

可下载教学资料

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>

21世纪普通高校计算机公共课程规划教材

# 计算机常用工具软件教程

王中生 郭 军 主编



清华大学出版社

21世纪普通高校计算机公共课程规划教材

TP311.56/423

2008

# 计算机常用工具软件教程

王中生 郭 军 主编  
潘 煜 朱训玲 编著

清华大学出版社  
北京

## 内 容 简 介

本书是一本介绍计算机常用工具软件使用方法的教材,按照教育部关于计算机及相关专业常用软件应用的要求,结合当前计算机工具软件发展变化编写而成。内容包括系统测试与系统维护软件,网络浏览与网络通信软件,文件编辑与管理软件,网络下载与上传软件,FTP服务器、代理服务器的构建,图像捕捉与电子阅览软件,多媒体播放、流媒体制作软件,翻译软件,计算机安全工具软件等。

本书内容翔实,浅显易懂,图文并茂,将理论介绍与应用操作相结合,重点放在对软件基本使用方法的操作上,使学生掌握常用计算机工具软件的使用。

本书适合作为高等学校、职业学院及各类技术学校在校学生使用,也适合社会青年作为工具参考书使用。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

## 图书在版编目(CIP)数据

计算机常用工具软件教程/王中生,郭军主编. —北京:清华大学出版社,2008.7

(21世纪普通高校计算机公共课程规划教材)

ISBN 978-7-302-17538-4

I. 计… II. ①王… ②郭… III. 软件工具—高等学校—教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 063076 号

责任编辑:梁颖 孙建春

责任校对:梁毅

责任印制:何芊

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质 量 反 馈:010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 刷 者:北京密云胶印厂

装 订 者:三河市金元印装有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:21 字 数:509 千字

版 次:2008年7月第1版 印 次:2008年7月第1次印刷

印 数:1~4000

定 价:32.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:028750-01

# 出版说明

随着我国改革开放的进一步深化,高等教育也得到了快速发展,各地高校紧密结合地方经济建设发展需要,科学运用市场调节机制,加大了使用信息科学等现代科学技术提升、改造传统学科专业的投入力度,通过教育改革合理调整和配置了教育资源,优化了传统学科专业,积极为地方经济建设输送人才,为我国经济社会的快速、健康和可持续发展以及高等教育自身的改革发展做出了巨大贡献。但是,高等教育质量还需要进一步提高以适应经济社会发展的需要,不少高校的专业设置和结构不尽合理,教师队伍整体素质亟待提高,人才培养模式、教学内容和教学方法需要进一步转变,学生的实践能力和创新精神亟待加强。

教育部一直十分重视高等教育质量工作。2007年1月,教育部下发了《关于实施高等学校本科教学质量与教学改革工程的意见》,计划实施“高等学校本科教学质量与教学改革工程(简称‘质量工程’)”,通过专业结构调整、课程教材建设、实践教学改革、教学团队建设等多项内容,进一步深化高等学校教学改革,提高人才培养的能力和水平,更好地满足经济社会发展对高素质人才的需要。在贯彻和落实教育部“质量工程”的过程中,各地高校发挥师资力量强、办学经验丰富、教学资源充裕等优势,对其特色专业及特色课程(群)加以规划、整理和总结,更新教学内容、改革课程体系,建设了一大批内容新、体系新、方法新、手段新的特色课程。在此基础上,经教育部相关教学指导委员会专家的指导和建议,清华大学出版社在多个领域精选各高校的特色课程,分别规划出版系列教材,以配合“质量工程”的实施,满足各高校教学质量和教学改革的需要。

本系列教材立足于计算机公共课程领域,以公共基础课为主、专业基础课为辅,横向满足高校多层次教学的需要。在规划过程中体现了如下一些基本原则和特点。

(1) 面向多层次、多学科专业,强调计算机在各专业中的应用。教材内容坚持基本理论适度,反映各层次对基本理论和原理的需求,同时加强实践和应用环节。

(2) 反映教学需要,促进教学发展。教材要适应多样化的教学需要,正确把握教学内容和课程体系的改革方向,在选择教材内容和编写体系时注意体现素质教育、创新能力与实践能力的培养,为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

(3) 实施精品战略,突出重点,保证质量。规划教材把重点放在公共基础课和专业基础课的教材建设上;特别注意选择并安排一部分原来基础比较好的优秀教材或讲义修订再版,逐步形成精品教材;提倡并鼓励编写体现教学质量和教学改革成果的教材。

(4) 主张一纲多本,合理配套。基础课和专业基础课教材配套,同一门课程有针对不同层次、面向不同专业的多本具有各自内容特点的教材。处理好教材统一性与多样化,基本教材与辅助教材、教学参考书,文字教材与软件教材的关系,实现教材系列资源配套。

(5) 依靠专家,择优选用。在制定教材规划时要依靠各课程专家在调查研究本课程教材建设现状的基础上提出规划选题。在落实主编人选时,要引入竞争机制,通过申报、评审确定主题。书稿完成后要认真实行审稿程序,确保出书质量。

繁荣教材出版事业,提高教材质量的关键是教师。建立一支高水平教材编写梯队才能保证教材的编写质量和建设力度,希望有志于教材建设的教师能够加入到我们的编写队伍中来。

### 21 世纪普通高校计算机公共课程规划教材编委会

联系人:梁颖 liangying@tup.tsinghua.edu.cn

# 前 言

---

计算机的产生和发展,彻底改变了人们的工作和生活方式,为人们带来了极大的方便。随着社会信息化技术的进一步发展,必将对人们操作计算机提出更高的要求。计算机应用技术已经成为 21 世纪必不可少的基本技能之一,计算机应用技术与应用范围的日益扩展,主要得益于丰富的应用软件,其中常见的工具软件的使用,是每个计算机操作者首先要掌握的,为此,我们编写了这本适合在校学生和广大计算机爱好者使用的《计算机常用工具软件》。

本教材共 11 章,主要包括系统测试与系统维护软件、磁盘管理软件、网页浏览与网络通信软件、网络管理软件、文件编辑与管理软件、下载与上传软件、看图软件与电子阅览软件、媒体播放与制作软件、翻译软件、计算机安全软件等。

本教材以培养应用能力、突出实用操作为基本出发点,在介绍软件时,首先介绍该类常用的工具软件,然后对一到两个具体软件的使用过程进行详述,结合较新的软件版本,以基本使用操作方法为主线,详细介绍使用方法和技巧,在介绍软件时力主介绍基本功能,而不再详细全面介绍,目的在于通过基本介绍,让读者自己摸索相应的次要部分,培养读者自主学习的能力。

本书是在清华大学出版社的统一部署下,并在出版社计算机事业部各位老师的亲切指导关怀下完成的。其中王中生、郭军统筹全书内容并编写了第 1 章~第 6 章,第 7 章和第 8 章由潘煜编写,第 9 章~第 11 章由朱训玲编写。本书得到了西安交通大学计算机系陈建明主任和计算机应用研究所毛文林教授的指导,两位老师对全书原稿进行了详细审阅指导。本教材在编写过程中,得到了大学基础课老师的关心和帮助,并获得了许多宝贵的修改意见,对于他们的关心、帮助和支持,编者表示十分感谢!

由于计算机应用技术发展迅速,应用软件版本日益更新,加上作者水平有限、时间仓促,错误和疏漏之处在所难免,恳请广大专家和读者批评指正。欢迎索取电子课件,联系邮箱:wzhsh1681@163.com。

# 目 录

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 第 1 章 系统测试与系统维护               | 1  |
| 1.1 系统测试——Sandra 软件           | 1  |
| 1.1.1 Sandra 简介               | 1  |
| 1.1.2 Sandra 2008 测试          | 2  |
| 1.2 系统测试——WinBench            | 5  |
| 1.2.1 WinBench 介绍             | 5  |
| 1.2.2 使用技巧                    | 6  |
| 1.2.3 测试实例                    | 10 |
| 1.3 系统测试——一分钟测试               | 11 |
| 1.3.1 软件简介                    | 11 |
| 1.3.2 使用方法                    | 12 |
| 1.4 内存整理工具——MemMonster        | 17 |
| 1.4.1 下载与安装                   | 17 |
| 1.4.2 其他内存整理工具                | 19 |
| 1.4.3 Windows XP 内存优化         | 21 |
| 1.5 制作屏幕保护——Screen save maker | 22 |
| 1.5.1 软件介绍                    | 22 |
| 1.5.2 制作实例                    | 22 |
| 1.6 制作屏幕保护——Animated Screen   | 25 |
| 1.6.1 软件介绍                    | 25 |
| 1.6.2 使用技巧与实例                 | 26 |
| 1.6.3 保存文件的几种格式               | 28 |
| 1.7 系统优化工具——Windows 优化大师      | 28 |
| 1.7.1 优化大师介绍                  | 28 |
| 1.7.2 优化大师使用                  | 29 |
| 1.8 系统设置软件——Magic Set         | 37 |
| 1.9 系统驱动精灵——驱动精灵              | 39 |
| 1.9.1 驱动精灵 2007               | 40 |

|            |                                  |           |
|------------|----------------------------------|-----------|
| 1.9.2      | 功能操作 .....                       | 40        |
|            | 本章小结 .....                       | 42        |
| <b>第2章</b> | <b>磁盘分区与管理工具 .....</b>           | <b>43</b> |
| 2.1        | 硬盘分区工具——FBDisk .....             | 43        |
| 2.1.1      | 磁盘损坏与FBDisk .....                | 43        |
| 2.1.2      | 使用方法 .....                       | 43        |
| 2.2        | 硬盘分区工具——DM和F32 .....             | 44        |
| 2.2.1      | DM软件的使用方法 .....                  | 44        |
| 2.2.2      | F32使用 .....                      | 48        |
| 2.3        | 硬盘分区工具——Disk Genius .....        | 49        |
| 2.3.1      | Disk Genius的主要功能及特点 .....        | 49        |
| 2.3.2      | Disk Genius运行界面 .....            | 49        |
| 2.3.3      | 使用方法 .....                       | 50        |
| 2.4        | 硬盘管理工具——PartitionMagic .....     | 54        |
| 2.4.1      | PartitionMagic 8.0的特点 .....      | 54        |
| 2.4.2      | 创建新分区 .....                      | 55        |
| 2.4.3      | 调整分区大小 .....                     | 56        |
| 2.4.4      | 合并硬盘分区 .....                     | 58        |
| 2.4.5      | 转换分区格式 .....                     | 58        |
| 2.4.6      | 隐藏分区 .....                       | 60        |
| 2.5        | 硬盘备份与克隆——Norton Ghost .....      | 60        |
| 2.5.1      | Norton Ghost功能介绍 .....           | 60        |
| 2.5.2      | 应用介绍 .....                       | 61        |
| 2.5.3      | 一键自动备份/恢复系统 .....                | 62        |
| 2.6        | 磁盘碎片整理工具——Vopt XP .....          | 63        |
| 2.6.1      | Vopt XP介绍 .....                  | 64        |
| 2.6.2      | 应用实例 .....                       | 64        |
|            | 本章小结 .....                       | 65        |
| <b>第3章</b> | <b>网页浏览与通信 .....</b>             | <b>66</b> |
| 3.1        | 网页浏览——IE .....                   | 66        |
| 3.1.1      | IE(Internet Explorer)6.0界面 ..... | 66        |
| 3.1.2      | 使用IE 6.0收发电子邮件 .....             | 69        |
| 3.2        | 国产浏览器软件——Maxthon .....           | 71        |



|              |                              |            |
|--------------|------------------------------|------------|
| 3.3          | 邮件管理——Outlook Express .....  | 74         |
| 3.4          | 邮件收发——FoxMail .....          | 80         |
| 3.4.1        | FoxMail 安装与设置 .....          | 80         |
| 3.4.2        | FoxMail 使用 .....             | 81         |
| 3.5          | 即时通信软件——MSN .....            | 83         |
| 3.5.1        | MSN 的功能与界面 .....             | 83         |
| 3.5.2        | MSN 的使用方法 .....              | 84         |
| 3.6          | 网络视频会议——NetMeeting .....     | 86         |
| 3.7          | 即时通信软件——QQ .....             | 91         |
| 3.7.1        | QQ 下载、安装及获得号码 .....          | 91         |
| 3.7.2        | QQ 登录与使用 .....               | 93         |
| 3.8          | 即时通信软件——UC .....             | 97         |
| 3.8.1        | 下载、安装与申请号码 .....             | 97         |
| 3.8.2        | UC 功能简介 .....                | 98         |
| 3.9          | 即时通信软件——POPO .....           | 100        |
| 3.9.1        | POPO 功能简介 .....              | 100        |
| 3.9.2        | POPO 界面组成 .....              | 101        |
|              | 本章小结 .....                   | 102        |
| <b>第 4 章</b> | <b>网络管理工具 .....</b>          | <b>103</b> |
| 4.1          | 宽带接入——ADSL 设置 .....          | 103        |
| 4.1.1        | 通过 ADSL 拨号连接到 Internet ..... | 103        |
| 4.1.2        | Windows XP 下 ADSL 设置 .....   | 106        |
| 4.2          | 网吧管理工具——美萍网管大师 .....         | 111        |
| 4.2.1        | 准备工作 .....                   | 111        |
| 4.2.2        | 使用方法与技巧 .....                | 112        |
| 4.3          | 网络测试工具——IAT .....            | 116        |
| 4.3.1        | 软件介绍 .....                   | 116        |
| 4.3.2        | 测试项目实例 .....                 | 117        |
| 4.4          | 文件传输服务器——Serv-U .....        | 121        |
| 4.4.1        | Serv-U 的功能特点 .....           | 121        |
| 4.4.2        | 建立第一个本地 FTP 服务器 .....        | 122        |
| 4.4.3        | Serv-U 管理员设置 .....           | 124        |
| 4.4.4        | 文件传输测试 .....                 | 127        |
| 4.5          | 代理服务器——Sygate .....          | 127        |

|              |                                |            |
|--------------|--------------------------------|------------|
| 4.5.1        | Sygate 特点 .....                | 127        |
| 4.5.2        | 单网卡代理设置 .....                  | 128        |
| 4.5.3        | 双网卡代理设置 .....                  | 129        |
| 4.5.4        | 其他功能 .....                     | 129        |
|              | 本章小结 .....                     | 130        |
| <b>第 5 章</b> | <b>文件编辑与管理 .....</b>           | <b>131</b> |
| 5.1          | 压缩软件——WinZip .....             | 131        |
| 5.1.1        | WinZip 功能介绍 .....              | 131        |
| 5.1.2        | 建立新压缩文件 .....                  | 132        |
| 5.1.3        | 打开已有的压缩文件 .....                | 134        |
| 5.1.4        | 解压缩文件 .....                    | 134        |
| 5.1.5        | 生成自解压文件 .....                  | 135        |
| 5.2          | 压缩软件——WinRAR .....             | 136        |
| 5.2.1        | WinRAR 压缩文件 .....              | 136        |
| 5.2.2        | WinRAR 解压缩文件 .....             | 137        |
| 5.3          | 文本编辑——UltraEdit .....          | 138        |
| 5.3.1        | UltraEdit 窗口介绍 .....           | 138        |
| 5.3.2        | UltraEdit 功能介绍 .....           | 139        |
| 5.4          | 文件分割——FileSplit .....          | 142        |
| 5.4.1        | 分割文件 .....                     | 142        |
| 5.4.2        | 还原文件 .....                     | 143        |
| 5.5          | 文件加密——WinXfiles .....          | 143        |
| 5.5.1        | 给文件加密 .....                    | 144        |
| 5.5.2        | 给文件解密 .....                    | 145        |
| 5.5.3        | 删除文件 .....                     | 146        |
| 5.5.4        | 浏览文件 .....                     | 147        |
| 5.6          | 万能加密器——Easycode Boy Plus ..... | 147        |
| 5.6.1        | 对文件加密/解密 .....                 | 148        |
| 5.6.2        | 文件分割 .....                     | 148        |
| 5.6.3        | 密码管理 .....                     | 149        |
| 5.7          | PDF 文件制作 .....                 | 150        |
| 5.7.1        | 5D To PDF .....                | 150        |
| 5.7.2        | PDF 制作工厂(PDF Factory) .....    | 150        |
| 5.7.3        | Easy PDF .....                 | 151        |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 本章小结.....                        | 152 |
| <b>第 6 章 下载与上传</b> .....         | 153 |
| 6.1 快速下载——迅雷 Thunder .....       | 153 |
| 6.1.1 迅雷简介.....                  | 153 |
| 6.1.2 预先设置.....                  | 153 |
| 6.1.3 下载实例.....                  | 156 |
| 6.2 网际快车——FlashGet .....         | 157 |
| 6.2.1 软件介绍.....                  | 157 |
| 6.2.2 FlashGet 下载 .....          | 159 |
| 6.2.3 下载任务的开始方式.....             | 160 |
| 6.2.4 查看下载信息.....                | 161 |
| 6.2.5 批量下载文件.....                | 161 |
| 6.3 网络骆驼——NetCamels .....        | 162 |
| 6.3.1 NetCamels 界面.....          | 162 |
| 6.3.2 简单应用.....                  | 163 |
| 6.4 文件上传下载——CuteFTP .....        | 164 |
| 6.4.1 CuteFTP 安装与组成 .....        | 164 |
| 6.4.2 FTP 站点的创建 .....            | 165 |
| 6.4.3 站点管理及连接.....               | 167 |
| 6.5 文件上传下载——LeapFTP .....        | 169 |
| 6.5.1 软件参数设置.....                | 169 |
| 6.5.2 文件上传.....                  | 171 |
| 6.6 离线浏览——WebZIP .....           | 172 |
| 6.6.1 功能介绍.....                  | 172 |
| 6.6.2 下载网站.....                  | 173 |
| 6.7 离线浏览——Offline Explorer ..... | 175 |
| 6.7.1 功能与界面.....                 | 175 |
| 6.7.2 下载网站.....                  | 176 |
| 6.7.3 离线浏览.....                  | 178 |
| 6.7.4 其他功能.....                  | 179 |
| 6.8 高速下载——BT(BitTorrent) .....   | 180 |
| 6.8.1 使用 MyBT 安装上传服务器 .....      | 181 |
| 6.8.2 使用客户端软件下载.....             | 183 |
| 本章小结.....                        | 186 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| <b>第 7 章 看图软件与电子阅览</b> .....     | 187 |
| 7.1 屏幕图像捕捉软件——SnagIt .....       | 187 |
| 7.1.1 功能介绍.....                  | 187 |
| 7.1.2 编辑与管理视频.....               | 191 |
| 7.2 屏幕图像捕捉软件——HyperSnap-DX ..... | 192 |
| 7.2.1 软件简介.....                  | 192 |
| 7.2.2 使用实例.....                  | 194 |
| 7.2.3 使用技巧.....                  | 196 |
| 7.3 屏幕录像机——Flash Cam .....       | 198 |
| 7.3.1 Flash Cam 的安装与简介 .....     | 198 |
| 7.3.2 Flash Cam 的使用 .....        | 199 |
| 7.4 图像浏览——ACDSee .....           | 202 |
| 7.4.1 功能简介.....                  | 202 |
| 7.4.2 使用实例.....                  | 203 |
| 7.4.3 使用技巧.....                  | 208 |
| 7.5 扫描文字识别——ORC .....            | 212 |
| 7.5.1 ORC 功能简介 .....             | 212 |
| 7.5.2 ORC 的使用方法 .....            | 213 |
| 7.6 电子文档阅览——Acrobat Reader ..... | 217 |
| 7.6.1 功能简介.....                  | 217 |
| 7.6.2 使用实例.....                  | 218 |
| 7.7 电子文档阅览——CAJ .....            | 222 |
| 7.7.1 功能简介.....                  | 222 |
| 7.7.2 使用方法.....                  | 223 |
| 7.8 电子图书馆——超星阅览器 SSReader .....  | 226 |
| 7.8.1 安装与简介.....                 | 227 |
| 7.8.2 使用方法.....                  | 228 |
| 本章小结.....                        | 230 |
| <b>第 8 章 媒体播放工具</b> .....        | 231 |
| 8.1 媒体播放——Media Player .....     | 231 |
| 8.1.1 Media Player 的启动.....      | 231 |
| 8.1.2 Media Player 使用简介.....     | 232 |
| 8.2 媒体播放——豪杰超级解霸 .....           | 233 |

|              |                                |            |
|--------------|--------------------------------|------------|
| 8.2.1        | 超级解霸 3000 简介 .....             | 233        |
| 8.2.2        | 使用实例 .....                     | 233        |
| 8.3          | 媒体播放——RealOne Player .....     | 238        |
| 8.3.1        | 软件介绍 .....                     | 238        |
| 8.3.2        | 使用方法 .....                     | 239        |
| 8.4          | DVD 播放器——WinDVD .....          | 240        |
| 8.4.1        | WinDVD 特点及安装 .....             | 240        |
| 8.4.2        | 播放设置 .....                     | 242        |
| 8.5          | MP3 播放器——Winamp .....          | 244        |
| 8.5.1        | Winamp 简介 .....                | 244        |
| 8.5.2        | 使用实例技巧 .....                   | 245        |
| 8.6          | 流媒体技术介绍 .....                  | 247        |
| 8.6.1        | 流媒体概念和分类 .....                 | 247        |
| 8.6.2        | 智能流技术(SureStream) .....        | 248        |
| 8.6.3        | 流媒体制作软件 .....                  | 248        |
| 8.7          | 流媒体制作——RealProducer Plus ..... | 249        |
| 8.7.1        | RealProducer Plus 8.5 介绍 ..... | 249        |
| 8.7.2        | 使用实例 .....                     | 249        |
| 8.8          | 媒体格式转换——WMA Workshop .....     | 256        |
| 8.8.1        | 媒体格式转换 .....                   | 256        |
| 8.8.2        | Advanced WMA Workshop 使用 ..... | 256        |
| 8.9          | 流媒体播放——千千静听 .....              | 257        |
| 8.9.1        | 千千静听介绍 .....                   | 257        |
| 8.9.2        | 千千静听使用技巧 .....                 | 259        |
|              | 本章小结 .....                     | 261        |
| <b>第 9 章</b> | <b>媒体制作工具 .....</b>            | <b>262</b> |
| 9.1          | 动态文字制作——COOL 3D .....          | 262        |
| 9.1.1        | COOL 3D 功能界面 .....             | 262        |
| 9.1.2        | 应用实例 .....                     | 266        |
| 9.1.3        | 作品输出 .....                     | 268        |
| 9.2          | 动画制作——GIF Animator .....       | 268        |
| 9.2.1        | GIF Animator 5.0 界面组成 .....    | 269        |
| 9.2.2        | 创作动画 .....                     | 270        |
| 9.3          | 电影制作——Movie Maker .....        | 271        |

|               |                       |            |
|---------------|-----------------------|------------|
| 9.3.1         | Movie Maker 介绍        | 271        |
| 9.3.2         | 剪辑素材                  | 272        |
| 9.3.3         | 添加背景音乐和解说词            | 273        |
| 9.3.4         | 预览电影与输出保存             | 273        |
| 9.4           | 刻录工具——Nero            | 274        |
| 9.4.1         | 软件简介                  | 274        |
| 9.4.2         | 使用实例                  | 275        |
| 9.5           | 刻录工具——Easy CD Creator | 278        |
| 9.5.1         | 软件简介                  | 278        |
| 9.5.2         | 使用实例                  | 279        |
|               | 本章小结                  | 280        |
| <b>第 10 章</b> | <b>翻译工具软件</b>         | <b>281</b> |
| 10.1          | 专业翻译——晴窗中文大侠          | 281        |
| 10.1.1        | 软件特点介绍                | 281        |
| 10.1.2        | 操作使用方法                | 281        |
| 10.2          | 翻译高手——东方快车            | 284        |
| 10.3          | 全能翻译——IBM 翻译家         | 285        |
| 10.4          | 翻译高手——金山快译            | 286        |
| 10.5          | 电子字典——金山词霸            | 287        |
| 10.5.1        | 金山词霸 2008 介绍          | 287        |
| 10.5.2        | 金山词霸 2008 使用          | 287        |
| 10.6          | 万能翻译——南极星             | 290        |
| 10.6.1        | 南极星介绍                 | 290        |
| 10.6.2        | 使用简介                  | 291        |
|               | 本章小结                  | 291        |
| <b>第 11 章</b> | <b>计算机安全</b>          | <b>292</b> |
| 11.1          | 杀毒软件——瑞星              | 292        |
| 11.1.1        | 瑞星杀毒软件介绍              | 292        |
| 11.1.2        | 安装与应用                 | 294        |
| 11.1.3        | 瑞星卡卡上网助手              | 298        |
| 11.2          | 杀毒软件——KV2007          | 300        |
| 11.2.1        | KV2007 介绍与安装          | 300        |
| 11.2.2        | KV2007 使用特点           | 302        |

|        |                        |     |
|--------|------------------------|-----|
| 11.3   | 杀毒软件——卡巴斯基 .....       | 305 |
| 11.3.1 | 软件介绍 .....             | 305 |
| 11.3.2 | 卡巴斯基隔离系统 .....         | 308 |
| 11.3.3 | 卡巴斯基计划任务 .....         | 309 |
| 11.3.4 | 卡巴斯基实时监视 .....         | 310 |
| 11.4   | 木马杀除——绿鹰 PC 万能精灵 ..... | 310 |
| 11.4.1 | 木马基础知识 .....           | 310 |
| 11.4.2 | 绿鹰 PC 万能精灵 .....       | 311 |
| 11.4.3 | 使用功能介绍 .....           | 312 |
| 11.5   | 防火墙——天网防火墙 .....       | 314 |
| 11.5.1 | 防火墙介绍 .....            | 314 |
| 11.5.2 | 设置天网防火墙 .....          | 314 |
|        | 本章小结 .....             | 317 |
|        | 参考文献 .....             | 318 |

# 第 1 章

# 系统测试与系统维护

计算机中用于系统测试的软件很多,国外的软件有 Sandra, WinBench, Winstone, SysMark, PCMark, 3Dmark 等;国产软件如“一分钟测试”等,它们都是专业的测试工具软件。用于系统维护的软件,国外软件有硬盘分区管理工具 PartitionMagic、硬盘克隆工具 Norton Ghost 等,国产软件有 Windows 优化大师、超级兔子软件 Magic Set、驱动精灵 WinDriver Ghost 等。学习这些工具软件的使用方法,对进一步了解计算机的硬件配置、系统设置和系统维护,具有十分重要的意义。

## 1.1 系统测试——Sandra 软件

### 1.1.1 Sandra 简介

Sandra(System Analyzer Diagnostic and Reporting Assistant,系统分析、测试和报告助手)是一套功能强大、操作简便的系统分析评测工具,拥有 30 种以上的测试项目,主要包括 CPU、Drives、CD-ROM/DVD、Memory、SCSI、APM/ACPI、鼠标、键盘、网络、主板、打印机等。该软件全面支持当前各种 VIA、ALI 芯片组和 Pentium 4、AMD DDR 平台。

Sandra 是基于 Windows 9X/NT/2000 平台的测试软件,该软件分标准版和专业版两种。标准版是完全免费的,可以直接从互联网上下载(<http://www.sisoftware.net>),但标准版中一些测试功能不能运行;专业版是商业版,提供所有测试功能。目前 Sandra 的最新版本是 Sandra 2008,本例的讲解以 Sandra 2008 标准版为基础。

#### 1. 下载与安装

Sandra 软件测试的项目十分全面,从网上下载过程如下:

(1) 打开浏览器,在搜索引擎([www.baidu.com](http://www.baidu.com))的编辑栏中输入关键词: Sandra,进行搜索,找到 SiSoftware Sandra XII 2008. 2. 12. 30 相关链接,进行下载。也可以进入 sisoftware 公司的官方网站下载。

(2) 下载完成后即可安装软件,安装过程和安装方法同其他应用软件相同,开始界面如图 1.1 所示。

(3) 然后一直单击 Next 按钮,直到最后出现安装完成界面,单击 Finish 按钮即可。安装完成后,系统会在桌面上创建一个快捷方式,如图 1.2 所示。



图 1.1 Sandra 2008 安装开始界面



## 2. 软件界面

Sandra 安装完成以后,在桌面上会有一个快捷方式图标,在“开始”菜单的“程序”选项中也有相应命令,运行程序,首先会出现一个提示信息界面,直接关闭即可,然后出现 Sandra 主界面,如图 1.3 所示。



图 1.2 桌面上 Sandra 2008 快捷图标



图 1.3 Sandra 主界面

主界面显示了所有测试功能的模块图标,以图标和选项卡的双重形式出现,双击某个图标就可以进入某项功能测试,但在测试版本中,有些功能不能运行。

在主界面上,有 7 个选项卡。

(1) Home 选项卡。显示所有测试功能模块图标,双击其中某个模块显示详细测试项目。

(2) Tools 选项卡。主要用于创建测试报告(Create Report)和提供打开系统中一些程序和设置的快捷方式等。

(3) Benchmarks 选项卡。用于和其他相似类型比较测试,包括测试 CPU 算术与浮点运算、高速缓存与内存性能比较、网络设备、电源管理、多媒体支持等项目。

(4) Hardware 选项卡。提供项目列表测试,包括电脑总体概要、CPU 详细指标、主板、即插即用设备、硬盘、显示器、SCSI 设备,双击图标即可完成测试。

(5) Software 选项卡。用于软件测试,包括操作系统、内存及处理器使用情况、硬盘相关信息等。

(6) Testing 选项卡。用于显示事件日志、原始配置文件和设置自动卸载已经安装的设备、程序和文件等(标准版多数项目不可用)。

(7) Support 选项卡。显示服务项目和详细报告内容。

### 1.1.2 Sandra 2008 测试

Sandra 软件的测试项目十分全面,测试方法非常简单,只要双击相应的模块就可以进行相应的测试,测试完毕还将给出测试报告。下面通过创建测试报告和 CPU、内存的测试为例,讲解 Sandra 软件的使用方法。

#### 1. 创建测试报告

双击 Sandra 2008 主界面中 Tools 选项卡中的 Create Report 图标,则可以显示出一份