

家庭教育实用手册

做父母的 100件乐事

教育孩子是父母一生最伟大的事业

从孩子呱呱坠地的那一刻起，您就注定了是幸福的人。
看着孩子健康地成长，看着他们在困难中学会坚强，
看着他们为人父母，这就是做父母的最大快乐。

王学典◎编著

家庭
教育经典
读本

翻阅与孩子相处的幸福画面
体验与孩子共同成长的乐趣

找回童年的快乐
体味育儿的喜悦

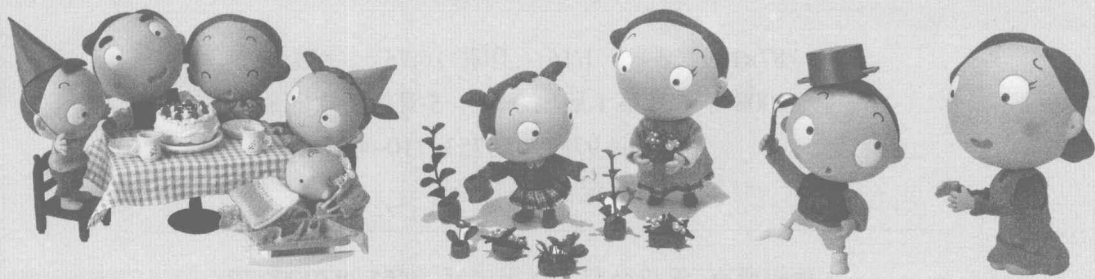
身为父母，看到孩子一天天长大是高兴的；
身为父母，看到自己的孩子健康成长是欣慰的；
身为父母，懂得与孩子沟通是最重要的。
身为父母的你，找到做父母的乐趣了吗？

家庭教育实用手册

做父母 的 100件乐事

教育孩子是父母一生最伟大的事业

王学典◎编著



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

做父母的 100 件乐事 / 王学典编著. —哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2008.5

ISBN 978-7-80753-110-4

I. 做… II. 王… III. 儿童教育: 家庭教育—通俗读物
IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 152624 号

责任编辑: 范淑梅

封面设计: 点识成智

做父母的 100 件乐事

王学典 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451-87900345

E-mail: hrbcbbs @ yeah.net

网址: www.hrbcbbs.com

全国新华书店经销

北京中印联印务有限公司

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 16.75 字数 200 千字

2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80753-110-4

定价: 26.00 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-87900272

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨



前言

知道吗，在这个世界上有一项非常特别的事业。

要问薪水多少吗？没有薪水，你得想办法在其他地方挣钱，然后花在这项事业上，而且你会花得慷慨大方、心甘情愿、毫无怨言，而且还会想着挣更多的钱，生怕花得不够多，花得不够好。

要问工作时间吗？白天你得为此伤神费心，到了晚上还要为此牵肠挂肚，在梦里想的都是这项事业。

想要请假？估计你想偷一会儿懒都不行。首先你不会允许自己这样去做，你绝对不会批准自己有丝毫的松懈和麻痹。因为你相信除了你自己之外，没有谁会比你做得更好。

一旦你开始进入这个角色，你就将别无选择地终身从事下去，而且永远都不要指望可以退休。有一天，你寿终正寝，会有那么一个人为你的离去而伤心，而哭泣，希望你能继续在这项事业上做下去，因为在他眼里没有人能比你做得更好。有著名诗人余光中悲绝的诗歌《今生今世》为证：

今生今世
我最忘情的哭声有两次
一次在我生命的开始
一次在你生命的告终
第一次我不会记得，是听你说的
第二次你不会晓得，我说也没用
但两次哭的中间啊
有无穷无尽的笑声
一遍一遍又一遍
回荡了整整三十年
你都晓得，我都记得

这种一个子儿都没有，还要自己倒贴银子，要永远不停工作下去的事业是什么呢？它能给予你无上的荣耀，赏赐你尊威的权柄；它能赋予你真实的快乐，但同时也附加给你身心的压力；它会限制你行踪的自由；有时它给予你难言的担忧；有时它让你扬眉吐气；而有时它又让你喘不过气，以至于真正从事这项事业的人们都弄不清楚，它到底是无冕的王冠，还是无形的紧箍！

这种职业是为人父母！

将孩子养育成人成材，是父母要用一生去完成的事业！从孩子出生的阵阵狂喜到养育孩子的种种艰辛；从在掌心里盈盈可握的小婴孩到比自己高出一头的“小大人”；从第一次学说话到大学里口若悬河的辩论；从混沌未开到知书达理；从身后的“小尾巴”到“独立门户”……每一点进步，每一次飞跃，都是父母全心全意用心血、用精力在进行他们的事业啊！

可怜天下父母心。为人父母的喜和悲、苦与乐只有做父母的人心里最清楚、最明白。而父母的乐来自何处？来自孩子的成长，来自孩子的成功，来自孩子的快乐，来自孩子一点点小小的回馈……

俗语说，“妈妈对孩子有路那么长，而孩子对妈妈只有扁担那么长”。父母对子女的爱深长而悠远，长远到无法衡量，路有多长，他们的爱便会伴随孩子走多远。无限的关爱，无限的担心，无限的付出。而子女呢？子女对父母的付出却是非常有限的。可是，这样一个不公平、不对等的事业，父母们还是义无反顾、心甘情愿、甘之如饴地坚持了下来。

我们真诚地对从事这项事业的所有人——天下的父母们致以由衷的敬意！

我们体恤你们的良苦用心和付出的一点一滴的心血和汗水！

我们诚挚地希望所有的父母在为这项事业奔忙劳碌的时候，能够多一份轻松，多一些快乐！

于是，就有了这一本温馨淡雅的《做父母的100件乐事》，其中记录了为人父母林林总总的乐趣。尽管与父母付出的辛劳、承受的压力和日夜的担忧相比，这些快乐微小得多，但是我们仍然希望能借由这一行行朴实动人的文字，让所有的父母在捧读此书的时候能获得些许的慰藉。

希望您能在微笑，或大笑，或憨笑，或会心一笑中领略其中的意趣，在丰富的案例中思索教育孩子的理念、引导孩子的方法和训诫孩子的技巧。这也是来自编者对天下父母内心深处最真切、最炽热的关怀！或许这是我们唯一能为您和您的孩子所做的事情。

最后祝愿天下所有的父母：笑口常开，事业有成！





亲子乐融融

- 第一声啼哭——天使在唱歌 /2
- 轻声呼唤孩子的乳名 /5
- 取一个响亮的名字 /7
- 孩子和你长得像 /9
- 有个女儿可真好 /11
- 享受儿子的保护 /14
- 爸爸，抱抱 /16
- 爸爸妈妈都喜欢 /18
- 过上名副其实的母亲节 /20
- 父亲节，这个日子不寻常 /22
- 听那些童言趣语 /24
- 成为摄影能手 /27
- 搜集孩子的照片 /30
- 看孩子百合一样的睡脸 /32
- 精心布置孩子的小天地 /35
- 最爱吃妈妈做的菜 /38
- “以父之名”玩玩具 /40
- 和孩子一起游戏 /43
- 拥有父亲的权威 /45
- 忙里偷闲和孩子共处 /49
- 当孩子有了孩子 /51

最温馨的事

- 向别人介绍自己的孩子 /56

目录

CONTENTS



目录

CONTENTS



优雅地打扮女儿 /58
 你和女儿像姐妹花 /60
 多年的父子成“兄弟” /63
 送女儿一朵花 /66
 孩子送你一束花 /68
 和孩子徜徉于童话世界 /71
 带着孩子去放风筝 /74
 唱给孩子一首短歌 /77
 和孩子一起种一棵许愿树 /79
 带孩子重回你童年的故园 /82
 一起去看海 /84
 投入大自然的怀抱 /87
 和女儿共舞一曲 /89
 孩子还你一个纯洁的吻 /91
 扮演孩子的圣诞老人 /94
 爸爸，我敬你 /96
 女儿斟上一杯女儿红 /98
 在背后温情地注视他 /100

爱的教育

孩子懂得你们的养育之苦 /104
 他甘愿为你们吃苦 /107
 他为你端来洗脚水 /109
 孩子在乎你对他的爱 /111
 “妈妈，我爱你！” /113
 “爸妈，谢谢你！” /115
 收到来自孩子的生日礼物 /118
 孩子在他生日那天给你一封信 /120
 收到远方孩子的家书 /122
 和孩子掏心窝子说话 /124
 子女常回家看看 /126
 兄弟姐妹间情谊深厚 /129
 我的孩子有人爱 /131
 儿子恋爱啦 /134
 女儿的白马王子来啦 /137
 女儿成为新娘的那一天 /139
 保持统一战线的“爱子同盟” /141

即使你很丑，孩子也不会嫌弃 /144

美德的力量

我家孩子有毅力 /148
看他流着泪学会坚强 /150
听听他的梦想和志向 /153
我的孩子很自信 /155
有个心地善良的孩子 /158
诚实的孩子 /160
孩子主动改正自己的错误 /163
他画的猫、狗等都在笑 /166
谦虚的他受人欢迎 /168
懂得自制的孩子 /171
孩子有很多朋友 /173
孩子成功独睡啦 /176

一起去成长

第一次叫“妈妈” /180
孩子第一次学会走路 /183
孩子比自己更出色 /185
你学会了真正去爱 /187
从大男孩到爸爸的转型趣闻 /190
给孩子忠告 /192
写给孩子一份成长日记 /194
你变得更加包容 /197
你越来越富有耐心 /199
成为坚强的女人 /201
和孩子一起玩“明星崇拜” /204
又长大长高一点点 /207
彻底“征服”了叛逆的他 /209
有一个“帮倒忙”的孩子 /212
孩子的财商在提高 /214
他有了自己的户头 /217
和女儿开诚布公谈性 /219



目录

CONTENTS



目录

CONTENTS

和儿子坦然大方谈性 /222

学习的乐趣

亲子共读乐无涯 /226

你的孩子爱学习 /229

听他那些离奇古怪的提问 /232

老师喜欢你的孩子 /234

让孩子学会一种乐器 /237

“问题孩子”不再有问题 /240

孩子竞选成功 /242

你的“傻孩子”其实不傻 /245

看他写的好作文 /247

和孩子一起上网 /250

知道孩子高考有希望 /253

孩子成为准大学生 /255



< < <



A f f e c t i o n a t e

C a r e - b l i s s



亲子乐融融

Number 1

第一声啼哭——天使在唱歌

我们要守候一个馨香的婴儿出世——你看他那母亲在她生产的床上受罪！因为她知道这忍耐是有结果的，在她剧痛的昏瞢中她仿佛听着上帝准许人间祈祷的声音，她仿佛听着天使们赞美未来的光明的声音……

——徐志摩·散文诗《婴儿》

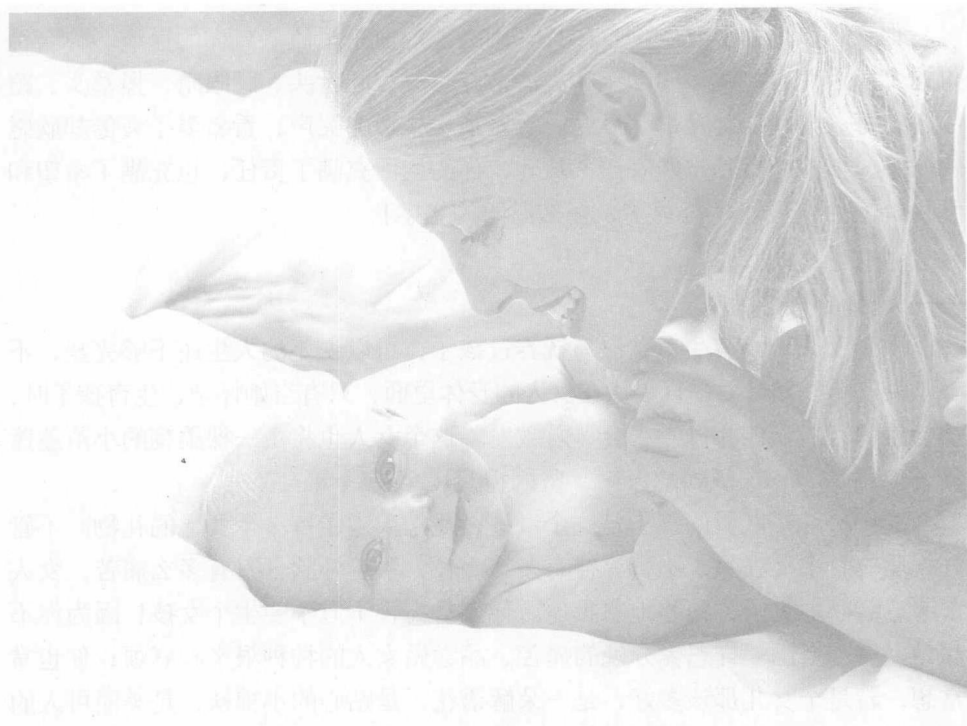
——爸爸的喜悦

孩子的第一声啼哭让你的心为之一震，伴着初为人父的喜悦和激动，从此你将扮演另一个重要的人生角色——爸爸。

经历了280个日夜夜的期待，这些日子漫长，太漫长。妻子精心地孕育着小宝宝，而你却在忧心和期盼中度日如年。你既担心妻子的安全，又牵挂孩子的健康。你想方设法陪伴妻子，照顾妻子，让她开心快乐，生怕有什么闪失。当你在产房外听到妻子声嘶力竭的呼喊时，那一刻你恨不能冲上去替她承受那份痛苦。

等待孩子降临的那份期待让所有的父母刻骨铭心。歌曲《尚未诞生的心》如是唱：

很快，你就会听到那即将诞生的心跳，
这是你长久以来辛苦寻找的答案。
我努力寻听那尚未诞生的心跳，
而感受到有生以来最深刻的爱。
当我俩一块儿努力寻听那尚未诞生的心跳，
我们感受到有生以来最深刻的爱。
喔，我几乎已经可以听到那心跳声了。



随着这一声啼哭，妻子先前痛苦的神情换成了安详而温柔的笑容；随着那一声啼哭，你所有的担心和焦虑烟消云散，紧张的心终于找到了一个稳稳当当的落脚点——你的孩子。那是上帝派给你的天使，天使在唱歌，他在大声地向你报告“我来了”。这哭声一点儿悲伤的意味都没有，而是充满了鲜活的力量和骄傲的希望。从此，你向“五子登科”（妻子、孩子、房子、车子和票子）的伟大梦想又迈了一大步。漫长的等待、焦虑的守候、痛苦的挣扎，终于换来了上天的恩赐，换来了小天使一声稚嫩的问候，这种如获至宝的喜悦和激动，若不亲身经历又怎能体会？

听到孩子的第一声啼哭是多么快乐的事情啊！有多少父亲听见自己孩子的第一声啼哭呢？有多少父亲在第一时间看到自己的孩子呢？

那可爱的小东西往往被拎着脚脖子，从妈妈的肚子里提出来。护士会很熟练地用专门的工具吸走他口中的液体，用纱布擦去他皮肤上的血污。接着，轻轻拍拍他的脚底板，这个小东西就开始了歌唱。从此他就不再依靠母亲体内胎盘的循环，而要靠自己呼吸了。他还这么小就迈出了独立生活的第一步，真是太神奇了！

你会默默地为自己的创意叫好，因为他的血管里流淌着你的血液。你会惊讶这个小天使有如此多的动作和表情，打哈欠、吐舌头、眨眼睛、攥拳头、蹬小脚，每一个动作都是那么可爱。听着孩子稚嫩的哭声，看着妻子疲倦却欣慰的微笑，你的心格外宁静安详。从此，你的生活充满了责任，也充满了希望和幸福，因为你现在是爸爸了，多么温柔的名字！

——妈妈的欣慰

一个女人若没有生育，没有抚养过孩子，可以说她的人生还不够完整，不够丰盈。母性和母爱一直蛰伏在女人的身体里面，只有当她怀孕，生育孩子时，那与生俱来的母性和母爱才会得以激发。这个女人也将由一棵柔韧的小苗蓬勃地生长为一棵坚固的大树，坚固得足以承受最大的苦难。

这个蜷缩在肚里的孩子是一个奇迹，是上天赐予每一个女人的礼物。不管妊娠反应有多么强烈，不管等待有多么漫长，不管怀胎十月有多么痛苦，女人都愿意耐心地等候，精心地呵护他。你会祈祷，千万不要生个女孩！因为你不想她以后和自己一样忍受分娩的痛苦、品尝做女人的种种艰辛和麻烦；你也常常想，若是个女儿那该多好，是一朵解语花，是贴心的小棉袄，是美丽可人的小公主……你和他在前世就有一个约会，不是吗？否则他怎么会在冥冥之中投身于你的怀抱。为了这个漫长的约会，你紧张，你激动，甚至害怕，但是你还是义无反顾地选择了生养这个宝贝。

徐志摩曾经在他的散文诗《婴儿》中如此描述产床上的母亲。

……我们要守候一个馨香的婴儿出世——你看他那母亲在她生产的床上受罪！

她还不曾放手，因为她知道（她的灵魂知道！）这苦痛不是无因的，因为她知道她的胎宫里孕育着一点比她自己更伟大的生命的种子，包涵着一个比一切更永久的婴儿；因为她知道这苦痛是婴儿要求出世的征候，是种子在泥土里爆裂成美丽的生命的消息，是她完成她自己生命的使命的时机；因为她知道这忍耐是有结果的，在她剧痛的昏聩中她仿佛听着上帝准许人间祈祷的声音，她仿佛听着天使们赞美未来的光明的声音；因此她忍耐着，抵抗着，奋斗着……

她抵拼绷断她统体的纤微，她要赎出在她那胎宫里动荡着的生命，在她一个完全、美丽的婴儿出世的盼望中，最锐利、最沉酣的痛感变成了最锐利最沉酣的快感……

经历了那撕心裂肺的阵痛后，终于，孩子呱呱坠地，中气十足地发出了第一声啼哭，多么响亮，多么动听，一声一声撞击在你的心弦上，你会因此而颤动，你的眼睛因为这仙乐一般的啼哭闪烁着晶莹的泪花。他在用天使的歌唱和你打招呼吗？

不管他是男孩还是女孩，你都充满了欢喜，因为他是你创造的独一无二的珍宝。他在哭泣，你抱紧他，他立刻就止住了哭声，似乎他能够识别出你是他至亲至爱的人。怎么不会呢？你们已经相处了280个日日夜夜。你从没有见过天使，但是你知道天使一定和他长得一模一样。

孩子的到来让你找到了度量生命和爱情质量的单位。以前你认为爱一个男人就是与他厮守终生，坚贞不渝，可是现在你的宝宝用那天使般的歌声告诉你：真正博大深刻的爱是爱所有的生命！你禁不住去吻他，那是比爱情更深刻的吻！无论以前有多少痛苦，有多少遗憾，多少伤痛，随着那一声啼哭，所有的一切都烟消云散。当潜伏的母性被唤醒，为人母的喜悦、温柔和骄傲随之填满身心。这样一份幸福足够支撑着你去承担所有的责任和困难，你的人生从此将更加丰盈，更加完整，因为有人叫你妈妈！

Number 2

轻声呼唤孩子的乳名

世界上有一种最美丽的声音，
那便是，母亲的呼唤。

——但丁

乳名带着妈妈身上纯纯的奶香，带着父母的爱意和亲昵。乳名饱含着亲切的爱，回荡在我们生长过的山间、溪谷，穿过了多少胡同、小巷，温暖了多少晚归孩子的心。

乳名，或许是在孩子还没有出生前就已经准备好了。这样一个亲昵的称呼，叫起来总是让人觉得亲密温暖。多少年后孩子习惯了把自己的学名写在各式各样的登记表、档案、简历上，但是在他们的心灵深处，永远还有那么一个乳名，

连接着他懵懂混沌的孩提时代，只要父母一声轻唤，他的心弦就会被深深触动。

乳名大都很随意，却又包含了父母美好的祝愿和喜悦之情。比如“顺顺”，可能是在丈夫去找接生婆的当儿，孩子顺利地降生了。“小鸽子”，可能是孩子出生时的哭声惊动了屋顶的鸽子，从此希望孩子像鸽子一样纯洁甜美，而且能飞得高飞得远。

乳名大多朴实、平常，甚至土气，还有的乳名充满了嗔怪和埋怨的意味，但也因此透着亲密和怜爱。

乳名扎根于一方水土，只有那一方的亲人呼唤出来才有别样的感觉。一个人的乳名只有特别亲近的人才知道。即便那些可以叫他乳名的人都去了，他还会在一个人时默默地想起。

乳名和母亲的每一次阵痛，和父亲的每一分担心紧紧相连。当孩子还在母亲的体内踢打翻转、调皮闹腾的时候，父母一呼唤他的名字，比如“小调皮”、“皮皮”、“毛毛”，孩子似乎就知道了父母在和自己说话呢，他会渐渐安静下来。这是因为胎儿在5~6个月的时候，听觉器官就发育得基本成熟，并与神经系统反射建立了联系。孩子出生后，听到乳名会觉得非常熟悉，从而产生特殊的安全感。这也是为什么孩子在烦躁哭闹的时候一听到自己的乳名就会安静下来的原因。这是多么奇妙而有趣的事啊！

乳名是做父母的专利，除了你们，别人是不能随随便便呼唤的，这就是亲情的特权。有一天，也许你会发现你再也不能在大庭广众面前呼唤孩子的乳名了，因为他已经长大了。即使这样，乳名也将陪伴着孩子一生一世，它们承载了他童年最温暖的音符和最甜蜜的回忆。有一天，当孩子顶天立地，而父母已垂垂老矣的时候，只要呼唤一声孩子的乳名，他仍然会像小时候一样恭恭敬敬