

糊涂 的人生哲学

人生境遇中从容自如的生存法则
成就精彩的成功人生
陈良◎编著



西苑出版社

糊涂

的人生哲学

陈良◎编著



西苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

糊涂中的人生哲学/陈良编著. —北京: 西苑出版社, 2007. 12
ISBN 978-7-80210-278-1

I. 糊… II. 陈… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 187538 号

糊涂中的人生哲学

编 者	陈良	
出版发行	西苑出版社	
通讯地址	北京市海淀区阜石路 15 号	邮政编码:100039
	电 话:010-68214971	传 真:010-68247120
网 址	www.xycbs.com	E-mail:xycbs8@126.com
印 刷	北京中印联印务有限公司	
经 销	全国新华书店	
开 本	787×1092mm 1/16	
字 数	180 千字	
印 张	16	
版 次	2008 年 4 月第 1 版	
印 次	2008 年 4 月第 1 次印刷	
书 号	ISBN 978-7-80210-278-1	
定 价	29.80 元	

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究

前言

人如果活得太明白、太理智，就会感到很累。一颗心面对纷繁的世界，风声雨声读书声，家事国事天下事，难免会掀起心底波澜。如果胸间风烟滚滚，就定然惆怅、困苦、惨痛，人生的悲情、人间的苦旅，也便接连不断。如果不能坦然面对，心就会时刻被揪着，哪里还有快乐、幸福可言？想把纷扰心路的一切障碍抛掉是不可能，那些人间悲喜剧总要及时启幕，无法取消那开台的锣鼓，就只能把一颗观剧听戏的心控制住，才可以以静制动、以不变应万变、以苦为乐、安贫乐道，以天下为己任就不难把握了。唯有用糊涂去独辟新径，以独特的眼光去审视这个诱人的世界，以自己特有的大智慧去拥抱人生，才能翻开生命的崭新一页。

俗语说：“大智若愚。”糊涂是一种大智慧，它不是昏庸，不是傻帽儿，不是愚昧；相反，它是一种气度，一种修养，一种智慧。古人说：“水至清则无鱼。”世上有些事情必须是非确凿、泾渭分明，而有些事情却不必过分顶真，甚至还需装点糊涂。糊涂学说：“糊涂！方为大悟！”

糊涂并不代表昏庸，它是为人处世的豁达大度，拿得起，放得下。糊涂学，大智慧。这个智慧给你一颗自由的心，用这颗自由的心去重新审视世界和人生，宁静以致远，淡泊以明志，以出世的态度去过入世的生活，以无为的心态去持有为的事业。糊涂学不是一种处世的技巧，也不是基督教中的那种泛爱与宽容，它是中国特有的大智慧。具备了它，你就会感到“天在内，人在外”，天人合一，心灵自由，获得一种从未有过的解放。凭借这颗自由的心，你再不会为物所累，为名所诱，为色

所惑。人生要学会“糊涂”，在糊涂中寻找人生的哲理与智慧。

在生活中，糊涂学使得做人有人缘，做事有机缘，糊里糊涂却总是笑到最后。糊涂处世，必定刚柔相济，屈伸有度，在和谐的人际关系中机敏灵活地进退，从容自如地周旋。人生苦短，在旦夕祸福之间，只有柔韧处世，糊涂做人，才可将适者生存贯彻到底。为人处世糊涂，会令朋友信赖你的宽容与真诚，今日你施与他的滴水之恩，明天他自会在你面前涌泉相报。目光远大，高瞻远瞩，不妨睁一只眼闭一只眼。

糊涂的哲学并不难理解，关键是如何做到“该糊涂时糊涂，不该糊涂时绝不糊涂”，要把握好这个度，那就是一种智慧，一门学问。人生难得糊涂，贵在糊涂，乐在糊涂。所以学一点人生中的糊涂哲学，也许会令你恍然顿悟，它会带给你一种大智慧。也许，从一个侧面去解读生活，你将会获得一种前所未有的达观和从容。

因此，我们特地编撰了《糊涂中的人生哲学》一书。该书思路清晰，事例详明，从做人、办事、社交、家庭、职场、商场等多方面、多角度地论述了糊涂学的运用技巧。每一篇都有深刻的寓意，读者在阅读的同时，会体验生命的豁然开朗，享受智慧的自由飞翔，以豁达之情笑看风云变幻，潮起潮落。相信本书会成为您书柜中的珍藏品！



录

CONTENT

第一章 睁一只眼，闭一只眼：做人糊涂学

- 1. 了解自己的人才是真聪明 1
- 2. 睁一只眼，闭一只眼 6
- 3. 做人要肯吃亏 8
- 4. 得意而莫忘形 13
- 5. 谦逊是通向圣贤之路 16
- 6. 得理也要让三分 20
- 7. 忍让是一种修养 24
- 8. 能忍者无敌 28

第二章 进退自如，屈伸韬略：办事糊涂学

- 1. 人在矮檐下，不得不低头 33
- 2. 放下自己的面子 37
- 3. 避让无谓的较量 41
- 4. 给个人情，留条后路 44
- 5. 给人一个台阶下 47
- 6. 送顶高帽给人戴 50
- 7. 恭维要说到心坎里 54
- 8. 善于借助他人力量 57

第三章 以和为贵，圆滑通融：社交糊涂学

- 1. 交友贵在真诚 61
- 2. 诚实才会取信于人 64
- 3. 水至清则无鱼 66
- 4. 自重让你赢得尊敬 68
- 5. 己所不欲，勿施于人 70
- 6. 得饶人处且饶人 72

7.雅量容人，好处世	75
8.逢人只说三分话	77
9.善意的谎言也要说	79
10.自嘲让你更具亲和力	82

第四章 和谐为美，宽容为怀：家庭糊涂学

1.家内无原则，以和为贵	85
2.婚姻需要糊涂一点	90
3.真诚地赞美你的爱人	92
4.用骂示爱情更浓	95
5.夫妻间无隔夜仇	98
6.夫妻间要相互信任	104
7.夫妻之间留空间	106
8.家中多沟通少批评	111
9.老子也要给儿子面子	114
10.学会赞美孩子	118
11.责罚孩子要有度	123

第五章 刚柔相济，张弛有道：职场糊涂学

1.甘于从小事做起	131
2.用真诚感化别人	136
3.不要表现得比别人聪明	139
4.讥讽嘲笑不如保持沉默	143
5.假痴不癫，以求自保	146
6.功成身退乃明智之举	149
7.上司才是戴红花的人	153
8.严以律己，做好表率	158
9.见人之长，容人之短	160
10.好马也吃回头草	163

第六章 舍小求大，合力双赢：商场糊涂学

1.诚信是不变的承诺	167
2.赚钱要走正道	172
3.财从“亏”字生	176
4.该放手时就放手	179

5.巧妙让步，不会吃亏	183
6.面上吃亏，暗里赚钱	186
7.善待“上帝”	188
8.一团和气生大财	192
9.化敌为友，共同赚钱	195
10.借鸡才能生蛋	200
11.耐心是经商的最大财富	206

第七章 人生的大智慧：“糊涂法则”

1.糊涂是一种傻瓜精神	213
2.会装糊涂才是真聪明	217
3.小事糊涂，大事清楚	220
4.“塞翁失马，焉知非福”	222
5.适时放弃是一种大智大勇	225
6.糊涂地生活不怕挫折	228
7.活在当下没烦恼	231
8.追求美，但不追求完美	237
9.珍惜眼前的幸福	240
10.揣着明白装糊涂	244

第一章

睁一只眼,闭一只眼: 做人糊涂学

大千世界,纷繁复杂,芸芸众生,迥然各异。糊涂做人,就在于大智若愚,藏巧露拙,匿强示弱,委曲求全,知道后退,懂得前进,在一颗宽厚之心里夹杂随机应变的智慧与谋略,使得做人有人缘,做事有机缘,糊里糊涂却总是笑到最后。故孔子曰:“智者乐水。”都云智者痴,谁解其中味?

1. 了解自己的人才是真聪明

俗话说:“知彼知己,百战不殆。”说的是了解自己的重要性。只有当你认识自己之后,你才能客观地评价和正确对待你自己的优点和缺点。你知道自己行为上的不足之处以及情感上的缺陷,而且你也有方法来克服这些不足——取人之长,避己之短。认识你自己,你将能够从失败中总结教训,并不断成长。

社会中,一切事物都是由内因和外因——即由众多因素所形成的,故一切事物现象必然会随其内因与外因的变化而转变,任何事物现象皆没有一个可自我独自存在的实体,人生中的苦恼也是由“心”和外因引起的。因此,人生的一切悲情、苦痛、烦恼都是可以改变的,我

们无法消除人生苦痛，只是因为我们自己缺乏找到苦痛缘起的能力，要找到人生苦痛的缘起，除外因以外最主要的是内因。然而，人们普遍认为人生的烦恼悲伤是由外因造成的，人们就拼命地在身外寻找解脱烦恼的方法，就拼命地让自己忙碌起来，今天感到自己有这样的烦恼，就朝这个烦恼冲了过去。这就好像一栋房子着火了，有人一味地用水乱浇，而没有看清最大的火势在哪里，也没有考虑灭火的方法，只是将水一股脑地乱浇，结果水用完了，而火却越烧越大。有人却是先找出着火的地方，看清火势后找出最好的灭火方法，用有限的水和自己的能力止住火势，达到灭火的目的。前者就是那种用尽了一生的精力，舍弃了自己的身心去解脱烦恼的人，这样只能使自己的烦恼越来越多，一无所获并走上绝望；后者看清烦恼苦痛是自己由心而生，外因只是一撮小火，要想灭火就必须先把自己内心的火灭掉，然后去灭外面的火，大火灭了何愁小火不灭？找出主要问题及其主要原因是一种智慧，这种智慧就是——看清自己、认识自己。

现实生活中也许有人会有这样的体会，当苦恼、悲伤时做什么事都不顺，甚至是越做越糟，究其原因就是你没有找到着火的源头，没有理清思路，只是用水乱浇，结果是火越烧越大，如果你能冷静下来，从自己的内心找找原因，仔细看清着火的根源，运用你的能力扑灭你的火——修正自己的行为，你就会得到快乐。世界上最可怕的敌人是自己，看清自己、认识自己是战胜自己最大的智慧。

反之，一个人如果不能很好地认识自己，是一定不会成功的。同时，又说明他完全不懂得糊涂的哲学。

只有了解自己，才知如何取长补短，才知什么位置适合自己，才有新的努力方向，才知哪里是自己的误区，才知什么时候该小心谨慎……

现年 57 岁的爱德·舍克，在加拿大拥有两家咖啡馆、两家酒吧、两家高尔夫球俱乐部等，奇怪的是，他却是个文盲。

不过，他说：“值得庆幸和骄傲的是，我会写4个字，而且十分漂亮，这就是我的名字：爱德·舍克！”仅此而已，但已难能可贵。他对自己了解得清清楚楚，于是，他就勇敢地舍弃点什么，并发扬光大点什么。最后，他做了一名商人，终于成功了，他制胜的法宝就是掌握4个字：“爱德·舍克”。

看清了自己，再想想看，走哪一条路更适合自己的。

了解别人的人是智者，了解自己的人才是真聪明。一个人的眼睛天生只看到周围的环境和人，只有借助镜子才能看到自己。同样，我们能够清楚地看清别人的弱点和缺陷，却对自己的不足之处熟视无睹。在看清别人的同时，你是否也看清了自己呢？

成功的关键在于你一定得认识和了解自己，而这件事只有你自己才能完成，也是一个非得靠你自己才能解答的问题，但是如果你能真正了解自己的长处，便能在实践中扬长避短、快速成功。聪明人都有自知之明，能客观地对自己做出评价，从不掩盖自己的弱点，积极地去改变自己的弱点，使自己不断获得进步，发挥长处，取得事业上的成功。日本推销之神原一平就是一个很好的例子。

原一平也不是一个十全十美的人，为了能改变自己的性格和缺点，得到了高僧指点，思想的顿悟引导了行动的改变。在进行了彻底地自我反省后，他发现对自己的所知有限，说得严重一点，甚至对自己有些陌生。接着，他努力地策划了一个“批评原一平”的集会。集会的目的是能够让客户坦率地批评自己，所以他就先确定了几条原则：

首先，为了要让更多的人都有批评的机会，每次邀请的对象不能相同。

其次，集会要使人人都能畅所欲言，所以人数不能多，以5人为限。

最后，把邀请来的人视为贵宾，并且热诚地招待他们。

针对上述原则，原一平做出了下面的详细决定：

(1) 集会名称：原一平批评会。

(2) 时间：每月举行一次，一年 12 次。

(3) 地点：在安静的小馆子，以晚餐方式（每人一小瓶酒，一块炸猪肉）进行。

(4) 邀请人数：每次 5 人，并请其中一人当会议主席。

(5) 参加限制：已参加过一次的人，最少隔一年再邀请他出席。

(6) 礼物：为感谢贵宾的宝贵意见，会后每人赠送小孩子玩具一个。

由于原一平的精心规划，第一次批评使原一平原形毕露，大家各抒己见：

有人说：“你的脾气一点都不好，而且又不认真。”

有人说：“你是个急性子的人，常沉不住气，不管是秘密还是隐私，有话就全部说出来。”

有人说：“对于别人的托付，你不知拒绝，此一缺点务必改进，因为‘轻诺者必寡信’。”

有人说：“你太骄傲，而且固执，常自以为是，这样容易失败，应该虚心点。”

有人说：“你面对的是不同类型的人，所以必须有丰富的常识。你的常识不够丰富，所以你必须加强进修，以便成为别人的‘生活指导者’。”

还有人说：“你待人不够诚实，不能耍手段或耍花招，且千万不能太自私，人与人之间的关系，只有诚实才会维系长久。”

功夫不负有心人，原一平通过这样的方式终于使自己一个个的缺点得以改掉，让自己的个性得到了逐步完善，因为每一次的批评会他都有被剥一层皮的感觉，透过一次又一次的批评会，他把身上的劣根性剥了

下来，把自己的缺点一点一点地改掉了。

原一平感慨地说：“每一个人一生当中最要紧的是什么时候发现这些劣根性，并能有效地剥除它。随着劣根性的消除，我逐渐进步、成长、茁壮、成熟。”

唯有自知才能自保，也只有自保才能成功。南唐后主李煜降宋后，心中苦闷，竟于府中大奏《虞美人》，尽抒愤恨，宋太宗闻讯大怒，赐毒酒杀之。同是后主寄人篱下，蜀国刘禅却“安享天年”，寿命比他的父亲还长。“违命侯”违命而死，“安乐公”安乐而终，亡国之君，境遇却也不同。有人说刘禅是古今第一庸主，可谁又奉李煜为贤君呢？相比之下，李煜不“知己”，既已降而不低头，于国无益，于事无补，不如乐不思蜀。或言：知己只能自保，终究成不了气候。但连保全自身都不能，何来成功？不怕虎的牛犊永远不是牛群的榜样，只能是被吃的命运。

现世上，故作聪明的人太多，有自知之明的人太少。了解你自己，精彩生活从此开始！

在古希腊的一座神庙，一个每天都有无数人来顶礼膜拜的地方，墙壁上却刻着一句话：“认识你自己”。为了达成心愿，人们常常奔波万里去膜拜，寄希望于神灵，而人们心中所膜拜的那个神灵却在告诉他，希望之路不在神庙里，而在他自己的心中。“认识你自己”，这才是成功的真谛。

糊涂学认为，一个人想要获得大的成就，必须先认识他自己，了解自己才是聪明的人。只有了解自己，知道自己是一个什么样的人，有怎样的特性，有怎样的需求，有怎样的天赋，跟什么样的人在一起最开心，需要在怎样的文化、地理、人际环境下，才能更好地发挥自己的天赋，才能感觉到如鱼得水，有激情、有力量地去创造新生的事物。

2. 睁一只眼，闭一只眼

生活中，一些人对什么事都看不惯，他们爱斤斤计较，认死理，因此对人过于挑剔。

做人是一门学问，是一门甚至用毕生精力也未必能勘破个中因果的大学问，多少不甘寂寞的人究其原因，试图领悟到人生真谛，塑造出自己辉煌的人生。然而，人生的复杂性使人们不可能在有限的时间内洞察人生的全部内涵，但是人们对人生不能太较真便是其中的一理，这正是有人活得潇洒，有人活得累的原因所在。

固然，做人不能玩世不恭、游戏人生，但也不能太较真、认死理。肉眼看镜子似乎很平，但在高倍放大镜下，它就成了凹凸不平的山峦；肉眼看很干净的东西，拿到显微镜下，满目都是细菌。试想，如果我们“戴”着放大镜、显微镜生活，恐怕连饭都不敢吃了。再用放大镜去看别人的毛病，恐怕那家伙罪不容诛、无可救药了。因此，不妨学会睁一只眼，闭一只眼。

战国时期，梁国与楚国交界，两国在边境上各设界亭，亭卒们也都在各自的地界里种了西瓜。梁亭的亭卒勤劳，锄草浇水，瓜秧长势极好，而楚亭的亭卒懒惰，对瓜事很少过问，瓜秧又瘦又弱，与对面瓜田的长势简直不能相比。楚人死要面子，在一个无月之夜，偷偷跑过去把梁亭的瓜秧全给扯断了。梁亭的人发现后，气愤难平，报告了县令宋就，说我们也过去把他们的瓜秧扯断好了。宋就听了后对梁亭的人说：“楚亭的人这样做当然很卑鄙，可是我们明明不愿意他们扯断我们的瓜秧，那么为什么再反过去扯断他们的瓜秧？那就太狭隘了。你们听我的

话，从今天起，每天晚上去给他们的瓜秧浇水，让他们的瓜秧长得好，而且一定不可以让他们知道是你们做的。”梁亭的人听了宋就的话后觉得有道理，于是就照办了。楚亭的人发现自己的瓜秧一天好似一天，仔细观察，发现每天早上地都被人浇过了，而且是梁亭的人在黑夜里悄悄为他们浇的。楚国的边境县令听到报告后，感到非常惭愧又非常敬佩，于是把这事报告给了楚王，楚王听说后，也感于梁国人修睦边境的诚心，特备重礼送梁王，以示自责和酬谢，结果这一对敌国成了友邻。

人非圣贤，孰能无过。为人处世，经常以“难得糊涂”自勉，求大同，存小异，有肚量，能容人，你就会有許多朋友，且左右逢源，诸事遂愿；相反，“明察秋毫”，眼里揉不进半粒沙子，过分挑剔，什么鸡毛蒜皮的小事都要论个是非曲直，容不得人，人家也会躲你远远的，最后，你只能关起门来“称孤道寡”，成为使人避之唯恐不及的异己之徒。古今中外，凡是能成大事的人都具有一种优秀的品质，就是能容人所不能容，忍人所不能忍，善于求大同存小异，团结大多数人。他们极有胸怀，豁达而不拘小节，大处着眼而不会目光如豆，从不斤斤计较，纠缠于非原则的琐事，所以他们才能成大事、立大业，使自己成为不平凡的伟大人物。

在古老的希腊，有一个叫艾地巴的人，每次生气和人起争执的时候，就以很快的速度跑回家去绕着自己的房子和土地跑三圈，然后坐在田地边喘气。艾地巴工作非常勤劳努力，他的房子越来越大，土地也越来越多，但不管房地有多大，只要他与人有了纷争，他还是会绕着房子和土地跑三圈。

所有认识艾地巴的人，心里都起疑惑，但是不管怎么问他，艾地巴都不愿意说明，直到有一天，艾地巴老了，他的房子和土地变得更多，但他生气时，依然拄着拐杖艰难地绕着土地跟房子走，等他好不容易走了三圈时，太阳都下山了。艾地巴独自坐在田边喘气，他的孙子在身边

恳求他：“阿公，您年纪已经大了，这附近地区也没有人的土地比你更大，您不能再像从前，一生气就绕着土地跑啊！您可不可以告诉我这个秘密，为什么您一生气就要绕着土地跑上三圈？”

艾地巴禁不起孙子的再三恳求，终于说出隐藏在心中多年的秘密，他说：“年轻时，我一和人吵架、争论、生气，就绕着房地跑三圈，边跑边想，我的房子这么小，土地这么少，我哪有时间，哪有什么资格去跟人家生气……一想到这里，气就消了，于是就把所有时间用来努力工作。我现在还是会生气，生气时绕着房地走三圈，边走边想，我的房子这么大，土地这么多，我又何必跟人计较？一想到这，气就消了。”

生活中，“聪明人”总是自恃聪明，对问题太执著。其实，应该学会像故事中的艾地巴一样，“睁一只眼，闭一只眼”，凡事适可而止，不可太在意。

人生如此短暂和宝贵，要做的事情太多，何必让不顺心的事烦着自己呢？斤斤计较的人应该知道自己该做什么和不该做什么，知道什么事情应该认真，什么事情可以不屑一顾。要真正做到这一点不容易，需要经过长期的磨炼。如果明确了哪些事情可以不顶真，可以敷衍一下，他们就能腾出时间，全力以赴认真地去完成那些有价值的事情，成功的概率就会大大提升了。何乐而不为呢？

3. 做人要肯吃亏

忍耐暂时的失败，静待时机，相信在万物的体系中，在大自然的动力和反动力的规律运行之下，没有一个人能永远占着便宜，也没有一个人永远做“傻子”。

吃到的是美味佳肴还是粗茶淡饭，是吃亏还是占便宜，凡事过于算计则徒生烦恼；得和失，祸与福，难以预料则会感到迷惘。唐代的两位智者寒山与拾得的对话从某种意义上来说对我们很有启发：一日，寒山谓拾得：“今有人侮我、笑我、藐视我、毁我伤我、嫌我恨我、诡譎欺我，则奈何？”拾得曰：“子但忍受之，依他、让他、敬他、避他、苦苦耐他、不要理他。且过几年，你再看他。”

不用等几年，我们便可想而知那个高傲不可一世的人的结局，而我们也一定可以想象得出拾得的胜利微笑——尽管这可能是一种超脱圆滑者的微笑。不过，它的确会给我们的生活带来一些好处。

所以，如果我们知道福祸常常是并行不悖的，而且福尽则祸亦至，而祸退则福亦来的道理，那么我们就真的应该采取“愚”、“让”、“怯”、“谦”这样的态度来避祸趋福。因此，“吃亏是福”不失为人生一种特殊的做人态度。

“吃亏”大多是指物质上的损失，倘使一个人能用外在的吃亏换来心灵的平和与宁静，那无疑获得了人生的幸福。有位哲人曾写下下面这段令人叫绝的文字，的确是对“吃亏是福”的最好的诠释。在此引用，以与大家共赏：

人，其实是一个很有趣的平衡系统。当你的付出超过你的回报时，你一定取得了某种心理优势；反之，当你的获得超过了你付出的劳动，甚至不劳而获时，便会陷入某种心理劣势。很多人拾金不昧，决不是因为跟钱有仇，而是因为不愿意被一时的贪欲搞坏了长久的好心情。一言以蔽之：人没有无缘无故的得到，也没有无缘无故的失去。有时，你是用物质上的不合算换取精神上的超额快乐。也有时，看似在金线上占了便宜，却同时在不知不觉中透支了精神的快乐。所以先哲强调：吃亏是福，就是这样一个道理。现实生活中，很多人以低调的姿态做着各种各样的好事，在不同的程度上，他们当然就是我们常说的“圣人”。