



成就梦想的指南书 启迪心

中学生卷

成长胜经



决定一生成败的101
优点

让你一生受用的101
忠告

决定一生成败的101
弱点

一生必须注意的101
细节

决定一生成败

给你最深刻的人生启示
改变你的处世思想和人生观念
使你终生受益

主编 / 彭凡

图书在版编目 (CIP) 数据

决定一生成败的101个优点 / 彭凡主编. —北京: 同心出版社, 2008

(成长胜经. 第2辑, 中学生卷)

ISBN 978-7-80716-649-8

I. 决… II. 彭… III. 故事—作品集—中国—当代
IV. I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第000716号

决定一生成败的101个优点

- | | |
|--------|---|
| 策划 | 安洪民 |
| 主编 | 彭 凡 |
| 编写 | 成自来 张 萍 |
| 绘画 | 孙轶彬 |
| 责任编辑 | 宛振文 童 欣 |
| 设计 | 禹田文化 |
| 出版 | 同心出版社 |
| 出版人 | 刘霆昭 |
| 地址 | 北京市建国门内大街20号 |
| 邮编 | 100734 |
| 发行电话 | (本市) (010) 85204612
(外埠) (010) 88356825 88356856 |
| 总编室 | (010) 85204653 |
| E-mail | txcbszbs@bjd.com.cn |
| 印刷 | 北京朝阳新艺印刷有限公司 |
| 经销 | 各地新华书店 |
| 版次 | 2008年1月第1版 第1次印刷 |
| 开本 | 787×1092 1/16 |
| 印张 | 13.75 |
| 字数 | 82千字 |
| 定价 | 22.80元 |

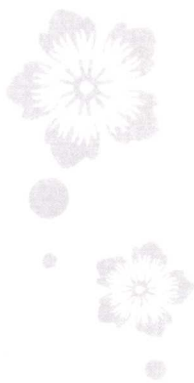


中学生卷

成长胜经 II

稍稍留心就会发现，现在的青少年在学校，被老师批评；在家里，被父母批评，缺点记下一大堆，使得他们忘记了自己的优点，有的甚至自甘落后。

本书透过101个故事，让青少年充分了解自己的优点，增强自信，同时学会欣赏他人，从而激发出自己的潜能，演绎出生命最精彩的一面。



决定一生成败的101个
优点

中学生卷

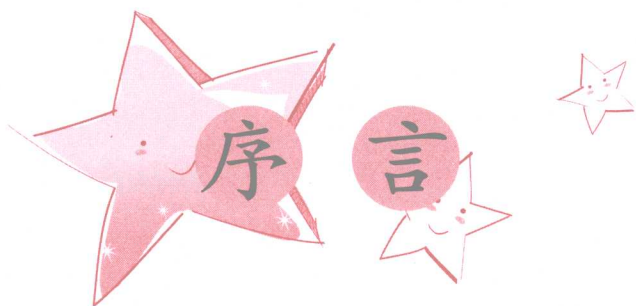
成长胜经^{II}

决定一生成败的101[↑]

优点

主 编：彭 凡
编 写：成自来
张 萍

 同心出版社



每一滴水，投身宇宙，会映出太阳的光芒；
每一朵花，拥抱雨露，会绽放迷人的春光；
每一颗心，迎向阳光，阴影将无处可藏；
每一个小故事，展开翅膀，会将真诚与善良，传向四面八方！



成长，是跟自己较量。

向前向前，横跨亿万个海洋，浪花将与你一起奔跑；
向上向上，攀登千万座山峰，清风将与你一起飞舞；
数着星星抱着梦想，每一分每一秒，都期待日出东方！



为何有些露水，等不及融入海洋？
为何有些花朵，等不及盛装开放？
为何你眼中有泪水，心中有惊慌？

你是否惧怕惊涛骇浪？

你是否畏惧山路漫长？

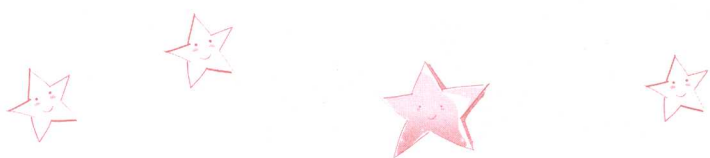
你是否担心星星会坠落，乌云会遮住太阳？



如果你自大，请看看《成长胜经II》，
101个弱点，助你自省自问，踏上成功之路；
如果你自卑，请走进《成长胜经II》，
101个优点，帮你完美自身，点亮万里前程；

• 成长 胜经 •





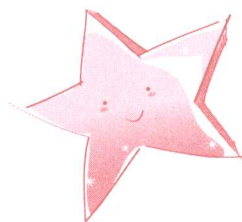
如果你粗心，请别忘记《成长胜经 II》，
101个细节，助你踏实认真，铸就业绩辉煌；
如果你幼稚，请细品《成长胜经 II》，
101个忠告，帮你老练成熟，成就精彩人生；



天空因为飞鸟，显得更宽广，
大地因为花开，传递着芬芳。

愿这些精彩的小故事，
像荧光，一点点，一点点，
照亮你的心房。

愿每个期望快快长大的人儿，
带着希望，带着梦想，
努力学习，快乐成长。





第一辑

你有一万个理由微笑

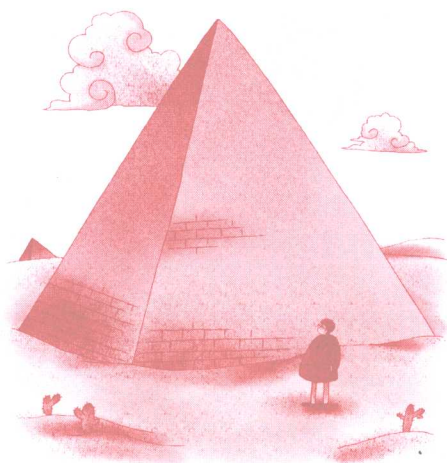
你有一万个理由微笑	008
像钻石一样坚硬	010
用好“沉默”这张牌	012
磨炼让你光彩照人	014
忠诚是承诺的果实	016
把目光放在已得到的上面	018
赞赏等于给药加点糖	020
专注做自己擅长的事	022
责任之墙改变一生	024
尊严比生命重要	026
家事国事天下事，事事关心	028
让自己成为“优质产品”	030

胆大者无畏	032
成功并不只是墙后的那盏灯	034
一截树枝带你飞越太平洋	036
用心挖掘你的观察力	038
幽默使人急中生智	040
天，宽不过包容的心	042
屡败屡战，越战越勇	044
交流如同呼吸	046

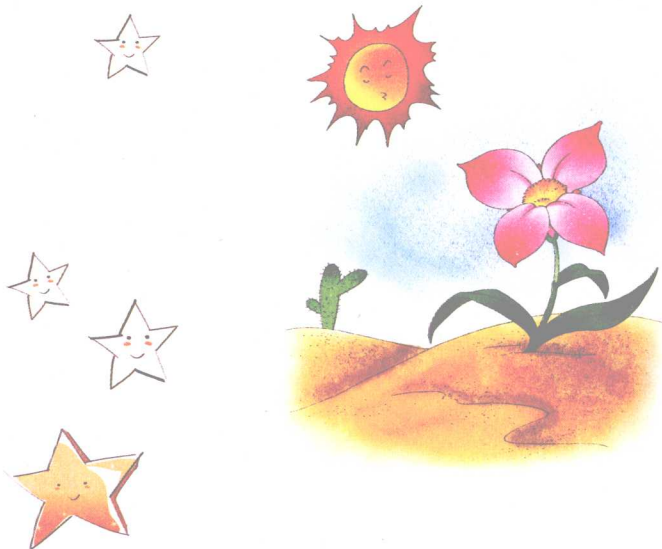
第二辑

淡泊是清醒的绿茶

选定一把椅子	048
信任是一把打开所有门的钥匙	050
别人的成功也是成功	052
找准自己的人生坐标	054



时间是组成生命的材料	056	心底坦荡天地宽	089
志向有多大成就就有多大	058	第三辑	
付出才会杰出	061	在他人睡觉时，我依然醒着	
正直的人不会把自己分成两半	063		
坦然面对失去	065	一切皆有可能	091
惜物者惜人	067	坚持就是希望	094
同心协力土变金	069	在他人睡觉时，我依然醒着	096
欣赏让人如花绽放	072	微笑是走遍世界的通行证	098
真诚就像敲门砖	074	羡慕别人不如挑战自己	100
脚踏实地走好每一步	077	“倒过来”想想	102
淡泊是清醒的绿茶	079	鼓励等于为自己和他人“加油”	104
艰难困苦，玉汝于成	081	诚实助你一臂之力	106
留住你口袋里的糖	083	一生定要开一次花	108
梦想不仅仅是梦	085	把握现在，拥有现在	110
持之以恒笑到最后	087	少一点形式主义	112



帮助别人等于帮助自己	114	斩断后路向前冲	140
一切感恩都完美	116	愉悦别人，快乐自己	142
执著磨亮人生	118	忘记仇恨	144
立即行动	120	不要成为命运的奴隶	146
宽容是一种无声的教育	122	家财万贯不如薄技在身	148
知足者常乐	124	保持清醒的头脑	150
改变自己才能改变世界	127	在倾听中成长	152
讲礼貌不会失去什么	129	大舍大得，小舍小得，不舍不得	154
观察、观察、再观察	131	学会交友益于人生	156
创新，迸射思想的火花	133	大度集群朋	158
在曲折中前进	135	乐观的人可以让苹果说话	160
第四辑		认识你自己	162
留只眼睛看自己		爱心如一剂良药	164
公正，做人的天平	137	把争斗变成谦让	166
		细微之处见精神	168



责人必先自责	170
留只眼睛看自己	172
做一个踢猫终结者	174
把绊脚石变成垫脚石	176

第五辑

让心灵开满花朵

自信照亮你的眼睛	178
看轻自己，才能轻装上阵	180
灵活放弃是一种智慧	182
拥抱善良	184
打开“第三只眼”	186
当机立断，不受其乱	188
忍得云开见月明	190
做好自己生命中的主角	192

守住心灵的契约	194
走自己的路唱自己的歌	196
居安思危警钟长鸣	198
绕树三匝，找好枝头	200
心有多远，就能飞多远	202
有自制力的人容易成功	204
该马虎的时候就马虎一下	206
得饶人处就饶人	208
热情点燃胜利的火焰	210
站在别人的立场思考	212
感谢对手	214
让心灵开满花朵	216
你的杯子倒空了吗？	218



第一辑

你有一万个理由微笑

当不幸的事情发生以后，如果有一千个理由哭泣，那我们更要找出一万个理由微笑。

你有一万个理由微笑

在《格林童话》里，有这样一个故事：

有个老太太死了儿子，每天以泪洗面，非常悲痛。

有一天，她问神父：“您能不能让我的儿子复活？”

神父答道：“当然可以！你拿1个碗，一家一户地去乞讨，如果哪家没死过人，你就请那家给你1粒米；当你乞讨到10粒米的时候，你的儿子就可以复活了。”

听了这话，老太太很高兴，赶紧出去乞讨。

但她乞讨很久，竟发现没有哪一家没死过人，所以，她1粒米也没讨到。

这时，老太太才明白，原来亲人的不幸去世是任何一家都无法逃避的事情。于是，老太太从悲痛中走出来，愉快地安度晚年。

人生在世，必有挫折，必有不幸，也必有痛苦。如果只是一味地沉湎于痛苦之中，那么生活便如同荒凉沙漠一般毫无生趣。一旦遭遇挫折与不幸，尽快从痛苦里解脱出来，你才能继续快乐坚强地生活。

要知道，任何一件事都有两面，如果只看到坏的一面，那就会使自己越来越绝望。如何让自己灰暗的心境变得明亮起来呢？

美国总统罗斯福的一个故事或许能给你一点启示。有一次，罗斯福家里失盗了，一个朋友得知后写信安慰他，罗斯福回信写道：

“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很快活。感谢上帝：第一，贼偷的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷了我的部分东西，而不是我的全部；第三，做贼的是他，而不是我。”

说得多么经典啊！人生总会遇到各种事情。我们从中感觉到的究竟是欢乐还是痛苦，取决于我们看待事物的角度。同一件事，从这个角度来看，或许是灾难，换一个角度看，可能就是一种幸运了：

如果火柴在你的口袋里燃烧起来，那你应该感到高兴，幸亏你的口袋不是火药库；

如果你的手指扎了根刺，那你也应该感到高兴，幸亏这刺不是扎在你的眼睛里；

如果你的妻子背叛了人，那你应该高兴，幸亏她背叛的是你，而不是你的国家。

这段话告诉我们：当不幸的事情发生以后，如果有一千个哭泣的理由，那我们更要找出一万个微笑的理由。



成功的大门，只向意志坚强、勤奋努力的人敞开着。

像钻石一样坚硬

有这样一个人，初中只读了两年，他就回家帮父亲种那三亩薄田了。19岁时，父亲因劳累过度去世，母亲又身体不好，还有一位瘫痪在床的祖母，家里的重担全都压在了他的肩上。

而命运之神似乎总在捉弄他。他养过鸡，酿过酒，捕过鱼，甚至还在石矿的悬崖上帮人打过炮眼。可35岁的时候，他还只有一间随时可能倒塌的土屋。

有一次，他四处借钱买了一辆手扶拖拉机。不料，上路不到半个月，这辆拖拉机就载着他冲入一条河里。他断了一条腿，成了瘸子，而拖拉机也成了一堆废铁。

就在所有人都以为他这一生注定失败时，他却顽强地站了起来。现在的他，已是身价两亿元的老总。

当别人问起他时，他说：一只玻璃杯，如果是普通玻璃，摔在地上早就碎了；可如果这玻璃有一颗钢化的心，那么，它会像钻石那样坚硬。这样的人，即使只有一口气，他也会努力去拉住成功的手，除非上苍剥夺了他的生命。





感悟之门：ganwuzhimen

坚强是什么？是被伤害之后，绝不流下眼泪吗？不是，是被伤害之后依旧坚持自我的主张，继续前行。

坚强是什么？是面对失败，勇敢地再试一次吗？不是，是即使失败，仍像永不倒下的不倒翁一样，永远坚定地站着。

坚强是什么？是卧薪尝胆的苦涩吗？不是，是历了人生的挫折后，仍能不改初衷，坚持自己的人生信仰。

天行健，君子以自强不息。

不要怕路途遥远，只要你坚持，终点就在前方；

不要怕高山耸峙，只要有毅力，峰顶就能踩在脚下；

不要怕困难重重，只要你努力，光明就将出现。

你想想，哪块坚硬的土地，不是在农民的辛勤耕耘为人们献上了粮食？

哪条遥远的路途，不是在我们的脚步中逐渐缩短的？

哪座巍峨的高山，不是在登山家的脚下臣服？

哪个困难不是在我们的努力下，被克服的？

伸出手，跨出脚步，勇敢、坚毅、奋进，成功就在前方！



沉默是爆发前地下运行的岩浆，沉默是春寒里芽苞中萌生的新绿……沉默并非没有力量，它恰恰是力量的积蓄。

用好“沉默”这张牌

台湾有一个经营印刷厂的老板，在经营了多年之后萌发了退休的念头。他原来从美国购进了一批印刷机器，经过几年使用后，扣除磨损费应该还有250万美元的价值。

他在心中打定主意，在出售这批机器的时候，一定不能以低于250万的价格出让。



有一个买主在谈判的时候，针对这台机器各种问题滔滔不绝地讲了很多缺点和不足，这让印刷厂老板十分恼火。

但是他在自己刚要发作的时候，突然想起250万元的底价，于是又冷静了下来，一言不

发，看着那个人继续滔滔不绝。

结果到了最后，那人再没有说话的气力，突然蹦出一句：“嘿，老兄，我看你这个机器我最多能够给你350万元，再多的话我们可真是不要了。”于是，这个老板很幸运的比计划多赚了整整100万元。



感悟之门： ganwuzhimen

沉默是爆发前地下运行的岩浆，并非没有力量，恰恰是力量的积蓄。用好“沉默”这张牌，学会沉住气。

沉不住气的人，在沉着冷静的人的面前，最容易失败。因为急躁已经占据了他们的心灵，他们没有闲暇来考虑自己的处境和地位，更不会认真地坐下来思索真正的对策。在最常见的讨价还价中，他们总是不等对方发言，就不断地提出建议，最后让别人钻了自己的空子。

许多心理战的高手都善于利用“沉默”这张牌来打击对手，他们可以制造沉默，也有方法打破沉默。

沉默并不是简单地、一味地不说话，而是一种成竹在胸、沉着冷静的态度，神态上，表现出势在必得的信心，从而逼迫对方沉不住气，先亮底牌。如果你神态沮丧，像霜打的茄子一般，无精打采，将必输无疑。

学会沉默吧。沉默是一种智慧，博大而深邃，拥有这种智慧的人更容易取得成功；沉默也是一种力量，它使人充实，而充实的生命才会永远年轻。



雄鹰只有经过暴风雨的洗礼，身手才会更加矫健；
大树，只有经过日晒雨淋，才能茁壮成长。

磨炼让你光彩照人

雕刻大师偶然得到了一块石头，于是决定将石头雕刻成一尊神像。花了很多时间，用尽心血，他终于雕出了一尊栩栩如生的神像。

完工之后，剩下的石头便铺在了通往寺庙的小路上。

神像被安置在了庙里，日日接受信徒们的顶礼膜拜，享受着香火和供奉，显得尊贵备至。而那些小石块则日日夜夜不断地被路人践踏着。

其中有一个石块十分苦恼。有一天晚上，它问神

像：“为什么我们来自同一块石头，相差却这么大呢？为什么你可以享受供奉，而我却每天要被人践踏呢？”

神像说：“当初你不肯接受刀斧加身，而我所受到的雕琢之苦，不是语言可以形容的。因此，今天你所受的待遇，当然会有天壤之别了。”

