

值得用生活来咀嚼品味的一部大众医病治人的好书

百医百顺

孔子云：生而知之者上，学则亚之，多闻博识，知之次也。余宿尚方术，诸事斯语。

马馨 林锦堂 赵桂英
【珍藏极品 傲世奉献】



奇方

宝典

在编纂过程中，我们引用了古代养生秘籍二百余种，参考了近现代养生学家的大量著作、论文。参考和验证了全国多种期刊杂志和500多种古今书籍，并有百余家医院供方，其中搜集了不少民间土、单、奇效经验良方。可谓一书在手，遍览全局，寻医求治开卷即可受益。

A卷

黑龙江人民出版社

养生术
金匮要略
YANGSHENGSHU
JINKUIYAOLUE

值得用生活来咀嚼品味的一部大众医病治人的好书

百医百顺

孔子云：生而知之者上，学则亚之，多闻博识，知之次也。余宿尚方术，诸事斯语。

奇方

宝典

马馨林锦堂 赵桂英
【珍藏极品 傲世奉献】



在编纂过程中，我们引用了古代养生秘籍二百余种，参考了近现代养生学家的大量著作、论文。参考和验证了全国多种期刊杂志和500多种古今书籍，并有百余家医院供方，其中搜集了不少民间土、单、奇效经验良方。可谓一书在手，遍览全局，寻医求治开卷即可受益。

A卷

黑龙江人民出版社

养生术
金匱要略
YANGSHENGSHU
JINKUIYAOLUE

百医百顺

奇方宝典A

马馨 林锦堂 赵桂英 编著



黑龙江人民出版社

（全8册） 580.00元

（如发现印装质量问题，影响阅读，请与本社联系调换）

图书在版编目(CIP)数据

百医百顺 / 马馨 林锦堂 赵桂英 曲凤海编著. — 哈尔滨: 黑龙江人民出版社, 2006.7

ISBN 7-207-06977-4

I. 百... II. 马... III. ①常见病 - 诊疗 - 基本知识 ②用药法 - 基本知识
③美容 - 基本知识 ④减肥 - 基本知识 IV. ①R②TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 059628 号

百医百顺

(奇方宝典 A 卷)

马馨 林锦堂 赵桂英 曲凤海 编著

责任编辑 魏杰恒

出版者 黑龙江人民出版社

通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编 150008

网 址 www.longpress.com E-mail: hljrmchs@yeah.net

印 刷 北京顺义康华福利印刷厂

经 销 新华书店

开 本 700 × 1000 毫米 1/16 印 张 25

字 数 120 千字

印 数 1-3000

版 次 2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 7-207-06977-4/R·230

定 价 560.00 元 (全 8 册)

(如发现本书有印制质量总量,印刷厂负责调换)

中医学术，理、法、方、药一体。方，是其中重要组成部分。自张仲景“勤求古训，博采众方”奠定方书基础以来，历代均有发展，方书著作，与日俱增。迄至近代，方书之多，可谓汗牛充栋。但欲求融古今众多效方于一炉之佳作，则又如凤毛麟角。马馨、林锦堂诸同志及时捕捉医学情报信息，集中精力，广泛搜集全国90多种期刊杂志，100多册古今医著和20多家医院的新成果、新方法，撰成《中国传统医学宝库》。书稿既定，邀余作序。余展读之余，深感其内容翔实，取材精当，所收之方，皆临床应用行之有效者。因此，这是一本实用价值很高的现代方书。它不仅是临床医生选方用药的益友，也是家庭防病治病的良师。同时，它给中医科研提供了丰富的资料。此书一出，必将受到广大医务工作者的欢迎，也将为保障人民健康起到积极的作用。

.....

祖国医籍，浩如烟海，诸家论著，汗牛充栋。囿于一地，奥旨难明，陷于一偏，伪夺莫正。意求酷博，失之驳杂而不纯，欲诣精深，失之庞玄而茫昧。立志承学，探其骊龙未得珍珠，寒窗苦功，“入宝山而空手回”者亦为之不鲜。为解此难，吾之弟子马馨、林锦堂等诸位大夫撰成《中国传统医学宝库》，可破窠臼，可救偏弊。手执《中国传统医学宝库》，据证而选，删繁就简，昌于医垣。其法其方，千锤百炼，炉火纯青，用之屡验。各级医师，案头必备，临证科研，参考指南。此书梓行，乃于医界之一大贡献，当问世之际。聊叙数言，谨表祝贺之忱。

.....

白医百顺
中国传统医学宝库
珍藏极品
傲世奉献



责任编辑：魏杰恒
装帧设计：宋双成

前 言

祖国医学中的验方、秘方、奇方、偏方、良方与名方、妙方是中医学中的瑰宝,在治疗学中,展示了独特优势。因其作用机制的多方位、多环节和药物之间的相辅相成、攻补不悖的特点,被誉为中医学之精髓。为了使其永垂千秋、流芳后世,燮理阴阳、济世活人,我们数十位同志博览群书、广取众长,历时数载,荟萃全国数百名中医专家教授和出类拔萃、独具专长的中老年中医的宝贵经验,将其疗效确切的临证用方撰成《中国传统医学宝库》,此书以病统方,纲目清楚。每个病症之下,有数个至数十个治疗方法,这些方法,均从发病的不同原因和临床表现辨证施治,组方严谨,配伍缜密,并融内治法与外治法于一时,提高了疗效,既能控制局灶症状,又能调节整个人体机能,充分体现了中医学的独有特色和极其广博的内容。

本书在编著过程中,参考和验证了全国 90 多种期刊杂志和 100 多种古今书籍,并有多家医院供方。为此,我们聘请了在中医领域颇有造诣的诸位专家、学者组成了编委会,搜集整理了散见于民间的众多偏方、秘方、验方、良方和名方、妙方、奇方,同时经过严格的验证,从中筛选出几千个经济、实用的好药方案供广大读者存留,以备家庭不时之需。可谓一书在手,遍览全局,阅读之下,耳目一新。此书是省地县市各级医师科研临床难能多得的良师益友,也是乡村医生的“军师参谋”,因其书中搜集了不少民间上土、单、奇效经验良方,广大群众寻医求治开卷即可受益。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物,能现用现查,同时具有收藏的价值。



目 录

前 言	1
第一章 传染病证方	1
流行性感冒	1
麻疹	4
风疹	6
水痘	7
带状疱疹	8
流行性腮腺炎	10
传染性单核细胞增多症	13
病毒性肝炎(包括黄疸型和无黄疸型)	14
附黄汗	25
脊髓灰质炎	25
病毒性肠炎	26
病毒性脑炎	26
散发性脑炎	27
脑炎	27
流行性乙型脑炎	27
狂犬病	29
流行性出血热	30
流行性脑脊髓膜炎	31
斑疹伤寒	32
恙虫病	32
白喉	32



百日咳	34
肠伤寒	37
细菌性痢疾	38
霍乱	44
布氏杆菌病	45
鼠疫	46
破伤风	46
扁桃腺炎	48
败血症	51
变应性亚败血症	52
登革热	52
钩端螺旋体病	53
梅毒	54
艾滋病	54
疟疾	55
阿米巴痢疾	56
绦虫病和囊虫病	56
血吸虫病	58
姜片虫病	58
蛔虫病	58
钩虫病	60
蛲虫病	60
附乳糜尿	62

第二章 呼吸系统病证方

感冒	64
附高热	65
附低热	67
附夏季热	68
肺炎	68
急性支气管炎	71
慢性支气管炎	72
支气管扩张	75
肺脓疡	76
肺结核	79

肺癌	85
肺蛭病	86
肺不张	86
矽肺	86
渗出性胸膜炎	87
膈肌痉挛(呃逆)	88
肺气肿	90
气胸	91
包裹性脓胸	91
肺积血	91
咯血	91
咳嗽	92
哮喘	97
胸痛	102
附急性大出血	102
附自汗	103
附盗汗	103
附红汗	104



第三章 心血管系统病证方	105
风湿热	105
风湿性心脏病	105
高血压病	106
充血性心力衰竭	109
风湿性心脏病心力衰竭	111
急性左心衰竭	111
心源性休克	111
高血压性心脏病	111
心律失常	112
窦性心律不齐	112
病态窦房结综合症	112
期前收缩	113
室性早搏	113
心房颤动	114
心悸	114

房室传导阻滞	115
完全性右束支传导阻滞	115
心动过缓	115
先天性心脏病	115
冠心病	115
冠心病心绞痛	117
急性心肌梗塞	119
动脉硬化	119
肺源性心脏病	120
感染性心内膜炎	121
病毒性心肌炎	122
心包炎	123
大动脉炎	123
血栓闭塞性脉管炎	124
血栓性静脉炎	127
雷诺氏病	128
手足发绀症	128
闭塞性动脉粥样硬化	129
静脉曲张	129
心血管神经官能症	129

第四章 消化系统病证方	131
食管炎	131
胆汁反流性食管炎	131
食管憩室	131
食管贲门粘膜裂伤	131
贲门失弛缓症	132
食管贲门癌	132
幽门痉挛	136
急性胃肠炎	136
慢性浅表性胃炎	137
萎缩性胃炎	137
慢性胃炎	139
胆汁反流性胃炎	141
胃窦炎	142

消化性溃疡	142
胃酸过多	150
胃酸过少	150
胃粘膜脱垂	151
胃下垂	151
胃石症	152
胃扩张	153
胃癌	153
十二指肠壅积症	154
胃十二指肠出血	154
十二指肠炎	154
胃脘痛	155
胃肠神经官能症	158
呕吐	159
肠炎	159
慢性结肠炎	161
溃疡性结肠炎	163
泄泻	165
上消化道出血	167
消化道出血	169
肝内结石	170
肝硬化	171
肝硬化腹水	173
肝性昏迷	175
肝癌	175
肝脏血管瘤	178
急性出血性小肠炎	178
急性坏死性小肠炎	179
肠结核	179
急性胆囊炎	180
急性胆道感染	180
慢性胆囊炎	181
胆囊炎	182
胆汁淤积症	183
胆石症	184



胆道残余结石	186
胆石症并发胆囊炎	186
胆总管及肝胆管结石	187
胆道蛔虫症	187
化脓性胆管炎	189
胆囊积液	189
胆囊手术后发热	189
肝脓肿	189
急性胰腺炎	190
慢性胰腺炎	191
胰腺囊肿	191
疝气	192
病毒性肠炎	192
流行性腹泻	193
腹腔积液	193
滴虫性肠炎	193
肠绞痛	193
疝夏	193
食管癌放射治疗反应	194
大肠癌	194
胃扭转	194
脾肿大	194
异食癖	194
急性阑尾炎	195
慢性阑尾炎	196
阑尾周围脓肿	197
急性肠梗阻	198
粘连性肠梗阻	198
肠梗阻	199
麻痹性肠梗阻	200
蛔虫性肠梗阻	200
腰椎骨折肠麻痹	201
肠易激综合症	201
便秘	201
脱肛	203

大便下血	205
------------	-----

第五章 泌尿系统病证方

急性肾炎	208
慢性肾炎	210
急性肾盂肾炎	215
慢性肾盂肾炎	217
泌尿系感染	218
热淋	219
尿血	220
尿蛋白	223
急性肾功能衰竭	224
慢性肾功能衰竭	225
慢性肾功能不全	226
慢性肾炎氮质血症	227
慢性肾炎尿毒症	228
肾病综合症	229
肾病综合症高粘质血症	230
紫癜肾	230
狼疮性肾炎	230
肾绞痛	231
肾下垂	231
多囊肾	231
水肿	232
小便不通	233
尿潴留	234
遗尿	235
尿频	235
尿失禁	236
肾结核	236
急性膀胱炎	236
泌尿系结石	237
肾积水	242



第六章 造血系统和血液病证方	243
缺铁性贫血	243
巨红细胞性贫血	243
再生障碍性贫血	244
蚕豆病	249
自身免疫性溶血性贫血	249
阵发性睡眠性血红蛋白尿	249
贫血	250
真性红细胞增多症	251
嗜酸细胞增多性肺浸润	251
白细胞减少症	251
附升高白细胞的中药	252
过敏性紫癜	253
血小板减少性紫癜	254
血小板衰弱症	256
血小板增多症	257
血友病	257
白血病	257
恶性淋巴瘤	259
第七章 内分泌系统病证方	260
垂体前叶功能低下	260
甲状腺功能减退	260
甲状腺功能亢进	260
甲状腺炎	261
甲状腺瘤	261
甲状腺腺肿	262
皮质醇增多症	263
特发性水肿	263
肥胖病	263
尿崩症	264
席汉氏综合症	265



第八章 营养与代谢病证方 266

糖尿病	266
血卟啉病	270
高脂血症	271
附降低血脂的中药	272
维生素 B ₁ 缺乏症	272
维生素 C 缺乏症	273
佝偻症	273
低血钾症	274
低血糖症	274
夜盲症	274
双手鱼际肌肌萎缩	275

第九章 运动系统病证方 276

风湿性关节炎	276
类风湿性关节炎	280
热痹	283
痛风性关节炎	283
骨质增生	284
颈椎病	285
肩周炎	287
肋软骨炎	289
风湿性腰痛	289
腰肌劳损	290
急性腰扭伤	291
腰椎间盘突出症	292
软组织损伤	292
足跟痛	294
膝关节滑膜炎	294
肱骨外上髁炎及桡骨茎突炎	295
关节扭伤	296
腓肠肌痉挛	296
不安腿综合症	297
落枕	297



骨质疏松症	298
骨髓炎	298
骨结核	298
骨肿瘤疼痛	299
梨状肌综合症	299
莱特尔综合症	299
先天性和萎缩性肌强直	300
嗜酸性筋膜炎	300

第十章 精神与神经系统病症方

精神病	301
精神分裂症	303
血管神经性头痛	305
脑瘤	312
脑动脉硬化症	312
眩晕	314
美尼尔氏综合症	316
晕车晕船	319
链霉素中毒眩晕	319
脑血栓形成	319
脑出血及其后遗症	322
蛛网膜下腔出血及其后遗症	324
脑萎缩	324
老年性痴呆	325
脑震荡后遗症	325
肺脑综合症	327
颅内肿瘤	327
脊髓空洞症	327
癫痫	327
周围性面瘫	330
视神经脊髓炎	333
运动神经原病	333
急性横贯性脊髓炎	333
重症肌无力	333
周期性麻痹	334