

前生的49种烦恼，今世的49种解脱
精彩墓志铭和禅宗教义的完美结合
真正的“行住坐卧，无非是道”之作

禅

绕着的

墓志铭

人世间那些伟人与凡人的前生今释

今日黄花
●
著



北京邮电大学出版社

今日黄花 ● 著



北京邮电大学出版社



禅



绕

着的

墓志铭

人世間那些偉人與凡人的前生今釋

图书在版编目 (CIP) 数据

禅绕着的墓志铭/今日黄花著.—北京:北京邮电大学出版社,2006.11

ISBN 7-5635-1369-8

I. 禅… II. 今… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006) 第 129497 号

书 名: 禅绕着的墓志铭

作 者: 今日黄花

责任编辑: 莫丽芸

出版发行: 北京邮电大学出版社

社 址: 北京市海淀区西土城路 10 号(100876)

北方营销中心: 电话: 010-62282185 传真: 010-62283578

南方营销中心: 电话: 010-62282902 传真: 010-62282735

E - mail: publish@bupt.edu.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京市昌平北七家印刷厂

开 本: 787×1092 mm 1/16

印 张: 20.5

字 数: 230 千字

版 次: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-5635-1369-8/G·264

定价: 35.00 元

·如有印装质量问题,请与北京邮电大学出版社营销中心联系·



内 容 简 介

本书精选了中外49个墓志铭展开禅释，以当今方方面面的生活为对象，旨在通过禅解墓志铭引到生活中的压力、家庭、幸福、名誉、爱情等问题上，为人们提供一种大视野和看待人生的借鉴。

这些墓志铭有的让人捧腹不禁，有的让人扼腕叹息，有的让人不值一晒，有的却可看作人生瑰宝。本书要做的并不是将人们从墓志铭引向对功名利禄的顶礼膜拜，反而是要不知好歹地劝人们能放下这些执着，但持一颗平常之心。

墓志铭本身的精彩，再加上一则与之相关的禅话公案，不免情趣盎然，而接下来的禅解虽然从墓志铭背后的前人谈起，但还能始终不离今人的生活，目的就在于给生活于浮躁年代的现代人一丝心灵的安宁。

从这里出发，49个墓志铭将带你走上一段禅意之旅！你何不把阅读的过程当作破解49种烦恼的心灵修炼呢？



欢迎投稿：ckocoo@263.net

宝利嘉文库：中西合璧的本土化管理利器

宝利嘉智库：关注人的成长与成功

宝利嘉译库：传播全球化智慧的汉译精品

中国思库网：中国企业和经理人的知识库

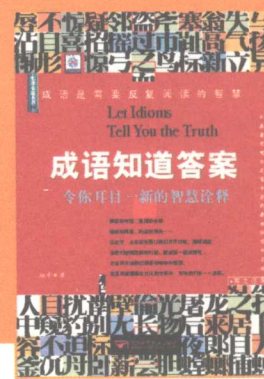
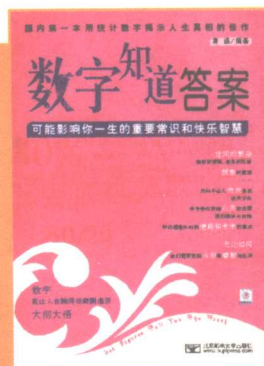
如需了解详情，请访问“中国思库”网站

<http://www.ckocoo.com>

作者简介

今日黄花 三尺书生，偶入禅林，每每以自身烦恼试法，欣欣然。随手拈来49篇墓志铭禅解，均得解脱。故立志于禅，弘过去法于现在世。

正在热卖



购书热线：(010) 62176689
详情访问：www.ckocoo.com

封面设计

13001115635
毛雨设计





杨东龙 主编

关注人的成长与成功

【前言】

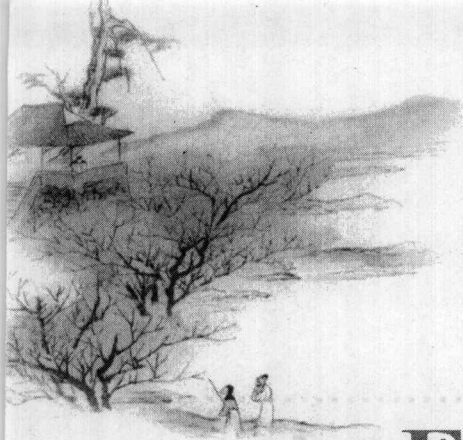
Foreword

本书精选了中外 49 个墓志铭展开禅释，其中 42 个名人，7 个普通人。这些墓志铭有的让人捧腹不禁，有的让人扼腕叹息，有的让人不值一哂，有的却可看作人生瑰宝。本书要做的并不是将人们从墓志铭中引向对功名利禄的顶礼膜拜，反而却是要不知好歹地劝人们能放下这些执着，但持一颗平常心。

墓志铭本身的精彩，再加上一则与之相关的禅话公案，更显情趣盎然，而接下来的禅解虽然从墓志铭背后的前人谈起，但还能始终不离今人的生活，目的就是要给生活于浮躁年代的现代人一丝心灵上的安宁。

本书总分 7 大篇。第一篇是《生死门外的徘徊》。人们对生和死还是充满了千奇百怪的犹豫，明知不可违，心里仍是百转千回放不下。禅宗的观点却不同，认为一个人的肉身可以消失，但心性却能来去自由，了无牵挂。本篇的用意无非在此，生死门外不需徘徊，就像肖伯纳所说：“这种事情是一定会发生的。”

第二篇叫做《天堂上的回眸》。“回眸”的意思是在名人过去的生活片断上，窥见了今天。在这篇里，富兰克林、司汤达、戴高乐和杰斐逊的墓志铭都是和职业与声望有关，他们教会我们即便取得了世人所称道的成就，还是应该把握一生可不舍不弃的东西。而鲁道夫、



Foreword

【前言】

牛顿、华莱士的墓志铭虽然都标榜了自己独一无二的成就，但本书的述说会绕过去，尝试走出一条平常的路。

第三篇是《禅香近人意》。我们无法排除天与地的烦恼，所以真正的烦恼还是存在于人与人之间。在本篇里，大家会看见讲礼貌的海明威、自私的奥格威、骑士般的叶慈、热忱的马克·吐温和贝多芬，以及感谢师恩的麦克劳林和反过来被感恩的斯巴达三百壮士。俗话说：“君子之交淡如水，小人之交甘若饴。”本篇想讲的就是人与人之间也可以充满禅香。

第四篇是《原来都是求道人》。这一篇便集中谈到了几位名人对人类的贡献。托尔斯泰空无的墓志铭与他的文学成就无法联系起来；康德则是用墓志铭囊括了对自然科学和哲学的两大热爱；马克思的墓志铭至今还是指引我们的旗帜；而巴斯德的墓志铭似乎可以成为今天恐吓禽流感、疯牛病的符咒；诺贝尔的墓志铭谈的都是私人的琐事；北岛则仅仅是一句谈到了“墓志铭”字样的诗，但这句诗却被广为流传；阿凡提的墓志铭充满了智慧，今天还在嘲笑着那些不喜欢动脑子的人。

第五篇叫做《我相堂前的棒喝》。本篇选出来的几个人未必都是痴迷于“我相”的，但应该都可以给世人提个醒。其中莎士比亚的墓志铭最为狠毒，也是我所见过的名人墓志铭中对自己的臭皮囊

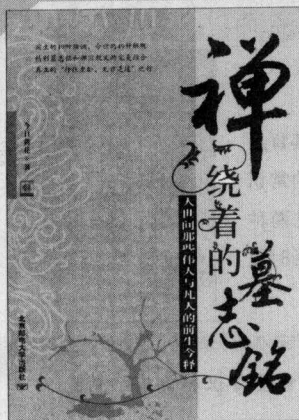
最为在意的人；济慈、普希金表达了对浪漫情怀的至死追随；阿姆斯特朗则另外选择了比赛的输赢；金庸的墓志铭还是将他的身后事寄托在了14部武侠小说上；启功和冯玉祥的墓志铭则在质朴中体现出无私的情怀。

第六篇是《大美深处禅幽幽》。禅宗是历来喜欢美的景物，因为这种环境常常有利于气定修行。在本篇里，梦露的墓志铭与美女有关；缪塞和雪莱的墓志铭则体现了诗歌之美；卢梭的墓志铭强调了自然美和真理真的并重；其余的墓志铭则都是与艺术美有关。

第七篇是《菩提上的尘埃》。看过了名人的42篇墓志铭，本篇将走到了凡人世界。其实普通人的墓志铭也应该与名人的并无二致。除了没有显赫的生平之外，这些默默无闻的人们留下的墓志铭更像在光亮处看见了飞舞的尘埃，原来活着也有别样的精彩：有人警告着世人需随时准备着投奔到另一个世界；有人意味深长地请求别人“祈祷”；有人念念不忘死者的唠叨；也有人的墓志铭让人在战争中体会母爱的伟大；还有忏悔“鞭打了一辈子孩童”的老师和对“乱丢香蕉皮”的不讲卫生者的痛斥；最后，一个钟表匠的墓志铭看上去就像一块钟表。

从这里起，49个墓志铭将带你走上一段禅意之旅！你何不把阅读的过程当作破解49种烦恼的心灵修炼呢？

邮购书目



《禅绕着的墓志铭——人世间那些伟人与凡人的前生今释》

今日黄花/著，定价：35.00 元

精选了中外 49 个墓志铭展开禅释，以当今方方面面的生活为对象，旨在通过禅解墓志铭引到生活中的压力、家庭、幸福、名誉、爱情等问题上，为人们提供一种大视野和看待人生的借鉴。由此出发，带你走上一段禅意之旅！

《达尔文噩梦——出人头地的职场原生态法则》

祈安/著，定价：24.80 元

如今的职场原生态，并非如达尔文的进化论所言——优胜劣汰、适者生存，而是早已变成“达尔文的噩梦”。本书以此为契机，通过大量的寻访及问卷调查，试图勾勒出一幅当代职场的原生态画卷，相信从中可以找到可以遵循的成功法则。



《临门一脚——为什么我们总是就差一点点》

典泰/著，定价：24.80 元

你想从容应对危机吗？你想在职场中纵横捭阖吗？你想在业绩上突飞猛进吗？或者，你想成为财富的主人吗？如果你真的想做到这些，就不妨遵循本书中提出的原则，并且相信：临门一脚，正是一种实现持续性超越的关键手段！

《逃离舒适区》

典泰/著，定价：18.60 元

在这个变化莫测、险象环生的“丛林社会”，不思进取、安于现状，意味着你必然将会遭遇职场的灾难和人生的危机，最终会被这个社会无情地淘汰！因此，只有迅速地逃离舒适区，及时地做出改变、调整自己，才能在社会中求得生存，获得个人的成功和发展。



《每天，你都可以刷新自己》

寒声/著，定价：23.80 元

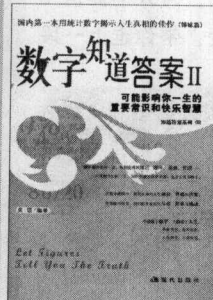
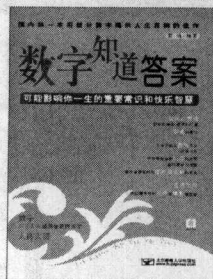
关于舍得和放弃的零基思维

放弃该放弃的，是一种智慧；放弃不该放弃的，是一种无知；不放弃该放弃的，是一种愚蠢的执著。本书深入探讨了舍与得的智慧，让你可以就此放弃包袱，轻装上阵，靠崭新的自我踩出一条幸福的道路。

《数字知道答案——可能影响你一生的重要常识和快乐智慧》

莫语/编著，定价：29.60 元

从浩如烟海的数字信息里，撷取那些发人深省的数字并挖掘其背后的含义，给人指点迷津，令人醍醐灌顶，从而得到通往快乐人生的常识和智慧。比如，从人们得到 100 元的幸福和失去 100 元的痛苦这两种感受之间悬殊的不平等，让你在进行风险投资和决定利用惩罚与否时更为理性……



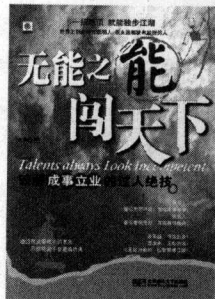
《数字知道答案II——可能影响你一生的重要常识和快乐智慧》

莫语/编著，定价：29.60 元

是上一本《数字知道答案》的拾遗阐发，与之相得益彰。其中收集更为新鲜的数字和信息，饶有新意。两者各有千秋，共同在信息爆炸的今天，从浩如烟海的数字里揭示出那些能给人指点迷津、从而得到快乐人生的常识和智慧。

《无能之能闯天下》 寒声/著，定价：27.60 元

有些人，看似无所不能，其实本事寥寥；有些人，看似庸碌无能，其实身怀绝技。本书旨在最大程度上揭示众多看似无能之能者的出众绝学，提炼他们巧取群雄、审时度势、借力打力、合纵连横的独到功夫，或许这些曾经被我们疏忽淡忘的经验，正是你苦苦渴求的成功秘技。



《第一次就把事情做到位》 靳天宇/著，定价：16.80 元

“第一次就把事情做对”（DIRFT）是著名管理学家克劳士比“零缺陷”理论的精髓。“第一次就把事情做到位”是 DIRFT 理论的升级版。把事情做对，是最起码的要求；做事到位，却能使你更具竞争力。“第一次就把事情做到位”是最便宜最有效的商业经营和职场晋级之道。

《最高明的口才与最愚蠢的说话》 吴思同/著，定价：28.60 元

通过鲜活生动的例子展示怎样说话才是最高明的口才，怎样说话会是最愚蠢的表达。高明的说话原则与愚蠢的说话禁忌鲜明对比，令人一目了然，心领神会。书中总结的原则提要实用性极强，让你在豁然开朗中快速提升说话的技巧，锻造出众的口才。



《这些话，句句价值连城》

周庄/著，定价：28.80 元

本书通过选取当今社会上比较流行，对每个人成就事业与获取幸福特别有助益的 99 个经典警句，向读者讲述成功的关键和细节，为渴望成功和正在追求成功的人们提供可资参考和借鉴的思想坐标。



《电影知道答案——从戏剧化的影像中汲取人生的力量》

典泰/编著，定价：26.80 元

电影的世界令人目眩；电影的内涵耐人寻味。本书精心挑选 19 部经典影片，或脍炙人口，或个性十足，但都有着一个共同特性：震撼心弦。作者会带你在心醉神迷的电影之旅中完成一次心灵风暴和自我升华。

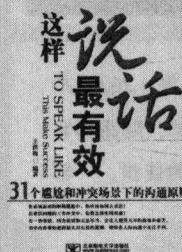
《做自己的贵人——写给那些仍在逆境中奋斗的人们》

刘彦庆/著，定价：26.80 元

这是一段刻骨铭心的真实经历，这是一种精神炼狱的淬火体验，这是一次苦乐相伴的心灵之旅……本书是一个普通人静心观照自己坎坷前半生的心路历程，记录下来的一些心灵感悟和经验忠告，用来激励那些仍在拂晓前的黑夜中默默行路的人。



赢得职场人际关系的职场微读本



《这样说话最有效——31 个尴尬和冲突场景下的说话原则》

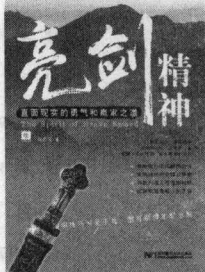
王洪梅/编著，定价：27.60 元

在复杂的职场人际沟通中，一些尴尬和冲突的场合让人难以启齿又无法回避。比如：老板该如何开口辞退员工？员工该怎样向老板提出加薪申请？这种时候得体的说话显得非常重要。本书帮助职场中人把握这些场合的对话技巧和原则，使你在职场人际沟通中更加得心应手。

《亮剑精神——直面现实的勇气和赢家之道》

马志明/著，定价：26.80 元

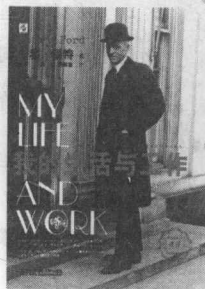
亮剑精神，是直面现实的勇气和赢家之道。欲功成名就，知识技巧只是工具，惟有精神才能永恒。本书能帮助人们穿越心中的迷雾和梦魇，绕过传统文化的虚弱和陷阱，以大无畏的豪情追寻成功的真相，直抵成功人生的内在精神和本质。



《我的生活与工作》

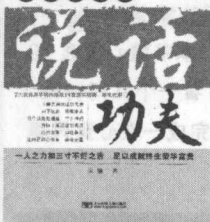
亨利·福特/著 梓浪 莫丽芸/译, 定价: 27.60 元

本书被誉为管理经典读物的 50 种必读之一, 展示了美国汽车大王亨利·福特的传奇人生: 由一个普通的美国农民, 最终成为美国汽车工业的“元始天尊”。作为一个大工业时代异常杰出的开拓者, 一个特立独行, 洁身于金钱世界中的管理者, 他的人格和业绩永远值得我们景仰。



《纵横天下的说话功夫》

吴塘/著, 定价: 29.60 元

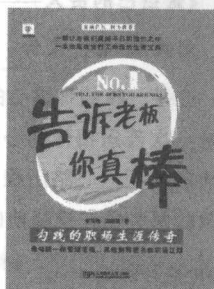


本书里的说话高手联袂施展 11 套顶尖秘籍, 你拿来就可以用。是的, 一人之力加三寸不烂之舌, 足以成就你终生的荣华富贵。要赢得人生胜局, 说话功夫是你必须掌握的最关键的武器与功夫, 它亦必将助你行走社会时如鱼得水, 前途无量。

《告诉老板你真棒——勾践的职场生涯传奇》

本书以史为鉴, 借历史人物勾践为你现身说法, 传授其精妙的职场生存之道, 以及“管理老板”夫差的三十六计, 深入阐述“管理老板”的技巧和方法, 语言风趣幽默, 情节起伏跌宕, 使你尽快树立管理老板的全新观念, 掌握实战技巧, 从而纵横职场, 无往不利。

李海刚 郑瑞强/著, 定价: 28.00 元



《世界上最会说话的人》

史迪文/著, 定价: 26.80 元

揭示 11 种一流话语高手的核心诀窍, 玩转人脉、财路和官运的高效利器。一本能让你的工作与生活左右逢源的佳作, 一部标本兼修的“口才教科书”。

☐ 需要邮购以上图书的读者, 请汇款至:

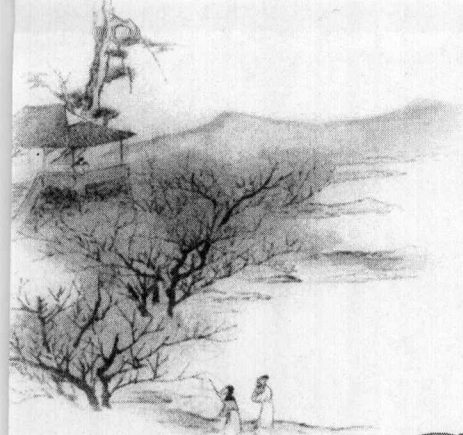
北京 8172 信箱 (海淀区大慧寺路 5 号) 北京宝利嘉图业文化有限公司收, 邮编 100081

☐ 汇款以图书定价为准, 免邮寄费。

如需了解详情, 请访问中国思库网 (www.ckocoo.com)

读者服务咨询热线: 010-62176689

☐ 投稿邮箱: ckocoo@263.net



Contents

【目 录】

第 1 篇 生死门外的徘徊

- * 肖伯纳：向死而生 2
- * 史蒂文森：生当快乐死亦欢 8
- * 雅科布：再生仍故我 15
- * 雨果：禅绵的爱情 21
- * 赫尔岑：我不入地狱，谁入地狱 27
- * 彼得罗夫：人生如梦 33
- * 约翰·特里奥：摘下你的有色眼镜 39

第 2 篇 天堂上的回眸

- * 富兰克林：解读职业的真谛 46
- * 鲁道夫：将生命从数字上卸下 52
- * 司汤达：不住曾经 57
- * 戴高乐：道是无名还有名 64
- * 杰斐逊：不落虚空 70
- * 牛顿：世人莫为布施恼 76
- * 华莱士：压缩的禅意 82

第3篇 禅香近人意

※ 海明威：生者与死者的尊严	90
※ 大卫·奥格威：独乐的阿罗汉	96
※ 叶慈：量一下尘世的温度	103
※ 马克·吐温：看而后看的道理	109
※ 贝多芬：交流真味道	115
※ 麦克劳林：谁度谁	121
※ 斯巴达三百壮士：取舍在可为与不可为之间 ...	127

第4篇 原来都是求道人

※ 托尔斯泰：道成肉身	134
※ 康德：道是永恒	140
※ 马克思：实践与禅	146
※ 巴斯德：脱离身苦	152
※ 诺贝尔：禅在战争与和平中	158
※ 北岛：高尚者的墓志铭	164
※ 阿凡提：每个人心中一扇门	170



Contents

【目 录】

第5篇 我相堂前的棒喝

- ✱ 济慈：求指？求月？ 178
- ✱ 莎士比亚：带走的肉身和带不走的怨气 184
- ✱ 普希金：浪漫情怀有定数 190
- ✱ 金庸：欢喜中的佛性 196
- ✱ 启功：披露尽头有禅机 202
- ✱ 冯玉祥：“小我”和“大我” 208
- ✱ 阿姆斯特朗：输赢又见输赢 214

第6篇 大美深处禅幽幽

- ✱ 缪塞：心来觅自然 222
- ✱ 阿里斯托芬：禅的品味 228
- ✱ 雪莱：化蝶的美 234
- ✱ 梦露：风吹草低见美女 240
- ✱ 拉斐尔：模仿秀禅 246

✧ 卢梭：自然的道理	252
✧ 聂耳：耳朵听到的禅声	258

第7篇 菩提上的尘埃

✧ 凡人1：生死有命	266
✧ 凡人2：路上禅相随	272
✧ 凡人3：唠叨的福祸之辨	278
✧ 凡人4：我的眼里的你	284
✧ 凡人5：学校教育中的忏悔禅	289
✧ 凡人6：生命的罪人	295
✧ 凡人7：人生的发条	301
跋 墓碑前开放了一朵禅花	307
佛教常见词语解释	309