

中医课程速记丛书

# 《中医诊断学》

## 歌诀便记口袋书

李兴广 杨毅玲 主编



化学工业出版社  
生物·医药出版分社

中医课程速记丛书

# 《中医诊断学》

## 歌诀便记口袋书

李兴广 杨毅玲 主编



化学工业出版社  
生物·医药出版分社

·北京·

本书是以“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”“新世纪全国高等中医院校规划教材”《中医诊断学》（供中医药类专业用）为蓝本，采用七字歌诀形式编著。概括了中医诊断学所学之精要。诀后又有具体要求的内容，对歌诀所述进行充分地解释说明，言简意赅，便于理解记忆。该书执简驭繁，荟精萃要，朗朗上口，使人乐于习诵，便于记忆。适用于中医院校学生及自学中医者阅读，对临床工作者亦颇具参考价值。

## 图书在版编目（CIP）数据

《中医诊断学》歌诀便记口袋书/李兴广，杨毅玲主编. —北京：化学工业出版社，2008.4  
（中医课程速记丛书）  
ISBN 978-7-122-02369-8

I. 中… II. ①李…②杨… III. 中医诊断学-基本知识 IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2008）第 035431 号

---

责任编辑：李少华

文字编辑：赵爱萍

责任校对：郑捷

装帧设计：张辉

---

出版发行：化学工业出版社 生物·医药出版分社

（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）

印刷：北京彩桥印刷有限责任公司

装订：北京顺板装订厂

787mm×960mm 1/32 印张 8¼ 字数 161 千字

2008 年 5 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：15.00 元

版权所有 违者必究

## 编写人员名单

主    编    李兴广    杨毅玲

编写人员    (按姓氏笔画排序)

田鹏飞    李兴广    李秀岭

杨毅玲    张    珊    张惠敏

林    燕    姜秀新

## 编写说明

中医学歌诀便记口袋书是以普通高等教育国家级规划教材为蓝本，采用七言或五言歌诀形式编著，概括了中医基础课程的内容精要，并以内容注释形式囊括了教学大纲要求掌握的全部内容。

中医诊断学是中医基础理论与临床各科之间的桥梁，是中医学专业课程体系中的主干课程，包括中医诊法、中医辨证、诊断综合运用等内容。该门课程知识点多，而且零散，对学习者来说，快速简便的学习记忆该门课程是师生普遍关心的问题。本书按照教材的框架体系将中医诊断学的知识点编成歌诀，执简驭繁，荟精萃要，朗朗上口，使人乐于习诵，便于记忆。读者只需熟读背诵数句简单上口的歌诀，便可以迅速掌握复杂的中医诊断学知识，本书可作为中医院校本专科学生的应试助学参考书，对于刚步入临床的初级医师也有很好的借鉴价值。

由于编者知识和经验有限，本书难免存在不足，请同行及读者多多批评指正。

编者

2008年3月

# 目 录

|                     |   |
|---------------------|---|
| 绪论 .....            | 1 |
| 一、中医诊断学的主要内容 .....  | 1 |
| 二、中医诊断疾病的基本原理 ..... | 2 |
| 三、中医诊断疾病的基本法则 ..... | 3 |
| 四、中医诊断学发展简史 .....   | 3 |

## 上 篇 诊 法

|                      |    |
|----------------------|----|
| 第一章 望诊 .....         | 9  |
| 第一节 全身望诊 .....       | 9  |
| 一、望神 .....           | 9  |
| 二、望色 .....           | 12 |
| 三、望形体 .....          | 17 |
| 四、望姿态 .....          | 18 |
| 第二节 局部望诊 .....       | 20 |
| 一、望头面 .....          | 20 |
| 二、望五官 .....          | 22 |
| 三、望躯体 .....          | 28 |
| 四、望四肢 .....          | 30 |
| 五、望二阴 .....          | 30 |
| 六、望皮肤 .....          | 32 |
| 第三节 望排泄物 .....       | 34 |
| 一、望痰涎 .....          | 34 |
| 二、望呕吐物 .....         | 35 |
| 三、望大便 .....          | 36 |
| 四、望小便 .....          | 37 |
| 第四节 望小儿示(食)指络脉 ..... | 37 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 一、示(食)指络脉的三关定位 .....    | 38 |
| 二、示(食)指络脉的观察方法 .....    | 38 |
| 三、示(食)指络脉的形色变化与意义 ..... | 39 |
| 第五节 望舌 .....            | 39 |
| 一、舌与脏腑的关系及舌诊原理 .....    | 40 |
| 二、舌诊的临床意义 .....         | 42 |
| 三、舌诊的方法和注意事项 .....      | 44 |
| 四、舌诊的内容 .....           | 45 |
| 五、舌质和舌苔的综合诊察 .....      | 53 |
| 第二章 闻诊 .....            | 55 |
| 第一节 听声音 .....           | 55 |
| 一、正常声音 .....            | 55 |
| 二、病变声音 .....            | 56 |
| 第二节 嗅气味 .....           | 61 |
| 一、病体之气 .....            | 62 |
| 二、病室之气 .....            | 63 |
| 第三章 问诊 .....            | 65 |
| 第一节 问诊的意义及方法 .....      | 65 |
| 一、问诊的意义 .....           | 65 |
| 二、问诊的方法 .....           | 65 |
| 第二节 问诊的内容 .....         | 66 |
| 第三节 问现在症 .....          | 70 |
| 一、问寒热 .....             | 70 |
| 二、问汗 .....              | 73 |
| 三、问疼痛 .....             | 75 |
| 四、问头身胸腹不适 .....         | 78 |
| 五、问耳目 .....             | 80 |
| 六、问睡眠 .....             | 81 |
| 七、问饮食口味 .....           | 82 |
| 八、问二便 .....             | 85 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 九、问经带 .....           | 88  |
| 十、问小儿 .....           | 90  |
| <b>第四章 切诊</b> .....   | 92  |
| 第一节 脉诊 .....          | 92  |
| 一、脉象形成的原理 .....       | 92  |
| 二、脉诊的部位、方法和注意事项 ..... | 92  |
| 三、脉象要素和平脉特征 .....     | 95  |
| 四、常见脉象及其临床意义 .....    | 98  |
| 五、脉象鉴别、相兼脉和真脏脉 .....  | 106 |
| 六、诊妇人脉与小儿脉 .....      | 112 |
| 七、脉诊的临床意义及脉症从舍 .....  | 114 |
| 第二节 按诊 .....          | 115 |
| 一、按诊的方法与意义 .....      | 115 |
| 二、按诊的内容 .....         | 116 |

## 下篇 辨 证

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| <b>第五章 八纲辨证</b> ..... | 123 |
| 第一节 八纲辨证的概念与意义 .....  | 123 |
| 一、八纲辨证的概念 .....       | 123 |
| 二、八纲辨证的源流 .....       | 123 |
| 第二节 八纲辨证的基本内容 .....   | 124 |
| 一、表里辨证 .....          | 124 |
| 二、寒热辨证 .....          | 126 |
| 三、虚实辨证 .....          | 128 |
| 四、阴阳辨证 .....          | 131 |
| 第三节 八纲证候间的关系 .....    | 134 |
| 一、证候相兼 .....          | 135 |
| 二、证候转化 .....          | 137 |
| 三、证候真假 .....          | 139 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第六章 病因辨证 .....    | 142 |
| 第一节 外感病因辨证 .....  | 142 |
| 一、六淫辨证 .....      | 142 |
| 二、疫疠辨证 .....      | 147 |
| 第二节 情志内伤辨证 .....  | 148 |
| 第三节 劳伤辨证 .....    | 149 |
| 第四节 食积辨证 .....    | 151 |
| 第五节 虫积辨证 .....    | 151 |
| 第六节 外伤辨证 .....    | 152 |
| 第七章 气血津液辨证 .....  | 154 |
| 第一节 气病辨证 .....    | 154 |
| 一、气虚证 .....       | 154 |
| 二、气陷证 .....       | 155 |
| 三、气虚不固证 .....     | 156 |
| 四、气脱证 .....       | 157 |
| 五、气滞证 .....       | 157 |
| 六、气逆证 .....       | 158 |
| 七、气闭证 .....       | 159 |
| 第二节 血病辨证 .....    | 160 |
| 一、血虚证 .....       | 160 |
| 二、血瘀证 .....       | 160 |
| 三、血热证 .....       | 162 |
| 四、血寒证 .....       | 162 |
| 第三节 津液病辨证 .....   | 163 |
| 一、津液亏虚证 .....     | 163 |
| 二、津液内停证 .....     | 164 |
| 第四节 气、血同病辨证 ..... | 168 |
| 一、气血两虚证 .....     | 168 |
| 二、气虚血瘀证 .....     | 169 |
| 三、气不摄血证 .....     | 170 |

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| 四、气随血脱证 .....         | 170        |
| 五、气滞血瘀证 .....         | 171        |
| <b>第八章 脏腑辨证 .....</b> | <b>173</b> |
| 第一节 肝与胆病辨证 .....      | 173        |
| 一、肝血虚证 .....          | 173        |
| 二、肝阴虚证 .....          | 174        |
| 三、肝郁气滞证 .....         | 175        |
| 四、肝火炽盛证 .....         | 176        |
| 五、肝阳上亢证 .....         | 177        |
| 六、肝风内动证 .....         | 178        |
| 七、寒滞肝脉证 .....         | 181        |
| 八、肝胆湿热证 .....         | 182        |
| 九、胆郁痰扰证 .....         | 183        |
| 第二节 心与小肠病辨证 .....     | 183        |
| 一、心气虚证 .....          | 184        |
| 二、心阳虚证 .....          | 184        |
| 三、心阳暴脱证 .....         | 185        |
| 四、心脉痹阻证 .....         | 186        |
| 五、心血虚证 .....          | 188        |
| 六、心阴虚证 .....          | 188        |
| 七、心火亢盛证 .....         | 189        |
| 八、痰蒙心神证 .....         | 190        |
| 九、痰火扰神证 .....         | 191        |
| 十、瘀阻脑络证 .....         | 192        |
| 十一、小肠实热证 .....        | 192        |
| 第三节 脾与胃病辨证 .....      | 193        |
| 一、脾（胃）气虚证 .....       | 194        |
| 二、脾虚气陷证 .....         | 194        |
| 三、脾（胃）阳虚证 .....       | 195        |
| 四、脾不统血证 .....         | 196        |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 五、寒湿困脾证 .....     | 197 |
| 六、湿热蕴脾证 .....     | 198 |
| 七、胃阴虚证 .....      | 199 |
| 八、寒滞胃脘证 .....     | 200 |
| 九、胃火炽盛证 .....     | 200 |
| 十、食滞胃脘证 .....     | 201 |
| 十一、胃脘气滞证 .....    | 202 |
| 十二、胃虚停饮证 .....    | 203 |
| 第四节 肺与大肠病辨证 ..... | 203 |
| 一、肺气虚证 .....      | 204 |
| 二、肺阴虚证 .....      | 205 |
| 三、肺阳虚证 .....      | 205 |
| 四、风寒束肺证 .....     | 206 |
| 五、风热犯肺证 .....     | 207 |
| 六、燥邪伤肺证 .....     | 207 |
| 七、寒痰阻肺证 .....     | 208 |
| 八、肺热炽盛证 .....     | 209 |
| 九、痰热壅肺证 .....     | 209 |
| 十、大肠湿热证 .....     | 210 |
| 十一、肠热腑实证 .....    | 211 |
| 十二、肠燥津亏证 .....    | 212 |
| 十三、大肠虚寒证 .....    | 213 |
| 十四、虫积肠道证 .....    | 213 |
| 第五节 肾与膀胱病辨证 ..... | 214 |
| 一、肾精不足证 .....     | 215 |
| 二、肾阴虚证 .....      | 216 |
| 三、肾气不固证 .....     | 217 |
| 四、肾阳虚证 .....      | 218 |
| 五、肾虚水泛证 .....     | 219 |
| 六、肾不纳气证 .....     | 219 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 七、膀胱湿热证 .....    | 220 |
| 第六节 脏腑兼证辨证 ..... | 221 |
| 一、心肾不交证 .....    | 222 |
| 二、心肾阳虚证 .....    | 222 |
| 三、心肺气虚证 .....    | 223 |
| 四、心脾两虚证 .....    | 224 |
| 五、心肝血虚症 .....    | 225 |
| 六、脾肺气虚证 .....    | 226 |
| 七、肺肾阴虚证 .....    | 226 |
| 八、肝火犯肺证 .....    | 227 |
| 九、肝胃不和证 .....    | 228 |
| 十、肝郁脾虚证 .....    | 229 |
| 十一、肝肾阴虚证 .....   | 229 |
| 十二、脾肾阳虚证 .....   | 230 |
| 第九章 其他辨证方法 ..... | 232 |
| 第一节 六经辨证 .....   | 232 |
| 一、太阳病证 .....     | 232 |
| 二、阳明病证 .....     | 235 |
| 三、少阳病证 .....     | 237 |
| 四、太阴病证 .....     | 238 |
| 五、少阴病证 .....     | 238 |
| 六、厥阴病证 .....     | 240 |
| 七、六经病证的传变 .....  | 240 |
| 第二节 卫气营血辨证 ..... | 241 |
| 一、卫分证 .....      | 241 |
| 二、气分证 .....      | 242 |
| 三、营分证 .....      | 244 |
| 四、血分证 .....      | 244 |
| 五、卫气营血的传变 .....  | 245 |
| 第三节 三焦辨证 .....   | 246 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 一、上焦病证 .....     | 246 |
| 二、中焦病证 .....     | 247 |
| 三、下焦病证 .....     | 248 |
| 四、三焦病证的传变 .....  | 249 |
| 第四节 经络辨证 .....   | 249 |
| 一、十二经脉病证要点 ..... | 249 |
| 二、奇经八脉病证要点 ..... | 250 |
| 三、十五络脉病证要点 ..... | 250 |

# 绪 论

中医诊断学是根据中医学理论，专门研究如何诊断疾病表现，分析疾病变化，了解病变规律的一门科学。

## 一、中医诊断学的主要内容

### 【歌诀】

中医诊断学内容，望闻问切和辨证，  
望诊观察七方面，神色形态舌排物。  
闻诊切记两方面，听声音和嗅气味，  
问诊症状及病史，脉诊按诊属切诊。

### 【内容】

#### (一) 诊法

望诊——观察病人的神、色、形、态、舌象及排出物等以断病。

闻诊——听病人的语言、呼吸等声音，嗅病人发出的异常气味等以断病。

问诊——询问病人的有关病情资料，如病史、自觉症状等以断病。

切诊——包括脉诊和按诊。通过切脉和触按病人有关部位以断病。

#### (二) 辨证

症、证、病的区别如下。

症——症状（包括体征），是背离人体正常生理范围的异常现象。

证——证候，对当时的环境、病因、病机、病位、病性及邪正盛衰（病势）等情况的概括。它反映了疾病的本质。

病——对疾病全过程的特点与规律所做的概括。

辨证——将四诊所获得的资料，根据中医学理论，进行分析综合，对病因、病性、病位、病机、病势等方面作出判断。

## 二、中医诊断疾病的基本原理

### 【歌诀】

诊病要知三原理，司外揣内表知里，  
见微知著局把体，以常达变标衡异。

### 【内容】

#### （一）司外揣内

又叫“以表知里”，意为观察、分析病人的外部表现，就可以测知其体内的病理变化。医生诊断疾病时，通过观察、分析患者表现于外的症状、体征，去推测、认识存在于体内而不能直接感觉到的病机。临床上，望面色、听声音、问二便、切脉象、触肌肤等，均属“司外”；而对上述临床表现进行辩证思维，以审察病机，识别证候，便是“揣内”。

#### （二）见微知著

通过观察局部的、微小的变化，可以测知整体的、全身的病变。这是因为人体是一个不可分割的有机整体，其任何一部分都与整体或其他部分密切联系，因而局部可反映整体的生理、病理信息。例如，舌的局部变化可以反映脏腑气血的整体状况。

### (三) 以常达变

以正常的状况为标准，就可发现太过或不及的异常变化。这一原理用于中医诊断，意味着以健康人体的表现或状态去衡量病人，就可发现病人的异常之处及病变所在，从而为作出正确的诊断提供线索和依据。

## 三、中医诊断疾病的基本法则

### 【歌诀】

诊断遵循三原则，整体观念要考虑，  
四诊合参免误诊，辨病辨证相结合。

### 【内容】

#### (一) 整体观念

人体是一个有机的整体，而且人体与外界环境也是统一的。诊断疾病即使局部患病，也应考虑到整个人体及外界环境对病证的影响。

#### (二) 四诊合参

望闻问切诸诊合参，详尽收集临床资料。为什么要四诊合参呢？

① 减少医生的主观感觉以及患者的主观感觉与自述带来的偏差。

② 四诊各有独特的功能，又有局限性，只能相互补充，不能互相取代。

#### (三) 辨别病证

既辨病又辨证。在辨病的基础上进行辨证。

## 四、中医诊断学发展简史

### 【歌诀】

中医诊断发展史，重要医家医著寻，

黄帝内经奠基础，伤寒杂病论六经。

西晋王叔和脉经，最早脉学专著书。

最早病历是诊籍，诸病源候论病源。

世医得效方十怪，二十七脉出濒湖，

张景岳编十问歌，脉诀汇辨六纲脉，

诊家枢要元滑寿，宋代陈言创三因，

卫气营血叶天士，三焦辨证吴鞠通。

敖氏伤寒金镜录，最早舌诊专著书，

彩图辨舌指南书，曹炳章著重要书。

【内容】对中医诊断学发展史中发挥了重要作用的医家和医著，应有所了解（表1）。

表1 中医诊断学发展史中重要医家及医著

| 朝代      | 医家  | 医 著      | 贡 献                                      |
|---------|-----|----------|------------------------------------------|
| 公元前3 世纪 |     | 《黄帝内经》   | 春秋战国至秦汉时代医疗经验和理论的总结，奠定了望、闻、问、切四诊及辨病辨证的基础 |
| 西汉      | 淳于意 | “诊籍”     | 为历史上最早的病历                                |
| 东汉      | 张仲景 | 《伤寒杂病论》  | 以六经论伤寒，脏腑论杂病，为系统论述辨证论治的经典著作              |
|         | 华佗  | 《中藏经》    | 论述了脏腑寒热虚实及生死顺逆之法                         |
| 西晋      | 王叔和 | 《脉经》     | 集前人脉学之大成，是我国现存最早的脉学专著                    |
| 隋代      | 巢元方 | 《诸病源候论》  | 我国第一部论述病源与证候诊断的专著                        |
| 唐朝      | 孙思邈 | 《备急千金要方》 | 诊候上注重掌握病源与病机的演变                          |