



全国妇联 国家环保总局
“绿色家庭”系列宣传活动征文选编

绿色家庭的故事 LUSE JIATING DE GUSHI

全国妇联宣传部 编
国家环保总局宣教司

中国妇女出版社



全国妇联 国家环保总局
"绿色家庭"系列宣传活动征文选编

绿色家庭的故事

LUSE JIATING DE GUSHI

全国妇联宣传部 编
国家环保总局宣教司

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

绿色家庭的故事/全国妇联宣传部, 国家环保总局宣教司编.
—北京: 中国妇女出版社, 2005.6
ISBN 7-80203-144-3

I. 绿... II ①全...②国... III. 环境保护-普及读物
IV. X-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 052479 号

绿色家庭的故事

作 者: 全国妇联宣传部 国家环保总局宣教司 编

责任编辑: 李 里

装帧设计: 吴晓莉

插图绘画: 尚亚萍

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京才智印刷厂

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 12.875

字 数: 300 千字

版 次: 2005 年 6 月第 1 版

印 次: 2005 年 6 月第 1 次

印 数: 1—3000 册

书 号: ISBN7-80203-144-3

定 价: 25.00 元

版权所有·侵权必究

(如有印装错误, 请与发行部联系)



序 言

由全国妇联和国家环保总局联合开展的“绿色家庭的故事”征文活动，在全国亿万家庭中引起了热烈的反响。自2004年6月活动启动后，短短3个月的时间里，我们共收到来自全国20多个省（区、市）家庭的近万篇家庭环保文章。作者以饱满的热情，生动、朴实的文字讲述自家的环保小故事，推介自家的环保理念，交流自家的环保经验。他们中有年幼的小学生、有时尚的年轻人、有热心公益的退休老人，还有作为家庭中流砥柱的中年夫妇。他们把绿色时尚带入家庭，将绿色理念付诸行动，从节约一滴水、一度电、一张纸着眼，从抵制白色污染、实行垃圾分类、拒绝使用一次性用品、绿化美化居室环境等具体的生活细节入手，自觉地选择亲和自然、有益健康的文明生活方式，表现出较强的环境意识和社会责任感。

环境的优劣关系到我们共同的未来。长期以来，大气污染、森林锐减、淡水紧缺、人口膨胀等一系列环境问题一次又一次向人类敲响了警钟。然而，环境保护绝不仅仅是政府的责任，它渗透在我们生活的各个层面，同我们每一个人的生活息息相关。据专家统计，一个人一天平均要制造1公斤左右的垃圾，因洗手、洗澡、洗衣等平均要制造200公升的废水，用掉20克的化学日用品，加之大量不可分解的塑料袋的使用，对自然造成的污染不可小视，可以说，全国有3.7亿个家庭，其日常生活所造成的污染不亚于工、农业污染。由此可见，家庭环保对于社会环境、人类

健康的影响之重大，广大家庭成员积极营造绿色环境的意义之深远。值得欣慰的是，如今越来越多的人树立起这样的观念：我们每个人不仅是环境灾难的受害者，同时也是环境灾难的制造者，因此我们更应成为环境灾难的预防和治理者，成为绿化、美化、优化环境的具体实践者。

在此，我们将“绿色家庭的故事”征文活动部分获奖文章集结出版，全书8个章节基本涵盖了家庭环保的主要内容，具有较强的可操作性。编辑出版本书的目的在于展示绿色家庭科学、文明、健康的生活方式，倡扬文明家风，宣传利国利己的环保行为，同时希望更多的家庭向他们学习，积极参与到家庭环保的行列中来，为创建人与自然的和谐社会尽一份心、献一份力。相信随着亿万个家庭环境意识的日益提高，保护环境、节约资源、文明健康地生活将成为更多家庭追求的目标，在全国亿万家庭的积极参与下，我国坚持可持续发展，构建社会主义和谐社会的事业将更加生机勃勃，不断走向辉煌。

编 者

2005年5月



目 录

环保在我们身边

1. 我家的故事	李 彤 (2)
2. 让绿色成为永恒	薛永鑫 (5)
3. 一位环保者的故事	北 丰 (8)
4. 由小见大话环保	倪鹏程 (11)
5. 我家的绿色生活	刘 菲 (14)
6. 绿色家庭的故事	张艳丽 (17)
7. 我爱我家	龙正芬 (20)
8. 孩子, 绿色是我给你的幸福	黄春晓 (23)
9. 让安静走进家庭	王丽芬 (26)
10. 染绿整个天空	寇卓琳 (28)
11. 家事琐记	余益君 (32)
12. 让环保走出家庭	孙廷春 (35)
13. 家庭环保画展	杨 溯 (37)
14. 绿色家常	杨玉青 (39)
15. 绿色家庭新主张——简约	翟艳英 (42)
16. 三代女人爱环保	陈 平 (45)
17. 环保主妇一日谈	杨晓亚 (48)

18. 家有环保妻 于艳清 (51)
19. 最朴素的环保理念 汤尧飞 (53)
20. “小抠”与“穷大方” 李其彦 (56)
21. 家庭环保小记 邱 晋 (58)
22. 环保之家 闫鸣题 (61)
23. 环保三人行 方土珍 (64)
24. 我的几个别名 陈 凤 (67)
25. 绿色·家·环保 张 丽 (69)
26. 家庭环保记 李永红 (71)
27. 绿色合奏曲 陈 龙 (73)
28. 婆婆的绿色生活 张 敏 (76)

节能节水

1. “一滴水”，真好 冯秀慧 (80)
2. 水是生命之源 尚爱领 (82)
3. 我的“抠门”老妈 吕 平 (85)
4. 我的恋水情结 纪 冰 (88)
5. 笑声飞出农家院 邓娅莉 (91)
6. 盆 舒寒阳 (93)
7. 咱家有发明专利啦 汪建炜 (96)
8. 水之说 魏 峰 (99)
9. 风波 陈 爽 (102)
10. “环保”老人的一天 代宏鸣 (104)
11. 乡下来的母亲 方伟荣 (106)
12. 与妈妈的“战争” 李红霞 (109)



13. 家庭节水情趣	易善锋 (112)
14. 插销头上的“学问”	史 迪 (115)
15. 节水节电, 老妈的环保生活	施爱华 (118)
16. 节约用电, 从点滴做起	梁婧依 (121)
17. 我的“节能之家”	赵 春 (124)

保护生态

1. 又闻蛙声片片	毛袖斌 (128)
2. 祭奠	丹晓萍 (131)
3. 和黑鹳一道回家	李学英 (133)
4. 父亲和树	盛文英 (136)
5. 绿色情趣	廖 付 (138)
6. 别了, 亲爱的煤球炉	吕新宇 (141)
7. 变	杨廷海 (144)
8. 老金赢了老杨	蓝健益 (147)
9. 夕阳红	王 晓 (149)
10. 故乡的小河	张本林 (153)
11. 林海逐雪	王怀蓉 (156)
12. 大青山传奇	傅春阳 (160)
13. “黄荆绿色家园”的捍卫者	范金雁 (163)
14. 一个小山庄的故事	周应嫒 (169)
15. 儿子和鸟	俞乐萍 (171)
16. 环境与我家	叶 鹏 (173)
17. 葫芦花开	杜蕊懿 (175)
18. 那山、那水、那鸟	韦茹芳 (178)

19. 庭院雀巢 黄文静 (181)
20. 小鸟, 请一路走好 崔长珍 (183)
21. 蛙声唱出稻谷香 滕 利 (185)
22. 爷爷缴枪 莫扬娇 (187)
23. 奶奶、树和小鸟 黄伟钊 (189)
24. 佟二爹的绿色银行 张晓莉 (192)

抵制白色污染

1. 我家环保小故事 裴 沛 (196)
2. 母亲从乡下带来个小竹篮 方胜昔 (200)
3. 风筝 郑广立 (202)
4. 塑料袋的故事 雍加伟 (204)
5. 父亲的布兜 刘冬生 (206)
6. 爷爷的竹篮子 王昌明 (208)
7. 我们家的菜篮子 王希明 (210)
8. 奶奶的“环保袋” 鲁 钰 (213)
9. 妈妈的背篋 姚世芳 (215)

垃圾分类

1. 我家有个“环保仓” 苏 午 (218)
2. 垃圾分类趣事 刘丽莉 (221)
3. 巧把垃圾变宝贝 周 全 (224)
4. 儿子的新宠物 张晓秋 (226)
5. 保护环境, 人人有责 李若文 (228)
6. 我家的环保小组 徐希竹 (231)



环保小卫士

1. 我家有个小卫士	高春红 (236)
2. 让世界充满绿	鲁桂玲 (239)
3. 我家的“小当家”	王 艳 (242)
4. 水的故事	李凤元 (244)
5. 点点滴滴环保情	蒙娟宗 (247)
6. 环保记事本	张宇红 (249)
7. 昔日“臭弹”今日景	汪学艳 (251)
8. 妹妹的愿望	邢 莹 (253)
9. 女儿的五个愿望	罗金成 (256)
10. 我家的“节水监督员”	吕 晔 (258)
11. 教给孩子美丽	许海丽 (261)
12. 一堂环境保护课	张宏伟 (263)
13. 外孙的心愿	李维惠 (266)
14. 家有环保小卫士	李 燕 (268)
15. 过一个“环保年”	孙同兴 (271)
16. 儿子的绿色梦想	何红卫 (273)
17. 我家的环保小卫士	罗文浩 (275)
18. 我家有位节水小卫士	许路遥 (277)
19. 女儿的环保小报情结	叶桃英 (279)
20. 我家的环保监督员	安福昌 (281)
21. 美好新世界	王梦荷 (283)
22. 绿色小卫士	吴 燕 (286)
23. 女儿, 我家的绿色	袁冬梅 (289)

24. 根植绿色在心底 陈明艳 (291)

家庭美化绿化

1. 故居追怀 李元进 (294)
2. 我家的“环保长” 谢红仙 (298)
3. 亲情之绿 夏 瑛 (301)
4. 窗台上的花 戴晟师 (303)
5. 绿茵人生 谢建兰 (306)
6. 我家的“阳台花园” 彭 莉 (310)
7. 家庭绿化话阳台 高龙波 (312)
8. 梦中的天台 关 玲 (314)
9. 扔山扔得阳台绿 郭秀琴 (316)
10. 以绿之名 王继秀 (320)
11. 绿色的希望 姜雅芬 (323)
12. 母亲树 陈玉林 (326)
13. 父亲走了，花儿依然香 张玉娟 (329)
14. 走近田园 陈 巍 (332)
15. 绿色家庭新故事 马夏新 (335)
16. 诗意生活 绿色满园 倪劲松 (337)
17. 绿色之恋 黄修华 (339)

投身环保公益事业

1. 我的“傻”爸爸 黄 艳 (342)
2. 父亲的微笑 川 局 (345)
3. 寻梦人 郭 嘉 (347)



4. 倔老头	窦 凯 (351)
5. 环保卫士	章丽娜 (354)
6. 捡拾“垃圾”的妈妈	邓 美 (357)
7. 给梦想插上美丽的翅膀	程艳雪 (360)
8. 八旬老翁的后花园	郑一笑 (363)
9. 树魂	徐井华 (366)
10. 守护绿色	张国兰 (368)
11. 父子树	王军汉 (371)
12. 家乡，那一片林	蓝宇庆 (374)
13. 绿化环境 美化家园	傅文远 (377)
14. 绿色使者的保护神	李淑云 (380)
15. 百草绿化庭院	王树明 (382)
16. 一张照片	廖清源 (384)
17. 人人参与，让北京绿起来	刘兰芝 (388)
18. 一家人的生态情缘	斯 方 正 月 (390)
19. 瞧咱一家子	周建华 (393)
20. 绿色的心愿	葛 沁 (396)



环保在我们身边

HUANBAO ZAI WOMEN SHENBIAN

“我家的绿色生活虽然没有什么惊天动地之处，但环境保护就是如此：贵在心中的那一份责任，贵在平日里的那一点一滴的自觉行动，贵在能够不折不扣地坚持下去。虽然在坚持中会遇到很多困难，但生活就像洪水在奔流，不遇着岛屿、暗礁又怎能激起美丽的浪花……”

这是北京崇文区一位居民征文中的话，在平实、恳切的话语中，体现着义无反顾的投入、滴水石穿的境界和坚忍不拔的精神。

环保需要参与的热情。环保渗透到我们生活的每一个细节、每一个角落，要全面遏止环境的退化，必须积聚民众的热情和力量。

环保需要水滴石穿的境界。所谓聚沙成塔、集腋成裘。勿以善小而不为。家庭中的环保行为往往最能表现每一个人的觉悟和修养。

环保需要坚忍不拔的精神。愚昧无知、急功近利、随遇而安都是环保需要克服的障碍，只有坚持才能实现绿色梦想。

跟随绿色家庭的故事，走进平常人家，我们在领略那种境界的同时，也会获得一份感动。

我家的故事

今年夏天，我家搬进了新房。虽然新居让我耳目一新，但刚刚装修后的异味很快冲淡了乔迁的喜悦。于是“环保”就成为我们家最常提起的话题。

“绿色”环保——我的故事

新家还残留着装修的味道，在我的再三请求下，妈妈终于同意让我养花。我喜欢养花，但原来的家太小，一直没有条件养。现在条件不同了，也为了环保。小学学过植物能吸收空气中的二氧化碳，释放出氧气，保持空气清新。我特意买了自己喜欢的海棠、芍药、一品红，还有几盆大吊兰。我把海棠、芍药、一品红摆放在阳台，把吊兰放在客厅，还振振有辞地给爸爸、妈妈讲了一番大道理：吊兰之所以放在客厅，是因为客厅内电视机等电器启动的时候，空气中的负氧离子会迅速减少。吊兰身体上的气孔白天关闭，夜间打开，在吸收二氧化碳的同时，制造出氧气，使空气中的负离子浓度增加。老舍先生不就大夸过养花的好处吗？

“节能”环保——妈妈的故事

有那么几天，妈妈好像心事很重，一下班就在卫生间里转来转去，有时晚上还睡得很晚。终于有一天，妈妈兴奋地宣布：“我的设计成功啦！”她高兴地拉着我和爸爸来到卫生间，只见坐便器的



水箱已和洗衣机的出水管紧紧地连在了一起。看着妈妈得意的神情，似乎在炫耀着她几天来的杰作。是啊，这样不就能让洗完衣服的水冲便池了吗？坐便器的水箱、洗衣机的出水管这样两件本来独立的东西能匠心独运地设计在一起，我为妈妈的“节水”意识而自豪。

“人文”环保——爸爸的故事

说起我爸爸，什么都好，就是爱吸烟。记得那是一个星期五的下午，我放学回家，走进爸爸的房间，啊！烟雾蒙蒙，还不时地传来一阵阵的咳嗽声。爸爸又抽烟了！这时我不由得想起前几天看到的一张报纸上的内容，便走到爸爸跟前，郑重其事地说：“爸爸，吸烟有害健康。一滴尼古丁可以毒死两只老鼠！人抽一支烟，平均少生存一分钟呢。抽烟可以引发许多疾病，还会污染环境。所以，为了您的健康，为了全家人的幸福，请您戒烟吧！”爸爸听了我的话，望着我说：“那我以后就不抽烟了！可我抽了十几年了，突然不抽怎么受得了呢？”“这请您放心！”我急忙拿上我的零花钱，下楼买了一盒戒烟糖给爸爸。爸爸接过那盒戒烟糖，他拍拍我的头，坚定地点了点头。那天，爸爸宣布从现在起不抽烟了！

爸爸到底抽不抽烟了呢？过了几天，为了解除这个疑问，我早早地回到家，把一盒香烟放在茶几上。等爸爸回家后，我藏在他的房门后，暗暗“侦查”爸爸的动静。爸爸看到茶几上的香烟，便拿起来嗅了嗅，然后他好像记起什么似的，又把烟盒放回到茶几上。看到这情景，我欢蹦乱跳地跑了出来……

爸爸真的戒烟了！我们家再也没有那种讨厌的烟油味儿了。爸爸的饭量也明显增多了。从那以后，他再也没有咳嗽过。

以前，我一直认为“环保”一词挺形式化的，不过是植树造

林、回收垃圾等的代名词。其实，环保也要从我们做起，从身边的小事做起。人人努点儿力，家家注点儿意，环保就不仅仅是口号了。

我家的故事就讲到这里。您家呢？是否也在行动？

天津市宁河县芦台一中 李 彤



让绿色成为永恒

勤俭持家——是我 87 岁老母亲的治家准则。她从节约一滴水、一度电、一滴油、一寸布的身边小事做起，把我们这个工薪阶层家庭的日子过得丰衣足食。她这种勤俭的精神和行动也带动了我家三代人，使我们养成了处处节约的生活习惯。

当前对节约水、电、煤等资源的行为，已经不能单单理解为只是节约一些物资和为了省点钱，也不仅仅表现在勤俭持家所获得的经济利益上，更重要的是要提高到保护资源、保护生态环境、善待我们赖以生存的地球的高度。因此，我们全家也要把自己的行为标准调整到有利于环境的绿色生活方式中。

全家一致推选老人为“绿色行动监督员”。她虽然行动不方便，但思维非常敏捷。老人非常珍惜水，只要听到“哗哗”的流水声，就会提醒孩子们“把水龙头开小点！拧紧龙头再走”！有了她的监督，我们把水管的总截门调小了，从源头上控制水流量。珍贵的水不能只用一次就被当成污水处理掉，而是应该“一水多用”。我们准备了几个水桶和旧脸盆，分别把洗菜水、雨水收集起来浇花；把洗衣洗脸的水用来搞卫生、刷马桶。

我家很少用一次性的东西，如一次性的筷子、纸杯、塑料袋等等。母亲是一物多用的能手，她用旧衣裁剪了大小不同的口袋，我们一起动手做了很多，用来买菜、买水果和一些生活用品。用这种口袋既结实又减少用塑料袋带来的白色污染。