

罗基著

科学全书



梦学全书

罗基 编著

中国社会出版社

(京) 新登字 022 号

图书在版编目 (CIP) 数据

梦学全书/罗基编著. - 北京: 中国社会科学出版社,
1995. 12

ISBN 7-80088-776-6

I. 梦… II. 罗… III. 梦游, 梦学-理论-研究
IV. B846

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 22345 号

中国社会科学出版社出版发行

北京西城区西黄城根南街 9 号 邮政编码 100032

北京一二〇一印刷厂印刷

新华书店北京发行所经销

责任编辑: 吕晓清 向 飞

封面设计: 罗 基

*

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 16 字数: 380 千字

1996 年 1 月第一版 1996 年 1 月第一次印刷

印数: 00001-20000 册 定价: 18.00 元

ISBN7-80088-776-6/G.225

前 言

古往今来，宇宙中的人类曾面对过无数难解之谜，梦就是其中之一。这种由人自身创造的精神现象，数千年来令人类大惑不解，种种梦说，见仁见智，莫衷一是。五彩缤纷、绚丽多姿的梦景具有魔力般的诱惑，不同时代，不同地域的人为了同一个目标——寻找梦的真义而持久地努力着，他们共同创造了一种丰富无比的文化，那就是梦文化。

在探梦的历史长河中，古代的人们大多从灵魂和神示的角度对梦加以阐释和说明，中国古代就有“魂行神遇谓之梦”的梦论，而十九世纪，在西方的一些地区还流行着“梦中出现的人的形象是暂时离开肉体灵魂”的观念。基于这种认识，人们笃信梦具有神奇的预见作用，于是对梦的迷信也就随之产生，东西方广为盛行的占梦术就是这种观念的具体展现。很显然，这种观念和认识是缺乏科学依据的，它的传播必然导致人们对梦的误解。然而这种观念却是古代最有代表性的观念，在社会上有着极为广泛的影响，这就深深地打上了那个时代的烙印。所以尽管这种梦论缺少科学依据，但它自有其不可否定的价值，后人可以透过它，窥测古代人们的价值取向和心理结构，这正是它的价值所在，也是后人研究古代梦论的重点所在。

值得注意的是，在古代有一种颇具科学成份的梦论，

即“因病致梦”论，《黄帝内经》中对此进行了详细阐述，古印度也有与此相似的观点，中医学在此基础上，形成了一门独特的学科——梦诊学，这是中国人民对梦学的伟大贡献。

然而，真正把梦的研究引上科学之路的是西格蒙德·弗洛伊德，1900年他撰写了《梦的解析》一书，用精神分析理论对梦加以阐释，从而使梦学研究实现了从迷信到科学的重大转变。弗洛伊德认为人的大多数梦都与性有关，是人的欲望的满足，梦的本身有显象和隐义之分，隐义体现着潜意识中的动机和欲望，它隐藏在显象之中，精神分析就是要把隐义还原出来。精神分析理论是20世纪最杰出的梦学理论，弗洛伊德是当之无愧的梦学大师。在20世纪，对梦从事实验观察的西方学者们也取得了一系列成果，梦与睡眠中脑电波及快速眼球运动有关就是其重要成果之一，不管是精神分析还是实验观察，它们的梦理论都不是完美无缺的，然而人类对梦的探索毕竟走出了蒙昧，登上了科学大道。

人类对梦孜孜不倦的研究，实际是人对自身奥秘的探索，是对自我与外部世界的探索，因而对梦的研究有着极其重大的意义。事实证明，当人类能够较为客观地观察梦的时候，也正是对自己与外部世界有较充分认识的时候。随着时代的进步，有关梦的成因、含义、作用等等梦学新观点将会层出不穷，并不断更新，趋近于梦的真相，最终将其完整准确地揭示出来，届时，人类对自身的认识水平也必将达到一个前所未有的高度。

梦是神秘的，不去探索，它会更加神秘。

目 录

前 言.....	(1)
----------	-----

上 篇

梦林别类

1. 梦中的未来世界	(6)
魂行神遇谓之梦	(7)
众占非一，惟梦为大	(21)
2. 前人说梦——古代对梦的分类	(27)
《周礼》六梦	(27)
王符十梦	(36)
杨上善三梦	(46)
陈士元九梦	(51)
纪昀四梦	(57)

佛说梦类	(59)
梦类异曲	(66)
3. 异常梦的分类	(68)
非常理梦	(69)
常理梦	(77)

中国古代占梦学

1. “梦有五不占、占有五不验”	
的基本原则	(93)
2. 占梦八法	(98)
直梦法	(98)
测字占梦法	(104)
谐音占梦法	(132)
象征占梦法	(147)
八卦五行占梦法	(167)
演义占梦法	(173)
反梦法	(178)
隐语占梦法	(179)

驱梦的方法

1. 符咒驱逐法	(187)
2. 反省改过法	(202)
3. 祈祷食梦神兽法	(208)
4. 中医治疗法	(211)
5. 控制梦境法	(216)

西方释梦学

1. 西方释梦学的发展历程 (225)
 - 巫术占梦 (225)
 - 哲人论梦 (235)
 - 科学探梦 (245)
2. 弗洛伊德的精神分析释梦学 (255)
 - 弗洛伊德其人其学说 (255)
 - 梦之迷的揭示——性欲、伪装、象征 (264)
 - 弗洛伊德释梦案例 (276)
3. 荣格与弗洛姆的释梦学 (297)
 - 荣格及其原型放大法 (297)
 - 弗洛姆的双重决定论及普遍象征 (306)

古代印度的梦幻现象

1. 远古的迷惑——现实与梦境的融合 (325)
2. 扑朔迷离的共享梦与梦中梦 (338)
3. 神秘梦境的神秘解释 (351)

下 篇

古代梦学文献

1. 《周礼·春官宗伯第三》 (369)
2. 《黄帝内经·素问·脉要精微论篇》
第十七 (370)

3. 《黄帝内经·素问·方盛衰论篇》 第八十	(371)
4. 《黄帝内经·灵枢·淫邪发梦》 第四十三	(372)
5. 《列子》卷三《周穆王篇》	(374)
6. 秦简《日书》梦篇	(375)
7. 王充《论衡·论死篇》	(376)
8. 王充《论衡·纪妖篇》	(377)
9. 王符《潜夫论》卷七《梦列》	(378)
10. 周宣《占梦书》	(381)
11. 唐宋类书所见梦书辑佚	(384)
12. 敦煌梦书五种	(393)
13. 《二程遗书·粹言》	(422)
14. 朱熹《朱子语类》卷三十四	(424)
15. 朱熹《诗集传》卷十一	(425)
16. 王夫之《庄子解》卷六	(426)
17. 李贽《续焚书》	(427)
18. 熊伯龙《无何集》	(428)
19. 姚莹《康輶纪行》卷十二	(430)
20. 陈士元《梦占逸旨》	(432)
21. 亚里士多德《论梦》	(462)
22. 亚里士多德《论睡眠中的征兆》	(473)
附录：参考书目	(479)

上 篇

梦
林
别
类

自从人类意识到梦的存在，就开始了对梦的探索。人们试图弄清的是，在睡眠状态下，所看到和经历的那些远比现实世界更加丰富多彩的景象是怎样出现的，它与人类及现实世界有着怎样的关系？古往今来芸芸众生，在觉醒之后，揣摩着梦的含义；那些懂些知乎者也的文人学士们便著书立说，对梦发表见解。尽管人言各殊，但汗牛充栋的古书中关于梦的资料，为后人探索梦提供了足资用择的天地，这是后人之幸。那么，前人的探梦之舟在茫茫的梦海中采撷到哪些珍奇呢？

1. 梦中的未来世界

每一个得梦者，只要他关注自己的梦境，都会无例外地提出这样的问题：我为什么会做这个梦，它意味着什么？而后一个疑问更是牵动着得梦者的心弦。毫无疑问，这是基于相信梦与未来有某些关系这个前提的。通过观察古往今来的无数梦例，人们发现，有些梦似乎确有预见未来的作用，古例之多不胜枚举，姑置不论，现举一今人的梦例。著名的社会学家费孝通先生在1936年冬，与妻王女士赴广西作社会调查，途中遇险，在竹林中误踏虎阱，费先生负伤，其妻出林呼援，一去不返，次日费先生获救，便寻找王女士，百寻无踪，后来费先生做了一个梦，根据梦示，找到了已然仙逝的王女士。费先生记载道：“萦迴梦析，犹盼其生回也。半夜来梦，告在水中，遍搜七日见于滑冲，渊深水急，妻竟怀爱而终”（《社会》1983年第3期）。有些人据此认为：对于梦的预见性，若仅以迷信和偶合来解释，显然是缺乏说服力的，有些梦绝非泛泛而做，人们从其中可以得到未来的信息，因而有些梦值

得一占。通过研究，我们发现，梦最值得探索的还有它的医学价值，即梦与人体的关系，而这一点也包含着预示，只是这种预示仅对得梦者的自身病变而言，不涉及其他方面问题。换句话讲，即使从科学的角度讲，梦的预言作用，也是不容忽视的。那些以迷信和偶合来看待梦的预言作用的观点，不仅是无视前人的智慧，也是无视科学，是很不可取的。

“魂行神遇谓之梦”

梦为何物，前人对此的论述洋洋可观，真可谓“前人之述备矣”。这众多的梦论，可分为三类，一是从做梦的形式来定义梦为何物的；二是从梦的产生原因来解释梦为何物的；三是从魂魄的角度来说明梦的内涵的。三者视角各异，但结论却不无互补。要认识梦，搞清楚梦为何物是必须的。

目前人们能见到的最早的系统论述梦占理论的著作是汉代王符《潜夫论》中的《梦列篇》，在《梦列》之前，梦占理论是依附于其他方术的，当时占梦要“辨阴阳之气，审日月星辰之象，以参乎其梦”，梦在吉凶判断中，仅是做为一个参考而已。尽管汉以前没有独立而系统的梦理论，但人们还是对梦做了大量研究，先秦诸子中就有许多关于梦的论述，其中关于梦为何物的探讨也不乏其人。

《墨子·经（上）》云：“卧，知无知也。梦，卧而以为

