

周仲瑛〔口述〕  
王志英等〔整理〕

# 走近中医大家

医学人生丛书



周仲瑛，南京中医药大学教授，著名中医内科学家，中医教育家。

他生于中医世家，幼承庭训，随父周筱斋先生学医，奉侍临证，耳提面命，受益良多，他痴迷于中医药学，矢志精研岐黄之术，遂进上海中国医学院深造，毕业后悬壶桑梓，1955年考入江苏省中医进修学校（南京中医药大学前身），广览博取，钩沉发微，问业名师，医术精进，自此他与南京中医药大学结下了不解之缘，孜孜于中医临床、教学、科研50余年，并担任南京中医学院院长8年，60余年的从医经历使得他对中医学术、中医教育形成了独特认识。

# 周仲瑛



中国中医药出版社

医 大 家



周仲瑛

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

走近中医大家周仲瑛 / 周仲瑛口述; 王志英等整理.

—北京: 中国中医药出版社, 2008.1

(医学人生丛书)

ISBN 978-7-80231-335-4

I. 走… II. ①周…②王… III. 周仲瑛—访谈录 IV.

K8256.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 193407 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传 真 64405750

北京大天乐印刷厂 印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787 × 960 1/16 印张 12.25 字数 159 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-335-4 册数 5000

\*

定价 23.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

在中医发展史上，过去的一个世纪是一个不平凡的世纪，它一下子跌进了深谷，经过艰难地挣扎，它又迅速发展。回顾这段历史，我们可以更好地了解这个世纪。

《医学人生丛书》选择中医泰斗级人物及在中医药界具有较大影响者，通过他们的口述，从中医角度将那个社会、那个家庭、那个人的画面展现给世人，通过他们的经历，展现中医的发展状况，通过他们的口述，展现他们平凡而又靓丽的人生——这是历史长河中的水滴，但可折射上个世纪的光彩。



## 周仲瑛先生

1928年出生于江苏如东县的中医世家。幼承庭训，随父周筱斋学习中医。奉侍临证，耳提面命，受益良多，从而打下坚实的中医基础。当谈到他的父亲时，周先生动情地说：“那时我很年轻，祖国医药学治病救人，造福乡里，每睹急症之转安，沉疴之复起，便油然而产生当为良医的愿望！”他痴迷于中医学，矢志精研岐黄之术，遂进上海中国医学院深造。1947年毕业后，悬壶桑梓，初施医技，益感中医学之博大精深，决心继续攀登祖国医药学高峰。1955年入江苏省中医进修学校（南京中医药大学前身），广览博取，钩沉发微，向名师问业，学有专攻，医术精进。从此，他便与南京结下不解之缘，遨游于祖国医药学的大海之中，劈风斩浪，屡有所获。

1956年他以优异成绩毕业后留在附属医院工作。从住院医师、讲师干起，在临床和教学、科研第一线，一步一个脚印地辛勤耕耘，直至晋升为主任医师、教授，并走上领导岗位，担任业务副院长。从1983年起出任南京中医学院（现更名为南京中医药大学）院长，兼中医系主任。1991年他卸去行政职务，专心从事心爱的中医事业，每日临诊，并继续担任教授、博士研究生导师、江苏省重点学科——中医内科学的学科带头人。

他认为，中医药之生命力在于临床疗效，故特别重视在临床实践中培养中医药高级人才。他每天上午门诊，下午指导研究生，只有星期天才能休息。为使广大患者普遍得到就医机会，他不顾年事已高和寒冬酷暑，常年坚持在江苏省中医院、南京中医药大学门诊部等处带领研究生们施诊。每次门诊原则上限挂30个专家号，但省内外患者纷纷慕名而至，迫切要求额外加号，周先生不顾辛劳，尽量满足患者要求，往往要增加到40号左右。从上午8时一直工作到下午2时许，他望闻问切，细致入微，标本兼治，对证下药，疗效显著，深受患者及其家属的高度赞誉。

周先生妙手回春的病例不胜枚举。由于他学识、经验两臻丰富，尤其对疑难急症的诊治有深厚的造诣和独到之处，使许多疑难杂症和危重病人康复，闻名遐迩，饮誉海内外。周先生的高尚医德和高超医术，不仅及时地挽救了无数患者的生命，而且也为他的学生们树立了良医的榜样。

周先生是一位著作等身的著名学者，由他任主编、副主编的内科学教材、著作30余部，其中任副主编的教学参考丛书《中医内科学》1992年获国家教委优秀教材特等奖。他还在国家级、部级、省级专业刊物上发表学术论文100余篇。这些学术观点和科研成果，不仅有效地指导着临床诊疗，而且被多部学术专著所引用，影响颇大。

周先生不仅悉心地进行诊疗和教学，而且与科研同步进行，相得益彰。他在科研中坚持以中医理论为指导，临床实践为基础，在大量临床



经验中找出病证的病理特点、诊治规律，进行辨证立法、制方选药，作为课题研究设计的基础。他先后主持国家级、部级、省级课题 30 多项，已取得科研成果 24 项，获科技进步奖 22 项，如“中医药治疗流行性出血热的研究”1988 年获国家中医药管理局科技进步一等奖（部级）；“中医药治疗病毒性高热”1994 年获国家教委科技进步三等奖；“清化痰毒、调养肝脾法治疗乙型肝炎的研究”1998 年获国家中医药管理局科技进步三等奖；“凉血通瘀法治疗出血性中风急性期的研究”2001 年获江苏省科技进步二等奖等等。多项成果在国内外处于领先地位，其创制的科研用药有 6 种已转让药厂生产。

周先生也是一位优秀的中医药学教育家。他多年承担本科课堂系统教学及临床带教，并培养出硕士 9 名、博士 25 名、博士后 1 名、访问学者 1 名、国家指定学术继承人 2 名，1990 年获全国高等学校先进科技工作者称号，1991 年获全国优秀研究生导师称号。



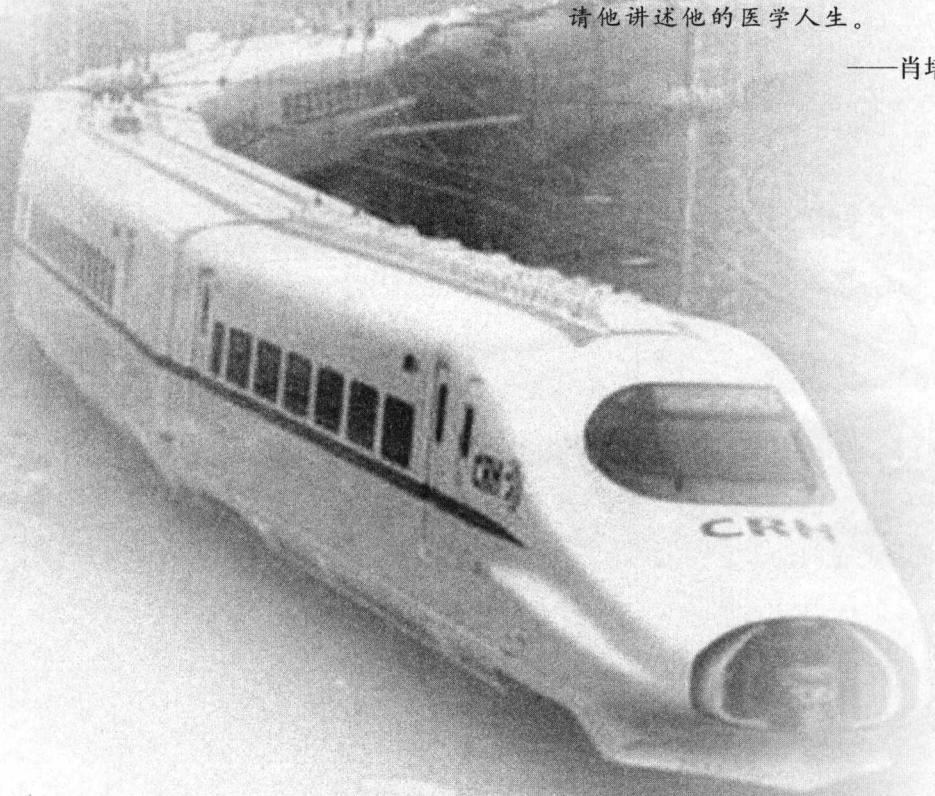
由于周先生长期以来呕心沥血，孜孜不倦地为新兴的中医内科急症医学做了大量开拓性的奠基工作，成就卓著，党和国家给予他很高的荣誉，他担负着繁重的社会工作。曾任第七届全国人大代表、国务院学位委员会学科评议组（中医）成员、国家中医药管理局中医药工作专家咨询委员会委员、国家教委科技委医药卫生学科组成员、中华中医药学会常务理事、卫生部药品审评委员会委员、江苏省教委学位委员会委员、江苏省中医学会副会长及急症研究会主任、江苏省中医药科学技术委员会副主任委员，为国家中医药管理局首批授予的全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师（500名）之一，是首批国务院政府特殊津贴获得者。

“古为今用，根深则叶茂；西为中用，老干发新芽。知常达变，法外求法臻化境；学以致用，实践创新绽奇葩。”这是周先生半个多世纪以来，执著地在祖国医药学领域内夜以继日地忘我工作的切身体会，也是他长期治学思想的集中而概括的表达，由衷地抒发了他献身于祖国医药事业的满腔热忱！

# 引子<sup>^^</sup>

2006年10月18日，北京已有秋意，我和我的同事包艳燕怀着无比敬仰的心情，乘车前往六朝古都南京，拜访我国著名中医学大家周仲瑛教授，请他讲述他的医学人生。

——肖培新







问：周老，请您先介绍一下自己老家情况。

周老：按现在所谓“祖籍”的说法，我应当属江苏南通如东马塘人，但从上一代祖籍来说实际上是浙江宁波慈溪人。因为，据我的先辈——也就是我的祖父和我的父亲讲，我的祖籍是浙江宁波慈溪的车轮桥，那时我们家还有几亩薄田，并且，据我所知在当地我们家已经是五代医药世家。

问：您的祖上为什么会迁居到南通？

周老：是因为太平天国的运动。

太平天国虽然说是“革命”，但毕竟在当时算是一个战乱，人们受战乱之苦，常会背井离乡。我的先人也因此流落到江苏南通的如东。过去，如东马塘这个地区靠海边，可以说是个“世外桃源”，不太受战乱影响，所以就逃到那边。

我的太祖父就在马塘这边安家、行医，并开设了一个药房，药房的名字叫“松寿堂”。后来，家道曾有一些波动，我的父亲作为家庭的一个单嗣继承了祖辈的中医事业。



余家世业中医，祖籍浙江宁波府东乡慈溪县车轮桥，后迁居江苏南通州如皋县东马塘镇，至先祖父敬庵公已历三世，执行内、外科，勤学精研，视病人如亲人，得乡人信赖，就诊者日众，业遂大旺。鉴于治疗效果有赖药良，炮制修治，悉遵法则，方显厥功，乃设“松寿堂”中药铺，鉴制精细，益最治效。嗣因先祖母、先祖父相继西逝，迭遭大故，家境萧条，至辛亥革命推翻满清政府时，余仅十三岁，国家已沦为半封建半殖民地之境。家国多难，因而失学。迨至先母弃养之时，竟临贫无立锥之境。由适严氏堂姑母介绍之堂叔所设“大德生”药号，半工半读。自思惟有从医，继承



← 周仲瑛之父，著名中  
医学家周筱斋教授。

祖业，庶可服务桑梓，藉为生计。乃誓志研究，常以“不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香”自为勉励。从兹，日间执行药业，夜间攻读医书，每至深夜方寝。

——周筱斋

问：您是怎么走向中医之路的呢？

周老：在这样的家庭历史背景下，最重要的是给了我学习中医的机遇，奠定了热爱中医的思想基础。因为耳濡目染，从小就见到了很多病人来看门诊，而那个时候和现在的疾病谱不大一样，急性病很多，像急性肠炎、痢疾、疟疾、湿温、暑温等这些夏季的热性病，慢性病、疑难



走近  
中医  
大家

周  
仲  
瑛

病占少数。过去的医疗条件较差，在一般群众中，有了急性病才去找医生。这类病见效快。自己无形之中就受到了熏陶，为我学习中医在思想上奠定了基础。

现在回过头想，要学好中医，首先还是要解决思想认识问题。为什么这样说呢？因为你如果不信任中医，不相信中医能解决问题，你怎么能会热爱中医呢？怎么能钻进去呢？你学了中医，你就要热爱中医，因为中医有自身的一套理论特点，不经实践是得不出真知的。这可能是一个先决条件吧，但这个先决条件很重要！结合现在中医高等院校学生的专业思想，我不禁联想到，假如来自中医世家，专业思想可能就容易巩固一些，否则，就要看个人的修行了，你是否相信中医？将来能否是个好医生？能否做中医事业的继承人？人各有志，不能强求。



问：您是怎样读书的？

周老：回顾自己的读书历程，虽然小时候读的是现代式的小学，但是也曾经读过《三字经》、《论语》等不少传统文化代表性著作。大约在我13岁的时候，小学毕业以后，日本人侵略占领了我的家乡，便无书可读，没有学校了，这是一个客观条件；第二，我们家是个中医世家，在这样一个内外因素影响下就决定是承家业、学医道。一开始，我的父亲叫我学文，我学文最主要学的就是《古文观止》，单这一本书我能背得滚瓜烂熟的就有一百多篇，包括《桃花源记》、《归去来辞》、《师说》等，这些文章的背诵确实有好处。中医本身就属于中国传统文化、科技、艺术范畴，如果没有传统文化基础，就不易搞懂中医理论的内在含义。而知晓传统文化，懂得古汉语的词汇，对中医古代医籍的理解和感悟，就比那些没

↓ 中医学教授周筱萸。





有学过古汉语的要容易入门。我们现在对传统文化及古代汉语要求不高。有了中国传统文化基础知识，对古代医籍就容易理解其义，接受其思想，传承其经验。

在学文的过程中，也包括对有关经典医论的学习。印象最深的是张仲景《伤寒论》的绪论，到现在还能背出来，还有《千金方》的“大医精诚”等。现在看来，当时学了这些医论还是很有意义的，使自己逐渐感悟到做医生首先要树立“仁心、仁术”思想，按现在的话来说就是要“全心全意为人民服务”，自己有多大的能耐就要出多大的力量，要认真地、仔细地、一丝不苟地尽自己的力量为病人解除痛苦，对任何一个病人一定要认真负责，不论贫富贵贱，不论是达官贵人还是老百姓，做医生就是要一视同仁，医生要讲医德。所以医德教育要重视。我在当学院院长期间，经常强调要重视学生入学教育，强调专业思想、医德教育，强调医德医风。即使今天以经济为主导的社会，强调医德教育仍然不能丢。总体来讲，中医界医德医风还算不错，但也有少数年轻医生盛气凌人，对病人不耐烦，有些“变质”，医德不能丢啊！

问：请您讲讲您读书的故事？

周老：读书的故事？我是怎么读书的呢？先学文，一两百篇古文篇目拧成一个个纸卷，老师让你摸一个你就要背出来，先打好文化基础再读医书，需要背诵的《药性赋》、《汤头歌诀》也是这样办的，这种训练是一种非常好的基本功训练。虽是很原始的方法，但也是一种很成功的方法。当然现在来个现代化的知识竞赛也很好，可以采取一些更先进的方法来学。

