

针对现实的哲学才是对人生有用的哲学，哲学是消弭人生问题的真正良方。本书作者针对现实生活中人们经常遇到的各种人生疑难问题，从古今中外杰出哲学家浩如烟海的论著中精挑细选出最实用、最精辟、最简洁的哲言慧语，并辅以经典诠释，这些哲言对于现代生活中的人们仍然有着重要的现实意义和深刻的启迪教益。本书集哲言慧语、经典论言、哲学家简介三位一体，丰约凝炼，省时省力，为忙碌的「没有时间阅读」的现代人提供了简易实用的哲学文本。

马建勋 著

# 一句话

# 哲学

YI JU HUA ZHE XUE

聆听哲人教诲，一句话改变命运；  
感悟生命真谛，一句话成就一生。

75位哲学家对

170个人生问题的

一句话回答！

Oriental Press  
東方出版社

一句话  
哲学  
YI JI HU A ZHE XUE

马建勋 著



Oriental Press  
東方出版社

责任编辑:田 园  
装帧设计:曹 春  
版式设计:顾杰珍

**图书在版编目(CIP)数据**

一句话哲学/马建勋著. —北京:东方出版社,2005.4  
ISBN 7-5060-2134-X

I. 一… II. 马… III. 人生哲学-格言-汇编 IV. B821  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 005153 号

**一 句 话 哲 学**

YIJUHUA ZHEXUE

马 建 勋 著

**东方出版社** 出版发行

(100706 北京朝阳门内大街 166 号)

北京新魏印刷厂印刷 新华书店经销

2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月北京第 1 次印刷

开本:850 毫米×1168 毫米 1/24 印张:10.5

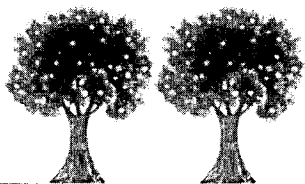
ISBN 7-5060-2134-X 定价:19.00 元

邮购地址 100706 北京朝阳门内大街 166 号

人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539

013	011	009	007	005	003
014	012	010	008	006	004
当你不知如何度过今生时	当你有了人生目标时	当你动摇了人生目标时	当你失去了人生目标时	当你不知为什么活着时	当你仅仅为活着而活着时
			当你不知如何择业时	当你不知追求什么时	当你不敢『梦想』时
				当你跋涉人生长途时	当你处于懵然迷茫时
					当你面对人生难题时

## 立世



028

026

024

022

020

015

## CONTENTS

029

当你不知做人的标准时

027

当你不知怎样做人时

027

当你不知贪欲的害处时

025

当你不知如何处世时

025

当你不知该走怎样的路时

023

当你爱抱怨常发牢骚时

023

当你终日无所事事时

021

当你不知做人的意义时

021

当你不知作恶的危害时

019

当你不知做什么样的人时

019

当你不知人性是什么时

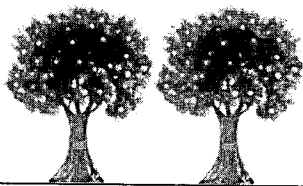
### 做人

当你面前荆棘丛生时

# 目

# 录

- 043
- 041
- 039
- 037
- 035
- 030
- 
- 044
- 042
- 040
- 038
- 036
- 031
- 生活
- 当你不懂生存的艺术时
- 当你不懂人与社会的关系时
- 当你想活得更好时
- 当你不知本分地活着时
- 当你不知应该怎样活着时
- 当你自暴自弃时
- 当你不知生活重在质量时
- 当你不知自保时
- 当你不知该做什么事时
- 当你不知生活的目的时
- 当你不遵循自然天道时
- 当你不知万物的基本法则时



## CONTENTS

058	056	054	049	047	045
059	057	055	053	048	046
当你不认真学习时	当你不懂得慎思时	当你不知思想的 重要性时	当你不知人与思想的关系时	当你想生活得 体面时	当你面对死亡时
	当你不知精神的 伟大时	当你不知人的 观念从何而来时		当你面对两难 选择时	当你恐惧死亡 时

### 思想

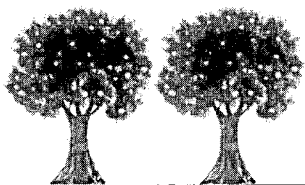
# 目

# 录

---

073	071	069	067	065	060
074	072	070	068	066	061
当你缺乏仁慈时	当你不能保持善良时	当你面对生死考验时	当你面对义利关系时	当你寂寞独处时	当你陷入迷信时
当你缺乏美德时	当你不知满足时	当你面对人际关系时	当你不知追求善行时	当你忽视品性修养时	当你面对真理时
				道德	





087

085

083

081

079

077

075

## CONTENTS

086

当你精神空虚时  
当你不知怎样具备美德时

084

当你无所敬畏时  
当你缺乏教养时

082

当你拼命赚钱时  
当你不知贫富两极的弊病时

080

当你言行不一时  
当你不够坦诚时

078

当你好为人师时  
当你不知诚信的重要性时

076

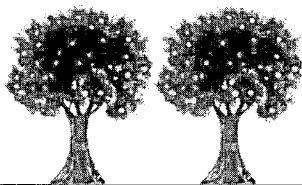
当你不知何为良心时  
当你不善于帮助别人时  
当你不会处理人己关系时

# 目

# 录

- |            |           |            |            |           |         |             |
|------------|-----------|------------|------------|-----------|---------|-------------|
| 101        | 099       | 097        | 095        | 091       | 089     | 088         |
| 当你不知幸福是什么时 | 当你缺乏理性时   | 当你不知如何选择时  | 当你自以为什么都知时 | 当你不知谦虚做人时 | 当你缺乏智慧时 | 当你不知什么是宽恕时  |
| 100        | 098       | 096        | 092        | 090       | 089     | 088         |
| 当你想要征服什么时  | 当你不知如何选择时 | 当你自以为什么都知时 | 当你不知什么是宽恕时 | 当你喜欢虚荣时   | 当你虚度光阴时 | 当你不知人的最高理念时 |

## 智慧



113

111

109

107

105

103

## CONTENTS

114

当你不知祸福关系时

当你孤独时

112

当你不知何为智慧时

110

当你想做完美的人时

108

当你不想努力时

108

当你犯错误时

106

当你懊悔时

106

当你不知珍惜现在时

104

当你过于争强好胜时

104

当你不知如何获胜时

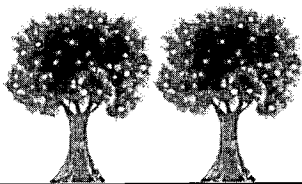
102

当你为所欲为时

# 目

# 录

- 115 当你不知人与人的差别时
- 116 当你还不够优秀时
- 117 当你希望自己优秀时
- 118 当你轻视学问时
- 119 当你不愿读书时
- 自信
- 123 当你缺乏自尊时
- 124 当你只有兴趣时
- 125 当你缺乏自信时
- 126 当你不知什么是人生时
- 127 当你面对困难时
- 128 当你不知修养心性时
- 129 当你不知怎样成为强者时



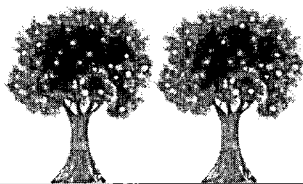
## CONTENTS

	142	140	136	134	132	130
	141	139		135	133	131
当你缺乏机遇时		当你不知什么是命运时	当你面对邪恶势力时	当你身处逆境时	当你总爱求人时	当你自轻自贱时
当你怨天尤人时		当你不善于抓住机会时	机会	当你缺乏勇气时	当你面对失败时	当你心灰意冷时

# 目

# 录

- 
- 154
- 152
- 150
- 148
- 146
- 157
- 153
- 151
- 149
- 147
- 145
- 成功**
- 当你无所追求时
- 当你不知成功需要条件时
- 当你缺乏虔敬时
- 当你举步维艰时
- 当你坚持不住时
- 当你缺乏后劲时
- 当你做事半途而废时
- 当你不知成功的关键时
- 当你目标游移不定时
- 当你放弃追求真理时
- 幸福**
- 当你不知什么是幸福时



## CONTENTS

170	168	166	162	160	158
171	169	167	165	161	159
当你不知无绝对平等时	当你愤怒时	当你生气时	当你遇到小人时	当你面对诽谤时	当你被人嫉妒时
					当你嫉妒别人时
					<b>嫉 妒</b>
					当你做事浮躁时
					当你不懂得人人平等时
					当你不知幸福的内涵时
					当你不知幸福来自何方时
					当你不知什么是幸福生活时

# 目

# 录

188      186      184      179      177      175

## 交友

当你不知如何交友时

176 当你缺少友谊时

当你忽视礼貌时

178 当你不知如何结束友谊时

当你不懂交友之道时

## 爱情

183 当你不懂真正的爱情时

当你不知需要怎样的爱情时

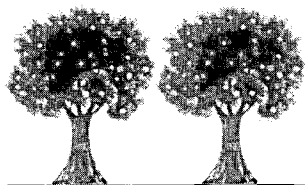
185 当你不知爱情的珍贵时

当你需要完美的爱情时

187 当你不知是否要结婚时

当你面对失恋时





203

201

199

194

190

## CONTENTS

204

当你需要改变自己的生活时

202

当你遭受打击时

当环境造成人的差异时

当你卷入矛盾的漩涡时

200

当你不知环境对人的重要时

当你感到生活难以忍受时

### 环境

195

当你懒得锻炼时

当你不知健康从何而来时

193

当你不知健康的重要时

### 健康

当你变得冷酷薄情时

189

当你处理爱与恨的关系时