

家藏书系



古代典籍精
编家藏书系

庄子 名言之智慧



—主编 张凤娟—

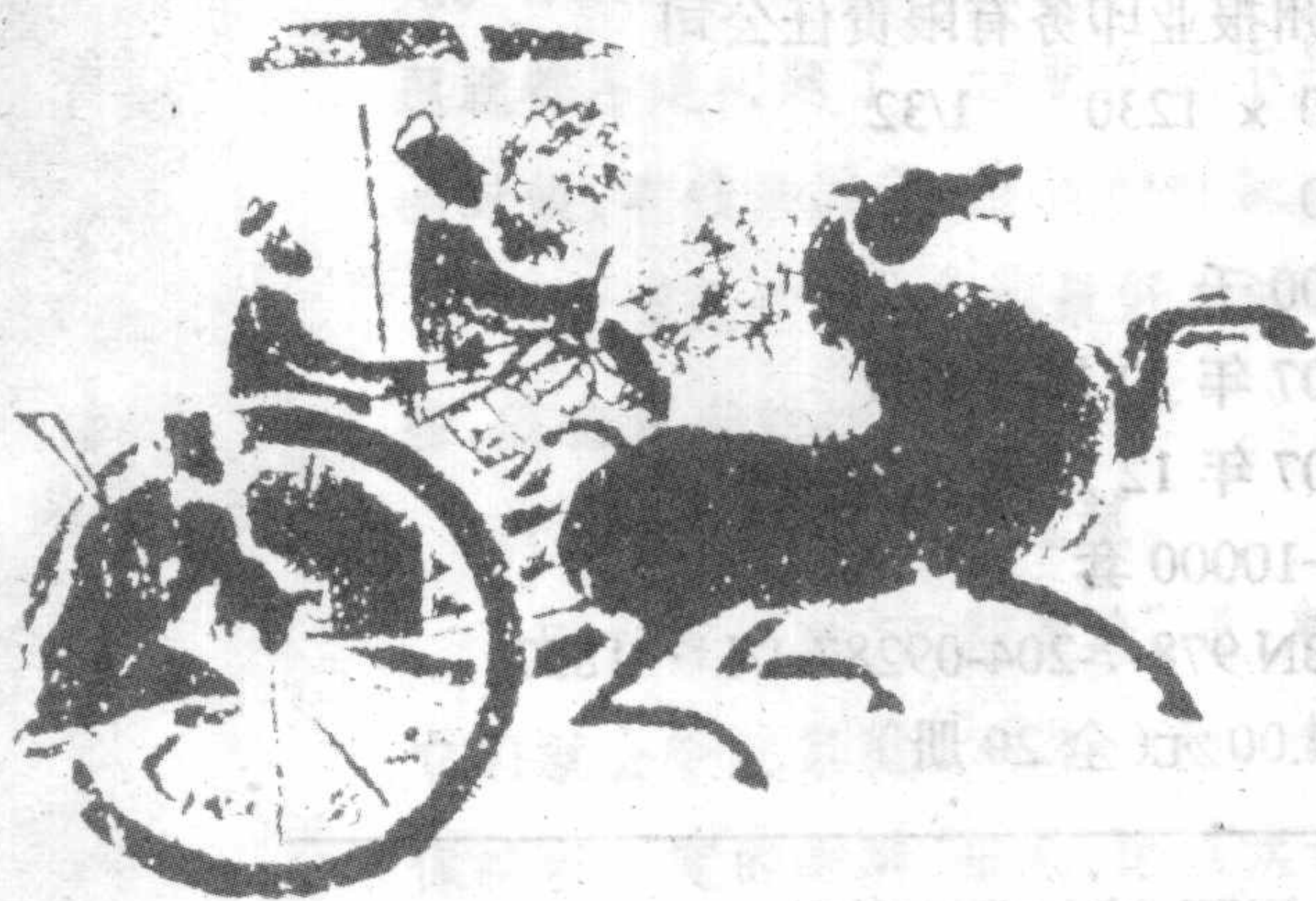


内蒙古人民出版社

古代典籍精编家藏书系

主编 张凤娟

庄子名言的智慧



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

庄子名言的智慧/张凤娟编.—呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007.10
(古代典籍精编家藏书系)

ISBN 978-7-204-09287-1

I.庄… II.张… III.庄周(前369~前286)—语录—青少年读物
IV.B223.5—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第152747号

古代典籍精编家藏书系

主 编	张凤娟
责任编辑	哈斯托娅
封面设计	巨嘴鸟卡通
出版发行	内蒙古人民出版社
地 址	呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷	随州报业印务有限责任公司
开 本	880 × 1230 1/32
印 张	230
字 数	2800 千
版 次	2007 年 10 月第 1 版
印 次	2007 年 12 月第 1 次印刷
印 数	1—10000 套
书 号	ISBN 978-7-204-09287-1/I · 1857
定 价	384.00 元(全 20 册)

如发现印装质量问题,请与我社联系。

联系电话:(0471)4971562 4971659

古代典籍精编家藏书系

庄子名言的智慧

中国古典文学是世界文学史上闪烁着灿烂光辉的经典性作品或优秀作品，它是世界文学宝库中令人瞩目的瑰宝。中国古典文学有诗歌、散文、小说以及词、赋、曲等多种表现形式，在各种文体中，又有多种多样的艺术表现手法，从而使中国古典文学呈现出多姿多彩、壮丽辉煌的图景。几千年来，中国传统文化养育了中国古典文学，中国古典文学又大大丰富了中国传统文化，使传统文化更具有深刻的影响力。

庄子名言的智慧

古代典籍精编家藏书系

反经
山海经
四书五经
诗经
论语

老子·庄子
易经·孝经
孟子·荀子
本草纲目
周易全书

孟子名言的智慧
庄子名言的智慧
韩非子名言的智慧
孔子名言的智慧
老子名言的智慧

左传·吕氏春秋·战国策
增广贤文·幼学琼林·朱子家训
三字经·百家姓·千字文·弟子规
孙子兵法·三十六计
大学·中庸·礼记

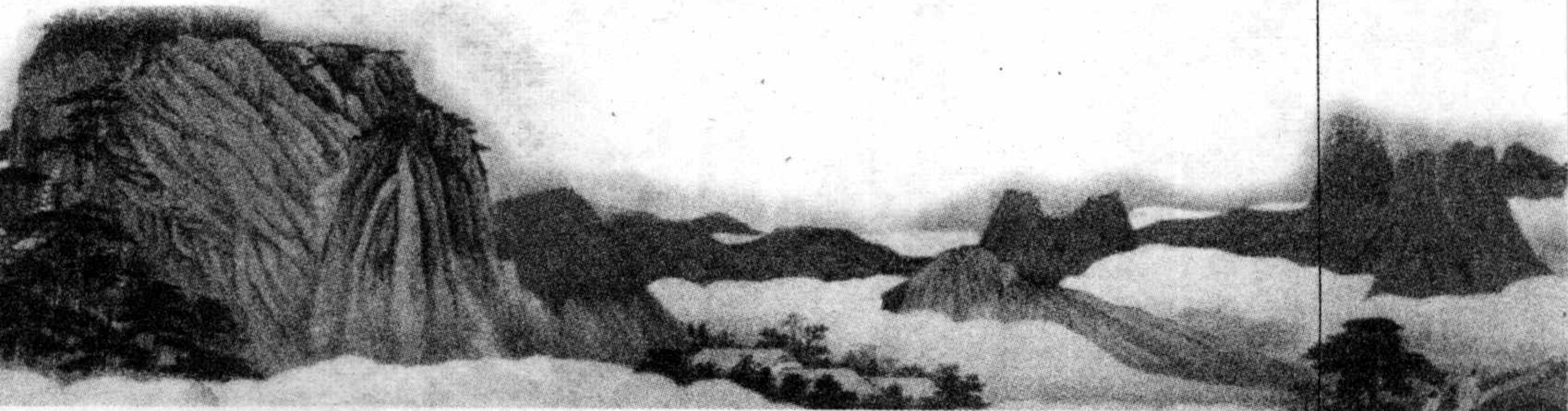


前

言

几千年斗转星移，几千年暑去寒来，多少事多少人在闲谈中流逝，在尘灰中湮灭，管它秦皇汉武，由他唐宗宋祖，但是有一些东西却永远磨灭不掉——一个民族的精神。那些象征文明象征精神的东西，在一代又一代的华夏人的血液中积淀，在一个又一个的圣人贤哲的手中结晶，固化为经典。在漫长的历史长河中，这些经典愈发光彩，熠熠生辉。“佛光普照”，我们在举手投足间，无不带着这些民族的痕迹，经典的影子。我们在经典的浸润中成长，成熟，前进……

然而，人类是灵长动物，不断地创造着世界，



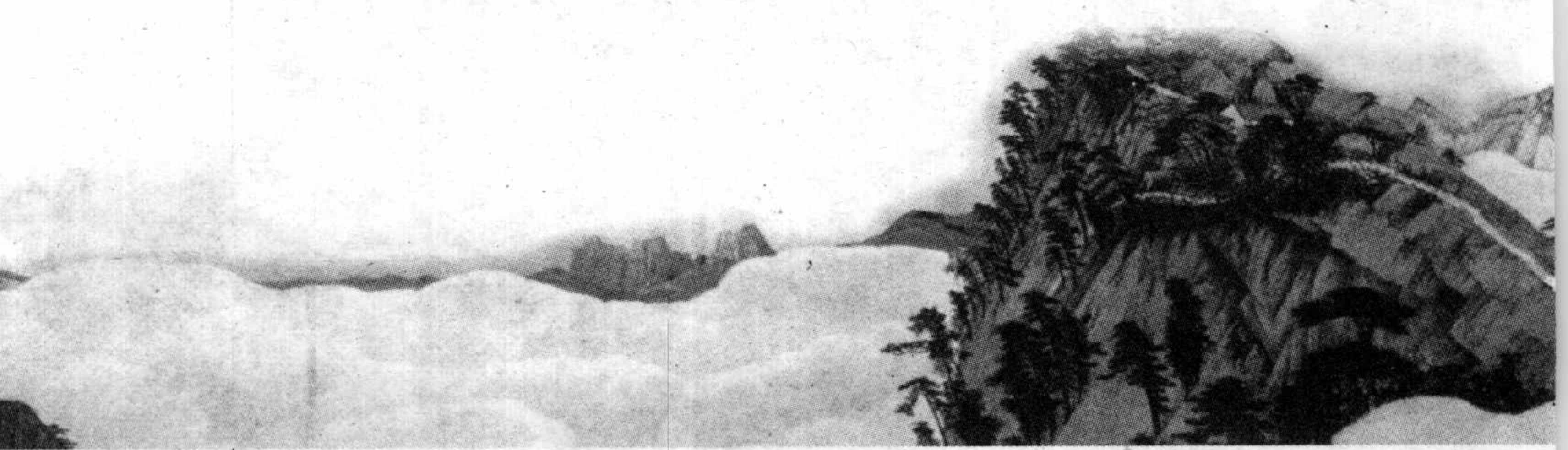


创造着历史。世界日新月异，经典亘古不变，但是对经典的诠释却是与时常新与时俱进的。经典让我们站在前辈的肩上审视世界，审视生命；经典让我们用前人的审美来捕捉春秋，享受激荡人心的瞬间；经典让我们用先哲的智慧来诠释人生，指引方向。经典塑造人，塑造世界——让心灵更加坦荡，让人格更加健全，让世界更加美好，让社会更加和谐。

经典是我们共同的财富，是我们不竭的智慧源泉。就让这一套《古代典籍精编家藏书系》带你感悟世界，感悟创造生命传奇的真理吧！

编者

前言





目 录

认识自己,认识他人	1
信念铸就人生	4
把握自己,把握人生	7
正视自己的弱点	12
自己才是最可靠的	15
找准自己的位置	19
拥有自信,快乐生活	22
天生我材必有用——认清自我价值	27
命运掌握在自己手中	32
自然而然的是长生之本	34
不要盲从他人,做人要有主见	39
适者生存是自然界的规律	41
做自己的主人	44
人心若镜,不将不迎	48
把嘲笑当作对生命的洗礼	51
敢于说“不”,快乐自己轻松他人	54
是非由于多开口,烦恼皆因强出头	58
心性旷达,不被世俗左右	64
心纯如水自逍遥	67
快乐是一种自我感觉	69
放飞心情	73
生活在快乐潇洒之中	75

目 录



目 录

简单,是最大的幸福	78
忘记是人生最大的智慧	82
让心灵做一次快乐旅行	86
善待富贵与贫贱	90
永远不要跟自己过不去	95
多一物多一心,少一物少一念	99
“无我”是人生的最高境界	102
笑对人生世象	107
心静则清,心清则静	112
每天都有一份好心情	115
保持一份宁静、淡泊的心胸	119
凡事想得开——乐观做人	123
给自己的生活松松绑	126
用平常心态看得失	130
用平常心享受非常事	134
雾里看花,荣辱皆云烟	139
难得平常心	142
做拥有平凡心态的快乐人	144
知足者常乐	148
坦然面对朋友的离散	151
智者生存之道	154
学会享受此时此刻	159
“适应”是生存的必然要求	163
快乐的人容易满足	166
万事勿强求	169
放宽爱的尺度,知足快乐	172
君子之交需以诚相待	174
拥有时要加倍地珍惜	176
“铁哥们”有时需用淡水来养	181



保持最佳距离	184
友谊要在淡中求真	189
允许别人按他自己的方式生活,这叫宽容	191
朋友交往掌握好分寸	195
人生得一知己足矣	199
不可透支朋友资源	203
君子之交淡如水	206
眼光不妨放远点	210
多一份行动,多一份成功	214
识时务者为俊杰	216
只有脚踏实地才能成功	221
实现梦想需靠热忱打拼	223
慎思之,明辨之,笃行之	225
心无二用是最大的智慧	229
沉住气,才能成大器	233
成功偏爱有准备的人	238
别在太多的目标里迷失自己	242
坚强的毅力助你走向成功	245
积少成多,集腋成裘	248
精诚所至,金石为开	253
不要被超重的生活所累	258
做人不可过于贪婪	262
不要被虚名左右	266
看开名利	269
不要让嫉妒抹去快乐	275
不要庸人自扰	279
人生需用心感受	283
不攀不比,幸福一生	288
给责任包袱减压	291

目 录



目 录

适时无为,实则有为	293
错过花,你将收获雨	299
聪明人做聪明事	303
像水一样能适应	308
敢于正视自己的不足	312
退一步海阔天空	314
妥协退让有时是必要的	317
有所为,有所不为	322
外方内圆,软硬有道	326
低头是为了抬头	329
“傻人”有“傻”福	333
小聪明不如大智慧	338
做人应保持低调	343
多一点“难得糊涂”精神	348
糊涂难得	351
识破生活中的小人	354
成大事者,不拘小节	359
精明反被精明误	364
扮有一份憨,带着一份痴	368
花要半开,人要半醉	374



认识自己,认识他人

【原文】

觉而后知其梦也,且有大觉而后知此其大梦也,而愚者自以为觉,窃窃然知之。

【译文】

人在醒来的时候方才其实是大梦一场,只有特别清醒的人才知道人生是一场大梦,而愚昧的人则自以为什么都知晓,什么都明了,而偷着乐。

【解读】

在庄子的眼里,智,就是自我之智。明,就是心灵之明。“知人者”,知于外;“自知者”,明于道。智者,知人不知己,知外不知内;明者,知己知人,内外皆明。智是显意识,形成于后天,来源于外部世界,是对表面现象的理解和认识,具有局限性和主观片面性;明,是对世界本质的认识,具有无限性和客观全面性。欲求真知灼见,必返求于道。只有自知之人,才是真正的觉悟者。

人类的通病往往喜欢自以为是,几乎没有人不认为自己具有了解他人的能力。一个人善于了解别人,就是知彼,那就是明智。因此庄子把知人作为极大的智慧。

光了解别人还是不够的,还得了解自己,有一句话,叫“人贵有自知之明”。庄子对这个问题看得很清楚。“自知者明”,就是说能清醒地认识自己、对待自己,这才是最聪明最难能可贵的。按照我们的普通想法,不能真正了解别人,总应该能够自己认识自己吧?其实却大不然。

庄子说:有的人则自以为清醒,好像什么都知晓,什么都明了。其实是很愚昧。

有些人只知道了解别人,把持别人,管理和领导别人,却不能很好地了解自己,把持自己,管理自己。只有了解自己,才能控制自己和管理自己的行为,使自己获得一种自己能够认可的成功。只有知道自己知道自己的优缺点,才能发挥优点,克服缺点。

古时候,在一个叫南岐的山谷中,那里的居民很少与山外的人交往。南岐的水很甜,但是缺碘,常年饮用这种水就会得大脖子病。南岐的居民,没有一个脖子不大的。

有一天,从山外来了一个人,这就使南岐轰动起来了。居民们扶老携幼都来围观。他们看着看着,就对外地人的脖子议论起来了,言语里充满了嘲讽:

“嘿,你看那个人的脖子!”

“可不是,真怪呀。他的脖子怎么那么细那么长,真是难看死了!”

“多细的脖子啊,走到大街上该多丢丑!怎么也不用块围巾裹起来呢!”

“他的脖子干干巴巴的,准是得了什么病!”

外地人听了众人的话,就笑着说:“你们的脖子才有病呢!叫



大脖子病。你们自己有病不说,反而来讥笑我的脖子,岂不是太令人感到可笑了吗?”

南岐人说:“我们全村人都是这样的脖子,这样肥肥胖胖的,多好看啊!你掏钱请我们去治,我们都不愿意呢!”

在现实生活中,也有不少人如同南岐人一样,总是喜欢孤芳自赏,自以为是。一般来说,这主要可以分为两种类型:

第一种是自命清高,我行我素。

这种类型的人觉得别人的行为习惯都是庸俗浅薄、低级无聊的,不值得与其接近,有点傲视一切的味道。即使有时想“迁就一下”,“屈驾俯就”他人,也显得极为不自然,别人也不愿意接受这种俯就,因此他就变得更独来独往了。

另一种人是跌倒在自己的优势上。

许多时候,我们不是跌倒在自己的缺陷上,而是跌倒在自己的优势上,因为缺陷常常给我们以提醒,而优势却常常使我们忘乎所以。

做人难不仅难在要能认清别人,更难在能清楚自己。怎样才能做到既不妄自骄傲又不盲目菲薄呢?这就需要进行广泛的社会交往,人也和其它事物一样,是在相互比较中获得对自己正确认识的。

讲道理容易,实行起来困难。清楚地认识自己,确实不是一件容易的事情。知人者不一定知己,所以要学会读懂自己,把自己的一生看作是一本书,我们去读,读懂了自己也就了解了生命。



信念铸就人生

【原文】

小惑易方，大惑易性。

【译文】

小的迷惑会使人弄错方向，大的迷惑会使人丧失本性。

【解读】

庄子说，人生有很多迷惑遮住了我们的双眼，让我们看不到事情的本来面目，甚至弄错方向，让人丧失本性。伯夷为了贤名死在首阳山下，盗跖为了私利死在东陵山上。这两个人，致死的原因不同，而他们一个为名、一个为利，在损伤本性方面却是同样的。为什么一定要赞誉伯夷而指责盗跖呢！

人为什么会有这样的错觉呢？最主要的一点，就是没有自己的信念。

美国的纽约，有一位年轻的警察叫亚瑟尔，在一次追捕行动中，他被歹徒用冲锋枪射中左眼和右腿膝盖。三个月后，当他从医院里出来时，完全变了个样：一个曾经高大魁梧、双目炯炯有神的英俊小伙现已成了一个又跛又瞎的残疾人。

纽约市政府和其他各种组织授予了他许许多多勋章和锦旗。



纽约有线电台记者曾问他：“您以后将如何面对您现在遭受到的厄运呢？”他说：“我只知道歹徒现在还没有被抓获，我要亲手抓住他！”他那只完好的眼睛里透射出一种令人颤栗的愤怒之光。

这以后，亚瑟尔不顾任何人的劝阻，参与了抓捕那个歹徒的行动。他几乎跑遍了整个美国，甚至有一次为了一个微不足道的线索独自一人乘飞机去了欧洲。

九年后，那个歹徒终于在亚洲某个小国被抓了，当然，亚瑟尔起了非常关键的作用。在庆功会上，他再次成了英雄，许多媒体称赞他是最坚强、最勇敢的人。

半年后，亚瑟尔却在卧室里割脉自杀了。在他的遗书中，人们读到了他自杀的原因：“这些年来，让我活下去的信念就是抓住凶手……现在，伤害我的凶手被判了刑，我的仇恨被化解了，生存的信念也随之消失了。面对自己的伤残，我从来没有这样绝望过……”

或许生命什么都可以缺，譬如失去一只眼睛，或者一条健全的腿，但就是不能失去信念。失去信念的人，判断就不准确了，就会迷惑不前，根据庄子的说法，“小的迷惑会使人弄错方向，大的迷惑会使人丧失本性。”那么，人就会处在一个非常危险的境地。

曾经有人讲过这样一个耐人寻味的故事：一场突然而来的沙漠风暴使一位旅行者迷失了前进方向。更可怕的是，旅行者装水和干粮的背包也被风暴卷走了。他翻遍身上所有的口袋，找到了一个青青的苹果。“啊，我还有一个苹果！”旅行者惊喜地叫着。

他紧握着那个苹果，独自在沙漠中寻找出路。每当干渴、饥饿、疲乏袭来的时候，他都要看一看手中的苹果，抿一抿干裂的嘴唇，陡然又会增添不少力量。



一天过去了,两天过去了。第三天,旅行者终于走出了荒漠。那个他始终未曾咬过一口的青苹果,已干巴得不成样子,他却宝贝似地一直紧攥在手里。

在深深赞叹旅行者之余,人们不禁感到惊讶:一个表面上看来是多么微不足道的青苹果,竟然会有如此不可思议的神奇力量!

来自哈佛大学的一项研究发现:一个人的成功,85%取决于他在顺境或逆境中是否能保持坚定不移的信念,而只有15%取决于他的智力和其他因素。

我们大家或许都看到过,在同一逆境中,有些人一旦跌倒,就丧失了信心,最终当然与成功无缘;而有的人即使遇到了挫折,也决不轻言放弃,他们在一路的跌跌撞撞中,终于走向了成功。

为什么会这样,没有了信念,就会对前途充满迷惑,本来可以完成的事情也无法完成,本来可以完成的目标,现在也无法完成了。

有一位经验丰富的船长说:“在海上看到台风,有三条路可以选择:第一条路就是赶快掉转船头逃走,但这条路行不通,因为台风的风速比任何船都跑得快;第二条路就是右转或左转,但也不行,因为一转,你的受风面积就加大,风一吹,更易翻倒;第三条就是关紧门窗,加足马力,对准风向的位置冲过去,因为台风风势最强的地方,就是距离最短的地方,惟有如此,才有机会脱离台风的威胁。”

其实人生也是如此,遇到难解之处,一定要有坚定的信念,然后才能思路清晰,这样才能得到最好地解决方法和前进的道路。