

刘光瑞 刘少林 编著

中草藥



四川出版集团·四川科学技术出版社

中国民间医学丛书



中国民间 中草药

刘光瑞 刘少林 编著



四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国民间中草药/刘光瑞等编著. - 成都:四川科学技术出版社,2008.1

(中国民间医学丛书)

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6283 - 0

I. 中… II. 刘… III. 中草药 - 研究
IV. R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 097029 号

中国民间医学丛书
中国民间中草药

ZHONGGUO MINJIAN ZHONGCAOYAO

编 著 刘光瑞 刘少林
责任编辑 李迎军
封面设计 李 庆
版面设计 康永光
责任出版 邓一羽
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路12号 邮政编码 610031
成品尺寸 210mm × 146mm
印张 9.75 字数 230 千
印 刷 四川新华印刷厂
版 次 2008 年 1 月成都第一版
印 次 2008 年 1 月成都第一次印刷
定 价 18.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6283 - 0

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路12号 电话/(028)87734081
邮政编码/610031



刘少林(1921-2002)

中医研究员，世医之后，业医50余年，重庆中医少林堂创始人。擅长眩晕、脾胃病的治疗及刺血术。创立重庆神农中医药研究所，从事中医药理论研究和中医药保健产品的开发。历任重庆神农中医药研究所董事长、《实用中医药杂志》编委、中华全国中医学会重庆分会理事等职。



刘光瑞

中医副研究员，幼年随父习医，擅长中医药民间绝技的研究。发明创新获世界大奖4项，国内科技奖、发明奖28项。热爱中医药文化，创办了中国民间医药博物馆。拥有数万册古籍医书，获重庆市“十大藏书家”称号，创新专利数十项，获重庆市“十大发明家”称号，医术独特、医风淳朴，获重庆市“名中医”称号。历任四川省基层卫生协会委员、重庆神农中医药研究所所长、重庆科普作协理事等职。

丛书主编

刘光瑞

丛书编委会

刘光瑞 刘少林
林 红 杨殿兴





龚序

人们用草药治病已有 2000 多年的历史,在不断探索和总结中,积累了丰富的临床经验,成为祖国医药学的重要组成部分,为促进人类健康做出了积极贡献。在现代医学高度发达的今天,因草药治疗某些常见病、多发病、杂证而体现出的“简、便、效、廉”等特点,深受广大百姓的欢迎。运用草药或单验方治病,贵在药证相符。常言道:“千方易学,一效难求”,讲的就是对单验方的运用也要讲究辩证法,不能一概而论。在中医药理论指导下,恰如其分地使用草药或单验方,就能收到满意疗效;如果生搬硬套,不分青红皂白地盲目寄希望于一药一方,则可能贻误病机,造成不良后果。这是医者和患者都要引起注意的。

《中国民间医学丛书》中的《中国民间小单方》、《中国民间草药方》、《中国民间中草药》等书,共介绍草药单、验方万余种,针对农村中常见病的预防、治疗和康复,有较好的效果。作者长期从事民间草药的临床运用和研究,颇有心得体会。本丛书有



中国民间医学丛书

一定的实用价值,值得基层医务人员参考、借鉴。这也是原著者的最初愿望和目的。

重庆市卫生局 副局长

重庆市基层卫生协会 会长 龚 智

2007年4月29日



罗 序

历经“神农氏尝百草”和千百年临床实践检验的中医药，不仅是中华民族优秀传统文化的重要组成部分，也是人类医学宝库中的精华。在中医药成长、发展的历史长河中，源远流长的民间中草药，既为这一文化遗产的形成作出了重要贡献，也成了这一精华的重要组成部分。其中，扎根于民间、汲取民间中医药的丰富营养而成长，又踏遍千山万水探究中草药并结合临床实践而撰写《本草纲目》的李时珍，就是杰出的代表人物。《本草纲目》广泛记述和介绍了以草木类植物为主体的中草药，遍及其形态、生长、栽培、采集、炮制和性味、功能、疾病防治、配伍禁忌等方面的论述和评价，可谓集大成之作，至今仍在中医药研究和临床实践上发挥着巨大作用，在国内外产生着深远影响。

重庆中医少林堂名医刘光瑞君，出身中草医世家，自幼耳濡目染，深得家传衣钵，临床善于运用中草药及家传绝技诊治疾病，学验俱丰；诊余又喜广集博采历代民间效显功卓之中草药验



中国民间医学丛书

方、单方,乐此不倦。今乃以其多年所验、所集,撰成《中国民间医学丛书》付梓,既光先人之遗志,又承古圣之伟业,实当代巴渝杏林之佳话也。

粗览《丛书》,搜罗广远、内容丰富,内外兼备、医药结合,纲目井然、简明适用,既是广大基层医生的良师益友,更是解决当前农村缺医少药现状的救助指南,其于研究和发展中医与中草药的临床应用价值及深远影响,实不可低估也!

2007年4月20日于重庆医科大学中医药学院

罗荣汉



前言

草药,是自然生态环境赐予人类的健康产物,也是地球上数万年与人共存的生态物种。

草医,是中国数千年来认识自然植物并利用天然草药防病、治病的民间医生。草医有很强的地方特色和不同民族的习惯。

中国历史上的草医草药,其医有先祖“神农尝百草”,开草药治病的先河;其药有李时珍所著《本草纲目》,汇集各地民间草医药经验之大成。

当今社会盛行生物医药,反季节食品,大量运用转基因工程技术,其潜在的毒副作用和对人的伤害越来越明显。人们在追求高质量的生活中,在追求新的、有效的、无副作用的医疗保健方法中,发现中国的草医草药具有独到的疗效,使用草药治病可使人们感受到回归大自然的亲切,并零距离地感受天然植物的治疗奇迹。

本书介绍的中草药,适用于小伤小病及慢性病治疗时参考,若遇大病及急重症,需到医院救治,不可自行用药,以免贻误病情。

《中国民间医学丛书》,是受四川科学技术出版社之邀,由重庆中医少林堂刘光瑞、刘少林编著,弟子黄再军、李天、李文、夏吉琳、曾凡秀、何素香、黄中菊、刘文娟等在整理资料方面做了大



中国民间医学丛书

量的工作,在此表示感谢。该丛书的出版还要感谢龚智、罗荣汉、吴昌培、李才华等专家的指导及帮助。当然,本书难免存在不足之处,望同道和读者指正。

刘光瑞 刘少林

重庆中医少林堂

重庆市神农中医药研究所

中国民间医药博物馆

重庆市渝中区枇杷山正街 101 号

电话:023-63528755

传真:023-63527067

邮编:400013



目 录

第一章 解表药

第一节 辛温解表药 1

麻黄(附:麻黄根) 1

桂枝 3

紫苏(附:苏梗) 4

荆芥 5

防风 6

白芷 7

细辛 8

藁本 9

生姜(附:生姜皮) 10

葱白(附:青葱管) 11

香薷 12

第二节 辛凉解表药 13

薄荷 13

茅子 14

蝉蜕 15

桑叶 16

菊花(附:野菊花) 17

蔓荆子 18

淡豆豉(附:大豆黄卷) 19

葛根(附:葛花) 20

升麻 21

浮萍 22

木贼 23

第三节 祛风除湿药 23

羌活 23

独活 24

五加皮(附:北五加皮) 25

木瓜 26

威灵仙 27

秦艽 28

海桐皮 29

苍耳子(附:苍耳草) 30

稀莩草 31

海风藤 32

桑枝 33

络石藤 34

白花蛇(附:乌梢蛇) 34



臭梧桐	35
透骨草(附:凤仙花、急性子)	36
老鹤草	37

第二章 清热药

第一节 清热泻火药

石膏	39
寒水石	40
知母	41
柴胡	42
栀子	43
淡竹叶(附:竹叶、竹叶卷心)	44
芦根	45
夏枯草	45
决明子	46

第二节 清热解暑药

西瓜皮(附:西瓜汁)	47
荷叶(附:荷梗、荷蒂)	48
青蒿	49
丝瓜叶(附:丝瓜、丝瓜络、丝 瓜子)	50

第三节 清热燥湿药

黄芩	51
黄连	51
黄柏	52

龙胆草	53
苦参	54
秦皮	55
白鲜皮	56
木槿花(附:木槿皮)	56
白毛藤	57
凤尾草	58

第四节 清热解毒药

金银花(附:忍冬藤)	59
连翘	60
大青叶(附:板蓝根、青黛)	61
紫花地丁(附:犁头草)	62
蒲公英	63
蚤休	63
鱼腥草	64
败酱草	65
白头翁	66
马齿苋	67
土茯苓	67
马勃	68
山豆根	69
射干	70
半边莲	71
穿心莲	71
鸭跖草	72
千里光	73
筋骨草	74



木芙蓉花(附:木芙蓉叶、木芙蓉根)	75
-------------------------	----

第五节 清热凉血药

鲜地黄(附:生地)	76
玄参	77
牡丹皮	77
赤芍	78
紫草	79
地骨皮	80
白薇	81
银柴胡	81
羊蹄	82

第三章 泻下药

第一节 攻下药

大黄	85
芒硝	85
番泻叶	86
鸢尾	87

第二节 润下药

火麻仁	88
蜂蜜	89
郁李仁	89

第三节 峻下逐水药

牵牛子	90
甘遂	91
大戟	92

芫花	93
商陆	93
乌柏根皮	94
巴豆	95

第四章 消导药

莱菔子	97
山楂	98
神曲	99
麦芽	100
谷芽	101
鸡内金	101

第五章 化痰镇咳药

第一节 温肺化痰药

半夏	103
天南星	104
白芥子	105
皂荚(附:皂角刺)	106
旋覆花(附:金沸草)	107
白前	107

第二节 清肺化痰药

川贝母(附:浙贝母)	108
桔梗	109
竹沥	110
竹茹	111
鼠曲草	111
肺形草	112



前胡 113

瓜蒌(附:天花粉、王瓜) 114

葶苈子 115

海蛤壳 115

昆布(附:海藻) 116

第三节 止咳平喘药 117

杏仁 117

紫菀 118

马兜铃 119

枇杷叶 119

百部 120

桑白皮 121

款冬花 122

第六章 理气药

橘皮 123

青皮 124

枳实 125

木香 126

青木香 127

香附 127

乌药 128

沉香 129

香橼 130

甘松 130

茴香 131

柿蒂 132

川楝子 133

第七章 理血药

第一节 活血化瘀药 134

川芎 134

乳香 135

没药 136

血竭 137

姜黄(附:郁金) 138

三棱 139

莪术 140

丹参 140

益母草(附:茺蔚子) 141

鸡血藤 142

泽兰 143

红花 144

延胡索 144

五灵脂 145

牛膝 146

刘寄奴 147

穿山甲 148

王不留行 148

桃仁 149

马鞭草 150

第二节 止血药 151

仙鹤草 151

白及 151

蒲黄 152



大蓟(附:小蓟)	153	猪苓	172
茜草	154	泽泻	173
地榆	154	车前草	173
槐花	155	茵陈	174
侧柏叶	156	滑石	175
白茅根	157	薏苡仁(附:薏苡仁根) ...	176
藕节	157	冬瓜皮(附:冬瓜、冬瓜子) ...	177
艾叶	158	木通(附:通草)	178
血余炭	159	瞿麦	179
棕榈皮	159	篇蓄	179
铁苋菜	160	汉防己(附:木防己)	180
三七	161	石韦	181
地锦草	162	草薢	182
鹿茸草	162	地肤子	182
荠菜	163	海金沙草	183
紫珠	164	过路黄	184
第八章 芳香化湿药		赤小豆	184
藿香	165	玉米须	185
佩兰	166	杠板归	186
苍术	167	酢浆草	187
厚朴	167	第十章 温里药	
砂仁	168	附子(附:川乌、草乌)	188
白豆蔻	169	干姜(附:炮姜)	189
草豆蔻	170	肉桂	190
第九章 渗湿利尿药		吴茱萸	191
茯苓	171	蜀椒	192



丁香	193	胡芦巴	213
荜茇	194	益智仁	214
高良姜(附:红豆蔻)	194	仙茅	215
肉豆蔻	195	淫羊藿	215
第十一章 补益药			
第一节 补气药			
人参	198	狗脊	216
党参(附:明党参)	199	续断	217
羊乳	199	骨碎补	218
孩儿参	200	菟丝子	219
黄芪	201	韭菜子	219
金雀根(附:金雀花)	202	阳起石	220
山药	202	第三节 补血药	221
白术	203	熟地黄	221
大枣	204	何首乌	222
扁豆	205	白芍	223
甘草	205	当归	224
饴糖	206	阿胶(附:黄明胶)	224
第二节 补阳药			
鹿角(附:鹿茸、鹿角胶、鹿角霜)	207	龙眼肉	225
紫河车	208	第四节 补阴药	226
肉苁蓉	209	黄精	226
巴戟天	210	沙参	227
杜仲	211	天门冬	228
胡桃仁	212	麦门冬	228
补骨脂	212	石斛	229
		百合	230
		玉竹	231
		枸杞子	232
		女贞子	233
		墨旱莲	233