

# 塑料瓶中的 创意生活

——变废为宝，用废旧塑料瓶制作便利的小物品

(日) 靓丽出版社 编著 灵思泉 译



牙刷座



花盆



花瓶



礼品盒



小饰品



小收纳盒



糖果盒



针线盒

TITLE : [LBS2041 作ってみよう!!リサイクルペットボトルの便利小物]

by : [ブティック社]

Copyright © BOUTIQUE-SHA.

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher. Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA.

Tokyo through NIPPON SHUPPAN HANBAI INC.

日本靓丽出版社 (JOIE, INC) 授权河南科学技术出版社在中国大陆独家出版  
发行本书中文简体版本。

版权所有, 翻印必究

著作权合同登记号: 图字16—2008—03

### 图书在版编目 (CIP) 数据

塑料瓶中的创意生活 / (日) 靓丽出版社编著; 灵思泉译. —郑州: 河南科学技术出版社, 2008.6

ISBN 978-7-5349-4021-7

I. 塑… II. ①靓…②灵… III. 手工艺品—制作 IV. TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第062656号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总策划: 陈庆

策划: 蒙明炬

设计制作: 李新泉

封面设计: 李新泉

---

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

责任编辑: 刘欣 刘瑞

责任校对: 柯姣

印刷: 北京地大彩印厂

经销: 全国新华书店

幅面尺寸: 185mm × 260mm 印张: 6 字数: 30千字

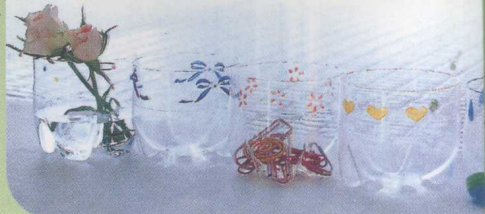
版次: 2008年6月第1版 2008年6月第1次印刷

定价: 22.00元

---

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。

# 目录



用塑料胶带做出精巧、漂亮的小物件! ...2



简单的方法, 可爱的花纹! .....4



只要穿个孔, 小物件就会变化无穷! .....6



仅仅喷上些颜色, 效果就会大不相同! .....8



指甲油很适合在塑料瓶上画画! ..... 10



串珠和塑料瓶是完美的结合呦! ..... 12



用黏合剂贴画的技法! ..... 14



试一试非常有趣的金属丝工艺品吧! ... 16



# CONTENTS

TS973.5/8

2008



给塑料瓶系上丝带，体味温馨的

家居! ..... 18



布料+塑料瓶的艺术! ..... 20



想有一个用塑料瓶做的抽屉盒吗? 快来行动吧! ..... 22



轻轻一画，美丽恒久的彩绘就呈现你眼前! ..... 24



串珠——塑料瓶的七十二变之一! ..... 26



将塑料瓶裁剪加热，就会看到许多奇妙的变化! ..... 28



涂鸦是一种乐趣，在塑料瓶上展现你涂鸦的天分吧! ..... 30



用好工具笔，你的图案将耀眼生辉! ... 32



妙用塑料瓶的一些基本方法! ..... 94



## 用塑料胶带做出精巧、漂亮的小物件!

无论是瓶子的剪裁还是塑料胶带的缠法……都很简单。一瞬间就能够做出生活中的小物件，绝对魅力十足。



用裁细的胶带缠绕而成的  
花瓶

制作方法见34页

瓶子的回收利用

沿着瓶子的凹槽缠上胶带  
笔筒

制作方法见35页



剪去瓶子的中间部分

大蒜罐&姜罐

制作方法见35页



## 厨房储物盒



用胶带等东西连接起来

### 抽屉整理盒

## 让我们来试着制作厨房储物盒吧!

仅将瓶子剪开，用胶带缠住边缘就制作完成了。

剪之前在瓶子上套上橡皮筋，用透明胶带固定，作为剪切记号。



根据记号，用刀子切入瓶子内部。



将剪子放进切口，粗略剪开。

按照记号仔细裁剪。

### 重点!



剪裁完毕后，用洗涤剂将其仔细洗干净。



将半截面的塑料胶带贴在切口的外侧。

将剩下的半截面胶带叠入内侧。

完成了。

## 简单的方法，可爱的花纹！

不管是花纹还是图形，我们都可以用塑料胶带随心所欲地做出来。  
只要想到了就可以尝试去做，去玩……无需任何准备，开始做吧！

将3个瓶子连起来  
笔筒

制作方法见38页

11



12



在大瓶子上缠满胶带

花盆

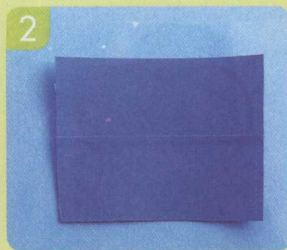
制作方法见50页

## 让我们尝试用塑料胶带来制作花纹图案吧！

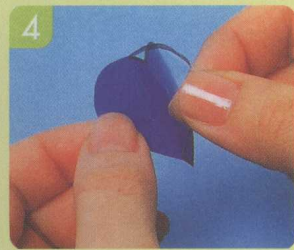
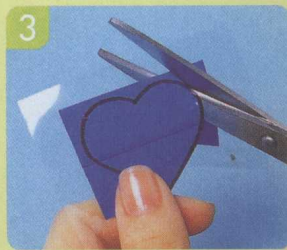
如果用下面的方法，即使是大的花纹，也可以用窄幅的胶带制作出来，很简单吧？



在塑料质地的东西上画上图案。



将塑料胶带重叠粘连2~3mm，沿着画线剪成图案。贴在①的背面。



揭下塑料片，将图案贴在塑料瓶上。

将塑料瓶缩小  
调料瓶

制作方法见37页



缠上塑料胶带固定支撑  
杯子架

制作方法见37页

变化多样的图案

制作方法见39页



仅仅加了颜色的可爱的  
信件盒

制作方法见38页

瓶子的回收利用



穿很多细孔制成的  
**喷壶**

制作方法见42页

在塑料瓶底部打上几个小孔制成的  
**牙刷座**

制作方法见44页



打孔并加上吸盘制成的  
**海绵架**

制作方法见41页



## 只要穿个孔，小物件就会变化无穷！

用加热了的铁钎子打孔，方法非常简单。

给塑料瓶穿个孔，它就能活跃在厨房、卫生间的各个角落，还可以做玩具……

30



31

有排水孔的  
迷你花盆套装

制作方法见44页

32



33

穿上电线可以提拉的  
墨水盂

制作方法见40页

34



35

在盖上穿孔而成的  
悬挂花盆

制作方法见45页

## 用身边的东西简简单单地穿孔。

无论是小孔还是大孔，都可以简单地做出来。

### 铁钎子



将铁钎子放在燃气灶等火上加加热后，就可以用来穿孔。

### 香



用燃着的香一穿就能够穿出孔。

### 打孔机



轻轻一按就可以穿一个漂亮的孔。

### 大头钉



在串珠的时候，就可以用它来穿小孔。

## 仅仅喷上些颜色，效果就会大不相同！

喷颜色的方法十分简单，例如遮蔽喷漆等方法。下些功夫，就可以享受到很多乐趣哦。

瓶子的回收利用

瓶子的回收利用

瓶子的回收利用

以剪裁为重点的  
香花盒

制作方法见48页



在底部打孔的  
花盆

制作方法见46页

## 可爱的带小鱼图案的 桌面套盒

制作方法见49页

40



41

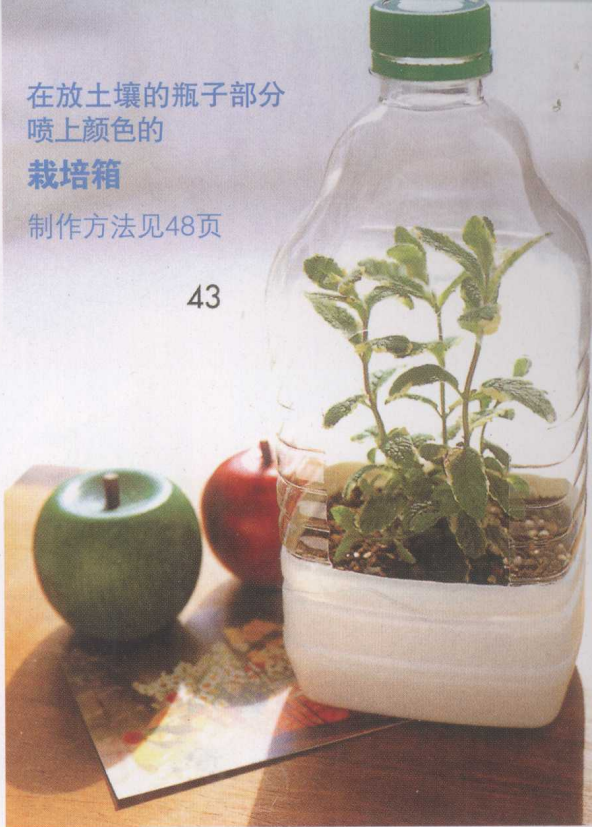
42

在放土壤的瓶子部分  
喷上颜色的

## 栽培箱

制作方法见48页

43



## 让我们来挑战一下喷涂颜色吧。

制作方法非常简单，富于变化的颜色也很有趣。

### 外部上色



1

将瓶子内外不需上颜色的部分用报纸包严，用一次性筷子夹住。



2

在纸箱中进行喷漆、干燥。



3

重复第②步的喷漆过程，干燥后将报纸、一次性筷子取下。

### 内部上色



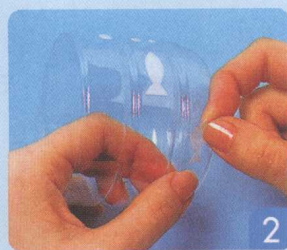
将瓶子外部用报纸包起来，用与刚才相同的方法喷涂颜色。

### 遮蔽喷漆



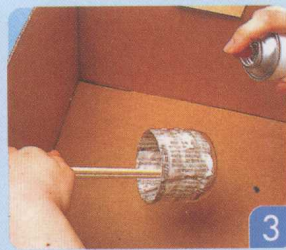
1

将塑料胶带剪出形状。（※方法参见第6页）



2

将剪出形状的塑料胶带贴在塑料瓶上。



3

将瓶子内侧用报纸包起来，用一次性筷子夹住，进行喷漆。



4

干燥后，将报纸、一次性筷子、塑料胶带取下。

## 指甲油很适合在塑料瓶上画画!

仅仅画上点或者线就足够漂亮。放在阳光能够照射到的地方会更加炫目!

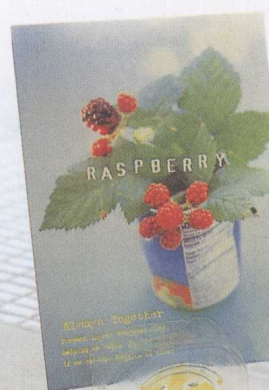
边缘和盖子上都涂了颜色的  
**化妆品套盒**

制作方法见50页



剪裁方法很有趣的  
**花瓶**

制作方法见51页



49

将底部喷涂颜色而成的  
漂亮的  
**卡片架**

制作方法见52页



50

## 用指甲油来描绘花纹吧。

如果画失败了，还可以擦掉重画。这也是用指甲油描绘花纹的魅力所在。

在边缘涂上指甲油



将毛刷放平涂抹。

直接画花纹



用小点画出花纹。点和线的组合非常重要。

遮蔽喷漆



贴上剪出图案的塑料胶带，再涂指甲油。



干燥后将塑料胶带揭下。

### 活用图案涂上指甲油的香花瓶

制作方法见52页



51

### 写上名字的留言箱

制作方法见53页

52

### 变化多样的图案

制作方法见54页



## 串珠和塑料瓶是完美的结合呦!

将珠子贴上或者用线串起来……再选择一下颜色和珠子的种类，可以设计出很多样式。



制作方法见55页

用塑料瓶剪下圆圈制作成的  
**耳坠**



像公主包一样的  
**包形储物盒**

制作方法见56页



形状别致浪漫的  
**相架**

制作方法见55页

瓶子的回收利用

瓶子的回收利用

瓶子的回收利用

64



用串珠制作的  
悬吊式小花瓶  
制作方法见57页

65

装饰边缘的非常可爱的  
发饰收纳盒  
制作方法见58页



66



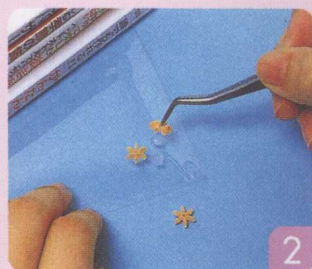
也可以  
只将珠子贴在上面!  
让我们来做一个吧。

只需要贴上一一点就非常漂亮。

贴珠子

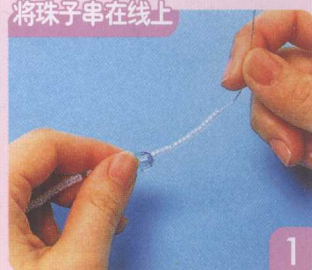


涂上塑料胶。

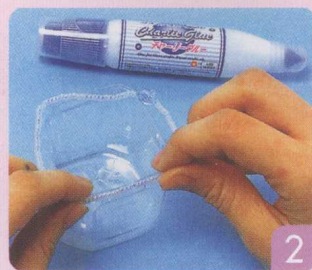


贴上珠子，待其充分干燥。

将珠子串在线上



将珠子串起来贴。



涂上塑料胶，将①贴上，待其充分干燥。

## 用黏合剂贴画的技法!

贴画技法是把东西用黏合剂贴上，在表面再涂一层黏合剂的方法。无论是布还是剪下来的杂志都可以灵活使用这种方法，让生活更多一些精彩。

### 零散地贴上东西就很可爱的 化妆用具收纳盒

制作方法见59页



69

70



制作方法见60页

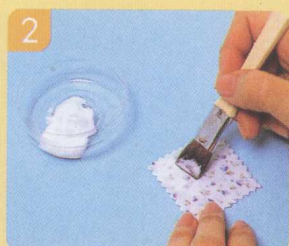
在瓶子上开一个口的  
存钱罐

## 让我们来挑战一下贴画的魅力吧。

用家中剩余的布头和木工用的黏合剂就可以进行，非常简单。



1 将塑料瓶剪开，用月牙剪将布剪开。



2 在布的整个背面涂上黏合剂。



3 将其贴在塑料瓶上。



4 再在其表面涂上用水稀释了约3倍的黏合剂。