

中国公民出境旅游指南

Guide to a tour of Africa

# 非洲热线之旅

应舍法 主编



土耳其、埃及之旅  
埃及、突尼斯之旅  
南非之旅

毛里求斯、塞舌尔之旅

肯尼亚、津巴布韦、阿拉伯联合酋长国之旅

阿拉伯联合酋长国、尼日利亚、喀麦隆之旅

埃塞俄比亚、乌干达、坦桑尼亚、赞比亚之旅

浙江人民出版社

中国公民出境旅游指南

# 非洲热线之旅

Guide to a tour of Africa



浙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

非洲热线之旅 / 应舍法主编. —杭州:浙江人民出版社, 2008.1

(中国公民出境旅游指南)

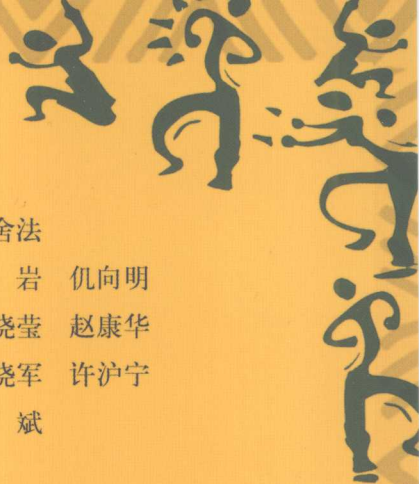
ISBN 978-7-213-03643-9

I. 非… II. 应… III. 旅游指南—非洲 IV. K940.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 153611 号

|      |                                                                     |
|------|---------------------------------------------------------------------|
| 书 名  | 非洲热线之旅                                                              |
| 作 者  | Feizhou rexian zhiliu                                               |
| 出版发行 | 应舍法 主编<br>浙江人民出版社<br>杭州市体育场路 347 号<br>市场部电话:(0571)85061682 85176516 |
| 责任编辑 | 陈巧丽                                                                 |
| 责任校对 | 张振华                                                                 |
| 封面设计 | 赵 雅                                                                 |
| 电脑制版 | 杭州富春电子印务有限公司                                                        |
| 印 刷  | 杭州富春印务有限公司<br>(杭州市桐庐瑶琳镇)                                            |
| 开 本  | 880 毫米 × 1230 毫米 1/32                                               |
| 印 张  | 6                                                                   |
| 字 数  | 22 万                                                                |
| 插 页  | 1                                                                   |
| 版 次  | 2008 年 1 月第 1 版·第 1 次印刷                                             |
| 书 号  | ISBN 978-7-213-03643-9                                              |
| 定 价  | 25.00 元                                                             |

如发现印装质量问题,影响阅读,请与市场部联系调换。



主 编: 应舍法

副主编: 陈 岩 仇向明

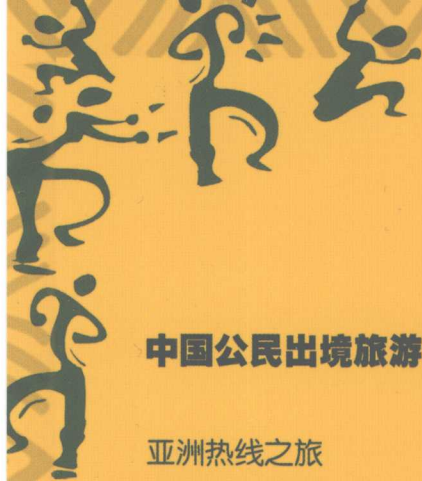
刘晓莹 赵康华

宋晓军 许沪宁

陆 斌

古老神秘的文明、广袤原始的自然奇观、珍稀独特的野生动物、罕见奇特的风俗民情、美如仙境的海岛风光……走进这片神奇的土地，一个神秘的世界将向你徐徐展开……





## 中国公民出境旅游指南

亚洲热线之旅

欧洲热线之旅

非洲热线之旅

美洲热线之旅

大洋洲热线之旅



非洲,从来没有像今天这样被国人所关注和向往。“南非之旅”、“土耳其、埃及之旅”、“阿拉伯联合酋长国、肯尼亚、津巴布韦之旅”……众多的旅游热线吸引着中国公民去非洲旅游观光。作为世界第二大洲的非洲,拥有壮观无比的自然景观,珍稀宝贵的野生动植物资源,丰富多彩的人文古迹。这片充满着神秘色彩的处女地,以它独有的魅力吸引着中国人的目光。

非洲是人类文明最早的发祥地之一。1974年,在肯尼亚与埃塞俄比亚交界地区发现的距今320万年前的女性猿人化石,被认为是世界上第一个走出热带森林,开始直立行走的女人遗骸。6000多年前,尼罗河下游的埃及人就发展了灌溉农业,掌握了谷物栽培的技术。公元前3500年,古埃及人创造了世界上最早的象形文字。公元前3188年,古埃及建立了统一的中央集权的奴隶制国家。在此后的3000年时间里,古埃及人创造了灿烂的文化,建造了古代七大奇迹之一的金字塔。尼日利亚人创造了著名的诺贝文化、伊费文化和贝宁文化,因此享有“黑非洲文化摇篮”的美誉。公元7—14世纪,阿拉伯文化和基督教均在非洲传播,出现了阿拉伯国家和基督教国家。

非洲自然景观得天独厚,绮丽多姿。素有“非洲母亲河”之称的尼罗河,是世界上最长的河流,孕育了下游谷地和三角洲,成为世界古文明发祥地之一。“地球上最大的伤疤”东非大裂谷,镶嵌着众多狭长而深陷的谷地和湖泊,像珍珠熠熠生辉。撒哈拉大沙漠号称世界上最大的沙漠,沙漠出土的岩壁画让世界震惊。非洲还有许多珍稀的动植物资源,是人类共同的瑰宝。

随着南非、埃及、肯尼亚、津巴布韦等国家成为中国公民出境旅游的目的地,国人开始走进非洲,去感受非洲,去了解非洲。目前正式对中国公民开放的非洲国家有13个,这些国家对国人都很有吸引力,特别是中非论坛之后,国人的足迹开始向坦桑尼亚、毛里求斯、塞舌尔等国家延伸。因为一些非洲国家毗邻亚洲,本书在线路设计上把非洲的埃及、肯尼亚、津巴布韦、尼日利亚、喀麦隆与亚洲的土耳其、阿拉伯联合酋长国组合在一起,有的是因旅游景点的差异性而组合在一起,有的是旅途中飞机需要停转而组合在一起,目的就是方便旅游者,使非洲之旅更

# 前言

## PREFACE

完善、更精彩。

游必开心。在非洲原始森林里看“五大兽”，在沙漠里体味烈日风沙的抚摩，在原始部落里体验绚丽多彩的班图黑人文化……在这片神奇的土地上，希望人人都能圆一个美丽的梦！

本书编写过程中，得到了浙江省相关旅行社(旅游公司)负责人陈岩、仇向明、刘晓莹、赵康华、宋晓军、许沪宁、陆斌的大力支持，欣然应邀担任本书副主编，并亲自撰稿。浙江省中国旅行社、浙江海外旅游公司、浙江省中青国际旅游有限公司、浙江康辉国际旅行社有限公司、杭州市中国旅行社和杭州招商国际旅游有限公司以及江如文、虞敏华、邓卫军、杜长虹等，为本书提供了有关图片，使本书增色不少。在此我们一并表示最诚挚的感谢！

由于我们水平有限，加之世界各国变化很快，书中资讯可能会有差错，敬请广大读者和旅游爱好者批评指正。

编者





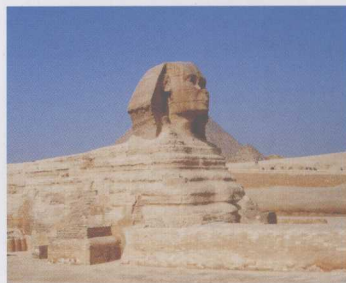
### 上篇：非洲旅游须知

- 非洲概况 / 2
- 国家对公民自费出境旅游管理的基本政策 / 6
- 办理出境旅游程序 / 7
- 出境旅游所需证件及办理手续 / 8
- 自费出境旅游者的权利和义务 / 10
- 出境旅游前的准备 / 11
- 出境旅游注意事项 / 15
- 境外旅游常遇问题解答 / 16
- 境外旅游遇突发(危机)事件应对 / 18
- 旅游保险知识 / 19
- 《中国公民出境旅游合同》(示范文本)解读 / 21
- 温馨提醒 / 23

### 下篇：非洲旅游热线导游

- ◆土耳其、埃及之旅 / 26
  - 线路特色 / 26      游程安排 / 27
  - 土耳其:第一站 伊斯坦布尔 / 30 温馨提醒 / 38
  - 埃及:第二站 开罗 / 44 第三站 亚历山大 / 50
  - 第四站 卢克索 / 54 第五站 荷台达 / 57
  - 温馨提醒 / 59

- 埃及、突尼斯之旅 / 61
  - 线路特色 / 61      游程安排 / 62



# 目录

## CONTENTS



突尼斯:第五站 突尼斯市 /65 第六站 苏塞 /68  
第七站 凯鲁万 /69 延伸站 哈马马特 /70  
温馨提醒 /71

### ◆南非之旅 /73

线路特色 /73 游程安排 /74

南非:第一站 约翰内斯堡 /78 第二站 太阳城 /80  
第三站 比勒陀利亚 /82 第四站 开普敦 /83  
温馨提醒 /87



### ◆毛里求斯、塞舌尔之旅 /89

线路特色 /89 游程安排 /90

毛里求斯:第一站 路易港 /93 第二站 毛里求斯东部与北部 /95 第三站 毛里求斯西部与内陆 /97 第四站 毛里求斯东南部 /99 温馨提醒 /100

塞舌尔:第五站 维多利亚 /104 第六站 列岛游 /106  
延伸站 水上活动 /108 温馨提醒 /109

### ◆肯尼亚、津巴布韦、阿拉伯联合酋长国之旅 /110

线路特色 /110 游程安排 /111

肯尼亚:第一站 东非大裂谷 /115 第二站 马赛马拉野生动物园 /115 第三站 纳库鲁湖国家公园 /116  
第四站 蒙巴萨 /118 第五站 内罗毕 /118

温馨提醒 /122

津巴布韦:第六站 哈拉雷 /125 第七站 大津巴布韦遗址 /127 第八站 布拉瓦约 /128 第九站 维多利亚



亚瀑布国家公园 /129 温馨提醒 /131

阿拉伯联合酋长国:第十站 迪拜 /134 温馨提醒 /138

### ◆阿拉伯联合酋长国、尼日利亚、喀麦隆之旅 /140

线路特色 /140 游程安排 /141

尼日利亚: 第二站 拉各斯 /144 第三站 贝宁城 /145

第四站 卡诺 /147 温馨提醒 /148

喀麦隆:第五站 雅温得 /151 第六站 丰班 /152

温馨提醒 /153

### ◆埃塞俄比亚、乌干达、坦桑尼亚、赞比亚之旅 /154

线路特色 /154 游程安排 /155

埃塞俄比亚: 第一站 亚的斯亚贝巴 /158 第二站 拉利

贝拉独石教堂 /160 延伸站 阿克苏姆 /161 延伸站

塞米恩国家公园 /163 延伸站 贡德尔古建筑遗址 /163

温馨提醒 /164

乌干达:第三站 坎帕拉 /166 延伸站 鲁文佐里国家

公园 /168 温馨提醒 /169

坦桑尼亚: 第四站 达累斯萨拉姆 /172 第五站 桑给巴

尔岛 /174 延伸站 恩戈罗恩戈罗自然保护区 /176

延伸站 乞力马扎罗国家公园 /177 延伸站 塞伦盖蒂国

家公园 /178 温馨提醒 /179

赞比亚:第六站 卢萨卡 /182 第七站 维多利亚瀑布 /184

延伸站 卡富埃国家公园 /185 延伸站 赞比西河 /185

温馨提醒 /186

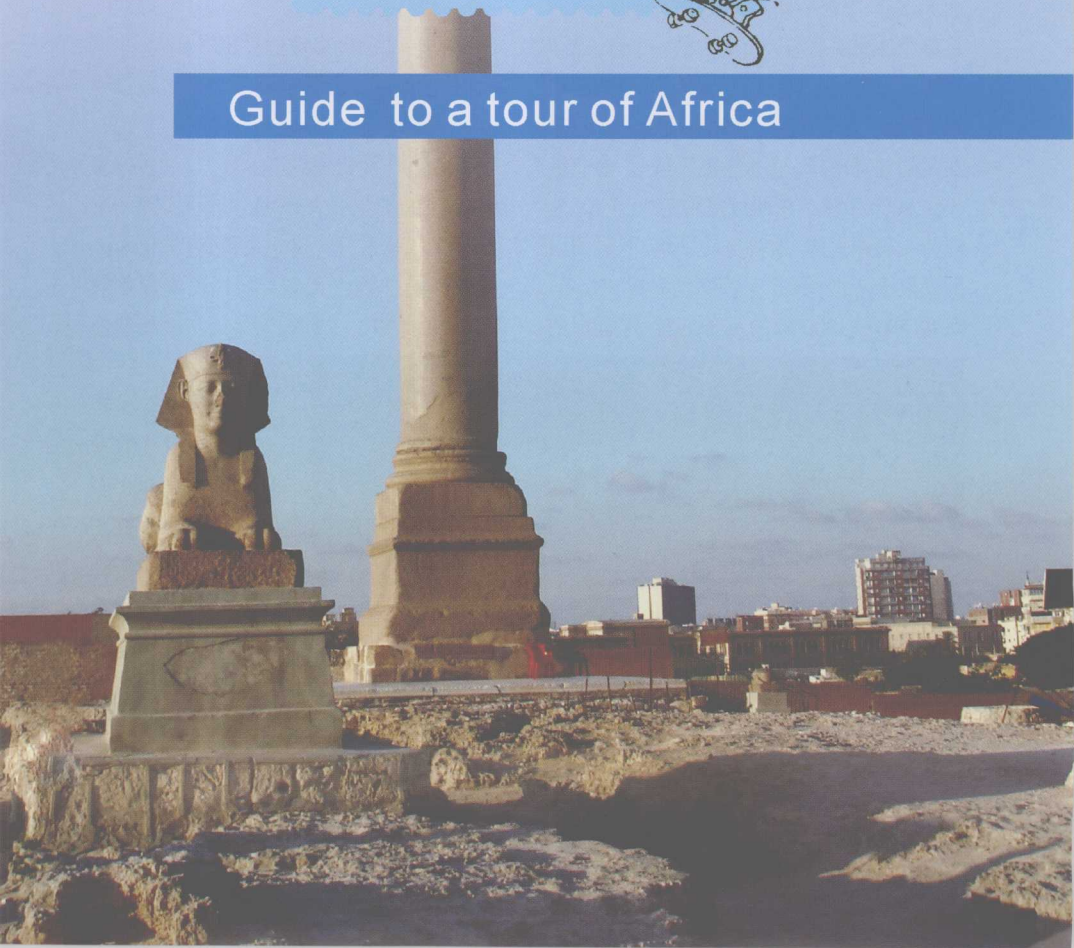


上 篇

非洲旅游须知



Guide to a tour of Africa





## 非洲概况

非洲是阿非利加洲的简称。非洲位于东半球的西南部,地跨赤道南北,西北部有部分地区伸入西半球。东濒印度洋,西临大西洋,北隔地中海和直布罗陀海峡与欧洲相望,东北隅以狭长的红海与苏伊士运河紧邻亚洲。非洲共有 56 个国家和地区,面积为 3020 万平方千米(包括沿海岛屿),约占世界陆地总面积的 20.2%。

**自然环境:**非洲大陆海岸线全长 30500 千米。海岸比较平直,缺少海湾与半岛。非洲是世界各洲中岛屿数量最少的一个洲。除马达加斯加岛外,其余多为小岛。岛屿总面积约 62 万平方千米,占全洲总面积的 2%。非洲大陆北宽南窄,呈不等边三角形。南北最长约 8000 千米,东西最宽约 7500 千米。非洲为一高原大陆,地势比较平坦,明显的山脉仅限于南北两端。全洲平均海拔 750 米。海拔 500—1000 米的高原占全洲面积的

60%以上,海拔 2000 米以上的山地和高原占全球面积的 5%。海拔 200 米以下的平原多分布在沿海地带。

**气候:**非洲有“热带大陆”之称,其气候特点是高温、少雨、干燥,气候带分布呈南北对称状。赤道横贯中央,气温一般从赤道随纬度增加而降低。全洲平均气温在 20℃ 以上的地带约占全洲面积的 95%,其中一半以上的地区终年炎热,有近一半地区有着炎热的暖季和温暖的凉季。

**民族:**非洲大多数居民属黑种人。非洲是世界上民族成分最复杂的地区。人口约 78117 万。

**语言:**非洲语言约有 800 种。一般分为四个语系,即尼日尔—科尔多凡语系、尼罗—撒哈拉语系、亚—非语系和科伊桑语系。

**宗教:**非洲绝大多数居民信奉原始宗教和伊斯兰教,少数人信奉天主教和基督教。

**历史:**非洲是人类文明最早的发祥地之一。6000 多年前,埃及人就发展了灌溉农业。公元前 3188 年建立国家。公元 7—14 世纪,阿拉伯文化和基督教均在非洲传播,出现了阿拉伯国家和基督教国



迁徙中的角马

家。中世纪,北非、东北非、西非农牧业生产和商贸发展达到较高水平。中世纪后半期,非洲中南部广大地区也陆续建立起许多王国。15世纪,西方殖民主义者相继侵入,贩卖黑奴,攫取财富,掠夺殖民地。第一次世界大战前夕,非洲除埃塞俄比亚、利比里亚外均为殖民地



动物王子——长颈鹿

国家。1922年埃及取得独立,第二次世界大战后许多非洲国家相继独立。

**旅游特色:**说起非洲,人们就会把它与黑人、沙漠、干燥、炎热、贫穷、落后联系起来,其实不然,在非洲这块古老而神奇的大陆上,不仅有丰富的自然资源,而且有奇美的山川秀色和珍稀的动物世界。正因为如此,越来越多的中国人开始向往非洲,到非洲旅游观光。

赤道是地球表面最接近太阳的地方。赤道经过的地区,大多气候炎热。在非洲,赤道横贯整个大陆,从而使非洲形成几个气候带。在赤道附近,属高温多雨的气候,全年平均气温高达 $28^{\circ}\text{C}$ 。这儿雨量充足,空气潮湿,到处都生长着茂密的植物。在非洲远离赤道和海洋的那些地区,属沙漠性气候。这些地区受赤道和海洋的影响较小,气候非常干燥,到处是沙漠。其中最著名的沙漠就是撒哈拉大沙漠,贯穿埃及、苏丹、马里、尼日尔等多个国家,总面积达960万平方千米。

受赤道气候的影响,在非洲形成了著名

的赤道森林带。大片的森林绵延起伏,就像绿色的缎带,排列于赤道两侧。从东到西,横贯整个非洲大陆。这条森林带长约几千千米,面积达60多万平方千米,仅次于南美亚马孙河流域的森林带,居世界第二位。在非洲赤道森林地区,全年高温多雨,年降雨量达2000毫米左右。在赤道森林地区,树木生长的层次非常明显,浓枝茂叶,仿佛是一道绿色的幕帐,为生长在森林里的动植物挡风遮雨。

非洲是受现代工业影响较小的一个地区,因此动植物资源保存较好,其数量、种类均居世界前列。据科学家的不完全统计,整个非洲地区拥有4万种以上的植物和3000种以上的动物。非洲热带雨林和热带稀树草原对全球生态完整性有着重要的影响。在动物方面,非洲生活着大约100多种大型哺乳动物,其中非洲狮、河马、长颈鹿、犀牛、斑马、大猩猩等是本地特有种群。因此,人们一提起非洲大陆,眼前仿佛会出现这样一幅动人画面:一望无垠的原野上,绿草如茵,森林



茂密,野生的犀牛、斑马、大象、非洲狮、河马、猎豹等食肉动物生活在一起,时而悠闲地散步,时而激烈地追逐,时而友好地嬉戏……人们因此把非洲誉为“野生动物的天堂”。

非洲还有许多河流,其中尼罗河、尼日尔河和刚果河是三条最著名的河流。尼罗河



草原公主——斑马

全长 6671 千米,既是非洲最长的河流,也是世界最长的河流之一,在它缓缓流过的地方,孕育了灿烂的古埃及文明。刚果河是非洲第二大河流,它的干流经过刚果盆地,在非洲中部画了一个大问号后,拐向西南方,流入大西洋。尼日尔河起源于几内亚南部的高原地区,流经马里、尼日尔、贝宁、尼日利亚等国家,最后注入几内亚湾。尼日尔河全长 4197 千米,是非洲西部的最大河流。此外,还有赞比西河、塞内加尔河和冈比亚河,也是非洲著名的河流。这些大河常跨越好几个气候带,水流情况复杂,又因地势关系,落差很大,形成了一系列壮观无比的瀑布。

在非洲大陆的表面,还有着——一个壮观的自然奇观,这就是世界上最大的裂谷——东非大裂谷。裂谷就是地球表层上的巨大裂

缝。东非大裂谷,北起亚洲西南部一个很奇特的海。这个海的盐分很高,一个不会游泳的人掉进这个海中,他也不会沉下去。这里只有极少数几种动植物能够得以生存,所以它有一个不好听的名字,叫做“死海”。东非大裂谷的北端就是死海。它向南穿越东部非洲,到达莫桑比克,最后消失于印度洋底,全长约 6500 千米(一说 7000 千米)。这条裂谷的北端平缓、开阔,南端则陡峭狭窄。其中纵贯肯尼亚南部的这段裂谷,地貌保存得最为完好。到过肯尼亚的人,大多要去大裂谷游览一番。当人们攀上悬崖,手扶栏杆眺望大裂谷时,陡崖壁立,就像是被一个力大无比的神仙砍削而成的。只见处处峰峦壁立,树木葱茏,更有许多有趣的奇峰怪石,仿佛步入了人间仙境。东非大裂谷地带,还有许多美丽的国家公园,里面有许多珍奇的动物,如大象、狮子、河马、长颈鹿、犀牛、斑马以及鳄鱼等。在这里,游客得坐在汽车里,透过玻璃窗户来观看这些动物。国家公园里的动物,都生活在自然状态之中,它们无拘无束地到处漫游。在一些国家公园里,常常能看到这样的标牌——“大象将伴你同行”。当游客乘坐汽车缓缓而过时,这些大象会扇着大耳朵,瞪着小眼睛,用它的长鼻子友好地敲打着车窗和车门,仿佛在欢迎人类朋友的光临。有时候,体格硕大、形象威猛的狮子还会爬到车顶上,陪着你旅行一段时光之后,方依依不舍地离去。因此,东非大裂谷又有“动物王国”的美誉。

非洲大陆至今还被认为是一个神秘的世界,这主要是对非洲缺乏了解,对非洲独特风俗习惯缺少了解。在非洲,赠送礼品是传统,是熟人之间友谊的象征。与人分享你

的所有,是非洲人的一个习俗,是至今还流行的一种生活方式。但是送礼和收礼的时间是有讲究的。登门拜访是不需要带礼品的,因为拜访本身就被看做是最贵重的礼物。如果你确实带了礼品,注意不要带随处可得的食物,否则非洲人认为你是在暗示他们不能让你吃饱。酒精饮料会受到欢迎(穆斯林家庭除外)。同样受欢迎的还有糖果、糕饼、鲜花或应季水果等。送昂贵的礼品要注意,因为非洲人觉得必回赠更贵重的礼物,这对他们来讲很困难。

非洲是一个男人的世界,但妇女是将这个世界黏合在一起的胶水。在传统社会里,包括在今天,在非洲,一夫多妻制依然存在,一个男人少则两三个妻子,多则十多个妻子,特别是那些有地位、有背景的男人,多妻成为一种荣耀。在这样的家庭里,男人是战士、狩猎者,女人持家,抚养孩子,可以说女

人是没有地位的。今天虽然多数男人已不用打仗或狩猎,但是女人仍然需要劳作、生育。在乡村,她们取水、拾柴、磨谷子、做饭、照顾孩子、洗衣服等,这些被认为是女人的任务。哪怕进城了,女人在努力完成本职工作后,也不能减少繁重的家务。

非洲人爱好音乐,能歌善舞,这是举世公认的。他们都有自己传统的文化,如野牛舞、哈族舞和尼亚姆维族舞,在非洲的舞蹈中久负盛名。每逢重大节日,他们身着鲜艳的民族服装,光彩熠熠,显得格外娇艳俏丽,并纷纷走出家门,大家欢聚在一起,围着熊熊燃烧的篝火,手拉手尽情地唱啊跳啊,原始的歌舞体现了非洲文化的神秘,构成了一道独特的风景线,或到半夜,或通宵达旦。如果此时你在这些国家旅游,好客的非洲人会盛情地邀请你加入其中,与他们一起唱歌跳舞,共享快乐。

非洲马赛人





## 国家对公民自费出境旅游管理的基本政策

## 开办出境旅游的指导方针

1997年,经国务院批复的《中国公民自费出境旅游管理暂行办法》(修订后称《中国公民出境旅游管理办法》)颁布实施,国家对出境旅游管理的指导方针是:有计划、有组织、有控制地发展。

“有计划”是指国家根据全国入境旅游的情况,包括创汇额度和接待外国旅游者的人数,并考虑国内市场需求,制订出境旅游的年度计划,确定每年出境旅游的总量规模,以保证旅游业外汇收入的增长大于支出。

“有组织”是指在现阶段,从国际和国内的实际情况出发,公民出境旅游仍主要以团队(3人以上可以组成旅行团)形式进行,要

求整团出入境。

“有控制”是指对经营出境旅游业务的旅行社进行审批和数量控制,以入境旅游的业绩来奖励出境旅游,以入境旅游的业务量来控制出境旅游的额度数量,这是对“量入为出、出入挂钩”政策原则的直接体现。

## 出境旅游目的地

出境旅游目的地是指我国政府批准的,允许旅行社组织旅游团前往的国家和地区。截至2007年10月15日,经国务院批准的中国公民出境旅游目的地国家和地区共139个,其中可以正式成行的有92个。在非洲,中国公民可以自费出境旅游的目的地国家和地区有13个。

已开放的非洲旅游目的地国家和地区

| 启动时间        | 目的地(国家和地区) | 开展业务情况 |
|-------------|------------|--------|
| 2002年       | 埃及         | 全面开展   |
| 2003年       | 南非         | 全面开展   |
| 2004年12月15日 | 埃塞俄比亚      | 全面开展   |
| 2004年12月15日 | 津巴布韦       | 全面开展   |
| 2004年12月15日 | 坦桑尼亚       | 全面开展   |
| 2004年12月15日 | 毛里求斯       | 全面开展   |
| 2004年12月15日 | 突尼斯        | 全面开展   |
| 2004年12月15日 | 塞舌尔        | 全面开展   |
| 2004年12月15日 | 肯尼亚        | 全面开展   |
| 2004年12月15日 | 赞比亚        | 全面开展   |
| 2007年1月1日   | 乌干达        | 全面开展   |
| 2007年10月15日 | 摩洛哥        | 全面开展   |
| 2007年10月15日 | 纳米比亚       | 全面开展   |