

自驾出游前的爱车保养

12条最热门的驾车线路

分省交通图

自驾攻略

出游归来后的爱车保养



车伴风吟

自驾之旅地图册

CHE BAN FENG YIN
ZIJIA ZHI LU DITUCE



成都地图出版社

CHENGDU DITU CHUBANSHE

平安 风险

中国之崛起与风险

中国崛起与全球风险
全球风险与中国崛起

CHE BAN FENG YIN——ZIJIA ZHILÜ DITUCE

车伴风吟

——自驾之旅地图册



成都地图出版社
CHENGDU DITU CHUBANSHE



责任编辑：邬红旭

编辑设计：周雪江 邬红旭

版式设计：何 凌

撰 文：吴悠

校 对：邓开玉 刘光平 肖 敏 杨嘉惠 罗淑香

摄 影：胡 伦 朱 林 唐僧罗马游 王鸣钊

戴昌礼 葛金民 唐世孝 周雪江 刘 平

迟阿娟 叶静秋 张华伟 汪广强 巫国明

乔志平

部分照片由中国图片库提供

封面设计：何 凌

图书在版编目(CIP)数据

车伴风吟：自驾之旅地图册 / 成都地图出版社编.

成都：成都地图出版社，2008.1

ISBN 978-7-80704-178-8

I. 车… II. 成… III. ①交通图—中国—地图集②旅游图—中国—地图集 IV.F512.99-64 K992.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第103913号

成都地图出版社编制 出版 发行

成都地图出版社印刷厂印刷

(地址：成都市龙泉驿区 邮政编码：610100)

开本1000×1400 1/16 印张15 字数450千

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

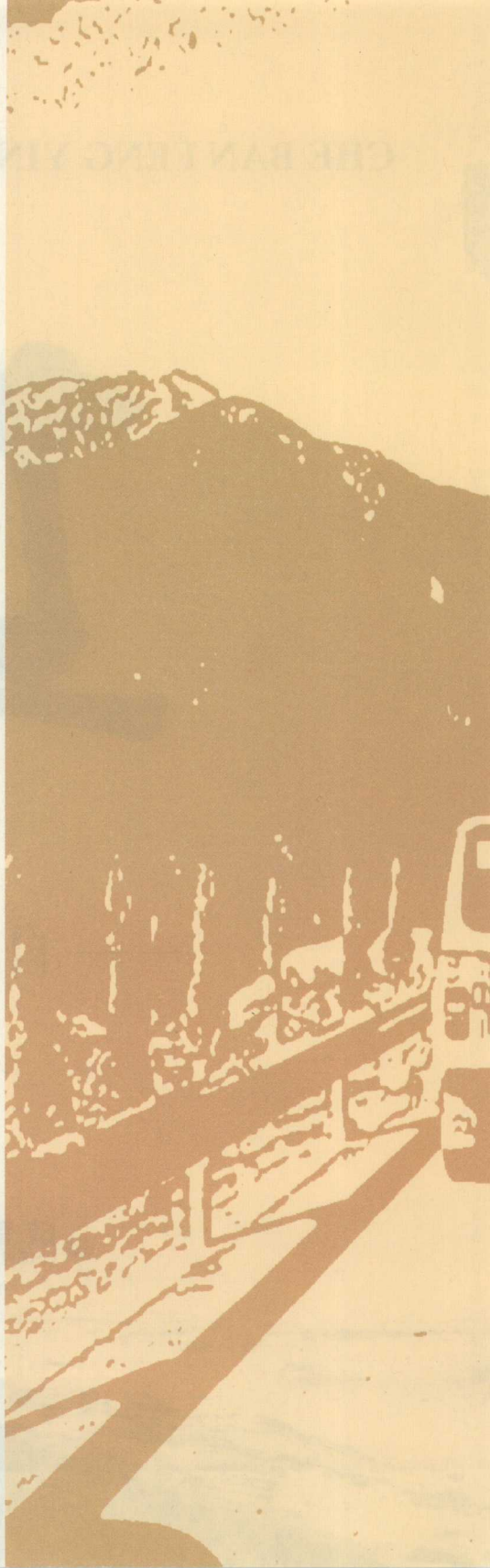
印数：1~5000 定价：39.00元

审图号：GS(2007)1384号

本图国界线系按中国地图出版社年出版的
1:400万《中华人民共和国地形图》绘制。

本图里程仅供参考。

本书若出现印装质量问题，请与成都地图
出版社印刷厂调换，电话：028-84884926。



序

高楼林立的水泥森林里车水马龙，马不停蹄走来走去的人们显得那样匆忙。直到有一天，发现自己不知为何而忙时，讨厌这种忙碌竟成习惯。看到灰蒙蒙的城市里的尘埃，人们渐渐迷失了自己，渴望从繁忙的城市里逃走，向往纯净的蓝天、绿色的山野，就背起行囊上路了。

当然，假期本应是生命的驿站，现在有可能是一次噩梦：风景名胜地那些狼狈涌动的脸孔；“上车睡觉下车拍照”成为许多跟团走过的人深感羞辱的往事；看着导游挥舞黄旗卖力呐喊“五分钟，五分钟后集中”，你会晕过去；还有上班之后状态不佳的假期后遗症，原有的渴望逃逸、放飞心灵，竟成了幻影。你会责问是谁偷走了你的假期？是错误的时间、错误的地点、错误的度假方式，说到底，如果你还是固守随波逐流的度假观，期待标签化的度假乐趣，你的假期注定每一次被偷走，一次又一次的希望落空。

如果你不希望一次次假期被偷走，就选择自驾出游方式，跟随本书。我们为你推荐了最最热门的12条特色线路，提供了详细的地图、线路，选择合适的景点和食宿。并且，全国每一个省（直辖市、自治区）都推荐了长长短短的驾车线路和地图。

对自驾车旅行者来说，重要的是过程而不是结果。我们可以在任何一个打动我们的地方停留：路边的一段溪流，城外的半截石塔，山湾里烂漫的桃花，崖壁上久远的石刻……行程中这些不经意的发现都能给我们带来惊喜，令人兴奋。这就是随心所欲，不要别人的刻意安排。我们还能随时调整旅行线路，穿越旅行团无法触及的地域，尤其是那些尚未开发和开放的地方，领略最淳朴的民风 and 未遭破坏的自然风光。

爱在自驾的日子里，让我们一起去越野；开上心爱的车，用车轮丈量、碾平那些充满刺激的泥泞土地，让它带你到任何一个感动你的地方停留，让自己快乐。

一切准备就绪，选择一条线路，发动引擎，把好方向，出发吧！

Let's go!

编者

自驾出游前的爱车保养

旅游过程中，车辆哪怕出现一点很小的状况，都会或多或少地影响到行程，给旅途带来不愉快，因此，出发前对爱车进行保养非常重要。养成出发前对全车做一次保养的好习惯，对车辆进行一次全面彻底的检查和维护，对于可能发生故障的部位也要提前处理。

1、检查燃油是否加满，不提倡自带汽油。但如果旅游线路很长，且两个加油站之间的距离很长，还是备个油桶较好。

2、检查机油油面高度，若油面过低，需要添加；油面过高，应查明原因。

3、检查冷却液液面，不足时要补充，补充后要排气。

4、检查蓄电池电解液面高度，高出极板10~15mm为正常，如液面低，需补充蒸馏水。检查电解液比重是否正常。

5、检查制动液面是否符合要求，不足时要补加。检查前刹车片磨损状况。

6、检查轮胎气压及备胎气压是否符合标准，是否出现老化裂纹或创伤。

7、检查是否带好备用车钥匙，以防车门无法打开。

8、检查照明灯、信号、喇叭、后视镜、门锁、玻璃升降器手柄是否齐备有效。

9、检查玻璃水是否充足，喷水泵是否正常工作，雨刷片弹性是否正常。





目录

自驾出游前的爱车保养

12条最热门的驾车线路

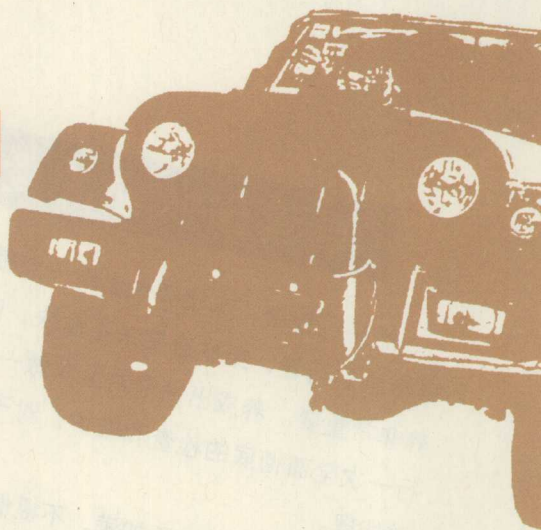
- 遗世独立，令人动容——川西北、甘南之旅·····1~14
- 香格里拉，不再遥远——香格里拉环线之旅·····15~32
- 追逐西藏的红白蓝——川藏南线之旅·····33~50
- 漫漫朝圣路——川藏北线之旅·····51~68
- 在金色塔里木寻找被遗忘的梦——南疆之旅·····69~80
- 掠过车窗的惊叹——北疆之旅·····81~90
- 大漠孤烟、长河落日，体验完全不同的风情——丝路之旅·····91~102
- 记忆中的杏花春雨——江南水乡之旅·····103~116
- 朝着那依旧清蓝的海行去——西南出海大通道之旅·····117~126
- 碧海蓝天，让人放松的度假天堂——海南环岛之旅·····127~134
- 喧闹中寻找宁静——湘西之旅·····135~142
- 策马奔驰在呼伦贝尔大草原——呼伦贝尔之旅·····143~150

分省交通图及自驾攻略

北京市	152
天津市	154
河北省	156
山西省	158
内蒙古自治区	160
辽宁省	162
吉林省	164
黑龙江省	166
上海市	168
江苏省	170
浙江省	172
安徽省	174
江西省	176
福建省	178
山东省	180
河南省	182
湖北省	184
湖南省	186
广东省	188
广西壮族自治区	190
海南省	192

重庆市	194
四川省	196
贵州省	198
云南省	200
西藏自治区	202
陕西省	204
甘肃省	206
青海省	208
宁夏回族自治区	210
新疆维吾尔自治区	212
香港特别行政区	214
澳门特别行政区	215
台湾省	216
图例	217

出游归来后的爱车保养





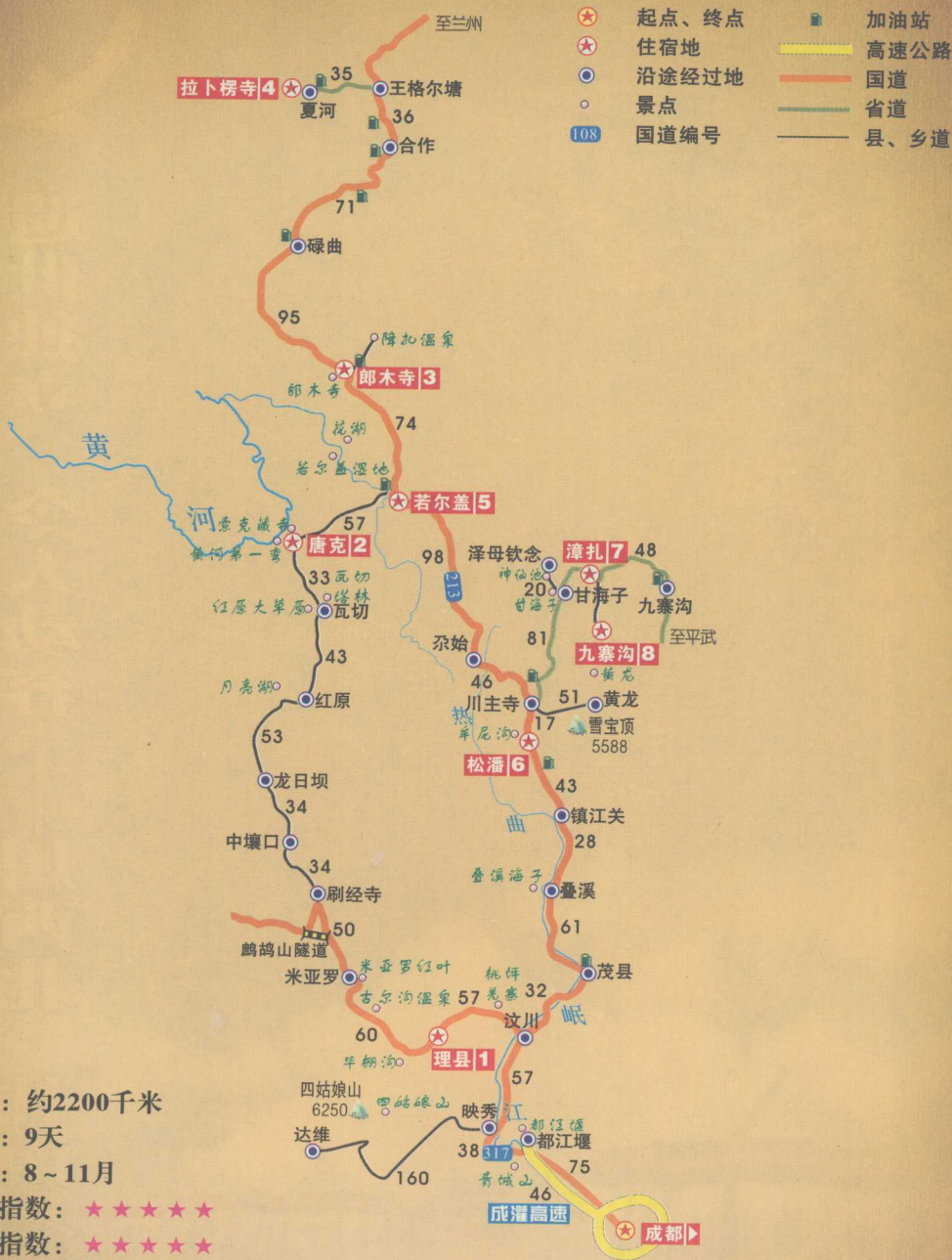
遗世独立， 令人动容—— 川西北、 甘南之旅

九寨沟的水
黄龙瑶池的多彩
拉卜楞寺、郎木寺的钟声和诵经的喇嘛
五体投地朝圣的藏民
飘扬的经幡
蓝天、绿草、黑牦牛
还有九曲黄河第一弯



川西北、甘南之旅

图例



里程：约2200千米

时间：9天

游季：8~11月

魅力指数：★★★★★

热门指数: ★★★★★

舒适指数：★★★★

汽车适合指数：★★★★

第1天

成都→都江堰→汶川→理县（约200km）



成都出发，羊犀立交出城上成灌高速公路直到都江堰，然后走317国道，一路沿着岷江行驶，风光无限。有些可惜的是，岷江原有的滔滔江水近年由于上游降水量减少竟成了宽谷中的一条细线。到达汶川，国道317线沿岷江支流杂谷脑河逆流而行，行驶约17千米，到达桃坪羌寨。看过千年不倒的碉楼和走走寨中的走廊迷宫，从桃坪羌寨出发，再行不远便是甘堡藏寨，藏寨依山而建的房屋十分壮观。离开甘堡藏寨，继续沿江而行，快到理县县城时，有一座桥，过桥抬头回望，危关碉楼就耸立在刚过的桥头的左边的山岩上，碉楼乃清代乾隆年间所建，历史悠久。

桃坪羌寨

过汶川县17千米即到桃坪羌寨，寨内房屋都依山而建，最具特色的便是碉楼，古羌民在建寨时便在地下规划好了水网，用大的

美景 历史名城都江堰、羌族特色的桃坪羌寨、依山而建的危关碉楼。

路况 成都至都江堰是成灌高速，都江堰至理县是双车道柏油路，紫坪铺水库处绕坝公路是山路，且地质条件不好，雨季时易塌方和泥石流，行前一定要询问当地交通部门道路通行情况。

加油 县城有中石化和中石油加油站，沿途大镇有社会加油站。

美食 汶川吃午饭，理县晚餐。

住宿 当晚住在理县，河边的旅馆挺不错，可以伴着河水入睡。
红运宾馆：理县县城杂谷脑镇，0837-6822227 理县宾馆：理县县城杂谷脑镇，0837-6822251。

门票 桃坪羌寨25元，甘堡藏寨25元。



青石板砌成，再在沟上修房，引雪山的清清溪水，人行寨内就听得到水声叮咚，羌文化的古老，羌人的好客都让你体会到愉快。

甘堡藏寨

甘堡藏寨是理县甘堡乡的一个藏族村寨，为山坡上的村落，以其古朴、自然厚重的建筑风格令人惊叹。整个村寨依山而建，幢幢相通，户户相连，像一座座精美的石碉坐在半山腰上。岷江的一大支流杂谷脑河从寨前奔腾而过。无论从后山俯瞰，还是贮立远眺，甘堡藏寨的石屋都像一组壮观的艺术群碉，给人美感。

温馨提示：可以在桃坪羌寨买点羌族刺绣、服饰，很漂亮哦。

第2天

理县→米亚罗→红原→唐克（约280km）



从理县出发，沿杂谷脑河向米亚罗进发，途经古尔沟温泉，泡泡温泉，可以感受“温泉水滑凝脂”之感，洗一洗前日的疲惫，储备良好的体力好继续后面的旅途。米亚罗是著名的红叶景区，可惜不是秋天，没法看到那层林尽染的美景，那短短一周的时间会“谋杀”掉你数个胶卷，或者遗憾内存不够。过米亚罗不远便到了鹧鸪山脚下，翻上垭口时，远远便看见前面的草原红原，迫不及待的向红原奔去，投入她的怀抱，在草原直直的路上体会都市中绝不曾有过的狂飚。啊，乌云罩顶，霎时暴雨和冰雹袭来，冲出头顶的云团，又是灿烂阳光。草原、毡包、栅栏、羊、牦牛、弯曲的河流掠过车窗，这就是当年红军过草地的地方，他们不曾想过以此命名的红原

大草原已成为旅游的热点。今天的目的地是黄河第一弯，继续在草原公路上奔驰，过红原县城，经瓦切塔林，到达唐克时，正值黄昏，登上索克藏寺前的山冈，远眺黄昏时的黄河第一弯，真的是“黄河之水天上来”，其情其景让人迷醉。



米亚罗红叶

米亚罗是藏语，意为“好玩的坝子”，地处岷江支流杂谷脑河谷地带，“杂谷脑”也是藏语，“吉祥”

的意思。风景区内群山连绵，河谷纵横，风光宜人，尤其当秋天到来时，风景区内沿杂谷脑河两岸密林中的枫树、桦树、鹅掌松、落叶松等渐次经霜，树叶被染为绚丽的鲜红色和金黄色，这时候，万山红遍，层林尽染，3000平方千米红叶怒放，红涛泛波、金黄流丹，成为一大奇观。

黄河第一弯

黄河第一弯位于若尔盖县唐克乡，是我国三大名马之一河曲马的故乡。远远望去，黄河在这里被切割成几条细小的汊流，在草原上弯弯绕绕，草连水，水连天，苍茫一片，夕阳西下时，晚霞映染，归巢鸟儿划空而飞形成“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”的美妙景致，簇簇帐篷，缕缕青烟，骏马奔驰，民歌声声，如诗如画，美不胜收。



美景

洗去疲惫的古尔沟温泉，层叠连绵的米亚罗红叶，辽阔富饶的红原大草原，水天相接的黄河第一弯。



路况

全程柏油路，鹼鹼山隧道已通车，已不用翻山，建议在盘山路上到隘口处稍作休息。回望群山，带给你不一样的感受，一座座巍峨壮观的雪峰和无边的草原给你惊艳。



加油

沿途只有刷马路口、红原、唐克有加油站。



美食

在红原吃午饭，到红原路很长，先带点零食吃了的好，晚上在唐克吃晚饭，黄河鱼是一定要吃的，味道鲜美，牦牛肉、山野菜都是很不错的食物。



住宿

在唐克住，唐克只有条件不是太好的旅店，很便宜。在第一弯露营感觉很好，或在索克藏寺住宿，大约10元/晚。



门票

黄河第一弯20元。

黄河第一弯



第3天

唐克→若尔盖→郎木寺（约140km）



晨曦初露，太阳从天边冉冉升起，草上的露珠在阳光照射下发出钻石般的光彩，早晨的黄河呈现出与斜阳西下的黄河不同的景观，美得让人不忍离去。轻轻地我走了，作别天上的云彩，奔向若尔盖草原的怀抱。若尔盖草原是中国第三大草原，比红原更辽阔，更悠远。在这片草原上，有绝艳的花湖，一座地跨两个省的藏寺郎木寺（四川境内叫格尔底寺，甘肃境内叫赛赤寺），其实，草原公路和路边的线杆也是一道美丽的风景。



美景

辽阔的草原，美丽的花湖，郎木寺转经。



路况

全程是直直的新铺柏油路，双车道。



加油

若尔盖县城有中石油加油站，93#以下的汽油都有。



美食

花湖午餐，那里条件简陋，最好吃自带食品。郎木寺现在已有了—条可与阳朔西街媲美的街，有中餐，也有地道的西餐和酒吧。



住宿

住郎木寺。有郎木寺宾馆（0941-6671086），普通间25元/人，标间100元/人；邮电招待所，20元/人。



门票

花湖20元。

若尔盖大草原

郎木寺

郎木寺地处甘川二省边界，是国道213上一个重要驿站，嘉陵江支流白龙江的源头就在附近，因藏传佛教格鲁派著名寺院而得地名，寺庙有悠久的历史 and 庞大的规模，在安多、康巴藏区以及卫藏地区声名远扬。“郎木”为藏语“仙女”之意，因其山洞中有石岩酷似婷婷玉女，民间谓为仙女所化，故名。寺后林荫深处有一虎穴，藏语称“德合仓”，故该寺之名可译为“虎穴中的仙女”。依山傍水而建的寺庙殿堂僧舍接连，沿山层层叠叠，错落有致，气势宏伟，金碧辉煌。寺院群落主要有两处，一个是属于四川省的格尔底寺院群落，一个是属于甘肃省的郎木寺赛赤寺院群落。两大寺院一衣带水，隔江相望，法鼓之声相鸣，螺号之音相应，使这块充满神秘色彩的地域始终笼罩着浓浓的宗教氛围。



花湖

花湖位于若尔盖县城西北约40千米处，此处是青藏高原最大的高原湿地，花湖只是其中一个沼泽湖而已。每年7月湖中水草都会开出黄蓝白各色小花，看上去更具一番风味，这也是花湖名字的由来。这里正中是一清澈见底的湖泊，除了一望无垠的被黄色、蓝色各色野花点缀着的大草原，周围还有巍峨的连绵起伏的群山，着实给人一种惊艳的感觉。花湖水面辽阔，水看似不深但下面却是深不可测的沼泽地，湖边生长着大片的芦苇丛，夏季翠绿，秋冬金黄。湖水清澈见底，水底鱼虾成群，水草蔓延。这里生态环境保护很好，物种繁多，野鸭、大雁、鸥和我国珍稀保护动物黑颈鹤等都在此地栖息。每年夏、秋季节，大量的黑颈鹤飞到这里繁殖后代，若尔盖湿地顿时充满了生机。

第4天

郎木寺→碌曲→合作→夏河→拉卜楞寺
(约240km)

清晨起来，草原的天永远是那么的蓝，还有一层淡淡的薄雾，不急于赶路，转郎木寺，随处都可见转经轮：山坡上、小溪边，无论大小，都被虔诚的手磨得光亮。让经轮顺时针转一次，祈求平安、幸福、快乐。继续沿213国道行驶，甘肃为了发展旅游，这条路为新铺柏油路，非常好

花湖





拉卜楞寺

杜卜楞寺



门票 拉卜楞寺21元。

第5天

拉卜楞寺→夏河→碌曲→若尔盖（约300km）

再一次参拜拉卜楞寺，踏上返程的路。今天的路程有些长，驻足于前几天错过的新美景，蓝天悠悠、白云朵朵、牛羊成群，还有那点点毡包随着疾驰的爱车掠过车窗。



美景 草原风光。

路况 全程是直直的新铺柏油路，双车道。

加油 所经县城有中石油加油站，93#以下的汽油都有，97#不太容易找到。

美食 高原小城碌曲吃午餐，若尔盖吃晚餐，也有打着黄河鱼招牌的，但不是很正宗。

住宿 若尔盖香巴拉宾馆（0837-2291666），标间288元/间；草原旅行社，单人间25元/人，双人间20元/人。

第6天

若尔盖→川主寺→黄龙→松潘（约250km）

