

系统安装与重装实例精讲

陈晓东 刘 英 编

- 全书用**286**个操作方法全面讲解Windows、Vista、Red Hat Linux、Mac OS X等操作系统的安装与重装方法
- 虚拟机的创建、系统补丁和驱动程序的安装方法
- 常用应用软件的安装与使用、系统优化、防毒杀毒、系统备份与还原、数据修复、多操作系统安装与卸载的方法

 光盘内容为：书中部分实例视频教学

实例百分百丛书

系统安装与重装实例精讲

陈晓东 刘 英 编

- 全书用**286**个操作方法全面讲解Windows、Vista、Red Hat Linux、Mac OS X等操作系统的安装与重装方法
- 虚拟机的创建、系统补丁和驱动程序的安装方法
- 常用应用软件的安装与使用、系统优化、防毒杀毒、系统备份与还原、数据修复、多操作系统安装与卸载的方法
- 光盘内容为：书中部分实例视频教学

 科学出版社
www.sciencepress.com



北京希望电子出版社
Beijing Hope Electronic Press
www.bhep.com.cn

内容简介

本书内容全面,通俗易懂。全面讲解了市面常见的 Windows 98/2000/XP/Sever 2003/Vista、RedHat/RedFlag Linux、Mac OS X 等操作系统的安装与重装方法。同时还介绍了虚拟机的创建、系统补丁和驱动程序的安装、各类应用软件的安装与使用、系统优化、防毒杀毒、系统备份与还原、数据修复、多操作系统安装与卸载等方面的知识。

本书具有全程图解、实用性强等特点,能够帮助用户更顺利地掌握系统安装全过程。

本书适合于计算机初、中级使用者,大中专院校学生和电脑发烧友等相关读者使用。

本书配套光盘内容为书中部分实例视频教学。

图书在版编目 (CIP) 数据

系统安装与重装实例精讲/陈晓东,刘英编.—北京:科学出版社,2008.5

ISBN 978-7-03-021373-0

I. 系... II. ①陈... ②刘... III. 操作系统(软件)—基础知识 IV. TP316

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 032128 号

责任编辑:邓伟 / 责任校对:赵丽丽

责任印刷:双青 / 封面设计:康欣

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2008年5月第一版 开本:787×1092 1/16
2008年5月第一次印刷 印张:31
印数:1—3 000 字数:711 000

定价:48.00元(配1张光盘)

前言

随着信息时代的发展,计算机成为人们生活、工作、学习中不可缺少的部分。计算机系统使用正向着功能更强大、操作更简单、性能更稳定的方向发展。但大多数人对操作系统的安装知之甚少,一旦操作系统出现问题便无从下手。怎样安装与重装操作系统就成了计算机用户必须面对的问题。编写本书的目的正是帮助读者轻松地解决操作系统的安装和重装的问题。

本书从系统安装预备知识讲起,全面讲解了市面上常见的 Windows 98/2000/XP/Sever 2003/Vista、RedHat/RedFlag Linux、Mac OS X 等操作系统的安装步骤。考虑到实用性,本书还重点介绍了系统安装完成后的一些必须的工作:安装系统补丁、驱动程序、常用软件等,真正使读者可以轻松上手。除此之外,本书全面讲解了重装系统以及之前的数据备份和还原工作,使读者通过本书就可以迅速掌握系统重装、顺利解决遇到的各种问题。

本书的特点

1. 内容全面

本书涉及多个常见操作系统的安装与重装,包含了详尽的操作步骤和前前后后的相关操作。另外,本书还针对目前较为流行的虚拟机和多操作系统的相关操作进行了讲解。

2. 通俗易懂

本书中并没有涉及过多的专业术语和理论知识,而是使用通俗易懂的语言重点讲解操作步骤和操作过程中的注意事项。这样读者可以完全参照本书独立进行操作系统的安装和重装。

3. 全程图解

初学安装与重装操作系统的人可能会有这样的想法:操作失误会导致安装失败,甚至计算机崩溃。针对这个问题,本书使用了大量的插图,读者可以随时进行对照,以保证安装与重装的顺利进行。

4. 实用性强

为了加强本书的实用性,编者除了增加软件应用与系统维护方面的内容外,还在部分操作步骤后附有注意事项。读者可以通过阅读注意事项更加明确该操作的目的,同时也适应了不同读者的实际需求。

本书的内容

第1章 介绍了操作系统及其安装方式的基本概念,详细讲解了相关的 BIOS 设置、硬盘分区和格式化操作。

第2章 详细讲解了 Windows 98 的全新安装和自动安装。

第3~5章 分别详细讲解了 Windows 2000/XP/Sever 2003 的全新安装、升级安装和自动安装。

第6章 详细讲解了 Windows Vista 的全新安装和升级安装。

第7章 详细讲解了 Red Hat/Red Flag Linux 的全新安装和升级。

第8章 详细讲解了 Mac OS X 的安装。

第9章 介绍了虚拟机的概念和常用虚拟机软件,详细讲解了 Virtual PC 和 VMware 的安

装和虚拟机的创建及设置。

- 第 10 章 介绍了系统补丁和驱动程序的概念,详细讲解了各硬件驱动程序的安装方法。
- 第 11 章 详细讲解了各类应用软件的安装和使用,以及软件卸载方法。
- 第 12 章 介绍了各操作系统常用的几个优化设置,详细介绍了超级兔子和 Windows 优化大师的安装和使用。
- 第 13 章 以卡巴斯基、Symantec AntiVirus、天网防火墙的使用和升级为实例讲解了防毒杀毒的基本操作。
- 第 14 章 分别介绍了使用 Windows 98 和 Windows XP 的备份还原功能,讲解了 Ghost 备份软件的使用。
- 第 15 章 详细讲解了 EasyRecovery 和 FinalData 两种数据恢复软件的基本功能及其使用。
- 第 16 章 详细讲解了重装系统的准备工作,包括启动盘及应急盘的制作和硬盘分区管理等内容。
- 第 17 章 详细讲解了重装系统的数据备份和恢复,包括注册表、驱动程序、系统配置、输入法数据、IE 数据、聊天数据等内容。
- 第 18 章 详细讲解了 Windows 98/2000/XP/Sever 2003/Vista 的重新安装。
- 第 19 章 详细介绍了各种多系统安装和多系统管理软件的使用。
- 第 20 章 详细讲解了多系统资源共享,包括系统文件、IE 数据、应用软件、个人设置等内容。
- 第 21 章 详细介绍了各种多系统的卸载方法。

适合的读者

- ☐ 计算机初、中级读者
- ☐ 大中专院校的学生
- ☐ 社会培训机构师生
- ☐ 系统优化爱好者
- ☐ 多系统爱好者

本书由陈晓东、刘英编写,同时参与编写和资料整理的有卜庆玲、冯曼菲、匡妍娜、雷成健、李小波、刘浩然、刘会神、马震、齐志华、舒军、孙大林、王辉、王沛、王石、王晓悦、熊英、张杰、袁福庆、赵显琼、韩延峰、李刚、张佳楠、张金霞、左伟明、孔鹏,在此一并表示感谢。

编者



Microsoft
Office

Windows Office
Tencent.com

Ps



Microsoft
Windows XP

目 录

第1章 系统安装预备知识.....1	3.3 自动安装 Windows 200040
1.1 操作系统及其安装方式.....2	3.3.1 运行安装管理器向导41
1.1.1 操作系统简介2	3.3.2 创建自动应答文件41
1.1.2 安装操作系统的方式2	3.3.3 使用自动应答文件安装系统49
1.2 系统安装相关 BIOS 设置.....2	第4章 安装 Windows XP.....51
1.2.1 设置计算机为光盘引导3	4.1 全新安装 Windows XP52
1.2.2 设置计算机系统时间和日期4	4.1.1 更改计算机由光盘引导52
1.2.3 恢复出厂设置5	4.1.2 进入安装界面52
1.3 硬盘分区及格式化.....6	4.1.3 磁盘分区53
1.3.1 DOS 下使用 FDISK 为 新硬盘分区6	4.1.4 复制安装文件54
1.3.2 使用系统安装光盘为 新硬盘分区11	4.1.5 完成系统安装55
1.3.3 在 DOS 下使用 FORMAT 进行硬盘格式化13	4.1.6 首次启动的设置57
第2章 安装 Windows 98.....15	4.2 升级安装 Windows XP59
2.1 全新安装 Windows 9816	4.2.1 运行安装程序59
2.1.1 更改计算机由光盘引导16	4.2.2 升级安装准备60
2.1.2 硬盘分区和格式化16	4.2.3 完成安装61
2.1.3 进入安装程序16	4.3 自动安装 Windows XP62
2.1.4 定制安装17	4.3.1 运行安装管理器向导62
2.1.5 复制安装文件19	4.3.2 创建自动应答文件63
2.1.6 配置系统20	4.3.3 使用自动应答文件安装系统70
2.2 自动安装 Windows 9822	第5章 安装 Windows Server 2003.....71
2.2.1 安装 Microsoft Batch 9822	5.1 全新安装 Windows Server 2003.....72
2.2.2 创建自动应答文件23	5.1.1 更改计算机由光盘引导72
2.2.3 使用自动应答文件安装系统28	5.1.2 进入安装界面72
第3章 安装 Windows 2000.....29	5.1.3 磁盘分区73
3.1 全新安装 Windows 200030	5.1.4 复制安装文件74
3.1.1 更改计算机由光盘引导30	5.1.5 完成系统安装75
3.1.2 进入安装界面30	5.1.6 首次启动78
3.1.3 磁盘分区31	5.2 升级安装 Windows Server 2003.....79
3.1.4 复制安装文件32	5.2.1 运行安装程序79
3.1.5 完成系统安装33	5.2.2 升级安装准备79
3.2 升级安装 Windows 200036	5.2.3 完成安装81
3.2.1 运行安装程序37	5.2.4 首次启动82
3.2.2 升级安装准备37	5.3 自动安装 Windows Server 2003.....83
3.2.3 完成安装39	5.3.1 运行安装管理器83
	5.3.2 创建自动应答文件83
	5.3.3 使用自动应答文件安装系统91
	第6章 安装 Windows Vista.....93

6.1 全新安装 Windows Vista.....	94	9.1.1 什么是虚拟机.....	136
6.1.1 更改计算机由光盘引导.....	94	9.1.2 常用虚拟机软件.....	136
6.1.2 进入安装界面.....	94	9.2 Virtual PC 虚拟机.....	136
6.1.3 磁盘分区.....	96	9.2.1 安装 Virtual PC.....	136
6.1.4 完成系统安装.....	97	9.2.2 创建虚拟机.....	138
6.1.5 首次启动的设置.....	98	9.2.3 在虚拟机中安装操作系统.....	140
6.1.6 进入 Windows Vista.....	99	9.2.4 设置网络共享.....	142
6.2 升级安装 Windows Vista.....	100	9.2.5 设置全局设置.....	145
6.2.1 运行安装程序.....	100	9.3 VMware 虚拟机.....	147
6.2.2 升级安装准备.....	101	9.3.1 安装 VMware.....	147
6.2.3 完成安装.....	102	9.3.2 创建虚拟机.....	150
第 7 章 安装 Linux.....	105	9.3.3 在虚拟机中安装操作系统.....	154
7.1 全新安装 Red Hat Linux.....	106	9.3.4 设置共享文件夹.....	155
7.1.1 更改计算机由光盘引导.....	106	9.3.5 保存虚拟机快照.....	157
7.1.2 安装文件检查.....	106	9.3.6 恢复虚拟机快照.....	159
7.1.3 安装准备.....	107	9.3.7 查看虚拟机快照.....	159
7.1.4 磁盘分区.....	109	第 10 章 安装系统补丁及驱动程序.....	161
7.1.5 安装设置.....	110	10.1 安装系统补丁.....	162
7.1.6 完成安装.....	112	10.1.1 什么是系统补丁.....	162
7.1.7 首次启动的设置.....	114	10.1.2 安装系统补丁.....	162
7.2 全新安装 Red Flag Linux.....	116	10.2 安装 DirectX.....	163
7.2.1 更改计算机由光盘引导.....	116	10.2.1 什么是 DirectX.....	163
7.2.2 开始安装.....	116	10.2.2 DirectX 安装方法.....	163
7.2.3 磁盘分区.....	117	10.3 安装驱动程序.....	164
7.2.4 安装配置.....	118	10.3.1 什么是驱动程序.....	164
7.2.5 正在安装.....	119	10.3.2 驱动程序的安装方法.....	165
7.2.6 首次启动.....	120	10.3.3 使用英特尔快速安装.....	165
7.3 升级 Red Hat Linux.....	122	10.3.4 安装主板驱动.....	166
7.3.1 更改计算机由光盘引导.....	122	10.3.5 安装声卡驱动.....	168
7.3.2 安装文件检查.....	122	10.3.6 安装网卡驱动.....	169
7.3.3 安装准备.....	123	10.3.7 光盘安装显卡驱动.....	171
7.3.4 选择安装软件包.....	125	10.3.8 下载安装显卡驱动.....	172
第 8 章 安装 Mac OS X.....	127	10.4 卸载与升级驱动程序.....	174
8.1 更改计算机由光盘引导.....	128	10.4.1 卸载驱动程序.....	174
8.2 安装设置.....	128	10.4.2 升级驱动程序.....	175
8.3 完成安装.....	130	第 11 章 常用软件的安装使用与卸载.....	179
8.4 首次启动设置.....	130	11.1 压缩解压软件.....	180
第 9 章 安装虚拟机系统.....	135	11.1.1 安装 WinRAR.....	180
9.1 虚拟机简介.....	136	11.1.2 解压文件.....	181

11.1.3	压缩文件	181
11.1.4	分卷压缩文件	182
11.2	办公软件	183
11.2.1	安装 Microsoft Office 2007 中文版	183
11.2.2	安装 WPS Office 2005 专业版	186
11.3	翻译软件	188
11.3.1	安装金山词霸 2007	188
11.3.2	使用金山词霸的英译汉功能	191
11.3.3	使用金山词霸的汉译英功能	191
11.3.4	使用金山词霸屏幕取词功能	192
11.4	媒体播放软件	193
11.4.1	安装暴风影音	193
11.4.2	安装千千静听	195
11.4.3	添加与删除音频文件	197
11.4.4	均衡器预设与更换皮肤	198
11.5	网络应用软件	199
11.5.1	申请 QQ 号码	199
11.5.2	添加 QQ 好友	199
11.5.3	申请并使用 Skype	201
11.5.4	使用迅雷	203
11.5.5	使用 PPLive	205
11.6	相片管理软件	206
11.6.1	使用 ACDSee 文件 编目向导	207
11.6.2	使用 ACDSee 浏览照片	208
11.6.3	使用 ACDSee 批量转换	210
11.7	卸载软件	212
11.7.1	使用软件自带卸载程序	212
11.7.2	使用系统添加和删除 程序功能	213
第 12 章	优化系统	217
12.1	优化 Windows 98	218
12.1.1	快速关机	218
12.1.2	关闭 Web 风格	219
12.2	优化 Windows 2000	220
12.2.1	优化启动和故障恢复	221
12.2.2	优化硬盘	222

12.3	优化 Windows XP	224
12.3.1	关闭系统还原	225
12.3.2	关闭休眠功能	226
12.3.3	去掉不需要的启动项目	227
12.3.4	优化性能	228
12.4	优化 Windows Server 2003	229
12.4.1	关闭自动发送错误报告	229
12.4.2	创建启动远程桌面 快捷方式	230
12.5	使用超级兔子进行系统优化	232
12.5.1	超级兔子清理王	232
12.5.2	超级兔子魔法设置	236
12.5.3	超级兔子上网精灵	238
12.5.4	超级兔子 IE 修复专家	239
12.6	Windows 优化大师	241
12.6.1	系统信息检测	241
12.6.2	磁盘缓存优化	242
12.6.3	桌面菜单优化	243
12.6.4	文件系统优化	244
12.6.5	网络系统优化	244
12.6.6	开机速度优化	245
12.6.7	系统安全优化	246
12.6.8	系统个性设置	246
第 13 章	杀毒与系统安全	249
13.1	查杀病毒	250
13.1.1	使用卡巴斯基查杀病毒	250
13.1.2	使用 Symantec AntiVirus 查杀病毒	252
13.2	更新病毒库	254
13.2.1	在线更新卡巴斯基查 杀病毒库	254
13.2.2	本地更新卡巴斯基查 杀病毒库	254
13.2.3	在线更新 Symantec AntiVirus 查杀病毒库	256
13.2.4	离线更新 Symantec AntiVirus 查杀病毒库	256
13.3	天网防火墙	257
13.3.1	安装和设置天网防火墙	257

13.3.2	天网防火墙基本设置	260	16.2.2	制作 Windows XP 故障恢复 应急启动盘	308
13.3.3	使用天网防火墙扫描 系统漏洞	263	16.3	Windows 下的硬盘分区和格式化	310
第 14 章	系统备份与还原	265	16.3.1	Windows 下格式化硬盘	310
14.1	使用 Windows 98 备份程序	266	16.3.2	更改盘符	311
14.1.1	安装 Windows 98 备份程序	266	16.3.3	删除分区	313
14.1.2	备份系统	267	16.3.4	新建硬盘分区	314
14.1.3	恢复系统	269	16.4	使用 Partition Magic 管理分区	317
14.2	使用 Windows XP 系统还原功能	271	16.4.1	调整分区	317
14.2.1	创建还原点	272	16.4.2	合并分区	319
14.2.2	恢复系统	273	16.4.3	调整分区并创建分区	321
14.3	使用 Ghost 备份与修复操作系统	274	16.4.4	创建分区	323
14.3.1	备份系统	274	16.4.5	删除分区	326
14.3.2	恢复系统	276	16.4.6	恢复分区	327
第 15 章	恢复数据	279	16.4.7	转换分区	328
15.1	EasyRecovery 的安装和使用	280	16.4.8	格式化分区	330
15.1.1	安装 EasyRecovery	280	16.4.9	隐藏分区	331
15.1.2	EasyRecovery 的主要功能	283	16.4.10	显现分区	333
15.1.3	使用删除恢复功能	285	16.4.11	更改盘符	334
15.1.4	使用格式化恢复功能	287	第 17 章	重装系统前的数据备份	337
15.1.5	使用 Raw 恢复功能	289	17.1	使用注册表编辑器备份注册表	338
15.1.6	使用文件修复功能	292	17.1.1	备份注册表	338
15.1.7	使用邮件修复功能	293	17.1.2	恢复注册表	339
15.2	使用 FinalData 恢复文件	294	17.2	Windows XP 中使用系统工具备份 和恢复注册表	340
15.2.1	文件恢复	295	17.2.1	备份注册表	340
15.2.2	Office 文件恢复	296	17.2.2	恢复注册表	342
15.2.3	电子邮件恢复	298	17.3	备份和恢复驱动程序	344
第 16 章	重装系统准备工作	301	17.3.1	使用 Mydrivers 备份 驱动程序	345
16.1	制作系统启动盘	302	17.3.2	使用 Mydrivers 恢复 驱动程序	345
16.1.1	制作 Windows 98 启动盘	302	17.3.3	使用 Windows 优化大师 备份驱动程序	347
16.1.2	制作完整 Windows 2000 启动盘	303	17.3.4	使用 Windows 优化大师 恢复驱动程序	348
16.1.3	制作简化 Windows 2000 启动盘	304	17.4	备份和恢复系统配置	349
16.1.4	制作简化 Windows XP 启动盘	306	17.4.1	备份 Windows XP 的 文件和设置	349
16.2	制作紧急修复盘	307			
16.2.1	制作 Windows 2000 紧急 修复盘	307			

17.4.2	恢复 Windows XP 的 文件和设置	351
17.5	备份和恢复输入法数据	353
17.5.1	备份和恢复微软拼音词库	353
17.5.2	备份和恢复智能 ABC 词库	354
17.5.3	备份紫光华字拼音词库	354
17.5.4	恢复紫光华字拼音词库	355
17.5.5	备份智能狂拼数据	356
17.5.6	恢复智能狂拼数据	357
17.5.7	备份拼音加加数据	357
17.5.8	恢复拼音加加数据	358
17.5.9	备份智能五笔词库	359
17.5.10	恢复智能五笔词库	360
17.5.11	备份五笔加加数据	360
17.5.12	恢复五笔加加数据	361
17.6	备份和恢复 IE 数据	362
17.6.1	备份 IE 收藏夹	362
17.6.2	恢复 IE 收藏夹	363
17.6.3	备份 Cookies	364
17.6.4	恢复 Cookies	365
17.6.5	备份 IE 缓存	366
17.6.6	恢复 IE 缓存	368
17.7	备份和恢复邮件资料	369
17.7.1	备份 Outlook 资料	369
17.7.2	恢复 Outlook 资料	370
17.7.3	备份 Foxmail 资料	372
17.7.4	恢复 Foxmail 资料	372
17.8	备份和恢复聊天工具数据	373
17.8.1	备份 QQ 聊天记录	373
17.8.2	恢复 QQ 聊天记录	375
17.8.3	更改 Windows Live Messenger 消息历史记录的路径	376
17.8.4	备份网易泡泡聊天记录	377
17.8.5	恢复网易泡泡聊天记录	378
17.8.6	备份网易泡泡联系人名单	379
17.8.7	备份阿里旺旺聊天记录	380
17.8.8	恢复阿里旺旺聊天记录	381
17.8.9	备份新浪 UC 历史消息	382
17.8.10	恢复新浪 UC 历史消息	383

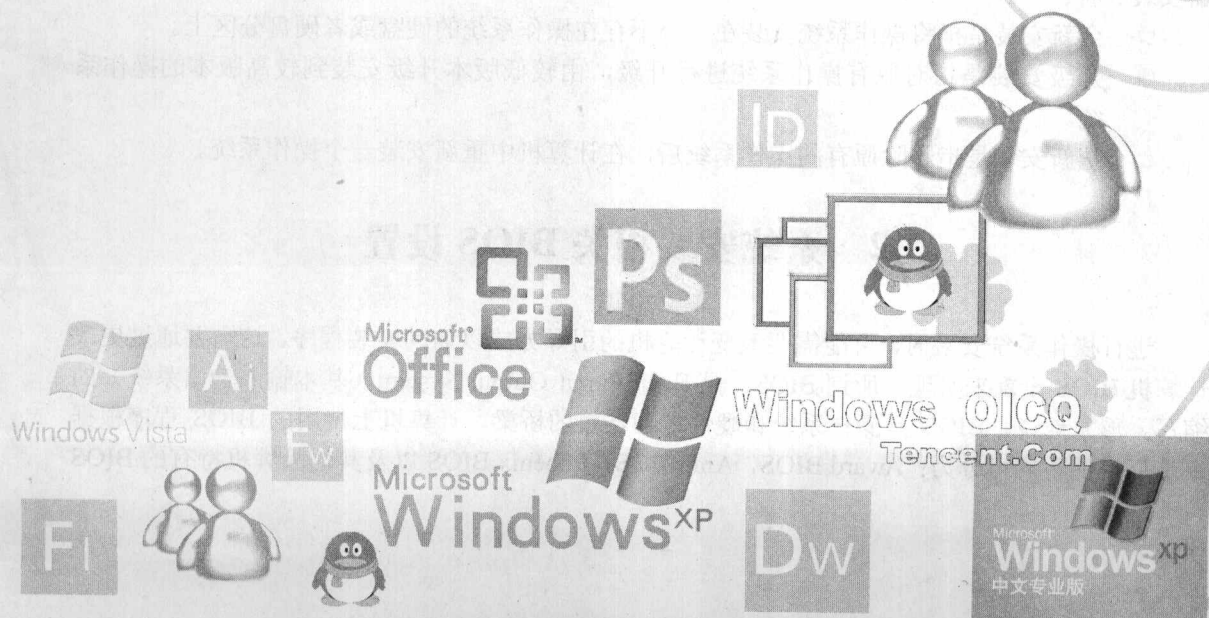
17.8.11	查看新浪 UC 历史消息	384
17.9	备份和恢复应用程序数据	385
17.9.1	备份 Office 配置数据	385
17.9.2	恢复 Office 配置数据	387
17.9.3	备份金山词霸生词本	388
17.9.4	恢复金山词霸生词本	389
17.9.5	备份迅雷下载列表	390
17.9.6	恢复迅雷下载列表	390
17.10	使用超级兔子备份和还原系统	391
17.10.1	备份系统	391
17.10.2	还原系统	393
第 18 章	重装操作系统	395
18.1	重装 Windows 98	396
18.1.1	在 Windows 下重装	396
18.1.2	在 DOS 下重装	398
18.2	重装 Windows 2000	401
18.2.1	在 Windows 下重装	401
18.2.2	光盘引导重新安装	404
18.3	重装 Windows XP	407
18.3.1	Windows 下重新安装	408
18.3.2	光盘引导重新安装	412
18.4	重装 Windows Server 2003	415
18.4.1	Windows 下重新安装	415
18.4.2	光盘引导重新安装	419
18.5	重装 Windows Vista	422
18.5.1	Windows 下重新安装	422
18.5.2	光盘引导重新安装	424
第 19 章	多操作系统的安装	427
19.1	先安装 Windows 98 后安装 Windows 2000/XP	428
19.1.1	安装 Windows 98	428
19.1.2	安装 Windows 2000	428
19.2	先安装 Windows 2000/XP 后 安装 Windows 98	431
19.2.1	安装 Windows 2000	431
19.2.2	安装 Windows 98	432
19.2.3	修复启动菜单	434
19.3	先安装 Windows 2000 再安装 Windows XP	436

19.3.1	安装 Windows 2000	436
19.3.2	安装 Windows XP	436
19.4	先安装 Windows XP 后安装	
	Windows 2000	436
19.4.1	安装 Windows XP	436
19.4.2	备份启动文件	437
19.4.3	安装 Windows 2000	438
19.4.4	恢复 Windows XP 启动文件	438
19.5	先安装 Windows XP 后安装	
	Windows Server 2003	439
19.5.1	安装 Windows XP	439
19.5.2	安装 Windows Server 2003	439
19.6	先安装 Windows 后安装 Linux	440
19.6.1	安装 Windows 98	440
19.6.2	创建 Linux 分区	440
19.6.3	安装 Red Hat Linux	441
19.7	使用 System Commander	
	管理多系统	443
19.7.1	安装 System Commander	443
19.7.2	使用 System Commander	
	选择操作系统	447
19.7.3	使用 OS Wizard 安装	
	操作系统	447
19.8	使用 BootMagic 管理多系统	450
19.8.1	安装 BootMagic	450
19.8.2	使用 BootMagic 安装	
	操作系统	452
第 20 章	多系统资源共享	455
20.1	共享系统文件	456
20.1.1	共享“我的文档”	456
20.1.2	共享临时文件	456
20.1.3	共享页面文件	458
20.2	共享 IE 收藏夹	459
20.2.1	在 Windows 98 中导出	
	IE 收藏夹	459
20.2.2	在 Windows XP 中导入	
	IE 收藏夹	461
20.3	共享 IE 缓存文件	462
20.4	共享 Cookies	463

20.4.1	在 Windows 98 中导出	
	Cookies	463
20.4.2	在 Windows XP 中导入	
	Cookies	464
20.5	共享 QQ 数据	465
20.5.1	在 Windows 98 中导出	
	聊天记录	466
20.5.2	在 Windows XP 中导入	
	聊天记录	467
20.6	共享软件	468
20.6.1	使用绿色软件	468
20.6.2	创建软件快捷方式	468
20.6.3	重新注册软件	468
20.6.4	覆盖软件安装文件	468
20.7	共享 Office 个人设置	469
20.7.1	共享 Word 模板文件	469
20.7.2	共享 Excel 模板文件	469
20.8	共享金山词霸数据	469
20.8.1	备份金山词霸生词本	469
20.8.2	恢复金山词霸生词本	470
20.9	共享 FAT32 和 NTFS 资源	471
第 21 章	多操作系统的卸载	473
21.1	卸载前的准备工作和卸载流程	474
21.1.1	卸载前的准备工作	474
21.1.2	卸载操作流程	474
21.2	在 Windows 98/ME 下的卸载	474
21.2.1	卸载 FAT32 分区中的系统	474
21.2.2	卸载 NTFS 分区中的系统	475
21.3	在 Windows 2000/XP/2003 下的卸载	475
21.3.1	卸载 C 盘中的系统	475
21.3.2	卸载不在 C 盘中的系统	476
21.3.3	在 Windows 98 下卸载同一个	
	分区中的 Windows 2000/XP ...	476
21.3.4	Windows 2000/XP 下卸载	
	同一分区中的 Windows 98/	
	2000/XP	477
21.4	在 Windows 下卸载 Linux	478
21.4.1	卸载 LILO	478
21.4.2	删除 Linux 分区	479

第 1 章 系统安装预备知识

在进行系统安装讲解之前，用户需要对操作系统有一定的了解，从而根据实际需要进行操作系统及其安装方式的选择。用户还需要掌握与系统安装相关的基本 BIOS 设置，比如，怎样对 BIOS 进行设置以使计算机从系统安装光盘启动。此外，由于操作系统是安装在计算机硬盘上的，这需要用户学会常用的硬盘分区和格式化的操作。



1.1 操作系统及其安装方式

在进行 BIOS 设置讲解之前，用户首先需要了解操作系统的基本概念和常见的系统安装方式。在进行系统安装之前，用户可以根据实际需要选择合适的操作系统，并根据计算机的实际情况选择合适的安装方法。

1.1.1 操作系统简介

操作系统是为了提高计算机工作效率而编写的一种软件。它的英文名字为 Operating System，简称 OS。操作系统是人与计算机进行交流的接口程序，是由指挥与管理计算机系统运行的程序模块和数据结构组成的一种大型软件系统。操作系统管理计算机的全部硬件资源、软件资源及数据资源，为用户提供了高效、周到的服务界面。常见的操作系统有 Windows、Linux、Mac OS，下面简单介绍各系统的特点：

- Windows 操作系统市场占有率较大，拥有众多的应用程序，并且操作简单，有一定的安全性；
- Linux 是一款开放代码的操作系统，拥有可靠的安全性和稳定性，操作相对复杂；
- Mac OS 操作系统拥有绚丽的用户图形界面，尤其适用于图形工作。

1.1.2 安装操作系统的方式

按照安装程序的启动方式可分为两种：光盘引导安装和操作系统下安装。

- 光盘引导安装是指在 BIOS 中设置为光驱引导，然后用系统安装光盘启动系统，并运行安装程序进行系统安装。
- 操作系统下安装是指在操作系统中放入安装光盘，然后运行安装程序进行系统安装。

按照安装系统前，计算机中操作系统的状况可将安装方式分为：全新安装、升级安装和重新安装 3 种。

- 全新安装是指将操作系统安装在一个不存在操作系统的硬盘或者硬盘分区上。
- 升级安装是指对原有操作系统进行升级，由较低版本升级安装到较高版本的操作系统。
- 重新安装是指删除原有的操作系统后，在计算机中重新安装一个操作系统。

1.2 系统安装相关 BIOS 设置

进行操作系统安装时，可能需要改变计算机的引导方式以启动安装程序，这需要通过更改计算机 BIOS 设置来实现。所谓 BIOS，是 Basic Input Output System（基本输入输出系统）的缩写。形象地说，BIOS 是操作系统和硬件之间连接的桥梁。计算机上使用的 BIOS 程序根据制造厂商的不同可分为：Award BIOS，Ami BIOS，Phoenix BIOS 以及其他品牌机特有的 BIOS

程序等。本章以基本的 Ami BIOS 程序为例, 详细介绍几个与系统安装相关的 BIOS 设置, 其他 BIOS 程序的具体操作方法请参见所使用的计算机主板说明书。

1.2.1 设置计算机为光盘引导

光盘引导安装程序的启动方式需要更改计算机启动设备优先权来实现, 这就需要进入 BIOS 来进行设置。具体操作为进入 BIOS 后, 找到启动顺序设置选项, 将【1st Boot Device】(第一启动设备) 设置为【CDROM】(光驱) 即可, 具体操作步骤如下。

Step 01 按下计算机电源开关, 计算机开机后进入自检界面。此时, 按 Del 键进入 BIOS 设置界面, 如图 1.1 所示。

 注意: 有时计算机自检过程较快, 用户可以在计算机刚刚启动时就连续按 Del 键, 以避免错过进入 BIOS 设置界面的机会。

Step 02 使用键盘左右方向键, 选择【Boot】标签, 进入【Boot】(启动设置) 选项卡, 如图 1.2 所示。

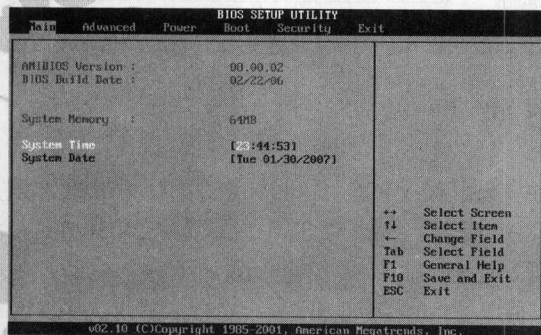


图 1.1 BIOS 设置界面

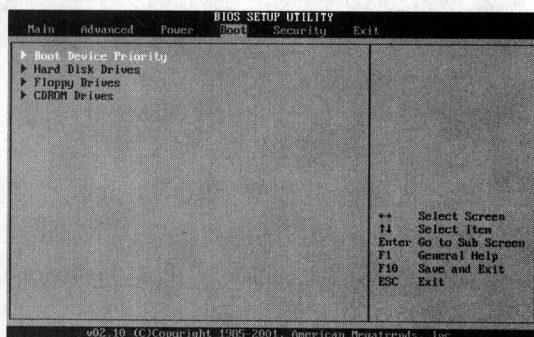


图 1.2 启动设置界面

Step 03 选择【Boot Device Priority】(启动设备优先权) 选项, 按 Enter 键, 出现启动顺序设置界面, 如图 1.3 所示。

Step 04 选择【1st Boot Device】(第一启动设备) 选项, 按 Enter 键, 弹出选项对话框, 如图 1.4 所示。

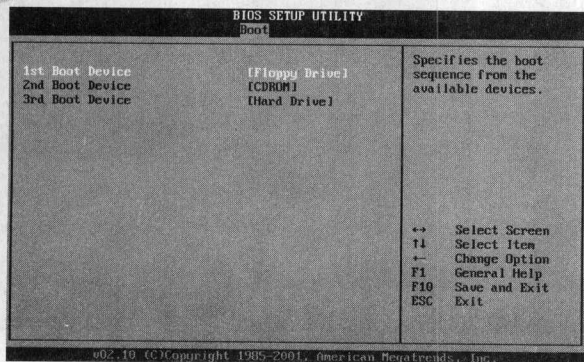


图 1.3 启动顺序设置界面

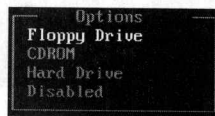


图 1.4 设备选项

Step 05 使用上下方向键，选择【CDROM】（光驱）选项，按 Enter 键，设置第一启动设备为光驱。设置完成界面如图 1.5 所示。



注意：设置完成后需要对更改进行保存，才能继续下一步的操作。

Step 06 按 F10 键，弹出图 1.6 所示对话框。选择【OK】选项，按 Enter 键，保存 BIOS 设置更改，系统将自动重启。

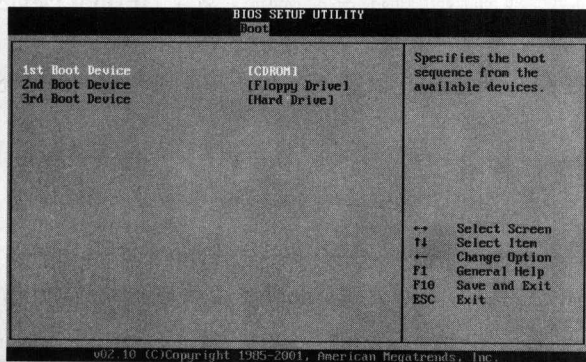


图 1.5 启动设置完成

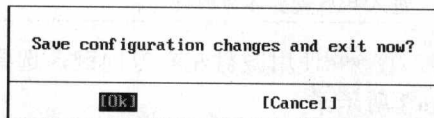


图 1.6 保存设置更改并退出对话框

1.2.2 设置计算机系统时间和日期

计算机系统的时间和日期是由 BIOS 控制的。有时候 BIOS 中的时间设置并不准确，用户需要进行系统时间和日期的更改。这里假设把系统时间由“21:52:31”设定为“20:30:00”，把系统日期由“Mon 03/19/2007”设定为“Mon 04/20/2007”，具体操作步骤如下。

Step 01 按下计算机电源开关，计算机开机后进入自检界面。此时，按 Del 键进入 BIOS 设置界面。这里系统默认进入【Main】（主要设置）选项卡，如图 1.7 所示。

Step 02 系统时间是按照“时、分、秒”的顺序排列，光标默认停留在 System Time（系统时间）的“时”选项上。输入“20”，按 Enter 键，光标自动移动到“分”选项上。跟上面的操作相似，输入“30”，按 Enter 键，光标自动移动到“秒”选项上。接着输入“00”，按 Enter 键。设置完成界面如图 1.8 所示。

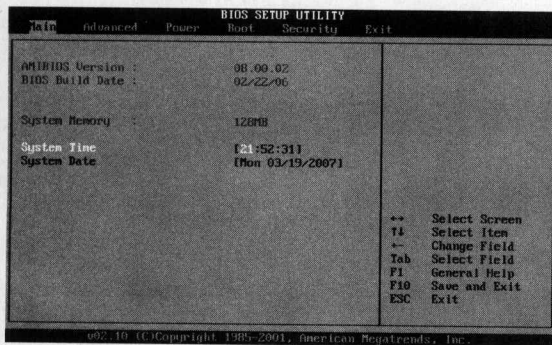


图 1.7 BIOS 设置界面

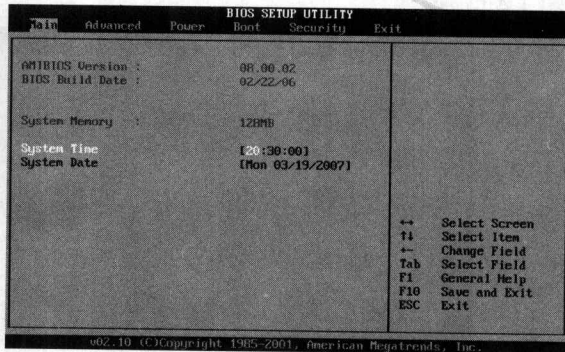


图 1.8 更改系统时间

Step 03 下面接着进行系统日期的设置，这里系统日期是按照“月、日、年”的顺序排列。按向下键，光标移动停留在【System Date】（系统日期）的“月”选项上，如图 1.9 所示。输入“04”，按 Enter 键，光标自动移动到“日”选项上。与上面的操作相似，输入“20”，按 Enter 键，光标自动移动到“年”选项上。由于年份不需要更改，这里直接按 Enter 键。设置完成界面如图 1.10 所示。



注意：设置完成后需要对更改进行保存，以继续下一步的操作。

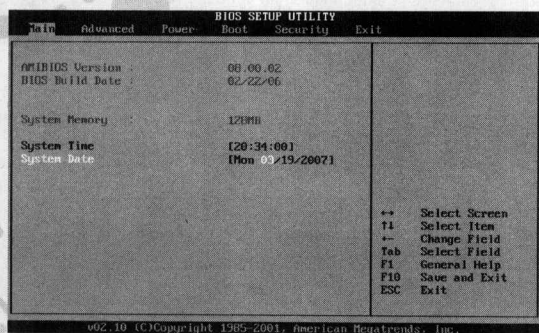


图 1.9 更改系统日期

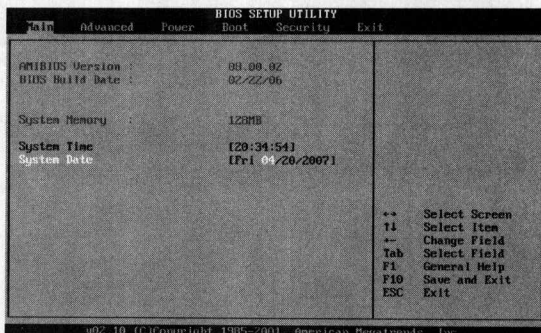


图 1.10 设置完成

Step 04 按 F10 键，弹出图 1.11 所示对话框。选择【OK】选项，按 Enter 键，保存 BIOS 设置更改，系统将自动重启。

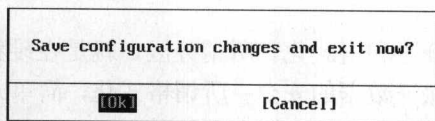


图 1.11 保存设置更改并退出对话框

1.2.3 恢复出厂设置

如果对 BIOS 设置操作错误，或者其他原因造成计算机无法正常启动，则需要使 BIOS 返回初始设置。“初始设置”常被称为“出厂设置”，是系统默认的设置，也是最根本和最安全的设置，具体操作步骤如下。

Step 01 按下计算机电源开关，计算机开机后进入自检界面。此时，按 Del 键进入 BIOS 设置界面，如图 1.12 所示。

Step 02 使用键盘左右方向键，选择【Exit】标签，进入【Exit】（退出）选项卡，如图 1.13 所示。

Step 03 使用上下方向键，选择【Load Failsafe Defaults】（载入故障保护设置）选项，按 Enter 键，弹出图 1.14 所示对话框。

Step 04 直接按 Enter 键，同意载入故障保护设置，BIOS 设置将取消用户所做的一切更改，恢复到出厂设置。



注意：设置完成后需要对更改进行保存，请继续下一步的操作。