



袖珍 针灸治疗手册

霍则军 张国胜 编著

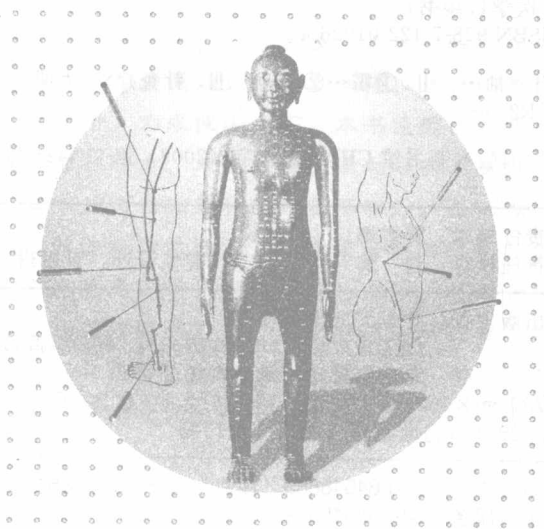


化学工业出版社



袖珍 针灸治疗手册

霍则军 张国胜 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

这是一本包含了经络学、腧穴学、针灸治疗学的重点内容的小册子。

全书分为两个部分。第一部分以歌诀和穴位图的形式，主要介绍了十二经脉及任督二脉的循行、全身 361 个穴位的位置等；第二部分主要介绍了常见病的针灸治疗方法，包括了主穴及辨证加减、耳穴、名家经验，以及作者自己的效验方法。

本书内容重点突出，言简意赅，易学易记。适合医学学生、低年资中医师、基层中医师临证时参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

袖珍针灸治疗手册/霍则军，张国胜编著. —北京：
化学工业出版社，2008.2

(医学口袋书)

ISBN 978-7-122-01926-4

I. 袖… II. ①霍…②张… III. 针灸疗法-手册
IV. R245-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 005428 号

责任编辑：贾维娜

责任校对：边 涛

装帧设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装：北京彩桥印刷有限责任公司

787mm×960mm 1/32 印张 4 $\frac{3}{4}$ 字数 80 千字

2008 年 5 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：12.00 元

版权所有 违者必究

前言

针灸是中国传统医学的重要组成部分，历代医家在几千年医疗实践中积累了宝贵的临床经验。近代针灸医师在继承传统针灸疗法的基础上，不断总结创新，更加丰富了针灸学的内容，提高了临床疗效。作为一种无毒副作用的绿色医疗方式，针灸符合当代医学回归自然的潮流，在国际上越来越受到重视，形成了世界针灸学习热潮。但是针灸书籍浩如烟海，内容繁杂，为使医务工作者、针灸爱好者能尽快掌握简便易行、见效快捷的针灸方法，作者集多年临床经验写成本书，书中内容多系临证揣摩之心得，屡试不爽之技艺。同时，为求他山之石，本书遴选了大量当代名家临证验方、大家经验，读之颇有启发。

本书分为基础篇和临床篇两部分。基础篇介绍取穴歌诀和穴位图谱，便于读者随时记札和查找；临床篇是以西医病名分类为主线，逐病介绍具体针灸治疗经典方案、名家经验以及作者多年心得。临证携带，使用极其方便。

由于时间仓促，书中难免疏漏之处，敬请读者批评指正。

编者

2008年3月

目 录

第一部分 基础篇

一、手太阴肺经·····	2
二、手阳明大肠经·····	3
三、足阳明胃经·····	4
四、足太阴脾经·····	5
五、手少阴心经·····	6
六、手太阳小肠经·····	7
七、足太阳膀胱经·····	9
八、足少阴肾经·····	12
九、手厥阴心包经·····	14
十、手少阳三焦经·····	14
十一、足少阳胆经·····	16
十二、足厥阴肝经·····	18
十三、任脉·····	19
十四、督脉·····	19
十五、耳穴图·····	20

第二部分 临床篇

一、消化系统疾病·····	24
(一) 急性胃炎·····	24
(二) 慢性胃炎·····	25
(三) 贲门失弛缓症·····	26
(四) 消化性溃疡·····	27

(五) 胃下垂	28
(六) 溃疡性结肠炎	29
(七) 便秘	30
(八) 膈肌痉挛	31
二、心血管系统疾病	32
(一) 高血压病	32
(二) 冠心病	33
三、神经系统疾病	35
(一) 中风	35
(二) 头痛	37
(三) 三叉神经痛	38
附 眶上神经痛	39
(四) 面瘫	40
(五) 肋肋痛	41
(六) 股外侧皮神经炎	41
(七) 面肌痉挛	42
(八) 帕金森病	43
(九) 失眠	44
四、精神疾病	45
(一) 癫狂	45
(二) 癫痫	47
(三) 癔病	48
五、呼吸系统疾病	49
(一) 急性气管炎	49
(二) 慢性支气管炎	50
附 肺结核	51
(三) 支气管哮喘	52
(四) 感冒	54

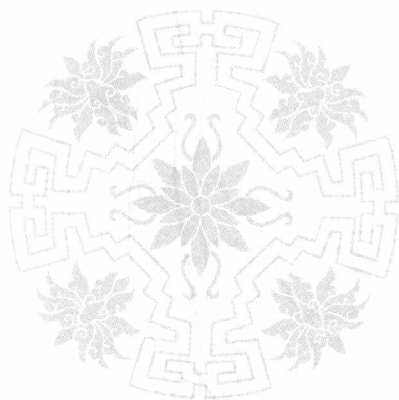
六、内分泌疾病	55
(一) 甲状腺机能亢进	55
(二) 甲状腺机能减退	56
(三) 糖尿病	57
(四) 单纯性肥胖	58
七、泌尿系统疾病	58
(一) 泌尿系统感染	58
(二) 肾盂肾炎	60
(三) 尿石症	61
八、外科疾病	62
(一) 痔疮	62
(二) 急性阑尾炎 (初期)	63
(三) 肠梗阻	64
(四) 胆囊炎、胆结石	65
(五) 急性乳腺炎	66
(六) 乳腺增生	67
(七) 疝气	68
(八) 下肢静脉曲张	69
(九) 丹毒	69
(十) 血栓闭塞性脉管炎	70
九、骨科疾病	71
(一) 颈椎病	71
(二) 肩周炎	72
(三) 肱骨外上髁炎	73
(四) 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	73
(五) 腰椎间盘突出症	74
附 坐骨神经痛及急性腰扭伤	75
(六) 梨状肌综合征	76

(七) 腰椎骨质增生	76
附 腰肌劳损	77
(八) 膝关节骨性关节炎	77
(九) 类风湿性关节炎	78
(十) 足跟痛	80
(十一) 腱鞘囊肿	80
十、妇科疾病	81
(一) 痛经	81
(二) 功能性子宫出血	83
(三) 月经不调	84
(四) 闭经	85
(五) 子宫脱垂	86
(六) 子宫肌瘤	88
(七) 带下病	89
附 阴痒	90
(八) 经前期紧张综合征	91
(九) 不孕症	91
十一、儿科疾病	92
(一) 小儿哮喘	92
(二) 小儿腹泻	93
(三) 疳积	95
(四) 遗尿	95
十二、眼科疾病	96
(一) 白内障	96
(二) 结膜炎	97
(三) 青光眼	98
(四) 近视	100
(五) 急性睑腺炎 (麦粒肿)	100

(六) 复视.....	101
(七) 色盲.....	102
十三、耳鼻喉科疾病.....	102
(一) 梅尼埃病 (原称美尼尔综合征)	102
(二) 耳鸣耳聋.....	103
(三) 中耳炎.....	105
(四) 鼻窦炎.....	105
(五) 过敏性鼻炎.....	107
(六) 急性咽炎.....	108
(七) 慢性咽炎.....	109
(八) 急性扁桃体炎.....	110
(九) 梅核气.....	112
十四、口腔疾病.....	112
(一) 口腔溃疡.....	112
(二) 牙痛.....	113
附 口臭.....	114
十五、男科疾病.....	114
(一) 遗精.....	114
(二) 阳痿早泄.....	115
(三) 前列腺炎.....	117
(四) 前列腺增生.....	119
(五) 不育症.....	120
附 精液异常.....	121
十六、皮肤科疾病.....	122
(一) 荨麻疹.....	122
(二) 斑秃.....	123
(三) 白癜风.....	124
(四) 带状疱疹.....	125

(五) 痤疮.....	127
(六) 神经性皮炎.....	128
(七) 湿疹.....	128
(八) 扁平疣.....	129
(九) 黄褐斑.....	130
(十) 鸡眼.....	131
穴名索引.....	132

第一部分 基础篇



一、手太阴肺经

1. 歌诀（共 11 穴）

中府乳上三肋间，上行一寸云门安，
天府腋下三寸许，侠白肘上五寸间，
尺泽肘中横纹头，孔最腕后七寸拟，
列缺腕上一寸半，经渠寸口陷中取，
太渊掌后横纹上，鱼际掌骨中点取，
少商大指内侧端，中府少商肺经已。

2. 取穴图（见图 1-1）

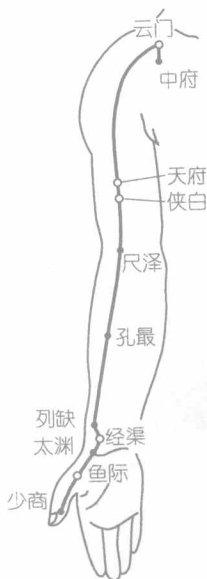


图 1-1 肺经经穴总图

二、手阳明大肠经

1. 歌诀（共 20 穴）

商阳食指内侧边，二间寻来本节前，
 三间握拳节后取，合谷虎口歧骨间，
 腕上筋间取阳溪，偏历腕后三寸齐，
 温溜腕后去五寸，下廉池下四寸里，
 上廉池下三寸乡，池前二寸手三里，
 曲池屈肘纹头居，肘髁曲池外上方，
 肘上三寸手五里，臂臑肘上七寸量，
 肩髃肩端举臂取，巨骨肩尖端上行，
 天鼎扶下一寸乡，扶突人迎后寸五，
 禾髁水沟五分旁，鼻翼中点外迎香，
 商阳迎香手大肠。

2. 取穴图（见图 1-2）



图 1-2 大肠经经穴总图

三、足阳明胃经

（穴 45 共）

1. 歌诀（共 45 穴）

（穴 45 共）

承泣厉兑胃之经，承泣目下七分行，
四白就在眶下孔，巨髎鼻旁直瞳子，
地仓挟吻四分应，大迎颌前寸三分，
颊车咬肌高起迎，下关耳前颧弓下，
头维四五旁神庭，人迎结喉旁寸半，
水突筋前下人迎，气舍突下两筋间，
缺盆锁骨凹陷中，气户锁骨下缘取，
库房屋翳膺窗近，均隔六寸到乳头，
乳中正在乳头心，又有乳根出乳下，
第五肋间细扣循，不容巨阙旁二寸，
其下承满与梁门，关门太乙滑肉门，
上下一寸无多少，共去中线二寸寻，
天枢脐旁二寸间，外陵大巨水道穴，
归来气冲曲骨临，髀关髌下对承扶，
伏兔膝上六寸是，阴市膝上方三寸，
梁丘膝上二寸记，膝髌陷中犊鼻存，
膝下三寸三里至，胫外一指需记清，
膝下六寸上巨虚，膝下八寸是条口，
膝下九寸下巨虚，条外一指是丰隆，
解溪跗上系鞋处，冲阳足背动脉凭，
陷谷跖趾关节后，内庭次趾外间陷，
厉兑次趾外侧端。

2. 取穴图 (见图 1-3)

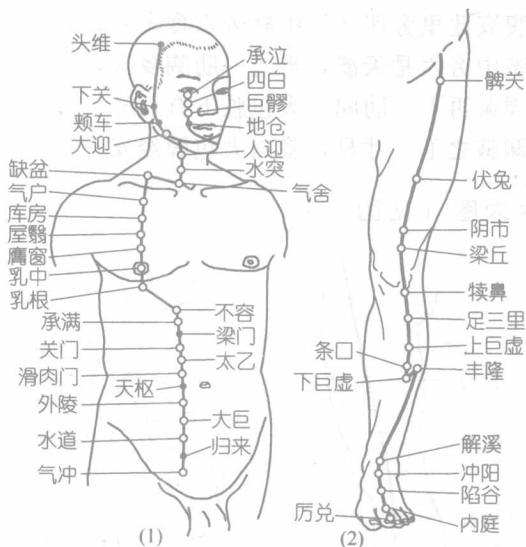


图 1-3 胃经经穴总图

四、足太阴脾经

1. 歌诀 (共 21 穴)

隐白大趾内侧端，节前陷中求大都，
 太白节后白肉际，节后一寸公孙安，
 商丘踝前下陷中，踝上三寸三阴交，
 踝上六寸漏谷是，陵下三寸地机朝，
 胫髁凹陷阴陵泉，血海膝腓上内廉，
 箕门血海上六寸，冲门曲骨三五偏，

冲上七分府舍求，舍上三寸腹结算，
 结上寸三是大横，肚脐平开四寸留，
 腹哀建里旁四寸，中庭旁六食窦穴，
 膻中旁六是天溪，再上一肋胸乡穴，
 周荣再上一肋间，大包腋下有六寸，
 渊腋之下三寸悬，隐白大包脾经安。

2. 取穴图（见图 1-4）

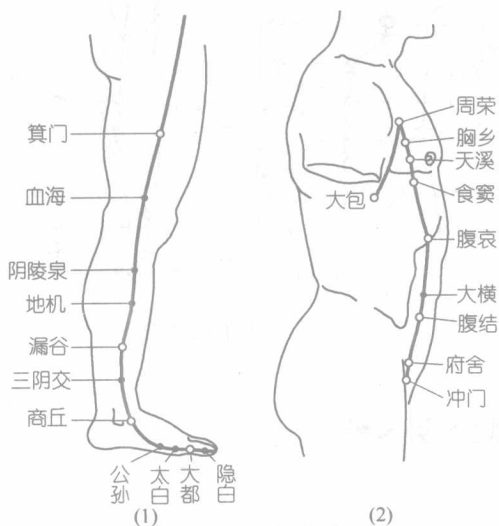


图 1-4 脾经经穴总图

五、手少阴心经

1. 歌诀（共 9 穴）

少冲极泉少阴心，极泉腋下动脉寻，

青灵肘上三寸觅，少海肘内横纹尽，
灵道掌后一寸半，通里腕后一寸间，
阴郄去腕五分处，神门豌豆骨内缘，
少府小指本节后，小指内侧少冲安。

2. 取穴图（见图 1-5）

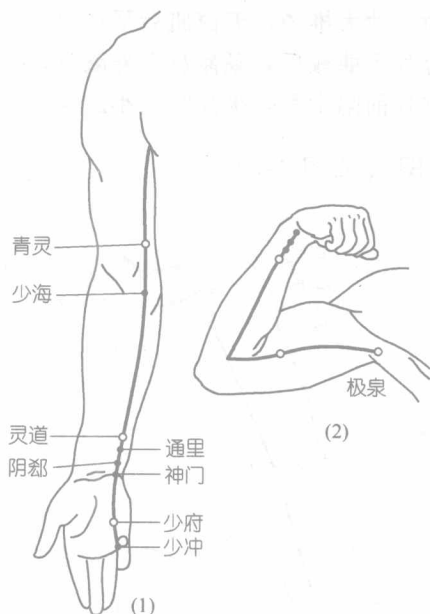


图 1-5 心经经穴总图

六、手太阳小肠经

1. 歌诀（共 19 穴）

少泽小指外甲角，前谷外侧节前觅，