



最新、最全的“热门技巧+疑难问题”实用查询手册

HZ BOOKS

Microsoft Windows Vista 应用技巧

卞诚君 编著

1000



- 荟萃电脑专家经验
- 提高Vista用户工作效率的应用技巧
- 解决Vista用户经常遇到的疑难问题



机械工业出版社
China Machine Press

Windows Vista 应用技巧

卞诚君 编著

1000 招



机械工业出版社
China Machine Press

本书集 Windows Vista 应用操作技巧于一体,以 1000 招的形式分门别类地整理了 Vista 用户日常操作中经常遇到的难题的解决方案和提高工作效率的窍门。

全书共 17 章,内容覆盖 Vista 操作的各个方面:安装卸载,桌面和边栏设置,“开始”菜单和任务栏设置,文件和文件夹设置,输入和输出设置,网络设置,IE 浏览器使用,媒体播放设置,图片修饰,视频媒体文件编辑,光盘刻录,Vista 自带工具软件使用技巧,QQ、MSN、FlashGet、Foxmail 等常用软件使用技巧,Vista 启动项和任务的管理技巧,病毒与黑客的防范技巧,网络账户管理技巧,使用注册表优化系统、提高效率、排除故障,DOS 命令在 Vista 中的使用技巧,系统备份还原技巧。对于笔记本、无线网络用户,特别提供相关应用技巧。

本书荟萃了数名电脑专家积累的经验,全部操作技巧都经过作者测试,不仅可以帮用户解决实际问题,提高工作效率,而且所有 Windows Vista 用户都可以把它作为易用速查的案头工具书。

版权所有,侵权必究。

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目(CIP)数据

Windows Vista应用技巧1000招/卞诚君编著. -北京:机械工业出版社,2008.6

ISBN 978-7-111-24120-1

I. W… II. 卞… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 072478 号

机械工业出版社(北京市西城区百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑:迟振春 夏非彼

北京科普瑞印刷有限责任公司印刷·新华书店北京发行所发行

2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

184mm×260mm • 25 印张

标准书号:ISBN 978-7-111-24120-1

定价:45.00 元

凡购本书,如有倒页、脱页、缺页,由本社发行部调换
本社购书热线:(010) 68326294

前言

Windows Vista上市以来，恰逢电脑硬件的升级已经达到和超越其高配置要求的时期，使得安装Vista成为新装机用户仅次于Windows XP的一个最佳选择。而品牌机普遍预装Vista也使得电脑用户面临掌握和熟练使用这种新操作系统的挑战。在此情况下，人们希望掌握Vista全新应用的操作，对于有一定基础的电脑玩家更希望在以往经验的基础上掌握Vista的新技巧、新功能，并能够解决一些疑难应用。针对此需要，我们推出了这本“Windows Vista应用技巧1000招”，帮助您快速掌握Vista基本应用和高级操作技巧。

本书以1000招实例讲解的形式，分门别类地介绍了Windows Vista操作系统的基本操作、实际应用和高级技巧。在基本操作部分，以丰富的实例介绍了Vista的各种创新设计，全面扩展读者对该系统新特性的认识。在实际应用上，以清晰的步骤介绍了实现各种功能所需执行的操作，跟随实例操作，即可轻松看到实效。高级技巧方面吸取了以往Windows XP的各种应用技巧，并将其应用于Vista；同时总结了Vista发布以来广大用户实践得来的各种应用技巧，帮助读者全面提升对Vista系统的应用水平，并解决一些常见疑难问题。

全书内容丰富、全面，共分17章。第1章介绍新系统的安装和如何与老系统兼容并存；第2章介绍Vista桌面和侧边栏的特性及应用技巧；第3章介绍“开始”菜单和任务栏的应用技巧；第4章介绍利用Vista个性化的文件夹窗口设计提高工作效率的方法和技巧；第5章介绍键盘输入和打印输出技巧；第6章介绍家庭有线和无线网络的设置及其应用；第7章介绍使用IE浏览器的各种小窍门和提高工作效率的技巧；第8章介绍Vista在数字音乐、MP3播放及数码照片修饰方面的应用技巧；第9章介绍方便的媒体编辑和刻录技巧；第10章介绍各种小工具的使用技巧；第11章介绍装机必备软件的技巧性应用；第12章介绍全新的启动和任务管理技巧；第13章介绍网络安全应用；第14章介绍本地账户安全管理技巧及家长控制功能的步骤应用；第15章介绍注册表和组策略的高级管理技巧；第16章介绍如何使用命令行和批处理程序；第17章介绍操作系统的备份和还原技巧。

本书不仅适合Windows Vista的初级入门读者，同时也是广大电脑爱好者全面掌握Vista应用，提高系统操作效率的参考指南。由于编者水平有限，不足之处欢迎广大读者指正。

目 录

前言

第1章 安装和卸载Vista 1

1. Vista操作系统的特点/1
2. Vista各版本的区别/1
3. 选择32位还是64位/1
4. 看懂Vista认证/2
5. 安装Vista八点建议/2
6. Vista基本安装步骤/3
7. Vista升级版安装/5
8. 双系统先装XP再装Vista/5
9. 双系统先装Vista再装XP/5
10. 先装Vista再装XP的光盘修复法/6
11. 使用“Vista升级顾问”检查计算机硬件/6
12. 用虚拟机软件安装Windows Vista/7
13. 从硬盘安装Vista/9
14. 从移动硬盘安装Vista/9
15. 从U盘安装Vista/9
16. 制作CD版的Vista安装盘/10
17. 解决系统安装后盘符错乱问题/10
18. 解决Vista系统分区问题/11
19. 了解驱动程序的安装问题/11
20. 了解Vista的驱动程序数字签名问题/12
21. 安装驱动程序的一般步骤/12
22. 使用Windows Update更新驱动程序/12
23. 手动更新驱动程序/13
24. 解决新硬件无法正常工作问题/13
25. 解决老硬件拒绝工作问题/13
26. 解决无法连接到Internet更新驱动程序问题/13
27. 查明硬件是否与Vista兼容/14
28. 安装USB设备/14
29. 连接和断开USB设备/14
30. 安装非Vista版驱动程序/14
31. 不经过UAC允许安装驱动程序/15
32. 让硬件设备回滚驱动程序/15
33. 使用“Windows轻松传送”在新旧电脑间迁移文件/16
34. 在Vista中安装Telnet客户端/18
35. 安装Internet信息服务IIS 7/19
36. 批量安装Vista更新补丁/19
37. 解决安装Vista时无法选择“升级”选项问题/19
38. 装好Vista后应该做的九件事/20
39. 关于Vista激活问题/20
40. 什么情况下需要重新激活Vista/20
41. 使用同一密钥将Vista安装在多台计算机上/20
42. 激活Windows Vista/21
43. 查看Vista是否已经激活/21
44. Vista是唯一系统时的卸载方法/21
45. 在XP下删除Vista系统的NTFS分区文件/21
46. 在DOS下删除Vista系统文件夹/22
47. 从命令行轻松卸载Vista/23
48. 在Vista下正确删除WINDOWS.OLD文件夹/23
49. 卸载已安装Vista更新补丁/23
50. 在XP/Vista双系统下卸载XP/24
51. 在XP/Vista双系统下卸载Vista/24
52. 在同一分区中正确安装Vista和XP系统/24
53. 在Vista下为多操作系统做双启动/25
54. 在XP/Vista双系统中设置默认引导系统为XP/25
55. 备份双系统引导文件/26
56. 从备份恢复双系统引导文件/26
57. 删除Vista下的XP启动项/26
58. 了解Vista SP1的改进要点/26
59. 了解Vista中的游戏兼容性问题/27
60. 了解Vista SP1是否已经安装/27
61. 选择Vista SP1的安装方式/27
62. 盗版Vista安装SP1的问题/27
63. 准备安装Vista SP1/28
64. 用Windows Update安装SP1/28
65. 用下载中心安装Vista SP1/28
66. 卸载Vista SP1/28
67. 一键还原 (Vista Ghost) /29
68. 使用脱机系统还原/29

目录

CONTENTS

- 69. 在Vista下运行系统还原/29
- 70. 解决显卡驱动程序过时
导致的Vista SP1崩溃问题/29

- 71. 解决Vista SP1中BT下载慢问题/29
- 72. 解决升级SP1后迅雷程序兼容问题/29

第2章 桌面和边栏设置 30

- 1. 认识Vista系统桌面/30
- 2. 快速显示Vista桌面/30
- 3. 在桌面上添加快捷方式/30
- 4. 在桌面上删除图标/30
- 5. 添加桌面常用图标/30
- 6. 将文件夹中文件移动到桌面/31
- 7. 个性化排列桌面图标/31
- 8. 全部隐藏桌面图标/31
- 9. 快速更改桌面图标的大小/32
- 10. 快速查找桌面文件或图标/32
- 11. 更改桌面背景/32
- 12. 更改桌面主题/33
- 13. 更改屏幕保护程序/33
- 14. 对屏幕保护进行设置/33
- 15. 将图片作为幻灯片放映/34
- 16. 更改Windows窗口颜色/34
- 17. 启用传统风格的配色方案/35
- 18. 设置屏幕分辨率/35
- 19. 设置显示器颜色/36
- 20. 设置屏幕刷新频率/36
- 21. 使屏幕上的文本变大或变小/36
- 22. 提高显示质量的方法/37
- 23. 去除“快捷方式”后缀/37
- 24. 去除快捷方式箭头/37
- 25. 重现IE图标/38
- 26. 去除桌面图标文字阴影效果/38
- 27. 开启Vista的透明效果/39
- 28. 在桌面创建快捷方式工具栏/39
- 29. 更改回收站外观/40
- 30. 删除回收站图标/40
- 31. 修改回收站图标名称/40
- 32. 删除回收站的名称/41
- 33. 解决桌面背景打不开问题/41
- 34. 快速锁定桌面/41
- 35. 建立3D桌面的快捷方式/42
- 36. 命令行运行梦幻桌面屏保/42
- 37. Vista边栏和小工具/42
- 38. 打开Windows边栏/43
- 39. 关闭Windows边栏/43
- 40. 使边栏始终可见/43
- 41. 添加或删除边栏小工具/44
- 42. 获取更多小工具/44
- 43. 给边栏小时钟“改头换面”/44
- 44. 更改幻灯片中的图片和效果/45
- 45. 订阅RSS源/45
- 46. 在源标题小工具中显示源/46
- 47. 自由管理边栏小工具/46
- 48. 用快捷键操作边栏/47
- 49. 恢复Windows边栏小工具/47
- 50. 安全从Vista边栏开始/47

第3章 “开始”菜单和任务栏设置 48

- 1. 透彻了解Vista“开始”菜单/48
- 2. 从“开始”菜单打开程序/48
- 3. 使用多功能搜索框/49
- 4. 从搜索框运行程序/49
- 5. 自定义“开始”菜单的搜索项目/49
- 6. 将程序附加到“附加的程序列表”/50
- 7. 从“开始”菜单删除程序图标/50
- 8. 调整“最近打开的程序列表”数目/50
- 9. 移动“开始”按钮/51
- 10. 隐藏用户操作记录/51
- 11. 使用Windows经典“开始”菜单/51
- 12. “开始”菜单大瘦身/52
- 13. 突出显示新安装的程序菜单/52
- 14. 让“运行”命令显示在“开始”菜单中/53
- 15. 在“开始”菜单中显示驱动器/53
- 16. 删除“开始”菜单中的“注销”命令/53
- 17. 还原“开始”菜单默认设置/54
- 18. 为账户和“开始”菜单选择图片/54
- 19. 使用组策略编辑器自定义“开始”菜单/54
- 20. 透彻了解Vista任务栏/54
- 21. 利用任务栏追踪窗口/55
- 22. 查看所打开窗口的预览/55

23. 使任务栏相似任务合并显示/55
24. 更改任务栏的分组行为/56
25. 快速切换当前任务/56
26. 以3D方式在窗口之间快速切换/56
27. 自动排列多个窗口/56
28. 添加或删除“快速启动”工具栏图标/57
29. 找回丢失的“显示桌面”图标/57
30. 调整快速启动栏中程序的位置/57
31. 使用快速启动栏程序的快捷键/58
32. 调整任务栏的大小/58
33. 查找或隐藏任务栏/58
34. 将工具栏添加至任务栏/58
35. 让IE地址栏显示在任务栏/59
36. 新建任务栏工具栏/59
37. 让Office程序显示多个程序按钮/59
38. Vista下自定义通知区域/59
39. 更改系统自动更新方式/60
40. 禁止显示更新重启提醒/60
41. 禁用所有通知区域气球提示/61
42. 多时区显示时间/61
43. 更改语言栏图标/61
44. 移除任务栏中安全中心图标/62

第4章 文件和文件夹操作 63

1. Vista中的文件和文件夹/63
2. 管理文件和文件夹/63
3. 快速操作文件夹窗口/64
4. 以不同视图查看文件/65
5. 使用地址栏快速导航/65
6. 使用导航窗格快速导航/66
7. 快速查找文件/66
8. 使用“搜索”文件夹搜索/67
9. 按某一文件属性搜索/68
10. 使用布尔筛选器搜索/68
11. 使用自然语言搜索查找文件/68
12. 使用自然语言搜索的同时使用其他搜索/69
13. 使用文件列表标题筛选文件/69
14. 使用文件列表标题堆叠文件/69
15. 使用文件列表标题将文件分组/69
16. 在“搜索”文件夹中创建高级搜索/70
17. 保存搜索结果/70
18. 打开已保存的搜索/71
19. 利用索引快速搜索文件/71
20. 为快速搜索建立自定义索引/71
21. 从索引中删除极少使用的位置/71
22. 更改存储索引的硬盘或文件夹/72
23. 向索引添加文件类型/72
24. 出现问题时重建索引/72
25. 解决找不到文件问题/72
26. 修改搜索查找其他用户的文件/73
27. 解决找不到系统文件或程序文件问题/73
28. 搜索时提示无法到达某个位置的原因/73
29. 从“开始”菜单查找程序或文件/73
30. 查看文件的属性信息/73
31. 添加或修改文件通用属性/74
32. 添加或修改详细信息窗格中未显示的属性/74
33. 在保存文件时添加或修改属性/74
34. 删除文件属性中的隐私信息/75
35. 快速复制/移动文件或文件夹/75
36. 快速创建文件/75
37. 快速删除文件/76
38. 永久删除回收站中的文件/76
39. 恢复回收站中的文件/76
40. 更改回收站设置/76
41. 将文件或文件夹刻录到CD/DVD/77
42. 选择文件打开方式/77
43. 重命名文件/78
44. 一次选择多个文件或文件夹/78
45. 利用复选框选择多个文件/78
46. 在文件夹中显示菜单/78
47. 显示或隐藏文件扩展名/79
48. 设置文件和文件夹的权限/79
49. 设置右键菜单“取得管理员所有权”/81
50. 显示隐藏的文件或文件夹/81
51. 保护重要文件不被搜索到/82
52. 在文件夹属性中禁止索引/82
53. 更换文件夹的图标/83
54. 将个人文件夹移到其他分区/83
55. 快速定位需要的文件夹/84
56. 快速定制“发送到”菜单/84
57. 快速打开“发送到”文件夹/85
58. Vista系统文件复制慢的解决方法/85

目录

CONTENTS

第5章 输入和输出设置 86

1. 认识语言栏/86
2. 使用语言栏/86
3. 彻底隐藏语言栏/86
4. 在语言栏显示或隐藏文本/87
5. 在任务栏显示/隐藏“其他语言”图标/87
6. 设置默认输入法/87
7. 删除多余的输入法/87
8. 添加新的输入法/88
9. 设置输入法热键/88
10. 更改显示语言/88
11. 了解两种语言包 (MUI) /89
12. 使用Windows更新获取MUI/89
13. 安装显示语言/89
14. 了解键盘的组织方式/90
15. 键入文本/90
16. 使用键盘快捷方式/91
17. 选择菜单、命令和选项/91
18. 有用的快捷方式/91
19. 使用导航键/91
20. 使用数字键盘/92
21. 三个特殊的键/92
22. 轻松访问键盘快捷键/92
23. 常规键盘快捷键/92
24. 对话框键盘快捷键/93
25. Microsoft 键盘快捷键/94
26. Windows资源管理器快捷键/94
27. Windows 边栏快捷键/94
28. Windows 照片库快捷键/95
29. Windows 帮助查看器快捷键 /95
30. 更改键盘字符重复延迟/95
31. 更改键盘字符重复速度/96
32. 更改光标闪烁频率/96
33. 使键盘更易于使用/96
34. 使用不带鼠标或键盘的计算机/96
35. 启用屏幕键盘键入/97
36. 选择屏幕键盘的布局/97
37. 更改将信息输入屏幕键盘的方式/97
38. 更改屏幕键盘键的字体/98
39. 鼠标的使用/98
40. 按住、移动和指向鼠标/98
41. 单击、双击、右击和拖动/98
42. 滚轮的使用/99
43. 更改鼠标按键的工作方式/99
44. 更改鼠标指针外观/99
45. 更改鼠标指针工作方式/100
46. 更改鼠标滚轮工作方式/100
47. 安全使用鼠标的技巧/101
48. 使鼠标更易于使用/101
49. Vista语音识别的功能/101
50. 设置语音识别的麦克风/101
51. 使用语音训练教程/102
52. 训练计算机识别语音/102
53. 使用语音识别听写文本/102
54. 更正听写错误/102
55. 使用语音字典/103
56. 用文本或视频替代声音/103
57. 添加本地打印机/103
58. 添加网络、无线打印机/104
59. 删除打印机/104
60. 打印测试页/104
61. 设置打印服务器/104
62. 使用共享打印机进行打印/105
63. 安装或更新打印机驱动程序/105
64. 下载并安装打印机驱动程序/106
65. 查找打印机制造商的网站/106
66. 启用文件和打印机共享/106
67. 解除防火墙对文件和打印共享的阻止/106

第6章 家庭和办公网络设置 107

1. 家庭宽带网络的连接/107
2. 家庭无线网络的连接/107
3. 设置单一DSL连接/108
4. 设置DSL和路由器连接/108
5. 家庭网络与办公网络的不同/108
6. 加入或创建工作组/109
7. 检查计算机在工作组还是域中/109
8. 查看计算机的IP地址/109
9. 配置Vista局域网/110
10. 优化Vista网络协议/111

11. 查看网络中的计算机/111	40. 实现XP与Vista互联/122
12. 查看网络拓扑结构图/111	41. 开启防火墙实现局域网互访/123
13. 选择合适的网络位置/112	42. 删除已保存的网络密码/124
14. 更改网络位置类型/112	43. 为网络共享资源创建快捷方式/124
15. 网络位置对Windows防火墙设置的影响/113	44. 创建文件共享/124
16. 了解Vista的“网络发现”功能/113	45. 关闭文件夹共享向导/125
17. 启用或关闭“网络发现”功能/113	46. 设置文件夹高级共享/126
18. 启用或关闭文件共享/114	47. 共享资源的脱机设置/126
19. 快速进行“公用文件夹共享”/114	48. 使用命令启动共享文件夹向导/127
20. 启用或关闭打印机共享/114	49. 提高共享访问速度/127
21. 启用共享文件夹的密码保护/114	50. 隐藏资源管理器中的公用文件夹链接/127
22. 启用或关闭“媒体共享”/115	51. 轻松关闭Vista默认共享/128
23. 网络共享中心推荐设置/115	52. 在系统中配置多个网关/128
24. 查看计算机上的共享资源/115	53. WLAN无线上网/128
25. 用命令查看计算机上的共享文件/116	54. 笔记本无线上网标准/128
26. 测试网络连接状况/116	55. 无线网卡驱动安装/129
27. 让Vista自己修复网络连接/116	56. 设置无线参数/129
28. 让任务栏重现网络连接图标/117	57. 连接到无线网络/129
29. 快速访问Vista网络连接/117	58. 无线上网扩展功能/130
30. 创建宽带拨号连接/117	59. 连接到无线网络/130
31. 建立第二个拨号连接/118	60. 设置/加入的临时网络/130
32. 启用ICS连接共享/118	61. 免费无线上网技巧(一)/131
33. 启用ICS后客户机设置/119	62. 免费无线上网技巧(二)/131
34. 禁用Vista连接共享/119	63. GPRS方式无线上网/131
35. 实现Vista自动宽带连接/119	64. CDMA1X无线上网/132
36. 解决休眠后不能上网问题/121	65. 小灵通无线上网/132
37. 让系统唤醒后自动拨号/121	66. CDMA1X无线上网实例/132
38. 恢复Winsock消除网络错误/122	67. 手机+电脑无线上网设置实例/133
39. 查看MAC地址/122	

第7章 IE浏览器应用技巧 134

1. 删除网页历史记录/134	17. 在IE 7中设置多个主页/139
2. 关闭IE时清空临时文件夹/134	18. 将当前网页设置为主页/140
3. 更改历史记录保存天数/134	19. 重新组织主页选项卡/140
4. 快速清除IE 7的浏览记录/135	20. 删除主页选项卡/140
5. 保护模式下历史记录的保存位置/135	21. 将主页重置为默认值/141
6. 使用IE收藏夹保存常用链接/136	22. 在新选项卡中打开主页/141
7. 分类整理收藏夹/136	23. 在IE中显示菜单栏/141
8. 导出/导入收藏夹/136	24. 更改IE的文件菜单栏位置/141
9. 重定向收藏夹文件夹/137	25. 自定义工具栏上的按钮/142
10. 解决重定向收藏夹后无法收藏问题/137	26. 显示或隐藏工具栏按钮文本/142
11. 使用“选项卡式浏览”/138	27. 在工具栏显示大图标/142
12. 保存一组选项卡/138	28. 调整工具栏大小/142
13. 启动时打开上次浏览的一组选项卡/138	29. 将网址添加到链接栏/143
14. 快速导航选项卡技巧/138	30. 显示或隐藏链接栏/143
15. 通过键盘操作选项卡/139	31. 使用即时搜索框/143
16. 关闭选项卡浏览方式/139	32. 在IE中添加更多搜索引擎/143

目录

CONTENTS

- 33. 自定义IE 7搜索引擎/144
- 34. 移除IE 7默认搜索框/144
- 35. 备份、导出IE 7搜索提供程序列表/145
- 36. 改善搜索结果的技巧/145
- 37. 自动填写网站表单和密码/145
- 38. 设置IE窗口打开时最大化/146
- 39. 直接使用IE浏览器发送网页/146
- 40. 使用其他文本编辑器查看源文件/146
- 41. 找回Vista桌面的IE 7图标/147
- 42. 用“安全设置”突破网吧下载/147
- 43. 解除网页文字复制限制/147
- 44. 提高IE 7同时下载的文件数量/148
- 45. 使用加载项扩展IE 7的功能/148
- 46. 加快IE 7页面浏览速度/149
- 47. IE地址栏的另类用法/149
- 48. 打开或关闭弹出窗口/149

- 49. 显示已被阻止的弹出窗口/149
- 50. 让IE打开的网页在同一窗口显示/150
- 51. IE安全选项基本配置/150
- 52. 自定义安全等级配置/150
- 53. 过滤钓鱼欺诈页面/151
- 54. 防范国际域名欺骗/151
- 55. Vista版IE 7独有安全功能/151
- 56. 启用Vista中的IE 7保护模式/152
- 57. 保护模式被禁用的情况/152
- 58. 管理ActiveX控件和加载项/152
- 59. 让插件从IE离开/153
- 60. 关闭或打开仿冒网站筛选/153
- 61. 手动检查仿冒网站/153
- 62. 不受仿冒网站欺骗的技巧/154
- 63. 受到欺骗之后的紧急措施/154
- 64. 在IE 7中启用DEP/154

第8章 媒体播放和图片修饰 155

- 1. 配置扬声器/155
- 2. 设置默认播放设备为耳机或扬声器/155
- 3. 调整扬声器音量/156
- 4. 增大音频设备的音量/156
- 5. 设置麦克风/157
- 6. 设置耳机虚拟化和重低音增强/157
- 7. 解决视频播放的声道问题/158
- 8. 应用Windows声音主题/158
- 9. 定制自己的声音方案/158
- 10. 保存声音方案/159
- 11. 从“音乐”文件夹播放音乐/159
- 12. 直接显示专辑封面/159
- 13. 手动设置专辑画面/160
- 14. 查看媒体库中的图片或视频/160
- 15. 编辑整理媒体库/160
- 16. 更改播放器监视的文件夹/161
- 17. 从媒体库中删除文件/161
- 18. 播放媒体库中的文件/161
- 19. 播放“播放列表”中的文件/162
- 20. 播放不在媒体库中的文件/162
- 21. 播放 Internet 上的文件/162
- 22. 切换用户时继续播放文件/162
- 23. 让播放更流畅/162
- 24. 显示“正在播放”列表/163
- 25. 锁定Windows媒体播放器外观/163

- 26. 禁止播放视频时运行屏保程序/163
- 27. 设置避免WMP误删文件/164
- 28. 本机制作的音乐在他机上播放/164
- 29. 解决音频和视频不同步/165
- 30. 使用WMP的搜索功能/165
- 31. 使用WMP的快捷方式/165
- 32. Windows 媒体中心概述/166
- 33. 第一次使用媒体中心/166
- 34. 自定义媒体中心安装配置/167
- 35. 设置电视信号/168
- 36. 在媒体中心的导航/169
- 37. 欣赏数码照片/视频/169
- 38. 欣赏数码音乐/170
- 39. 观看直播电视/171
- 40. 电视播放的时光平移/171
- 41. 高清晰幻灯播放/171
- 42. 定时录制电视/172
- 43. 刻录或同步电视节目/172
- 44. 将相机中的图片导入计算机/173
- 45. 使用照片库和图片文件夹/173
- 46. 从图片库查看图片/174
- 47. 组织和查找图片/175
- 48. 用邮件发送共享图片/176
- 49. 打印图片/176
- 50. 一次命名多张照片/176

51. 修复图片/177
52. 调整图片的颜色/177
53. 调整照片的亮度和对比度/177
54. 裁剪图片/178
55. 消除红眼/178
56. 备份图片/178

第9章 媒体编辑和刻录 179

1. Windows Movie Maker概述/179
2. Windows Movie Maker操作界面/179
3. 将视频文件导入Windows Movie Maker/180
4. 从DV导入完整视频/180
5. 从DV导入完整视频并刻录/181
6. 从DV导入部分视频/181
7. 添加视频文件到情节提要/182
8. 剪辑电影视频文件/182
9. 制作视频片段切换特效/183
10. 为视频录制旁白/183
11. 添加片头、片尾/184
12. 快速制作电影/185
13. 设置图片停留时间的长短/185
14. 压缩MP3成WMA/186
15. 将电影发布到计算机上/186
16. 发布电影并刻录DVD/187
17. 发布电影并刻录CD/188
18. 将电影作为邮件附件发送/188
19. 禁止电影文件中包含元数据/188
20. Windows DVD Maker概述/189
21. 打开Windows DVD Maker/189
22. 在DVD上添加和排列项目/189
23. 选择刻录机并输入DVD标题/189
24. 更改DVD菜单文本/190
25. 自定义DVD菜单样式/190
26. 选择DVD中幻灯片设置/191
27. 刻录DVD媒体光盘/191
28. 了解光盘格式/192
29. 格式化CD或DVD/192
30. 为刻录选择合适的光盘/192
31. 各种CD和DVD光盘的区别/193
32. 使用“实时文件系统”格式刻录光盘/193
33. 使用“Mastered”格式刻录光盘/194
34. 将图片或视频刻录到CD、DVD/194
35. 关闭CD或DVD/194
36. 向关闭刻录的光盘添加文件/195
37. 擦除光盘上所有文件/195
38. 删除光盘上某些文件/195
39. 了解各种光盘刻录方式/195
40. 在WMP 11中刻录CD或DVD/196
41. 在WMP 11中更改刻录设置/197
42. 为何刻录到数据光盘上的歌曲播放顺序与创建列表中的顺序不同/198
43. CD播放机中为何不能播放刻录的光盘/198
44. 为何一张空白光盘不能刻录/198
45. 为何刻录列表中的一个或多个项目旁边有一个信息按钮/198
46. 为何刻录的CD中歌曲之间有时会
出现较长的间隔/198
47. 如何判断自定义的刻录CD是音频
光盘还是数据光盘/198
48. 为何播放机不能识别与USB连接的刻录机/198
49. 刻录开始时为什么询问是否跳过此文件/199

第10章 使用附件和小工具 200

1. 使用画图程序/200
2. 更改绘图工具的效果/200
3. 绘制直线/200
4. 绘制曲线/201
5. 绘制形状/201
6. 擦除图片中的某部分/202
7. “任意形状的裁剪”工具使用技巧/202
8. “选定”工具使用技巧/202
9. “橡皮擦”工具使用技巧/202
10. “用颜色填充”工具使用技巧/203
11. “取色”工具使用技巧/203
12. “放大镜”工具使用技巧/203
13. “喷枪”工具使用技巧/203
14. “文字”工具使用技巧/203
15. “曲线”工具使用技巧/204
16. “矩形”工具使用技巧/204
17. “椭圆”工具使用技巧/204
18. “圆角矩形”工具使用技巧/204

目录

CONTENTS

19. 用画图程序制作双色字/204
20. 整体把握图片/205
21. 轻松插入图片/205
22. 准确粘贴文件/205
23. 保存图片/205
24. 快速保存剪裁区域/205
25. 转换图形格式/206
26. 使用Vista截图工具/206
27. 截取屏幕快照/206
28. 给截图添加注释/206
29. 自定义笔/207
30. 保存截图/207
31. 共享截图/207
32. 关闭截图时出现的覆盖图/207
33. 使用记事本/208
34. 更改字形和字号/208
35. 剪切、复制、粘贴或删除文本/208
36. 快速在记事本中插入日期和时间/208
37. 在记事本中设置页眉和页脚/208
38. 让记事本自动记录上次打开的时间/209
39. 让记事本自动换行/210
40. 利用记事本浏览网页特效/210
41. 利用记事本过滤非文本信息/210
42. 利用记事本写批处理/210
43. 把记事本加到右键菜单/210
44. 将记事本添加到“发送到”子菜单/211
45. 使用写字板/211
46. 在写字板中格式化文档/211
47. 在写字板中插入图片/212

48. 使用选择性粘贴/212
49. 粘贴图片链接/213
50. 在文档中插入更多对象/213
51. 使用录音机/214
52. 使用计算器进行简单计算/214
53. 快速进行多步骤计算/214
54. 处理存储在内存中的数字/214
55. 用科学型模式计算复杂算式/215
56. 将一种数值转换为其他数制的数值/215
57. 常用按钮功能/215
58. 常用按钮的键盘操作/216
59. 使用Windows系统工具/216
60. 无加载项启动IE 7/216
61. 使用Windows轻松传送/216
62. 使用Vista备份工具/216
63. 磁盘清理工具详解/216
64. 使用磁盘清理工具/217
65. 清理系统还原点/218
66. 清理MSOCache文件/218
67. 整理磁盘碎片/219
68. Vista任务计划程序详解/219
69. 使用任务计划程序/220
70. 修改计划任务/221
71. 关闭无需执行的计划任务/221
72. 查看操作系统信息/222
73. 使用字符映射表/222
74. 用字符映射表插入特殊字符/222
75. 用字符映射表输入生僻汉字/223

第11章 Vista常用软件 224

1. 超级兔子魔法设置简介/224
2. 使用超级兔子自动优化系统/224
3. 取消优化及还原/225
4. 清理系统垃圾/225
5. 用超级兔子管理启动程序/225
6. 调整输入法顺序/226
7. 添加右键菜单/226
8. 清理右键菜单/226
9. 修复快速启动栏/227
10. 去掉快捷方式小箭头/227
11. 启用Vista屏幕效果/227
12. 定制IE 7浏览器/227

13. 禁止光盘自动运行/228
14. 禁止使用U盘设备/228
15. 使用超级兔子进行安全管理/228
16. 系统选项设置/229
17. Vista优化大师简介/229
18. Vista内存及缓存优化/229
19. Vista服务优化/230
20. Vista多媒体优化/230
21. Vista系统优化设置/230
22. Vista网络优化设置/231
23. Vista系统清理/232
24. Vista安全设置/232

25. 使用Vista管理工具/232
26. 查看计算机硬件信息/232
27. 屏蔽QQ广告/233
28. 从开始菜单快速运行QQ/233
29. 从QQ列表中快速定位好友/233
30. 利用备注显示好友真实姓名/233
31. QQ的资料备份与恢复/234
32. 让对方上线后立即看到留言/234
33. 快速选中网络硬盘的多个文件/234
34. 查看QQ好友IP地址信息/235
35. 不让别人看见自己的IP地址/235
36. 隐藏QQ摄像头/235
37. 快速确认好友是否隐身/235
38. 隐藏通知区域的QQ图标/236
39. 添加自定义表情符/236
40. 快速输入多个QQ表情图标/236
41. 在多个QQ号码间共享自定义表情/236
42. 查找登录最快的服务器/237
43. 发送横行的聊天文字/237
44. 知道好友是否已把自己删除/238
45. 一键激活标题栏/238
46. 禁止显示Live Messenger今日焦点/238
47. 屏蔽烦人的闪屏操作/238
48. 使用共享目录与好友共享文件/238
49. 删除、添加共享目录/239
50. 快速搜索联系人/239
51. 给好友发送离线消息(留言)/239
52. 以真实姓名替代好友的个性化名/240
53. 给MSN轻松换肤/240
54. 使用免费的Messenger杀毒软件/240
55. 让MSN显示更多邮件信息/240
56. 让多个账号同时登录MSN/241
57. 快速锁定MSN/241
58. 利用“下载规则”对下载文件分类保存/241
59. 使用“多代理下载”突破网站
单线程下载限制/241
60. 记住最后使用的文件和目录/242
61. 利用日志文件保存软件相关信息/242
62. 让FlashGet一次下载更多文件/242
63. 自动下载Flash动画/242
64. 用FlashGet下载FTP站点资源/243
65. 用FlashGet搜索软件/243
66. 批量下载连续剧/243
67. 卸载网际快车的右键菜单/244
68. 自定义下载任务数目及线程数/244
69. 通过“浏览引用页”找回下载页面/244
70. 用“注释”记录软件相关信息/244
71. 用FlashGet更新下载软件/245
72. 在Maxthon中使用FlashGet下载/245
73. 关闭Foxmail启动画面/245
74. 设置Foxmail为默认邮件程序/245
75. 随意设置邮件回复地址/246
76. 给Foxmail账户排序/246
77. 让Foxmail自动分拣并删除垃圾邮件/246
78. 利用邮件过滤给邮件自动分类/247
79. 在Foxmail中彻底删除或恢复被误删的邮件/247
80. 利用Foxmail远程管理电子邮件/248
81. 在Foxmail中发送匿名电子邮件/248
82. 为邮箱账户设置密码保护/248
83. 快速删除RSS内容/248

第12章 启动项和任务管理..... 249

1. 使用Windows Defender/249
2. 判断计算机是否感染间谍软件/249
3. 了解Defender的警报等级/249
4. 了解Defender的实时保护/250
5. 选择要运行的安全代理/250
6. 打开Defender实时保护/251
7. 扫描间谍软件和其他不需要的软件/251
8. 仅扫描计算机特定区域(自定义扫描)/252
9. 选择高级扫描选项/252
10. 设置Defender扫描计划/252
11. 阻止程序在Windows启动时运行/253
12. 添加或删除Defender允许列表中的项目/253
13. 删除或还原Defender隔离的项目/253
14. 查看或清除Defender中的历史记录/254
15. 保持Defender定义为最新/254
16. 加入Microsoft SpyNet社区/254
17. 启动“系统配置”/255
18. 使用系统配置/255
19. 系统配置“常规”设置/255
20. 系统配置“启动”设置/255
21. 系统配置“服务”设置/256
22. 系统配置“启用”设置/256

目录

CONTENTS

23. 系统配置“工具”设置/256
24. 在诊断模式下启动 Windows/257
25. 排除系统服务故障/257
26. 排除启动程序故障/257
27. 什么是启动修复/258
28. 从光盘运行启动修复/258
29. 从菜单运行启动修复/258
30. 解决启动后无法正常运行或运行缓慢问题/258
31. 利用“高级启动选项”修复系统/259
32. 在安全模式下启动计算机/259
33. 安全模式下使用的诊断工具/260
34. 安全模式下加载哪些驱动程序/260
35. 安全模式下疑难问题的解答/261
36. 什么是任务管理器/261
37. 快速打开任务管理器/261
38. 启用或禁用任务管理器/261
39. 用组策略禁用任务管理器/261
40. 定义任务管理器的外观/262
41. 查看计算机上运行的程序/262
42. 巧用结束进程隐藏桌面/262
43. 识别与程序关联的进程/262
44. 识别与进程关联的服务/263
45. 查看进程的详细信息/263
46. 查看更多进程/263
47. 从任务管理器运行程序/263
48. 进程列表按序排列/264
49. 任意窗口的层叠/264
50. 同时结束多个任务/264
51. 用“任务管理器”设置优先级/264
52. 结束进程树/264
53. 监视使用的CPU和内存资源的数量/265
54. 获得有关正在使用的内存数量的详细信息/265
55. 查看通过网络传递的数据/266
56. 通过“用户”选项卡传递信息/266
57. 禁用任务管理器总是位于其他所有打开窗口的顶部/266

第13章 反黑客与反病毒..... 267

1. 加密文件和文件夹/267
2. 证书的导入与导出/267
3. 在同一系统中共享加密文件/268
4. 在两台计算机之间共享加密文件/269
5. 为加密文件创建恢复证书/269
6. 禁止使用USB设备/270
7. 用闪存加密磁盘分区数据/270
8. 针对需求采用不同配置模式/272
9. 开启Windows防火墙/272
10. 设置允许网络通信的例外程序/273
11. 设置受防火墙保护的网络连接/273
12. Vista防火墙的高级设置/273
13. 定制防火墙配置/274
14. 新建连接安全规则/274
15. 建立接收或发送规则/276
16. 启用Vista的远程桌面功能/276
17. 从任务管理器揪出木马路径/277
18. 用netstat命令检查本机开放端口/277
19. 用netstat命令检查开放端口程序/278
20. 修改远程管理默认端口/278
21. 停用远程终端服务关闭3389端口/279
22. 禁用不必要的服务/279
23. 彻底隐藏上网IP/279
24. 发现黑客入侵怎么办/280
25. 无线网络防黑客策略/280
26. 防范病毒常识/281
27. 判断电脑是否感染了病毒/281
28. 根据进程名查杀病毒/282
29. 使用批处理终止系统进程/282
30. 使用杀毒软件查杀电脑病毒/282
31. 防范移动存储设备传播病毒/282
32. 碰上最新病毒怎么办/283
33. 在Windows下无法杀死病毒怎么办/283
34. 使用在线病毒检测/283
35. 查看系统中是否有简单木马/283
36. 搜查“组策略”中的木马/284
37. 设置注册表权限防止木马启动/284
38. 防止木马病毒更改文件关联/285
39. 禁止硬盘AutoRun功能预防木马运行/285
40. 用木马清除专家查杀内存木马/285
41. 使用木马清除专家查杀硬盘木马/286
42. 修改文件夹权限防止木马/286
43. 用“冰刃”杀死顽固木马进程/286
44. 防范间谍软件入侵的救命三招/287

第14章 账户管理和家长控制..... 288

1. 创建账户并设置密码/288
2. 为系统账户设置强密码/288
3. 如何记忆强密码/289
4. 更改密码/289
5. 快速更改密码/289
6. 设置超强的启动密码/289
7. 强制使用密钥盘登录系统/290
8. 设置组策略加强系统密码安全/290
9. 启用账户锁定策略/291
10. 将Administrator账户改名/291
11. 不以管理员的身份运行程序/292
12. 创建另一个管理员账户/292
13. 禁用来宾账户/292
14. 退出时自动清除页面文件/293
15. 注意系统账号的增减/293
16. 采取安全登录系统方式/293
17. 离开时快速锁定桌面/293
18. 让Vista做到休眠也安全/294
19. 给屏幕保护加上密码/294
20. 不显示上一次登录的用户名/294
21. 什么是家长控制/295
22. 设置家长控制/295
23. 设置家长控制活动报告/295
24. 查看活动报告/296
25. 选择限制级别阻止Web内容/296
26. 自定义Web筛选内容/296
27. 允许或阻止特定网站/297
28. 家长控制的游戏设置/297
29. 禁止所有游戏/298
30. 按年龄分级阻止游戏/298
31. 按内容阻止游戏/298
32. 禁止或允许特定游戏/299
33. 检查游戏的分级和内容描述/299
34. 禁止儿童使用特定程序/299
35. 控制使用计算机的时间/300
36. 启用DVD家长控制/300
37. 设置媒体中心的“家长控制”/301
38. 重置“家长控制”/301
39. 更改访问代码/301

第15章 组策略和注册表的应用..... 302

1. 什么是组策略/302
2. 如何打开组策略/302
3. 编辑管理模板策略设置/302
4. 计算机配置和用户配置的区别/303
5. 了解计算机上的组策略模板文件/303
6. 在域环境下使用组策略/304
7. 添加网络计算机策略对象/304
8. 添加其他用户策略对象/305
9. 组策略的不同版本/305
10. 安装Windows 98的组策略/305
11. 组策略相关概念/306
12. 自定义“任务栏”和“开始”菜单/307
13. 删除并阻止访问“关机”、“重新启动”、“睡眠”和“休眠”命令/307
14. 从“开始”菜单删除公用程序组/308
15. 从开始菜单删除常用程序列表/308
16. 从“开始”菜单中删除“附加的程序”列表/309
17. 从“开始”菜单中删除“所有程序”列表/309
18. 不保留最近打开文档的历史/309
19. 从“开始”菜单中删除“最近的项目”菜单/310
20. 退出系统时清除最近打开的文档的历史/310
21. 从“设置”菜单删除程序/310
22. 将“运行”命令添加到“开始”菜单/311
23. 锁定任务栏/311
24. 阻止更改“任务栏”和“开始”菜单设置/311
25. 阻止访问任务栏上下文菜单/311
26. 锁定所有任务栏设置/312
27. 阻止用户添加或删除工具栏/312
28. 关闭任务栏缩略图/312
29. 自定义IE浏览器/312
30. 禁止更改IE浏览器的主页/313
31. 启用菜单栏/313
32. 将菜单栏移至导航栏上方/314
33. 关闭IE帮助菜单/314
34. 关闭标签式浏览/314
35. 禁用“Internet”选项对话框的选项卡页面/314

36. 关闭浏览器菜单功能/315
37. 配置Windows Mail/315
38. 配置Windows Movie Maker/315
39. Windows边栏配置/315
40. Windows错误报告/316
41. 关闭Windows会议室/316
42. 不允许运行Windows媒体中心/316
43. 关闭Windows Vista日历/316
44. 关闭其他组件功能/316
45. 隐藏电脑中的指定驱动器/317
46. 防止从“我的电脑”访问驱动器/317
47. 禁止使用命令提示符/318
48. 禁用注册表编辑器/318
49. 彻底禁止访问“控制面板”/318
50. 限制使用应用程序/319
51. 不能运行指定的Windows应用程序/319
52. 不显示最后登录的用户名/319
53. 必须按Ctrl+Alt+Del组合键登录/319
54. 不允许自动管理登录/319
55. 管理员账户状态/320
56. CD和DVD: 拒绝读取权限/320

57. 自定义类: 拒绝读取权限/320
58. 软盘驱动器: 拒绝读取权限/321
59. 可移动磁盘: 拒绝读取权限/321
60. WPD设备: 拒绝读取权限/321
61. 所有可移动存储类: 拒绝所有权限/321
62. 什么是注册表/321
63. 什么是注册表编辑器/322
64. 打开注册表编辑器/322
65. 注册表编辑器的基本概念/322
66. 在注册表中查找项目/323
67. 添加子键/323
68. 将值添加到注册表项/323
69. 编辑键值项的值/324
70. 删除注册表项或值/324
71. 复制注册表项名称/324
72. 导出注册表文件/325
73. 导入注册表文件/325
74. 打印全部或部分注册表/325
75. 什么情况下备份注册表/326
76. 备份Vista注册表文件/326
77. 还原注册表/326

第16章 命令提示符和命令..... 327

1. 什么是命令提示符/327
2. 如何运行命令提示符/327
3. 更改“命令提示符”窗口/327
4. 复制命令提示符窗口内容/327
5. 启用快速编辑/328
6. 使用提升权限运行命令/328
7. 创建目录MD (MKDIR) /328
8. 删除目录RD (RMDIR) /328
9. 将文件复制到其他位置 (COPY) /329
10. 复制文件和目录树 (XCOPY) /329
11. 显示当前目录的名称或将其更改Chdir (CD) /331
12. 显示一个目录中的文件和子目录 (DIR) /332
13. 文件从一个目录移到另一个目录 (MOVE) /333
14. 存储popd命令使用的当前目录的名称 (PUSHD) /333
15. 还原PUSHD保存的当前目录的上一个值 (POPD) /334
16. 清除屏幕 (CLS) /334
17. 重命名文件 (RENAME/REN) /334
18. 删除至少一个文件 (DEL/ERASE) /334
19. 显示或更改文件属性 (ATTRIB) /335
20. 替换文件 (REPLACE) /335
21. 显示文本文件的内容 (TYPE) /336
22. 一次显示一个结果屏幕 (MORE) /336
23. 在文件中搜索文字字符串 (FIND) /336
24. 在文件中搜索字符串 (FINDSTR) /337
25. 对输入进行分类 (SORT) /338
26. 比较两个或两套文件的内容 (COMP) /338
27. 比较两个或两套文件, 并显示不同处 (FC) /339
28. 打印文本文件 (PRINT) /340
29. 打开另一个Windows命令解释程序窗口 (CMD) /341
30. 启动另一个窗口来运行指定的程序或命令 (START) /341
31. 退出CMD. EXE命令解释程序 (EXIT) /342
32. 设置CMD. EXE会话的窗口标题 (TITLE) /342
33. 更改Windows命令提示符 (PROMPT) /343
34. 设置控制台前景和背景颜色 (COLOR) /344
35. 编辑命令行、调用Windows命令并创建宏 (DOSKEY) /344

36. 告诉Windows是否验证文件
已正确写入磁盘 (VERIFY) /347
37. 显示、设置或删除Windows环境变量 (SET) /347
38. 显示或修改文件名扩展关联 (ASSOC) /349
39. 显示或修改用于文件扩展名
关联的文件类型 (FTYPE) /349
40. 显示或设置可执行文件的搜索路径 (PATH) /349
41. 显示或设置活动代码页数 (CHCP) /350
42. 显示或设置系统日期 (DATE) /350
43. 显示或设置系统时间 (TIME) /351
44. 显示Windows版本 (VER) /351
45. 格式化磁盘 (FORMAT) /351
46. 将FAT卷转换成NTFS (CONVERT) /352
47. 创建、更改或删除磁盘的卷标 (LABEL) /352
48. 显示磁盘卷标和序列号 (VOL) /353
49. 检查磁盘并显示状态报告 (CHKDSK) /353
50. 显示或修改启动时间磁盘检查 (CHKNTFS) /354
51. 从有问题的磁盘恢复可读信息 (RECOVER) /355
52. 显示或更改NTFS分区上
文件的压缩 (COMPACT) /355
53. 将路径与驱动器号关联 (SUBST) /356
54. 自动关机命令 (Shutdown) /356
55. 计划管理程序 (AT) /357
56. 磁盘碎片整理 (DEFRAG) /358
57. 注册DLL文件 (Regsvr32) /358
58. 系统文件检查 (SFC) /358
59. 进程查看命令 (Tasklist) /359
60. 进程结束命令 (Taskkill) /360

第17章 系统备份和还原 361

1. 了解Vista系统还原/361
2. 打开或关闭系统还原/361
3. 手动创建系统还原点/361
4. 从还原点还原系统/362
5. 撤消系统还原/362
6. 控制还原点占用的磁盘空间/362
7. 修改还原点的创建频率/363
8. 在命令提示符下启动系统还原/363
9. 清理系统还原点/364
10. 将升级的Vista驱动程序还原到原来版本/364
11. 双重启动时系统还原问题及解决/364
12. 安装Vista与XP双系统后的备份/365
13. 从备份恢复引导文件和启动/365
14. Vista系统文件完整性检查/365
15. 修复损坏的配置文件/366
16. Vista系统下实现移动设备数据同步/366
17. 使用备份和还原中心/367
18. 备份文件的存储/367
19. 备份文件/367
20. 从备份还原文件/368
21. 备份计算机/369
22. 从备份映像还原计算机/369
23. 使用预先安装的恢复选项进行还原/370
24. 设置或更改自动备份设置/370
25. 利用第三方工具备份驱动程序/370
26. 备份和还原系统字体/371
27. 刻录一键Ghost维护光盘/371
28. 利用Ghost备份Windows系统/372
29. 利用Ghost还原Windows系统/373
30. 给Ghost文件加密码/373
31. 创建Vista密码重设盘/373
32. 将“文档”文件夹转移到非系统分区/374
33. 在Windows下修复磁盘坏道/375
34. 用Disk Genius处理硬盘0磁道损坏/375
35. 用Disk Genius修复分区表/376
36. 备份与恢复硬盘分区表/377
37. 磁盘误格式化后的数据恢复/378
38. 光盘数据的恢复/378
39. U盘数据损坏的修复/379
40. 硬盘数据恢复注意事项/379