

*Everything of human's life can
be changed in their twenties or thirties*

完美演出来自充分准备

二十岁 决定人 的一生

张笑恒 编著

把握关键的几步，让你的生命熠熠生辉

生命不可复制，人生只有一次，路虽漫漫，紧要处却在**关键几步**。为了无悔的人生，
二三十岁的你一定要**慎重走好那几步**！

最新畅销
珍藏本

中国商业出版社

*Everything of human's life can be changed
in their twenties or thirties*

[完美的演出来自充分的准备]

二三十岁 决定人 的一生

张笑恒 编著

把握人生关键的几步，让二三十岁熠熠生辉

生命不可复制，人生只有一次。人生之路漫漫，要紧处只有几步，而这关键的几步大都是在并不十分成熟的二三十岁时做出的。人世间没有后悔药，为了追求人生的卓越，慎重走好人生的每一步，特别是关键的那几步。

最新畅销
珍藏本

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

二三十岁决定人的一生 / 张笑恒编著. —北京: 中国商业出版社, 2008.5

ISBN 978-7-5044-6141-4

I. 二… II. 张… III. 人生哲学-青年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 058356 号

责任编辑: 张超美

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

中国文联印刷厂印刷

★

710×1000 毫米 16 开 16 印张 200 千字

2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

定价: 28.80 元

★ ★ ★ ★

(如有印装质量问题可更换)

二三十岁决定人的一生

二三十岁的年龄，活力四射，生机勃勃；二三十岁的人生，充满机遇，富于变化。二三十岁的关口，要么就此飞黄腾达，要么就此一生潦倒！二三十岁，这个面临着人生诸多角色的变化，面临着许多人生抉择的金色年华。你是否已经做好准备了呢？

二千五百年前，孔子就告诫前来求学的人：“吾十有五而志于学，三十而立。”这句至今让人听来都仍振聋发聩的警醒恒言，足以证明：二三十岁将会决定人的一生。

二三十岁的年龄，不论是自己的心理，还是外围环境都慢慢产生了量与质的变化。一个人在二三十几岁的时候，已经逐步完成由青涩少年到成熟人生的过渡。今天二三十岁的年轻人，更注重个性的体验，不再把自己的人生拘泥于狭小的空间里。放飞心灵，追求成功与富足，追求自由与爱情，追求人生一切美好的事物，是目前最重要的事。

二三十岁作为我们成功人生的一个重要分水岭，一定要从起步开始就一路领先。二三十岁之前是助跑，二三十岁之后才是真正的启航。只有那些在二三十岁之前做好准备的人，起跑才会有力，才有可能在二三十岁之后的岁月里披荆斩棘，有所建树。

二三十岁的你，初涉江湖，没背景，没金钱，没经验，没平台。但你有热血，有头脑，有激情，有干劲；你渴望一举成名天下惊，渴望名马宝刀美好人生……但在这之前，二三十岁的你要开始为未来做些准备：至少应该完成大学教育，有一个驾照，能独立生活，开始小小的投资。当然，在你确保具备自食其力的生存基础以后，最好别忘了给年轻的梦想留出打拼的时间。

二三十岁要么赢，要么输。怎样选择完全取决于你自己。每一个人都希望自己的前途能有好的发展，没有哪一个人甘愿平庸地度过一生。因此我们

不能在二三十岁时放慢脚步，而是应在此刻努力拼搏，有所作为，活出人生的精彩，干出惊人的伟业，踏出一片属于自己的天地，赢得属于自己的万里晴空。

二三十岁是决定人一生命运的。心态、习惯、细节和机遇，这些因素在二三十岁的年华里显得更为重要。二三十岁是人生最佳的选择时期，过了这个时期，事业、婚姻、生活态度等，这一切都已经定形，不再那么容易改变了。二三十岁的人生舞台已经不再是排练场，而是真正的表演场。面对纷杂世界的矛盾和犹豫不决，吞噬着你年轻的灵魂和未来。慎重地做出选择，方能成就自己。

本书旨在指导二三十岁的年轻人正视自己，勇于拼搏，积极地处理好这个年龄段的人生应该重点面对的问题。让二三十岁的你，在品味生活艰辛的同时，拥有良好的处世心态，使二三十岁成为你人生中最熠熠闪光的时刻，铭记一生。

第一章

准确定位，找到最适合自己的位置

人的一生，最大障碍就是迷茫，尤其是在二三十岁的年纪，迷茫会导致你在今后的人生道路上失去自我，找不到方向。为了避免自己停滞不前，年轻的你，一定要保持清醒的头脑，认清自己，对自己的人生有个准确定位。

明确人生方向，是迈向成功的第一步 3

优选人生的航向 5

职场沉浮，给职业一个准确的定位 7

选择适合你的生活方式 9

人生需要规划 11

找准属于自己的位置 13

用梦想规划未来的蓝图 16

目光一定要看得长远 18

第二章

设定目标，没有目标就不会到达成功的彼岸

要攀到人生山峰的更高点，当然必须要有实际行动，但是首要的是找到自己的方向和目的地。如果没有明确的目标，更高处只是空中楼阁，望不见更不可及。明确的目标让我们有所适从，不至于像无头苍蝇一样到处乱窜。当我们有了目标与方向，就有理由使自己不断前进，不断成长，开创新天地，发挥创造力。

CONTENTS

二三十岁决定人的一生的

- 有目标，就是一个好起点 23
- 目标要现实，不要好高骛远 25
- 定立志向时，要参考别人的意见 27
- 性格，是设定目标的影响因素 28
- 要有明确的职业目标 31
- 明确目标，还要积极采取行动 33
- 不断改进才能更接近目标 34
- 不达目的不罢休 37

第三章

改变观念，成功的观念塑造成功的人生

俗话说：“穷则变，变则通。”没有什么东西是永远静止不前的，世易时移，我们的思维也要跟着改变，才能赶上时代的潮流。当路走不通时，不要再一味顽固，而要变换思维，要改变陈旧的观念，打破世俗的牢笼。勇于改变才能创新，而只有创新，才能让成功持久。

- 困难面前转变思路，学会另辟蹊径 41
- 遇见机会马上行动，不要因为错过而悔恨 43
- 不怕犯错，才能不犯同样的错 45
- 思考致富而不光是埋头工作 48
- 经历比学历更重要 50
- 尝试着去做，你会发现恐惧是多余的 52
- 不因利小而不为 55
- 先高后低，制造以退为进的假象 58
- 独断专行，不如广纳良言 60
- 避免直线思考，改变思路才能有出路 62

第四章

精于选择，今天的选择决定未来的命运

爱迪生说：“没有放弃就没有选择，没有选择就没有发展。”的确，人生并非只有一处风景如画，别处风景也许更加迷人。你必须在选择面前跨出新的一步，让思想尽情地展翅翱翔。飞得越高，望得越远，才会走出眼前生硬的疆界，突破现有的成见。

- 学会选择，舍弃是得到的前提 67
- 主动扔掉拖你后腿的东西 69
- 面面俱到，不如选择讨好一部分人 71
- 学会选择老板 72
- 要钱，还是要健康 74
- 选择做好小事才能成就大事 76
- 应该拒绝时，就勇敢说“不” 79
- 为成功选择一个环境 81

第五章

拓展关系，做事靠自己成功靠别人

戴尔·卡耐基说：“专业知识在一个人成功中的作用只占15%，而其余的85%是你的人际关系。”可以说，关系就是财富，关系就是机会，关系就是成功。没有良好的人际关系，你将永远是一个孤家寡人般的孤立无援，甚至会在事业上陷入四面楚歌的境地。

CONTENTS

- 良好的人际关系，是成功的助推器 85
- 增强自己被利用的价值 87
- 给人良好的第一印象 88
- 学会寒暄，打破人际交往中的僵局 91
- 抬高自己，拉近与高水平人群的距离 94
- 站在名人的光环下 96
- 不要在朋友需要帮助的时候走开 98
- 多交能助你上进的朋友 99
- 教你如何构建人际关系 102
- 与老板相处的潜规则 104

第六章

把握机会，让命运在这里转弯

人生不可缺少机遇。机遇能让一个不名一文的人获得无穷财富，机遇也能让一个微不足道者建功立业。机遇对每个人都是平等的。人与人的区别，主要在于有些人能抓住机遇，有些人即使机遇来到，也坐视不理。怎样才能察觉并抓住机遇呢？

- 别让机会在不经意间溜走 111
- 机遇青睐敢于冒险的人 112
- 坚持，你就有可能赢得成功的机会 115
- 争取主动，时刻准备迎接机会 117
- 有胆识，看准机会不放手 120
- 机会等不来，要靠自己争取 122
- 适应新环境，寻找新机会 124
- 让挫折的痛苦，变为成功的转机 126

第七章

提升自我，不进步本身就是倒退

学无止境，锲而不舍。每个人都在成长，不进步本身就是一种倒退。不断进取才能成为社会需要的人，掉队者将被淘汰。二三十岁的年纪，正应该用积极的进取精神来铸就美好的未来人生。

- 时代的要求：终身学习 131
- 不断学习，提升自身竞争力 133
- 拓展知识，扩大发展空间 135
- 每天多读一点书 137
- 今天不学习，明天就要被淘汰 139
- 向他人学习，让合作带动自己前进 141
- 永不知足，不断学习才能不断进步 144

第八章

投资理财，30 之前靠体力赚钱 30 之后靠钱赚钱

理财，贯穿于每个人的一生。财富是无法复制的，但获得财富的理念是可以学习的，而理念也许就是最重要的。赚钱能力有差别，理财能力更有高低之分。希望每个二三十岁的年轻人都应做好自己的理财规划，在事业的前途和理财的“钱途”上取得双丰收。

- 赚钱、理财哪个更重要 149
- 理财趁年轻，早理财早受益 151

CONTENTS

- 衡量风险，要投资不要投机 153
- 别让自己掉进信用卡透支的陷阱 155
- 理财，不只是有钱人的事 157
- 远离不良理财习惯：不花明天的钱 159
- 做一个让钱生钱的投资者 161
- 稳健投资，不能梦想一夜暴富 162

第九章

统筹时间，珍惜年轻这一最大的资本

二三十岁的时候，一定要学会统筹时间，把所有的时间都看作是有用的。不要直到生命的尽头也无所作为，再把原因归结为时间太少。事实上，并不是时间太少，而是自己在无形中浪费的时间太多。我们应该珍惜每一分钟，尽量从每一分钟里得到满足，从每一分钟里得到快乐。

- 时间的价值是“挤”出来的 167
- 要形成准时赴约的习惯 169
- 让闲散时间得到充分利用 171
- 勤奋能为你赢得更多时间 174
- 集中精力，提高效率 176
- 避免互相打扰，浪费彼此的时间 178
- 留出一小时给自己的兴趣 180
- 在上下班的途中做点什么 183
- 有条不紊，先做重要的事情 185

第十章

胜在习惯，让优秀成为一种习惯

心理学巨匠威廉·詹姆士说：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”习惯的力量是惊人的，它能载着你走向成功，也能驮着你滑向失败。如何选择，完全取决于你自己。

- 好习惯让你更优秀 189
- 别让坏习惯牵着鼻子走 191
- 养成乐于工作的习惯 193
- 养成高效的办事习惯 195
- 养成一日三省的习惯 197
- 人在职场，摒弃偷懒的习惯 199
- 改掉优柔寡断的弊病 201

第十一章

职场发展，努力工作还要聪明工作

职场上，如果你能博得上级的好感和信任，就预示着你的职业仕途将会节节高升。反之，你多半只能默默无为，或者被打入冷宫，甚至炒鱿鱼。也就是说，努力工作，还要懂得聪明工作，要让领导看到自己的成绩、欣赏自己。在二三十岁这决定着以后职业仕途的时刻，一定不能甘于平庸，把自己埋没在愚笨里。

CONTENTS

二三十岁决定人的一生

- 敷衍工作，就是敷衍自己 207
- 职场必备——敬业精神 209
- 脚踏实地勤恳工作 211
- 不只是做默默耕耘的“老黄牛” 214
- 忠诚不能等同于愚忠 216
- 不要挑战上司的权威 218
- 薪水不是衡量工作的首要前提 221
- 学会在工作中说“不” 223

第十二章

赢在创业，攫取人生的第一桶金

渴望创业的你终于遇到了一个让你眼睛一亮的项目，你觉得现在可以大显身手了。你掏出多年的积蓄，甚至从亲朋好友那里借来资金，准备注册公司、招兵买马，一场将改变你生命航程的战役就要打响。暂停！还有一盆冷水需要泼。别奇怪，有勇气不等于鲁莽，有激情也没必要激动。我们的态度并没有改变，而是创业进入了新阶段。

- 创业有原则：诚实守信不做奸商 227
- 创业要领，果断抓住商机 229
- 选准项目，不要盲目跟风 231
- 不熟不做，是最有保证的明智之举 234
- 寻找市场缝隙，在空白处创业 235
- 探明市场，先做调查再发言 238
- 获得利润后，要积极回馈社会 240

二三十岁决定人的一生

第一章

准确定位，找到最适合自己的位置



人的一生，最大障碍就是迷茫，尤其是在二三十岁的年纪，迷茫会导致你在今后的人生道路上失去自我，找不到方向。为了避免自己停滞不前，年轻的你，一定要保持清醒的头脑，认清自己，对自己的人生有个准确定位。



*Twenties or thirties
can decide your whole life*



明确人生方向，是迈向成功的第一步

二三十岁是一个人人生轨迹刚开始的年纪，一个二三十岁的年轻人，要想找到通往成功的途径，要想发挥出自己最大的潜能，除了要正确认识自己之外，就是要能正确地给自己的人生定位。我们生活在一个充满机遇和挑战而价值多元的社会，最需要这样一种明晰的判断力。

班超是我国西汉时期杰出的军事家和外交家，他从小勤奋好学，胸怀大志。然而，他并不是一生下来就成为“家”的。

汉光武帝刘秀建立东汉王朝以后，请了一个大学问家班彪整理西汉的历史。班彪有两个儿子名叫班固、班超，一个女儿叫班昭，从小都跟父亲学习文学和历史。

班彪死了以后，汉明帝刘庄叫班固做兰台令史，继续完成他父亲所编写的历史书籍，就是《汉书》（一部记载西汉历史的书）。班超跟着他哥哥做抄写工作。哥儿俩都很有学问，可是性情不一样。班固喜欢研究百家学说，专心致志写他的《汉书》。班超可不愿意老伏在案头写东西。他听到匈奴不断地侵扰边疆，掠夺居民和牲口，就扔了笔，气愤地说：“大丈夫应当像张骞那样到塞外去立功，怎么能老死在书房里呢。”

就这样，他决心抛弃他的案头工作去从军。终于找到了自己的人生定位。班超“投笔从戎”之后，随大将军窦固出兵攻打匈奴，作战勇敢、屡立战功、足智多谋，最终威镇西域各国，重新打通了丝绸之路，成为我国历史上为促进中西经济文化交流做出杰出贡献的英雄，名彪青史，万古流芳。

班超投笔从戎，建下千秋功业；鲁迅弃医从文，终成一代巨匠。21世纪的今天，经济发展迅猛，科技日新月异，我们更需要不断准确把握时代脉搏，认识自己长短，躬身践履，砥砺人生。在这个世界上，之所以有许多人会一生碌碌无为、一事无成，很重要的一个原因便是他们没有找准自己的人生定位。



对于处在二三十岁的年轻人，如果想要成为成功者，给自己的人生定位是非常重要的。尤其是每年千万计的刚毕业的大学生，常常会对前途感到无比困惑和恐惧，他们找不到自己的人生支点，不知道自己的前途在哪里，自己最大的潜力是什么，自己最应该从事的职业是什么，其实这是无可厚非的。

当然，对于一个二三十岁的年轻人，刚一毕业进入社会就能找准自己的定位，未免有些期望值过高。给自己人生定位的时间有长有短，有的一年，有的三五年，有的甚至忙碌一辈子都没有找准自己的人生定位，总是在他不擅长的行业间徘徊，所以他注定庸碌一生。

人总是要在尝试中才能发现什么是最适合自己的，什么才是自己能够实现的方向和目标。

乔治·萧伯纳有过这样一段名言：“征服世界的将是这样一些人：开始的时候，他们试图找到梦想中的乐园，最终，当他们无法找到时，就亲自创造了它。”定位对我们大多数人来说，都是生活的重要组成部分。但是，定位既不像家庭那样成为我们出生后固有的独特的社会结构，也不像货架上的商品，可以供我们随意挑选。它更像一位朋友或一位合作伙伴一样，既存在，又不一定在眼前。与其结识不乏机缘，但更需要自我的设计和自我的奋斗。

面对严峻的就业形势和为自己未来发展着想，二三十岁的年轻人们，有必要按照未来人生的生涯规划理论加强对自身的认识与了解，找出自己感兴趣的领域，确定自己能干的工作也即优势所在，明确切入社会的起点及提供辅助支持、后续支援的方式。其中最重要的是明确自我人生目标，即给自我人生定位。

自我定位，规划人生，就是明确自己“我能干什么？”、“社会可以提供给我什么机会？”、“我选择干什么？”、“我怎么干”等问题，使理想可操作化，为介入社会提供明确方向。

二三十岁的年轻人在给自己的人生定位时，就是要给自己选定一个最适合的社会角色，这样才能为你的人生做出长远的规划，才能打造一个事业的帝国。人生定位需要深切地认识自我、了解自我、立足现实、放眼未来，“骏马能历险，犁田不如牛；坚车能载重，渡河不如舟”，人生角色的选择是非常重要的。