

国家中医药管理局中医师资格认证中心  
指定用书

# 中医执业医师资格考试 备考指导

中 医 妇 科 学

《中医执业医师资格考试备考指导》编委会 编

依据全新大纲编写

中国中医药出版社

中医执业医师资格考试备考指导

# 中医妇科学

《中医执业医师资格考试备考指导》编委会 编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医执业医师资格考试备考指导/《中医执业医师资格考试备考指导》编委会编. —北京: 中国中医药出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 80231 - 350 - 7

I. 中… II. 中… III. 中医师 - 资格考核 - 自学参考资料 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 199815 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 64405750  
河北欣航测绘院印刷厂印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 850 × 1168 1/32 印张 9.25 字数 238 千字  
2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 350 - 7 册数 5000

\*

总定价 268.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

## 编写说明

医师资格考试是行业准入考试，是评价申请医师资格者是否具备从事医师工作所必需的专业知识与技能的考试。

医师资格考试分医学综合笔试和实践技能考试两部分。医学综合笔试部分采取标准化考试方式并实行全国统一考试，由卫生部国家医学考试中心和国家中医药管理局中医师资格认证中心承担国家一级的具体考试业务工作。实践技能考试由省级医师资格考试领导小组组织实施。

2004年1月17日国家中医药管理局局长办公会议对中医、中西医结合医师资格考试大纲的修订做了重要指示，国家中医药管理局中医师资格认证中心做了大量工作，对中医、中西医结合执业医师资格考试大纲进行认真修订，为方便考生应试，我们依据最新大纲编写了《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》，并成为国家中医药管理局中医师资格认证中心指定用书。兹就关于《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》有关事宜说明如下。

一、中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲是编写《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》的唯一依据，因此我们认真研究了中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲，弄清大纲对各知识点的要求，将中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲要

求的知识点完整地体现在备考指导中。本着简洁方便的原则，大纲没有要求的，备考指导尽量不涉及其内容，以便考生复习。

二、《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》以考试科目为单位分别成册。每册以单元为纲，内含大纲要求、备考辅导及练习提高三部分，练习提高部分的习题按 A1 型题、A2 型题及 B1 型题列出，后附参考答案，使考生在了解大纲要求的前提下复习，复习后再通过习题练习提高。

由于《中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试备考指导》的编写涉及人员较多，因此可能会出现一些与我们的初衷不一致的问题，请广大读者认真学习考试大纲，把握其核心内容，以便顺利通过考试。

《中医、中西医结合执业（助理）医师  
I 资格考试备考指导》编委会

2008 年 1 月

# 目 录

第一单元	绪 论 .....	( 1 )
第二单元	女性生殖器官 .....	( 10 )
第三单元	女性生殖生理 .....	( 13 )
第四单元	妇科疾病的病因病机 .....	( 26 )
第五单元	妇科疾病的诊断 .....	( 38 )
第六单元	妇科疾病的治疗 .....	( 45 )
第七单元	月经病 .....	( 67 )
第八单元	带下病 .....	( 168 )
第九单元	妊娠病 .....	( 180 )
第十单元	产后病 .....	( 217 )
第十一单元	妇科杂病 .....	( 239 )
第十二单元	计划生育 .....	( 263 )
第十三单元	女性生殖功能的调节与周期性变化 .....	( 278 )
第十四单元	妇产科特殊检查与常用诊断技术 .....	( 285 )

# 第一单元 绪 论

## 【大纲要求】

### 细目一：中医妇科学定义及范围

1. 定义
2. 范围

### 细目二：中医妇科学发展简史

1. 各历史时期中医妇科主要著作
2. 这些著作对中医妇科学发展的重要影响

## 【备考辅导】

### 细目一：中医妇科学定义及范围

#### 一、定义

中医妇科学是运用中医学基础理论与方法，认识和研究妇女解剖、生理、病因病机、诊治规律，以防治妇女特有疾病的一门临床学科。它是中医临床医学的重要组成部分，是高等中医药院校主干课程之一。

#### 二、范围

中医妇科学研究的范围主要是女性生殖器官解剖、生理、病因、病机、诊断、辨证、治疗大法和经、带、胎、产、杂病的防治。

## 细目二：中医妇科学发展简史

### 一、夏商周时期

这是中医妇科学的萌芽时期。

早在四五千年以前，远古殷周时代的甲骨文中就记载了有关生育疾患和预测分娩时间的卜辞。《周易》在《易经·爻辞》中最早记载了不孕不育症。《曲礼》指出“男女同姓，其生不蕃”，已认识到有血缘近亲结婚不利后代，并提倡“男三十而娶，女二十而嫁”。《列女传》记载了最早的“胎教”。

### 二、春秋战国时期

《史记·扁鹊仓公列传》记载：“扁鹊，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医。”。“带下医”即指妇科医生。马王堆帛书《胎产书》是我国目前已知最早的以胎产命名的产科专著，本书比较详细地论述了胎儿在母体中的发育变化，这在人体胚胎发育史上是最早的论述。

战国时代成书的我国现存的第一部医学巨著《内经》的《素问·上古天真论》中提出了女子从七岁到七七之年（49岁）的生长、发育和生殖的规律，至今视为中医妇科理论基础。《素问·腹中论》中出现了妇科历史上第一首治疗血枯经闭的“四乌贼骨一蘆茹丸”，至今仍常用之加味来止血、止带，也有用以治疗输卵管阻塞等病症，被认为是通涩兼用、补肾活血、通补奇经的祖方。春秋战国时期是中医妇科学的奠基时期。

### 三、秦汉时期

中医妇科学的雏形。

秦代已有妇产科病案。据《史记·扁鹊仓公列传》记载，太仓公淳于意首创诊籍有最早的妇产科病案。



秦汉时期成书的《难经》，创立了左肾右命门学说。《神农本草经》是我国现存最早的药理学专著，在紫石英条下首见“子宫”之名。

汉代张仲景《金匱要略》已设有“妇人妊娠病脉证并治”、“妇人产后病脉证并治”、“妇人杂病脉证并治”三篇，是现存中医古籍中最早设妇科专篇的医著，开创了妇科辨证论治的先河。与仲景同时代的杰出医家华佗，在《华佗传》中记录了他诊治死胎、双胞胎的案例。汉代还出现了“女医”义姁（《汉书·义纵传》）和淳于衍（《汉书·外戚传》），她们都是宫廷中的妇产科医生。

#### 四、三国两晋南北朝时期

晋王叔和撰《脉经》中的第九卷，首先提出“月经”之名及临产“离经脉”。又提出了“居经”、“避年”、“激经”和“五崩”的证候。北齐徐之才著《逐月养胎方》，论述了胎儿逐月发育的情况及孕妇各月饮食起居应注意的问题和针灸禁忌，成为中医人体胚胎理论知识的主要内容。南齐《褚氏遗书·求嗣门》有反对早婚早育的记载。

#### 五、隋唐五代时期

隋代《诸病源候论》是当时中医病因病理学巨著。本书从37~44卷，共8卷专论损伤胞宫、冲任是妇科疾病主要的病机。唐太宗七年，昝殷著《经效产宝》，是我国现存理论和方药较完备的产科专著。著名的医药学家孙思邈就很重视妇产科，在其所著《备急千金要方》中，专设“妇人方”3卷，列于卷首。

#### 六、两宋时期

宋代是世界医事制度上妇产科最早的独立分科的年代。杨子健的《十产论》，详细记载了各种异常胎位的助产方法；朱端章

的《卫生家宝产科备要》收集了宋以前的产科论著，还明确记述产后“三冲”危急证，即冲心、冲胃、冲肺的证候和治疗方方法。陈自明编著《妇人大全良方》，全书分9门，共260余论，首先提出“妇人以血为基本”的学术观点，并继承发展了《诸病源候论》，突出冲任损伤的病机，该书是妇产科史上的划时代著作。

## 七、辽夏金元时期

金元时代，四大医家的独特见解和临床体验，从不同角度丰富了中医妇科学内容。

刘完素在《素问病机气宜保命集·妇人胎产论》中提出：“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行，皆从厥阴论之；天癸已绝，乃属太阴经也。”率先提出妇人不同生理阶段应分别从肾肝脾论治，颇有临床指导价值。

张子和的学术思想“贵流不贵滞”，以祛邪为主。

李东垣倡导内伤学说，在《兰室秘藏》中指出：“妇人血崩，是肾水阴虚，不能镇守胞络相火，故血走而崩也。”为后世医家提出“滋阴固气”以止崩奠定了理论根据。

朱丹溪对妇产科的贡献较大，其在《格致余论·受胎论》中指出：“阴阳交媾，胎孕乃成，所藏之处，名曰子宫，一系在下，上有两歧，一达于左，一达于右。”第一次明确描述了子宫形态。对妊娠安胎提出“产前当清热养血”；“产前安胎，黄芩、白术为妙药也”。此说对后世影响颇大。

## 八、明代

明代的妇科专著中，比较著名的有王肯堂的《证治准绳·女科》、万全的《万氏妇人科》、张景岳的《景岳全书·妇人规》、薛立斋的《女科撮要》等。在《广嗣纪要·择偶篇》又指出“五不女”（螺、纹、鼓、角、脉）生殖器畸形不能婚配生

育。

## 九、清代、民国时期

清代、民国积累了丰富的临证经验，出版了较多妇科专著；出现了中西医汇通派；开创了中医教育的新局面。

清代的妇科著作影响较大的首推《傅青主女科》。其治疗妇产科病重视培补气血；养肝肾，健脾胃，调理奇经。临床注重辨证，理法严谨，创制的方剂如完带汤、易黄汤、清经散、两地汤、定经汤、固本止崩汤、安奠二天汤、养精种玉汤、开郁种玉汤、温胞饮、傅氏生化汤等实用有效，用药简易平和，形成了独自的风格。

清代乾隆年间，吴谦等奉政府之命编成一部医学教科书《医宗金鉴》，全书共90卷，其中《妇科心法要诀》6卷是一本较好的医学入门书。

此时出现了以唐容川、张锡纯等为代表的中西医汇通学派。代表作有张锡纯的《医学衷中参西录》、张山雷的《沈氏女科辑要笺正》。

## 十、现代

中华人民共和国成立后，党和政府十分重视中医，制定了中医政策，中医药事业成为国家卫生事业的重要组成部分，形成了现代医教研体系。1956年在全国创办了4所中医学院，以后陆续在全国各省开办中医学院，现已有26所中医药高等院校，其中7所为中医药大学。

## 【练习提高】

## A1 型题

- 现存中医古籍中最早设妇科专篇的医著是( )
  - 《金匱要略》
  - 《诸病源候论》
  - 《证治准绳》
  - 《千金要方》
  - 《黄帝内经》
- 把妇人卷列于他卷之首的医著是( )
  - 《圣济总录》
  - 《千金要方》
  - 《坤元是宝》
  - 《外台秘要》
  - 《景岳全书》
- 妇产科独立分科始于( )
  - 汉代
  - 唐代
  - 宋代
  - 隋代
  - 明代
- 妇科历史上有记载的第一首方是( )
  - 温经汤
  - 四物汤
  - 胶艾汤
  - 四乌贼骨一藜茹丸
  - 当归芍药散
- 世界医事制度上妇产科最早独立的朝代是( )
  - 汉代
  - 隋唐五代
  - 宋代
  - 秦汉时代
  - 金元时代
- 历史上最早使用针和药下死胎的医家是( )
  - 张仲景
  - 华佗
  - 扁鹊
  - 淳于意
  - 杨子建
- 首先提出了女子生长发育和生殖规律的是( )
  - 《素问·上古天真论》
  - 《素问·腹中论》
  - 《经效产宝》
  - 《灵枢·经水》
  - 《金匱要略》
- “妇人之生，有余于气，不足于血”，出自( )

A. 《妇人大全良方》  
 B. 《内经》  
 C. 《金匱要略》  
 D. 《诸病源候论》  
 E. 《难经》  
 9. 首先提出“月经”之名的古籍是( )

A. 《内经》  
 B. 《金匱要略》  
 C. 《脉经》  
 D. 《诸病源候论》  
 E. 《神农本草经》  
 10. “妇人以血为基本”语出( )

A. 《妇人大全良方》  
 B. 《内经》  
 C. 《脉经》  
 D. 《金匱要略》  
 E. 《景岳全书·妇人规》  
 11. 肾主生殖的理论研究得以深化是在( )

A. 汉代  
 B. 唐代  
 C. 宋代  
 D. 明代  
 E. 清代  
 12. 中医妇科学形成的奠基时期是( )  
 A. 夏商周时期

B. 春秋战国时期  
 C. 秦汉时期  
 D. 三国两晋南北朝时期  
 E. 隋唐五代时期  
 13. “妇三岁不孕”出自

( )  
 A. 《内经》  
 B. 《周易》  
 C. 《史记》  
 D. 《难经》  
 E. 《山海经》

14. “寿胎丸”是防治自然流产的基础方, 出自( )

A. 《景岳全书·妇人规》  
 B. 《傅青主女科》  
 C. 《女科撮要》  
 D. 《医贯》  
 E. 《医学衷中参西录》

15. “胎教”最早记载在( )

A. 《列女传》  
 B. 《内经》  
 C. 《经效产宝》  
 D. 《妇人大全良方》  
 E. 《逐月养胎方》

16. 妇人少年治肾、中年治肝、老年治脾的观点是从哪一位医家的学术观点中引申出来

的( )

- A. 朱丹溪
- B. 刘完素
- C. 张子和
- D. 李东垣
- E. 张景岳

17. 《妇人大全良方》医著的作者是( )

- A. 陈自明
- B. 郭稽中
- C. 朱端章
- D. 杨子健
- E. 吴谦

18. 对妇科外治法的记载最早见于( )

- A. 《黄帝内经》
- B. 《金匱要略》
- C. 《千金要方》
- D. 《经效产宝》
- E. 《妇人大全良方》

19. 我国目前已知最早的产科专著是( )

- A. 《经效产宝》
- B. 《济阴纲目》
- C. 《妇人大全良方》
- D. 《胎产书》
- E. 《证治准绳·女科》

20. “五不女”的病名出自下列哪本著作( )

- A. 《经效产宝》
- B. 《傅青主女科》
- C. 《广嗣纪要》
- D. 《妇人大全良方》
- E. 《十产论》

21. 我国现存最早的对女子生理病理有较系统论述的医籍是( )

- A. 《千金要方》
- B. 《黄帝内经》
- C. 《经效产宝》
- D. 《妇人良方大全》
- E. 《诸病源候论》

22. “五不女”是指( )

- A. 脉、角、纹、螺、鼓
- B. 螺、纹、石、革、脉
- C. 纹、螺、石、痕、角
- D. 螺、纹、鼓、革、石
- E. 螺、纹、革、角、疝

23. 宋代妇产科的杰出著作是( )

- A. 《广嗣纪要》
- B. 《医宗金鉴》
- C. 《经效产宝》
- D. 《妇人良方大全》
- E. 《沈氏女科辑要笺正》

24. 特殊月经生理现象中,首先提出“居经”、“避

年”的医家是( )

- A. 李时珍
- B. 万全
- C. 王叔和
- D. 张景岳
- E. 陈自明

- 5. C    6. B    7. A    8. B
- 9. C    10. A    11. D    12. B
- 13. B    14. E    15. A    16. B
- 17. A    18. B    19. D    20. C
- 21. B    22. A    23. D    24. C

### 参考答案

#### A1 型题

1. A    2. B    3. C    4. D

## 第二单元 女性生殖器官

### 【大纲要求】

#### 细目一：外生殖器

1. 毛际的位置
2. 阴户的位置及功能

#### 细目二：内生殖器

1. 阴道的位置及功能
2. 胞宫的含义
3. 子宫的功能
4. 子门的位置及功能

### 【备考辅导】

#### 细目一：外生殖器

##### 一、毛际的位置

毛际主要指前阴隆起的脂肪垫，即阴阜。

##### 二、阴户的位置及功能

阴户，又称廷孔、四边，均指阴道口。阴户是防御外邪入侵之第一道门户，是排月经、泌带下、排恶露之出口，是合阴阳之入口，又是娩出胎儿、胎盘之产门。



## 细目二：内生殖器

### 一、阴道的位置及功能

1. **位置** 是阴户连接子宫的通道，位于子宫与阴户之间。阴道是防御外邪入侵的关口，是排出月经、分泌带下的通道，是阴阳交合的器官，又是娩出胎儿的路径，故亦称产道。

2. **功能** 阴道可反映女性五脏六腑、精气津液的盛衰，如肾、肝、脾功能正常，阴中润泽；若肝肾不足，则阴道干涩。

### 二、胞宫的含义

是女性特有的内生殖器官的概称，包括解剖学上所指的子宫、输卵管和卵巢。胞宫的功能涵盖内生殖器官的功能，受肾、天癸主宰，以“出纳精气”而通脑髓、联五脏、主司子宫，使子宫正常行使其功能。

### 三、子宫的功能

主行月经、分泌带液、种子育胎、发动分娩、排泄恶露；具有明显的周期性、节律性。

### 四、子门的位置及功能

1. **位置** 即子宫颈口，是子宫下接与暴露于阴道的部分。

2. **功能** 预防外邪入侵的第二道关口，是排泄月经、分泌带液、娩出胎儿的通道。

## 【练习提高】

### A1 型题

1. 子宫之名，最早见于

( )

A. 《内经》

B. 《难经》