

KU ZHEN LI ZHI JING DIAN

SUCCESS
CLASSIC

袖珍励志经典



经验

——课本上学不到的100条人生经验

挖掘自身潜能，改变一生命运！



金城出版社
GOLD WALL PRESS

李 津 编著
S SUCCESS BEGINS
WITH METHOD



经验

——课本上学不到的100条人生经验

李 津 编著

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

经验: 课本上学不到的100条人生经验/李津编著. -2
版. -北京: 金城出版社, 2008.7
ISBN 978-7-80251-084-5

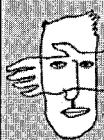
I. 经… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第087472号

经 验

作 者	李 津
责任编辑	张礼文
开 本	710×1000 毫米 1/64
印 张	5
字 数	150千字
版 次	2008 年 7 月第 2 版 2008 年 7 月第 15 次印刷
印 刷	世界知识印刷厂
书 号	ISBN 978-7-80251-084-5
定 价	10.00元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编: 100013
发 行 部 (010) 84254364
编 辑 部 (010) 64210080
总 编 室 (010) 64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501



前言

前言

“人生百年常在醉，不过三万六千场。”这样的诗句固然体现了古人的豪迈，但也从另一个侧面说明了人生的短暂。

人生如白驹过隙。现代社会，人的寿命虽然普遍延长了，但是，如果你仔细计算一下就会发现：一个80岁的人，25岁以前一般是在成长和学习中度过，而60岁以后就基本要颐养天年了。在工作的35年里，大约只有三分之一的时间是真正的工作时间，也就是不到12年，而其中真正能有效利用的时间就更少了。这样说，并不是悲观，而是要提醒大家，要珍惜我们有限的生命，活得更精彩。

我们每个人都渴望事业的成功与辉煌、生活的幸福与美满。然而，同为大千世界的芸芸众生，有的人能轻松步入成功的殿堂，有的人却一事无成。

这是为什么呢？难道那些成功者都是天才吗？

美国成功学大师拿破仑·希尔说：“人与人之间

success
classic





原本只有很小的差异，但是这种很小的差异却导致人的一生迥然不同。这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的，最终的结果就是成功或失败的不同人生结局。”由此可见，人一生的成败更多的是取决于自身的生活态度和行为方式。

人们常说，态度决定高度，细节决定成败。如果你正在通往成功的路上孜孜不倦地奋斗着，跋涉着，那么，你知道成功和失败的差异吗？你了解阻碍你成功的因素吗？你清楚如何才能找到成功的捷径吗？这些问题也许你曾经思考过，但并没有找到理想的答案。

任何一个人获得成功都不是偶然的。大多数人只是羡慕成功者得到的鲜花和掌声，却很少去探究成功者在成功之前经历了哪些煎熬和辛酸。其实，如果你不希望虚度此生，如果你渴望创造人生的辉煌，你就必须要学习和借鉴成功者的优点，尤其是他们不同于常人的思考方式、性格习惯、处事技巧……

学会像成功者那样去思考，你就已经成功了一半。

这套《袖珍励志经典》是专为那些渴望成功却又很迷惘的年轻朋友编写的。在内容上，它博采中外百家之长，援引古今众多成功者的经典案例，引人深思，发人深省。在形式上，每本独立阐述一个



主题，从不同的角度分析了阻碍我们成功的诸多因素，并提供了一系列战胜自我、摆脱困境、成就大业的妙法良方。同时，本丛书采用袖珍口袋本，便于读者利用零散时间随时翻阅。

《袖珍励志经典》出版后，在几年中一直受到广大读者的厚爱。此次再版，我们对全书又做了进一步的修订和完善，相信依然会受到年轻朋友的欢迎。希望这套书能为你的成长提供有益的帮助，希望有更多的朋友从此开始缔造人生的辉煌！



前言

success
classic





目 录

前 言 / 1

第一篇 做人经验 / 1

1. 走入社会, 首先要学会
 不卑不亢地做人 3
2. 在家靠父母, 走上社会就得依靠朋友 ... 6
3. 孤独不可怕, 关键是要
 做一个正直的人 9
4. 责备别人是一个很坏的习惯,
 一定要改正 11
5. 对付一个盛怒的人, 一定要讲究方法 ... 15
6. 以人为师, 千万别好为人师 17
7. 幽默是人格魅力的源泉,
 一定要学会幽默 20
8. 你怎样对待别人, 别人就怎样对待你 ... 22
9. 一个不能宽容别人的人,
 也不配受别人宽容 24





10. 很多年轻人常被人利用，
以下几点请你千万要避免 27

第二篇 生存经验 / 31

1. 不要仇视小人，也不要迎合君子 33
2. 别过分显示自己的才智，
这样会招来祸害 35
3. 实力就是一切，
你没有实力就没有谈判的砝码 38
4. 一个人要在社会上站住脚，
就不能树敌太多 41
5. 要想获得一个美好的人生，
就必须学会运用人生的加减乘除法 44
6. 有嫉妒心的人会给你带来坏处，
一定要学会与他们相处 47
7. 人生最大的学问就是选择与放弃，
做事该松手时就松手 49
8. 人际关系是我们赖以生存的重要资源，
一定要学会构筑你的关系网 52
9. 人生总会有这样那样的不完美，
对什么都不要过于苛求 54
10. 明枪易躲，暗箭难防，在社会上



一定要对“小人”防备三分 56

第三篇 求职经验 / 61

1. 找工作，首先就是要写一份 受雇主欢迎的简历	63
2. 要想找到一份自己满意的工作， 一定要学会识别你的主要技能	66
3. 要想成功地通过面试， 以下几条技巧你一定要记住	70
4. 如何在面试时给对方留下好印象	73
5. 怎样对待面谈是一门艺术， 一定要掌握面谈的七大阶段	76
6. 面谈时你的打扮很重要， 一定要根据角色进行打扮	78
7. 如何回答几个最棘手的面谈问题	80
8. 是否决定要这份工作， 你一定要慎重地考虑	89
9. 要想加薪，一定要掌握策略	92
10. 跳槽是一件严肃的事情， 不要随便做出决定	95



目 录





第四篇 工作经验 / 99

1. 要想悟透上级，首先要知道
领导需要什么样的人 101
2. 要想引起你的老板注意，
以下是你必知的几条秘诀 103
3. 轻松工作的第一个前提，
就是要学会自我减压 106
4. 提高工作效率的最佳方法
是为工作制定优先次序 109
5. 工作中遇到对手时，一定要
把握以下原则才能成功晋职 111
6. 让上司赏识你的十要诀 113
7. 人在职场，一定要与左右
你的关键人物处理好关系 114
8. 一个女性要在公司立足，
一定要牢记以下几条原则 116
9. 不良的工作习惯对你毫无
益处，一定要努力克服它 120
10. 学会有效地化解职场冲突，
你至少要学会把握以下四点 122

第五篇 恋爱经验 / 125

1. 如何知道对方喜欢你？
 以下几点可以帮助你 127
2. 失恋很痛苦，以下方法可以替你解忧 ... 129
3. 当你发生三角恋时，
 以下是最明智的做法 132
4. 要想获得女人的芳心，
 一定要把握好以下两点 136
5. 追不同的女孩，要用不同的方法，
 以下就是追求各类女孩的方法 138
6. 要想得到女人的芳心，
 一定要学会一些小技巧 142
7. 结了婚以后，一定要谨防“第三者入侵”，
 因此，你要记住三条原则 145
8. 你是否已经看上了某人，
 请从以下几个方面做测试 146
9. 对自己心爱之人表白爱情，
 这里为你介绍几种经典方法 148
10. 女人的心千姿百态，
 要学会破译她的芳心 153

目
录success
classic

第六篇 识人经验 / 157

1. 读懂女性，要认识她的身体语言，
 以下便是有经验人的诀窍 159
2. 服装与表情是认识一个人的钥匙 162
3. 危难之中，识人是关键，
 怎样才能观一点而识人？ 164
4. 了解他人对你的态度，
 你将能更加容易找到方法 166
5. 握手可以反映一个人的性格，
 让你第一时间了解他人 169
6. 从谈话速度和语气看性格与心理 171
7. 学会从言谈中能推断
 一个人的出身和来历 173
8. 细节之处常能体现一个人的真面目，
 以下是细节识人的技巧 175
9. 兴趣和爱好可以让你了解一个人的
 真实想法，让你完全认识他 178
10. 由表及里地识人，更能详尽地
 窥视他人的内心世界 180

经验

· 课本上学不到的100条人生经验 ·

success
classic



第七篇 交际经验 / 185

1. 在交际中, 要以交往为乐, 这样
才有助于搞好人际关系 187
2. 消除不良的沟通习惯, 你必须
用更好的方法替代 189
3. 要让别人同意你是一门很大的学问,
你一定要掌握原则 193
4. 有些人让你很头痛, 下面十种
办法让你轻易对付头痛 195
5. 悟透上级, 不要染上心理疾病,
你要掌握几点 201
6. 要想与人交谈时取得最好的效果,
一定要记住以下七大原则 203
7. 和人交谈, 第一句话最重要,
你应该这么说 206
8. 和女人谈话一定要多注意,
以下是八大诀窍 209
9. 有时, 沉默是最好的表达,
你要学会沉默的艺术 211
10. 和人交往, 你的表情和神态十分重要,
下列恶劣态度要避免 216

目
录success
classic



第八篇 办事经验 / 221

经验

· 课本上学不到的100条人生经验 ·

1. 想做单位骨干，
 要掌握以下几条技巧 223
2. 托领导办事一定要懂得把握分寸 226
3. 托同事办事必须掌握的技巧 227
4. 和小人办事，
 防止自己吃亏要懂得原则 230
5. 求人办事，一定要会说人情话，
 这样才能赢得他人的帮忙 232
6. 征服他人的内心世界，让他
 心甘情愿为你效劳 234
7. 请将不如激将，正确应用
 激将法来为你办事 236
8. 和人搞好关系是门艺术，
 一定要看准时机 238
9. 对别人感兴趣，
 才能吸引他主动合作 242
10. 学会送礼的艺术，对你大有帮助 244

第九篇 生活经验 / 247

1. 烦恼谁都会有，
关键要学会怎样排除 249
2. 放松自我，你会得到
意想不到的快乐 250
3. 人人都会有痛苦，这并不可怕，
关键在于会进行心理调试 253
4. 心理按摩是祛除困扰的良方 257
5. 保持旺盛的精力对你大有好处，
应该多加强锻炼 259
6. 人人都有可能患上现代病，
你应该学会进行自我治疗 262
7. 压力任何时候都会有，
应该学会如何减压 265
8. 谁都有烦恼的时候，下面几招
除烦术对你极为有用 267
9. 如果你感到信心不足，下面10条法则
可帮你增强信心 269
10. 谁都会有内心寂寞的时候，
下列处方能让你排除寂寞 271

目
录success
classic



第十篇 创业经验 / 275

1. 创业之前，一定要先问问自己，
能做老板吗？ 277
2. 创业前，你一定要有所计划，下面
便是成功人士的忠告 279
3. 学会诊断创业路上的常见病，
这样你才能使自己更加壮大 283
4. 初创企业，你一定要懂些法律，
以下便是创业者必知的法律知识 285
5. 要想事业成功，就得
有一个精干的团队 288
6. 当老板，一定要深谙管理之道，
你务必记住以下十条 291
7. 要想使员工对你忠心耿耿，
就要给员工最想要的东西 293
8. 一个优秀的创业者应该追求
以下与经营有关的素质 297
9. 要做一个优秀的创业者，
首先要成为一位优秀的管理者 299
10. 真正优秀的老板，
最懂得开发员工的潜力 301

第一篇 做人经验

做人是我们必修的第一门人生课，尽管这是一门学校从没有开设过的课程，但是，做人的方式却直接决定了我们一生的成败，很多时候，它比其他课本知识显得更加重要。