

GUANGXI
KUGUA
ZAIPEI JI
JIAGONG
JISHU



广西

苦瓜

栽培及加工技术

广西科学技术出版社

广西百万农民农业科技新技术丛书

李杨瑞

主编

方锋学 邓俭英

编著

黄如葵 张曼



广西百万农民农业科技新技术丛书

广西苦瓜 栽培及加工技术

李杨瑞 主编

方锋学 邓俭英 编著

黄如葵 张 曼



广西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

广西苦瓜栽培及加工技术/李杨瑞主编;方锋学等编著. 南宁:广西科学技术出版社,2006.12

(广西百万农民农业科技新技术丛书)

ISBN 7-80666-767-9

I. 广… II. ①李…②方… III. 苦瓜-蔬菜园艺
IV. S642.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 132940 号

广西苦瓜栽培及加工技术

李杨瑞 主编

方锋学 邓俭英 编著
黄如葵 张 曼

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

南宁市千友印务有限责任公司印刷

(南宁市长岗路五里 1—3 号 邮政编码 530023)

*

开本: 787mm×1092mm 1/32 印张 2 字数 43 000

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1—5 000 册

ISBN 7-80666-767-9/S·141 定价: 3.00 元

本书如有倒装缺页, 请与承印厂调换



大肉一号苦瓜



大肉二号苦瓜



大肉三号苦瓜



大肉四号苦瓜



科研人员在苦
瓜制种基地



科技人员在进行苦瓜选种



前言

由于苦瓜具有很高的营养价值和药用价值,其食用方法又很多,既可炒食、凉拌,又可加工成苦瓜甘露、苦瓜茶、苦瓜干等,可鲜干结合,周年供应,深受广大消费者喜爱。我国苦瓜主要分布在广东、广西、福建、湖南、江西、四川、贵州等省(区),北方也有栽培,并且栽培面积正在扩大。

随着我国人民生活水平的提高,人们的消费要求也逐步向高品质、多样化及保健化方向发展,尤其是北方市场消费习惯的转变,使苦瓜的消费量与日俱增,已成为当今南菜北运的蔬菜品种。

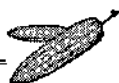
广东、广西和海南等地生产的苦瓜除了供应本地和南菜北运之外,还远销香港、澳门地区和新加坡、马来西亚等国家,速冻苦瓜食品也开始进入日本等国际市场,苦瓜已成为我国南方一些地区出口创汇的主要蔬菜之一。

近年来,随着农业产业结构的调整,苦瓜已经成为广西主要的蔬菜作物之一,广西种植苦瓜的面积也在不断增加,2005年苦瓜种植面积就达2.67万公顷,主要分布在南宁、百色、北海、桂林、贵港等地市的郊县及城镇。

本书将从品种、栽培技术、病虫害防治及加工等方面较为详尽地介绍有关苦瓜的各种知识,以帮助广大苦瓜种植者提高栽培技术水平。

编著者

2006年10月



目 录

第一章 概 述	(1)
一、发展苦瓜生产的意义	(1)
二、广西苦瓜种植情况	(2)
第二章 适合广西种植的苦瓜优良品种	(3)
一、大肉一号苦瓜	(3)
二、大肉二号苦瓜	(3)
三、大肉三号苦瓜	(4)
四、碧绿三号苦瓜	(4)
五、春丰 45	(5)
六、丰绿苦瓜	(5)
七、金丰油身一号长苦瓜	(5)
八、台湾特大长身大肉苦瓜	(6)
九、大顶苦瓜	(6)
十、油身苦瓜	(6)
十一、长身苦瓜	(7)
十二、苏圩苦瓜	(7)
十三、泰国槟城苦瓜	(7)
十四、蓝山长白苦瓜	(7)
十五、绿丰一号	(8)
十六、春丰 50	(8)



十七、扬子洲苦瓜(又名大纹苦瓜)	(8)
十八、大肉新一号苦瓜	(9)
第三章 苦瓜优质高效栽培技术	(10)
一、苦瓜露地栽培技术	(10)
二、苦瓜地膜覆盖栽培技术	(22)
三、春提早苦瓜高效栽培技术	(27)
四、秋延后苦瓜栽培技术	(30)
五、苦瓜双膜覆盖栽培技术	(33)
六、苦瓜有机生态型无土栽培技术	(36)
七、苦瓜嫁接栽培技术	(39)
第四章 苦瓜主要病虫害的无公害防治技术	(44)
一、苦瓜主要病虫害及防治方法	(44)
二、苦瓜无公害病虫害综合防治技术	(53)
第五章 苦瓜主要加工技术及产品	(55)
一、苦瓜酒	(55)
二、苦瓜茶	(56)
三、苦瓜饮料	(56)
四、苦瓜酱菜	(57)
五、苦瓜蜜饯、苦瓜果脯	(57)
六、速冻苦瓜	(57)
七、脱水苦瓜	(57)
八、苦瓜含片	(57)
九、苦瓜干	(58)

第一章 概 述

一、发展苦瓜生产的意义

苦瓜别名锦荔枝、癞葡萄、凉瓜等,是葫芦科苦瓜属的一年生蔓生植物,起源于印度尼西亚,在我国已有几百年的栽培历史。因果实中含有一种糖甙,具有特殊的苦味,故名苦瓜。

苦瓜具有很高的营养价值,每 100 克嫩瓜中含蛋白质 0.9 克、脂肪 0.2 克、碳水化合物 2.6~3.5 克、粗纤维 1.1 克、维生素 A 18~22 毫克、维生素 B 0.7 毫克、维生素 C 56~120 毫克、尼克酸 0.3 毫克、钙 18~22 毫克、磷 19~32 毫克、铁 0.6 毫克,此外还含有多种氨基酸如谷氨酸、丙氨酸、脯氨酸、瓜氨酸等和胡萝卜素、果胶等营养成分。苦瓜的维生素 C 含量是蔬菜中含量最高的,是常见番茄的 7~10 倍。苦瓜果实在成熟过程中各种营养物质如维生素 C 等都会下降,因此食用苦瓜应以嫩瓜为宜。

由于糖甙能刺激唾液及胃液的分泌,因此食用苦瓜有增进食欲和帮助消化的作用,苦瓜的嫩果、嫩梢、叶和花皆可食用。苦瓜作蔬菜以食用嫩瓜为主,嫩瓜肉质柔滑爽脆,味甘带苦,有多种食法,可炒可焖,可凉拌,亦可切片晒片制成苦瓜干,风味独



特,还可加工成糖渍、罐或制成泡菜。四川省成都地区常选择成熟而质地细嫩的苦瓜洗净去瓤,晒至稍萎,放入泡菜缸内腌制泡菜,几天后便可食用,不但日常随取随食,而且宴席上亦为常见。老熟瓜因其血红色的瓜瓤味甜清香,少数地区将其当水果食用。许多东南亚地区如印度尼西亚及菲律宾还食用其嫩梢、叶和花朵。苦瓜作菜肴有“君子菜”之美誉,得名于其与主菜配炒、煮、酿或做汤时苦味不沾染其他食品。

苦瓜还具有很高的药用价值,如苦瓜中含有活性成分、胰岛素类似物质、苦瓜素等,具有抗突变、抗肿瘤、抗艾滋病和提高人体免疫力等功效。传统的中医认为,苦瓜性味甘苦,寒凉,无毒。老瓜色赤,味甘性平。主归心、脾、肠、胃,有“解邪热、解劳乏、清心明目”之功效,其种子益气壮阳,根、藤、叶均可入药。主治中暑发热、烦热口渴、胃毒、湿热痢疾、呕吐腹泻、尿血和糖尿病等,苦瓜具有“医食同宗,药食兼备”的诸多好处。

二、广西苦瓜种植情况

苦瓜广泛分布于热带、亚热带及温带地区,而广西地处亚热带气候区域,全区的气候条件都非常适合苦瓜生产。目前广西苦瓜种植的主要产区分布于出口蔬菜生产基地,如南宁、北海、桂林、柳州、梧州、玉林、贺州、田阳。

第二章 适合广西种植的 苦瓜优良品种

一、大肉一号苦瓜

由广西农业科学院蔬菜研究中心育成。早熟,丰产,抗病,耐热。味甘脆,微苦,品质好。春植生育期 100~110 天,每亩*产量为 3000 千克以上;秋植生育期 90~100 天,每亩产量为 2500 千克以上。商品瓜皮淡绿色,瓜呈长圆棒形,大直瘤,瓜长 30~35 厘米,粗 10~13 厘米,肉厚 1~1.5 厘米,单瓜重 500~700 克,最大瓜重 1000 克以上。

二、大肉二号苦瓜

由广西农业科学院蔬菜研究中心育成。早中熟,丰产,抗病,耐热,耐涝。味甘而不苦,口感好,品质上乘。春植生育期 110~120 天,每亩产量为 3000 千克以上;秋植生育期 100 天左右。

* 1 亩 = 666.67 平方米,为了保留传统的说法,以后出现的“每亩”、“亩产”等仍保留用“亩”作计量单位。



右,每亩产量为 2500 千克以上。商品瓜皮淡绿色,瓜呈长圆棒形,瓜瘤丰满而直,外观光泽油亮。瓜长 40~45 厘米,粗 8~10 厘米,肉厚 1~1.2 厘米,单瓜重 500~800 克,最大瓜重 1000 克以上。

三、大肉三号苦瓜

由广西农业科学院蔬菜研究中心育成。中晚熟,抗病,耐冷凉。味甘脆,微苦,品质上乘。瓜形大,腰身肥而丰满,瘤大而直,商品瓜淡绿色,圆棒形,长 30 厘米,横径 10 厘米,肉厚 1.5 厘米以上。单瓜重 700~800 克。春植播后约 60 天始收,夏秋播后约 40 天始收。商品瓜货架期长,适合长途调运,是秋延后栽培的理想品种。

四、碧绿三号苦瓜

由广东省农业科学院蔬菜研究所育成。早熟品种,优质,丰产,耐高温,抗病。生长势极旺盛,主、侧蔓结瓜,瓜身粗大,匀长,瓜长 28~32 厘米,横径 7.2 厘米,条瘤粗直,肉厚,品质优良,皮色浅绿有光泽,单瓜重 400 克。亩产 2900~3300 千克。

栽培要点。适播期:广州地区 3~8 月,其他地区视当地条件而定。因该品种收获期长,故需施足基肥,开花结果期重追肥。



五、春丰45

由广西南宁市科农蔬菜研究所育成。该品种长势较旺盛，较早熟，主蔓第7~13节着生第一雌花，以后每隔3~6节着生1朵雌花。瓜长圆棒形，果肩较平，皮淡绿色，大直瘤，中间有少许粗瘤状突起，瓜长30~40厘米，一般单瓜重400~800克，最大单瓜重可达1000克以上。瓜身端正顺直，商品性极好。一般亩产3000~4000千克。

六、丰绿苦瓜

由广东省农业科学院蔬菜研究所育成。中熟品种，植株长势壮旺，分枝力强，以侧蔓结果为主。果实硕大，近圆柱状，果色浅绿，光鲜亮泽，条瘤粗直，瓜条整齐匀称，商品性好。果长30~35厘米，横径7~8厘米，商品瓜重约500克，最大单瓜重可达1000克，果肉丰厚致密，耐贮运，品质优。耐热性强，抗病虫害；适应性广，丰产性好。亩产4000~4500千克。

七、金丰油身一号长苦瓜

由广东省种子公司育成。晚熟品种，单瓜重300~500克，瓜长25~28厘米，瓜粗大，瓜色淡绿、油亮，条瘤粗直，肉厚，商品性好，晚熟，以侧蔓结瓜为主。



八、台湾特大长身大肉苦瓜

该品种是由台湾农业科学专家选育而成,由香港田友农业联合公司总代理。该品种抗病性强,适应环境气候,生长强壮快速,早熟,抗热,耐湿,耐寒,分枝力强,挂瓜多而且瓜形长大,产量丰高,肉厚,纹条粗,瓜色淡绿光滑,品质佳,耐贮运。

九、大顶苦瓜

大顶苦瓜又名雷公凿,为广东农家品种。茎蔓生长势强,侧蔓多,叶黄绿色,主蔓第8~14节着生第一雌花。果实呈短圆锥形,长约20厘米,肩宽约11厘米,瓜皮青绿色,瘤状突起较大,肉厚1.3厘米,一般单瓜重300~600克。味甘,苦味较少,品质优良。

十、油身苦瓜

为广东农家品种。茎蔓生长势强,侧蔓多,叶稍长,浓绿色,主蔓第8~12节着生第一雌花。果实长圆锥形,长约25厘米,横径6厘米,浓绿色,瓜面有多条纵沟,瘤状突起较少,肉厚0.8~0.9厘米,一般单瓜重250克左右。早熟,苦味较浓,肉质稍致密,品质良好,耐贮运。



十一、长身苦瓜

为广东农家品种。茎蔓生长势强，叶薄，黄绿色，主蔓第 16 ~ 22 节着生第一雌花。果实长条形，顶端尖，长约 30 厘米，横径为 5 厘米，有条状和瘤状突起，绿色，肉厚 0.8 厘米，一般单瓜重 250 ~ 600 克。早熟，较耐瘠，抗病性较强，味甘苦，品质好，耐贮运。

十二、苏圩苦瓜

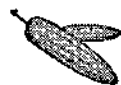
为广西农家品种。瓜呈长圆棒形，瓜瘤直，瓜长 40 厘米，横径 6 ~ 8 厘米，肉厚 0.8 ~ 1 厘米，单瓜重 300 ~ 500 克。中熟，亩产 2500 ~ 3000 千克。味甘而不苦，品质好。

十三、泰国槟城苦瓜

早生，第 12 节开始生雌花，结瓜率高且连续采收时间长，瓜形美观，单瓜重 1000 克左右，品质优，风味佳，口感好，产量高。耐热，耐湿，耐贮运。

十四、蓝山长白苦瓜

为湖南地方品种。植株蔓生，株高 4 米以上，分枝力强，主蔓第 10 ~ 12 节着生第一雌花，此后可连续或隔 1 节着生 1 雌花。瓜长 50 ~ 60 厘米，横径 7 ~ 8 厘米，单瓜重 750 ~ 950 克，每



亩产量为 4000 千克左右。抗病性强,适应性广,耐热耐肥,喜湿忌涝。

十五、绿丰一号

由福建省农业科学院蔬菜研究中心育成。植株生长旺盛,中早熟。蔓长 350 厘米,分枝力强,主侧蔓结瓜。叶绿色。主蔓第 10~14 节着生第一雌花,多连续着生雌花。瓜呈纺锤形,长 30 厘米左右,横径 6~7 厘米,瓜皮淡绿色具有光泽,单瓜重 250~500 克。耐热,苦味较淡,品质优良。

十六、春丰 50

由南宁市科农种苗有限公司育成。早熟,春季栽培主蔓第 14~25 节着生第一雌花,秋季栽培主蔓第 12~24 节着生第一雌花。植株生长健壮、茎粗、叶厚、叶色浓绿,主蔓雌花较多,结果较多。果实粗圆棒形,纵径 26.3 厘米,横径 6.45 厘米,大直瘤,皮色翠绿油亮,单瓜重 500~900 克,一般亩产 3500 千克左右。

十七、扬子洲苦瓜(又名大纹苦瓜)

江西省南昌市青山湖区扬子洲农家品种,栽培百余年。植株蔓性,蔓长 500 厘米以上,分枝力强,绿色。叶掌状深裂,长 15 厘米,宽 10~15 厘米,黄绿色。第一雌花着生于主蔓第 15~20 节,瓜条棒锤形,先端渐大略扁,长 40~57 厘米,横径 7~9 厘米,绿白色,表面有瘤状突起,大而稀,肉淡绿色,厚 1.3~1.9



厘米,单瓜重 500~750 克。中熟偏早,生长期 150~180 天,耐热,较耐湿,抗病,主侧蔓结瓜,产量高,质地脆嫩,苦味淡,品质优良,亩产 2000~2500 千克。

十八、大肉新一号苦瓜

由广西农业科学院蔬菜研究中心育成。极中熟,抗病,耐热,连续结瓜能力强。华南各省春、夏、秋季均可种植。春植生育期 100~110 天,夏、秋植 35 天始收。商品瓜皮油绿色,圆棒形,大直瘤,瓜长 25~30 厘米,粗约 8 厘米,肉厚 1.2 厘米,单瓜重 400~500 克,最大瓜重 900 克以上,味甘口感脆,品质上乘。