

中草药 家庭用典



单方独味治百病

五千年前，
华夏先祖神农氏
『始尝百草，始有医药』，
中华民族辉煌灿烂之中医药文明
由此开创。
单方，以独味起效，
药性专一，疗治百病，
常出其不意。
展此卷一读，
即知『单方气死名医』
非妄语也……



中草藥
家庭用典

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

敏伟	君伟	英良	勋波	丽军	圣然	梅磊
桂白	翠文			艳子	玉	
薛王	王陈	刘史	赵陈	权肖	郭刘	刘李

娥丹	艳	王王
刚雷	治	吴郭
龙钢	承	张孙
华菁	振	王张
龙艳	宴	朱王
楠雷	文	马杨
坤红	志	刘刘
纳	春	李

吕王李熊张李叶张宋严曲王靳吴王常

主 编：
副 主 编：
编写人员：

图书在版编目 (CIP) 数据

中草药家庭用典：单方独味治百病 / 吕宁, 王艳娥, 薛桂敏主编. — 福州：福建科学技术出版社, 2008.4

ISBN 978-7-5335-3123-2

I. 中… II. ①吕… ②王… ③薛… III. 单方 (中药) - 汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 016576 号

- 书 名 中草药家庭用典——单方独味治百病
主 编 吕宁 王艳娥 薛桂敏
出版发行 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
网 址 www.fjstp.com
经 销 各地新华书店
印 刷 福建彩色印刷有限公司
开 本 635 毫米 × 965 毫米 1/16
印 张 16
字 数 313 千字
版 次 2008 年 4 月第 1 版
印 次 2008 年 4 月第 1 次印刷
印 数 1—10 000
书 号 ISBN 978-7-5335-3123-2
定 价 28.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

前 言



五千年前，华夏祖先神农氏忧虑民生健康，“始尝百草，始有医药”，开创了中国辉煌灿烂的中医药文明。21 世纪的今天，众多的华夏儿女正为继承和发扬这一宝贵遗产而努力奋斗。祖国中医药文化浩如烟海，几千年来素有“单方气死名医”之说。

单方是指仅由一味药组成的方剂，组方简单，制作和使用均十分方便，而且由于单方药性专一，很多时候它的疗效甚至优于复方。这些在实践中已屡被证实。

本书图文并茂，精彩纷呈。编者精选 250 味中草药，结合传统中医理论与现代药理知识，按功效分为 19 类，有解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、化湿药、利水渗湿药、理气药、驱虫药、消食药、温里药、止血药、活血化瘀药等。每味药材按来源、单方独味、药理作用、性味归经、功能主治、用法用量等项加以详细叙述。书中共收录药方近 2000 例，可供读者阅读、参考。

此外，编者对书中所选中草药，都配上了原植物和药材的写实彩色图片，方便读者辨识。

祝您健康！

目 录



解表药

麻黄	1
桂枝	2
细辛	3
紫苏叶	4
荆芥	5
防风	6
白芷	7
苍耳子	8
辛夷	9
生姜	10
葱白	11
鹅不食草	12
胡荽	13
薄荷	14
蝉蜕	15
菊花	16
葛根	17
桑叶	18
浮萍	19

清热药

栀子	20
夏枯草	21
芦根	22
淡竹叶	23
决明子	24
鸭跖草	25
密蒙花	26

猪胆汁	27
黄连	28
黄芩	29
黄柏	30
苦参	31
秦皮	32
龙胆	33
金银花	34
连翘	35
蒲公英	36
重楼	37
大青叶	38
白蔹	39
鱼腥草	40
野菊花	41
白头翁	42
败酱草	43
鸦胆子	44
马齿苋	45
射干	46
穿心莲	47
土茯苓	48
板蓝根	49
半边莲	50
白花蛇舌草	51
山慈菇	52
熊胆	53
马鞭草	54
律草	55
辣蓼草	56
地黄	57

玄参	58
牡丹皮	59
紫草	60
水牛角	61
地骨皮	62
青蒿	63
苦瓜	64
石膏	65
了哥王根	66

泻下药

大黄	67
番泻叶	68
芦荟	69
火麻仁	70
甘遂	71
牵牛子	72
商陆	73
巴豆	74
蓖麻子	75

祛风湿药

徐长卿	76
威灵仙	77
络石藤	78
雷公藤	79
桑枝	80
豨莶草	81
桑寄生	82

化湿药

苍术	83
厚朴	84
广藿香	85
佩兰	86
砂仁	87
蜡梅花	88

利水渗湿药

茯苓	89
薏苡仁	90
泽泻	91
冬瓜皮	92
玉米须	93
赤小豆	94
茵陈	95
车前子	96
金钱草	97
篇蓄	98
地肤子	99
灯心草	100
冬葵果	101
海金沙	102
瞿麦	103
石韦	104
凤尾草	105

理气药

陈皮	106
化橘红	107
荔枝核	108
枳实	109
香橼	110
佛手	111

川楝子	112
薤白	113
香附	114

驱虫药

使君子	115
苦楝皮	116
槟榔	117
鹤虱	118
南瓜子	119
雷丸	120

消食药

山楂	121
莱菔子	122
麦芽	123
鸡矢藤	124
鸡内金	125

温里药

花椒	126
肉桂	127
干姜	128
吴茱萸	129
丁香	130
小茴香	131
胡椒	132

止血药

三七	133
小蓟	134
大蓟	135
地榆	136
槐花	137
侧柏叶	138

白茅根	139
蒲黄	140
仙鹤草	141
白及	142
紫珠	143
藕节	144
棕榈	145
艾叶	146

活血化瘀药

川芎	147
郁金	148
五灵脂	149
丹参	150
两面针	151
益母草	152
泽兰	153
水蛭	154
红花	155
鸡血藤	156
王不留行	157
刘寄奴	158
马钱子	159
穿山甲	160
骨碎补	161
虎杖	162
血竭	163

化痰止咳平喘药

皂荚	164
芥子	165
半夏	166
天南星	167
前胡	168
桔梗	169

昆布	170
川贝母	171
黄药子	172
胖大海	173
百部	174
苦杏仁	175
马兜铃	176
枇杷叶	177
白果	178

开窍药

麝香	179
冰片	180
石菖蒲	181

安神药

朱砂	182
远志	183
酸枣仁	184

平肝息风药

蒺藜	185
石决明	186
蜈蚣	187
羚羊角	188
僵蚕	189
天麻	190
钩藤	191
地龙	192
全蝎	193
罗布麻	194

补虚药

黄芪	195
蜂蜜	196
人参	197
党参	198
西洋参	199
白术	200
山药	201
白扁豆	202
甘草	203
大枣	204
绞股蓝	205
核桃仁	206
冬虫夏草	207
杜仲	208
韭菜子	209
菟丝子	210
鹿茸	211
海马	212
何首乌	213
黄精	214
麦冬	215
当归	216
阿胶	217
天冬	218
玉竹	219
枸杞子	220
墨旱莲	221
女贞子	222
鳖甲	223
龟甲	224
灵芝	225
淫羊藿	226

守宫	227
补骨脂	228
益智仁	229
百合	230

收涩药

五味子	231
糯稻根须	232
桑螵蛸	233
五倍子	234
金樱子	235
刺猬皮	236
海螵蛸	237
石榴皮	238
椿皮	239
莲子	240
山茱萸	241
乌梅	242

其他

蛇床子	243
蜂房	244
泥鳅鱼	245
山羊奶	246
无花果	247
柳叶	248
夹竹桃	249
仙人掌	250



麻黄

HERBA EPHEDRAE

◎《本草纲目》载：

“散赤目肿痛，水肿，风肿，产后血滞。”

来源

为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的干燥草质茎。

单方独味

治疗遗尿

生麻黄适量，水煎1次，去掉上面的药沫。睡前服用，5~7岁儿童每剂用3克，8~15岁每剂用5克，15岁以上每剂用10克，连续服用1个月。

治疗顽癣

麻黄15克，加一小碗清水，武火煮5分钟。温服，每日2剂。

附方1：治疗产后虚汗

麻黄根60克，黄芪、当归各30克，煎汤服。

附方2：治疗感冒

麻黄15克、生姜10克、甘草5克，加入清水200毫升煎为100毫升。热服每日2次，一般用药2~3日见效。

附方3：治疗小儿腹泻

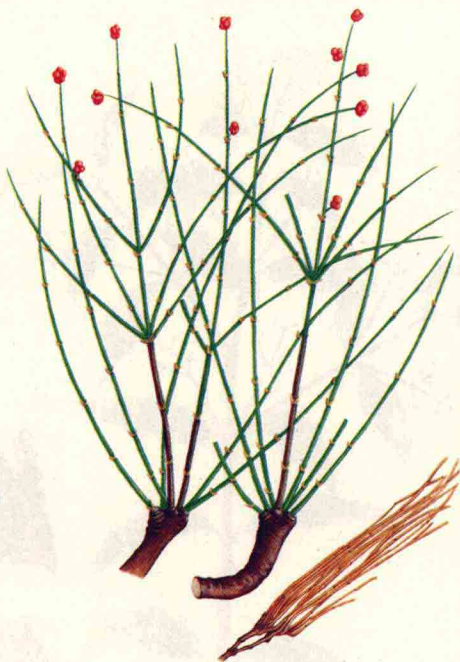
取麻黄2~4克，根据情况配前胡4~8克，用水煎成300毫升左右，加少许白糖。频饮，每日1剂。

附方4：治疗盗汗不止

用麻黄根、椒目（花椒的种子）共研末。每次服用5克，用酒调下。

附方5：治疗感冒头痛

麻黄、绿豆适量，研为细末。每次5克，每日2次用温开水送服。



草麻黄

Ephedra sinica Stapf

药理作用

促进汗腺分泌；解热，抗炎；镇咳，平喘；增强心肌收缩力；升压；抗病原微生物；抗变态反应；兴奋中枢神经等。

性味归经

辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

功能主治

发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿，支气管哮喘。

用法用量

煎服，2~9克。

◎《本草纲目》载：

“去伤风头痛，开腠理，解表发汗，去皮肤风湿。”

来源

为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥嫩枝。



肉桂

Cinnamomum cassia Presl

桂枝

RAMULUS CINNAMOMI



单方独味

治疗鹅口疮

取桂末适量，用姜汁调和涂搽患处。

治疗冻疮

桂枝60克，放入100毫升的清水，武火煎10分钟，等到药温适宜时浸洗患处，每次10~15分钟，每日早晚各1次。

治疗小儿遗尿

取桂末、雄鸡肝各等份，共捣烂如泥，制成如小豆大小的丸剂。用温水送服，每日用2次。

附方1：治疗自汗

桂枝、白术、生姜各10克，甘草6克，大枣4枚。将上药水煎服，每日1剂。

附方2：治疗心绞痛

桂枝9克、生姜6克、枳实5克。将桂枝、生姜、枳实共放入200毫升的清水中煎至100毫升，每日分3次服，一般用药1~2日即可缓解。

附方3：治疗慢性风湿性关节炎

桂枝、鸡血藤、海风藤各9克，水煎服。

药理作用

解热，镇痛；抗炎；抗菌，抗病毒；镇静，抗惊厥等。

性味归经

辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

功能主治

发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。用于风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，风寒湿痹，痰饮，水肿，心悸，奔豚。

用法用量

煎服，3~9克。



细辛

HERBA ASARI

◎《本草纲目》载：

“治口舌生疮，大便秘结，起目中倒睫。散浮热。”

来源

为马兜铃科植物北细辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag.、汉城细辛 *Asarum sieboldii* Miq. var. *seoulense* Nakai 或华细辛 *Asarum sieboldii* Miq. 的干燥全草。

单方独味

治口臭龈齿肿痛

细辛煮浓汁，热含冷吐可见效。

治疗阳痿

细辛 150 克。每日用细辛（5 克）泡茶 1 杯。口服，连续泡 3 次，连续服用 1 个月。

治疗肌肉局部肿块

细辛 30 克，研为极细末。在肌肉肿块及其周围皮肤敷上药，薄薄一层即可，用胶布密封，不要漏气，外用热水袋热敷。

治疗小儿口舌生疮

①细辛末醋调，贴敷肚脐。②细辛 2.5 克，研为细末，加入适量的小麦粉和温水，调成黏稠的饼状，直径为 3~4 厘米，厚度为 0.5 厘米。敷于肚脐上，外面用塑料薄膜及纱布固定，早晚各换 1 次药，3 天为 1 个疗程。

治疗阿弗他口腔炎

细辛 50 克，研为细末。每次用细辛末 9~15 克，加水再加少量甘油或蜂蜜，调成糊状。把调好的药糊均匀地摊在纱布上，然后贴在脐部，用胶布密封，至少贴 3 天。对顽固性的病症可连续用 2 次。



华细辛

Asarum sieboldii Miq.

药理作用	解热镇痛；抗炎；抗惊厥；抑制免疫功能；松弛支气管平滑肌；局部麻醉；增加冠脉流量；抗组胺，抗变态反应等。
性味归经	辛，温。归心、肺、肾经。
功能主治	祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮。用于风寒感冒，头痛，牙痛，鼻塞鼻渊，风湿痹痛，痰饮喘咳。
用法用量	煎服，1~3 克。外用适量。

◎《本草纲目》载：

“解肌发表，散风寒，行气宽中，消痰利肺，和血，温中，止痛，定喘，安胎，解鱼蟹毒，治蛇犬伤。”

来源

为唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的干燥叶（或带嫩枝）。



紫苏

Perilla frutescens (L.) Britt.

紫苏叶

FOLIUM PERILLAE



单方独味

治疗感冒

紫苏15克，放入开水中冲泡，当茶饮之，每日2次，一般用药3~5日。

治疗寻常疣

先将疣体及其周围消毒，用针头挑破疣体，取适量洗干净的鲜紫苏叶与食盐一起揉擦疣体10~15分钟，擦后敷料包扎。每日揉擦1次，每次10~15分钟，但不需消毒及再挑破疣体，也不必包扎。一般3~6次可愈。

治疗鱼疣痣

先用75%酒精对鱼疣痣进行消毒，再将鱼疣痣用无菌剪或刀削去老皮（以出血为止），然后用洗净的鲜紫苏叶5克涂擦患处，每日2次。

治疗蛇虫伤人

用紫苏叶捣烂取汁饮服。

治疗受寒腹泻

紫苏叶7片，红糖6克。将紫苏叶水煎，用红糖冲服。

辅助治疗流行性脑脊髓膜炎

紫苏9克，放入150毫升的清水中煎至80毫升。每日1~2次。

附方：治疗外伤出血不止

用嫩紫苏叶、桑叶共捣烂贴敷于伤处。

药理作用

解热；镇静；促进消化液分泌，增强胃肠蠕动；祛痰止咳平喘；抗凝血；升高血糖；抗微生物；抗诱变等。

性味归经

辛，温。归肺、脾经。

功能主治

解表散寒，行气和胃。用于风寒感冒，咳嗽呕恶，妊娠呕吐，鱼蟹中毒。

用法用量

煎服，5~9克。



荆芥

HERBA SCHIZONEPETAE

◎《本草纲目》载：

“散风热，清头目，利咽喉，消疮肿。治项强，目中黑花，及生疮，阴癰，吐血，衄血、下血、血痢，崩中，痔漏。”

来源

为唇形科植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq. 的干燥地上部分。

单方独味

治疗痔漏肿痛

荆芥适量，加清水至1200毫升，煮汤，每日坐浴擦洗痛处，每日2次，一般用药5~7日有效。

治疗急慢性荨麻疹及皮肤瘙痒症

荆芥穗120克，研为细末，过筛。每次用纱布袋装入30克细末，然后均匀撒于患处，最后用手掌反复揉擦直至发热。

治疗脚丫湿烂

用新鲜的荆芥叶适量，洗净后捣烂敷在脚上，每日2~3次。

治疗小儿支气管哮喘

荆芥穗适量，研为细末，装瓶备用。大白萝卜1个，先将白萝卜中央挖一凹窝，再取10克荆芥穗末、15毫升蜂蜜和15毫升香油一起放入凹窝内，放置火上烧约2小时。这是3岁小儿1次服用量，年龄小者减量，每天睡前服1次。

附方1：治疗风热牙痛

荆芥、乌柏根、葱根等份，煎汤随时含漱。

附方2：治疗发热头痛

用荆芥、石膏等份研成末。每日2次，每次5克，茶水调成糊状服下。



荆芥

Schizonepeta tenuifolia Briq.

药理作用	解热，降温，抗炎；镇静，镇痛；止血；兴奋子宫；祛痰平喘；抗微生物；抗氧化等。
性味归经	辛，微温。归肺、肝经。
功能主治	解表散风，透疹。用于感冒，头痛，麻疹，风疹，疮疡初起。炒炭止血，治便血，崩漏，产后血晕。
用法用量	煎服，4.5~9克；或入丸、散剂。外用，适量捣敷、研末调敷或煎水洗。

◎《本草纲目》载：

“大风，头眩痛恶风，风邪目盲无所见，风行周身，骨节疼痛，烦满。”

来源

为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的干燥根。



防风

Saposhnikovia divaricata
(Turcz.) Schischk.

防风

RADIX SAPOSHNIKOVIAE



单方独味

治疗腹泻

防风 15 克，加 250 毫升清水煎至 100 毫升，1 次服完，每日 1 剂，连服 20 日。

治疗妇女崩中

防风适量（去芦头），灸赤为末，每次服 3 克，以面糊酒调下。

附方 1：治疗盗汗

防风 60 克、川芎 30 克、人参 15 克，共研为末。每服 15 克，临睡时服。

附方 2：治疗老人便秘

防风、麸炒枳壳各 30 克，甘草 15 克，共研为末。每次服 10 克，饭前服，开水送下。

附方 3：治疗偏正头痛

用防风、白芷等份研为末，用蜂蜜调和做成像弹子大小的丸，每次嚼服一丸，用清茶送服。

附方 4：治疗小儿囟门不合

用防风、白及、柏子仁等份研为末，并用乳汁调涂局部。一天换药一次。

附方 5：治疗破伤风牙关紧闭

用天南星、防风等份研末。每次取 2~3 汤匙，童便煎服即可。

附方 6：治疗硬结肿痛

防风 60 克，芒硝 100 克。将二者共同煎熬，趁热用毛巾蘸药汁，贴敷于患处，每次 20 分钟，每日 3 次。

药理作用

解热，降温；抗炎；镇痛，镇静，抗惊厥；抑制迟发性超敏反应；抗菌等。

性味归经

辛、甘，温。归膀胱、肝、脾经。

功能主治

解表祛风，胜湿，止痉。用于感冒头痛，风湿痹痛，风疹瘙痒，破伤风。

用法用量

煎服，4.5~9 克；或入丸、散剂。外用，研末调敷。



白芷

RADIX ANGELICAE DAHURICAE

◎《本草纲目》载：

“治鼻渊、鼻衄，齿痛，眉棱骨痛，大肠风秘，小便出血，妇人血风眩运，翻胃吐食，解砒毒，蛇伤，刀箭金疮。”

来源

为伞型科植物白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. 或杭白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. var. *formosana* (Boiss.) Shan et Yuan 的干燥根。

单方独味

治疗关节积水

白芷适量，黄酒适量。将白芷研为细末，加入黄酒调匀，将其敷于局部，每日换1次，一般用药7~10日即可见效。

治疗腰麻后头痛

白芷30克，水煎。每日1剂，分2次服。

治疗萎缩性鼻炎

白芷适量，将其研为细末，用时取药末适量纳入鼻内。每周3~4次。

治疗口臭

白芷35克，研末，饭后开水送服5克。

治疗头风头痛、眩晕

白芷适量，洗净晒干，研为细末，加炼蜜制成弹子大小的丸。每日2次，每次嚼服1丸，以清茶送下。

附方：治疗胃痛

白芷30~60克，甘草15~30克。将白芷、甘草放入300毫升清水中煎至100毫升内服，每日1剂。可根据病症酌情加减量，但是最低不能低于30克，否则会影响疗效。



白芷

Angelica dahurica (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f.

药理作用	解热，镇痛，抗炎；抑制肠平滑肌蠕动；兴奋子宫；有光敏作用；抗微生物等。
性味归经	辛，温。归胃、大肠、肺经。
功能主治	散风除湿，通窍止痛，消肿排脓。用于感冒头痛，眉棱骨痛，鼻塞，鼻渊，牙痛，白带，疮疡肿痛。
用法用量	煎服，3~9克；或入丸、散剂。外用，适量研末撒或调敷。

◎《本草纲目》载:

“炒香浸酒服,去风补益。”

苍耳子

FRUCTUS XANTHII



来源

为菊科植物苍耳 *Xanthium sibiricum* Patr. 的干燥成熟带总苞的果实。



苍耳

Xanthium sibiricum Patr.

单方独味

治疗牙痛

①苍耳子6克,焙黄去壳,研为细末,打入一个鸡蛋搅匀,炒熟即可食用。每日1次,连服3剂。②苍耳子适量,加水煮,趁热含漱,冷即吐去另换热汁。用茎、叶煮水含漱或水中加少量盐都有效。

治疗急性菌痢

①苍耳子1000克。每日取苍耳子120~150克,水煎,分3~4次服用。②干苍耳茎叶500克。每日取干苍耳茎叶60克,水煎,分3~4次服用。

治疗流行性腮腺炎

苍耳子适量。新生儿每日2克,1~2岁幼儿每日4.5克(以后每增加2岁增加4.5克),14岁以上每日30~45克。水煎,分4次服,连服3天。

治疗鼻血不止

用苍耳茎叶捣汁一小碗服下。

治疗慢性副鼻窦炎

苍耳子适量,研为细末。加炼蜜制成重3克大小的丸,每日3次,每次服用1~2丸。

附方1:治疗皮肤瘙痒

鲜苍耳草500克,放入1200毫升清水中,水煎。待药温适宜时擦洗患处,一般用药3~5日即可痊愈。

附方2:治疗痔疮

用苍耳茎、叶研为细末,每服一匙,水送服。

药理作用	抗微生物;降血糖;镇痛,抗炎;抑制心肌收缩力,减慢心率;降血脂;抗氧化等。
性味归经	辛、苦,温;有毒。归肺经。
功能主治	散风除湿,通鼻窍。用于风寒头痛,鼻渊流涕,风疹瘙痒,湿痹拘挛。
用法用量	煎服,3~9克;或入丸、散剂。



辛夷

FLOS MAGNOLIAE

◎《本草纲目》载：

“主治鼻渊鼻衄，鼻塞鼻疮，及痘后鼻疮，并用研末，入麝香少许，葱白蘸入数次，甚良。”

来源

为木兰科植物望春花 *Magnolia biondii* Pamp.、玉兰 *Magnolia denudata* Desr.或武当玉兰 *Magnolia sprengeri* Pamp.的干燥花蕾。

单方独味

治疗鼻窦炎

辛夷花50克，酒精适量。将辛夷花碾碎，放入酒精中浸泡3日，过滤，取药汁加热蒸发浓缩至黏稠状浸膏。用时取药纳入鼻中，每日2次。

治疗肥大性鼻炎

辛夷50克，无水羊毛脂20克，凡士林100克，酒精适量。将辛夷研碎，放入酒精中浸泡3日，过滤取汁。将过滤后的药汁加热蒸发浓缩至黏稠状浸膏，然后将其与无水羊毛脂放在一起搅拌均匀，再加入凡士林调匀即成辛夷浸膏。用时取浸膏均匀摊于凡士林纱条上，然后填入鼻中，2~3小时后取出。每日或隔日用药1次，连用10次为1个疗程。

治疗鼻炎、鼻窦炎及其引起的鼻塞头痛等症

辛夷花9克，青皮鸡蛋3个(鸡蛋壳勿去)。将辛夷花放入300毫升清水中，煎至100毫升，过滤去渣，饮汤食蛋，每日1次，连续服用28日为1个疗程，一般用药1~2个疗程即能见效。

附方：治疗过敏性鼻炎

辛夷花3克，藿香10克，槐花20克。根据病症的不同，用药也不同。①偏风寒犯肺者，加藿香。将辛夷花和藿香共放入杯中用开水冲泡5分钟左右(最好加盖闷)，代茶饮，每日1~2次。②偏风热壅盛者，加槐花。将辛夷花和槐花共放入杯中，用开水冲泡5分钟左右(加盖闷)，代茶饮，每日1~2次。



玉兰

Magnolia denudata Desr.

药理作用

局部收敛、刺激和麻醉作用；抗过敏，抗炎；降压；兴奋子宫；抗凝血；抗微生物等。

性味归经

辛，温。归肺、胃经。

功能主治

散风寒，通鼻窍。用于风寒头痛，鼻塞，鼻渊，鼻流浊涕。

用法用量

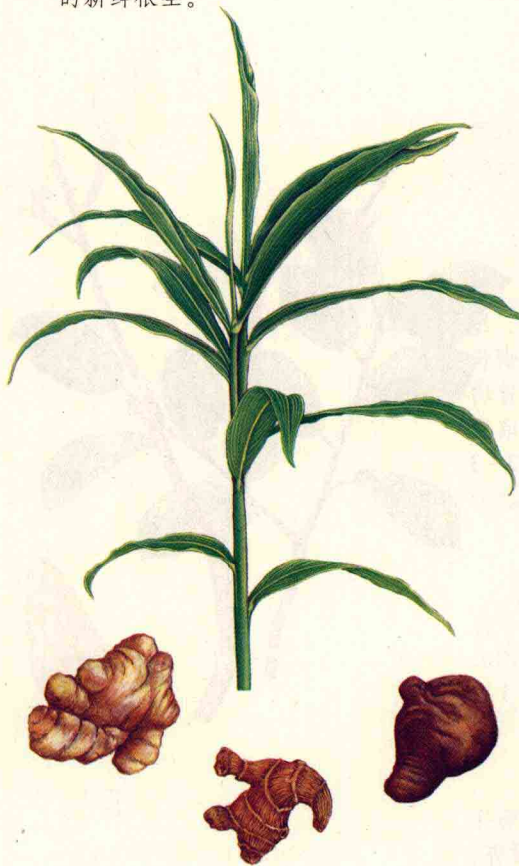
包煎，3~9克。外用适量。

◎《本草纲目》载:

“生用发散，熟用和中。解食野禽中毒成喉痹。浸汁，点赤眼。捣汁和黄明胶熬，贴风湿痛。”

来源

为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的新鲜根茎。



姜

Zingiber officinale Rosc.

生姜

RHIZOMA ZINGIBERIS RECENS



单方独味

治疗手足扭伤

取生姜、葱白适量，捣烂后和面炒热敷于患处。

治疗水、火烫伤

生姜适量，捣烂榨汁。用药棉蘸上姜汁敷于患处。轻者，用药1次即可；重者用姜汁把纱布浸湿敷于患处24~48小时。结痂脱落后痊愈。

预防晕船、车

鲜生姜适量。将生姜切片（如5分硬币大小），然后将其贴敷于内关穴（男左女右）上，外用纱布和胶布固定。

治疗大便不通

把生姜削成5厘米左右的小条，涂上盐插入肛门。

治疗咳嗽

取鸡蛋黄大小的鲜生姜1块，去皮，切碎，放入一个鸡蛋搅拌均匀，再放入油中煎成黄色。趁热食用，每日早晨1次，7日为1个疗程。

治疗白癜风

生姜1块。用药时先将患处清洗干净，待患处干燥后，切1片生姜涂擦患处，待姜汁擦干后，再切去1片生姜，连续擦至皮肤局部发热，每日3~4次，直至肤色正常为止。一般连续治疗2~3个月，中途不要间断。

药理作用

解热，镇痛，抗炎；抗惊厥；止吐；保护胃黏膜；抗肝损伤；增强心肌收缩力；抑制血小板聚集；抗氧化；抗微生物等。

性味归经

辛，微温。归肺、脾、胃经。

功能主治

解表散寒，温中止呕，化痰止咳。用于风寒感冒，胃寒呕吐，寒痰咳嗽。

用法用量

煎服，3~9克，或捣汁。外用，捣敷，搽患处或炒热熨。