

中国现代

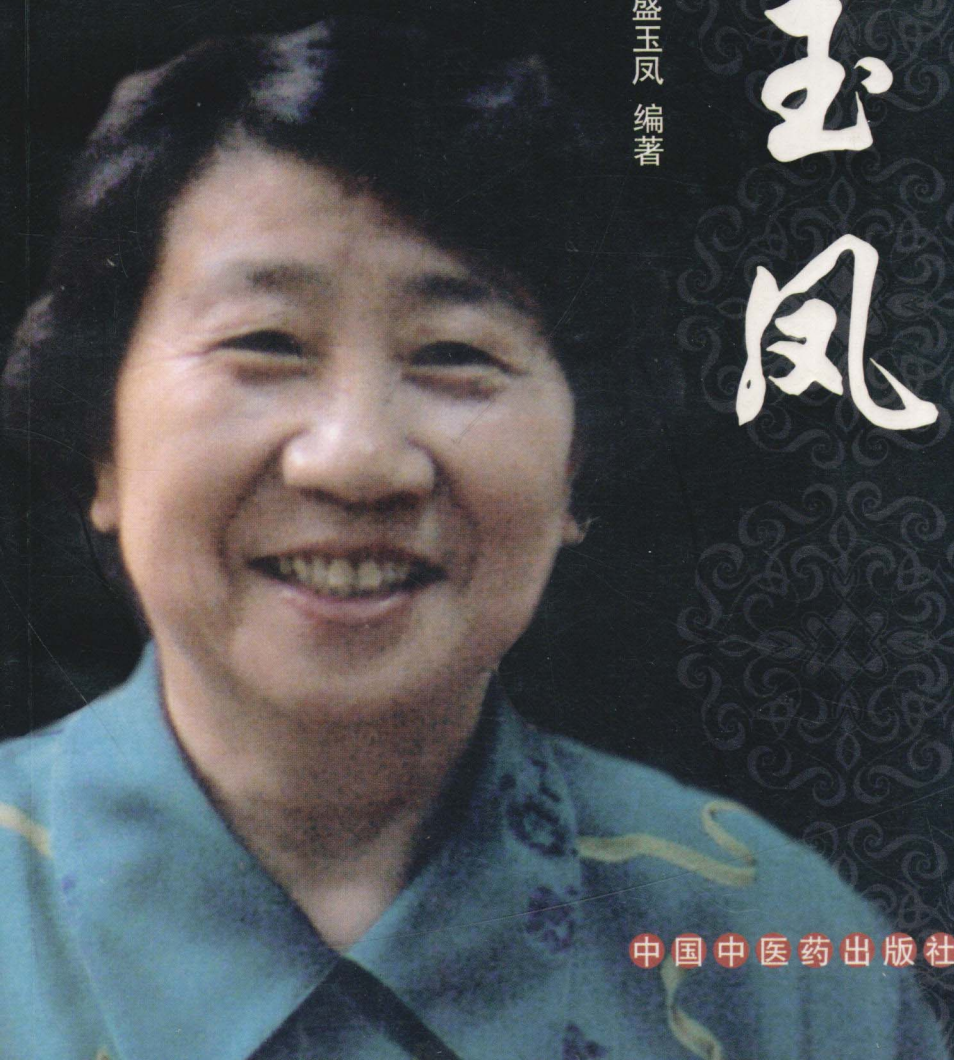
百名中医临床家 丛书

“十一五”国家重点图书

○ 主编 余靖

# 盛玉凤

○ 盛玉凤 编著



中国中医药出版社

「十一五」国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

# 盛玉凤

盛玉凤 编著

狄文 参编

中国中医药出版社·北京

图书在版编目(CIP)数据

盛玉凤 / 盛玉凤编著. —北京: 中国中医药出版社,  
2007.10

(中国现代百名中医临床家丛书)

ISBN 978-7-80231-306-4

I. 盛… II. 盛… III. 中医妇科学—经验—中国—现代  
IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 150671 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京市纪元彩艺印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 850×1168 1/32 印张 6.375 字数 130 千字

2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-306-4 册数 3000

\*

定价 11.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

“十一五”国家重点图书

# 中国现代百名中医临床家丛书

主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 史常永

朱良春 任继学 李今庸

陈可冀 周仲瑛 路志正

颜德馨



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略的高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，



培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》、《明清中医临证小丛书》、《唐宋金元名医全书大成》、《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本丛书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本丛书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义的事件逐年逐月列出。



本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学术奠定了基础。

中国中医药出版社

2006年1月





盛玉凤主任中医师近照



盛玉凤主任中医师在带教



# 中国现代百名中医临床家丛书

(第一辑)

(按姓氏笔画排列)

王乐甸	王法德	石景亮
史常永	刘嘉湘	张子维
李士懋	李寿彭	李振华
李乾构	邹燕勤	陆永昌
邵念方	郁仁存	周信有
周耀庭	段富津	洪广祥
贺普仁	班秀文	夏 翔
徐宜厚	徐景藩	郭子光
郭振球	曹恩泽	屠金城
盛玉凤	韩 冰	管遵惠
谭敬书		



# 目 录

## 医家小传

妇科生涯四十春 满目青山夕照明 .....	(3)
一、幼承庭训志学医 .....	(3)
二、科班六年打基础 .....	(4)
三、师承名医再提高 .....	(5)
四、勤于实践积经验 .....	(6)
五、传道授业育新人 .....	(9)
六、满目青山夕照明 .....	(9)

## 专病论治

痛经辨治经验 .....	(13)
一、分型论治 .....	(14)
二、诊治体会 .....	(28)
闭经论治话源流 .....	(32)
一、古代文献选评 .....	(32)



二、经验与体会 .....	(45)
三、治验选按 .....	(47)
崩漏证治研讨 .....	(52)
一、辨证施治 .....	(53)
二、诊治体会 .....	(59)
带下病立法处方用药探要 .....	(66)
一、健脾益气法 .....	(66)
二、补肾固精法 .....	(68)
三、清热利湿法 .....	(69)
四、除湿解毒法 .....	(70)
五、祛瘀消癥法 .....	(72)
不孕症临证心得 .....	(73)
一、继承业师经验，在实践中再提高 .....	(74)
二、不孕症治疗中如何合理应用活血化瘀法刍议 .....	(78)
产后病治疗体会 .....	(83)
一、产后病的病理特点 .....	(83)
二、产后病的治疗原则和用药特点 .....	(85)
经验方选介 .....	(89)
一、巴仙汤 .....	(89)
二、二陈巴仙汤 .....	(91)
三、二至龙牡汤 .....	(93)
四、丹茜四物汤 .....	(94)
五、金铃四物汤 .....	(96)



六、酱军散 .....	(97)
七、二藤蛇酱饮 .....	(99)
八、暖胞通络助孕汤 .....	(100)
九、地芍定经汤 .....	(101)
十、地芍龙牡汤 .....	(103)

## 诊余漫话

梅花香自苦寒来 .....	(107)
一、学验俱丰，自成特色 .....	(107)
二、治学有方，医德高尚 .....	(109)
三、育李栽桃，薪尽火传 .....	(112)
继承整理名老中医学术经验的心得体会 .....	(113)
一、认真汲取老师的学术特长，发扬理论联系实际的学风 .....	(114)
二、坚持中西医结合，正确处理继承与发扬、整理与提高的关系 .....	(118)
三、强调严谨严密的学风，坚持实事求是的原则 .....	(119)
略论调理气血是妇科病治疗的重要一环 .....	(120)
一、气血失常在妇科发病学上的重要意义 .....	(120)
二、调理气血方法在妇科临床上的运用 .....	(125)
莫道妊娠病难治 仲景遗著义昭然 .....	(132)
一、明病证，析病理 .....	(132)



二、树方法，立津梁 .....	(135)
《沈氏女科辑要笺正》论治血崩撮菁 .....	(138)
一、阴虚火动是血崩的主要病机，治法首推滋填 撮纳 .....	(138)
二、气虚与阳虚有异，用药当注意区别 .....	(140)
三、痰瘀阻滞经隧，化痰行气消瘀乃不易之法 ..	(141)
经行吐衄应用缪仲淳“吐血三要法”例释 .....	(142)
试论傅青主治疗产后病的经验 .....	(145)
一、补养气血为大旨 .....	(145)
二、祛瘀生新尤重要 .....	(146)
三、重产轻邪防伤正 .....	(147)
四、用药平正戒攻伐 .....	(148)
张锡纯妇科用药经验发微 .....	(149)
一、三棱与莪术性近和平，洵为通经消癥妙品 ..	(149)
二、鸡内金善化瘀血，为治干血癆要药 .....	(151)
三、海螵蛸与茜草能通能涩，经闭崩带宜选 .....	(152)
四、水蛭善入血分，活血破瘀之力尤胜 .....	(152)
五、菟丝大能补肾，益精固胎之力最优 .....	(153)
六、紫石英温暖血海，胞寒不育效堪夸 .....	(154)
七、代赭石镇逆下气，催生下胎功可嘉 .....	(154)
张锡纯治疗滑胎经验撮要 .....	(156)
一、治法之要，当重于胎 .....	(156)
二、创制新方，疗效卓著 .....	(157)
三、宜凉宜温，不可偏执 .....	(158)

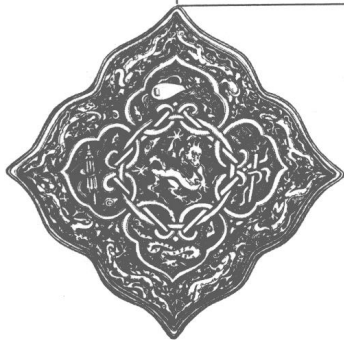


妇科食疗刍议 .....	(158)
一、源远流长, 历史悠久 .....	(159)
二、方法众多, 简便廉验 .....	(160)
三、胎产疾病, 最宜食疗 .....	(161)
四、努力发掘, 加以提高 .....	(162)
痰瘀相关理论在妇科临床上应用举隅 .....	(163)
一、闭经医案 .....	(164)
二、不孕症医案 .....	(165)
三、癥积医案 .....	(167)
“妇女肝为先天”之我见 .....	(168)
衷中参西坚持特色小议 .....	(170)
也谈中医教育改革 .....	(173)
一、问题的提出 .....	(173)
二、教育模式改革的初步设想 .....	(173)
与青年中医谈治学 .....	(176)

## 年谱

年谱 .....	(183)
----------	-------

医  
家  
小  
传









## 妇科生涯四十春 满目青山夕照明

斗转星移，春华秋实，时光的指针已定格在 2006 年 6 月，这正是我行医的第 41 个年头。回眸既往历程，我从一个普普通通的小医生，成长为在病人中享有较高声望的国家级名中医，不由得心潮起伏，思绪万千。在我的成长过程中，不仅有组织的关怀和培养，还有名师的传授，同时也凝结着自己的辛勤汗水，今就回忆所及，略述一二，也许有助于后学。

### 一、幼承庭训志学医

我出生于浙东沿海一个小镇（现属台州市椒江区）的中医世家，先父名君昌，早年系小学教员，后弃教从医，至中年名噪乡里，医术大行，故字中行，被人誉称为“中行仙”。胞兄名森德，继承父业，亦有医名。我自幼生长在农村，目睹农村卫生条件极差，粪坑朝天，蚊蝇飞舞，人民生活又很贫困，于是急性传染病如疟疾、伤寒、痢疾等流行猖獗，因此来我家求诊者，大多是一些急性病，父亲和胞兄以其良好的医术，活人无算。记得有一次一位病人患“疟疾”，每天下午苦于寒战发热，热度高时还出现神志昏蒙、胡言乱语等症状，当时农村抗疟西药奇缺，且价格昂贵，父亲当即开了张方子，病人服了 2 剂，寒热就不再发作了。在我的记忆中，处方中有草果、槟榔、厚朴等药，现在推测，可能是治疟良方“达原饮”、“截疟七宝饮”之类，此等治愈病例，难以计数。由于受家庭的熏陶和亲眼