

【慢性病良方妙法精选】

# 高脂血症

## 良方妙法

◇ 主编 宋先仁 张晶

 科学技术文献出版社

R589. 205/1

2008

《慢性病良方妙法精选》

# 高脂血症良方妙法

主 编 宋先仁 张 晶  
副主编 张焱生 尚 扬 陈启珍  
董 慧  
编 委 曹婷婷 朱军容 郭 艳  
杨 剑 胡凤琴

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

**图书在版编目(CIP)数据**

高脂血症良方妙法/宋先仁,张 晶主编. —北京:科学技术文献出版社,2008.4

(慢性病良方妙法精选)

ISBN 978-7-5023-5923-2

I. 高… II. ①宋…②张… III. 高脂血症-中西医结合疗法

IV. R589.205

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 006416 号

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
图书编务部电话 (010)51501739  
图书发行部电话 (010)51501720,(010)51501722(传真)  
邮 购 部 电 话 (010)51501729  
网 址 <http://www.stdph.com>  
E-mail:stdph@istic.ac.cn  
策 划 编 辑 白殿生  
责 任 编 辑 白殿生  
责 任 校 对 赵文珍  
责 任 出 版 王杰馨  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 利森达印务有限公司  
版 ( 印 ) 次 2008 年 4 月第 1 版第 1 次印刷  
开 本 850×1168 32 开  
字 数 239 千  
印 张 10  
印 数 1—6000 册  
定 价 16.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

本书分为内治、外治、内外合治三部分,系统介绍了国内近十年来中医药及中西医结合治疗高脂血症的有效方(法)共 259 首。全书反映了中医药及中西医结合治疗高脂血症的新进展和新成果,体现所选方(法)的“良”与“妙”。本书有较强的实用价值,可供临床、科研、教学人员及高脂血症患者参考。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

# 《慢性病良方妙法精选》

编辑委员会

总 编 卢训丛

副总编 陈 涛 谭德福 宋先仁

## 编写说明

《慢性病良方妙法精选》是一套系统总结中医药及中西医结合治疗常见慢性病临床研究成果的丛书。

流行病学调查显示,我国慢性病的发病率在逐年上升,慢性病死亡人数在总死亡人数中所占比例也呈持续上升趋势。2005 年全球死亡人数 5800 万,其中死于慢性病近 3500 万,而我国占 750 万。目前,主要慢性病的患者在我国约有 2 亿人,死亡人数占全国居民因病死亡人数的 80% 以上,已经取代传染病成为我国居民的主要死因。慢性病已成为影响我国居民健康最主要的因素,其防治问题已成为重要的公共卫生问题,严峻形势已引起广泛关注,相关研究也渐成热点。从现有文献报道可以看出,中医药及中西医结合防治慢性病较之西医药具有明显优势。总结慢性病临床研究新成果,将中医药及中西医结合良方妙法编著成系列书,旨在为科技工作者进一步深

入开展相关研究提供借鉴,为医生临床及教师教学提供参考,为慢性病患者寻医问药和自我防治提供指南。

本丛书载方主要选自近 10 年国内公开发行的专业期刊。全套丛书依病分册,每册载方 200~300 首,在简要介绍中、西医学对该病的认识及治疗概况之后,以方为目,从处方的组成、用法、功效、主治、效验、解析、来源等七个方面对选方作了较全面介绍。其特点可概括为“新”、“效”、“精”、“明”、“便”,即:反映了中医药防治慢性病的新进展、新成果,所载方临床运用均有良效,叙述精炼,医理明达,使用和携带方便。

本丛书从立项到编写、出版,始终得到科学技术文献出版社的大力支持,在此谨致谢忱!由于编者水平有限,加之参编人员较多,又因时间仓促,书中难免有不足之处,祈望读者提出宝贵意见。

《慢性病良方妙法精选》编辑委员会

# 目 录

|           |      |
|-----------|------|
| 导言        | (1)  |
| 一、内治      | (6)  |
| 1. 化脂汤    | (6)  |
| 2. 清脂汤    | (7)  |
| 3. 双降汤    | (8)  |
| 4. 祛脂灵汤   | (9)  |
| 5. 半夏橘红汤  | (10) |
| 6. 补肾化湿汤  | (12) |
| 7. 苍术决明汤  | (13) |
| 8. 陈皮茯苓汤  | (14) |
| 9. 调脂柔脉汤  | (15) |
| 10. 二陈黄蛭汤 | (16) |
| 11. 海藻降脂汤 | (17) |
| 12. 黄芪降脂汤 | (18) |
| 13. 决明参花汤 | (19) |
| 14. 灵杞脂肝汤 | (20) |
| 15. 苓术楂明汤 | (21) |
| 16. 菱夏楂乌汤 | (22) |
| 17. 芪参芎蛭汤 | (23) |

- 
- |                 |      |
|-----------------|------|
| 18. 芪术蒲黄汤 ..... | (24) |
| 19. 山丹降脂汤 ..... | (25) |
| 20. 山楂菊花汤 ..... | (26) |
| 21. 山楂明乌汤 ..... | (28) |
| 22. 首乌黄芪汤 ..... | (29) |
| 23. 乌精楂黄汤 ..... | (30) |
| 24. 消脂化瘀汤 ..... | (31) |
| 25. 半夏参芎汤 ..... | (32) |
| 26. 苍术地龙汤 ..... | (33) |
| 27. 柴胡调脂汤 ..... | (34) |
| 28. 柴胡芩芍汤 ..... | (35) |
| 29. 陈皮清脂汤 ..... | (36) |
| 30. 丹参枸杞汤 ..... | (37) |
| 31. 丹参明金汤 ..... | (38) |
| 32. 丹参乌楂汤 ..... | (39) |
| 33. 丹花郁金汤 ..... | (41) |
| 34. 丹七降脂汤 ..... | (42) |
| 35. 丹蛭降脂汤 ..... | (43) |
| 36. 当归降脂汤 ..... | (44) |
| 37. 党参银花汤 ..... | (45) |
| 38. 调脂降糖汤 ..... | (46) |
| 39. 调脂舒脉汤 ..... | (47) |
| 40. 莪黄降脂汤 ..... | (48) |
| 41. 二参女贞汤 ..... | (49) |
| 42. 二术二陈汤 ..... | (51) |

---

|                 |      |
|-----------------|------|
| 43. 茯苓焦术汤 ..... | (52) |
| 44. 葛根山楂汤 ..... | (53) |
| 45. 葛乌楂丹汤 ..... | (54) |
| 46. 海昆降脂汤 ..... | (55) |
| 47. 海藻首乌汤 ..... | (56) |
| 48. 红花降脂汤 ..... | (57) |
| 49. 虎杖楂明汤 ..... | (58) |
| 50. 化痰活血汤 ..... | (59) |
| 51. 化痰逐瘀汤 ..... | (60) |
| 52. 化浊降脂汤 ..... | (62) |
| 53. 黄精决明汤 ..... | (63) |
| 54. 黄芪白术汤 ..... | (64) |
| 55. 黄芪调脂汤 ..... | (65) |
| 56. 黄芪水蛭汤 ..... | (66) |
| 57. 黄芪通脉汤 ..... | (67) |
| 58. 活络效灵汤 ..... | (69) |
| 59. 寄生半夏汤 ..... | (70) |
| 60. 加味泽泻汤 ..... | (71) |
| 61. 健脾胜湿汤 ..... | (72) |
| 62. 降脂通脉汤 ..... | (73) |
| 63. 决明水蛭汤 ..... | (74) |
| 64. 苓术消脂汤 ..... | (76) |
| 65. 明芪茵陈汤 ..... | (77) |
| 66. 明楂首乌汤 ..... | (78) |
| 67. 芪苓泻乌汤 ..... | (79) |

- 
- |                 |       |
|-----------------|-------|
| 68. 芪首枸杞汤 ..... | (80)  |
| 69. 芪术瓜半汤 ..... | (81)  |
| 70. 芪脂乌楂汤 ..... | (82)  |
| 71. 轻身消脂汤 ..... | (83)  |
| 72. 清肝泄浊汤 ..... | (84)  |
| 73. 清化消瘀汤 ..... | (86)  |
| 74. 祛痰降脂汤 ..... | (87)  |
| 75. 柔肝和血汤 ..... | (88)  |
| 76. 三石平肝汤 ..... | (89)  |
| 77. 山田降脂汤 ..... | (90)  |
| 78. 山楂党参汤 ..... | (91)  |
| 79. 山楂祛脂汤 ..... | (93)  |
| 80. 山楂银杏汤 ..... | (94)  |
| 81. 参苓白山汤 ..... | (95)  |
| 82. 参芪柴胡汤 ..... | (96)  |
| 83. 参芪五子汤 ..... | (97)  |
| 84. 参术菖蒲汤 ..... | (98)  |
| 85. 参术姜黄汤 ..... | (100) |
| 86. 参乌童参汤 ..... | (101) |
| 87. 十味降脂汤 ..... | (102) |
| 88. 首乌昆布汤 ..... | (103) |
| 89. 桃红泽膝汤 ..... | (105) |
| 90. 桃仁地黄汤 ..... | (106) |
| 91. 田七丹参汤 ..... | (107) |
| 92. 田七降脂汤 ..... | (108) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 93. 童参茯苓汤 .....   | (109) |
| 94. 童参蒲黄汤 .....   | (110) |
| 95. 首乌通脉汤 .....   | (112) |
| 96. 温胆消脂汤 .....   | (113) |
| 97. 乌梅郁李汤 .....   | (114) |
| 98. 乌芪杞生汤 .....   | (115) |
| 99. 消痰活血汤 .....   | (116) |
| 100. 薤白降脂汤 .....  | (117) |
| 101. 益气降脂汤 .....  | (118) |
| 102. 茵陈虎杖汤 .....  | (119) |
| 103. 郁金菖泽汤 .....  | (120) |
| 104. 藻瓜夏术汤 .....  | (122) |
| 105. 泽白篇藓汤 .....  | (123) |
| 106. 泽泻葛根汤 .....  | (124) |
| 107. 泽泻郁金汤 .....  | (125) |
| 108. 楂丹消脂汤 .....  | (126) |
| 109. 楂瓜小豆汤 .....  | (128) |
| 110. 滋阴清心汤 .....  | (129) |
| 111. 陈皮降脂灵汤 ..... | (130) |
| 112. 鸡矢藤降脂汤 ..... | (131) |
| 113. 淫羊藿调脂汤 ..... | (132) |
| 114. 芥菱煎 .....    | (133) |
| 115. 桃仁红花煎 .....  | (135) |
| 116. 夏枳活血煎 .....  | (136) |
| 117. 舒脂饮 .....    | (137) |

- 
- |                  |       |
|------------------|-------|
| 118. 通脉饮 .....   | (138) |
| 119. 枸杞决明饮 ..... | (139) |
| 120. 化痰祛痰饮 ..... | (140) |
| 121. 健脾调脂饮 ..... | (141) |
| 122. 山楂调脂饮 ..... | (142) |
| 123. 医圣降脂饮 ..... | (144) |
| 124. 柴胡调脂饮 ..... | (145) |
| 125. 丹参乌泽饮 ..... | (146) |
| 126. 山楂荷花饮 ..... | (147) |
| 127. 海藻茵陈饮 ..... | (148) |
| 128. 黄芪车前饮 ..... | (149) |
| 129. 黄芪调脂饮 ..... | (150) |
| 130. 活血降脂饮 ..... | (151) |
| 131. 藿香桃红饮 ..... | (153) |
| 132. 决明菊花饮 ..... | (154) |
| 133. 六味降脂饮 ..... | (155) |
| 134. 清肝祛脂饮 ..... | (156) |
| 135. 山楂田参饮 ..... | (157) |
| 136. 首乌二子饮 ..... | (158) |
| 137. 首乌灵芝饮 ..... | (160) |
| 138. 首乌贞杞饮 ..... | (161) |
| 139. 天麻决明饮 ..... | (162) |
| 140. 寿而康液 .....  | (163) |
| 141. 朗泰口服液 ..... | (164) |
| 142. 乌杞调脂液 ..... | (165) |

---

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 143. 血脉舒通液 .....  | (166) |
| 144. 马齿苋冲剂 .....  | (168) |
| 145. 柴胡调脂合剂 ..... | (169) |
| 146. 乌丹降脂合剂 ..... | (170) |
| 147. 脂康颗粒 .....   | (171) |
| 148. 复方降脂颗粒 ..... | (172) |
| 149. 降脂调压颗粒 ..... | (173) |
| 150. 控涎丹 .....    | (174) |
| 151. 丹参调脂丹 .....  | (175) |
| 152. 降脂丸 .....    | (176) |
| 153. 调脂化瘀丸 .....  | (178) |
| 154. 补肾通脉丸 .....  | (179) |
| 155. 活血降脂丸 .....  | (180) |
| 156. 清脂六通丸 .....  | (181) |
| 157. 参七通脉丸 .....  | (182) |
| 158. 首乌参黄丸 .....  | (183) |
| 159. 调脂活络丸 .....  | (184) |
| 160. 五虫散 .....    | (185) |
| 161. 党参乌楂散 .....  | (186) |
| 162. 二参决明散 .....  | (188) |
| 163. 健脾降脂散 .....  | (189) |
| 164. 芪生胶囊 .....   | (190) |
| 165. 百草胶囊 .....   | (191) |
| 166. 蜂胶胶囊 .....   | (192) |
| 167. 黄参胶囊 .....   | (193) |

---

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 168. 活血胶囊 .....   | (195) |
| 169. 减肥胶囊 .....   | (196) |
| 170. 平脂胶囊 .....   | (197) |
| 171. 蒲参胶囊 .....   | (198) |
| 172. 清通胶囊 .....   | (199) |
| 173. 清脂胶囊 .....   | (200) |
| 174. 水蛭胶囊 .....   | (201) |
| 175. 血脂康胶囊 .....  | (202) |
| 176. 降脂宝胶囊 .....  | (203) |
| 177. 泰脂安胶囊 .....  | (205) |
| 178. 调脂散胶囊 .....  | (206) |
| 179. 泻黄柴胶囊 .....  | (207) |
| 180. 泻蛭乌胶囊 .....  | (208) |
| 181. 通心络胶囊 .....  | (209) |
| 182. 降脂通便胶囊 ..... | (210) |
| 183. 降脂益脑胶囊 ..... | (211) |
| 184. 赤丹通脉胶囊 ..... | (212) |
| 185. 橄榄降脂胶囊 ..... | (213) |
| 186. 公英芪楂胶囊 ..... | (214) |
| 187. 固本调脂胶囊 ..... | (215) |
| 188. 姜黄茵陈胶囊 ..... | (216) |
| 189. 降脂抗凝胶囊 ..... | (217) |
| 190. 康渴平脂胶囊 ..... | (218) |
| 191. 六味能消胶囊 ..... | (220) |
| 192. 参松养心胶囊 ..... | (221) |

---

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 193. 参乌降脂胶囊 ..... | (222) |
| 194. 舒肝降脂胶囊 ..... | (223) |
| 195. 调脂复脉胶囊 ..... | (224) |
| 196. 调脂减肥胶囊 ..... | (225) |
| 197. 通络降脂胶囊 ..... | (226) |
| 198. 消栓通络胶囊 ..... | (227) |
| 199. 消瘀降脂胶囊 ..... | (229) |
| 200. 益气活血胶囊 ..... | (230) |
| 201. 泽苓降脂胶囊 ..... | (231) |
| 202. 益寿调脂片 .....  | (232) |
| 203. 降脂活血片 .....  | (233) |
| 204. 参苓降脂片 .....  | (234) |
| 205. 首乌降脂片 .....  | (235) |
| 206. 速效降脂片 .....  | (237) |
| 207. 灯盏花素片 .....  | (238) |
| 208. 复方调脂片 .....  | (239) |
| 209. 清血消脂片 .....  | (240) |
| 210. 田基黄茶 .....   | (241) |
| 211. 复方降脂茶 .....  | (242) |
| 212. 降脂菊花茶 .....  | (243) |
| 213. 乌草降脂茶 .....  | (244) |
| 214. 降脂活血酒 .....  | (246) |
| 二、外治 .....        | (248) |
| 1. 太极拳方 .....     | (248) |
| 2. 磁化针刺方 .....    | (249) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 3. 激光奇穴方 .....  | (251) |
| 4. 激光咽疗方 .....  | (252) |
| 5. 降脂药灸方 .....  | (253) |
| 6. 针刺开窍方 .....  | (254) |
| 7. 电针丰隆方 .....  | (255) |
| 8. 放血泻热方 .....  | (257) |
| 9. 丹参穴注方 .....  | (258) |
| 10. 当归穴注方 ..... | (259) |
| 11. 丰隆穴注方 ..... | (261) |
| 12. 细辛穴注方 ..... | (262) |
| 13. 熊胆穴注方 ..... | (263) |
| 14. 皮内掀针方 ..... | (264) |
| 15. 针刺健脾方 ..... | (265) |
| 16. 针刺降浊方 ..... | (266) |
| 17. 足疗降脂方 ..... | (268) |
| 18. 过滤净化法 ..... | (269) |
| 19. 帽炷温针法 ..... | (270) |
| 20. 电针激光法 ..... | (271) |
| 21. 埋线耳针法 ..... | (273) |
| 22. 埋线化浊法 ..... | (274) |
| 23. 埋线通腑法 ..... | (276) |
| 24. 隔药饼灸法 ..... | (277) |
| 25. 浸浴短波法 ..... | (278) |
| 26. 血磁极化法 ..... | (279) |
| 27. 针刺阳明法 ..... | (280) |