



sina 新浪亲子中心
baby.sina.com.cn

当当网
dangdang.com

推荐

宝宝培养 画从

- ★ 一套系统的亲子教育指导手册
- ★ 一套图文并茂的亲子教育图典
- ★ 一套用儿歌撰写的快乐教育绘本
- ★ 由人民教师奖章和全国家庭教育工作园丁奖章获得者、特级教师黄秀美教授编著

黄秀美 编著 唐堂原创工作室 绘 飞思少儿产品研发中心 监制



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
http://www.phei.com.cn

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

宝宝培养画丛. 5~6岁 / 黄秀美编著; 唐堂原创工作室绘. —北京: 电子工业出版社, 2008.3
ISBN 978-7-121-06037-3

I. 宝… II. ①黄… ②唐… III. 学前儿童—智力开发 IV. G610

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第019964号

责任编辑: 郭晶 马灿
印刷: 北京天宇星印刷厂
装订: 三河市皇庄路通装订厂
出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开本: 889×1194 1/24 印张: 18 字数: 432千字
印次: 2008年3月第1次印刷
定价: 59.40元(全套3册)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。
服务热线: (010) 88258888。

项目监督/唐庆清, 统稿/夏文竹, 绘制/李凡 李万贤 黄震宇 黎海林 车鸿宇,
友情支持/车岩峰 严政, 版面设计/谢宏勤 刘斌

序

本套《宝宝培养画丛》是根据国家教育部颁布的《幼儿园工作规程》和《幼儿园教育指导纲要》的精神编写的。以年龄为序编排，从三岁到六岁，一岁一册，共三册。本册含“动作发展”、“品德行为”、“语言训练”、“应知常识”、“数学活动”、“智力游戏”六个方面的内容，充分体现了婴幼儿体、智、德、美诸方面教育的“互相渗透”、“有机结合”和“各种教育手段交互作用”等原则，严格依照婴幼儿生理和心理发展的特点，科学而系统地落实了教育目标，是一套有效促进儿童语言、思维、想象、记忆、行为规范等多元智能和体能发展的母子共读的好书。

《宝宝培养画丛》既是我多年幼教经验的结晶，又是一项崭新的科研成果。我隆重地把本套丛书推荐给妈妈们，权且为序。

黄秀美 2008 年春



作者简介

黄秀美，1965年毕业于北京师范大学教育系学前教育专业。现为学前教育研究员。从事幼儿教育研究和管理40余年，发表论文50余篇，出版著作10余本（套）。

《幼儿联想识字教学实验研究》被收入《天津市教育改革实验概览》大型丛书和《中国社会主义精神文明建设宝典》。《联想识字》被评为天津市津版十本“读者最喜欢”的书之一，《幼儿园主题综合教育活动》丛书、《独生子女早期教育》、《儿童品德教育》被评为全国“优生、优育、优教”优秀科研成果奖，《幼儿跨世纪准备》被评为天津市优秀图书一等奖。

1995年被评为全国教育系统劳动模范，并授予“人民教师”奖章。2002年被评为全国优秀园丁，并授予“园丁”奖章。

动作发展

通过各种体育活动，让宝宝学会躲闪跑、助跑跨跳、障碍跳、翻滚、钻爬、攀登、抛接球、平衡动作、做操等，培养宝宝勇敢、坚强的意志；引导宝宝学习用多种工具、材料制作作品，促进宝宝身体各部位健康和谐地发展。

引导宝宝学会推着铁环走和跑。

小铁钩，拿在手，
推着铁环向前走。
向左走，向后走，
上坡下坡真自由。



训练宝宝的臂力。

小宝宝，练臂力，双手撑起脚离地，
两腿摆动向前移，全身运动练双臂。



训练宝宝躲闪走和跑的能力。



小刚小华和小琪，
欢欢喜喜做游戏，
扮作“老鹰”捉“小鸡”，
追追躲躲长身体。



训练宝宝纵跳触物。

各种玩具挂树梢，
宝宝想拿够不着。
一二三四向前跑，
先跑再跳拿到了。



对宝宝进行跳高训练。

竹棍两根儿，
拴上皮筋儿。
宝宝跳高儿，
不碰皮筋儿。

教宝宝学会跳绳。



小绳子，一米七，
握住甩出脚跳起。
一遍生，两遍熟，
蹦蹦跳跳练身体。

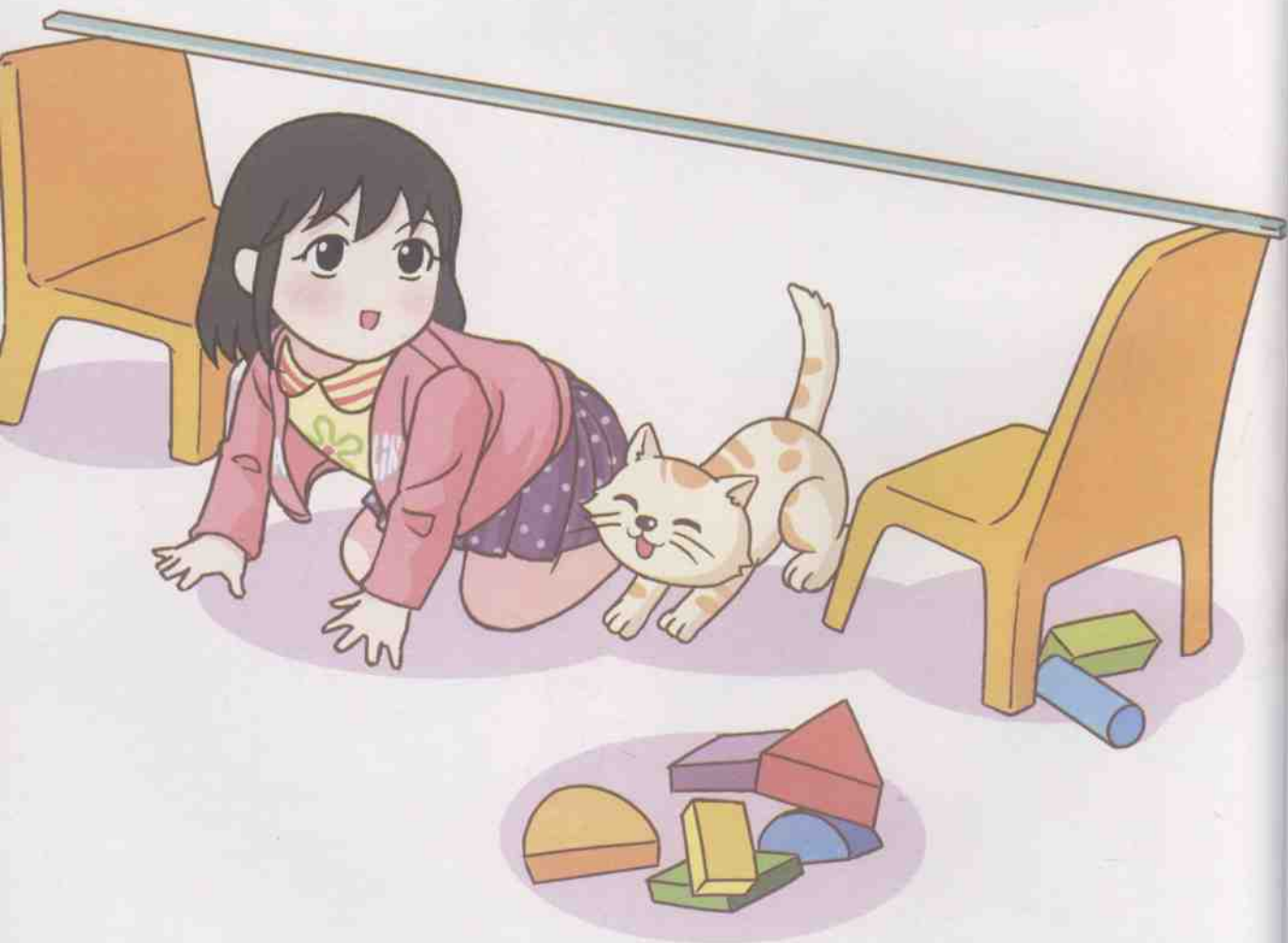


对宝宝进行跑、跨、跳训练。

小华低头扮作马，
宝宝从后双腿跨。
先助跑，再跨跳，
宝宝跳过换小华。

对宝宝钻爬训练。

小宝宝，学猫咪，
四肢着地把头低，
竹竿下面钻过去，
猫咪一旁笑嘻嘻。



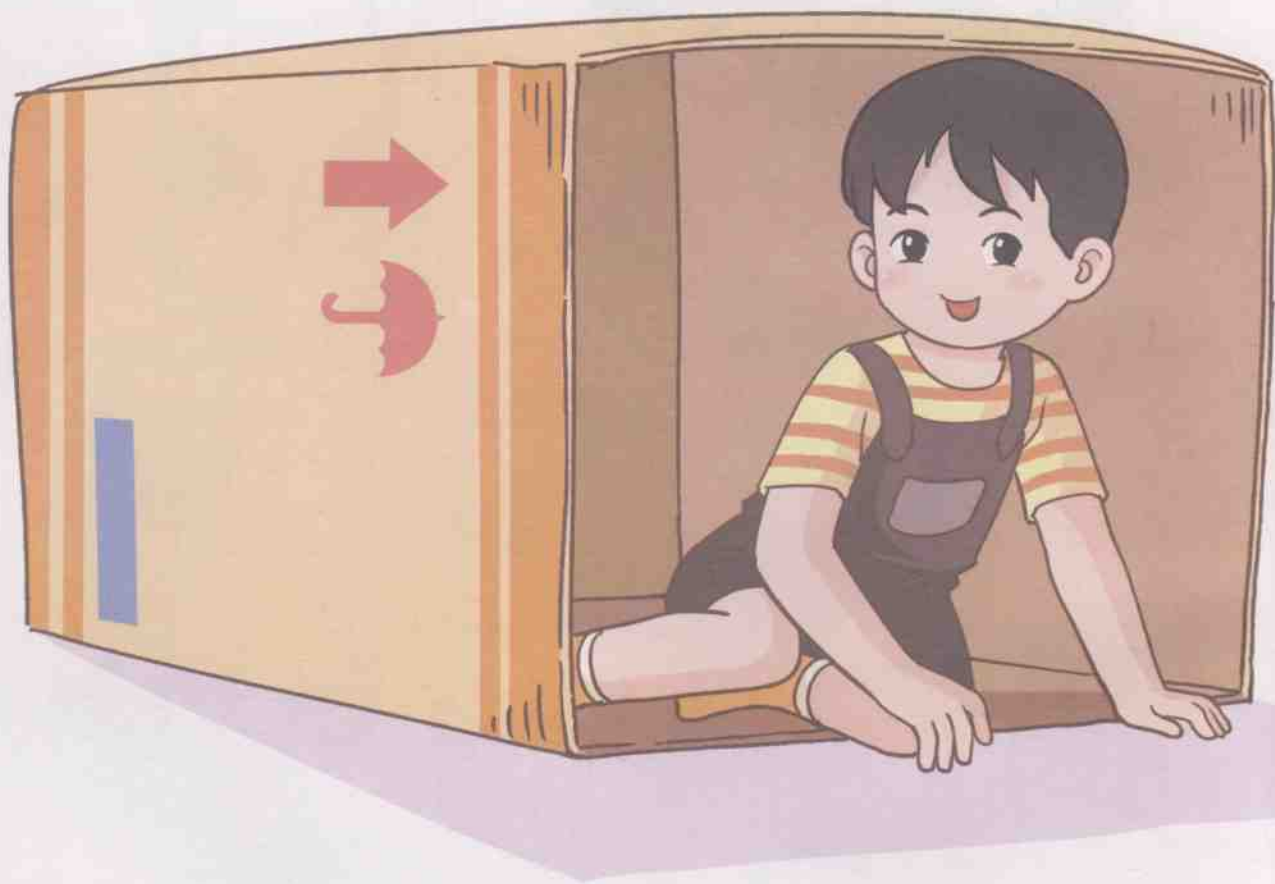
训练宝宝与其他孩子进行动作协调地翻臂。

两个宝宝手拉手，
左摇右摆“炒黄豆”，
钻过来，翻过去，
好像鱼儿水中游。



对宝宝进行爬行和滚动训练。

大纸箱，去两侧，
变成一辆小坦克。
钻进去，向前爬，
开着坦克趟大河。



提示：将大纸包装箱的两侧去掉，让宝宝钻进去，爬行或躺着滚动。

锻炼宝宝的臂力和全身动作的协调能力。

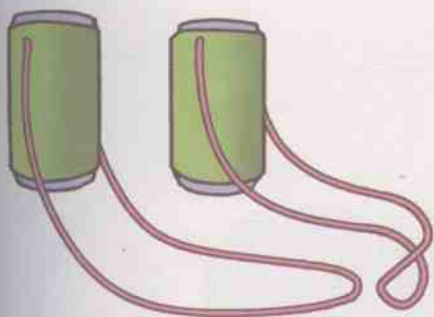


游乐场上攀云梯，两手交替向前移。
双脚摆动要有力，反复练习长力气。

训练宝宝单脚站立，并教其学会踢毽子。



小鸡毛，真美丽，
做个毽子大家踢。
有时高，有时低，
踢出花样真有趣。



提示：宝宝双脚踩在筒上，将绳子拉紧，双脚紧紧贴住筒。

训练宝宝的平衡能力。

罐头筒，钻两孔，
穿上绳，踩住筒。
左右交替向前迈，
手脚协调要放松。



一座木桥长又长，
桥上有块砖头挡。
宝宝过河桥上走，
脚踏稳，心不慌，
一步一步走稳当。

提示：准备一些高
30~40 厘米、长 30 厘
米的平衡木，每隔一段
放一块积木。

