



中国人最应该知道的 穿着误区

对中国人生活中的穿着搭配进行评点，“穿”出品味。

成应翠 祖融◎主编



中国书籍出版社



中国人最应该知道的 穿着误区

成应翠 祖融◎主编

图书在版编目 (CIP) 数据

中国人最应该知道的穿着误区/成应翠, 祖融主编. 北京:
中国书籍出版社, 2008. 1
ISBN 978 - 7 - 5068 - 1646 - 5

I. 中… II. ①成…②祖… III. 服饰—基本知识 IV. TS976. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 181263 号

责任编辑 / 游 翔

责任印制 / 熊 力 武雅彬

封面设计 / 蒋宏工作室

出版发行 / 中国书籍出版社

地 址: 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电 话: (010) 51259192 (总编室) (010) 51259186 (发行部)

电子邮箱: chinabp@vip.sina.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 北京京海印刷厂

开 本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 17.5

字 数 / 250 千字

版 次 / 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 3 月第 2 次印刷

定 价 / 28.00 元

版权所有 翻印必究

前言

我们生长在一个知识爆炸的时代，也意味着我们身边的每一样东西都在以空前的速度进行着各自的代谢。时尚是最有力的代言人，它变化无穷的色彩、捉摸不定的款型、循环往复的周期，给我们带来的既有怀旧的感伤，也有发现的惊喜。游离在这些不定的元素中，多多少少会感到彷徨困惑，希望抓住一些为自己增光添彩，却不想它们的速度太快，若想在沉重的工作压力和生活负荷之下跟上它们的脚步，则只会让自己更累。

难道就放弃吗？当然不！所谓的时尚不是一味地跟风，一味地随波逐流。我们要找到属于自己的东西，因为，自己的就是最好的。

往往在熙熙攘攘的街道和穿梭的天桥上，我们会看见很多不该出现的缺憾。本身静若处子的神仙姐姐把自己装扮成一棵五颜六色的圣诞树，朝气蓬勃的运动女孩却在紧身的长裙下忸怩不安，成熟稳重的电子新贵硬要装扮成粉饰过分的玉哥形象，本应在阳光下展露黑亮肌肉的灿烂男孩却被沉重的灰色正装压得无法喘息。

我们并不是不主张多元化的打扮，谁都可以变成像蔡依林那样的百变

女王，谁都可以在现实生活里做风格不流于形式的约翰尼·戴普，但是最基本的功课，就是要给自己一个准确的定位，究竟自己是外向的精灵，还是内敛的白莲？有了正确的自我定位，就会在“一对多”的连线里找到最适合的选项。

至于找选项的技巧，就是我们的事情了。你需要做的就是信任权交给我们。在这里，我们带着你走，直到你美丽的归属地。也许你自己也有能力找到，但是有了我们，你会少走很多弯路。你不必那么执著，请把走弯路的时间节省下来，花在惹人艳羡的靓丽上吧。因为我们的青春毕竟短暂，首要的事情就是在有限的青春里抓紧行动，达到无限的美丽。几十年之后，我们在浏览昔日照片的时候，可以毫无遗憾地说，我的青春每一笔都是那么多姿多彩。

在本书里，你将会看到我们细心周到地为你列出四季里日常生活中必不可少的搭配单品，并层层解剖，先剖析那些容易步入的误区，作为警示，然后教你如何扮靓。此外，我们还在各个季节里为经常被忽略的男士的着装出谋划策，让男士也享受一下被呵护的幸福。

诚然，时尚是种奢侈品，前沿服饰标签上的天文数字会让你望而却步。别怕，别气馁，更别让“捉襟见肘”这类词语妨碍你追求时尚的步伐。我们并不诋毁名牌考究的魅力，但是万千大众的普通人最需要的是物美价廉的仪容。我们走的是贴近日常生活的实际型路线，“淘淘小店，淘淘衣柜”是我们的口号。

在这里，我们从上至下，从里到外，从小到大，关注每一个细节，却不放过整体的和谐理念。每个季节的穿着都有我们贴心的建议。春天里你新鲜出炉，夏季里你活力四射，秋季里你沉稳干练，冬季里你温馨暖暖；运动场

上你出类拔萃，晚宴舞会上你闪亮动人，约会剧场中你温柔娇滴，职场竞赛时你沉着冷静。

的确，如果外貌的赐予要归功于我们的父母，那么气质的流露就要依靠我们后天的培养。你真的没有必要在银行卡里连连出现赤字，衣柜里堆满令你懊悔的选择之后才恍然大悟自己的风格。本书就是你最贴身的顾问，想怎么穿就怎么穿，想怎么风光就怎么风光。你是否因此会笑逐颜开，成为朋友圈里最争宠的时尚着装师呢？答案是肯定的！

那还犹豫什么呢？怦然心动不如巧手翻开下一页。赶快行动吧，青春不等人！



春之柔美	1
一、闪亮登场	3
1. 首饰宜简不宜繁	3
2. “帽”险行动	6
3. “巾”彩秀精彩	8
4. “罩”顾美胸 ABC	11
5. 妆容之花	13
二、春季无“色”戒	20
6. 粉红女郎	20
7. “红”极一时	23
8. 有营养的鸡蛋“黄”	25
9. “绿”野仙踪	28

10. 一抹“幽蓝”	30
11. “紫” 罗兰花开	33
12. 演绎永久经典的“黑”	36
13. 罗曼蒂克的“白”	40
三、轻舞飞扬	43
14. 春“捂” 针织显清新	43
15. 衬衫走俏时	45
16. 摆起的小夹克	47
17. 牛仔课堂开课啦（基础班）	49
18. 牛仔裤课堂（精品班）	52
19. 令蝴蝶花眼的长“裙”	55
四、特殊场合，特别的你	57
20. 别让晚礼服成为你的负担	57
21. 旗袍让你更精彩	60
22. 运动元素混合装	63
23. OL 颠覆职业套装	66
五、男人的红颜知己	69
24. 男人的红颜知己——衬衫	69
25. 不可小视的领带	72
26. 西装笔挺	78
27. 增亮的皮鞋	82

夏之清凉 85

一、“轻婷”点谁? 87

1. 小“夹”碧玉——头饰佩戴要慎重 87

2. 亮丽的长发——以百变应万变 89

3. 清爽耳环 93

4. 选戴太阳镜要慎重 96

5. 魅惑丝袜 99

6. 彩妆预备课 101

7. 修“眉”大法 104

8. 全面抵抗草莓鼻 108

9. 防晒小贴士 111

二、衣裙转出的凉爽 115

10. 甜美上装 115

11. 马甲的DOUBLECOOL感 119

12. 攻略比基尼 123

13. 思“恤”万千 126

14. “含蓄透露”风情 128

15. 吊带，不仅是诱惑 129

16. 热辣迷你裙 132

17. 含苞欲放——花苞裙 133

18. 变脸连衣裙 135

19. 混搭出清凉	138
20. 凉鞋的选择	140
21. 足部缤纷——美美脚趾甲	143
三、阳光下的清新男孩	148
22. 男士T恤也卖俏	148
23. 凉快的短裤	150
24. 专一的牛仔	151
秋之韵味	155
一、色彩的童话	157
1. 个人色彩诊断	157
2. 色彩搭配是学问	163
3. “色”诱内衣	167
4. 有色皮鞋的宣言	168
5. 黑白再掀秋风	170
二、我们的考究衣学	172
6. 你中有我，我中有你——酷酷情侣装	172
7. 娇小女生的穿衣学问	173
8. 怎样穿显“瘦”？	176
9. 大胆装“嫩”	179
10. “熟”女打天下	184

11. 时“毛”“衣”世	187
12. 风衣不要成“疯衣”	190
13. 野味儿豹纹	193
14. 呢子姐姐	195
15. 皮革夹克, 打造天下	199
16. 长长毛线衫, 暖暖内含光	203
 三、“风”一样的男子	 206
17. 喃喃内衣语	206
18. 复古秋风	209
19. 毛衫乐融融	211
20. “皮”衣香香	212
 冬之人气	 215
 一、冬日里的花朵	 217
1. 含“包”怒放	217
2. “蝴蝶”现雪地	220
3. 暖暖帽儿的关怀	222
4. “围”住你的美丽	224
 二、美丽不“冻”人	 228
5. 保暖内衣正流行	228
6. 别让羽绒服显得臃肿	231

7. 潇洒马裤精	234
8. 雪地里的靴子	237
三、“皮皮”的故事	243
9.“绒”光焕发	243
10. 披肩的搭配	245
11. 皮草潮流	248
12. 军装夹克	251
四、男生压轴	253
13. 风衣进行时	253
14. 胖男人的烦恼	256
15. 看我“七十二”变	258
16. 小小袖扣上台面	260
17. 男人首饰，宁缺毋滥	263
后记	268

春|之|柔|美

这是个令女孩子既兴奋又忧愁的季节，兴奋的是可以脱去重压的外套，显示凸凹有致身材的时刻终于来到了；忧愁的是自己的身材在经过冬季脂肪沉睡后到底还有没有炫耀的资本？闷闷的冬季混淆了人们的视线，好像世界上只存在黑白两色，那么，你对“绚烂”这个词是否还会敏感？还没进入状态？别怕，让我们带你进入春季柔美风尚。





一、闪亮登场

✓ 1. 首饰宜简不宜繁

我们提倡混搭，但绝不是胡乱搭配的“胡搭”。当听到“叮叮当当”的悦耳声音时，浮于脑海的绝对是山中的驼铃，而不是妙龄女子洁白的颈项。看到标榜前卫的人士把自己装扮得像个挂满金属片的工具架时，我们唯有的是痛心和惋惜。不是说不让你戴，而是要在恰当的时间戴到恰当的位置、恰当的地点并选择恰当的款式。



误区一：黄金饰品是尘封往事

估计抱有这种看法的人还不少，可能最大的原因无非就是长辈们照片里的闪烁带来了叛逆一代理解上的偏差。不错，“80后”、“90后”的奶奶们都是黄金的忠实粉丝，她们数十年如一日的坚持会被现在的年轻人嗤之以鼻，视为土气。

其实不然，我们强调的是用旧东西戴出新花样。在黑色的衣服上，特别是在丝绸质感的衣服上重叠地戴上黄金链儿是新兴的流行风。但此处的重叠不是越多越好，三串或者四串才是搭配的王道。如果再配上金色腰带，那么你会更加抢眼。

误区二：重叠佩戴彩色珠子呈现我的活泼灵气

大错特错！虽然彩色珠子串成的项链能让同样鲜艳的上衣立刻变得时



尚，可是重叠这条原理并不是万金油。这样的搭配方式会显得过分累赘，那么解决的办法就是改变长度佩戴。就是说与其戴一条三层式的彩珠链儿，不如戴一条是其长度三倍的单层彩珠链。

误区三：象牙造型的项链太单调

你可知道象牙造型可是各大一线明星的宠儿。如果在你的印象里，象牙项链就是粗黑的麻绳配之以单纯白的月牙形“塑料壳”，那么你真的是没有理解它的真谛。象牙亦可红，亦可蓝，甚至亦可黑，其配链亦可是复古的麻绳，亦可是金属质地的钢链儿。它不但给人酷酷的感觉，还是你服饰里最亮点的搭配。毕竟，物以稀为贵嘛！



误区四：珠链儿像佛珠

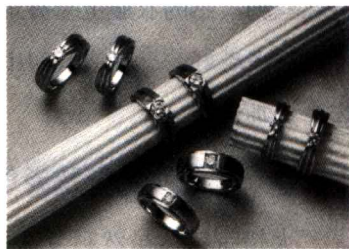
一个个圆珠串成的项链，蛮有质感地垂在胸前，是不是让你联想到《西游记》里沙和尚的佛珠链儿了？我们并不是建议你珠子都整成像山楂丸大小，而是小如指甲盖般的珠珠，或者中间大两头小的样式。

圆珠项链一般来讲都是塑料质地，比较轻巧，色彩丰富，最常见的就是红、黄、蓝、白、黑五色，可以根据衣服来搭配不同的颜色。不过搭配此种项链的衬衫或者T恤衫前胸的款式一定要简单，不要是那种荷叶边的衬衫或者胸前开大花的T恤。

误区五：环扣儿项链看起来像暴发户

如果你的眼光告诉你选择纯金打造或者纯白金打造的、环扣半径比钥匙扣儿还大的项链，你还真是“富有”，那你就担心飞车党了。

我们建议的是那些刷上彩色烤漆而各不





相同的塑料质地的环儿，环的形状不必规则，可方可圆可菱形，一般彩环儿项链最适合配的就是纯色的针织衫了，所以你一定要有一条。



教你如何扮靓：

1. 十字架型项链。可别小看这个小“叉叉儿”，银白色十字架加上银白色的单链儿的项链能显露你的高贵，是配合正装的首选。正红色的项链展现你的俏皮，如果再加上红豆珠珠的配链儿，那么你的可爱就更加淋漓尽致了。如果你非要扯上宗教信仰之类的话，那我们就建议你只挂单链儿。

2. 水钻耳钉。别以为这是大卫·贝克汉姆的招牌装点，我们也可以借来一用。其实水钻耳钉是最最百搭的。

3. 水果卡通造型胸针。你可以把它点缀在帽子上、裤脚儿上、皮带扣上、披肩上、袖口边、围巾面，或者就是单单地别在胸前。像类似于樱桃、草莓、苹果造型的胸针能帮你在暗色系衣服的装扮下提亮你的肤色，提醒着好奇的路人，春天来了。

4. 尾戒。它可不是情侣的专有品。单身的美眉也可以把没有任何锆石、玛瑙或者翡翠修饰的一轮纯纯的银环套在自己的小拇指上。举手投足之间，你那小小的尾戒会与阳光交谈，让旁边的路人误以为你随身带着个小小的太阳。

5. 彩色锆石头花。不要仅仅局限于红色和紫色的锆石头花，蓝色和金黄色的也是拿来配衣用的绝好单品。它们可不是只单单装饰你头部的宝贝，它们还能用来改变你春夏长短袖T恤的造型，长款的水果图案或者卡通图案的T恤衫，在尾部纠结出一撮小疙瘩，挽上锆石头花系紧，你的露脐LOOK就打造出来了。一般来说都是红、紫色水钻头花配搭粉红色T恤，深蓝的水钻头花配湖蓝色T恤。也就是说，把握同色系原则。

6. 两层式金色长链儿。此款项链最好是黄金色，可以配搭多款风格的衣服。要么是热情奔放的花朵图案连衣裙，要么是露肩的包身连体牛仔裙，