

LOOKING AT LIFE FROM  
ANOTHER POINT OF VIEW

生活智慧

# 换个 角度看人生

与其在黑暗中徘徊，不如告别黑夜，走向光明；与其被阴影压垮，不如树立起阳光的旗帜，走向积极健康的人生。

换了一个角度，就换了一个态度

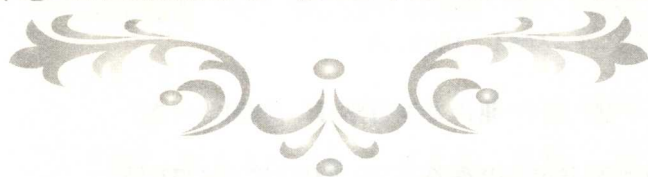
换了一个态度，就换了一种人生

苗雨●编著



朝華出版社

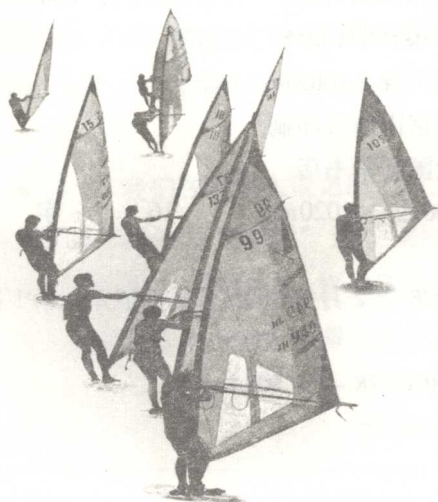
LOOKING AT LIFE FROM  
ANOTHER POINT OF VIEW



# 换个角度 看人生



苗雨〇编著



朝華出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

换个角度看人生/苗雨编著. —北京, 朝华出版社, 2007. 12

ISBN 978 - 7 - 5054 - 1803 - 5

I. 换… II. 苗… III. 人生哲学 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 189273 号

**换个角度看人生**

作 者 苗 雨

策划编辑 王 磊

责任编辑 马 艳

责任印制 赵 岭

封面设计 红十月工作室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100044

电 话 (010)68433188(总编室) 68433141(编辑部)

(010)68413840 68433213(发行部)

传 真 (010)88415258(发行部)

网 址 [www.mgpublishers.com](http://www.mgpublishers.com)

印 刷 北京市迪鑫印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 706mm × 1020mm 1/16 字 数 450 千字

印 张 17

版 次 2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月第 1 次印刷

装 别 平

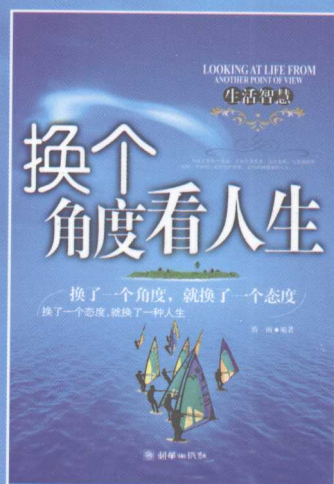
书 号 ISBN 978 - 7 - 5054 - 1803 - 5

定 价 36.00 元





你的人生是平面的还是立体的  
平面的人生只能从一个角度看  
立体的人生可以从多个角度看  
平面的人生只能一条路跑到黑  
立体的人生却条条大路通罗马



策划编辑：王磊

责任编辑：马艳

封面设计：红十月设计室  
 RED OCTOBER STUDIO  
 13901105614  
 hongshiyue@vip.sina.com

# 前言

在我们每个人的心中，都有一位“阳光”先生和一位“阴影”先生。通常来说，这两位先生总是处于尖锐的对立状态。他们各有自己最喜欢使用的口头禅。“阳光”先生的口头禅是：我是最棒的，我一定能做好，没有问题，放心吧，完全可以，相信我，搞不定才怪，尽管放心，我行，我能够……；而“阴影”先生的口头禅则是：不可能，怎么可能呢，我不行，办不到，我做不到，我怕，没有办法，如果我有时间，如果我早点去做……

相信在你的心中，这两位先生的斗争也不是一次两次了。那么，请你自问一下，你是采纳“阳光”先生意见的时候多呢，还是采纳“阴影”先生意见的时候多呢？他们之中，哪位对你人生的帮助更大呢？据心理学家研究，阴影对人生所起的作用基本上都是负面的，只有阳光才是让你幸福、快乐、成功的根源。

阴影是大部分人的习惯性思考方式，人们这样做的本意是为了保护自己不受到伤害，但实际上，这种思维方式却往往将你变成了你不想成为的样子。你总是担心这个，害怕那个，好像只要一睁开眼睛，全世界就不会出现任何好事情一样。当你所担心的状况真正出现时，你会对自己说“我

早知道会这样”。这样下去，你就会很自然地形成一种习惯——凡事都按照阴影方式去想、去做；你就会安于现状，懒于去追求新的生活。

一个牧师正在准备讲道的稿子，但他的儿子却在一旁吵闹不休。牧师无可奈何，便随手拿起一本旧杂志，把色彩鲜艳的插图——一幅世界地图撕成碎片，丢在地板上，说：“强尼，你把它拼起来，我就给你一块巧克力。”

牧师以为这样会使小强尼花费上午的大部分时间，但没过10分钟，儿子便又来敲他的房门了。牧师看到小强尼这么快就拼好了一幅世界地图，感到十分惊奇：“孩子，你怎么这样快就拼好了地图？”“哦，”小强尼说，“很简单啊！在另一面有一个人的照片，我把这个人的照片拼到一起，然后把它翻过来。我想，如果这个人是正确的，那么，这个世界也就是正确的。”牧师非常高兴，给了他一块巧克力，说：“你替我准备了明天讲道的题目。”牧师和小强尼的故事告诉我们：要想改变你的世界，要想改变你的生活，首先要做的是改变你的思维方式——如果你的想法是正面的，你就会得到正面的结果；如果你的想法是负面的，那你就会得到负面的结果。任何事物都有两面性，我们就在这种矛盾性中生活。生命要一直继续下去，如果你不丢掉心中沉重的包袱，那你又如何向前走呢？如果你的身体和心灵上都积满了顽固的负面情绪与思维，那你又如何为你的生命注入新的血液呢？比尔·盖茨说过：“人和人之间的区别，主要是脖子以上的部分。”只有让阳光成为你的习惯，成功才会向你招手。

# 目录

## 第一章 其实财富就在身边

|                      |    |
|----------------------|----|
| 财富的绊脚石 PK 财富的垫脚石     | 3  |
| 小富即安 PK 让钱跑起来        | 6  |
| 把钱存起来 PK 分篮放鸡蛋       | 10 |
| 花钱如流水 PK 节俭的富翁       | 14 |
| 死守一亩三分地 PK “创”出财富    | 17 |
| 缺少创业资金 PK “借”出财富     | 20 |
| 机会如大海捞针 PK “穷爸爸”打信息牌 | 23 |
| 人单力薄 PK 用人脉换财脉       | 25 |
| 一世茫然 PK 让目标指引淘金行动    | 27 |

## 第二章 幸福就是一种平淡怡然的心态

|                        |    |
|------------------------|----|
| 悲观的枯叶 PK 乐观的种子         | 31 |
| 生死由命，富贵在天 PK 我命由我不由天   | 33 |
| 患得患失 PK 得失本寻常          | 37 |
| 窒息于抱怨声中 PK 将抱怨消灭在成功的前夜 | 41 |
| 完美主义的枷锁 PK 没有完美，只有更美   | 44 |
| 拒绝吃亏 PK 吃亏是福           | 47 |





|                          |    |
|--------------------------|----|
| 快乐取决于生活的给予 PK 快乐取决于自己的眼光 | 50 |
| 恐惧抉择, 恐惧改变 PK 坐看闲云起      | 52 |
| 吞下嫉妒的毒药 PK 心胸宽阔, 超越自我    | 54 |
| 婚姻是童话 PK 婚姻是爱情的升华        | 56 |
| 将爱牢牢锁住 PK 给爱自由           | 59 |

### 第三章 成功不难, 难在行动

|                      |    |
|----------------------|----|
| 行动之前的假想障碍 PK 时刻准备着   | 65 |
| 明天再说吧 PK 想到就行动       | 68 |
| 美梦会成真 PK 风险越大, 机会越多  | 72 |
| 等等看看再说 PK 争当第一个吃螃蟹的人 | 76 |
| 没有学历就没有成功 PK 能力大于学历  | 80 |
| 梦想在哪里 PK 想到才能做到      | 82 |
| 我已走上成功的巅峰 PK 进取没有终点  | 85 |
| 做一天和尚撞一天钟 PK 勤奋成大事   | 88 |
| 畏缩不前 PK 勇往直前         | 90 |
| 错失良机 PK 全力以赴, 抓住机遇   | 92 |
| 寡断 PK 果断             | 94 |

### 第四章 工作是件有趣的事儿

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 为了谋生而工作 PK 为了兴趣而工作  | 99  |
| 我在被剥削 PK 我在创造价值     | 102 |
| 只做二流人物 PK 明白核心员工的价值 | 104 |
| 工作只带来薪水 PK 工作赢得尊重   | 107 |
| 一切都理所当然 PK 怀抱感恩之心   | 109 |
| 能力大于忠诚 PK 忠诚大于能力    | 112 |
| 借口信手拈来 PK 没有任何借口    | 114 |
| 工作在冷淡之中 PK 对小事也充满热情 | 116 |
| 奴隶性格 PK 自动自发        | 118 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 好高骛远 PK 从底层做起 | 121 |
| 钱 PK 前        | 124 |

## 第五章 在绝望中寻找希望

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 为什么受伤的总是我 PK 对失败说“你好” | 129 |
| 生活害怕改变 PK 生活就是冒险      | 133 |
| 被环境折磨 PK 一定要适应环境      | 137 |
| 一锤定胜负 PK 输得起才能赢得起     | 140 |
| 无功而返 PK 屡败屡战          | 142 |
| 这怎么可能 PK 没有“不可能”      | 144 |
| 挫折带来消极 PK 挫折激发动力      | 147 |

## 第六章 人非圣贤，善待自己

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 靠他人 PK 靠自己              | 151 |
| 我是个一无是处的人 PK 相信自己是独一无二的 | 153 |
| 所有的人都比我强 PK 我是强者        | 156 |
| 忽视自己 PK 战胜自己            | 160 |
| 学一时，用一世 PK 活到老，学到老      | 162 |
| 缺失信念导航 PK 信心压不倒         | 164 |
| 自满 PK 自省                | 166 |
| 从自卑走向堕落 PK 从自卑走向成功      | 169 |
| 性格软弱 PK 意志坚强            | 174 |

## 第七章 做事不失败，方法最关键

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 专家总是对的 PK 专家的意见只作参考 | 179 |
| 从白天忙到黑夜 PK 将时间掌握在手中 | 181 |
| 急功近利 PK 深谋远虑        | 183 |
| 问题总比方法多 PK 方法总比问题多  | 188 |



|                        |     |
|------------------------|-----|
| 胡子眉毛一把抓 PK 把重要的事情放在第一位 | 192 |
| 没有计划 PK 磨刀不误砍柴工        | 194 |
| 复杂不堪 PK 大道至简           | 197 |
| 敷衍 PK 务实               | 199 |
| 三心二意 PK 全神贯注           | 201 |
| 没有方向感 PK 让坚定的目标指引航向    | 203 |

## 第八章 世事复杂，理智处世

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 万事不求人 PK 善于借力       | 209 |
| 心浮气躁 PK 忍小谋大        | 211 |
| 一盘散沙 PK 宽以待人，合作取胜   | 213 |
| 站在角落里 PK 把自己推销给更多的人 | 215 |
| 浮躁 PK 冷静            | 219 |
| 赶尽杀绝 PK 适可而止        | 222 |
| 强硬到底 PK 能屈能伸        | 227 |
| 事事精明 PK 难得糊涂        | 231 |

## 第九章 朋友是“付出”回报你的礼物

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 固步自封 PK 与成功者为伍      | 237 |
| 苛求 PK 豁达            | 239 |
| 心胸狭窄气量小 PK 宰相肚里能撑船  | 243 |
| 斤斤计较 PK 万事和为贵       | 247 |
| 谎言 PK 真言            | 250 |
| 袖手旁观 PK 助人为乐        | 254 |
| 大大咧咧 PK 谨慎交友        | 259 |
| 只强调“我”的感受 PK 善用“我们” | 262 |

## 第一章

# 其实财富就在身边

### 阴影角度

没有人不希望拥有更多的财富，但“阴影”先生增值财富的手段却让人大跌眼镜。“阴影”先生谨小慎微，对任何有风险的投资行为都犹豫不决，对他来说，最保险的方式莫过于把钱存进银行。“阴影”先生认为积累财富最重要的不是多赚一些，而是少花一些，因此，他宁愿节衣缩食，也不愿去开辟新的致富门路。他患得患失，因此丧失了许多生活的乐趣。

### 阳光角度

早在两千多年前，犹太人就有谚语说：“钱不是罪恶，也不是诅咒，钱会祝福人。”对“阳光”先生来说，金钱是生活幸福不可缺少的基础。“阳光”先生总是把自己的注意力集中到“生钱”，而非“省钱”上，他认为靠辛辛苦苦攒钱是永远也不能成为富翁的。“阳光”先生拿得起，放得下，因此，他在任何时候都能笑对成败，享受生活。





## 财富的绊脚石 PK 财富的垫脚石

由一个穷小子变成超级推销巨星，而后再变成商界巨贾与“成功学”大师的文迪诺毫无保留地说过：“许多年前，由于我愚昧而又错误，我失掉了我珍贵的一切——我的家人、我的家园、我的职业。差不多一个钱也没有，而且前途一片渺茫……最后，我找到了问题的答案。我运用思考的简单技术与方法，已超过15年，它提供给我的财富与快乐，超过了我所应该得到的。从一个没有一点根基，一文不值的流浪汉，我变成了2个公司的总裁。”

这里有一个很确切的讯息：**思考方式是我们命运的控制塔。消极思考是失败、疾病与痛苦、贫穷的源流，而积极思考则是成功、健康与快乐、致富的保证！**

思考致富的关键在于以积极的心态对待我们面前所发生的事情，用具有创造性的眼光去审视它们，从而产生成功的创意，缔造伟大的成就。

不论你是谁——不管你的年龄大小、教育程度高低、职业是什么——你都能够招致财富，但你同样也能够排拒财富。所以我们说：“要招致财富，别抗拒财富。”

你可能会在心里说：“这是老生常谈嘛！我之所以愿意看这本书，当然就是欢迎财富而不是抗拒财富了！”

真的吗？那么，请你看一看你有没有以下这些消极的思考方式——这些排斥财富的心魔：

1. 愤世嫉俗，认为人性险恶，时常与人为忤，因此缺乏人和；
2. 没有目标，缺乏愿望，生活浑浑噩噩，有如大海漂舟；
3. 缺乏恒心，不晓自律，懒散不振，时时替自己制造借口去逃避责任；
4. 心存侥幸，空望发财，不愿付出，只求不劳而获；
5. 固执己见，不能容人，没人信服，社会关系不佳；
6. 自卑懦弱，自我退缩，不敢信任本身潜能，不肯相信宇宙智慧；



7. 挥霍无度、吝啬贪婪，对金钱没有中肯的看法；
8. 自大虚荣，喜欢操纵别人，嗜好权力游戏，不能与人分享；
9. 虚伪奸诈，不守信用，以欺骗他人为能事，以蒙蔽别人为雅好。

如果你有以上九种“心魔”，那你就已经有了不少消极思考的“程序”在阻碍你的创富之旅。有着这样的消极思考的人，他们的“自我形象”，只是一个“普通人”，甚至一个“穷人”；他们的潜意识完全被这种“负面自我形象”给掩盖了。试问，这些人又怎能迈出创富的第一步呢？

成功绝非一蹴而就，而是正确思考的结果。只有通过正确的思考来为你的一生做一个周全审慎的计划，才能使你免于不幸与悲哀。因为当你掌握了你的思考模式时，你就掌握了自己的命运。

一个商人在谈到他成功的秘诀时，认为导致人们成功致富的要素不是资本，不是财富，不是关系，更不是那些看起来金光闪闪的东西，而是我们的内心。在我们的内心中，积极的心态和肯定的价值观是导致人们致富成功的重要因素。

美国成功学院对 1000 位世界知名富人的研究结果表明：积极的心态决定了成功的 85%！

美国联合保险公司董事长斯通指出：人们随身带着一个看不见的法宝，这个法宝的一边装饰着 4 个字——“积极心态”，另一边也装饰着 4 个字——“消极心态”。

这个法宝有两种令人吃惊的力量，它有获得财富和成功的力量，也有排斥这些东西的力量。积极的心态是一种力量，可以使人攀登到顶峰，并且逗留在那里；消极的心态也是一种力量，可以使人在他们整个人生中都处于底层。当有些人已经到达顶峰的时候，正是消极的心态把他们从顶峰上拖下来的。

一位心理学家说：“在人的本性中有一种倾向——我们把自己想象成什么样子，就真的会成为什么样子。”

人的心灵有两个主要部分，就是意识和潜意识。当意识做所有的决定时，潜意识则作好了所有的准备。换句话说也就是，当意识决定了“做什么”时，潜意识便将“如何做”整理出来。对此，有人还用科学术语打比

方：人体的神经系统，特别是大脑，就相当于电脑的“硬件”，意识就是这部精密无比的电脑的“操作者”，潜意识就等于电脑的“软件”。

一个人，如果下定决心去做致富或者去做好某件事情，那么，他就会凭借意识的驱动和潜意识的力量，跨越前进路上的重重障碍，因此，成功也就有了切实可靠的保证。

人与人之间只有很小的差别，但这种差别却往往造成了人生结果的巨大差异：很小的差别就是心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是结果的成功与失败。有了积极的思维并不能保证事事可以成功——积极的思维肯定会改善一个人的日常生活，但并不能保证他能够心想事成；可是，相反的态度则让人必败无疑，实行消极思维的人必不能成功。

## 小富即安 PK 让钱跑起来

追求财富也许应该算是每个尘世中的人生目标之一吧！无可否认，我们学习、工作、奔波、忙碌，都是在追求、创造着财富。我们的生活也无法与金钱彻底划断关系。于是，生活中大多数人都在全神贯注、永无止境地追求着财富。但在追求财富的过程中，往往不是充满了甜美和微笑，而是伴随着无尽的苦涩和泪水，很多人在历尽艰辛取得了一点点财富之后，便不想再承受追逐财富的过程中所带来的压力，因而过上了小富即安的生活。只有一心一意的野心家，才能体验到赚钱的乐趣，才能把谋财当做事业来经营。

下面是一组研究数据，从中我们可以看出人们一生追求财富的结果是如何分布的。财富专家们曾对 100 位 30 岁的年轻人在 50 年后的境况作过预测性分析，届时他们将会面对以下的情景：

- 1 人——事业有成，产业累积，充裕富有；
- 4 人——财政上独立，自供自给，自由自在，不必依靠他人；
- 5 人——还需要为生计奔波，不能退休；
- 27 人——已经去世；
- 63 人——家道中落，一贫如洗。

上述情景绝不是耸人听闻，而是在我们周围早已存在的事实。

**“有大志者不近小利，有大谋者不矜小功”，**大多数人都会为取得的成绩而沾沾自喜，躺在功劳簿上睡大觉，小富即安，不思进取，终究不能走出平凡的圈子，只有那些永不满足的人才能不停地改变现状，谋取更大的发展。

两颗相同的种子一起被抛到了地里。

一颗种子这样想：我得把根扎进泥土里，努力地往上长，要走过春夏秋冬，要看到更多美丽的风景……

于是，它努力地向上生长。在又一个金黄色的秋天，它变成了很多颗成熟的种子。