

百病

药酒疗法



BAIBING

YAOJIU LIAOFA

AOFA BAIBING YAOJIU LIAOFA



主编

胡献国

择酒养生

自我保健

择酒配方

选方疗疾



科学技术文献出版社

百病药酒疗法

主 编 胡献国

副主编 黄成汉 付承志 张 玲

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

百病药酒疗法/胡献国主编. -北京:科学技术文献出版社, 2008. 6

ISBN 978-7-5023-5967-6

I. 百… II. 胡… III. 药酒-食物疗法 IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 038553 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)51501739

图书发行部电话 (010)51501720, (010)51501722(传真)

邮 购 部 电 话 (010)51501729

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 白 明

责 任 编 辑 白 明

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 利森达印务有限公司

版 (印) 次 2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 136 千

印 张 5.75

印 数 1~6000 册

定 价 10.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书系统论述了百药之长——酒的功用及其内服、外治方，并分科介绍了中药药酒在临床各科的应用。

本书融科学性与实用性于一体，既可作为中医教学及科研的参考用书，也可作为中医食疗爱好及食疗药膳餐厅、自我保健养生延年之参考用书。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构，我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

前言

自杜康酿酒以来,酒便与人们生活结下了不解之缘,无论是防病治病,强身健体,还是迎来送往、交际应酬,都少不了酒的参与,因而饮酒已成为一种时尚。药酒作为中医常用治疗方法之一,临床应用十分普遍。在《中华人民共和国药典 2005 年版》中,收集了大量药酒方。笔者在通读药典的基础上,按照中医辨证施治的原理,分类整理,汇集成这册《百病药酒疗法》,希望对人们在家中使用药酒疗疾治病有所帮助。

本书分为四章。第一章“概述”中讲述了什么是酒、名人与酒、酒的传说、成语中的酒知识等。第二章“酒的种类”中讲述了酒的分类及特征、酒的作用、怎样泡服药酒、黄酒,国酒中的瑰宝等。第三章“常用中成药酒制剂摘介”中讲述了常用中成药口服酒制剂摘介、常用中成药外用酒制剂摘介等。第四章“酒在临床各科的应用”中讲述了酒在内科疾病中的应用、在妇科疾病中的应用、在男科疾病中的应用、在皮外科疾病中的应用、在五官科疾病中的应用等。具体撰写时则从药酒方名、酒方组成、制法、功用、注意等方面分别介绍,使广大读者能足不出户便能择酒配方,选方疗疾,择酒

养生,提高自身健康水平。

药酒虽对疾病有治疗作用,但并非人人皆宜。使用时请仔细阅读药品说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用。除特殊说明外,孕妇、小儿一般不得使用药酒。外用药酒切忌入口,严防触及眼、鼻、口腔等黏膜处。用药部位如有明显灼热感或瘙痒、局部红肿等情况,应停止用药,洗净,必要时向医师咨询。皮肤破裂处不宜使用药酒。对药物或酒精过敏者不宜选用药酒。高血压、心脑血管疾病患者禁服或在医生指导下使用。

本书系《百病中成药疗法》(科学技术文献出版社)的姊妹篇,系中医临床参考用书,适用于中医、中西医结合的临床、科研及教学工作者,食疗专科、食疗门诊、药膳餐厅、病房营养护士、中医酒疗爱好者,病人及家属亦有实用价值。

本书在编写过程中,得到诸多专家、教授、学者、领导的帮助,尤其是本院部分药学工作者对是书提出了宝贵的修改意见,在此谨表谢忱。

由于作者水平所限,书中错讹在所难免,敬请各位读者批评指正,以求再版时修正。本书中的药酒方均来自于《中华人民共和国药典 2005 年版》及各药店、中医院药房中使用的药酒。此外,还参考引用了一些有关文献,限于篇幅,未能一一注明出处,盼请谅解。

编著者

目 录

第一章 概述.....	1
第一节 什么是酒.....	1
第二节 名人与酒.....	1
第三节 酒的传说.....	5
第四节 成语中的酒知识	11
第二章 酒的种类	16
第一节 酒的分类及特征	16
第二节 酒的作用	18
第三节 怎样泡服药酒	19
第四节 黄酒,国酒中的瑰宝.....	21
第三章 常用中成药酒制剂摘介	23
第一节 常用中成药口服酒制剂摘介	23
第二节 常用中成药外用酒制剂摘介	28
第四章 酒在临床各科的应用	31
第一节 在内科疾病中的应用	31
☆ 感冒	31
☆ 咳嗽	34
☆ 喘证	37
☆ 肺气肿	38
☆ 胃痛	40

☆ 消化不良	43
☆ 泄泻	45
☆ 缺铁性贫血	47
☆ 白细胞减少症	50
☆ 慢性肾炎	52
☆ 肝硬化	55
☆ 便秘	56
☆ 失眠	58
☆ 头痛	61
☆ 中风及后遗症	63
☆ 心肌炎	68
☆ 风湿热	70
☆ 类风湿性关节炎	83
☆ 中暑	91
☆ 慢性疲劳综合征	93
☆ 老年性痴呆	96
☆ 神经衰弱	97
☆ 骨质疏松症	100
第二节 在妇科疾病中的应用	103
☆ 月经不调	103
☆ 痛经	106
☆ 不孕症	107
☆ 带下病	108
☆ 崩漏	110
☆ 产后血晕	112
☆ 产后恶露不净	113
☆ 产后缺乳	114
第三节 在男科疾病中的应用	115

☆ 阳痿	115
☆ 早泄	119
☆ 遗精	121
☆ 男性更年期综合征	123
☆ 阴囊湿疹	125
☆ 前列腺肥大	126
第四节 在皮外科疾病中的应用.....	128
☆ 颈椎病	128
☆ 腰椎病	132
☆ 坐骨神经痛	135
☆ 跌打损伤	136
☆ 软组织损伤	145
☆ 斑秃	149
☆ 足癣	151
☆ 冻疮	157
☆ 烧伤	159
☆ 白癜风	160
☆ 毛囊炎	161
☆ 虫咬皮炎	162
☆ 痤疮	164
☆ 湿疹	165
☆ 暑疖	166
☆ 带状疱疹	167
第五节 在五官科疾病中的应用.....	169
☆ 眩晕	169
☆ 牙痛	172

第一章 概述

第一节 什么是酒

酒,据《辞海》解释为:“用高粱、大麦、米、葡萄或其它水果发酵制成的饮料,如白酒、啤酒、黄酒、葡萄酒”。《新华字典》则言其“含有酒精,多喝对身体有害”。因此,酒的定义可概括为:

酒是用粮食、水果等含淀粉或糖的物质经过发酵制成的含有酸、酯、醛、醇等多种化学成分的混合饮料。酒的主要成分乙醇(酒精),无需经过消化系统就可被肠胃直接吸收。饮酒后几分钟,酒精首先被血液带到肝脏,在肝脏过滤后,到达心脏,再到肺,从肺又返回到心脏,然后通过主动脉到静脉,再到达大脑和高级神经中枢……进而对人的生理和心理产生奇妙的作用。

第二节 名人与酒

一、郭沫若与桑枝酒

1959年,身任中国科学院院长的郭沫若,因右侧肢体活动不利,以致影响了日常生活和工作,于是有人向郭老推荐了中国中医研究院特约研究员,著名医学家郑卓人老先生医治。郭老知道郑老医术高超,并著有《灵枢经白话解》等著作,便欣然同意了。

郑老如约来到郭家，详细给郭老诊治后，知道郭老公务繁忙，无暇煎服中药，便对郭老说：“我从民间搜集到了一个验方，名‘桑枝酒’，经 20 多年临床验证，医治半身不遂疗效颇佳，可否一试？”郭老听后，便请郑老处方，郑老便将桑枝酒的配伍、制法、服法告知了郭老：

炒桑枝 100 克，当归、菊花、五加皮各 60 克，苍术、地龙、夜交藤各 30 克，川牛膝 25 克，丝瓜络 15 克，木瓜 12 克，木通、炮附片各 10 克，配黄酒 5 公斤，密封浸泡 10 天后，将药渣取出，焙干研为细末，装入胶囊，每粒 0.3 克，每次 3 粒，每日 3 次，用桑枝酒 15～20 毫升送服，2 个月为 1 疗程，以微微呈醉为度，上半身瘫痪饭后服，下半身瘫痪饭前服。

郭老按处方配好了桑枝酒，服用 3 个月之后，果然肢体活动自如了。

二、白居易的“眼病诗”

“散乱空中千片雪，蒙笼物上一重纱。纵逢晴景如看雾，不是春天亦见花。僧说客尘来眼界，医言风眩在肝家。两头治疗何曾瘥，药力微茫佛力赊”。 “眼藏损伤来已久，病根牢固去应难。医师尽劝先停酒，道侣多教早罢官。案上漫铺龙树论，盒中虚贮决明丸。人间方药应无益，争得金篦试刮看”。这是唐代著名诗人白居易的二首诗。据考证，白居易四十多岁后即患眼疾。上面这两首诗反映了白居易当时正在阅读眼科专著《龙树论》，药盒中存放着准备服用的“决明丸”，他考虑一旦服药无效，就得求助手术治疗，用金篦来刮除眼中的障翳。

自杜康酿酒以来，酒便与文人结下了不解之缘，如李白斗酒诗百篇，写下了千古流传的名篇佳作。现代医学研究发现，少量饮酒，确能增强胃肠消化吸收机能，促进血液循环及大脑思维，使人浮想联翩，文思泉涌。但过量饮酒则有害，尤其对眼睛的损伤更为

明显。李时珍《本草纲目》载：“饮酒不节，杀人倾刻”。现代医学研究发现，酒精能抑制人脑的高级机能活动，对人体危害极大。当每毫升血液中酒精浓度达 200 至 800 毫克时，能使大脑情绪亢奋，失去理智，过量时可置人于死地。酒对眼睛的损害尤为明显，大家知道，酒中含有的乙醇进入人体后会很快地扩散到血管；由于醇类极易溶于水，而眼球内腔的玻璃体含水量达 99%，对乙醇有较强的亲和力，极易损伤视网膜。酒的主要成分是乙醇，当人们饮酒后，眼球结膜充血，造成局部组织缺氧。同时酒会消耗大量的维生素 B，当眼睛缺少维生素 B 后极易发生角、结膜干燥，视神经炎及晶状体混浊。所以，喝醉了酒的人普遍是眼球上布满血丝，出现“红眼”现象。酒中的有害醇类（如甲醇）也会对视网膜、视神经产生明显的毒害作用，若饮酒过多，酒中的有害成分能使视神经萎缩，严重的甚至可导致失明。唐代诗人白居易常一醉方休，结果染上了眼疾，40 岁时已有“书魔昏两眼，酒病沉四肢”之感，从而写下《眼病二首》。医生已明确告诉他要戒酒，可他依然“马背仰天酒裹腹”，使得眼科名著《龙树论》中也无有用之方，眼科圣药“决明丸”也无济于事，只得“争得金篦试刮看”，诗作也日趋减少且浅薄。

三、陶渊明醉酒儿女痴

东晋大诗人陶渊明的《桃花源记》千古传唱，脍炙人口，但他还写过一首鲜为人知的“责子诗”，悲悲切切，令人心酸。诗中这样写道：“阿舒已二八，懒惰故无匹，阿宣行志学，而不爱文术，雍瑞年十三，不知六与七，通子垂九龄，但觅梨与栗”。为何才华横溢的大诗人笔下的五子如此愚笨无知、痴拙难教，据考证，这与诗人贪恋杯中物不无关系。

早在 2000 年以前的《内经》中就有“以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真……故半百而衰”的记载，明确告诫人们不要酒醉入房。而陶渊明却不知引咎自责，反而斥责孩子无

能,实在让人遗憾。诗人在叹息之余,还称“天运苟如此,且饮杯中物”,号令彭泽县的农民种高粱,以供酿酒,供他“令我常醉于酒足矣”,真是一误再误,后患无穷。

令人不解的是,时至今日人们仍未能以此为戒,每逢喜庆佳节,亲朋相聚,总是宴席佳肴,美酒迭进,更有不少青年朋友喜欢逞强斗胜,举杯豪饮,以致酩酊大醉,不知人事,尤其是新婚宴席,新郎、新娘为应酬客人,频频举杯,以助酒兴,最后醉以入房。凡此种种,一旦受孕,就会播下畸形的种子,生出畸形儿、低能儿、痴呆儿。

人口学家对我国文学史上的三大名家陶渊明、李白、杜甫的研究表明,他们的共同特点是文学巨匠加酒仙,共同缺憾是嗜酒留后患、儿女痴呆顽。也就是说,他们的后代都是碌碌无为的人,这些都是“杯中物”的贻害。

四、慈禧与如意长生酒

1887年(光绪十三年),二度垂帘听政后的慈禧太后已是53岁高龄。慈禧在政治上卖国求和,生活上骄奢淫逸,一生极尽挥霍享受,又想青春常驻,健康长寿。由于心力交瘁,慈禧常觉体力不佳,加之消化不良,胸膈不爽,因而时发眩晕等症,虽数经太医诊治,但仍效果不佳。慈禧自觉渐入年老体衰之境,因而心中十分烦闷,整日忧心忡忡,幻想有一种药物既能祛病疗疾,又能益寿延年。

一天,慈禧将心腹太监李莲英唤到身边说道:“小李子,你看我近来时常感到身体不爽,昨日头晕,今日腿又软软的,想必是老了?”擅长察颜观色的李莲英马上明白了慈禧的心事,连忙说道:“回禀老佛爷,您这病不过是霜露之疾,不必挂在心上,奴才我一定给老佛爷您觅得仙方,过不了几日包您病痛皆除,定会福如东海,寿比南山,永远执掌咱大清江山。”听到这些,慈禧满意地笑了。

从慈禧处回房,李莲英绞尽脑汁,冥思苦想,也想不出一个好办法来。因为慈禧这病,经几位御医诊治,用遍了御药房的贵重药

品,百无一效。如今自己又在老佛爷面前夸下海口,这事如果办不好,按老佛爷的脾气轻则挨训,重则罚俸、罢官,甚至有掉脑袋的可能。正在他一筹莫展之际,只听外面一声吆喝:“同仁堂供奉药品到。”李莲英眼前豁然一亮,我怎么没想到同仁堂。李莲英急忙吩咐太医,火速将《同仁堂丸散膏丹配方簿》送来。《同仁堂丸散膏丹配方簿》中列有碧云散、乌鸡白凤丸、寿比南山膏、牛黄清心丸等种种传统名药,临床疗效好,市场十分畅销。而李莲英的目光却被“如意长生酒”几个大字吸引住。他觉得这个药名起得好,急忙叫来御医打听此药的疗效情况。御医告诉他,“如意长生酒”能充肌肤、固发齿、长须眉、通筋骨、益血脉、壮精神、活筋络、补元气,可使人气血充足,筋骨强健,须发乌黑,称心如意,益寿延年。这正是李莲英苦苦寻觅的人间仙方啊,李莲英长长地舒了一口气,真是“踏破铁鞋无觅处,得来全不费功夫。”

经李莲英催办,很快“如意长生酒”便送到了慈禧太后的面前。“如意长生酒”酒色淡黄,清如琥珀,缕缕芳香,沁人心脾。从此,慈禧每日按时饮用,没过多久,便觉诸病若失。后来,慈禧长期饮用如意长生酒,晚年仍然头发乌黑,面色红润,步履轻盈,很少患病。

如今,“如意长生酒”仍是北京同仁堂的传统与拳头产品,防病保健功能十分看好。

第三节 酒的传说

一、蕲蛇酒的传说

蕲蛇,又名白花蛇、百步蛇。其名始于蕲州。蕲州有四宝:即蕲蛇、蕲龟、蕲竹、蕲艾。在《蕲州志》和李时珍的《本草纲目》上均有记载。《本草纲目》曰:“白花蛇,能透骨搜风、截惊定搐,为风痹、惊搐、癩癣恶疮要药”。能“通治诸风、破伤风、小儿风热、急慢性惊

风、搐搦、瘰癧漏疾，杨梅疮、痘疮倒陷”等。其中蕲州滨湖出产的白花蛇酒，即蕲蛇酒，闻名遐迩，至今仍流传着此酒治病的传说。

相传明代嘉靖年间，长沙有个年逾半百的刘姓富豪，膝下只有一女，名叫玉姣，刘视其为掌上明珠。玉姣自幼聪颖，能诗会文，而且姿容姣美，故求亲者络绎不绝。可玉姣都不中意。刘父心中纳闷，不久便明白了。原来女儿爱上了家中年轻英俊的长工庞生。他气得七窍生烟，将庞生毒打一顿，并逐出家门。玉姣得知庞生被逐又急又恨，遂即追赶，当追至后花园时，果见庞生折回等她。她抚其伤痕，泪如泉涌。庞生十分感动：“玉姣妹，我从小失去亲人，孤苦伶仃，你待我亲如兄妹，教我识字读书，我虽受尽苦楚，但已心满意足。而今我要走了，请受我一拜。”玉姣一把拉住，亦悲亦喜：“庞生哥，玉姣的心，难道你不知？若要拜，我们一起拜，天地是父母，月老可证婚，花园即媒妁。从今以后，结为夫妻，愿我们患难与共，白头偕老”。说罢同庞生拜了天地，一同逃走了。

一路艰辛，夫妻俩来到了蕲州。在一家客栈落脚后，庞生病倒了。玉姣卖掉了一些首饰，请郎中给庞生诊病。郎中一见庞生患的是麻风病，拒绝诊治。店主得知，急来辞客。玉姣跪下苦苦哀求。店主见玉姣貌美，顿生歹意，说：“行，但有个条件，你丈夫肯定治不好，他死了你得留在店里帮工3年。眼下他住这里，不利我开店，店后有间旧房，过去我酿酒用，你搬去住吧。”玉姣只好答应。

一晃月余，玉姣首饰卖光，庞生的病情仍未见好转，反而一天天沉重。郎中请不来，买药又无钱。玉姣只好出去讨乞。庞生不忍玉姣受苦，便劝玉姣回长沙。

玉姣恼道：“你我是患难夫妻，你病重之时，我岂有离开之理。”随又安慰庞生：“我听说名传京城的太医院院判李时珍就要回蕲州。那时我们去请他，定会治好你的病。你可要有信心呀。”

第二天，玉姣又去乞讨，庞生躺在草席上，全身剧痛奇痒，又加饥渴交困，便挣扎着爬起来，摸到屋角旁，朦胧中见一只破酒瓮，里

面有些残酒。遂舀了一碗，一饮而尽。说来也巧，庞生一喝这酒，只觉一股清凉直透腹内，遍及全身，便又饮了一碗，更觉痛痒减轻，周身舒快。于是一连数日，饿了就喝，渴了便饮。不久，庞生的病竟神奇般地好了。玉姣悲喜交加，抱住庞生大哭起来。

忽然，门眶唧一声被打开，店主闯了进来，满脸幸灾乐祸道：“死了！死了”。但一见庞生怒目于前，一时竟瞠目结舌，半晌才惊奇地问：“你……你的病好了？”“好了，你留在此的酒治好的。”

“酒能治麻风病”。店主不信，急叫人搬出酒瓮，众人一看，大吃一惊，只见一条大蕲蛇横卧瓮中，蛇身已快浸化。恰在此时，李时珍从京中归来，听说此事，连夜赶来察访，又亲尝了那剩下来的蛇酒，证实了它治病的功效。夫妻俩惊喜万分，席地就拜，李时珍一时不解其意，急忙扶起两人。玉姣遂向李时珍倾诉了不幸遭遇，恳求他收下庞生为徒。李时珍深为感动，便收下了这个徒弟。后来，李时珍在撰写《本草纲目》时，特地写进了蕲蛇酒。人们便都知道了蕲蛇酒能治麻风病。

庞生学医十分勤奋，不到 10 年，便医名远播。乡邻都说，李时珍慧眼识珠，收了个好徒弟。据说庞生就是《蕲州志》上记载的庞宪。

《中国药典》以“蕲蛇”命名的药酒很多，如蕲蛇药酒、蕲蛇追风酒、蕲蛇风湿酒等，口服，每次 15~30 毫升，每日 2 次。有祛风除湿，通经活络之功，适用于风湿痹痛，骨节疼痛，四肢麻木，屈伸不利，腰膝酸软，风湿性关节炎，类风湿性关节炎等。

二、屠苏酒的来历

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏”，这是宋代王安石《元日》的诗句。相传从南北朝开始，民间有除夕夜半（即月初一开始）家人要先幼后长饮屠苏酒的习俗。正月初一饮药酒防疫的风俗，早在汉代就已经形成了。以前由于卫生条件差，疾病流行，故常饮屠

苏酒预防疾病。当时饮用的是椒酒，即用花椒浸泡的酒。花椒有温中散寒，除湿散寒，止痛杀虫等功用，后来出现了屠苏酒，因为它辟瘟防疫、预防疾病的作用比椒酒更大，就逐步地取代了椒酒。

《红楼梦》第五十三回“宁国府除夕祭宗祠，荣国府元宵开夜宴”中描述贾母除夕之夜从宁国府归来后，与儿、媳、孙子们欢度除夕，“摆上合欢宴来，男东女西归坐，献屠苏酒、合欢汤、吉祥果、如意糕”。

屠苏，也作酴酥。什么叫“屠苏酒”呢？历来说法不一。《通雅·植物》中说：“屠苏，阔草也”。那么，屠苏酒就是用屠苏草浸的酒了？这一说法应者寥寥，因为也有“屠苏，屋也”之说。杜诗注：“屠苏酒盖昔人居屠苏酿酒，因名”。也有说中药王孙思邈居住的庞里，曾经创造出辟瘟疫的药方，所以说，屠苏有“屠绝鬼气，苏醒人魂”的含义。陈延之《小品方》说：“此华佗方也。元旦饮之，辟疫疠一切不正之气。”因此，在春节饮屠苏酒，是饮食保健的良好措施。它能调理脾胃，解毒辟秽，“合家饮之，不病瘟疫”。苏东坡十分赞赏它的长命健身功效，他在《除夕野宿常州城外》诗中就有“但把穷愁博长健，不辞最后饮屠苏”之句。

屠苏酒的组成和配制方法，唐孙思邈《急备千金要方》、明李时珍《本草纲目》、清高濂《遵生八笺》、清《沉氏遵生书》等均有记载，处方大同小异。《本草纲目》载：“用赤木桂心七钱五分，防风一两，菝葜五钱，蜀椒、桔梗、大黄五钱七分，乌头二钱五分，赤小豆十四枚，以三角绛囊盛之，除夜悬井底，元旦取出置酒中，煎数沸，举家东问，从少至长，次第饮之，药渣还投井中，岁饮此水，一世无病。”说饮此水可“一世无病”，当然是夸大其辞，但作为一种防疫药酒，在当时是起了一定作用的。

屠苏酒有一定的预防传染病的作用，但也有一定的毒性。现在预防传染病有了更好的办法，就很少用它了，但“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏”的佳句却深深印在人们的记忆中。