



智慧生存丛书



拿破仑·希尔

成功
的

资本

个性的培养……

成功始于对思想的控制和

李元秀◎主编

NPLXE

内蒙古人民出版社



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS



UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS



智慧生存丛书



拿破仑·希尔

成功 的

资本

个性的培养……

成功始于对思想的控制和

李元秀◎主编

NPLXE

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功的资本/李元秀主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007. 11

(智慧生存丛书)

ISBN 978 -7 -204 -09316 -8

I. 成… II. 李… III. 成功心理学 - 青少年读物
IV. B848. 4 -49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 167723 号

智慧生存丛书

主 编 李元秀

责任编辑 晓峰

封面设计  婴儿制造设计工作室
YING ER ZHI ZAO SHE JI GONG ZUO SHI

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京奥达福利装印厂

开 本 850 × 1168 1/16

印 张 500

字 数 3000 千

版 次 2007 年 11 月第 1 版

印 次 2007 年 11 月第 1 次印刷

印 数 1 - 5000 套

书 号 ISBN 978 -7 -204 -09316 -8/G · 2681

定 价 780.00 元(全二十册)

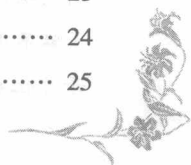
如发现印装质量问题,请与我社联系 联系电话:(0471)4971562 4971659



目 录

要成功首先认清自己

正确认识自己	3
认清生命的价值	4
活着不为给别人看	5
模仿他人就会失去自己	5
谁都不是“一无是处”	7
责备自己胜于埋怨环境	9
没有绝对的弱者	10
过则勿惮改	11
别把自己太当回事	12
保持自己的特质	13
爱到无我	15
管好另一面	16
做真实的自我	17
时刻都自省	18
内在的力量	20
做人的品牌	21
好好爱自己	22
深层次地挖掘思想	23
缺点不是障碍	24
突破自我	25





成功的资本

选对目标就是成功的一半

找准人生的坐标	29
生命不让别人设定	30
看清方向再努力	31
发挥长处	32
选好人生路	33
确定对的就勇往直前	35
选定你的舞台	36
不同的人有不同的路	38
只不过是从头再来	39
人生需要设计	40
点亮人生的希望	42
条条大路通罗马	43
目标之外的宝藏	44
只做自己感兴趣的事	45
敢为天下先	46
“怀才不遇”莫哀叹	47
放下身份,路越走越宽	49
寻找生命的“大石块”	50
相信自己最优秀	52



把握成功的法则

开创自己的事业	57
通往大小财富的阶梯	62
身体是革命的本钱	66
掌握获取财富的途径	71
用失去换来获得	76
干嘛不用别人的钱赚自己的钱	80
开源但也要节流	86

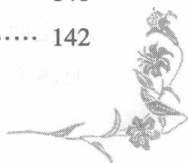




不要只为了金钱而工作	90
不冒险怎么成为百万富翁	94
把握时间才能把握财富	100

高效工作方圆处世是成功的重要资本

毛遂自荐要会说话	107
演讲让梦想成为现实	108
用最少的字表达最丰富的含义	110
坚持在背后说别人的好话	112
多在第三者面前赞美他人	114
该问的与不该问的	115
别人说坏话你不要插嘴	117
和上司谈话时关掉你的手机	119
和客户通电话时	
不要先挂掉电话	120
找借口拒绝时	
要尽可能模糊一点	121
遇到老板主动迎上去谈几句	124
人多的场合少说话	125
不要为自己的	
错误做任何辩解	127
多自我批评要少自我表扬	129
不要负面回应批评	131
做事前先想像一个好的结果	133
对事无情而要对人有情	135
把重要的事情摆在第一位	137
用最充沛的精力	
做最重要的事情	139
集中注意力做好一件事	141
如何控制紧急事件	142
先做好一件最令	





成功的资本

你不愉快的事情	144
做事不能懒散	145
行事要快捷	146
解决问题的最佳方法	147
每天制一个图表	150
几种重要而有效的图表	152
掌握成功的工作方法	156
让工作变得高效而简单	158
有效的方式从废纸篓开始	160
改变杂乱无章的工作坏习惯	162
高效工作能力训练	164
使用适合的工具去工作	167
组织你的工作空间	168
掌握案头工作的艺术	169
上班时与下班时	170
连续加班后更要精神饱满	172
主动向老板汇报工作	173
给老板的报告里	
预备一份概要	175
向上司请教前就要	
想好问题的解决方法	176
只要还能坚持	
上班就不要请假	177
从工作中寻找快乐	178
对工作作出承诺	180
成事两法:敬业	
精神 + 脚踏实地	182

选择成功就是选择人生

人生即是选择	187
把握命运的伟大力量	188

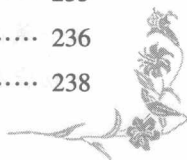




地图人生	190
看清“气候”再决断	191
选择面前别固执	192
愿望与现实之间	193
大胆地选择	195
选择强者做对手	196
有所为有所不为	197
改变自己的生活方式	198
将欲取之,必先予之	200
自己给自己铺路	201
自己的思想	202
把握今天	203
命运在自己的手中	204
改变自己才能改变世界	205
爱人是你最好的选择	206
一路随缘	207

积极的心态也是成功的资本

积极心态的力量	211
你的心态就是你的世界	212
成功的秘密就是战胜失败	215
谋事在人,成事在天	219
将你的爱撒播	223
容貌不是最重要的	224
自卑是人生的陷阱	227
保持健康心态	229
自信是成功的第一秘诀	232
不要怕自己有缺点	234
学会接纳真实的自我	235
给自信添加成功的资本	236
追寻生命的价值	238





成功的资本

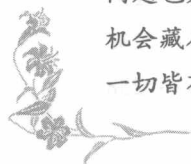
常怀好心情	239
幸福是一种心态	241
快乐是一种选择	242

成功属于对困难和挫折有准备的人

做好应对挫折的准备	247
事业上的困境	249
感情上的挫折	259
人际关系上出现的问题	269
认清挫折,努力克服	277
从世界观和人生观寻找根源	279
个体能力的差异度	286
错误的思维方式	295
个性心理与人际关系	301
对外部世界的了解	311

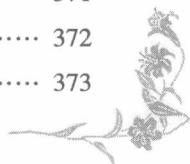
抓住时机迅速行动

机遇是金	321
把握机遇是一种大智慧	321
把握机会是一种大智慧	323
大胆秀自己	324
站得高才能望得远	325
钻石就在脚下	326
变通的智慧	327
等待不如创造	328
借口让你错失机会	329
别让任性赶走机会	330
问题也是机遇	331
机会藏在琐事中	333
一切皆有可能	334





失败也是一次机会	335
平凡中的不平凡	336
好马也吃“回头草”	338
坏牌不一定坏结果	339
挣脱“自我设限”	340
选择积极的生活动力	342
先想一个好结果	343
想好了就去做	344
丢下不切实际的誓言	346
重要的是执行	347
比别人更努力	348
把小事做好	349
绝不拖延	350
给自己开个优先表	351
给自己加油	353
脚踏实地是最好的选择	354
借力而行	355
尊重规律	356
众人拾柴火焰高	357
挫折面前忍一忍	359
成功也会成为包袱	360
不做无谓的消耗	361
每一刻都是新生	362
击好下一个球	363
无限的潜力	364
人生需要冒险	365
做个生活的攀登者	367
有挑战才有满足	368
在突破中超越	369
做人做事,刚柔并济	371
以德服人	372
把微笑挂在脸上	373





成功的资本

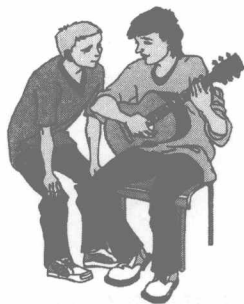
善心勿滥	375
贫困但不潦倒	376
尊重所有的人	377
欣赏对手	378
友善比强硬更有力量	379
善意的谎言	380
防人之心不可无	381
无为做人胜有为	382
做人要有弹性	383
方法比努力更重要	385
知识不等于智慧	386
坚持不盲从	387
抓大还要放小	388



要成功

首先认清自己





正确认识自己

一只狐狸早晨起来欣赏着自己在晨曦中的身影说：“今天我要用一只骆驼做午餐呢！”整个上午，它奔波着，寻找骆驼。但当正午的太阳照在它的头顶时，它再次看了一眼自己的身影，于是说：“一只老鼠也就够了。”狐狸之所以犯了两次截然不同的错误，与它选择“晨曦”和“正午的阳光”作为镜子有关。晨曦不负责任地拉长了它的身影，使它错误地认为自己就是万兽之王，并且力大无穷、无所不能，而正午的阳光又让它对着自己已缩小了的身影妄自菲薄。

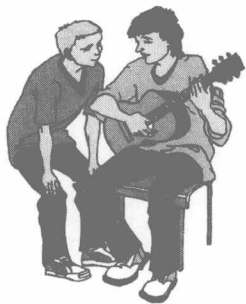
在现实生活中，像狐狸这种心态的大有人在，对自己认识不足，过分强调某种能力，或者无根无据承认自己无能。这种情况下，千万别忘记上天为我们准备了另外一面镜子，这块镜子就是“反躬自省”4个字，它可以照见落在心灵上的尘埃，提醒我们“时时勤拂拭”，使我们认识真实的自己。

尼采曾经说过：“聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。”正确认识自己，才能使自己充满自信，才能使人生的航船不迷失方向。正确认识自己，才能正确确定人生的奋斗目标。只有有了正确的人生目标，并充满自信，为之奋斗终生，才能获得你想要的成功。

世界上没有两片完全相同的树叶，人也一样，每个人都是上天的宠儿。正确认识自己，既看到自己的长处，也认识到自己的不足，为自己正确定位，这样才能自信地去迎接机遇和挑战，为自己创造更多的成功和欢乐。

虽然，生活赋予我们每个人的并不是完全相同的阳光雨露，但上天是无私的，天生我才必有用，只要我们正确认识自己，不失自知之明，就能谱写出属于自己的华美乐章。





认清生命的价值

虽然每个人对成功的定义都不一样,但对一般人来说无非包括四个方面:金钱、爱情、健康和事业。四大板块犹如四根柱子撑起了成功的人生。

事业是人一生都要追求的目标,也是人安身立命的基本。一个找不到自己应该追求的事业的人是可悲的。

你追求的事业,应该是你自己最感兴趣的,它不仅能够带给你金钱和地位,而且能带给你无穷的乐趣和满足感。

金钱是每个人都渴望得到的东西。金钱虽然不是万能的,但是没有金钱却是万万不行的;君子爱财,取之有道。

美好的爱情是人生最和谐的乐章,拥有爱情和事业的人是最幸福的人,追求事业成功和追求爱情幸福同等重要。

除了事业、金钱、爱情之外,你还必须关注自己的健康,只有身体健康了,你才能经营事业、运营事业、专营爱情。

当然,就如同人有一定的寿命一样,我们的工作似乎也有一定的寿命。但是,如果因此认为努力也没有意义而放弃工作,就如同一个人认为总有一天会死,便自暴自弃一样。与其这样,倒不如在生命达到顶端之前,就拿出来自己的全部精力,积极投入到工作之中去。

只有持有这种态度的人,才能够安心,并为自己开拓出一个明朗的人生。

为了认清生命的价值,我们应该经常进行沉思和反省。

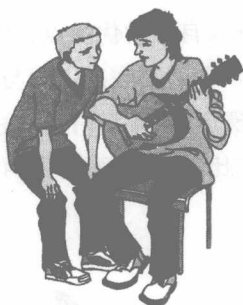
事实上,因为现实生活中要面对、要解决的事情实在是太多了,所以我们通常很难有时间冷静地思索自己的所作所为,这就要求我们能够自动自觉地给自己一点时间和空间,在合适的时候寻找一个合适的地点,静下心来思考一番。

凡事都要求合理化、迅速化,但越是这样要求,就越需要我们有静思的时刻。这是人之常情,也是人类的本能。所以,如果我们不适当地抑制这种感情,就会使自己的身体或生活趋于异常。





你可以在晚上睡觉之前,坐在床头静静地反省这一天。不论用什么方法,总要安排这样的时间,把一天做个小结,这样才能安心,从而激起对明天新的希望及奋发的精神。



活着不为给别人看

有个人上进心很强,一心一意想升官发财,可是从年轻熬到年老,却还只是个基层办事员。这个人为此极不快乐,感觉自己活得很失败,每次想起来就掉泪,有一天竟然号啕大哭起来。

一位新同事刚来办公室工作,觉得很奇怪,便问他到底因为什么难过。他说:“我怎么能不难过呢?年轻的时候,我的上司爱好文学,我便学着做诗、写文章,想不到刚觉得有点小成绩了,却又换了一位爱好科学的上司我赶紧又改学数学、研究物理,不料上司嫌我学历太浅,不够老成,还是不重用我。后来换了现在这位上司,我自认文武兼备,人也老成了,谁知上司喜欢青年才俊,我……我眼看年龄渐高,就要被迫退休了,一事无,怎么可能不难过呢?”

可见,没有自我的生活是苦不堪言的,没有自我的人生是索然无味的,丧失自我是悲哀的。要想拥有美好的生活,自己必须自强自立,拥有良好的生存能力。没有生存能力又缺乏自信的人,肯定没有自我。一个人若失去自



模仿他人就会失去自己

我们最大的局限在于我们的短视,而我们的短视在于无法发现自己的优点。威

