

4 Lessons
for Pupil's
Mother

小学生妈妈

必修的 四堂课

[韩] 申宜真 著
凯琳 译

你还在逼孩子吗？

小心！孩子的人生
可能已经被你搞得一团混乱了！

韩国畅销书
儿童心理医师作家

申宜真

以亲身体会
打破所有小学生父母的
教养迷思！

小学生妈妈

必修的 四堂课



[韩]申宜真 著
凯琳 译

21 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

小学生妈妈必修的四堂课 / (韩) 申宜真著; 凯琳译.

—南昌: 二十一世纪出版社, 2007.7

ISBN 978-7-5391-3810-7

I. 小… II. ①申…②凯… III. 小学生—家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 104784 号

Child's Life Depends on Elementary School

Written by Shin Eui-Jin(申宜真)

Original copyright © 2004 Random House Korea Inc.

All rights reserved

No part of this book may be used or reproduced in any manner
whatever without written permission except
in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

Original Korean edition published by Random House Korea Inc.

Chinese Translation Copyright © 2007 by Core Culture (Beijing) Co., Ltd.

Chinese traditional edition is published by arrangement with Random House Korea Inc.
through M.J.Agency Co., Ltd.

版权合同登记号: 14-2007-081

小学生妈妈必修的四堂课 申宜真 / 著 凯琳 / 译

责任编辑 敖德孙迎

特约编辑 赤卧刘萌萌

出版发行 二十一世纪出版社 (江西省南昌市子安路 75 号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出版人 张秋林

经销 全国各地书店

印刷 深圳市彩帝印刷实业有限公司

版次 2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

印数 0001 ~ 15000 册

开本 889mm × 1194mm 1/32

印张 7.375

字数 105 千字

书号 ISBN 978-7-5391-3810-7

定价 18.00 元

如发现印装质量问题, 请寄本社图书发行公司调换, 服务热线: 0791-6524997

前 言

从小学就可以看出孩子的一生

韩国的父母对于自己孩子的要求，比其他国家的父母都要高很多。

他们希望孩子进入学校生活后，每一堂课都可以乖乖地坐在教室里，安静地听老师上课；希望孩子依照自己的想法去做任何事情；希望他们喜欢读书；期盼他们能和朋友愉快地相处；要求他们下课之后，一分钟都不准浪费，马上赶到补习班去上课。除此之外，一定要学会一种乐器；至少要在游泳或跆拳道之中学会一样……

以上这些就是韩国孩子进入小学之后，父母替他们设想的生活蓝图。

但是，要做到以上这些，真的很困难。这些孩子整天背负着如此庞大的压力，他们心中不满的声音一定多得不得了！

况且，这样不只是孩子感到疲累，跟在孩子后面督促的大人，所受的苦，也不见得比孩子们少。大人们拼命地给孩子压力，到头来自己也搞得满头白发，甚至让亲子之

间的关系出现了裂缝。

想想，这样是不是很吃力不讨好呢？

即使费尽心思在教育上，但很多爸爸妈妈还是会一直在以下的问题上打转——

“我家孩子的成绩怎么会差成这样？”

“我已经跟在他屁股后面督促他读书了，为什么成绩还没有进步呢？是不是该替他找另一家补习班了？”

“我家宝贝为什么那么不喜欢读书呢？”

在这里，我必须向各位爸爸、妈妈强调，读书绝对不是读得多成绩就好。小学生的家长最容易犯的一个错误就是用成绩的好坏来评断自己孩子的能力高低。

其实，家长应该着重培养孩子的学习能力。比如，多去关注孩子的人际关系、空间能力、挫折感的大小、道德感等等。

而且必须特别注意，孩子是否有单词记忆力超强，但情绪表达能力比较迟缓的现象。因为像这样的孩子，在小学阶段功课都很不错，但是上了初、高中，成绩逐渐下滑的比率相当之高。

除此之外，父母要随时观察自己的孩子在小学阶段的性格发展，因为这对孩子将来的影响很大，也许他们可以顺利升上初、高中，但不好的个性却可能会跟着他们一辈子。

父母究竟有哪些地方做错了呢？他们都希望自己的孩

子懂得更多、学得更快，所以总是将孩子送到补习班去，让他们拼命地学习补充教材，甚至是已经超出课程范围的东西，还有的请了三四个家教到家里来替孩子做课外辅导。孩子活在这种环境之下，心情怎么可能不感到沉重、怎么可能不被压得喘不过气来呢？

当然，父母都希望孩子的成绩好，但，注意要用对方法，如果想要孩子幸福快乐地成长，请一定要马上改变过去那种令人喘不过气来的教育方法。

什么才是可以让孩子快乐学习的方法呢？绝对不是让他们学一大堆超出范围的英文、数学公式，而是要教会他们“学习如何学习”（Learn How To Learn）的方法。

何谓“学习如何学习”呢？为什么它这么重要呢？在本书第三堂课中会有详细的介绍，在仔细阅读之后，相信大家都会有一番收获。

现在，我想先提出一个问题，你们认为，什么是孩子在小学时期必须要学会的事情呢？

老实说，当我的大儿子庆模要上小学的时候，我也像一般父母一样，担心他在学校会不会适应。当时我什么心理准备都没有，也没有思考过我刚刚提出的问题，就这样送他到学校去上学了。因此，庆模进入小学后，我们就不断地在所谓的“试行错误”中一同成长。

庆模曾经厌恶上补习班到了极点，这让我感到苦恼。他也曾经有一段时间非常讨厌读书，甚至对我这个唠叨妈

妈产生了反感，从儿子开始上小学的这六年来，我和他就是这样不断地在矛盾和闹别扭中度过的。

现在，庆模已经上初中了，我的小儿子政模也已经小学三年级了。身为一个小学生母亲的过来人，也身为一个专门治疗孩子在学校生活中因适应不良而产生的种种问题的医师，一直到现在我才能毫不犹豫地大声宣布：“我已经知道，什么是孩子在小学阶段一定要学会的那件事！”

这究竟是什么呢？那就是——“学会喜欢这个世界的所有事物”，这就意味着要懂得去爱、懂得去关怀自己身边的家人、朋友、老师，当然读书这件事也包含在其中喽！

孩子在小学时期就要让他们能够发出这样的赞叹：“人生真有趣！这个世界到处充满着新奇的事物！”当然，也会有一些孩子会这样埋怨着：“天哪！人活着为什么这么辛苦？生活为何这么无趣呢？”

怀着这两种不同心情生活的孩子，他们未来的人生际遇也会大不相同。我相信一个总是对世界充满好奇心的孩子，即使遇上困难，也能够用正面积极的态度去面对，勇敢地去突破重围。

为了让我们的孩子成为未来社会最幸福的主人翁，为了让我们的孩子能够适应以后的生活，我们一定要引导孩子，让他们对任何事情都怀着强烈的好奇心，一定要让他们喜欢他们所生活的世界。而这个引导的关键期，正是在

小学阶段。一定要让孩子学习如何与人有良好的互动，更重要的是，能够进而活出自己，培养出自信心。

所以说，小学阶段是怎么度过的，对孩子将来的人生有决定性的影响力。

希望这本书能让每天为了孩子苦恼的父母有喘息的空间，无论再怎么辛苦，请大家都不要忘记，脸上要时时挂着笑容——一种洋溢着幸福的笑容，让出门上学去的孩子，也感到满满的幸福。

前言

从小学就可以看出孩子的一生 3

第一堂课 让孩子对各种事物产生兴趣 13

从小学阶段就可以看出孩子的一生 15

99%的孩子都在做无声的抗议 22

制造孩子问题的真正元凶 29

左右孩子人生的Key Word——自信 34

一定要让小學生学会的一件事 43

第二堂课 一定要帮孩子做好各种学习的心理准备 53

不念书的孩子，一定是有理由的 55

孩子成绩顶呱呱，你还是要注意…… 66

个性出差错，问题可就大了 71

现在应该马上替孩子检验的七大能力 78

第三堂课 孩子一定要学会

“学习如何学习” 97

“学习如何学习”意味着…… 99

为什么要教会孩子“学习如何学习”? 109

21世纪的生存法则——学习如何学习 118

你不可不知道的“学习如何学习”的

二十种方法 127

第四堂课 只要改变你心中想法的1%，孩子的人生就会变得很不一样 171

请成为孩子的最佳榜样 173

和老师关系的好坏，取决于父母的态度 179

想进行“私教育”的话，就好好地去做吧 183

请别对孩子的朋友存有一丝丝的偏见 193

CONTENTS

目录

献给那些为了孩子总是争吵不休而头痛
的父母 200

男孩女孩教法大不同 206

让孩子学会如何从挫折中站起来 212

请成为小气父母吧 218

那些低年级学生的父母最担心的事 223

那些高年级学生的父母最担心的事 230

目次

前言

001

001 第一章 绪论

011 第二章 基本理论

012 第三章 计算方法

021 第四章 程序设计

031 第五章 例题分析

第一堂课

让孩子对各种事物产生兴趣

从小学阶段就可以看出孩子的一生

庆模终于要上小学了！

庆模开学前那一晚我的心情，到现在还是那样的深刻。孩子去上学会开心吗？会满意学校生活吗？看着孩子终于要开始另一段新的生活，我内心的担心和恐惧，居然使我彻夜难眠。

我家宝贝能适应学校的生活吗？老师是怎么样的人呢？孩子今天的打扮像个小帅哥吗？和其他小朋友相处得好吗？上课的时候突然想要上厕所，他会去吗？就这样一大堆的问号，不断地涌现在我的脑海中。

我相信第一天送孩子去上学的妈妈，都和我有同样的心情吧。我们都会担心，孩子的学校是怎么样的一个学校呢？这个学校适合我们家的孩子吗？事实上，却不是让学校适应孩子，而是一定要让孩子适应学校，因为，学校正是孩子进入社会前的第一道关卡。

到了学校，孩子就会学习如何与人相亲相爱的方法，学校是一个可以让孩子学会“集体”的意义是什么的地方，也是一个可以让孩子学会适应集体生活的园地。

但是，我还是放心不下，我总是在想，只要我离开孩子的视线，也许我的宝贝就会开始觉得忐忑不安了！一直以来都以妈妈为中心生活的七岁孩子，怎么可能一开始就能够适应所谓的集体生活呢？他一定会感到恐惧和不安吧！

孩子在幼儿园时，还是很懵懂的，对这个世界的印象模糊而美好，所以在幼儿园时期，教学的目标大部分都放在孩子的潜能开发上，即使在幼儿园内有一些生活守则或规定，也可以依照孩子的个性而有所通融。

然而，进入小学之后，孩子的生活将会有一百八十度的大转变。

小学里的规矩多得不得了，而且还相当严格。比方说，在幼儿园里，孩子还有机会听到这样一句话：“怎么啦？不喜欢做这个吗？”但是，一旦进入了小学，就只能听到这种命令型的句子：“现在立刻做！”

很多孩子在刚进小学的时候，都会有过不敢上厕所而尿在裤子里，或是上课上到一半突然哇哇大哭的经历吧！很多时候这都是因为他们对于这些严格的规定太过恐惧所造成的。

我们绝对无法想象，孩子进入小学之后所面对的心理压力，说有多大就有多大。从庆模上小学的那一刻起，我便能感受到他身上那些无形的强大压力。

他有时候不敢做自己想做的事，却要写一堆令人厌烦