

# 大学 社会 人生

来自大学生毕业前的内心独白

主 编：张福昌

副主编：陈瑞三 刘普清 夏瑞武



中国建筑工业出版社

CHINA ARCHITECTURE & BUILDING PRESS

# 大学·社会·人生

来自大学生毕业前的内心独白

主 编：张福昌

副主编：陈瑞三 刘普清 夏瑞武

中国建筑工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学·社会·人生：来自大学生毕业前的内心独白/张福昌编著.  
—北京：中国建筑工业出版社，2002  
ISBN 7-112-05169-X

I. 大… II. 张… III. 散文-作品集-中国-当代  
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 041229 号

大学·社会·人生

张福昌 主编

\*

中国建筑工业出版社出版、发行 (北京百万庄)

新华书店经销

北京市铁成印刷厂印刷

\*

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：8 字数：205 千字

2002 年 6 月第一版 2002 年 6 月第一次印刷

印数：1-4000 册 定价：19.00 元

ISBN 7-112-05169-X  
N·22 (10783)

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题，可寄本社退换

(邮政编码 100037)

本社网址：<http://www.china-abp.com.cn>

网上书店：<http://www.china-building.com.cn>

主 编：张福昌

副主编：陈瑞三 刘普清 夏瑞武

编 者：张福昌 陈瑞三 刘普清 夏瑞武

王秋波 陶 丽 杨 华 寇有存

王 军 李真军 徐 岩 林 慧

汤 伟 潘 瑞

您了解大学吗？您了解大学生吗？您了解大学生的成长与教育吗？

这里展现给大家的是大学校园里的一段段故事。这些故事的真正作者是数以千计读过大学的人——包括那些学业有成，也包括那些历经种种校园坎坷的同学在毕业即将告别母校前，在对往事的深深沉思中写就的。一个个天真无邪的内心世界，真实再现了学生时期的喜怒哀乐，成长、成熟与成才，这里有成功的喜悦，也有失误的懊悔，有诗有歌更有情，字里行间充满着感悟、经验与教训。这些故事不仅给读完大学的人以回味，更会给那些正在读或将要读大学的青年人以避免弯路的启迪。它不仅会成为那些望子成龙的大学生家长们以了解学校、指导孩子的活生生的教材，也会成为社会有识之士、教育专家、有关领导关注教育、关心大学、关怀大学成长，研究大学生心理与教育的第一手资料。

\* \* \*

责任编辑：常 燕

## 序

这是一所普通的高等院校——沈阳建筑工程学院，它位于东北的中心城市——沈阳。古朴的校园，优良的校风，都市的文化，现代的文明，在这里融合着一种特有的文化底蕴和校园气息，使一批一批青年学子从祖国各地来到这里求学、求知、做人、做事。这里有他们的梦想，这里有他们的希望。大学的虚幻在这里变得实际，大学的神秘在这里变得神圣。经过大学学习生活的磨炼，使青年学生的人生再一次从这里起航，他们不仅获得了知识，增长了才干，学会了生活，更懂得了人生，生命永远是强者的希望。

你也许上过大学，你也许没有上过大学，你也许在一所名牌大学读书，你也许在自考的队伍中求学。沈阳建筑工程学院的大学生每年在毕业的时候，每人都写一篇大学生活的总结，这是离别母校时的思绪、感慨，人生难得有这样的时刻，这里，汇集着每个大学生学习生涯的点点滴滴、篇篇段段，展现的是一幅幅读书人共有的思想画卷，使我们能够共同去体会大学生的心理变迁和成长的历程，透视大学生的憧憬、烦恼和思绪，了解大学生世界观、人生观和价值观的形成。大学，一种特有的校园文化，使他们从幼稚走向成熟，从幻想走向理想。大学学习生活的丰富多彩与酸甜苦辣，使他们在桩桩小事中学会了自醒、自责、自强、自信，学会了生活的自理，懂得了父母的苦心和生活的不易；学会了如何与同学、老师相处，懂得了宽容和帮助；学会了如何面对困难、挫折和挑战，懂得了希望、坚强、创新和机遇；学会了如何实现人生的价值和理想，懂得了要为国家的振兴和富

强去贡献自己的才智和力量。

这座曾经培养了一大批莘莘学子的老校园已经留给了记忆，一座现代化的新校园正在沈南大地拔地而起，但愿能为广大青年学生带来新的畅想和希望。

大学是一种文化，人生是一个过程，读过大学的人的人生在社会中将拥有起伏和富有厚度，没读过大学的人的人生同样也会是一个灿烂的过程，但大学为大学生步入社会构筑了一个平台和起点，人生在社会中又是一条轨迹。

这是一个了解大学校园生活的窗口，解读大学生成长心理的入门。

张福昌

2001年2月

## 目 录

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| <b>第一章 憧憬与现实</b> .....    | ( 1 ) |
| 第一节 兴奋与茫然 .....           | ( 1 ) |
| 第二节 人生关键的一步 .....         | (10)  |
| 第三节 成熟之程、起航百事 .....       | (24)  |
| <b>第二章 冲突与困惑</b> .....    | (31)  |
| 第一节 一切从不适应开始 .....        | (31)  |
| 第二节 放任自流食苦果、振奋精神再拼搏 ..... | (36)  |
| 第三节 走好与人交往的第一步 .....      | (42)  |
| 第四节 特殊群体的困惑 .....         | (46)  |
| 第五节 摆脱困惑，勇敢迎接生活的挑战 .....  | (52)  |
| <b>第三章 个人与集体</b> .....    | (57)  |
| 第一节 融入集体 .....            | (57)  |
| 第二节 集体，个人成长的摇篮 .....      | (68)  |
| 第三节 在集体中展示自我，发展自我 .....   | (75)  |
| <b>第四章 进取与自信</b> .....    | (85)  |
| 第一节 在奉献中找到乐趣 .....        | (86)  |
| 第二节 入党是我永远的追求 .....       | (96)  |
| 第三节 人生新目标 .....           | (103) |
| <b>第五章 环境与成才</b> .....    | (115) |
| 第一节 大学是个小社会 .....         | (116) |
| 第二节 校园文化的熏陶 .....         | (120) |
| 第三节 贫困是一种特殊的财富 .....      | (127) |
| 第四节 老师、同学，你们是我一生的朋友 ..... | (130) |



|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 第五节 大学给了我高飞的翅膀·····       | (143) |
| 第六章 自律与他律·····            | (149) |
| 第一节 恋爱——大学校园另一道风景线·····   | (150) |
| 第二节 管理——一个由不理解到理解的话题····· | (155) |
| 第三节 美丽的港湾·····            | (161) |
| 第七章 学习与拼搏·····            | (165) |
| 第一节 考试演绎的故事·····          | (165) |
| 第二节 提高能力——当代大学生的选择·····   | (176) |
| 第三节 另一种境界——考研·····        | (184) |
| 第八章 择业与挑战·····            | (191) |
| 第一节 面对竞争·····             | (191) |
| 第二节 迎接挑战·····             | (197) |
| 第三节 我们即将起航·····           | (204) |
| 第九章 感悟与成熟·····            | (209) |
| 第一节 感悟·····               | (209) |
| 第二节 成熟·····               | (218) |
| 第三节 别了，我的大学·····          | (233) |
| 编后语·····                  | (241) |

# 第一章

## 憧憬与现实

如果把人生比做一列飞驰的火车，永不停息地向前，向前，那么大学只是它所经历的一个车站，无论它美丽与否，都将成为过去。如果将大学四年比做一首歌，有人将它演绎成一段摇滚，有人将它低吟成一曲民谣，有人唱得激昂高亢，有人谱得低调苍凉……但无论是哪一种曲调和旋律，都具有其独特的魅力，拥有其独到的一面，吸引着你，吸引着我，吸引着他，吸引着每一个人去创造、欣赏，再创造，再欣赏……

谁不想多几分坦然，少几分遗憾，谁不想在海滩漫步之后，能捧起自己心爱的贝壳，那么，在我们的旅行之初，好好地准备准备吧！让我们一同走进大学生对大学生活的感受这本厚厚而凝重的“书”，来体味大学生们对十年寒窗的感悟、对人生新的理解、对新生活的憧憬和创造……

### 第一节 兴奋与茫然

很多人在儿时就曾编织过这样的梦想，成为一名大学生，步

入大学这个神圣的殿堂，这个让人魂牵梦绕和向往的地方。在花园般的校园中唱歌、跳舞，在浓郁的林荫下小憩、读书。他们接到录取通知书时，那份欢喜，那份解脱，无人能够体会。他们带着一份崇敬的心情，一双好奇的眼睛，一颗渴求知识的心，走进了学校的大门。这里，走进大学的人们思绪纷飞……

## 1. 人生路上的里程碑

大学，人生路上的里程碑，是每个渴求知识的人憧憬和向往的。在每个人的头脑里，都有自己理想的难以描述的大学模样，那里将不再有紧张枯燥的高中生活，而是远离城市喧嚣的一片净土，那里充满浪漫的美妙的猜不透的色彩，那里有美丽的校园、热情的同学、知识渊博的教授，那里有浓厚的文化学术氛围、宽松自由的学习环境……刚刚接到录取通知书的学生畅想着大学这个美好的地方，畅想着它的美丽与宽广，畅想着它的宁静与舒畅。当他们步入大学校门时，是几多感慨，几多情长。

● 记得高中的时候，我们都幻想大学的样子，在每个人的头脑里，都有一幅自己理想的大学模样，它有漂亮的教学楼，美丽宽敞的校园，温馨舒适的宿舍楼，我们不必整天在教室里看书，我们要参与许多课外活动，自己爱好什么就可以去做什么，再也不用听训诫。所以，我们期待大学生活的来临。大学的生活，一直是我憧憬和向往的，终于到了这一天，我接到了令我激动不已的录取通知书。我暗下决心一定不会让我的青春岁月去白白流淌，我要去美丽的沈阳，去大学，更进一步的学习和完善自己，更好的实现自己的理想。

● 当我背上沉重的行囊，满载亲人的祝福和叮咛踏上求学之路时，心中充满了憧憬和好奇，并掺杂着几丝茫然。在黑色七月的洗礼后，我曾无数次憧憬着美好的大学生活，那将是永远浪漫多姿的伊甸园，而不再是平淡无奇、紧张枯燥的高中生活。带

着这份美好的向往，我来到沈阳，来到了学院。

● 回顾从我跨入校园那天起，背井离乡，踏上了沈阳这座文明、充满沧桑历史的古老城市，并深深地为其具有浓厚文化气息所感染，也为校园的一切所吸引。回首往事，一切如在昨天，历历在目。

● 1996年9月7日是一个令我永生难忘的日子，因为从这一天起，我成为一名大学生了，从小到大的梦想终于实现了。步入大学的校门，我的心情无比激动，校园中的每一处建筑，每一处景致都给我留下了深刻的印象。学院的礼堂古老、幽静、典雅，几分神秘，几分沧桑，仿佛远离城市喧嚣的一片净土。

● 学校古朴典雅的建筑风格，生龙活虎的同学给我留下了最初的印象，这就是我的大学校园，我梦寐以求的高等学府。在那时，自豪感和庄严感油然而生，我终于闯过了黑色七月，步入了这神圣的殿堂。

● 我不曾忘记四年前的那个深秋，当我第一次踏上沈阳这片土地，迈进建院的那份激动与憧憬。眼前的一切对于我是那么的陌生——美丽的城市，静谧的校园，还有那么多热情的老师和同学。我们寝室中八个人来自六个不同的省市，天底下还有比这更深的缘分吗？我们彼此互相尊重，互相照顾，组成了一个和睦的大家庭！每当我想起自己第一次操着那浓重的家乡口音在全班同学前做自我介绍时，每当我与同学们亲切交谈时，我心底就禁不住升起一种莫名的激动。

.....

牵牵绕绕多少情啊！

## 2. 走进梦想

大学，对每个没有来到大学的人来说，都是一个美丽而遥远的梦，终于有一天，梦想成真，心中那份高兴简直不知该如何表

达，亲人、朋友、同学的赞扬，众人羡慕的目光，所有的忧愁都一扫而光，带着家人殷切的希望和谆谆教诲迈进了大学的殿堂，当踌躇满志、满怀激情地踏入这座梦想的天堂，寻找着自己理想中学习、娱乐的象牙塔时，有的人猛然间发现理想与现实之间的差距居然很大！这里究竟是不是理想的天堂？！多少茫然涌上心头……心理的失落久久不能挥去；有的人带着黑色七月的遗憾走进校园；有的人道听途说大学学习任务轻松，过着神仙一样的生活，没有找到新的支点，不自觉地放松了对学习的要求；有的人感到大学是一回挑战、一次机会，是一种文化、一个氛围，并利用这次机会为更好地适应未来而去充实自己、塑造自己。

● 当我走进大学校园却猛然发现理想与现实的差距是如此的巨大，脆弱的心灵一下子承受不了这么大的打击。心中是深深的失望，理想中的校园是多么漂亮，高大的建筑、幽静的林间小路、绿茵茵的草地、谈吐不凡的教授、孜孜求学的学子，那是多么瑰丽的风景，而现实却是如此的残酷，从梦想的天堂猛地跌到残酷的现实使我意识到自己的不成熟。

● 我刚刚经过千军万马勇闯独木桥的激烈竞争，我心中带着胜利者的骄傲和喜悦，从远离沈阳的福建风尘仆仆、充满激情地跨入学院的大门，因为我是土生土长的南方人，向往着北方那万里冰封的壮丽景色，想象着我心目中的高等学府：绿草茵茵，绿树成荫，有美丽的喷泉，有漂亮独具特色的校门，有宽阔平坦的运动场，有碧波荡漾的游泳池，有宽敞明亮的图书馆，有设施齐全的体育馆，有带草皮的足球场，有先进的教学设施，有舒适的生活环境，有丰富的课余生活……但这一切都像肥皂泡，被眼前所见击得粉碎，梦境中如诗如画的大学校园和生活被眼前这简陋的校园所取代了，心中的失落就别提了，久久不能回到现实中去。

● 因为以前听到的都是大学学习任务轻松，比不上高中艰

巨，在心里不自觉的放松了对自己的要求，所以学习态度不认真，上课也没有太认真听讲。现在才发觉当初是个错误，知识是来不得半点投机的，必须要通过艰苦的努力，才能够学得牢，用得活。

● 过去，总以为大学生的负担较轻，可以有很多的兴趣爱好，个性能充分的发展，与校园外为了生活而忙碌的人们相比，大学生简直过着神仙般的生活。

● 进入大学才发现，随着时代的变迁，大学生的生活也在发生着变化，六十分万岁的时代已经过去，大学生也越来越多地背上了就业的压力。为了适应社会，我们要努力地充实自己，塑造自己。一切都不会改变，能改变的只有我们自己。适者生存，这是永恒的自然法则。大学，正是这样一个熔炉，我们在这里成长、成熟。

步入大学，他们喜于获得了自由，但同时，一部分同学又不知道如何去支配自由。

### 3. 为我人生导航

大学的生活是无数青年人都憧憬的生活，因为大学在人们的心目中，它是知识的最高殿堂，是一个人充分发挥才能、展示才华的地方，步入了大学的校门，将意味着会获取大量的知识，将拥有大量的财富，生活将会变得更加充实，一生将会更加富有意义，正是由于这样，无数的有志青年始终锲而不舍地为之而奋斗。

然而，人的想象总是与现实大相径庭，大学毕竟是求知的地方，是国家培养人才的摇篮，校园内的一切都不是为虚度年华者而设计的，这所有的一切都是为求知的年轻人所提供的，为他们提供良好的求学、求知环境，以使他们顺利成长为现代化事业的建设者。大学之所以称为大学，并不在于她的大小，也不在于她

的外表，重要的是，他能给你更新、更多、更好的知识，重要的是她有一种充满活跃、开放、积极进取的氛围，她能教会你如何做人、如何行事，教会你如何做学问、如何锻炼，教会你如何与别人相处又去如何帮助别人，教会你身处逆境而坚忍不拔不放弃拼搏……

● 刚入学时我很失望，没有想象中的林荫大道、典雅的楼宇、优美的环境，似乎同“大”的名字划不上等号，眼前的一切都十分普通而陈旧，怎么看都不像大学样。但很快我就被新奇的大学生活所吸引了，观点也有了极大的转变。

● 记得刚迈入校门的那一刻，一种惊奇和向往充满了我的头脑，但随着时间的推移，这种想法也越来越淡泊，随之而来的是，我也越来越成熟。大学的校园，在我心中并不像一座象牙塔，而更像一个社会，它教会了我如何在社会中做人，如何行事。

● 当太阳从东方升起的时候，学校的操场上留下了我的身影，回首时，操场不再如此狭小，因为这融入了人的情感。“学校的体育设施还赶不上原来的高中”，曾如此说，而今日方觉正是在这片土地上，自己的身体素质才有了较大的提高，也许应该学会去充分利用现有的条件。如果有条件，不会利用，条件再好，也仅是一种虚设。假如自己已经处于逆境，我不会因这而放弃拼搏。

● 记得还在高中以前的时候，道听途说的大学生活总是充满了浪漫与美妙的色彩，大学是人生的归宿，是奋斗的终结，能考上大学，就意味着这一辈子都有了依靠。而当我真正踏进大学校门的时候，才真正感觉到一切并不如人们传说的那样，这里只不过是是个转折点，一样需要学习，需要拼搏，需要奋斗。

● 没有了高中时代的那种压抑的氛围，取而代之的是一种充满了活跃、开放、积极进取的气氛。漫步于校园，身边有几个

洋溢着青春活力的学长欢笑而过，内心不禁被这种气氛所感染，情不自禁的也雀跃起来。经过困惑洗礼的我现在有了一种脱胎换骨般的感觉。这样自由的学习气氛一定不会将人的灵感抹煞，相反的会更多的挖掘出我们的潜力，将我们培养成为跨世纪的有文化、会做人、能办事、会健体的全面发展的复合型人才。

想象中的大学并不是现实中的大学，更多的抱怨无异于在消磨美好的青春年华，只有面对现实，实实在在的去学一些自己喜欢的东西。每个人都有一条属于自己的路。路的宽与窄，弯与直，都是你用自己的双脚走出来的。不要对自己脚下的路有所抱怨，如果有的话，也不该抱怨它，真正应该抱怨的是你自己。

●入学伊始，刚刚踏入校门之时，见学校校舍简陋，设备平常，也曾抱怨，也曾灰心，也曾茫然……现在想起来，是学院救了我，于是心中不再有抱怨，而是对她一片深情。

●刚刚步入大学的校门时，我还没有摆脱黑色的七月留下的遗憾，带着凄凉的心情，不愿多说话，有几丝强颜欢笑。在新生欢迎会上，也没有一点点的喜悦，反而有种想哭的感觉。不知是何时，听到一位同学说，“既来之，则安之”，既然来到了这个学校，学习了这个专业，就专心的学，不要再有什么悲伤，伤心也是没有用的。这几句话，虽说是极其平常，但对我的震动却是很大。人要以快乐的心情去面对现实，才能过得更好。我被这几句话感悟了，大家都能坦然地去面对这个现实，我为什么不能从黑暗中站起来，从痛苦中摆脱出来，还应该谢谢“既来之，则安之”。从此，我有了一个结论，只要你坦然、快乐地面对现实，你就不会被现实所击倒。

●花开花落间，四年时光悄然走过，刚入校的情景至今历历在目，那时的我，第一次离家异地求学，心中忐忑不安，周围的一切都是陌生的，我有些茫然不知所措，加上心中对校园美好憧憬的破灭，使我灰心丧气。然而，没过多久，我便振作起来，



同学们的真诚友爱、互相关心，老师的热情帮助，使我感动，丰富多彩的课外活动，使我从离家的不安中得到了宽慰。我不再茫然，我对未来的大学生活充满了信心，也充满了激情，我不再抱怨学校，它虽不是理想中的校园但它有着独特的美和可爱之处，这样，在良好的氛围中开始了我的大学生活。

● 俗话说得好“既来之则安之”，而且我们考入高等学府只是为了学习先进的科学知识，培养接受新事物、创造新事物的能力，而不是享受才来的，尽管学校的条件不怎么如意，但毕竟我们还能进行正常的学习生活，但条件因素毕竟是客观因素，主观因素还是在于我们人的因素，取得成绩的好坏主要还是取决于自己，课余生活的内容还要靠自己来丰富。所以随着入校时间的增长，我心中的失落和反差也渐渐地消失了。

● 想象毕竟是想象，它与现实生活有很大的差距，曾经有许多人都这么说过。当我步入这即将生活四年的学校时，才真正深刻理解了这句话的含义，当时的感觉像肥皂泡也破得太快了。然而当大学生活真正开始的时候，才使我们认识到，这才是我要寻找的真正的乐土，从军训开始就使我们体会到了校训“树优良学风，育一流人才”的真正意义，这才能填充我们初来时精神的空虚和大脑的空虚。

● 记得大一刚到校，看到学校的第一眼时，心里很失望。大学怎么是这个样子呢？跟我想象中的没有半点的像的地方。慢慢的，我懂了：大学之所以称为大学，并不在于她的大小，也不在于她的外表，重要的是，她能给我更新、更多、更好的知识。老师们渊博的知识和生动的讲解深深的吸引了我。从那时起，我明白了，虽然我读过的高中校园比现在的学校还漂亮，但她已经不能再给我以更多的知识和能力，而这里却能让我学到我在高中永远学不到的东西。于是，对母校的感情一天天的加深，由原来的到处不顺眼到现在的难舍难分，原来的在他人面前自卑到今天的