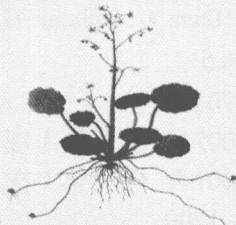


中国彝族民间医药验方研究

日
中
华
人
民
大
学
出
版
社

王敏 杨甫旺 张丽清 编著



云南民族出版社



序

彝族是中华民族大家庭中具有悠久历史和灿烂文化的一员。古老的彝族文字、丰富的彝文典籍、博大精深的彝族文化和上千年来彝族民间在实践中逐步积累起来的彝族医药，以其独特的魅力吸引着国内外学者和重视彝族医药研究的专家。人们对彝族文化多角度、多视野、多学科的研究探讨，促使了彝族医药事业的迅速发展，让众多的研究者和医药实践者对其保持着经久不衰的研究和实践兴趣。随着一批批研究成果和科研成果的问世，彝族文化和彝族医药以其丰富的内涵震动和影响了整个学术界和医学界，获得了国内外学术界的广泛赞誉和好评，彝学和彝药已逐步成长为国际性的新兴学科。

我国共有彝族 890 万，主要分布于云南、四川、贵州、广西等地，其中以云南彝族人口居多。楚雄彝族自治州是我国古老彝族医药文献的发祥地之一。如成书于明嘉靖四十五年（公元 1566 年）的《明代彝文医书》就比较系统地总结了 16 世纪以前彝族医药发展内容，记载常见病 59 种，彝药 231 种，单方、验方 226 个，是彝族医药发展史上的一个里程碑，有关专家认为这是“彝族医药史上的重大发现”。

20 世纪 70 年代以后，楚雄彝族医药进入了快速发展的时期，1978 年和 1984 年楚雄州人民政府两次开展了彝族医药和天然药物的全面普查，在州内发现天然药物和彝药 1292 种，并从中选出部分彝药，编撰了我国第一部彝药专著《彝药志》。

1998 年以来，楚雄州委、州政府举全州之力，提出把彝族医药和天然药业作为一个产业支柱来发展，把彝药作为彝州的品牌和特色来打造。1999 年，楚雄州人民政府在楚雄州中医院成立了楚雄州彝族医药研究所。2003 年 12 月，经云南省科技厅、云南省卫生厅和云南省编委批准楚雄彝族医药研究所组建为云南省彝族医药研究所，同时成立省彝医医院。

经过几年的艰苦发展建设，在彝族医药理论研究、彝族新药开发、彝族药材种植、彝族药材标准建设、彝族药材标本库建设、彝族医药临床实践等方面取得了明显的成效，获得云南省科学技术奖三等奖一项，州科技进步奖一等奖三项、二等奖两项、三等奖两项。出版了《中国彝族医学基础理论》、《中国彝族药学》、《楚雄彝州本草》、《彝族医药荟萃》四本专著，《彝族药材标准》（第一册）已出版，第二、三册也将相继出版，《中国彝医临床学》、《中国彝医方剂学》正在编写之中。彝族医药临床实践由云南省彝医医院承担，其中彝族药治疗艾滋病已取得重大突破。初步建立了继藏医药、蒙医药、维医药、傣医药等之后完整的彝族医药体系。

楚雄是我国彝族医药的发祥地之一，彝族先民除了留下大量的医药总结性文献宝库外，无数彝医和彝族人民还在实践中逐步创造和发展了各种有效的民间单方、验方和秘方。这些彝族民间验方，具有民族常用、来源清楚、疗效确切、简便经济的特点。书中作者十多年来注重收集彝族民间的医药资料，结合长期调查研究、实物考证，加以科学整理，编写出了《中国彝族民间医药验方研究》一书。我国民间素有“偏方治大病”、“单方一味，气死名医”等说法。的确如此，虽然现代医药十分发达，但彝族民间方药及单方、验方在治疗某些疑难疾病上仍显

示出神奇的功效，与现代医药是互相拾遗补缺的关系，共奏相得益彰之效。本书作者在这方面作了积极的努力，从一个方面丰富了彝族医药的治疗内容，这种精神是难能可贵的。
是为序。

楚雄彝族自治州人民政府州长 杨红卫（彝族）

前 言

彝族医药学是祖国医药学的重要组成部分，为抢救、发掘、整理、提高彝族医药民间验方，为填补我国彝族医药民间验方在内科、妇科、儿科、外科、骨科、皮肤科等科无系统文献研究的空白，使之更系统、更规范地纳入科学研究的轨道，更好地为人民群众健康服务。在云南省著名彝族医药专家张之道的指导下，楚雄彝族自治州中医院主任医师王敏等同志历时多年，注重从彝族民间广泛收集有效的验方、单方和秘方，先着重整理出《彝族医药骨伤外科治方文献整理研究》一书的初稿，在云南省中医中药研究所有关领导和教授的支持下，申报了课题研究报告，并获准课题实施，2003年10月23日云南省科学技术情报研究所赖于民、刘消寒、蒋杭美做出了科技查新结论：“本课题‘彝族医药骨伤外科治方文献整理研究’，其专门针对骨伤外科，在检索范围内，未见文献报道。本报告真实可靠。”2004年11月9日在云南省中医中药研究所通过了省卫生厅组织的专家组课题鉴定。鉴定意见为：“该研究选题较好，方法科学，技术路线合理，为临床治疗骨伤外科病症提供了一个较系统的参考资料，亦为彝族骨伤外科方药的深入开发研究打下良好基础，具有科学性、学术性和实用性，是一项民族医药文献整理研究成果，在彝族骨伤外科治疗文献整理研究方面，达到国内先进水平。与会专家一致通过鉴定。”

会议鉴定结束后，鉴定委员会主任吴生元教授对王敏等同志说：“单就彝族医药骨伤外科研究整理出书内容较为单薄，建议再花一些时间和精力把彝族民间各种单方、验方整理归纳出书内容就显丰满，其意义和价值更大。”王敏主任医师等同志采纳了吴生元教授的意见，又经过三年的努力，终于使书稿内容丰富起来，并起名为《中国彝族民间医药验方研究》。整理研究出书的目的在于把我国彝族民间验方作为一种文化遗产，按科别分类系统保留下来，并供临床、教学、科研参考。

此书的出版是在云南省卫生厅、云南省中医中药研究所、云南中医学院和楚雄彝族自治州中医院、楚雄师范学院有关领导和专家的关心和支持下完成的。

由于我们编写此书是在工作业余时间进行，时间跨度近十年，加之条件较差，水平有限，书中缺点或不足之处自忖难免，盼专家教授们不吝指正。

目 录

序	杨红卫 (1)
前 言	(3)
第一章 彝族民间医药概论	(1)
彝族医药历史发展情况	(1)
1. 对药物的认识	(1)
2. 治疗特色	(3)
3. 发展概况	(3)
第二章 内科疾病	(5)
第一节 传染性疾病	(5)
一、感 冒	(5)
二、痢 疾	(8)
三、淋巴结结核	(12)
四、黄 疸	(14)
五、肺 癆	(15)
六、百日咳	(17)
七、疟 疾	(19)
第二节 呼吸系统疾病	(22)
一、咳 嗽	(22)
二、哮 喘	(25)
三、肺 炎	(27)
第三节 消化系统疾病	(27)
一、胃 痛	(27)
二、积 滞	(32)
三、泄 泻	(33)
四、便 秘	(36)
五、吐 血	(39)
六、呃 逆	(40)
七、呕 吐	(42)
八、肋 痛	(44)
九、腹 痛	(44)
第四节 心血管疾病	(47)

一、心悸	(47)
二、高血压	(49)
第五节 泌尿系统疾病	(50)
一、水肿	(50)
二、淋症	(52)
三、癃闭	(54)
四、腰痛	(55)
第六节 神经系统疾病	(57)
一、中风	(57)
二、头痛	(58)
三、头晕	(61)
四、眩晕	(63)
五、失眠	(64)
六、昏厥证	(65)
第七节 精神系统疾病	(66)
一、癫狂	(66)
二、癫痫	(67)
第八节 结缔组织病	(69)
一、痹证	(69)
二、类风湿性关节炎	(75)
第九节 杂病	(76)
一、耳鸣	(76)
二、虚劳	(77)
三、出汗过多	(78)
四、遗精	(79)
五、阳痿	(80)
六、中毒症	(81)
七、斑疹	(84)
八、鼻衄	(85)
九、虫症	(88)
十、水激病	(91)
第三章 妇产科疾病	(93)
第一节 月经病	(93)
一、月经不调	(93)
二、月经过多	(95)
三、月经淋漓不尽	(96)
四、血崩	(97)
五、闭经	(98)
六、痛经	(100)

七、行经感冒	(101)
第二节 带下病与阴痒	(102)
一、带下病	(102)
二、外阴瘙痒	(104)
第三节 女性生殖系统炎症	(107)
一、霉菌性阴道炎	(107)
二、滴虫性阴道炎	(107)
第四节 杂病	(108)
一、子宫脱垂	(108)
二、不孕症	(109)
三、癆瘵	(110)
第五节 妊娠病	(111)
一、妊娠腹痛	(111)
二、习惯性流产	(111)
三、堕胎	(112)
四、难产	(113)
五、催产	(114)
六、胎动不安	(114)
第六节 产后病	(115)
一、产后流血不止	(115)
二、产后胎盘不下	(118)
三、产后血晕	(118)
四、产后感染	(119)
五、产后泄泻	(119)
六、产后体虚	(120)
七、产后恶露不尽	(122)
八、产后腹胀	(123)
九、产后腹痛	(123)
十、产后风湿痛	(125)
十一、产后受风感冒	(125)
十二、产后头痛	(126)
十三、产后中风	(126)
十四、乳腺炎	(127)
十五、乳汁不通	(128)
十六、缺乳	(129)
第四章 儿科疾病	(131)
第一节 小儿常见疾病	(131)
一、小儿风邪染疾	(131)
二、小儿发热	(131)

三、小儿肺炎	(132)
四、小儿咳嗽	(132)
五、小儿咳嗽	(134)
六、小儿口疮病	(134)
七、小儿呕吐	(134)
八、小儿腹泻	(135)
九、小儿腹痛	(136)
十、小儿缺乳	(138)
十一、小儿流涎	(138)
十二、小儿消化不良	(139)
十三、小儿惊风	(139)
十四、小儿佝偻病	(140)
十五、小儿体弱病	(141)
十六、小儿疳积	(142)
十七、小儿遗尿	(143)
十八、小儿疝气	(144)
十九、小儿湿疹	(145)
二十、小儿尿布皮炎	(145)
二十一、小儿脐风	(146)
第二节 小儿传染病	(146)
一、小儿麻疹	(146)
二、小儿水痘	(148)
三、小儿百日咳	(150)
第三节 小儿杂病	(151)
一、小儿水激病	(151)
二、小儿蛔虫病	(152)
第五章 外科疾病	(154)
第一节 疮 疡	(154)
一、黄水疮	(154)
二、疔 疮	(156)
三、疔 疮	(158)
四、疔 疮	(160)
五、丹 毒	(162)
六、疥 疮	(164)
七、痈 疽	(166)
八、瘰 疬	(168)
九、脓疱疮	(169)
十、颜面疔疮	(170)
十一、瘰 疮	(171)

十二、褥 疮	(172)
十三、脓 肿	(172)
十四、阴疮疮	(173)
第二节 外伤病	(174)
一、火烫伤	(174)
二、蚊虫咬伤	(175)
第三节 急腹症	(176)
一、肠 痈	(176)
第四节 乳房病	(178)
一、乳腺炎	(178)
二、乳 痈	(179)
第五节 肛肠疾病	(180)
一、痔 疮	(180)
二、瘻 管	(182)
三、肛周脓肿	(184)
第六节 其他外科疾病	(184)
一、辜丸肿痛	(184)
二、疝 气	(186)
三、脱 发	(187)
四、狐 臭	(188)
五、麻 风	(189)
六、瘦 瘤	(190)
七、疝 子	(190)
八、手足皲裂	(190)
九、白癜风	(191)
十、瘢痕疙瘩	(192)
十一、酒渣鼻	(193)
十二、骨髓炎	(194)
第六章 骨科疾病	(196)
一、骨 折	(196)
二、四肢骨折	(196)
三、脚手骨折	(197)
四、骨质增生	(197)
五、股骨骺炎	(198)
六、跟骨骨刺	(198)
七、跟腱炎	(199)
八、膝关节炎	(200)
九、肩周炎	(200)
十、髋关节炎	(201)

第七章 伤科疾病	(202)
一、枪 伤	(202)
二、刺 伤	(203)
三、刀 伤	(205)
四、火烫伤	(206)
五、冻 伤	(207)
六、石头打伤	(208)
七、蛇咬伤	(208)
八、狗咬伤(含疯狗咬伤)	(210)
九、豹子咬伤	(211)
十、蜈蚣咬伤	(212)
十一、蜂螫伤	(213)
十二、毛虫咬伤	(213)
十三、蚊子叮伤	(214)
十四、松毛虫伤	(214)
十五、跌打损伤	(215)
十六、跌打瘀伤	(217)
十七、关节扭伤	(217)
十八、手脚扭伤	(218)
十九、筋骨冻伤	(219)
二十、软组织损伤	(220)
二十一、腰肌劳损	(221)
二十二、外伤血肿	(222)
二十三、外伤疼痛	(223)
二十四、外伤晕厥	(224)
二十五、摔伤失语	(224)
二十六、刺戳伤	(225)
二十七、腰椎间盘突出症	(226)
二十八、头外伤综合症	(226)
二十九、扭伤和脱臼	(227)
三十、破伤风	(228)
第八章 骨伤科疾病	(229)
一、外伤出血	(229)
二、筋骨扭伤	(230)
三、腰背扭伤	(231)
四、打伤、摔伤	(232)
五、跌打损伤	(233)
六、外伤骨折	(234)

七、一般性外伤	(238)
八、骨髓炎	(239)
第九章 皮肤科疾病	(241)
第一节 病毒性皮肤病	(241)
一、带状疱疹	(241)
二、扁平疣	(242)
三、疥 腮	(244)
第二节 真菌性皮肤病	(246)
一、牛皮癣	(246)
二、脚气病	(248)
第三节 过敏性皮肤病	(249)
一、接触性皮炎	(249)
二、稻田性皮炎	(251)
第四节 湿疹性皮肤病	(252)
一、湿 疹	(252)
二、风 疹	(255)
第五节 荨麻疹和瘙痒性皮肤病	(257)
一、荨麻疹	(257)
二、皮肤瘙痒症	(259)
第六节 物理性皮肤病	(261)
一、鸡 眼	(261)
第七节 皮肤附属器疾病	(262)
一、秃 疮	(262)
第八节 性 病	(264)
一、梅 毒	(264)
第十章 五官科疾病	(267)
第一节 眼部疾病	(267)
一、沙 眼	(267)
二、风火烂眼	(267)
三、眼睛红肿	(268)
四、眼角膜炎	(269)
五、眼花流泪	(269)
六、目翳昏暗	(270)
七、白内障	(270)
第二节 耳部疾病	(271)
一、中耳炎	(271)
二、耳内疼痛	(272)
第三节 鼻部疾病	(273)

一、鼻腔溃烂	(273)
二、鼻腔爬入蚂蟥	(273)
第四节 口腔等疾病	(274)
一、口舌生疮	(274)
二、牙龈肿痛	(275)
三、咽喉生疮	(276)
四、咽喉肿痛	(276)
第五节 结缔组织病	(277)
一、痹 证	(277)
后 记	(284)

第一章 彝族民间医药概论

彝族医药历史发展情况

彝族是我国少数民族中历史悠久，支系和人口较多，分布地区较广的民族之一。其主要聚居在中国西南地区四川省凉山州，云南哀牢山、乌蒙山，贵州省仁怀一带，以及广西壮族自治区的部分地区。全国共有人口 890 万人，以云南省为最多。

彝族医药起源于原始社会时期，当时彝族先民们一方面处于恶劣的自然环境中以及面对凶残野兽的伤害，另一方面也处于自身疾病的折磨之中，在与自然灾害和疾病的斗争实践中逐渐积累了保护自身健康和提高体质的经验，同时也发展了医药知识。

1. 对药物的认识

药物是彝族医药发展的基础，和其他民族一样，彝医的药分植物、动物、矿物三部分。

明代以前，彝族历代对植物药的记载非常零星、分散。此时在云南双柏问世的《明代彝文医书》中将流传在民间分散的大量植物药收集起来，它虽然还不是专业的本草书籍，但其中记载的彝族植物用药之丰富，是前所未有的。书中记载植物的根、茎、叶、花、果、皮、全草、树脂及植物寄生的药材，达数百种之多。如根皮、根茎类 66 种，叶类 17 种，皮类 12 种，果、籽类 19 种，全草类 34 种，茎木类 6 种，寄生、树脂、菌类 6 种。

除此之外，著名医学家赵学敏在《本草纲目拾遗》中，也记录了一些彝族药物，证明此期彝族医药应用的广泛性。

15 世纪中叶，明代本草学家兰茂著成《滇南本草》，成为我国第一部中医理论与少数民族医药结合的药物本草。其他本草虽有收载，但都不如兰茂所收集的规模大、药品多，尤其是西南地区的民族药物。《滇南本草》中不仅记录了药名，并考证植物产地，还尽量将当地各民族中的用药经验归纳进书中。彝族的许多药物也加以记入。如保罗芸香草、老鹤草、鹅掌金星草、韭叶芸香草、救军粮、橄榄（余甘子）、甘蔗等等。

到了清代，对于植物的运用就更加广泛了。彝著《献药经》中说：“植物皆配药，蔬菜皆配药。”明确记载了草果、红果、生姜、胡椒、老母猪赶伴等药用植物的主治功效。

《献药经》还有一个较为明显的特点，就是药物相互配合，以提高疗效。书中认为凡药用的植物、动物、家畜、五谷等，都可用来相互配合使用。药物配合十分广泛，只要是对病情有效的药物都可以进行配合。这充分说明彝医此时已从单方向复方迈进了一步，这无疑是彝医药发展的一个新起点。

由于彝族居住的地方有得天独厚的自然环境，药材十分丰富。据 1942 年的《西昌县志·产业志》记载，当时西昌附近年产药材数万公斤并大量运进川、滇两省及内地。

楚雄地区、凉山地区不仅药材丰富，其中名贵药材也是引人注目的。丰富的药材资源奠定

了彝族医药的基础，使彝族古老的医药得以不断发展完善起来。

彝族善用动物药起源于原始时代，在长期和野兽接触的过程中，彝民对动物的认识也随之增长，其对后来彝族医药的发展，特别是动物药的形成和发展，都产生了深远的影响。由于彝医学和汉医学的相互交流，彝族地区的动物药越来越受到汉族及其他民族的重视。《名医别录》就记载了彝族地区的牛黄、麝香、犀角、露蜂房等动物药，并明确地记录了这些动物药的产地、性味、功能、主治。

彝族先民所使用的动物药中，有一部分药至今仍在普遍使用，如熊胆、蛇胆、野鸡胆、野猪胆、羊胆、牛胆、狐狸胆、蝙蝠胆，以及鹰肉、猴肉、野鸡肉、牛肉、羊肉、蛇肉、蝙蝠肉、鸡蛋等。

成书于明代的《明代彝文医书》是一部内容丰富的彝族医药专著。书中对16世纪前彝族医药经验做了系统总结。其中不仅详细记录了各种疾病的治疗和药物的使用方法，还记载了各种动物药的胆、油、骨、血、肝、肉、肾鞭等药用部分，以及虫类药物等。较其他彝医书籍载述详尽确切。

书中胆类药物有10种：老鸦胆、狐狸胆、猪胆、岩羊胆、飞貂胆、黄鼠狼胆、獐胆、熊胆、鸡胆及其他的动物胆。

油类4种：小土猪油（白冷油）、生猪油、蝙蝠油、耗油。

骨类11种：大黑蛇骨、鹿骨、龙骨（龙欧）、乌梢蛇骨、穿山甲壳、岩羊蹄壳、豪猪刺（刺猬刺）、岩羊角、绵羊角、绵羊蹄、鹿茸。

血类5种：斑鸠血、鸡血、岩羊血、鹿血、羊血。

肉类22种：猪肚子（瓦黑肉）、蝙蝠肉、飞貂肉、黄鼠狼肉、螺蛳肉（阿古）、泥鳅、黄鳝、小鱼、虾、小绿雀肉、山麻雀肉、细子雀肉、腊肉、猴肉、豪猪肚子、小鸡、飞貂、石泵（阿皮）、娃娃蛇（阿杯勒）、团鱼、耗子肉、斑鸠肉。

肝、肺类3种：貂肝、牛肝（尼塞）、猪肺。

肾鞭、胎及胎衣7种：耗貂睾丸、熊胆（野包弱）、熊肾鞭、鹿胎、马胎衣、野猪香、耗貂香。

虫类13种：马蚁蛋、臭屁虫（波那弱）、土小狗（嘎桥姆）、棕树上虫、黄刺果根上虫（刹那波日）、蜈蚣（塞西莫）、蚂蚁窝（树上蚂蚁包）、刘寄奴上虫、松树树上虫、蚯蚓、灶妈妈虫、竹中虫、蝌蚪。

分泌排泄物8种：鸡蛋（包括腌鸡蛋、鸡蛋清）、蜂蜜、燕窝泥、动物尿（包括旱獭尿、黄鼠狼尿、各种虫尿、老虎尿中骨、虫面、溏鸡尿）、人中黄、鹅蛋、耳屎、大土蜂（多拉雀）、之柄（土蜂巢）。

其他4种：黄鼠狼嘴、头发灰、野猫尾巴、斑鸠脑汁。

可见彝族对动物药的认识是十分广泛的，而且擅长运用动物药。

由于彝族长期生活在山林地带，除了动物资源丰富之外，也发现和应用一些矿物药。尽管彝族医药中使用的矿物药较少，但其起源很早。远在彝族祖先从事狩猎和放牧的原始时代，就有矿物药治病的方法。这些矿物药，都是天然生成的，获取相对容易，如天然硫磺、天然火硝、盐块等。在《名医别录》中记载了不少彝族地区的矿物药，如空青、曾青、肤青（推青）、朴硝（芒硝）、硝石、硫磺、金屑、扁青、青碧、盐、琥珀等。其中有些矿物药不仅彝医运用，汉族及其他民族的医生也善于应用，并且一直沿用至今。

2. 治疗特色

彝族先民不仅有自己丰富的药物资源，也有自己独特的治疗特色。如楚雄地区和凉山地区巫师称为“毕摩”，毕摩又有教师之意，具有一定的文化知识，同时也兼通医药。他们在从事迷信活动的同时，实际上也运用医药知识作为补充。如有的毕摩念经后，往往要病人喝一碗各种草药熬的“神汤”。有的毕摩不能进行按摩、采药等医药活动。有的毕摩常采用熏、洗、蒸等三种外治方法治疗风湿性关节炎、瘫痪、疟疾等病。其熏法多用于病程较短者，蒸法多用于病程较长的慢性病患者。有的毕摩在运用酒吹法治无名肿毒、疖肿、淋巴结肿大、蛇咬伤等症方面有一定经验。其法为口含白酒喷吹肿胀处，时间半小时至两三小时，以达到疏导瘀血、气通血行和消毒的目的。巫术盛行，阻碍和破坏了彝族医药的正常发展，但也保存和运用了一些医药知识。如《献药经》，本为《作祭经》中有关人的生老病死的一部分，但其中涉及到很多医药内容。如疾病名称、药物的采集、加工、炮制、配伍以及大量动物药的药效等珍贵资料。

在彝族民间，广泛存在一些擅长医药的普通群众，他们的医药经验来自家庭内部口耳相传，并主要在家庭内部使用。以经验医学为主，融采药、制药、治病、配方等多项工作于一身。配药时不用秤，药物分量亦无一定之规律，主要以医生的经验为依据。他们对当地出产的动植物药有本民族的称呼，例如称麝香为勒舍，熊胆为蛾节，大黄为勒乌，车前草为吾莫迭补等。并有本民族积累的特殊用药经验，如用阿衣（冬葵引产催生），用衣布阿节（多毛隐翅虫）治淋巴结核，都拉（毛茛科植物紫乌头）解乌头毒，拉莫各尔（菊科等三七）治风湿关节疼痛，其他还有伊斯（贝母）止咳，猴骨治肺病，蛇胆消瘤，熊胆治肿块，野猪肾通尿路结石等。

彝族习惯采集新鲜的植物叶或根、根皮，加少许水或盐舂烂、揉搓、捣绒后，敷于患处。例如将斯赤列（忍冬科接骨木）的根皮舂烂，以其汁搽涂蜂叮处等。其常用植物药多达数百种，并能区别各种草药不同部位的特殊功效。

由于长期生活于高山林区，自然环境恶劣，造成的刀伤、箭伤、跌伤、蛇伤等外伤机会较多，故彝医多长于治疗外伤。例如以麝香治蛇伤、熊胆治牙痛、紫花地丁止血、接骨丹治骨折等，对于风湿、疥疮、疟疾、肺病、胃病、痛疾、难产、淋巴结核等治疗也积累了一定的经验，但由于不能认识这些疾病产生的原因和不能从理论上提示其实质，只好借助于巫术，归于鬼的作祟，如麻风鬼、肝病鬼、生疮鬼、肺病鬼等，但在治疗上有如前所述的多种方法。

药物复方，在彝族医药中的运用也逐步广泛起来。如以赫得布（地拢猪为主）配以大豆、燕麦、猪油、清油调制的软膏治疗淋巴结核，在彝区通用，又如以吾莫迭补（车前草）、契厄（野蒿子）、厄什么阿马是（仙鹤草）、尼尼契（地蜂包）四种药熬水治腹泻、消化不良等。

有人将彝族医药特点总结为：“以经验为主，长于外伤，兼有内治，草药丰富，动物药多，喜鲜用，有复方。”

3. 发展概况

为了进一步推动云南彝族医药的发展和“彝药”品牌的树立，2003年12月，经云南省科技厅、云南省卫生厅和云南省编委批准，在楚雄州彝族医药研究所的基础上组建云南省彝族医药研究所和成立云南省彝医医院。经过四年的努力，在杨本雷所长和院长的带领下，完成了彝族医药理论研究、彝族新药开发、彝族药材种植、彝族药材标准库建设、彝族医药临床实践等方面的工作，取得了明显的成效，先后获得云南省科学技术三等奖一项，州科技进步奖一等奖三项，二等奖两项，三等奖两项。出版了《中国彝族医学基础理论》、《中国彝族药学》、《楚

雄彝州本草》、《彝族医药荟萃》四本专著，云南省《彝族药材标准》（第一册）已出版，第二、三册也将相继出版，《中国彝医临床学》、《中国彝医方剂学》也正在编写出版之中。彝族医药临床实践由云南省彝医医院承担，其中彝族药治疗艾滋病已取得了重大的突破。初步建立了继藏医药、蒙医药、维医药、傣医药等之后完整的彝族医药体系。中国彝族医药是组成具有中国特色的农村医疗卫生保健体系的有益补充。我们相信，在各级党委和政府的支持下，彝族医药这个“山野妙龄女郎”一定会漂漂亮亮地走出彝山，面向世界，引起世人的瞩目和喜爱。

第二章 内科疾病

第一节 传染性疾病

一、感 冒

处方1：柴胡15克，荆芥10克，泡参20克，桔梗12克，独活15克，桑根皮12克，藤五甲15克，水灯芯6克，紫苏叶9克。

用法：水煎内服，每日三次。

按语：此方剂适用于风寒感冒。症见恶寒发热，无汗头痛，肢身痛楚，咳嗽咽痒，鼻流清涕，苔薄白润，脉象浮紧。

来源：摘自《彝医内科治疗学研究》。

处方2：胡椒5~10克，生姜3片。

用法：胡椒为末，生姜煎水，兑胡椒粉服。

按语：本品含胡椒碱、胡椒脂碱、胡椒新碱等生物碱，以及多种成分组织的挥发油等。内服可治风寒感冒，有疏风、健胃的作用。

来源：摘自《献药经》。

处方3：桔皮20~30克，生姜5片。

用法：水煎服，每日三次。

按语：《本草拾遗》记载：本品性凉，味甘酸。可下气调中、化痰、醒酒。彝医认为本品性温，有芳香开窍，散寒解表，止咳之功，适用于风寒感冒。配生姜可加强发汗解表、温中散寒、温肺化痰的作用。

来源：摘自《彝医植物药》。

处方4：野花椒6克，野花椒根25克。

用法：水煎服，每日三次。

按语：彝医用果实和根入药，有顺气止痛，祛风除湿，发散风寒的作用。是四川凉山、云南楚雄彝医常用药物之一。

来源：摘自《彝医植物药》。

处方5：坝子花30克。

用法：水煎服，每日三次。

按语：坝子花，又名狗尾巴草、土香薷等，为唇形科，坝子花植物。汉医古代本草未载此药。有关此药的成分、药理、临床等均未见报道。在彝族地区流传于治风寒感冒。

来源：摘自《彝医植物药》。

处方6：狗舌紫菀40克。