



富兰克林是从天上偷窃火种的第二个普罗米修斯。

——法国哲学家康德

富兰克林 智慧全集

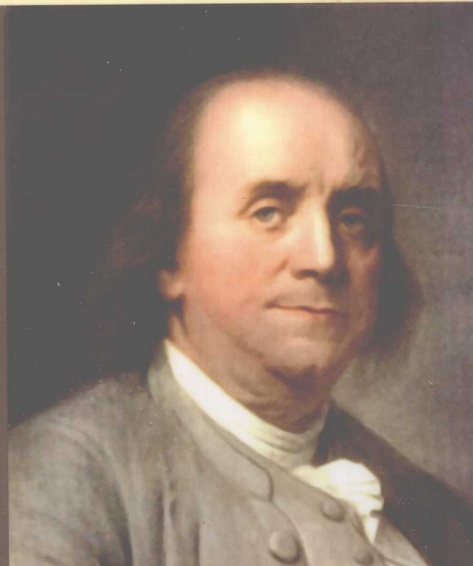


富兰克林创造了一个智慧的神话，
从政治到经济、从实业到教育、从文学到科学、从数学到物理学、
从植物学到海洋学，在人认识世界的各个角落几乎都闪烁这位勤奋探索者
的深邃的目光和伟大的智慧。

华 博 ◎ 编著

Benjamin Franklin
Wisdom Complete

中国商业出版社



B848.4-49

H753.1



富兰克林 智慧全集



华博◎编著

Benjamin Franklin
Wisdom Complete

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

富兰克林智慧全集 / 华博编著. — 北京: 中国商业出版社, 2007.11

ISBN 978-7-5044-6037-0

I. 富... II. 华... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 167850 号

责任编辑：常勇

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京大运河印刷有限责任公司印刷

*

787 × 1092 毫米 16 开 21.25 印张 320 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

定价：36.80 元

*

*

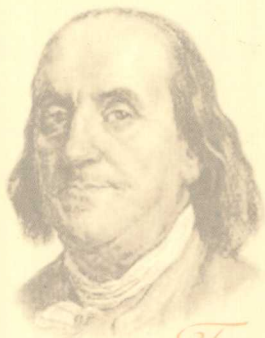
*

*

*

(如有印装质量问题可更换)

版权所有 翻印必究



Benjamin Franklin

富兰克林智慧出众，才华横溢，
是美国近代最具影响力的政治家与发
明家。作家、政治家、科学家、哲学
家都不足以涵概他的全貌。他没有接
受过正式教育，却取得了卓越的成就
并成为了众人学习效仿的楷模。他一
生中说过许多充满睿智与机锋的话
语，都是富含人生哲理与幽默感的
思想宝库。

Benjamin Franklin Wisdom Complete

责任编辑：常 勇

封面设计：艾博堂文化

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

前言

提起富兰克林的名字，只怕没有人会无动于衷。富兰克林是美国启蒙运动的开创者、科学家、实业家、独立革命的领导人之一，被美国人民誉为“民族之父”、“美国的完人”和“人道与理性的化身”。

1706年1月17日，本杰明·富兰克林出生在波士顿一个小商人家庭。由于家境贫穷，富兰克林仅仅上过两年学，10岁起就开始做起了学徒工。他没有接受全面完整的科学理论教育，但是他通过努力弥补了这一遗憾。他一边工作，一边学习，终于在艰苦的生活环境中积累了大量的知识和经验。

1728年，富兰克林克服重重困难，在费城创办了自己的印刷所。当时费城的印刷业竞争很激烈，可是富兰克林别出心裁，印刷出版了独特幽默的《穷理查历书》，成为除《圣经》外最畅销的书。经此一战，富兰克林的印刷所终于在费城站稳了脚跟。富兰克林还很热心于公共事业，他希望自己做的每一件事都能有益于社会，为后人谋取幸福。很快，富兰克林就得到了当地人民的信任，被推举担任费城的许多重要职务。富兰克林也不负众望，组织了北美第一个哲学会，创建了北美第一个公共图书馆，创建了宾夕法尼亚大学，还创办了北美第一流的报纸杂志，还为民众创办了许多医院、消防队以及专职的警察机构和民兵自卫组织，深受人们的尊重和爱戴。富兰克林还是美国的创始人之一。美国独立战争爆发前，他一直试图与英国政府达成某种妥协，希望殖民地能够与统治国一道繁荣。可是，面对英国执政者的压迫，富兰克林放弃了自己最初的想法，毅然决然地投入到北美殖民地的独立战争中来。独立战争之初，富兰克林代表美国出使法国，游说欧洲各国支持美国的革命。在他的努力斡旋下，美法成功缔结为盟国，为美国独立战争赢得了强有力的支持者。美国独立后，富兰克林又参与了《独立宣言》的起草，并成为制宪会议的主要负责人之一。在制宪会议的众多委员中，他可谓是德高望重，被认为是惟一可与华盛顿竞争的人。可是，在会议选举大会主席时，



富兰克林却倡导他所代表的宾夕法尼亚代表团提议由华盛顿担任,由此也更展示了他一个政治家的博大胸怀。

富兰克林还是一个伟大的科学家。他最早提出了电流的理论,对当时许多混乱的电学知识作了比较系统的整理,并创造了许多专业词汇,这些词汇直到今天我们还在使用,如正电、负电、电池等等。他还统一了天电和地电,彻底破除了人们对雷电的恐惧,并发明研制了避雷针。直到今天,避雷针仍基本保持了富兰克林当年的设计。由于富兰克林所作出的巨大贡献,法国经济学家杜尔哥曾为富兰克林的半胸像设计了近代最著名的拉丁文铭文:“他从空中抓住了雷电,从暴君手中夺下了权杖。”

1790年4月17日,富兰克林平静地与世长辞。4月21日,费城人民为富兰克林举行了葬礼,出殡的队伍竟有两万余人。这位“印刷工”已经永远地印刻在美国人民的心里。人类的历史丰碑上永远会铭刻着富兰克林的名字。

在富兰克林的一生当中,有许多值得我们学习的地方。他幼年辍学,可是他却凭借着自己的毅力,最终成长为受人敬重的企业家、科学家、政治家。富兰克林的成功自然有他的秘诀,对于这些秘诀他从不避讳,悉心地教给每一个认真上进的青年。他在《给一个年轻商人的忠告》中告诉青年时间和诚实的重要,将二者作为能生钱可量化的投资;他在《财富之路》一文中告诉青年,勤奋、小心、俭朴、稳健是致富的核心态度。

不过,富兰克林留给我们的最大的财富恐怕就是那著名的十三条处世智慧。这十三条处世智慧简明扼要,分别是自制、慎言、秩序、坚定、节俭、勤勉、诚实、公正、宽容、整洁、平静、美德、谦逊。为了让自己拥有这些智慧,富兰克林制定了一个表格,决定集中精力,在一段时间内集中培养一种美德,随后逐个攻破。这些处世的智慧对富兰克林来说是十分有益的,他本人对这些处世智慧“一直奉行到老”。这些处世智慧也是他能够取得骄人成绩,并备受人们尊敬的重要原因之一。

这十三条智慧每一条都可以成为我们的座右铭,它们蕴涵着富兰克林的为人信条和成功经验,是十分值得我们认真探讨与学习的。希望大家能够借鉴富兰克林的处世智慧形成自己的为人哲学和成功理念,为今后的人生铺平道路。



目 录

第一章 自制：百忍成金，培植福报

1. 以退为进的智慧 3
2. 苦难是成功的催化剂 6
3. 容忍别人的小把戏 9
4. 低头也是一种智慧 12
5. 有所不为才能有所为 15
6. 自我克制，不放纵自己 18
7. 如果你做了不该做的事，就要听不愿听的话 21
8. 克制对他人的不满情绪 24
9. 在失意者面前不谈得意事 27

第二章 慎言：祸从口出，谨言慎行

1. 丑话留给自己说 31
2. 对人要不吝赞美 34





3. 该沉默的时候就闭嘴 37
4. 不背后说人，除非说好话 40
5. 不参与无必要的争论 43
6. 不嘲笑他人，并安然地接受他人的嘲笑 46
7. 心随精英，口随大众 49
8. 不宜说谎，也不宜绝对诚实 52

第三章 秩序：轻重缓急，井然有序

1. 合理安排时间 57
2. 每天需要做的事情排出时间表 60
3. 把所有的日常用品都整理得井井有条 63
4. 行事方法应富于变化 65
5. 智者迅速及时，傻瓜磨磨蹭蹭 67
6. 不要事事太执著 70
7. 不要过于拘泥 73
8. 学会说“不” 76

第四章 坚定：除却无常，生命永恒

1. 该做的事必须去做，而且一定要做好 81
2. 临大节而不可夺 84
3. 不畏浮云遮望眼 87
4. 朝秦暮楚者碌碌无为 90
5. 人无远虑，必有近忧 93
6. 须准确无误地履行你所下定的决心 96
7. 不要受情绪所左右 99
8. 经营自己的长处 102
9. 勇敢面对任何威胁 104



第五章 节俭：躬行节俭，俭以养德

1. 该花的钱不小气 109
2. 人可以贫穷，但不能失节 112
3. 收入减少就要相应地减少开支 115
4. 君子爱财，取之有道 118
5. 支配钱财要于社会有利 121
6. 不花冤枉钱 124
7. 积极地利用财富 127
8. 努力使周围的人学会节俭 130

第六章 勤勉：勤学苦练，天道酬勤

1. 做有用的事情，力戒无益的行动 135
2. 多读书，但不能死读书 138
3. 学会管理时间 141
4. 关注日常生活中的每一个细节 144
5. 要稍加实践 147
6. 学业精深才有可能达到卓越 150
7. 艺多不压身 153
8. 敢于向权威挑战 156

第七章 诚实：赤诚待人，言而有信

1. 思想要存有良知，说话也如此 161
2. 做事要以诚挚为出发点 164
3. 摆脱谎言与假象 167
4. 做一个真实的人 170
5. 要像君王一样拥有自己的尊严 173
6. 学会讲真话 176





7. 防人之心不可无 179
8. 做一个真性情的人，容许自己犯些无伤大雅之过 182

第八章 公正：正直公平，利己利人

1. 要敢于承担责任 187
2. 君子坦荡，小人悲戚 189
3. 做一个有原则的人 192
4. 发表见解必须有根有据 195
5. 让人对你有依赖之心 198
6. 抛开面子，实事求是地看待问题 201
7. 公众利益高于一切 204

第九章 宽容：宽则容人，宽则得众

1. 不用别人的错误惩罚自己 209
2. 冰释前嫌又如何 212
3. 宰相肚里能撑船 215
4. 以德报怨 217
5. 宽容不意味着忍气吞声 220
6. 凡事与人为善 223
7. 尽量避免伤害他人 226

第十章 整洁：干干净净，面目一新

1. 衣着干净整洁，注重个人形象 231
2. 办公桌上永零乱 234
3. 做一个得体的绅士 237
4. 善于发现美的事物 240
5. 要平易近人 243
6. 要有王者气质 246





7. 轻浮只会招致轻蔑	248
-------------------	-----

第十一章 平静：豁达洒脱，随性自然

1. 你已经是很幸运的了	253
2. 君子不与小人斗	256
3. 办法总比困难多	258
4. 是金子总会发光的	261
5. 人生不需要太多的行李	264
6. 遇事不要慌乱	267
7. 以一颗平常心去面对一切	269
8. 场合妥协	272

第十二章 美德：美好德行，伴随始终

1. 不能完全从自己的角度去认识 and 解决问题	277
2. 为人处世，留有缝隙	280
3. 平等地对待每一个人	283
4. 与周围人和谐相处	286
5. 流言止于智者	289
6. 不苛求完美	292
7. 做一个思想深刻的人	295
8. 不沾染任何有损名誉的事	298
9. 永远不要诉苦、抱怨	300

第十三章 谦虚：谦恭处世，悟道圆融

1. 为人要谦虚，行事要谨慎	305
2. 教人须使人无被教之感	308
3. 成就越大，越要谦虚	311
4. 枪打出头鸟	314

第一章

自制：百忍成金，培植福报



命运的变化犹如月之圆缺，对智者无妨害。

——本杰明·富兰克林

自制力就是控制自己的能力，这种能力对于每个人都是十分重要的。在生活当中，总有些人以为自由就是可以随心所欲地做自己想做的事情，有了自制力就限制了自由。可实际并非如此。真正的自由来源于理智地战胜自己的私欲，能够自制的人才真正拥有了控制自己命运的能力。

对于自制力，富兰克林曾有一段十分精彩的阐述，他认为：“极其严格的自我控制是富于理想的人类所孜孜以求的伟大目标之一。它不是单凭冲动，也不是单凭一个接一个的欲望的刺激，而是通过自我克制、自我平衡以及那种议会式的自我管理。这样，人们在行动之前就会仔细思考，再三权衡。”

富兰克林的成功与他惊人的自制能力有着密切的关系。他总能够按照理智的判断行事，克服自己追求一时感情满足的本能愿望。当然，这种自制力的培养并不是一件容易的事情。富兰克林告诫人们，要培养自制力就必须勇敢地面对苦难，还要学会适时地低头，对待自己要自我克制，不放纵，对待他人的小把戏、小聪明也要懂得容忍。一个具有良好自制力的人，即使在情绪非常激动时，也能够从理智出发。

这种理智的自制是成功的前提。



1. 以退为进的智慧

美国独立战争时，美国政府面对的是当时最为强大的殖民帝国英国。英国工业发达，不仅拥有世界一流的海军，其驻守北美的英军也装备精良，训练有素。相比之下，北美殖民地的正规军刚组建，兵力不足，装备落后，缺乏训练，在战争初期连连败退。为了争取国际进步力量的支持，美国召开的大陆会议决定利用英国与法、西、荷等国的固有矛盾，争取与法国缔结为盟国。

就这样，富兰克林作为全权公使出使法国。他在法国的缔约进程并不顺利，当时的美国只是一个小小的殖民地，法国不敢轻易与英国为敌，所以在缔约方面一直处于观望的态度。

这种情况一直持续到1776年的萨拉托加大捷。萨拉托加大捷扭转了整个独立战争的战局，不仅增强了美国人民争取胜利的信心，也为美国人民的抗英斗争创造了有利的国际条件。美法间几乎陷于停顿的外交进程出现了转机。

得到这个消息后，法国外交部官员弗尔仁尼立即邀请美国使者重新起草关于结盟的谈判建议书。富兰克林喜出望外，连忙草拟了建议书，第二天就呈递给法国外交部。由于美国战局的重大变化，富兰克林以为美法之间可以很快达成结盟协议，加快独立战争的胜利进程。哪知道，法国并没有立即缔约的想法，而是以征求西班牙的态度为由拖延时间。

富兰克林见状有些失望，生怕失去了大好时机。弗尔仁尼看出了富兰克林的不满，连忙又说了一通称赞美军、鼓励美国使者耐心等待的话。富兰克林对法国代表的热情并不感到奇怪。法国代表之所以如此，是在拖延时间，权衡一下英美之间的力量对比。不过，富兰克林却不能就这样坐等，不能任



由他们选择结盟的时机。萨拉托加大捷并不能保证战争从此进入坦途，独立战争急需盟友，前线的美军将士更不能这样等下去。

富兰克林认真地考虑了一番当时的国际形势，终于下定决心，打算采取以退为进的方式，在英国人身上做做文章。

在富兰克林看来，为人万不可固守刚性的一面，一定要刚柔相济，要有进有退。向后退一步，不一定就是道理短缺，就是认输称败。其实，有时退一步便海阔天空，左右逢源，退一步便造就了进一步，甚或进数步的可能。在必要的时候将前进的脚步适当放慢，往往可以积蓄力量走得更远。

当时，英国生怕美法之间缔结盟约，所以连忙派出了间谍文特沃思前往巴黎，阻止美国使者同法国的结盟谈判。文特沃思在巴黎的出现，立即引来了许多流言，认为如果法国不承认美国的独立，美国将会和英国重修旧好，并参加英国对法国、西班牙在西印度群岛等诸岛的征服战争。

弗尔仁尼连忙派出许多密探，将文特沃思监视起来，密切关注他的一举一动。富兰克林并不急于与文特沃思相见，连续两次拒绝了文特沃思的会晤请求。弗尔仁尼看在眼里，总算放下心来。可是，富兰克林没过多久又接待了英国间谍文特沃思，而且两个人秘密会谈了两个多小时。

富兰克林与文特沃思进行会晤，看来是一种退步，一种对英帝国的妥协，一种委曲求全。可实际上，他的这一步退让，是为了更好的前瞻；这一步退让不是刻意地逃避，而是一种积极的进取；这一步退让，更不是懦弱的退却和无为，而是一种退而求存的智慧和以退为进的睿智。在这次会谈中，富兰克林并没有向文特沃思低头，而是一直在虚与逶迤，回避谈任何实质性问题。但是，在任何局外人看来，在这样长的时间里足以谈成许多问题。

富兰克林与文特沃思的会晤，令法国国王和政府极为不安。若要阻止美国倒向英国，那就只有与美国缔结盟约了。就在富兰克林和文特沃思会谈的第二天，法王的参事会投票表决，赞成同美国签订条约，缔结同盟。就这样，富兰克林达到了目的，成功地为美国争取到了外援。在法国强有力的支持下，美国军队越战越勇，最终取得了独立战争的胜利。

在我们的生活当中，往往会遇到很多困难。这种时候，只有懂得退让，