

涌动心灵的  
感动



YONGDONG XINLING DE GANDONG

刘沛华 著  
河北教育出版社





# 涌动心灵的感动

YONGDONG XINLING DE GANDONG

刘沛华 著

河北教育出版社

## 图书在版编目( C I P )数据

涌动心灵的感动 / 刘沛华著.—石家庄:河北教育出版社,  
2008.2

ISBN 978-7-5434-6773-6

I. 涌… II. 刘… III. 作文课－教学研究－小学 IV.G623.242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 008544 号

## 涌动心灵的感动

刘沛华著

---

河北教育出版社出版(石家庄市友谊北大街 330 号)

河北远涛彩色印刷有限公司印刷

---

开本 850×1168 毫米 1/32 6 印张 110 千字 2008 年 3 月第 1 版

2008 年 3 月第 1 次印刷 印数:1-2000 定价:18.00 元

ISBN 978-7-5434-6773-6

# 目录

幸福着学生的快乐/刘沛华.....	8
新课改的践行者/钱加清.....	12

## 第一章 语文大课堂

"触景生情"四法.....	13
快乐作文五部曲.....	15
新课标下的想象作文教学.....	18
新理念揭开了"要我写"到"我要写"的面纱.....	21
快乐作文教学的最佳途径探索.....	24
"快乐作文,快乐成长"课题研究报告.....	28
口语交际能力的培养.....	39
读课文,学抒情.....	43
培养学生提问"四法" .....	45
网络作文:《写读后感》教学设计.....	47
《难忘的.....》教学设计.....	53

## 第二章 育人艺术

一次尝试成就两个夙愿.....	60
-----------------	----

换书	63
赢得生活	65
爱是教育的源泉	67
信任的力量	70
一次特殊的野炊	74
苦涩：欢乐=幸福	77
老师，您是我的影子	79

### 第三章 班级管理

构建和谐班级初探	81
浅析班级管理艺术	87

### 第四章 心理导航

请您息怒	91
影响学生开启心扉的不良倾向	93
校园文化与学生心理发展	95
以心理健康教育强化学校管理	98
被冷落的红领巾	103
给学生以尊重	106

### 第五章 教师生活

被丢弃的1号	110
--------	-----

橘子好酸,心好甜	112
父亲	114
三尺讲台	119

## 第六章 读书时空

将读书进行到底	122
读书“三益”	125
读书之乐	127
一封亲笔信	128
结识《德育报》	131
永远的挚友	132
约会快乐	134

## 第七章 教育叙事

母校之行	135
缘梦	137
偷蛋献礼	139
“×(姓)老师”与“××(名)老师”	141
给学生一个吻	145
学生,老师永远的爱	146

## 第八章 下水作文

战胜自我	149
可爱的泥鳅	153
靓妞	154
课间十分钟	155
学步	156
目光	157
再见了，亲爱的母校	158
眼泪的味道	159
老师，我为您画张像	160
泣血般的泪	162

## 第九章 教育广场

把“收心会”开成“收获会”	163
零食何时休	165
教学生求真是素质教育的基点	166
“以牙还牙”害人害己	167
“见义巧为”好在“巧”	169
“时事教育”应纳入小学课程表	171
“审视当今教育改革论坛”由班主任和校长唱主角	172
用“义务的伦理”取代“功利的伦理”	173

## **第十章 文化调侃**

救世主.....	175
附：	
全国“十佳班主任”申报材料.....	177
兖矿集团“十佳青年”申报材料.....	189
兖矿集团中小学师德“十佳教师”申报材料.....	190
教师个人成长规划.....	191

## 幸福着学生的快乐

刘沛华

### 教育简历

刘沛华，中共党员，山东省兖矿集团济东新农村济东小学政教处主任，小学语文高级教师，《教育文摘周报》头版“专版人物”。曾荣获全国十佳班主任、全国煤炭基础教育学科带头人、全国小学作文教改先进工作者以及兖矿集团中小学师德十佳教师、兖矿集团十佳青年、兖矿集团首届名师、兖矿集团专业技术学科带头人等荣誉称号。

### 教育理念

教师从事的是根的事业，只要像根一样扎根土地，自然就会得到花果的回报。

### 教育名言

教师的幸福，就是教师用富有魅力的人格，天际般宽容的心胸，明镜般赏识的眼神，去雕琢

孩子的心灵，从中感受学生成长的快乐。

## 教育思考与实践

长期以来，他致力于“让每个孩子快快乐乐作文、快快乐乐成长”的探索，探索出了“减缓坡度，降低难度，提高水平”的作文教学新模式，逐步形成了“乐读——给一片静心的天地，让学生快乐读书；畅说——创一个驰骋的舞台，让学生倾吐心声；言真——留一席倾心的空间，让学生学写真话；悟理——造一个畅谈的氛围，让学生主动参与；怡情——耕一块怡情的沃土，让学生感情升华”五步作文教学法。他主持的“快乐作文，快乐成长”研究课题获得第三届全国优质教育成果一等奖，主持的“快乐作文”课题研究被列入全国教育科学“十一五”规划 2006 年度教育部规划课题“儿童快乐作文与语文课程标准深化研究”的子课题。他写下了 40 多万字的教育教学随笔，其中 40 多篇文章在《中国教师报》等省级以上报刊发表。应中央电化教育馆的邀请，他在中央广播电视台作了题为“幸福着学生的快乐”的经验介绍，此次介绍的文字材料将选入《教育部全国中小学班主任培训计划》丛书，由中国财经出版社出版。他辅导的学生发表作品 300 多篇，200 多人次获奖。

## 精彩回放

1996 年，刘沛华怀着对教师生活的憧憬，走出曲阜师范学校的校门，进入了小学校园，成为一名小学语文教师。在教育教学这块沃土上，他用青春塑造孩子年幼的心灵，用行为示范来教育影响学生。在十年的教育生涯中，他用爱心和真诚两把钥匙，成功打开了学生心灵和智慧的宝库，换来了一批批学生自信地走向更广阔的天地。

“没有博大的爱，则没有所有孩子的教育；没有深刻的爱，则没有成功的教育；没有艺术的爱，则没有幸福的教育。”这是刘沛华欣赏的一句话。他和教过的学生成为了值得信赖的朋友。

2004年9月，他接手一个新的班级。在第一堂课的见面会上，当他在黑板上写出自己的名字时，就听见不知谁说了一句：“刘沛华‘下凡’我们班喽！三生有幸啊！”教室里一阵哄笑。他在尴尬中匆匆结束了自我介绍。课后了解得知，插话的叫王宵，同事眼里一个无可救药的学生。随后的几天里，他发现王宵不但喜欢想方设法用各种“花招”扰乱课堂，而且痴迷网络游戏不能自拔。一次，王宵从家里偷了100元，躲到了一个偏僻的网吧里。父母与刘沛华找到王宵时，王宵精神恍惚，身上只剩下10元。伤心欲绝的父母恳求刘沛华网开一面。看着面前稚气未脱、天真顽皮的王宵，刘沛华心软了，他决定和王宵交朋友，同吃同住。

10

他实施了“接近他——鼓励他——重用他三步爱心计划”。课间，他们同坐在松树下，有意无意地聊聊一天的学习情况，起初王宵什么也不愿意跟他说，只是埋头坐在那儿。刘沛华没有气馁，坚持每天至少与王宵交流10分钟左右。一段时间后，王宵终于打开了尘封已久的心扉，他俩成了无话不说的朋友。他不放过王宵的每一个闪光点，发现王宵对课外书籍很感兴趣后，就带王宵逛书店，从微薄的工资里拿出200多元，任王宵挑选自己喜欢的书籍。他为鼓励王宵而写的文章《将读书进行到底》发表在《教育时报》后，60元稿费又为王宵购买了一套《安徒生童话故事集》，王宵读书写作的积极性大大提高。他又鼓励王宵通过网络进行投稿，多篇作文发表在报刊上。他还有意安排班委会成员轮流在学习、生活上给予王宵帮助，让王宵充分感受到老师、同学的关爱。期末考试中，王宵考了班级第十名。他又把王宵推到了副班长的位置，负责班级的卫生工作，上任后的王宵展示了非凡的工作能力。一学期下来，流动红旗在他们班停留了10次。

2006年元旦晚会，刘沛华走进教室刚落座，火腿肠、橘子、饮料等顷刻间在他面前堆成了一座小山。在学生们期待的目光中，他开始了品尝。他最不爱吃酸，所以小山上的橘子被他冷落了。“刘老

师，您吃，这是我的橘子！”王宵把剥好的橘瓣送到了他的嘴边，他想伸手接过，“不，您张开嘴！”他硬着头皮吃完了王宵剥好的橘子。望着眼前判若两人的王宵，他流下了幸福的泪水。

刘沛华认为，学习应该是快乐的，教育的目标是要让学生在快乐中学习。通过快乐学习让孩子们获得心灵和精神的愉悦，从而获得幸福的人生。他经常为学生创造自由驰骋的舞台，让学生拿起“指挥棒”走上讲台，从而使学生获得独特的情感体验。

郑峰——刘沛华班级里一个腼腆拘谨的小姑娘。一天，郑峰红着脸告诉他：“我梦见自己津津有味地给同学们讲课呢！可是醒来……老师能不能给我一次讲课的机会呢？”望着郑峰那渴望的眼神，刘沛华爽快地答应了。此后的几天里，他鼓励郑峰按照自己的思路组织同学预习课文，设计课堂教学的各个环节，放开手脚，大胆尝试！开始上课了，郑峰没有了先前的腼腆和胆怯，在讲台上从容自如。刘沛华主动配合郑峰，当上了一名听课学生。他曾经两次回答问题：一次是被指名回答；另一次是在大家面对“郑老师”的提问面面相觑时，他主动高举右手，并作正确回答，及时消除了课堂上的尴尬局面。师生换位使课堂充满了乐趣和活泼的气氛，掌声和笑声一次次飘荡在教室上空。“谢谢您，刘老师，是您圆了我的梦。直到今天，那节课仍让我快乐着……”已升入初中的郑峰在QQ上给刘沛华留言。作为教师，还有什么比“谢谢您”让自己更幸福！

当老师不能只输出，还要不断地完善、充实自己，因此，读书、反思、写作已成为他工作的重要组成部分。他阅读了大量的教育教学书籍，每天都坚持把所思所悟撰写成文，几十篇文章陆续见诸报端。特别是文章《一次尝试成就两个夙愿》发表在《班主任之友》上后，他结识了全国各地的许多朋友，读者反馈信件纷至沓来。河北大学的马云飞在来信中说：“我为你们班的孩子有你这样的好老师感到高兴，这是他们一生的幸运……”这无声的语言，是对他最好的褒奖。

## 新课改的践行者

钱加清

听说年仅 33 岁的刘沛华要出版个人专著，我感到十分惊奇。这样一所普通的矿区职工子弟小学，这样一位年轻教师，在教学上有什么独到之处呢？

刘沛华是在新课程改革大形势下迅速成长起来的青年教师。新理念、新方法、新实践造就了他。他创造的“乐读、畅说、言真、悟理、怡情”的“五步快乐作文教学法”，与新课改密切相关，是新课改给他带来了快速成长的机遇，他抓住了这个机遇。他从成为教师的那一天起，就在教育这方天地里如饥似渴地学习，兢兢业业地教学。他深知没有春耕夏播，没有辛勤的汗水，就没有秋天丰硕的收获。十年的艰辛，成就了刘沛华。这一点在今天年轻教师中尤为可贵。他还是一个善于总结的人。厚厚的日记，那是他亲身感受学生的真实记录；篇篇论文，那是他总结经验、不断提高教育艺术的思考；“五步快乐作文教学法”，那是他继承、借鉴、创新思维的见证。

（钱加清，山东曲阜师范大学文学院教授、副院长，中国高等教育学会语文教育专业委员会理事、山东省教育学会中学语文教学专业委员会副理事长。）

# 第一章 语文大课堂

## “触景生情”四法

在全面实施素质教育的今天，小学生写作文仍然存在着“望文生畏”、千篇一律、内容空洞的现象，更谈不上感人。究其原因，主要是学生“触景”未能“生情”，由此可见，学生只有“触景”“生情”，才能写出真实自然，打动读者心灵的好文章。怎样“触景生情”，向同学们介绍四种方法。

### 一、再现

再现即把生活引进写作，让写作再现生活。拥抱生活，感悟生活，创造生活，从而发现生活之美、生活之乐、生活之味，为生活而作文，而不是为作文而作文，让习作真正融入生活，因为生活才是习作的源头活水。例如，写校园里的景物，让学生走出课堂，走进校园。教师扮演导游，按照一定的顺序向学生介绍学校里一草一木。发现校园里的垃圾，弯腰捡起；发现洁白墙壁的污迹，给学生讲述粉刷工人的艰辛；发现被学生破

坏的公物，告诉他们爱护公物也是爱国的表现，要从我做起……学生通过走进校园，再现了生活，不仅受到了一次深刻的思想教育，也激发了他们的爱校之情。

## 二、联想

联想，就是从观察到的事物联想到与他们有关的方面。联想到的事物都是留在记忆里的、从前看到过或听到过的事物。例如，看到被丢在地上的面包，联想到农民伯伯种粮的艰辛；看到眼前漫天飞舞的雪花，联想到来年的田野——金黄的麦穗在微风中摇动，一派丰收景象，体会农民伯伯丰收的喜悦；看到门前小泥路蜿蜒曲折，联想到人生道路也是不平坦的，不可能事事都是一帆风顺的，必须要从小锻炼自己，以非凡的毅力去克服人生道路上的困难，增强克服困难的毅力；看到路旁那一棵棵高大挺拔的白杨树，联想到扎根边疆、只讲奉献的祖国建设者……恰当的联想，可以使中心思想更突出、深刻，使文章更加生动感人。

## 三、回忆

回忆就是由观察到的事物回忆与此相关的事物。例如，一位同学的奶奶去世了，大人们哭作一团，可是他就流不出眼泪。如果他此时回忆起奶奶过去关心、爱护自己的件件往事，同时想象到以后再也见不到慈祥的奶奶了，得不到奶奶的疼爱了，悲痛之情定会涌上心头。

## 四、猜想

猜想即对所看到的事物进行合理的推理。例如，一位同学生病住院了。一天醒来后，他突然发现病床的床头柜上放满了平时喜欢的东西，他便会猜想：可能是好朋友送的，也可能是老师送的……这么一猜想，再加上回忆平时与同学、老师相处的快乐，同学情、老师情也会油然而生了。一篇篇《同学情》、《师生情》……便会跃然笔端。只要会“生情”，我们的习作就不再是空洞、乏味的流水账，而是言之有序、言之有物、言之有情的精彩文章。

## 快乐作文五部曲

作文教学是小学语文教学的重头戏，然而学生却普遍厌烦写作。要解决这一问题，教师就要激发学生写作的自信心，培养学生的写作兴趣，使学生易于动笔，乐于表达。结合自己的作文教学实践和对新课程标准的学习，我认为新理念下的快乐作文教学应当具备以下五个环节：乐读——畅说——言真——悟理——怡情。

### 一、乐读——给一片静心的天地，让学生快乐读书

阅读是写作的基础，离开阅读，学生的语言文字表达将是无序而枯燥的。没有大量的阅读，就没有丰富的语言积累。这就要求学生要大量阅读，在读中静心，在静心中享受，在享受中培养丰富的情感。要求学生在读书时做到把自己的心真正放到文章里面，使自己的情感与作者的情感产生强烈的共鸣。为此，我班成立了“小书虫”俱乐部，学生把自己所拥有的课外读物都捐献出来，成了班内的公共读物。这样，学生可以涉猎多方面的知识。为学生创造一个静心读书的机会，在做好正常教学工作的基础上，每周专门抽出两节课让学生静心读书，并建立诵读课程、名著课程、浏览课程“三级阅读课程体系”：诵读课程即古诗词、现代优秀诗文的诵读；名著课程即有计划地指导学生阅读一些古今中外的名著，和大师进行对话；浏览课程即对时事新闻、报刊、网络的阅读。目前，一股争读书、爱读书的氛围在我班已经初步形成。

### 二、畅说——创一个驰骋的舞台，让学生倾吐心声

欲望是人由于有某种需要而产生的心理向往，它既是开启思维闸门的钥匙，又是思维的指南针。所以，教师应当为学生创造一个驰骋的舞台，真正调动学生内在的表达欲望。坚持以“让学生畅所欲言为本”，为学生的自主表达提供有利条件和广阔空间，减少对学生语言表达的束缚，为学生的写作创造一个自由驰骋的舞台，让学生说自己想说的话。我充分利用网络资源，建立了谈心聊天室，学生、家长、老师随时可以进入。通过这个平台，大家相互提意见，发表看法，欣

赏作品，评改作品等，大家有什么想说的话在此可以尽情倾吐，从而拉近了彼此之间的距离，极大地激发了学生说话的积极性，为学生的写作铺平了道路。

### 三、言真——留一席倾心的空间，让学生学写真话

叶圣陶先生说：“要敢言天下真，这也是做人的根本。”在作文教学中，教师应该让学生调动自己的生活体验，激发自己的情感，从而产生一种写真话的冲动和激情，即表达自己的真实思想和美好愿望。在一次写作中，我班的王婧琳同学就写出了《老师啊，您啥时微笑一下》这一针对性很强的习作，大胆地指出了我上课时总是阴沉着脸及同学们对此的真实感受。学生大胆地讲了真话，这不正是我们每一位教育工作者所需要的吗？

### 四、悟理——造一个畅谈的氛围，让学生主动参与

《语文课程标准》指出：“应重视对写作的过程与方法、情感与态度的评价，对有创意的表达应予以鼓励。”在作文教学中，教师要指导学生学会修改习作，使学生在评议中得到启发，最后再一次自觉修改自己的作文。在这样的学习氛围中，学生通过自评、互评，在不知不觉中就提高了自己的语言表达能力，从而消除了对写作的畏惧心理，主动参与到评改作文的活动中去。我要求学生写完作文后，把作文本放在班内的作品展示台上，而不是由我带到办公室进行逐一修改，到下次作文时再把我的“成果”返还给学生，而是要求每个同学自找时间，在下次写作文之前把所有同学的作文欣赏一遍，并提出修改建议。这样极大地调动了学生参与评改的积极性。

### 五、怡情——耕一片怡情的沃土，让学生感情升华

写作的最终目的不在于能够写出多么优秀的文章，而在于通过写出优秀的文章来陶冶情操，使自身的情感态度得以升华，逐步形成积极的人生观和正确的价值观，成就现代社会所需要的新人。因此，我们每一位语文教师就应以作文教学为载体，做到“千教万教教人求真，千学万学学做真人”，这应当是我们教育的终极目标。