



名字伴随着一个人的一生，
好的名字寄托着理想、抱负和志向，能够帮助一个人树立起人生的追求目标，
激励奋发向上、努力进取的精神。

[一个人不能预测自己的未来，但可以给自己取个好名字]

好名好运 伴一生

姓名，传承了人的情、意、志；姓名，蕴含了人的精、气、神。
姓名不仅仅是一个人的代号，它对人的情绪、智力等都有着一定的影响。



取名是一种文化，没有文化内涵的名字不是好名字。因此，要想取一个好名字，必须具备广博的学识和深厚的文化积淀。

赐子千金 不如教子一艺
教子一艺 不如赐子佳名

Haoming Haoyun Banyisheng

杨友亮/编著



中国城市出版社



Haoming Haoyun Banyisheng

名字伴随着一个人的一生，
好的名字寄托着理想、抱负和志向，能够帮助一个人树立起人生的追求目标，
激励奋发向上、努力进取的精神。

[一个人不能预测自己的未来，但可以给自己取个好名字]

好名好运 伴一生

赐子千金 不如教子一艺
教子一艺 不如赐子佳名

杨友亮/编著

中国城市出版社

· 北 京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

好名好运伴一生/ 杨有亮编著. —北京: 中国城市出版社,
2007.11

ISBN 978-7-5074-1932-0

I. 好… II. 杨… III. 姓名—研究—中国 IV.K810.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第170498号

责任编辑 杨郁 (y13391809145@126.com QQ: 515074332)

封面设计 孙希前

责任技术编辑 张建军

出版发行 中国城市出版社

地址 北京市丰台区太平桥西里38号 (邮编 100073)

发行部电话 (010) 63424857 63421417 (Fax)

发行部信箱 zgcsfx@sina.com

编辑部电话 (010) 63421486 63421488 (Fax)

投稿信箱 city_editor@sina.com

总编室电话 (010) 63455163

总编室信箱 citypress@sina.com

经销 新华书店

印刷 北京集惠印刷有限责任公司

字数 201千字 印张16.25

开本 787×1092毫米 1/16

版次 2008年1月第1版

印次 2008年1月第1次印刷

定价 22.00元

版权所有, 盗版必究。举报电话: (010) 63455163

前言

名字是一个人的称号,有的人你可能没见过面,但是却知道他的大名。一个人无论是流芳千古,还是遗臭万年,首先被人知道的就是他的名字。因此,拥有一个好名字,是很多人梦寐以求的事。一个好的名字,传递着期望,蕴含着深意。我们每个人的名字几乎都不是自己取的,但是一生中总有几次取名字的机会,比如:给自己的孩子取名字,亲戚朋友托你给他们的孩子取名字等等。而中国人取名字要比外国人取名字难得多。所以,每当遇到取名字的时候,可能都令你感到头疼,难免为如何取一个响亮、寓意深刻的好名字而发愁。

要想取个好名字,不妨从以下几方面入手:

第一,了解取名历史。

中国取名文化源远流长,作为一种传统文化,它也曾毫无例外地被打上社会等级的烙印。翻开史册,我们看到,在奴隶社会,奴隶和生活在社会底层的人是没有名字的。而在封建社会,一般的女性也是

没有名字的。在那个等级森严的社会制度下，名字已基本丧失了它的代称、符号的意义，异化成了一种社会身份的象征。

只有在平等、自由的现代社会，名字才真正恢复了它本来的意义，成为每一个人都能拥有的权利。

第二，掌握取名习俗。

尽管现代人取名时已经不像以前那样要遵循那么多的条条框框，但还是要掌握一些取名习俗为宜。例如，有些大户人家讲究家谱和字辈，在给孩子取名字时，要查家谱，和同辈的孩子相一致，通过名字就能知道这个人在家族中的辈分。

而一般人家取名字往往更重视名字的象征意义，能够给自身以激励作用，给别人以深刻印象，争取达到说一遍就能记住的效果。

第三，学习取名技巧。

那些初为父母的年轻人，在取名字方面没什么技巧，所以往往为给孩子取名大伤脑筋。其实，取名只要遵循一些原则，并不是什么难事。

给孩子取名要有创意，独具一格，减少和别人重名机率，尽量少取单名和过长的名字。在用字方面，应该注意声、韵、调的协调，形、音、义的和谐，字形组合美观匀称，简便易写，避免用生僻字。

给孩子取名还要注意性别，男孩不要取过于女性化的名字，这样会缺少阳刚之气；同样，女孩也不易取过于阳刚的名字，从而失去女性的柔和之美。

另外取名还有一些禁忌，尽量不要以国家、官职、山川、疾病、牲畜、货币等命名。

第四，借鉴取名经验。

取名时，还可以借鉴古今中外一些取名的经验，古人虽然大多以生辰八字取名，应该予以摒弃，但仍有大量丰富的取名经验可供

借鉴。对此，正确的做法是采取“扬弃”态度，即“弃其糟粕，用其精华”。

借鉴一些取名的经验，是通过对汉字的字形、音调、音韵、字义、字形组合等方面进行深入、科学的比较、筛选和研究，从而总结出一套实用、与时俱进、绝少重名又不乏激励作用的好名字。

第五，搜集取名资料。

还可以从各种途径，搜集和掌握一些取名的资料，进行比较、研究，为我所用。

本书在充分研究和吸收前人的经验基础上，以科学、缜密的态度，从取名源流、取名习俗、取名原则、取名方法等方面进行了阐述，如果你想给孩子取个好名字，这本书应该不会让你感到失望。

MULU

目 录

第一章 姓名源流

1. 姓与名的含义 \ 3
2. 名字的关系和类型 \ 13
3. 百家姓的由来 \ 27



第二章 取名习俗

1. 名字的功能 \45
2. 家谱与字辈 \57

第三章 取名原则

1. 创新意识 \67
2. 独具一格 \79
3. 声韵调协调 \85
4. 字形组合美观 \99
5. 取名禁忌 \107



第四章 取名方法

1. 传统取名十三法 \ 119

2. 实用取名四法 \ 161

第五章 十二生肖取名

附 录 取名常用字表

附 录 中国人名趣谈

第一章

姓名源流





1. 姓与名的含义

中国人对姓名是非常重视的,而这种重视也伴随着人的一生,并由此产生了一门学问——姓名学。一般来说,每个中国人对这方面的知识都应该有一定的了解,知道姓名的来源和演变过程。只有对这方面的知识有所了解,才能在取名过程中游刃有余,从而取个好名字。

(1) 姓氏起源

姓名作为每个人的标记符号,是人们在社会交往中的一个称谓,同时,也含有一定的寓意与文化内涵。

一个人的姓名由两部分组成,即姓和名。对现代中国人来说,姓一般是继承父姓得来的,代表的是以男性为中心的家族血统,即:“姓”是家族记号。

而“名”,则是个人的记号,带有很鲜明的个人色彩。姓与名组成一个用来区分和呼喊的符号,在社会生活中有着非常重要的意义。比如身份证上,最重要的一栏便是姓名,与姓名相对应的是出生时间、出生地点,以及相貌等。所以,姓名,常常与一个人的身份属性直接相连。

每当提及一个自己熟悉的名字,会很自然地联想到这个人的容貌、声音、性格、喜好,并联想到与这个人相关的一些东西。每每想起一个人,首先便想到这个人的名字,然后,就想到与这个名字相对应外部特

征的记忆来相互识别。那么,姓名是怎样来的呢?人类是从何时开始使用姓名作为个人的标记符号呢?

现代人常把“姓”与“氏”连在一起说,其实,现代意义上的“姓氏”,就是指姓的意思,一般代表的是父系家族的称号。但是在远古时期,“姓”与“氏”是两个不同的概念,有着严格的区分。

什么是姓?

《辞海》中,“姓”的解释是“标志家族系统的称号”。也就是说,姓,作为一种标志性符号,首先是属于家族的,然后才被赋予这个家族的每一个成员。因此,所谓的“姓”,也就是“族姓”。

进入文明社会以后,以男性为中心的制度逐渐形成,男性的地位明显比女性更优越。但是,在人类原始社会初期,情况并不是这样的。在原始社会早期,女性的地位是很崇高的,男性则处于次要地位。这一阶段称为母系氏族时期。而姓,最早就起源于母系氏族时期。

东汉许慎在《说文解字》中说:“姓,人所生也,从女、生,生亦声。”

东汉班固也在《白虎通·德论》中说:“姓者,生也,人禀天气所以生者也。”所以,“姓”的本义是“生”。从字形看是继承母姓得来的。姓,作为族号,不属于家庭,也不属于个人,而是整个以母系血缘关系聚集在一起的氏族部落的称号。

据文献记载,我们的祖先最初使用姓的目的是为了“别婚姻”、“明世系”、“别种族”。根据《春秋》整理出来的古姓有:妫(今河北涿鹿有妫水)、姁、子、姬、(周朝王族姓)、风、嬴(秦国王族姓)、己、任、吉、



许慎

(约 58 ~ 约 147),字叔重,东汉汝南召陵(今河南鄆城县)人,是汉代著名的经学家、文字学家、语言学家,中国文字学的开拓者。著作《说文解字》,是中国首部字典。



姓字

芊、曹、祁、妘、姜、董、偃、归、曼、半（楚国先祖族姓）、隗（原北方少数民族姓）、漆、允等 22 个姓。

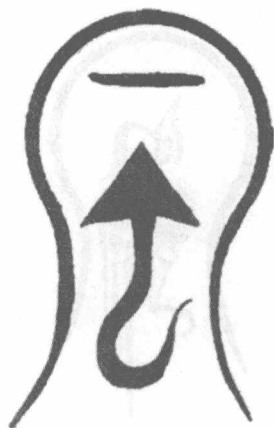
这些姓的古字有近半数带女字旁，由此可以推断出：早在母系氏族时期，姓已经形成，是由母权制社会中妇女的地位所决定的，其作用就是便于通婚与鉴别子孙后代的归属。同姓内部禁止婚配，异姓氏族之间可以通婚，子女归母亲一方，以母姓为姓。姓的出现是原始人类逐步摆脱蒙昧状态的一个标志。

在母系氏族时期，只知有母，不知有父。

子女出生后，跟随母亲，为了标识血缘关系，

就以母亲的姓作为记号。“姓”最初是代表有共同血缘关系的种族称号。这里的血缘关系，不是现代意义上的以父亲为代表的血缘关系，而是与母亲紧密相连的血缘关系。

风字



班固

（32～92），东汉史学家，字孟坚，扶风安陵（今陕西咸阳东北）人，博览群书。他编写的《汉书》，是我国西汉的断代史，记载了当时大量的自然和人文地理资料。

知道了姓最初的含义，那么，姓最初的根源又是什么呢？

人们推测，姓的根源与人类祖先的图腾崇拜有密切关系。在原始蒙昧时代，各部落氏族都有各自的图腾崇拜物，比如麦穗、熊、蛇等，都曾经是我们祖先的图腾，这种图腾崇拜物后来成了各部落的标志，成为部落全体成员的代号，即“姓”。

什么是氏？

《国语·周语》载：“姓者，生也，以此为祖，令之相生，虽不及百世，而此姓不改。族者，属也，享其子孙共相连属，其旁支别属，则各自为氏。”所以，姓为氏之本，氏由姓所出，也就是说，氏来源于姓，是从姓中划分出来的。



天字

在原始社会晚期，由于部落人口不断繁衍，大的部落逐渐分出一些新的小部落来，这些新的部落，为了和原来的部落区分开来，给自己创建了新的代号，这便是“氏”。

氏的出现是人类社会发展和分化的一种体现。

原来，在原始社会，较大的部落和新的部落形成了包容和联盟的关系，部落联盟首领拥有分配部落财富和土地的权力，他们常常以赠予土地的方式赏赐那些为部落建立功勋的人或族群。这些被赏赐的人或族群，到所赠予的土地上居住的时候，就以当地的地名给自己的族群命名，以显示自己的荣耀和身份。

据史料记载，黄帝时已有“胙土命氏”。所谓“胙土命氏”，即以部落首领赐予的土地名字当作“氏”名。

商周以前，姓，用以区别婚姻，故有同姓、异姓、庶姓之说。氏用以区别贵贱，贵者有氏，而贫贱者有名无氏。氏同而姓不同，婚姻可通；同姓则不可通婚。

《通鉴·外纪》中说：“姓者，统其祖考之所自出；氏者，别其子孙之所自分。”所以，“姓”是不变的，“氏”是可变的，正如顾炎武所说：“氏一传而可变，姓千万年而不变。”

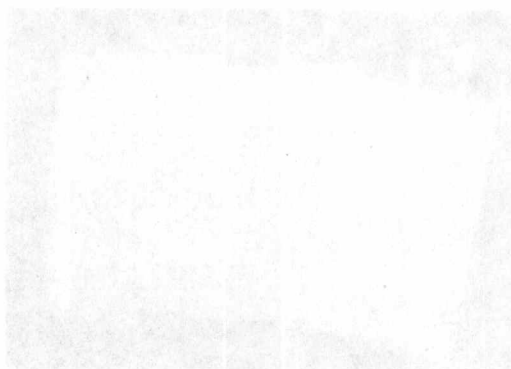
后来，由于大的部落不断分化为无数小的部落，这些新的部落都各自拥有自己的“氏”，而且，随着人口不断繁衍，规模不断扩大，“氏”的重要性就远远超过了原来的“姓”，“氏”逐渐有代替和融合“姓”的趋势。

秦汉之前，姓和氏在不同场合使用，哪些人用姓，哪些人用氏都有严格规定。西汉时期，姓和氏的界限已经越来越淡薄。汉代以后，姓氏不加区分，姓氏合二为一，统称为姓。

司马迁在写《史记》的时候，姓氏已经不再区分。清初学者顾炎武在《田知录》中说：“姓氏之称，自太史公始混而为一，《本纪》于秦始皇

则曰‘姓赵氏’，于汉高祖则曰‘姓刘氏’，是也。”

从秦汉以后，中国姓氏经历了 1000 多年的演变，原来意义上的“姓”已经不存在了，现在我们所说的“姓氏”，一般都是指代表父系家族的称号，这也是父系社会的重要标志。



(2) 姓氏数量

前面我们讲了姓氏是如何起源的,大家都想知道,既然中国姓氏的历史那么久远,经历了这么长的时代变迁,那么,中国到底有多少姓氏呢?人们都很想知道具体的数字。其实这是一个简单的问题。因为姓氏的产生与发展是一个漫长的过程,在这个过程中,不断有新的姓氏由于各种原因被创造出来,也不断有一些冷僻、古怪的姓氏在发展过程中被摒弃不用。

如果把历史上曾经有过、而现在已经不再使用的姓,和目前正在使用的姓加在一起统计,这将是庞大、难以算清的数目。我们只能对中国历史上曾经有过和现在仍然使用的姓氏数量,作一个大致的估计。

古今相关文献,可以作为我们的参考。

比如先秦时期的姓氏书籍《世本》收入 18 姓 875 氏,尽管其中有些姓氏没有留传下来,但绝大部分都使用至今。

汉代的姓氏书《急就篇》收入 130 个姓,其中单姓 127 个,复姓 3 个。由于这本书是按韵律编定的儿童识字课本,作者在编写过程中可能会舍弃一些难写、难读、不符合韵律的姓氏。因此,这 130 个姓并非汉代人所使用姓氏的全部。

唐朝时,中国的姓氏迅猛增加。唐代初年所编的《大唐氏族志》收录了 293 个姓,到了唐代中叶,林宝编撰的



通志