

邱亚洪 ◆ 编著



公共安全卫生常识问答



广东省出版集团
广东科技出版社



健康 (CIP) 目録類查并图

公共安全卫生常识问答

邱亚洪 编著

从日常生活中的安全问题入手，深入浅出地介绍了公共安全的概念、意义、作用、特点、分类、发生的原因、预防措施、应急处置、法律责任等方面知识。本书可作为企事业单位、学校、社区、家庭的安全知识普及读物，也可作为相关专业的教材。

本书可作为企事业单位、学校、社区、家庭的安全知识普及读物，也可作为相关专业的教材。

ISBN 7-309-05280-0
 定价：4.50元
 2007年9月第2次印刷
 2004年11月1日
 132 页
 32 开
 787mm x 1092mm
 广东省出版集团
 广东科技出版社
 地址：广东省广州市天河区科韵路
 电话：020-85558000
 邮编：510635
 电子邮箱：gdstp@mail.gd.cn
 网址：www.gdstp.com.cn

广东省出版集团
 广东科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

公共安全卫生常识问答/邱亚洪编著. —广州: 广东科技出版社, 2004.11 (2007.9 重印)

(全面建设小康社会“三农”书系·文明生活编)

ISBN 978-7-5359-3790-2

I. 公… II. 邱… III. 公共场所—治安管理—中国—问答 IV. D631.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 102336 号

Gonggong Aanquan Weisheng Changshi Wenda

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广东肇庆新华印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮码: 526060)

规 格: 787mm × 1 092mm 1/32 印张 3.625 字数 73 千

版 次: 2004 年 11 月第 1 版

2007 年 9 月第 2 次印刷

印 数: 10 001 ~ 15 000 册

定 价: 4.50 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

内容简介

本书首先介绍了公共安全的概念及公共安全管理机制，然后从日常生活、公共交通、公共场所、公共卫生、自然灾害及急救处理等方面介绍了与人们生活、密切相关的安全问题和防范应急知识，以加强人们的公共安全意识，树立科学、正确的公共安全观，了解相关安全知识和掌握安全技能，培养健康、成熟的心理承受力和应对突发事件的能力。

《全面建设小康社会“三农”书系》编委会

组织单位名单

中共广东省委宣传部

广东省精神文明建设委员会办公室

广东省新闻出版局

广东省农业厅

广东省科学技术厅

广东省海洋与渔业局

广东省出版集团

编委会成员名单

顾问：蔡东士

主任：胡中梅

副主任：陈俊年 谢悦新 谢明权 李珠江 朱仲南

黄尚立 王桂科

编委：李夏铭 李和平 刘曦 郭仁东 姚国成

黄建民 黄达全 刘蔚

出版策划成员

总策划：李夏铭

策划：黄达全 陈锐军 崔坚志 冯常虎



序

朱小丹

高度重视并认真解决“三农”问题，是我们党一以贯之的战略思想。党的十六大提出，要把建设现代农业、发展农村经济、增加农民收入，作为全面建设小康社会的重大任务。

改革开放以来，广东依靠党的政策指引和优越的地理位置，大胆探索，开拓进取，改革不断深化，经济发展迅猛，社会全面进步。广东农业产业化水平也不断提高，农村面貌发生了巨大的变化，农民收入大幅度增加。但是，我们也看到，农村经济与整个经济社会发展不尽协调，科学文化发展相对滞后，城乡居民收入差距较大等问题仍然比较突出，制约着广东城乡协调发展的水平和全面建设小康社会的进程。广东真正解决“三农”问题，任重道远。

党的十六大以来，在“三个代表”重要思想的指引下，广东省委、省政府认真贯彻以人为本、全面协调可持续发展的科学发展观，为进一步解决“三农”问题，作出一系列重大决策，统筹城乡产业发展，着力提升农村工业化、农业产业化水平；统筹城乡规划建设，加快推进城镇化，努力形成以城带乡、城乡联动的发展格局；统筹城乡体制改革，维护好农民的合法权益，建立有利于城乡一体化发展的新体制；统筹城乡居民就业，促进农村劳动力战略性转移；统筹城乡社会



《全面建设小康社会“三农”书系》编委会

事业发展，加快建立健全农村社保体系，促进农村社会的全面进步，等等，全省广大农村经济社会发展呈现新的面貌。

为了更好地促进广大农民思想道德和文化科技素质的提高，向广大农民提供智力和信息服务，中共广东省委宣传部、广东省文明办、广东省新闻出版局、广东省农业厅、广东省科技厅、广东省海洋与渔业局和广东省出版集团等单位，组织专家学者编写了这套《全面建设小康社会“三农”书系》。这是贯彻落实中央和省委关于解决“三农”问题精神的一个实际行动，为广大农民做了一件实事和好事。

贴近实际、贴近生活、贴近群众，是书系的重要特点。书系包括政策法规、文明生活、医疗保健、民居工程、创业、农民工、蔬菜、果树、植保土肥、畜牧、兽医、水产、食用菌、加工、培训教材等15编，共130个品种。既有农业种养生产技术知识，又有农村精神文明建设的内容；既注意满足在农村务农者的需要，也考虑到外出务工者的需求，是一套比较完整、全面、实用的知识性、大众化、普及型读物。而且，书系深入浅出，通俗易懂，图文并茂，价格低廉，可谓“‘三农’书系，情系‘三农’”。

“知识就是力量”。愿书系能使广大农民得益，能为我省建设经济强省、文化大省、法治社会、和谐广东和实现富裕安康提供智力支持。

是为序。

《全面建设小康社会“三农”书系》读者调查表

恳请您将宝贵意见赐予我们，以便我们更好地满足您的需求。

姓名：_____ 电话：_____ 邮政编码：_____

单位：_____

通讯地址：_____

●您是通过什么途径得到本书的？

购买 借阅 赠送 其他

●您对本书的评价：

定价 高 适中 低

封面 好 一般 差

可读性 好 一般 差

版式图片 好 一般 差

印刷质量 好 一般 差

●您认为本书的哪些内容对您有帮助？

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

●您认为哪些内容您想得到而本书没有介绍？

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

●您认为我们应该进行哪方面的改进？

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

●您还想得到《“三农”书系》中的哪些图书？

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

请寄：广州市环市东路水荫路11号1305房 广东科技出版社农业编辑室

邮政编码：510075

联系电话：020-37606958

凡寄回读者调查表者，将得到由广东科技出版社出版的“乐科隆”品牌图书1本。



一、公共安全的概念	1
1. 什么是公共安全？公共安全有什么重要性？	1
2. 为什么说维护公共安全是每个公民的职责？	1
3. 个人安全素质主要包括哪些内容？	2
4. 怎样完善公共安全管理机制？	2
二、日常生活	4
1. 家庭用电存在哪些认识误区？	4
2. 家庭安全用电需注意哪些问题？	5
3. 家庭电源应如何安装？	8
4. 发生触电时应采取哪些救护措施？	9
5. 如何识别火灾征兆？	10
6. 发生火灾时先报警还是先灭火？	10
7. 家庭防火要注意哪些问题？	11
8. 家居发生火灾时应如何应对？	14
9. 家庭常用灭火方法有哪些？	15
10. 哪些火灾不能用水扑救？	16
11. 煤气安全使用的基本原则是什么？	16
12. 家居防盗要注意哪些问题？	17
13. 野外旅游有哪些安全常识？	18
三、公共交通	20
1. 预防交通事故有哪些措施？	20
2. 如何识别交通灯信号？	21
3. 行人在日常生活中如何注意交通安全？	21
4. 乘车应注意哪些问题？	24
5. 汽车要做好哪些防火工作？	25



6. 汽车发生火灾时如何应对?	26
7. 车辆突然落水如何处理?	26
8. 地铁失火或停电时要注意哪些问题?	27
9. 地铁失火或停电时人群如何疏散?	28
10. 怎样预防铁路交通伤害?	28
11. 乘坐火车时怎样保证安全?	29
12. 怎样应对坐火车时发生的火灾?	30
13. 乘坐飞机要注意哪些问题? 乘机遇险时如何 应对?	30
14. 乘船应注意哪些安全事项?	32
15. 海难发生时如何脱离险境?	33
16. 海上遇难如何操纵救生船?	34
四、公共场所	35
1. 怎样做好公共场所的安全?	35
2. 加油站防火要注意哪些问题?	36
3. 高楼着火时如何应对?	39
4. 影院、歌舞厅、卡拉 OK 厅发生火灾时如何 逃生?	40
5. 在大型公众活动中要注意哪些常识?	42
6. 在公园等儿童游乐场所游乐时要注意哪些安全 事项?	43
7. 什么是恐怖袭击? 发生恐怖袭击时如何应对?	44
8. 化学武器毒气如何防范?	45



五、公共卫生	46
1. 引起呼吸道传染病的病原体有哪些?	46
2. 为何冬春季要特别注意呼吸道传染病的发生?	46
3. 预防呼吸道传染病的个人防护措施有哪些?	47
4. 什么是禽流感? 个人如何防止禽流感的发生?	48
5. 什么是非典型肺炎? 家庭及个人如何预防传染性非典型肺炎?	49
6. 出外旅行如何合理防范疫病?	51
7. 哪些食物吃后易中毒? 食物中毒可出现哪些症状?	52
8. 如何防止食物中毒? 食物中毒后应采取哪些急救措施?	52
9. 蘑菇中毒应采取什么措施? 怎样预防?	54
10. 怎样识别有毒大米?	54
11. 如何识别真假奶粉?	55
12. 如何应对水污染?	56
13. 如何救治假酒中毒者?	57
六、自然灾害	59
1. 如何防护火山爆发时各种喷射物对人体的伤害?	59
2. 雪崩有哪些种类? 发生雪崩时如何逃避?	61
3. 台风期间如何自我保护?	63

目
录

4. 龙卷风发生时如何做好防护措施? 64
5. 怎样减轻热带风暴的危害? 65
6. 遇到雷雨天气怎么办? 66
7. 遭雷击后应采取哪些抢救措施? 67
8. 塌方伤、溺水等应如何进行抢救? 68
9. 面对突如其来的水灾该如何自救逃生? 69
10. 水灾中哪些地方是较安全的避难所? 70
11. 如何应对森林火灾? 70
12. 干旱期间应注意哪些问题? 72
13. 中暑有哪些症状? 怎样进行急救? 高温天气
如何预防中暑? 73
14. 地震发生的原因是什么? 75
15. 地震来临之前有哪些征兆? 76
16. 家庭及室内如何防震? 77
17. 如何减轻地震后的危害? 78
18. 如何对地震伤者进行有效的救治? 79
19. 地震时应采取哪些应急防护对策? 79
20. 地震时若被埋压应如何自救? 安全脱险后应
如何参加互救? 81
21. 泥石流发生有什么特点? 怎样防范和避险?
..... 82
22. 什么是沙尘暴? 应怎样进行自我防护? 83
23. 如何躲避核辐射? 84
24. 核爆炸后如何安全摄取食物? 85
- 七、急救处理** 87
1. 参加大型聚会遭遇践踏时如何自救互救? 87

2. 触电急救的基本原则和正确方法是什么?	88
3. 煤气中毒有哪些症状? 应采取什么急救措施?	
▶ 怎样预防煤气中毒?	90
4. 火场上救护人员应具备哪些常识?	92
5. 如何对火场中奄奄一息的遇难者进行急救?	
.....	94
6. 怎样预防井下瓦斯爆炸? 瓦斯爆炸后怎样进行 现场救护?	95
7. 地下建筑内窒息的原因及急救措施如何?	96
8. 硫化氢中毒症状及急救措施如何?	97
9. 氧化亚氮(笑气)中毒症状及急救措施如何?	
.....	98
10. 天然气中毒的表现如何? 怎样抢救?	99
11. 芥子气中毒的症状有哪些? 如何抢救?	100
12. 催泪性毒气中毒有什么表现? 如何进行救治?	
.....	101

目 录



一、公共安全的概念

① 什么是公共安全？公共安全有什么重要性？

公共安全是指多数人的生命、健康和公私财产的安全。公共安全是广大人民群众关注的重要问题，它关系到国家和社会的安定，关系到公民的生命、财产安全，关系到国家的形象和声誉。维护公共安全是保护公民合法权益的需要，也是保障社会主义现代化建设顺利进行的重要措施。在我国，公共安全体现了人民的利益，保障公共安全就是维护人民的利益。

② 为什么说维护公共安全是每个公民的职责？

保护公共安全固然是国家的重要职责，但是，我们每个人也都是公共安全的维护者，对于公共安全也都有着一份责任。肆虐我国的非典型肺炎疫情事件表明，没有生命环境的安宁，就没有人类的基本权利，就没有人类的健康生活。

面对公众灾难，应从我做起，不做可能危及公共安全



的事，在公共场所注意自己的行为。随着现代社会的公共性增加，个人的破坏能量也随之增大，如韩国大邱地铁火灾事件中，由于一个人的犯罪就造成百多人的死亡。所以，我们每个人应当思考着自己的社会义务，不要成为破坏公共秩序和他人幸福者，而应该成为公共安全的坚定维护者。

③ 个人安全素质主要包括哪些内容？

(1) 树立安全意识。加强安全素质不仅仅意味着要善待生命，更重要的是对健康意识、风险意识、防范意识、科学意识和守法意识的学习和提高。

(2) 熟悉安全知识。了解生活安全、公共安全、职业卫生以及自然灾害等方面的安全知识，懂得什么是危险因素，哪里是危险场所，如何预防危险的发生以及发生事故后如何应对。

(3) 掌握安全技能。掌握现代社会中安全生活和生产的基本技能，如报警电话的拨打、灭火器的使用、公共场所遇险的正确逃生、事故发生时的应急方法和技能等。

④ 怎样完善公共安全管理机制？

(1) 建立决策机制。从中央政府到地方政府，要逐级建立公共安全管理决策中心，并以法律法规明确和规范其相应的职责。对可能发生的涉及公共安全的风险进行全面评估，建立公共安全评估体系。

(2) 加强监督管理。实行公众参政议政，评价督导，



信息公开。应当在提高政府自身公共安全管理能力的同时，加快推进社会监督机制的建立。

(3) 加大资金投入。公共安全管理机制的建立与完善在很大程度上依赖于资金投入的保证程度。应建立以政府投入为主、社会投入为辅的公共安全应急防范基金。在危机发生时亦可通过税费减免、国家荣誉授予等措施鼓励社会各界捐资捐款。此外，还可鼓励商业保险机构开发多种国民安全保障险种，引导公民进行长期的自我保障投资。

(4) 要防患于未然。要在与公共安全密切相关的重点行业和企业（如旅游、金融、航空、电力供应、公共供水、公共通讯和防化污染等）中建立预警信息系统，在进行常规动态分析的同时，适时向政府有关部门和公众提供和发布可靠的预警信息。公共动员必须广泛深入，要加强日常对公众的公共安全防范意识、防范知识的普及，强化对公民公共道德、公民义务的宣传教育，以提高公众维护公共安全的能力和水平。

(5) 实行信息、资源共享。信息、资源共享，统一指挥，统一行动，可在危机发生时，迅速地协调社会各方面的力量，调动应急有效资源，实施紧急救援。



二、日常生活

① 家庭用电存在哪些认识误区？

(1) 对火线进开关的认识不足。《电气安装技术规范》中规定了照明线路安装必须“火线进开关，地线进灯头”，而许多家庭的电扇调速器、照明灯开关都接在零线上，当断开开关时，存在零线断路故障，火线经负载使断点前段零线带有对地的相电压，人一碰触便发生触电事故。

(2) 对保险丝的作用认识不足。近几年我国大部分家庭新增置了空调机、电冰箱、电热水器、电饭煲、电炒锅和电水壶等，用电负荷剧增，而室内用电线路还是20世纪60年代后期设计安装的，导线载流量太小。因严重超负荷运行导致闸刀保险丝经常熔断。在一些家庭中，由于不懂保险丝的作用，为了一劳永逸，擅自将铜丝、铝丝代替保险丝的现象屡见不鲜，结果在负荷超标时，保险丝不熔断，致使线路绝缘老化短路，酿成一场场悲剧。保险丝是铅锡合金造的，熔点低，作用是当线路过载、电器具