

● 权威专家编写
● 严格遵循考纲

● 准确把握考点
● 考前冲刺必备

2008年

国家护士执业考试

与

护理专业初级（士）资格考试

备考冲刺

北京大学医学部专家组 编写

全新
2008
考试必备

中国中医药出版社

2008 年国家护士执业考试与护理 专业初级(士)资格考试备考冲刺

北京大学医学部专家组 编写

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

2008 年国家护士执业考试与护理专业初级(士)资格考试备考冲刺/
北京大学医学部专家组编写. —北京:中国中医药出版社,2008.3

ISBN 978-7-80231-389-7

I. 2… II. 北… III. 护理学-护士-资格考核-自学
参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 019854 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 64405750
北京时代华都印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 40.75 字数 932 千字
2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-80231-389-7 册数 3000

*

定价 68.00 元
网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 84042153
书店网址 csln.net/qksd/

前 言

本套书是护理专业护士资格考试的复习指导用书,由北京大学医学部相关学科权威专家根据全国护士资格考试大纲要求及他们多年的教学经验,反复筛选重点中的重点,帮助考生在短时间内掌握各科要点,便于迅速抓住考点,提高复习效果,提升考试的通过率。

本套书共分两册:即考试辅导参考书和习题集(并附有模拟试题)。

考前冲刺复习法:学生在使用参考书复习时,首先要对重点章节进行理解,在理解的基础上记忆相关内容;每结束一章节的复习后做该章节相应的习题,检查复习质量,及时查缺补漏,巩固复习成果;最后,待考点精编全书复习完毕,做模拟试题,体验考试气氛,熟悉考试特点,调整考试状态。

本书对护师、主管护师均有参考价值。

目 录

第一篇 基础护理学

第一章 绪论	1
第一节 护理学的发展史	1
第二节 护理学的性质和范畴	3
第三节 护理学的基本概念	3
第二章 护士的素质及其行为规范	5
第三章 护理程序	8
第一节 护理程序的概念	8
第二节 护理程序的步骤	8
第四章 医院和住院环境	15
第一节 概述	15
第二节 门诊部	16
第三节 病区	17
第五章 入院和出院	20
第一节 入院病人的护理	20
第二节 出院病人的护理	21
第三节 运送病人法	22
第六章 卧位和安全的护理	24
第一节 卧位	24
第二节 保护具的应用	27
第七章 医院内感染的预防和控制	28
第一节 医院内感染	28
第二节 清洁、消毒和灭菌	28
第三节 无菌技术	32
第四节 隔离技术	34
第八章 患者的清洁护理	36
第一节 口腔护理	36
第二节 头发护理	37
第三节 皮肤护理	38
第四节 压疮的预防和护理	38
第五节 晨晚间护理	40



第九章 生命体征的评估及护理	41
第一节 体温的评估及护理	41
第二节 脉搏的评估及护理	44
第三节 呼吸的评估及护理	45
第四节 血压的评估及护理	46
第十章 饮食的护理	48
第一节 医院饮食	48
第二节 饮食护理	50
第三节 鼻饲法	51
第四节 出入液量的记录	52
第十一章 冷热疗法	54
第一节 冷疗法	54
第二节 热疗法	56
第十二章 排泄护理	59
第一节 排尿护理	59
第二节 排便护理	62
第十三章 药物疗法和过敏试验	67
第一节 给药的基本知识	67
第二节 口服给药法	69
第三节 雾化吸入疗法	70
第四节 注射给药法	71
第五节 药物过敏试验法	74
第十四章 静脉输液和输血法	79
第一节 静脉输液法	79
第二节 静脉输血法	83
第十五章 标本采集法	87
第十六章 病情观察与危重患者的抢救	91
第一节 病情观察和危重患者的支持性护理	91
第二节 抢救室的管理与抢救设备	92
第三节 吸氧法	93
第四节 吸痰法	95
第五节 洗胃法	96
第六节 人工呼吸器的使用法	98
第十七章 临终护理	101
第一节 概述	101
第二节 临终患者的护理	101



第三节 尸体护理·····	103
第十八章 医疗文件的书写与保管·····	105

第二篇 内科护理学

第一章 绪论·····	109
第一节 护理体检·····	109
第二节 常用实验室检查·····	115
第三节 其他检查·····	119
第四节 内科疾病的分期护理·····	120
第二章 呼吸系统疾病·····	124
第一节 常见症状及护理·····	124
第二节 支气管哮喘·····	127
第三节 慢性阻塞性肺系疾病·····	130
第四节 慢性肺源性心脏病·····	132
第五节 支气管扩张·····	135
第六节 肺炎·····	136
第七节 肺结核·····	138
第八节 原发性支气管肺癌·····	140
第九节 呼吸衰竭·····	143
第三章 循环系统疾病·····	146
第一节 常见症状及护理·····	146
第二节 心力衰竭·····	148
第三节 心律失常·····	152
第四节 风湿性心瓣膜病·····	155
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	157
第六节 病毒性心肌炎·····	160
第七节 原发性高血压·····	161
第四章 消化系统疾病·····	165
第一节 常见症状及护理·····	165
第二节 慢性胃炎·····	166
第三节 消化性溃疡·····	168
第四节 肝硬化·····	171
第五节 肝性脑病·····	175
第六节 急性胰腺炎·····	178
第七节 上消化道大量出血·····	182



第五章 泌尿系统疾病	186
第一节 常见症状及护理.....	186
第二节 慢性肾小球肾炎.....	188
第三节 原发性肾病综合征.....	190
第四节 肾盂肾炎.....	192
第五节 慢性肾衰竭.....	193
第六章 血液系统疾病	196
第一节 总论.....	196
第二节 贫血.....	197
第三节 特发性血小板减少性紫癜.....	200
第四节 白血病.....	202
第七章 内分泌代谢性疾病	207
第一节 常见症状及护理.....	207
第二节 甲状腺功能亢进症.....	208
第三节 糖尿病.....	210
第八章 风湿性疾病	215
第一节 常见症状.....	215
第二节 系统性红斑狼疮.....	215
第三节 类风湿关节炎.....	217
第九章 神经系统疾病	220
第一节 常见症状及护理.....	220
附:腰椎穿刺术.....	223
第二节 急性脑血管疾病.....	224
第三节 癫痫.....	226

第三篇 外科护理学

第一章 水、电解质、酸碱代谢失调	228
第一节 正常体液平衡.....	228
第二节 水和钠代谢紊乱.....	229
第三节 钾代谢异常.....	231
第四节 酸碱平衡失调.....	231
第五节 护理.....	232
第二章 外科休克	234
第三章 麻醉	239
第一节 概述.....	239
第二节 全身麻醉.....	239



第三节 椎管内麻醉·····	240
第四节 局部麻醉·····	241
第五节 护理·····	241
第四章 多器官功能障碍综合征·····	246
第一节 概述·····	246
第二节 急性呼吸窘迫综合征·····	246
第三节 急性肾功能衰竭·····	248
第五章 心肺脑复苏·····	250
第一节 概述·····	250
第二节 心肺复苏·····	250
第三节 脑复苏及复苏后处理·····	251
第六章 外科围手术期护理·····	253
第一节 概述·····	253
第二节 手术前的护理·····	253
第三节 手术室护理工作·····	254
第四节 手术后护理·····	257
第七章 营养支持·····	260
第一节 概述·····	260
第二节 肠内营养·····	260
第三节 肠外营养·····	262
第八章 外科感染·····	264
第一节 概述·····	264
第二节 浅部软组织的化脓性感染·····	265
第三节 手部急性化脓性感染·····	267
第四节 全身性感染·····	268
第五节 破伤风·····	270
第九章 损伤·····	272
第一节 概论·····	272
第二节 烧伤·····	274
第十章 肿瘤·····	278
第一节 概述·····	278
第二节 护理·····	279
第十一章 颈部疾病·····	281
第一节 甲状腺的解剖生理概要·····	281
第二节 甲状腺功能亢进·····	281



第十二章 乳房疾病	285
第一节 解剖生理概要	285
第二节 急性乳腺炎	285
第三节 乳腺癌	286
第十三章 腹外疝	289
第一节 概述	289
第二节 腹股沟疝	289
第三节 股疝	290
第四节 护理	290
第十四章 急性腹膜炎	292
第一节 解剖生理概要	292
第二节 急性化脓性腹膜炎	292
第三节 腹腔脓肿	294
第四节 护理	295
第十五章 腹部损伤	296
第十六章 胃、十二指肠疾病	298
第一节 解剖生理概要	298
第二节 胃、十二指肠溃疡的外科治疗	298
第三节 胃癌	301
第十七章 肠道疾病	302
第一节 解剖生理概要	302
第二节 急性阑尾炎	302
第三节 肠梗阻	304
第四节 大肠癌	306
第十八章 直肠肛管疾病	308
第一节 解剖生理概要	308
第二节 常见直肠肛管疾病	308
第三节 直肠肛管疾病的护理	311
第十九章 门静脉高压症	312
第二十章 肝脏疾病	315
第一节 解剖生理概要	315
第二节 原发性肝癌	315
第二十一章 胆道疾病	317
第一节 解剖生理概要	317
第二节 胆道特殊检查	318
第三节 胆石病和胆道感染	319



第四节	胆道蛔虫症·····	320
第五节	护理·····	321
第二十二章	胰腺疾病·····	323
第一节	解剖生理概要·····	323
第二节	急性胰腺炎·····	323
第三节	胰腺癌·····	324
第二十三章	外科急腹症·····	327
第二十四章	周围血管疾病·····	330
第二十五章	颅内压增高 ·····	334
第一节	颅内压增高症·····	334
第二节	急性脑疝·····	336
第二十六章	颅脑损伤·····	337
第一节	头皮损伤·····	337
第二节	颅骨骨折·····	337
第三节	脑损伤·····	338
第二十七章	胸部疾病·····	341
第一节	解剖生理概要·····	341
第二节	肋骨骨折·····	341
第三节	气胸·····	342
第四节	血胸·····	343
第五节	护理·····	343
第二十八章	食管癌·····	346
第一节	解剖生理概要·····	346
第二节	食管癌·····	346
第二十九章	泌尿、男性生殖系统疾病 ·····	349
第一节	常见症状和诊疗操作护理·····	349
第二节	泌尿系损伤·····	351
第三节	肾、输尿管结石 ·····	352
第四节	肾结核·····	354
第五节	良性前列腺增生·····	355
第六节	泌尿系统肿瘤·····	357
第三十章	骨科·····	359
第一节	牵引术·····	359
第二节	石膏绷带术·····	359
第三节	功能锻炼·····	361



第三十一章 骨与关节损伤	362
第一节 骨折概述	362
第二节 常见的四肢骨折	363
第三节 脊椎骨折及脊髓损伤	365
第四节 关节脱位	368
第五节 断肢再植	369
第六节 急性血源性骨髓炎	371
第七节 骨与关节结核	372

第四篇 妇产科护理学

第一章 女性生殖系统解剖与生理	375
第二章 妊娠期	380
第一节 妊娠生理	380
第二节 妊娠期母体变化	382
第三节 妊娠诊断	383
第四节 胎产式、胎先露、胎方位	384
第五节 产前检查	385
第六节 妊娠期常见症状及其护理	386
第三章 分娩期	388
第一节 影响分娩的因素	388
第二节 正常分娩妇女的护理	390
第四章 产褥期	393
第一节 产褥期的母体变化	393
第二节 产褥期的护理	394
第三节 母乳喂养	395
第五章 胎儿宫内窘迫与新生儿窒息的护理	397
第六章 妊娠期并发症	400
第一节 流产	400
第二节 异位妊娠	402
第三节 妊娠高血压综合征	403
第四节 前置胎盘	405
第五节 胎盘早期剥离	406
第六节 早产	408
第七节 过期妊娠	409
第八节 羊水量异常	409



第七章 妊娠期伴随疾病	412
第一节 心脏病	412
第二节 糖尿病	414
第三节 贫血	415
第八章 异常分娩	417
第九章 分娩期并发症	421
第一节 胎膜早破	421
第二节 产后出血	422
第十章 产后并发症	425
第一节 产褥感染	425
第二节 晚期产后出血	426
第十一章 妇科护理病历	428
第十二章 女性生殖系统炎症	430
第一节 概述	430
第二节 外阴部炎症	430
第三节 阴道炎症	431
第四节 宫颈炎症	434
第五节 盆腔炎症	435
第六节 尖锐湿疣	436
第七节 淋病	437
第八节 梅毒	438
第九节 获得性免疫缺陷综合征	439
第十三章 月经失调	440
第一节 功能失调性子宫出血	440
第二节 闭经	441
第三节 痛经	442
第四节 围绝经期综合征	443
第十四章 妊娠滋养细胞疾病	445
第一节 葡萄胎	445
第二节 绒毛膜癌	446
第三节 侵蚀性葡萄胎	448
第四节 化疗	448
第十五章 妇科腹部手术	451
第一节 妇科腹部手术的一般护理	451
第二节 子宫颈癌	452



第三节	子宫肌瘤·····	454
第四节	子宫内膜癌·····	455
第五节	卵巢肿瘤·····	456
第六节	子宫内膜异位症·····	459
第十六章	外阴、阴道手术 ·····	461
第一节	外阴、阴道手术的一般护理·····	461
第二节	外阴癌·····	462
第三节	外阴、阴道创伤·····	463
第四节	子宫脱垂·····	464
第五节	尿瘘·····	465
第十七章	不孕症 ·····	467
第一节	不孕症·····	467
第二节	辅助生殖技术与护理·····	468
第十八章	计划生育 ·····	469
第一节	避孕方法与护理·····	469
第二节	终止妊娠方法与护理·····	471
第三节	女性绝育方法与护理·····	473
第十九章	妇女保健 ·····	475
第二十章	妇产科常用护理技术 ·····	476
第一节	会阴擦洗/冲洗·····	476
第二节	阴道灌洗·····	476
第三节	会阴热敷·····	477
第四节	阴道、宫颈上药·····	478
第二十一章	妇产科诊疗与手术 ·····	479
第一节	阴道与宫颈细胞学检查·····	479
第二节	子宫颈活体组织检查·····	479
第三节	诊断性刮宫术·····	480
第四节	输卵管通畅术·····	481
第五节	阴道后穹隆穿刺术·····	482
第六节	内镜检查术·····	482
第七节	会阴切开缝合术·····	484
第八节	胎头吸引术·····	484
第九节	人工剥离胎盘术·····	485
第十节	产钳术·····	486
第十一节	剖宫产术·····	487



第五篇 儿科护理学

第一章 绪 论	488
第一节 儿科护理学的范围	488
第二节 儿科护理学的特点	488
第二章 儿科医疗机构的组织特点	490
第一节 儿科门诊、急诊的设置	490
第二节 儿科病房的设置	491
第三章 小儿保健	492
第一节 小儿年龄阶段的划分与各期特点	492
第二节 生长发育	493
第三节 小儿的营养与喂养	496
第四节 小儿保健	499
第四章 儿科基础护理	504
第一节 儿科护理基础	504
第二节 小儿用药护理	505
第五章 儿科常用护理技术操作	507
第一节 一般护理法	507
第二节 协助治疗的操作	510
第六章 新生儿与患病新生儿	512
第一节 足月新生儿的特点与护理	512
第二节 早产儿的特点与护理	514
第三节 新生儿黄疸	515
第四节 新生儿颅内出血	517
第五节 新生儿败血症	519
第六节 新生儿寒冷损伤综合征	520
第七章 营养性疾病	522
第一节 营养不良	522
第二节 维生素 D 缺乏性佝偻病	524
第三节 维生素 D 缺乏性手足搐搦症	526
第八章 消化系统疾病	529
第一节 小儿消化系统解剖生理特点	529
第二节 口腔炎	530
第三节 小儿腹泻	531
第四节 小儿液体疗法与护理	536



第九章 呼吸系统疾病	540
第一节 小儿呼吸系统的解剖生理特点	540
第二节 急性上呼吸道感染	541
第三节 急性支气管炎	542
第四节 小儿肺炎	544
第十章 循环系统疾病	548
第一节 小儿循环系统解剖生理特点	548
第二节 先天性心脏病	548
第三节 病毒性心肌炎	552
第十一章 血液系统疾病	555
第一节 小儿造血和血液特点	555
第二节 小儿贫血的分度及分类	555
第三节 营养性缺铁性贫血	556
第四节 营养性巨幼细胞贫血	558
第十二章 泌尿系统疾病	560
第一节 小儿泌尿系统解剖的生理特点	560
第二节 急性肾小球肾炎	560
第三节 原发性肾病综合征	562
第四节 泌尿道感染	564
第十三章 神经系统疾病	567
第一节 小儿神经系统解剖生理特点	567
第二节 化脓性脑膜炎	567
第三节 病毒性脑膜炎、脑炎	569
第十四章 常见传染病	571
第一节 传染病总论	571
第二节 麻疹	573
第三节 水痘	575
第四节 猩红热	577
第五节 流行性腮腺炎	579
第六节 中毒型细菌性痢疾	580
第十五章 结核病	583
第一节 总论	583
第二节 原发型肺结核	585
第三节 急性粟粒性肺结核	586
第四节 结核性脑膜炎	587



第十六章 常见急症	589
第一节 小儿惊厥	589
第二节 急性颅内压增高	590
第三节 急性呼吸衰竭	592
第四节 充血性心力衰竭	594
第五节 急性肾衰竭	596
第六节 心跳呼吸骤停	597

第六篇 心理学基础、护理伦理学与法规

第一章 心理学基础与精神卫生护理	600
第一节 概述	600
第二节 心理过程的基本概念	600
第三节 个性心理的基本概念	603
第四节 心理发展与心理卫生	605
第五节 心理应激与防御	609
第六节 心理咨询与测试	611
第七节 心理障碍	613
第八节 心理和精神活动异常者的护理	614
第九节 心理障碍者的护理	618
第二章 护理伦理学与法规	621
第一节 护理伦理学概述	621
第二节 道德基本原则和规范	622
第三节 护理伦理基本范畴	623
第四节 职业道德	625
第五节 道德行为和道德品质	626
第六节 护理关系伦理	627
第七节 护理与法律	628

