

五官科病人健康教育 指导手册

*主编 朱京慈 曾登芬 张 燕

WUGUANKE BINGREN
JIANKANG JIAOYU
ZHIDAO SHOUCE



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

五官科病人健康教育指导手册

WUGUANKE BINGREN JIANKANG JIAOYU ZHIDAO SHOUCHE

主 编	朱京慈	曾登芬	张 燕
副主编	蒋 艳	黄茂华	涂 勤
编著者	杨燕妮	周厚秀	谭 静
	李各芳	游 静	邓文容
	胡 蓉	李 晶	唐 静
	唐红英	张翠华	宋碧英
	王 芳	孙丽平	杨 森
	温秀杰	舒 琴	钱春荣
	肖 利	夏熙彦	

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

五官科病人健康教育指导手册/朱京慈,曾登芬,张燕主编.
—北京:人民军医出版社,2008.5
ISBN 978-7-5091-1712-5

I. 五… II. ①朱…②曾…③张… III. ①耳鼻咽喉病—防治—手册②眼病—防治—手册③口腔颌面部疾病—防治—手册
IV. R76-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 050885 号

策划编辑:张利峰 文字编辑:常 昆 责任审读:余满松
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8700

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:14.5 字数:367千字

版、印次:2008年5月第1版第1次印刷

印数:0001~3000

定价:45.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书共分 3 篇 31 章,将眼科、耳鼻咽喉科、口腔科常见疾病的概念、发病原因、常见诱因、各种检查目的、治疗措施以及病后的注意事项、饮食、休息与活动等大多数病人和家属关心的问题,用尽可能通俗的语言进行讲解,让没有医学知识的人也能读懂。通过介绍,使病人从心理上不再害怕疾病,有利于建立健康的行为,提高健康自我维护的能力。本书可作为临床医务人员向病人进行健康教育的样本,也可供病人及家属阅读参考。

前 言

21 世纪的今天,每一个关注健康的人都希望通过对某些疾病知识的全面学习,在疾病到来之前,能够知道如何有效避免诱发因素,有目的地预防和控制疾病的发生;了解疾病的发展过程,积极配合医生采取治疗措施;对疾病的预后和转归能够乐观地正确对待,以积极的心态和科学的方法进行自我康复训练,为最大程度的康复做好知识储备。本书旨在为广大眼科、耳鼻咽喉科、口腔科病人及家属提供较为全面的专业指导。书中瞄准眼、耳鼻咽喉、口腔各专科的常见病和多发病,从疾病的概念、主要症状、治疗原则入手,针对疾病的病因和诱因、发病机制、临床特点、检查诊断措施、现代治疗手段、预防措施、康复方法、疾病的自我判断和自我护理等多个方面,进行了详尽的描述。本书也不失为临床专科医务工作者对病人进行健康教育的一本良好的工作指导手册。对病人良好的健康教育和心理沟通,将在医务人员与病人之间架起一座信任之桥、理解之桥和友谊之桥。

能为大众的健康提供有益的指导和帮助是医务工作者的责任和义务,本书如果能对您的健康有所裨益,将是我们最大的心愿。欢迎广大同仁提出宝贵意见。

编 者

2008 年 1 月

目 录

第一篇 眼科疾病

第 1 章 眼睑和泪器病	(3)
第一节 睑腺炎	(3)
第二节 睑板腺囊肿	(4)
第三节 睑缘炎	(6)
第四节 睑内翻和睑外翻	(7)
第五节 上睑下垂	(9)
第六节 泪道狭窄或阻塞	(11)
第七节 泪囊炎	(12)
第 2 章 结膜病	(16)
第一节 结膜炎	(16)
第二节 细菌性结膜炎	(17)
第三节 衣原体性结膜炎	(21)
第四节 病毒性结膜炎	(24)
第五节 免疫性结膜炎	(25)
第六节 变性性结膜病	(27)
第七节 眼干燥症	(28)
第 3 章 角膜和巩膜疾病	(32)
第一节 角膜炎	(32)
一、细菌性角膜炎	(38)
二、真菌性角膜炎	(40)
三、单纯疱疹性角膜炎	(41)

第二节 角膜变性与营养不良	(43)
第三节 角膜软化症	(44)
第四节 角膜先天异常	(46)
第五节 巩膜炎	(47)
第4章 晶状体病	(49)
第一节 白内障	(49)
一、年龄相关性白内障	(55)
二、先天性白内障	(57)
三、糖尿病性白内障	(60)
四、外伤性白内障	(62)
五、后发性白内障	(64)
第二节 晶状体异位和脱位	(65)
第5章 青光眼	(68)
第一节 总论	(68)
第二节 原发性青光眼	(75)
一、原发性闭角型青光眼	(75)
二、原发性开角型青光眼	(77)
第三节 继发性青光眼	(79)
第四节 先天性青光眼	(81)
第6章 玻璃体和视网膜病	(84)
第一节 玻璃体液化、后脱离与变性	(84)
一、玻璃体液化	(84)
二、玻璃体后脱离	(86)
三、玻璃体变性	(87)
第二节 玻璃体积血	(88)
第三节 视网膜血管病	(90)
一、视网膜动脉阻塞	(90)
二、视网膜静脉阻塞	(92)
三、糖尿病性视网膜病变	(94)

四、高血压性视网膜病变·····	(97)
第四节 黄斑病·····	(99)
一、中心性浆液性脉络膜视网膜病变·····	(99)
二、老年性黄斑变性·····	(100)
第五节 视网膜脱离·····	(102)
第六节 视网膜色素变性·····	(106)
第7章 视神经疾病·····	(108)
第一节 视神经炎·····	(108)
第二节 前部缺血性视神经病变·····	(112)
第三节 视神经萎缩·····	(114)
第8章 眼视光学·····	(118)
第一节 屈光不正·····	(118)
第二节 老视·····	(122)
第三节 屈光不正的矫治·····	(123)
一、框架眼镜·····	(123)
二、角膜接触镜·····	(126)
三、屈光手术·····	(128)
第9章 斜视与弱视·····	(134)
第一节 斜视·····	(134)
一、共同性斜视·····	(134)
二、麻痹性斜视·····	(138)
第二节 弱视·····	(141)
第10章 眼外伤·····	(145)
第一节 眼挫伤·····	(145)
第二节 眼球穿孔伤·····	(148)
第三节 眼异物伤·····	(152)
一、角膜和结膜异物·····	(152)
二、眼内异物·····	(154)
第四节 眼化学伤·····	(156)

第五节 辐射性眼损伤	(158)
第 11 章 眼部恶性肿瘤	(160)
第一节 眼睑恶性肿瘤	(160)
第二节 脉络膜黑色素瘤	(163)
第三节 视网膜母细胞瘤	(165)

第二篇 耳鼻咽喉科疾病

第 12 章 鼻部疾病	(173)
第一节 外鼻炎性疾病	(173)
一、鼻疖	(173)
二、鼻前庭炎	(175)
第二节 鼻腔炎性疾病	(176)
一、急性鼻炎	(176)
二、慢性鼻炎	(178)
三、萎缩性鼻炎	(181)
第三节 变应性鼻炎	(183)
第四节 鼻息肉	(184)
第五节 鼻中隔疾病	(187)
一、鼻中隔偏曲	(187)
二、鼻中隔穿孔	(188)
第六节 鼻出血	(190)
第七节 鼻窦炎性疾病	(194)
一、急性鼻窦炎	(194)
二、慢性鼻窦炎	(197)
第八节 真菌性鼻窦炎	(199)
第 13 章 咽部疾病	(202)
第一节 咽炎	(202)
一、急性咽炎	(202)

二、慢性咽炎	(204)
第二节 扁桃体炎	(207)
一、急性扁桃体炎	(207)
二、慢性扁桃体炎	(209)
第三节 腺样体肥大	(212)
第四节 咽部脓肿	(214)
一、扁桃体周脓肿	(214)
二、咽后脓肿	(216)
三、咽旁脓肿	(218)
第五节 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征	(219)
第 14 章 喉部疾病	(223)
第一节 喉炎症性疾病	(223)
一、急性喉炎	(223)
二、急性会厌炎	(227)
三、慢性喉炎	(230)
四、声带小结	(233)
五、声带息肉	(234)
第二节 喉阻塞	(237)
第 15 章 耳部疾病	(241)
第一节 外耳疾病	(241)
一、外耳道炎症	(241)
二、外耳道真菌病	(246)
三、耵聍栓塞	(247)
第二节 中耳炎性疾病	(249)
一、急性化脓性中耳炎	(249)
二、慢性化脓性中耳炎	(252)
三、分泌性中耳炎	(256)
第三节 周围性面瘫	(259)
第四节 梅尼埃病	(261)

第五节 耳聋	(264)
一、传导性聋	(264)
二、感音神经性聋	(265)
第六节 耳源性并发症	(271)
第七节 先天性耳畸形	(274)
第 16 章 耳鼻咽喉外伤	(277)
第一节 鼻骨骨折	(277)
第二节 咽喉部外伤	(280)
一、开放性喉外伤	(280)
二、闭合性喉外伤	(283)
第三节 耳部外伤	(286)
一、耳郭外伤	(286)
二、鼓膜穿孔	(288)
三、耳气压伤	(292)
四、颞骨骨折	(295)
第 17 章 耳鼻咽喉异物	(299)
第一节 鼻腔及鼻窦异物	(299)
第二节 咽喉异物	(301)
第三节 气管、支气管异物	(303)
第四节 食管异物	(307)
第五节 外耳道异物	(309)
第 18 章 耳鼻咽喉肿瘤	(312)
第一节 良性肿瘤	(312)
一、听神经瘤	(312)
二、鼻咽纤维血管瘤	(316)
三、喉乳头状瘤	(318)
四、鼻腔鼻窦乳头状瘤	(321)
第二节 恶性肿瘤	(323)
一、鼻咽癌	(323)

二、鼻腔鼻窦恶性肿瘤	(328)
三、喉癌	(330)

第三篇 口腔疾病

第 19 章 口腔卫生保健	(341)
第一节 口腔卫生	(341)
第二节 口腔保健	(346)
第 20 章 牙体牙髓病	(350)
第一节 龋病	(350)
第二节 牙髓炎、根尖周炎	(353)
第三节 牙本质过敏症	(357)
第四节 变色牙	(360)
第 21 章 牙周组织疾病	(363)
第一节 牙龈病	(363)
第二节 牙周炎	(368)
第 22 章 口腔黏膜病	(372)
第一节 复发性阿弗他溃疡	(372)
第二节 口腔白斑病	(374)
第三节 口腔扁平苔藓	(375)
第 23 章 口腔颌面部感染	(377)
第一节 智齿冠周炎	(377)
第二节 口腔颌面部间隙感染	(379)
第 24 章 口腔颌面部损伤	(382)
第一节 口腔颌面部软组织损伤	(382)
第二节 口腔颌面部硬组织损伤	(386)
第 25 章 口腔颌面部囊肿	(391)
第一节 涎腺囊肿	(391)
第二节 颌骨囊肿	(393)

第 26 章	口腔颌面部肿瘤	(395)
第一节	概论	(395)
第二节	腮腺混合瘤	(399)
第三节	成釉细胞瘤	(401)
第四节	血管瘤	(402)
第五节	龈瘤	(404)
第六节	口腔癌	(405)
第 27 章	先、后天颌面部畸形及缺损	(408)
第一节	唇裂	(408)
第二节	腭裂	(410)
第 28 章	颞下颌关节病	(415)
第一节	颞下颌关节功能紊乱综合征	(415)
第二节	颞下颌关节脱位	(417)
第 29 章	涎腺常见疾病	(421)
第一节	腮腺炎	(421)
第二节	颌下腺结石	(423)
第 30 章	牙列常见缺损类型和修复治疗	(425)
第一节	牙体缺损及其修复治疗	(425)
第二节	牙列缺损及其修复治疗	(428)
第三节	牙列缺失及其修复治疗	(434)
第 31 章	口腔错骀畸形和矫治方法	(438)

第一篇 眼科疾病

第 1 章 眼睑和泪器病

第一节 睑腺炎

【概念】

眼睑分为上、下眼睑,覆盖于眼球表面,其功能在于保护眼球。睑腺炎又名麦粒肿,俗称“挑针眼”,是一种眼睑腺体的急性化脓性炎症病变,多为葡萄球菌感染所致,可分为外睑腺炎和内睑腺炎。睫毛毛囊所属皮脂腺感染引起的急性化脓性炎症为外睑腺炎,睑板腺引起的急性化脓性炎症为内睑腺炎。

【主要症状】

眼睑出现红、肿、热、痛的急性炎症表现。表现为眼睑充血、肿胀、疼痛,可触摸到硬结,伴结膜水肿。肿胀 2~3 天后形成脓点,可自行溃破排脓,之后逐渐愈合。但重症者可出现同侧面部红肿,耳前或下颌下淋巴结肿大,甚至引起全身中毒症状。

【治疗要点】

湿热敷早晚均可采用。早期局部湿热敷,可促进血液循环,利于炎症吸收;晚期热敷可促进脓肿局部形成。每次 15 分钟,每日 3 或 4 次。轻者可在医生指导下用抗生素眼液或眼膏局部抗感染治疗,重者需口服抗生素或肌注抗生素控制感染发展。超短波理疗或清热解毒中药内服也有一定疗效。脓肿形成后考虑手术切开排脓。

【健康教育指导内容】

1. 眼睑和面部出现炎症病灶能否挤压
不能。因为眼睑和面部静脉无静脉瓣,任意挤压易导致细菌

进入血管引起海绵窦血栓或败血症,导致生命危险。

2. 怎样正确滴眼药水

家人协助滴眼药法:病人取坐位或仰卧位,头稍向后仰并略偏向患侧,用棉签擦去眼分泌物;用左手示指和拇指分开患眼上下睑,嘱向上凝视,右手持药瓶将药液滴入下穹窿部;右手轻提起上睑覆盖下睑,按压泪囊区,让病人闭眼 1~2 分钟。注意滴药时勿触及睑缘和睫毛,勿压迫眼球,尤其对有角膜溃疡或有伤口的病人。

3. 内外睑腺炎如何鉴别

内外睑腺炎都是由细菌所致的眼睑腺体的急性化脓性炎症,都有眼睑部的红、肿、热、痛表现,但由于感染部位不同,表现也有不同。内睑腺炎为睑结膜充血重,而睑红肿较局限;外睑腺炎为睑红肿较重,脓头在睫毛根部,可伴有耳前淋巴结肿大。

4. 睑腺炎也可危及生命吗

是的。当致病菌毒性强烈,在儿童、老人或患有糖尿病等慢性消耗性疾病而抵抗力低下的病人中,炎症可在眼睑皮下组织间蔓延扩散,严重时可发展出现全身中毒症状,处理不当时,可危及生命。

5. 如何处理睑腺炎的顽固复发

可在医生指导下采用自身疫苗注射,注意应检查有无糖尿病存在。营养不良、糖尿病、睑缘及结膜的慢性炎症、屈光不正等病人,要在医生指导下进行彻底治疗。儿童、年老体弱者应增强体质,提高机体免疫力。

第二节 睑板腺囊肿

【概念】

睑板是眼睑的支架组织,由致密的结缔组织、丰富的弹力纤维和大量的睑板腺组成,上睑板较大,呈半圆形,就是我们常说的上