

**Hermeneutics of life**

**生活解释学** 书系

**体育的道理**

NO. **6**

谢友国 主编

a book  
and  
the life  
it  
advocates



湖南人民出版社

生活解释学 书系  
Hermeneutics of life

体育的道理

谢友国 主编

6

湖南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

体育的道理 / 谢友国主编. —长沙: 湖南人民出版社,  
2008.4

ISBN 978-7-5438-5204-4

I. 体… II. 谢… III. 体育 — 研究 IV. G8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 048696 号

(本书部分作品的版权稿酬事宜, 已委托中华版权代理总公司代为支  
付。地址: 北京市东城区安定门东大街28号雍和大厦西楼三层。邮  
编: 100007; 电话: 010-68003887 (转); 网址: www.ccopyright.  
com。)

责任编辑: 莫艳 钟伦荣  
装帧设计: 澄明之境图书文化

**体育的道理**

谢友国 主编

湖南人民出版社出版、发行

网址: <http://www.hnppp.com>

(长沙市营盘东路3号 邮编: 410005)

(营销部电话: 0731-2226732)

湖南省新华书店经销 湖南新华印刷集团有限责任公司印刷

2008年4月第1版第1次印刷

开本: 787×1092mm 1/16 印张: 10

字数: 220,000 印数: 1-6,000

ISBN 978-7-5438-5204-4

定价: 38.00元

解释人语：



# 身体的政治经济学

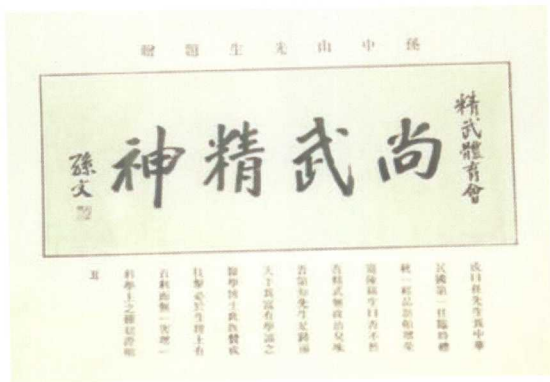
文/李振军

2008年对中国人而言可称之为一个体育年，说是体育年，是因为这一年中国诸多的政治经济大事都因体育这一事而发生，都要借助体育这一平台来释放和展现。一百多年来，中国人关于身体有着太多的屈辱记忆，政治、经济和文化上的种种屈辱和苦难，最终都落实到了这个民族每个个体的心灵和躯体上。然而，一百多年后，我们迎来了这样一个时刻，一个世界性的以身体为内容的盛会在中国举办。在这样的时刻背后，如果我们再辅以诸如这个国家一百多年的屈辱苦难史、中国崛起已经成为一个世界性的话题、这个国家也正在展现一种前所未有的富强态势等解读背景，那么，其政治经济含义是非常明显的。

其实，一部体育史从某个角度也可以说是一部关于身体的政治经济史。时下我们有一个流行词叫“以人为本”，其实，人之根本即为人之肉体。尼采说：我整个的是肉体，我们就住在肉体里。（见《查拉图斯特拉如是说》之《肉体的轻蔑者》）当然，现代人离肉体远了

许多了，这使得现代人丧失了一些重要的感悟和精神。而古人需要在大自然中进行直接的身体劳作才能过活，需要进行肉体的直接厮杀方能取得战争的胜利。在现代体育竞技项目中，我们有射箭和投枪等项目，然而，这却是早期先民进行狩猎和战争的重要手段。《易经·系辞下》里曾说：“弦木为弧，剡木为矢。”在荷马史诗《伊里昂记》第二十五章中，对帕洛克罗斯的葬祭竞技也生动详细地记载了这样8项内容：战车比赛、拳击比赛、摔跤、赛跑、比武、投铁块、射箭、投枪。这些都表现了当时的政治经济内容在身体上的直接书写。

近代意义上的中国体育，是中国被侵略及其谋求自强与反抗的历史的产物。中国古无“体育”一词，和“哲学”一词一样，是近代中国学习日本的风潮中，从日本引进来的词，用它来翻译sport一词（如国家体育总局的英文译名为General Administration of Sport of China），然而，sport一词原意是运动（“运



图/孙中山为上海精武体育会所作的“尚武精神”的题词



图/霍元甲

动”也是个近代才生造出来的词，用这个词来阐释sport也颇为奇怪），严格说来，运动与体育(Physical Education)的含义是有明显区别的，当然，我们今天也常常将这两个词连起来用。其实，最先关于sport我们有一个中文译词“体操”，应当说，这是最符合sport原意的译词。后来又新出现“运动”一词，“体操”一词只是用来指代“广播体操”一类的非常狭隘的含义。然而，这里的一个非常有意思的问题是：为什么“体操”后来变成了“体育”了呢？我想，还是要到诸如“东亚病夫”一类的词所反映的时代精神状况中寻找解释的缘由。因此，无论是鲁迅从医治国民身体到医治国民精神的转变，还是这个民族从身到心都需要全面地治疗和拯救，“体操”是不能满足当时先进的知识分子的需要的，这个词所代表的含义太中性，于是似乎只有倡导“体育”才能救亡图存。因此我们可以发现，一百多年来，最先进的政治家和知识分子几乎都曾就体育

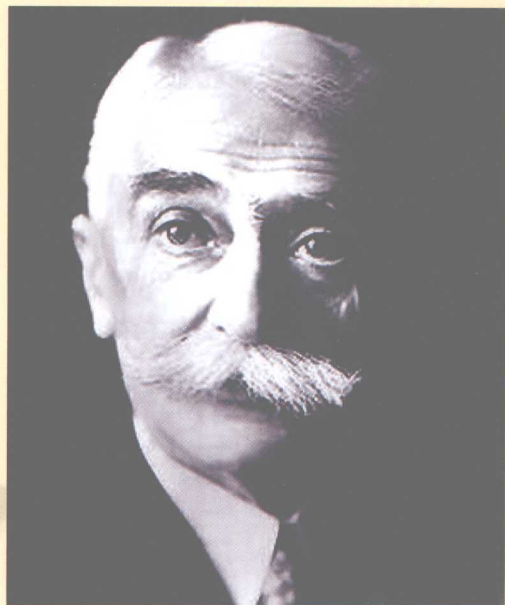
问题发表过见解，如康有为、梁启超、孙中山、陈独秀、鲁迅、毛泽东等。

然而今天，就中国的情况言，在很多方面已是此一时、彼一时。我们除了仍要从苦难的历史中继承一些重要的精神外，我们的脚步可否允许一些别样的自信和轻松？回顾古今中外的体育史，除了关于身体的政治经济注解之外，还始终承延着与身体的闲适关系的一脉，中西方都有这样闲适的所谓体育项目。将“体育”重新做“体操”的补充阐释，将是对中国百年的苦难之后补上必要的内容。尼采哲学倡导：我们要回归身体，这样人才能成为完整的人。而这样的回归，需要拉开身体与政治经济之间的功利距离，需要一个与身体的闲适关系的氛围。于是，席勒的一句话就值得我们去品味，他说：“只有当人充分是人的时候，他才游戏；只有当人游戏的时候，他才完全是人。”

# 体育

## CONTENTS

### 目录



#### 道理

- 3 《中国之武士道》自序  
10 体育运动  
12 体育·智育·游戏

梁启超

雅斯贝尔斯

郑也夫

#### 文化

- 18 影响我们体育观念的三十个人  
32 概说太极拳文化内涵  
36 民族性与国家足球风格  
44 在韩国看奥运

澄明编辑部

邹德发

Hans Ulrich Gumbrecht

孔庆东

#### 艺术

- 48 足球和艺术：绿茵场上的绘画  
54 体育——希腊雕塑之源  
62 体育电影

Alfons Hug

丹纳

澄明编辑部



# 禮

## 政治

- 70 体育政治的悲哀  
73 “全运会”与“农民NBA”  
76 民族主义、东方主义、全球化：亚运会  
79 古典竞技：战争与和平

傅国涌

雷颐

凡红

吴飞

## 经济

- 86 商业化  
93 国际体育比赛的经济分析  
96 李宁：以设计之名  
101 世界十大运动品牌排行榜

黄健翔、刘建宏、白岩松

张五常

张晶

澄明编辑部

## 休闲

- 104 休闲体育  
111 瑜伽世俗化  
115 最易发胖部位运动减肥法

澄明编辑部

更生

澄明编辑部

## 奥运

- 120 奥林匹克精神  
122 奥运掠影  
145 从雅典，怎样到北京

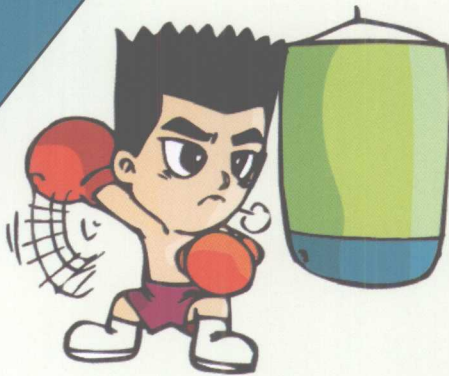
顾拜旦

澄明编辑部

刘阳



道理  
Idea







图/梁启超



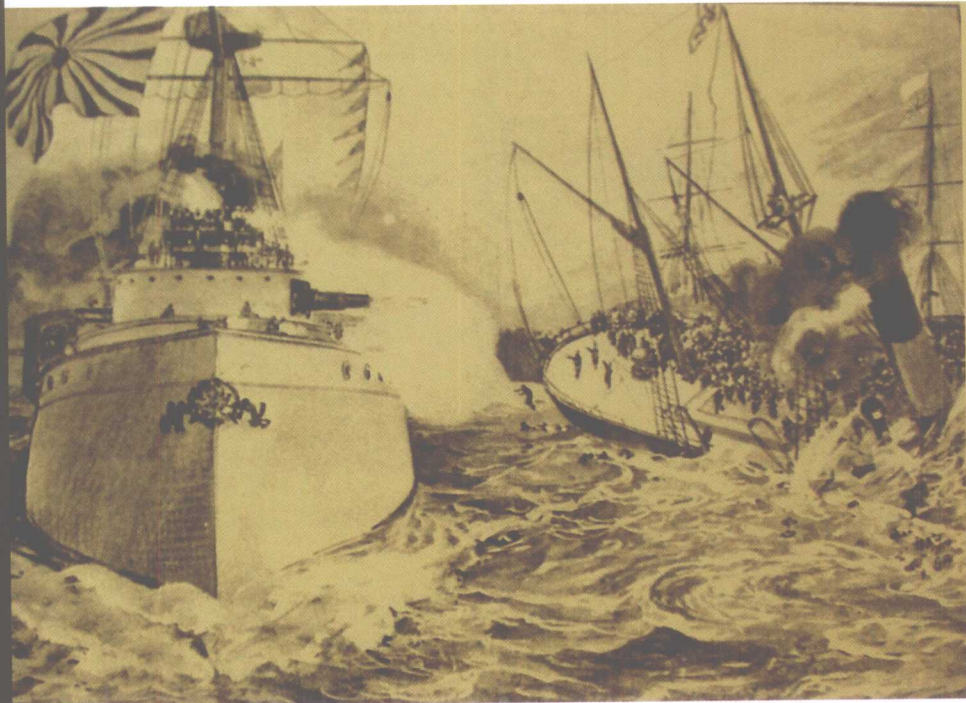
# 《中国之武士道》自序

文/梁启超

新史氏既述春秋战国以迄汉初，我先民之以武德著闻于太史者，为《中国之武士道》一卷，乃叙其端曰：泰西日本人常言，中国之历史，不武之历史也，中国之民族，不武之民族也。呜呼！吾耻其言，吾愤其言，吾未能卒服也。我神祖黄帝，降自昆仑，四征八讨，削平异族，以武德贻我子孙。自兹三千余年间，东方大陆，聚族而居者，盖亦百数，而莫武于我族。以故循优胜劣败之公理，我族遂为大陆主人。三代而往，书阙有间矣。即初有正史以来，四五百年间，而其人物之卓犖有价值者，既得此数。于戏，何其盛也。

新史氏乃穆然以思，矍然以悲，曰：中国民族之武，其最初之天性也，中国民族之不武，则第二之天性也。此第二之天性，谁造之？曰：时势造之，地势造之，人力造之。

司马迁，良史也。其论列五方民俗，曰：“种、代，石北也，地边胡，数被寇。人民矜慎，好气，任侠；中山地薄人众，民俗犷急，丈夫相聚游戏，慷慨悲歌；郑、卫俗与赵相类，然近梁、鲁，微重而矜节，濮上之邑徙野王，好气任



1894年，中日甲午战争中，泱泱大清帝国却不敌蕞尔小国日本，这实是一种民族之耻辱。康有为、梁启超等进步知识分子，从各种层面上反省中国战败之因，这就有了后来的「公车上书」、「戊戌变法」。变法失败之后，康、梁遭到清政府通缉，流亡日本。正是在这种背景下，梁启超编著了这本《中国之武士道》，踏在日本人的土地上，为振兴华夏民族精神大声疾呼。

侠，卫之风也；夫燕亦勃、碣之间一都会也，人民希，数被寇，大与赵、代俗相类，而民雕悍；临菑亦海、岱之间一都会也，其俗怯于众斗，勇于持刺，故多劫人者，大国之风也。”由此观之，环大河南北所谓我族之根据地，安所往而非右武之天性所磅礴乎？

夫形成社会之性质者，个人也；而铸造个人之性质者，又社会也。故人性恒缘夫社会周遭之种种普通现象、特别现象而随以转移。中国自昔非统一也，由万国，而三千，而八百，而百二十，而十二，而七，而归于一。其间竞争剧烈，非右武无以自存。盖一强与众弱遇，弱者固弱，强者亦不甚强。数强相持，互淬互厉，而强进矣。其相持者非必个人也。强群相持，其强之影响，遍浸渍于群中之分子，

而个人乃不得不强。此春秋战国间，我民族所以以武闻于天下也。抑推原所自始，则由外族间接以磨厉而造成之者，功最多焉。我族之有霸国，始于春秋霸国者，强权所由表征也。其在春秋，曰齐，曰晋，曰秦，曰楚，曰吴，曰越；其在战国，则晋分为韩赵魏，吴越全并于楚，而更益以燕。此诸国者，皆数百年间我民族之代表也。而推其致霸之由，其始皆缘与他族杂处，日相压迫、相侵略，非刻刻振厉，无以图存。自不得不取军国主义，以尚武为精神。其始不过自保之谋，其后乃养成进取之力。诸霸国之起源，皆赖是也。请言齐：环齐左右者，徐、莱、淮，夷綦强。故太公初封营丘，莱夷即与之争国。其后徐偃王朝三十二诸侯焉。故太公以悍急敷政，而笄子作内政寄军



令，齐富强至于威宣，盖以此也。请言晋：晋故狄地也，故晋人曰：“狄之广莫，于晋为都，晋之启土，不亦宜乎？”又曰：“晋居深山之中，戎狄之与邻，而远于王室。”又曰：“吾先君之亟战也有故。秦、狄、齐、楚皆强，不尽力子孙将弱，故春秋之世，晋与狄相终始，而犹未能得志于鲜虞。”鲜虞，白狄别种，而战国之中山也。三卿分晋，而赵当其冲，故武灵王曰：“中山侵掠吾地，系累吾民，先王忿之，其怨未能报也。故以胡服骑射教民，举国皆执兵焉。”全晋之时，其民既以仁悍称，至赵益甚，盖以此也。请言秦：秦最初以讨戎功得封，秦仲以来，五世与戎为仇，死戎难者三焉。秦穆修政，乃伐西戎，灭国十二，辟地千里。秦之建国，以血肉与诸戎相搏而易之也，其后商鞅厉农战，司马错伐蜀，而秦即用是以并天下。请言楚：楚之封，与古三苗遗裔争地，若敖、蚡冒，筰路篚缕，以启山林。其君无日不讨军实而申警之，曰：“祸至之无日，戒惧之不可以怠。”楚之能强，皆以此也。请言吴越：吴越通上国较晚，其初代与他族竞争之烈，不可深考。要之，亦我族沐甚风栉甚雨而抚其地也。阖闾、勾践时代，所以厉其民至矣。请言燕：燕僻处东北，自春秋初即有山戎之祸。其后北戎日益暴，而燕亦日益强，是以得并六为七，以显于战国也。太史公曰：“天下冠带，战国七。”而三国边于匈奴，谓秦与赵与燕也。夫使武灵不以幽弑，乐毅不以间亡，蒙恬不以谗杀，三子者有一焉能终其业，则黄帝以来獯鬻之患，或至是而竟消灭。而后此白登之围困，甘泉之烽火，乃至

刘、石、金、元之耻辱，或竟不至以污蔑我国史焉，未可知也。夫其对于外族之竞争，既若是矣；其在本族，亦地丑德齐，莫能相尚，兢兢于均势，汲汲于自完。故尚武之一观念，上非此无以率其民，民非此无以事其上。盖社会之大势，所以鼓吹而摩荡之者如是也。六国之末，悬崖转石之机，愈急愈剧，有势位者，亦不得不广结材侠之民以自固。故其风扇而弥盛，名誉誉此者也，爵赏赏此者也，权利利此者也。全社会以此为教育，故全民族以此为生涯。轰轰烈烈，真千古之奇观哉。

夷考当时武士信仰之条件，可得十数端。一曰，常以国家名誉为重，有损于国家名誉者，刻不能忍，如先穀、栾书、郤至、雍门子狄之徒是也；一曰，国际交涉，有损于国家权利者，以死生争之，不畏强御，如曹沫、蔺相如、毛遂之徒是也；一曰，苟杀其身而有益于国家者，必趋死无吝无畏，如郑叔詹、安陵缩高、侯嬴、樊于期之徒是也；一曰，己身之名誉，或为他人所侵损轻蔑，则刻不能忍，然不肯为短见之自裁，不肯为怀忿之报复，务死于国事，以恢复武士之誉，如狼瞫、卞庄子、华周、杞梁之徒是也；一曰，对于所尊长，常忠实服从，虽然，苟其举动有损于国家大计或名誉者，虽出自所尊长，亦常抗责之，不肯假借，事定之后，亦不肯自宽其犯上之罪，而常以身殉之，如鬻拳、先轸、魏绛之徒是也；一曰，有罪不逃刑，如庆郑、奋扬之徒是也；一曰，居是职也，必忠其职，常牺牲其身乃至牺牲一切所爱以殉职，如齐太史兄弟，及李离、申鸣、孟胜之徒是也；一曰，受人之恩者，以



死报之，如北郭骚、豫让、聂政、荆轲之徒是也；一曰，朋友有急难以相托者，常牺牲其生命及一切利益以救之，如信陵君、虞卿之徒是也；一曰，他人之急难，虽或无与于我，无求于我，然认为大义所在，大局所关者，则亦锐身自任之，而事成不居其功，如墨子、鲁仲连之徒是也；一曰，与人共事，而一死可以保秘密，助其事之成立者，必趣死无吝无畏，如田光、江上渔父、溧阳女子之徒是也；一曰，死不累他人，如聂政之于其姊、贯高之于其王是也；一曰，死以成人之名，如聂荣之于其弟是也；一曰，战败，宁死不为俘，如项羽、田横之徒是也；一曰，其所尊亲者死，则与俱死，如孟胜之门人、田横之客是也；一曰，其所遇之地位，若进退维谷，不能两全者，则择其尤合于义者为之，然事过之后必以身殉，以明其不得已，如钮鹿、奋扬、子兰子之徒是也；一曰，其初志在必死以图一事者，至事过境迁以后，无论其事或成或不成，而必殉之，以无负其志，如程婴、成公赵之徒是也；一曰，一举一动，务使可以为万世法则，毋令后人误学我以滋流弊，如子囊、成公赵之徒是也。其余诸美德，尚不可悉数。要而论之，则国家重于生命，朋友重于生命，职守重于生命，然诺重于生命，恩仇重于生命，名誉重于生命，道义重于生命，是即我先民脑识中最高纯粹之理想，而当时社会上普通之习性也。

呜呼！横绝四海，绝风雷以为魂；壁立万仞，郁河岳而生色。以视被日本人所自侈许曰“武士道！武士道！”者，何遽不逮耶？何遽不逮耶。呜呼！我民族武德之斲丧，则自统一

专制政体之行始矣。

统一专制政体务在使天下皆弱，惟一人独强，然后志乃得逞。故曰，一人为刚，万夫为柔，此必至之符也。作俑者为秦始皇。始皇既一天下，锄群强而独垄之。贾生记之曰：“堕名城，杀豪俊，收天下之兵，聚诸咸阳，销锋铸镞，以弱天下之民。”又曰：“士不敢弯弓而抱怨。”民气之摧残，自兹时矣。幸其凶焰不久即被决溃，而前此遗风余烈，且尚未沫。故楚汉之间，前躅弥劭。张良等万乘于褐夫，田横死绝岛而不悔，贯高糜肤以自主，宝嬰擲侯以拯友，犹先民之遗志也。次摧之者则汉高



图/秦始皇



祖。叔孙通定朝仪，尊扬主威。功臣武士，皆戢戢惴伏，汗下不敢仰。嘻，盖稍稍愈矣。然乡曲、豪举、游侠之雄若朱家、剧孟、王孟、济南瞿氏、陈周庸、郭解等，声气尚动天下。次则景武之间，复大挫之。徙诸侯、强宗、豪杰及富人于诸陵。班固所谓“三选七迁，充奉陵邑，盖以强干弱枝，隆上都而观万国”，此殆犹始皇杀豪俊弱天下之意，特其操术巧拙殊异耳。群天下血气之士于辇毂下，使其心志佚于淫冶，其体魄脆于奢靡。晋狐偃有言：“吾且柔之矣。”而后选严酷之吏，为司隶、为尹，以次第锄之。盖景帝大诛游侠，孝武承流，法纲愈密。郅都、宁成、周阳由、赵禹、张汤、义纵、王温舒、尹齐、杨仆、减宣、杜周辈，希指承宠，草薶而禽猕之。而公孙弘、主父偃之徒，复假儒术、文奸言，以助其焰。至是，而尚武精神泯灭以尽矣。太史公伤之曰：“自是之后，为侠者极众，敖而无足数者，如樊仲子、赵王孙辈，虽为侠，而逶逶有退让君子之风。至若北姚、西杜、南仇、东赵之徒，此盗跖居民间者耳。又乡者朱家之所羞也。”呜呼！千百年养之而不足，数十岁锄之而有余，不亦重可悲耶？盖季布以武侠闻一世，而讨伐匈奴之议，犹且以含垢忍辱劝人主，则黄帝以来遗传之武德，既已销磨，而我族之对外，始不竟矣。

要而论之，则中国之武士道与霸国政治相终始。春秋时代霸国初起，始形成武士道之一种风气。战国时代，霸国极盛，武士道亦极盛。楚汉之交，时日虽短，犹然争霸也，故亦盛。汉初，天下统一矣，而犹有封建，则

霸国之余霞成绮也。而武士道虽存，亦几于强弩之末，不穿鲁缟。逮孝、景定吴、楚七国之乱，封建绝迹，而此后亦无复武侠闻于世者矣。

呜呼！时势造人，岂不然哉。夫历九州而相君，壑四海以为家。其进也，既历于竞争，有以为功名之地；其退也，复得所保护，有以为逋逃之藪。故士之能以武自见者，非独天性，亦形势使然也。及天下定于一尊，为人上者，无复敌国之足以劳其狼顾。前此强强相持之势，忽变为一强遇众弱。而其所最患弱者之复起而为强耳。故前之奖之者，今则贱之。前之翼之者，今则摧之。事所必至，理所固然也。而天下一家，山谷海滋，悉受成于天子之命吏。法网所触，欲飞靡翼，束手待司败而已。倔强者死焉，次焉者易其操。前辈死焉，后起者无以为继。夫社会之势力，必有所承袭。而始得永续性。后起者虽欲自建树，则固于其始萌蘖之顷而牧之矣。以故强武之民，反归于劣败淘汰之数，而惟弱种以传子孙。昔人诗曰：“何意百炼钢，化为绕指柔。”君子观此，未尝不仰天而长恸也。然则我国苟长为战国时代，互均势终不相下，是果为国之利乎？曰：未可知。然大势固不许尔尔。中国之地势，为统一之地势。而幅员如此其辽阔，户口如此其众多，其在幼稚时代，厚集权利于中央，无以为治。故专制必与统一为缘，不得不以一强驭众弱，势使然也。夫使竟外无复他强以与我相遇，则长此终古，保守秩序，宁不足以致小康。其奈全世界物竞之大势又不许尔尔，夫是以情见势绌，而二千年来，遂



以屈辱之历史，播丑于天壤。他勿具论。即如汉孝武者，岂非一世之雄主耶？其对外思想，雄健沈郁。白登之耻，缙币之辱，刻未尝去怀也。膺惩之志，终身以之。而成功遂不逮赵武灵王者。武灵时代，全赵皆强；孝武时代，则强者仅孝武一人，而其余皆弱也。以全体积弱之民，而从事外竞，未有能幸者矣。孝武欲扬本族之威于域外，而又锄本族之气于域中，此所谓欲行而求前也。自兹以还，经一度梟杰之主，则武德之销磨，愈增一度。前此所谓专制者，则一人刚而万夫柔也；后此所谓专制者，则客族刚而主族柔也。以万夫之柔者与一人之刚者抗，彼虽武胜，然固极少数，踏之尤易也。至于以主族之柔者与客族之刚者抗，则彼固亦有多数焉，以为爪牙。始焉以我弱故，彼乃得以强加诸我；继为以彼强故，而我之弱益不可复。相为因，相为果，引而无穷，每下愈况，以三千年前最武之民族，而奄奄极于今日，皆此之由。

故曰：时势造之，地势造之，而又不得不终致憾于人事也。今者民智程度，渐脱离天造草昧之域，而时势盖一变矣。合五大洲为一大战国，而地势盖又一变矣。所未变者，人事而已。西哲有言，凡可以以人力破坏之物，必还可以以人力恢复之。夫我族之不武，其第二之天性耳。若夫最初之天性，则举今存之诸族，度未有能出吾右者。此历史所明以告吾侪也。今者爱国之士，莫不知奖励尚武精神之为急务。虽然，孔子不云乎：“我欲见诸空言，不如征之行事之博深切明。”又曰：“无征弗信，弗信民，弗从。”又曰：“吾舍鲁，奚适矣？”今之君子大声疾呼，以告其同胞曰：

“君其尚武！君其尚武！”未之或听也。乃杂引五洲史乘，摭伟人言行，曰：“某氏武，故显其国；某族武，故长其邻。”岂不使万里之外，闻而奋兴耶？而彼久束湿薪之大多数人，犹或曰：“吾秦人，而子语我以越之肥瘠也。”甚者或曰：“天实厚彼，赋之武德，终非吾族所能几也。”吾故今搜集我祖宗经历之事实，貽最名誉之模范于我子孙者，叙述始末，而加以论评，取日本输入通行之名词，名之曰“中国之武士道”，以补精神教育之一缺点云尔。

呜呼！我同胞兴！兴！！兴！！！汝祖宗之神力，将式凭焉，以起汝于死人而肉汝白骨。而不然者，汝祖宗所造名誉之历史逮汝躬而斩也，其将何面目以相见于九原也。

图/晚清的鸦片烟鬼



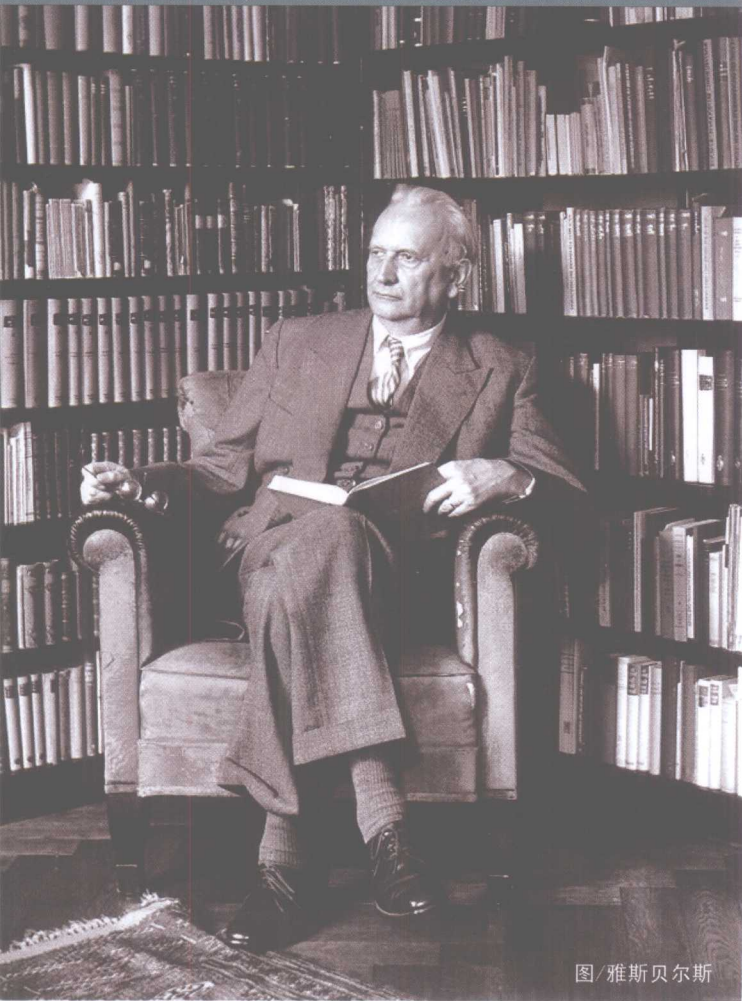


中國之  
武士道



# 体育运动

文/雅斯贝尔斯



图/雅斯贝尔斯

自我保存的冲动，作为生命力的一种形式，在体育运动中为自己找到了发挥场所；作为直接生命需要的一种遗迹，在训练中、在能力的全面性以及运动的灵巧性中得到满足。通过受意志控制的肉体活动，力量和勇气得到了保存，而且，追求同自然的接触的个人更接近了宇宙的基本力量。

体育运动作为一种群众现象，是按照人人必须服从的方式组织起来的，就像依照规则进行的游戏一样，它为有可能危及生活机器的冲动提供了发泄的出路。体育运动占据了群众的闲暇从而使他们保持平静。正是生命的意志——它在新鲜的空气和阳光中运动——才导致这种对生命的集体享受。它并不同自然发生思想关系，并不把自然当做一个有待揭开的谜；它也终止了导致种种后果的孤独。攻击性本能的发挥，或者，在体育运动中优胜欲望的实践，要求最高的技艺，因为每一个竞争者都想要建立他对别人的优势。对于那些被这种冲动所刺激的人来说，全部重要的事情在于创造纪录。名声与喝彩声是基本必需的。遵循游戏规则的重要性则导致对礼节的服从。由于这种服从，在现实的生存斗争中，那些有利于社会交往的规则也同样地被遵守。

个人所进行的冒险行动表明何者为群众所不能达到的，以及何者是群众视为英雄行为并且认为如果可能他们自己