



常春藤

养生保健系列丛书

全国
老年病医疗中心
组织编写

老年

前列腺疾病

防治与调养

总主编

王书臣 李浩
魏明 周建民



科学技术文献出版社



常春藤养生保健系列丛书

老年前列腺疾病 防治与调养

全国老年病医疗中心 组织编写

总主编 王书臣 李 浩 魏 明

周建民

主 编 李卫东 刘国军

副主编 刘文峰 王洪刚 杨成武

编 委 张立军 江卫东 李卫国

杨晓春

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

前 言

随着人类生活水平的不断提高,迫于工作紧张和社会模式的变化,人类卫生健康状况也受到了严峻的考验。目前由于各种因素的参与,中老年人乃至青年人严重存在着“亚健康状态”的困扰,为社会、家庭以及个人生活质量带来不同程度的影响。

进入 21 世纪,医学面对两大主题,一是对亚健康的干预,二是对现代难治病的防治。由于疾病谱发生了明显变化,医疗卫生的模式也有显著改变,人们关心生存质量的提高和绿色药物的推广,同时,对医疗保健服务的要求和医疗保健的早期干预需求愈来愈强烈,也使得中医药学科的优势与特色凸现出来。中医理论的框架是以人为本,整体观念,辨证论治和形神统一,其理论的升华来源于临床,它虽然属于现象理论层次,但对临床诊疗实践具有重要的指导作用。中医疗法得以推广和新药的应用开发也同样来源于

临床, 临床实践是获取符合人类医疗保健需要的有效途径。现代医学的发展逐步深入, 从人体解剖、脏腑器官、组织结构、分子生物学、生物化学乃至基因水平等多层次多学科的认识, 使得对疾病的防治有了长足的进步。中医、西医两个具有不同发展背景的医疗体系, 同样面对人类的健康和疾病的防治, 随着疾病医学趋同发展, 相互取长补短, 向健康医学转化。同时, 也逐渐形成了较为完善的中西医结合医学体系, 但要达到中西医学学术上的结合、理论上的融会贯通、在疾病防治方面能系统总结出一套完整的体系, 还需要长期的探索和尝试。因此, 医学知识的更新是人类群体的需求。

全世界皆面临着老龄化社会的来临, 因此, 联合国很重视老年问题, 近 30 多年来几乎历届联合国大会都要研究这个问题。对老年健康的评估应包括日常生活能力、躯体健康、心理健康、社会健康和经济状况等基本内容, 这几个方面相互关联、相互影响。真正关心老年人的健康状况, 也应从这些方面综合考虑。我们针对老年人的健康需求, 竭力从医学角度考虑到各方面, 组织国内从事西医、中医及中西医结合临床工作多年的有关专家, 集思广益, 博采精华, 融

汇中西,反复校易,编撰出适于老年人阅读的一套图书——常春藤养生保健系列丛书。希望通过我们的努力,为提高老年人的健康意识,增强普及家庭保健与防病治病知识,作出作为医务工作者应尽的贡献。由于时间紧促,书中难免有不妥之处,敬望读者及同道指正。

编 者

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是常春藤养生保健系列丛书中的一本,以问答形式,详细介绍了老年前列腺疾病的基础知识、致病原因、分类与临床表现、检查与诊断、药物治疗及特色疗法、如何防治等知识。内容详尽,实用性强,语言通俗易懂,是临床医生、前列腺病人及其家属的必备指南。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

目 录

一、前列腺疾病的基础知识.....	(1)
1. 什么是前列腺疾病?	(1)
2. 前列腺的位置与毗邻关系如何?	(2)
3. 前列腺的固有囊、筋膜和固定装置是怎样的?	(3)
4. 前列腺是怎样分叶与分区的? 有什么临床意义?	(3)
5. 前列腺的血液供应情况如何?	(5)
6. 前列腺的淋巴回流情况如何?	(6)
7. 前列腺的神经分布如何?	(7)
8. 前列腺具有哪些生理功能?	(8)
9. 前列腺素是前列腺分泌的吗? 有哪些生物学作用?	(10)
10. 前列腺的结构与年龄有什么特征?	(11)
11. 什么是良性前列腺增生症?	(12)
12. 良性前列腺增生症有哪些危害?	(13)
13. 您知道良性前列腺增生症的发病形势吗?	(14)
14. 您知道前列腺癌的发病形势吗?	(15)
15. 前列腺癌与良性前列腺增生症有什么关系?	(16)
16. 前列腺可发生哪些肿瘤?	(18)

17. 为什么说前列腺炎是一个综合征? 类型如何?	(19)
18. 中医对前列腺疾病是怎样认识的?	(21)
19. 中医对前列腺增生症是怎样认识的?	(21)
20. 中医对前列腺增生症多发生于老年人是怎样认识的?	(21)
21. 中医对前列腺癌是怎样认识的?	(22)
22. 中医对急性细菌性前列腺炎是怎样认识的?	(22)
23. 中医对慢性细菌性前列腺炎是怎样认识的?	(22)
24. 中医对慢性无菌性前列腺炎是怎样认识的?	(23)
25. 中医对前列腺结石是怎样认识的?	(23)
二、前列腺疾病的致病原因	(24)
1. 引起良性前列腺增生症的病因有哪些?	(24)
2. 年龄与良性前列腺增生症的发病关系如何?	(25)
3. 睾丸功能与良性前列腺增生症的发病关系是什么?	(26)
4. 细胞凋亡与良性前列腺增生症的关系如何?	(27)
5. 生长因子与良性前列腺增生症的关系如何?	(28)
6. 遗传因素与良性前列腺增生症的关系如何?	(29)
7. 吸烟、饮酒能引起良性前列腺增生症吗?	(29)
8. 中医认为良性前列腺增生症的病因、病机是什么?	(30)
9. 影响前列腺癌发病的危险因素有哪些?	(31)
10. 中医对前列腺癌发生的病因及机制是如何认识的? ...	(34)
11. 细菌性前列腺炎的致病菌有哪些?	(35)
12. 急性细菌性前列腺炎有哪些感染途径?	(35)
13. 急性细菌性前列腺炎的诱因有哪些?	(36)

14. 中医认为急性前列腺炎的病因、病机是什么?	(36)
15. 慢性细菌性前列腺炎的病因是什么?	(37)
16. 中医认为慢性细菌性前列腺炎的病因、病机是什么?	(38)
17. 非细菌性前列腺炎的病因是什么?	(38)
18. 中医认为非细菌性前列腺炎的病因、病机是什么?	(39)
19. 前列痛的病因是什么?	(39)
20. 为什么前列腺内尿液返流可引起慢性前列腺炎?	(40)
21. 紧张会导致前列腺炎吗?	(41)
22. 锌与前列腺炎的关系如何?	(42)
23. 前列腺结核有哪些感染途径?	(43)
24. 淋病性前列腺炎是怎样发病的?	(44)
25. 真菌会引起前列腺炎吗?	(45)
26. 支原体会引起前列腺炎吗?	(45)
27. 衣原体会引起前列腺炎吗?	(46)
28. 病毒会引起前列腺炎吗?	(47)
29. 前列腺结石是怎样形成的?	(47)
30. 前列腺损伤的原因有哪些?	(48)
三、前列腺疾病的分类与临床表现	(49)
1. 前列腺疾病有哪些基本的症状和体征?	(49)
2. 在对前列腺疾病的辨证论治中应注意哪些问题?	(53)
3. 什么叫“癃闭”? “癃”与“闭”有何区别?	(53)
4. 良性前列腺增生症的主要临床表现是什么?	(54)
5. 为什么说尿频是良性前列腺增生症的早期症状?	(55)

-
6. 良性前列腺增生症为什么会出现排尿困难? (56)
 7. 良性前列腺增生症导致尿潴留的原因是什么? (56)
 8. 良性前列腺增生症为什么会出现尿失禁? (57)
 9. 良性前列腺增生症的辨证要点是什么? (57)
 10. 中医对良性前列腺增生症如何分型诊治? (58)
 11. 前列腺癌有哪些临床症状? (60)
 12. 前列腺癌的临床类型有哪些? (61)
 13. 前列腺癌的辨证要点是什么? (62)
 14. 中医对前列腺癌如何分型论治? (63)
 15. 前列腺肉瘤有哪些临床表现? (64)
 16. 前列腺结石有哪些临床表现? (64)
 17. 前列腺结石的辨证要点是什么? (65)
 18. 中医对前列腺结石如何分型论治? (65)
 19. 急性细菌性前列腺炎有哪些症状? (65)
 20. 急性前列腺炎的辨证要点是什么? (66)
 21. 慢性细菌性前列腺炎有哪些症状? (67)
 22. 慢性非细菌性前列腺炎的辨证要点是什么? (67)
 23. 中医对慢性非细菌性前列腺炎如何分型论治? (68)
 24. 慢性非细菌性前列腺炎有哪些症状? (69)
 25. 慢性细菌性前列腺炎的辨证要点是什么? (70)
 26. 中医对慢性非细菌性前列腺炎如何分型论治? (71)
 27. 前列腺痛有哪些症状? (72)
 28. 前列腺脓肿是怎样发生的? 有哪些症状? (73)
 29. 前列腺结核有哪些症状? (73)

30. 急性淋菌性前列腺炎有哪些临床表现?	(74)
31. 慢性淋菌性前列腺炎有哪些临床表现?	(75)
32. 非特异性肉芽肿性前列腺炎是怎么回事?	(75)
33. 前列腺囊肿是怎么回事?	(76)
34. 女性“前列腺肥大”是怎么回事?	(77)
35. 前列腺损伤的临床表现有哪些?	(79)
四、前列腺疾病的检查与诊断.....	(80)
1. 前列腺疾病的实验室检查及临床意义是什么?	(80)
2. 哪些因素可以影响前列腺液涂片检查结果?	(82)
3. 前列腺液怎样采集?	(82)
4. 无法取得前列腺液时怎么办?	(83)
5. 前列腺液含有哪些成分?	(83)
6. 前列腺液 pH 值测定有什么意义?	(84)
7. 为什么单纯依靠前列腺液检查结果进行诊断是不全面的?	(85)
8. 前列腺疾病常用的生化检查有哪些? 临床意义是什么?	(85)
9. 血清酸性磷酸酶检查应注意哪些问题?	(87)
10. 前列腺疾病的免疫学检查有哪些? 临床意义如何? ...	(88)
11. 什么是前列腺特异性抗原相关指标? 各种相关指标对 诊断前列腺癌的意义如何?	(90)
12. 哪些因素可以影响血清前列腺特异性抗原(PSA)水平?	(94)
13. 前列腺液免疫学检查有哪些意义?	(95)

14. 为什么说直肠指检是前列腺疾病的基本检查方法?
 如何进行检查? (96)
15. 怎样根据直肠指检结果对前列腺疾病做出初步诊断?
 (97)
16. 怎样通过直肠指检来描述前列腺的体积大小? (97)
17. 前列腺细胞学检查的方法有哪些? 如何操作? 有何临床
 意义? (99)
18. 前列腺活体组织检查的方式有哪些? (100)
19. 膀胱镜检查的常规操作方法是什么? (102)
20. 前列腺疾病的膀胱镜所见如何? (103)
21. 前列腺疾病的 X 线检查有哪些? (104)
22. 前列腺疾病 CT 扫描检查的应用价值如何? (106)
23. 前列腺疾病磁共振成像的临床应用价值如何? (107)
24. 超声波检查对前列腺疾病的诊断有何价值? (108)
25. 前列腺疾病超声检查的适应证有哪些? (110)
26. 国际前列腺症状评分(I-PSS)和生活质量评估包括哪些
 内容? (111)
27. 前列腺增生患者尿流动力学检查有何意义? (113)
28. 尿流动力学检查对哪些疾病有鉴别诊断意义? (114)
29. 尿流动力学检查对确定良性前列腺增生症的梗阻程度
 和膀胱功能有何意义? (115)
30. 尿流动力学检查对确定梗阻部位指导选择术式有何
 意义? (115)
31. 尿流动力学检查对确定逼尿肌功能预测疗效和并发症

有何意义?	(116)
32. 尿流动力学检查对评估治疗效果有何意义?	(116)
33. 什么是国际良性前列腺增生症咨询委员会推荐意见?	(118)
34. 国际良性前列腺增生症咨询委员会对良性前列腺增生 症的定义是什么?	(119)
35. 国际咨询委员会推荐的良性前列腺增生症初诊的基本 检查包括哪些内容?	(120)
36. 国际咨询委员会推荐的良性前列腺增生症建议性诊断 检查包括哪些内容?	(121)
37. 国际咨询委员会推荐的良性前列腺增生症选择性诊断 检查包括哪些内容?	(123)
38. 老年男性的下尿路症状常规评估时国际咨询委员会不 建议进行的检查包括哪些内容?	(124)
39. 国际咨询委员会对初步评估后的处理意见包括哪些 内容?	(125)
40. 怎样测定膀胱残余尿量?	(126)
41. 膀胱颈挛缩与良性前列腺增生症怎样鉴别?	(127)
42. 前列腺癌与良性前列腺增生症怎样鉴别诊断?	(128)
43. 膀胱癌与良性前列腺增生症怎样鉴别诊断?	(128)
44. 尿道狭窄与前列腺增生症怎样鉴别诊断?	(129)
45. 神经原性膀胱与良性前列腺增生症怎样鉴别诊断?	(129)
46. 异位前列腺与良性前列腺增生症怎样鉴别诊断?	(130)

47. 苗勒管囊肿与良性前列腺增生症怎样鉴别诊断?	(130)
48. 怎样诊断前列腺癌?	(131)
49. 前列腺癌是怎样分期的?	(131)
50. 什么是 A 期前列腺癌?	(135)
51. 什么是 B 期前列腺癌?	(136)
52. 什么是 C 期前列腺癌?	(136)
53. 什么是 D 期前列腺癌?	(137)
54. 怎样在人群常规体检中做前列腺癌的筛选检查?	(137)
55. 前列腺癌患者同位素扫描有何意义?	(138)
56. 前列腺癌患者淋巴结切除术有什么意义?	(139)
57. 怎样诊断前列腺肉瘤?	(140)
58. 前列腺肉瘤应与哪些疾病相鉴别?	(140)
59. 怎样诊断急性细菌性前列腺炎?	(141)
60. 怎样诊断前列腺脓肿?	(141)
61. 怎样诊断慢性细菌性前列腺炎?	(142)
62. 怎样诊断慢性非细菌性前列腺炎?	(143)
63. 前列腺痛患者的尿流动力学检查有何改变?	(143)
64. 为什么淋病性前列腺炎的诊断比较困难?	(143)
65. 怎样诊断前列腺结核?	(144)
66. 为什么前列腺结核常被延误诊断?	(145)
67. 滴虫性前列腺炎诊断应注意什么?	(146)
68. 怎样诊断前列腺结石?	(146)
69. 前列腺结石的特征有哪些?	(147)
五、前列腺疾病的药物治疗	(149)

1. 良性前列腺增生症接受治疗的标准是什么? (149)
2. 良性前列腺增生症有哪些治疗方法? (150)
3. 为什么良性前列腺增生症患者可以等待观察? (151)
4. 等待观察的良性前列腺增生症患者应注意什么? (151)
5. 如何选择药物治疗良性前列腺增生症? (152)
6. 为什么可以用 α 受体阻滞剂治疗良性前列腺增生症?
..... (154)
7. α 肾上腺素能受体阻滞剂分为几种类型? 代表药物是
什么? (155)
8. 哪些患者应慎用 α 肾上腺素能受体阻滞剂? (155)
9. 近年来临床上为什么很少使用酚苄明治疗良性
前列腺增生症? (156)
10. 哌唑嗪治疗良性前列腺增生症临床应注意什么? (157)
11. 特拉唑嗪治疗良性前列腺增生症有何特点? (158)
12. 为什么说坦索罗辛是治疗良性前列腺增生症的理想药物?
..... (159)
13. 怎样使用 5α 还原酶抑制剂? (160)
14. 为什么雌激素不能用于良性前列腺增生症的治疗?
..... (161)
15. 为什么降胆固醇类药物可用于治疗良性前列腺增生症?
..... (162)
16. 治疗良性前列腺增生症的植物类药物有哪些? (162)
17. 中医对良性前列腺增生症的治疗原则是什么? (165)
18. 前列康治疗良性前列腺增生症的机制是什么? 如何

应用?	(165)
19. 决定前列腺癌治疗方案时应考虑哪些因素?	(166)
20. 什么是前列腺癌的内分泌治疗?	(166)
21. 前列腺癌内分泌治疗的预期效果如何?	(167)
22. 什么是前列腺癌患者的去势手术?	(168)
23. 应用药物去势治疗前列腺癌的常用药物有哪些?	(168)
24. 什么是前列腺癌的化学疗法? 常用药物有哪些?	(170)
25. 如何使用磷酸雌二醇氮芥?	(171)
26. 类固醇抗雄激素药物有哪些?	(172)
27. 非类固醇类抗雄激素药物有哪些?	(172)
28. 前列腺癌的全雄激素阻滞治疗是怎么回事?	(174)
29. 前列腺癌的化学治疗疗效如何?	(175)
30. 各期前列腺癌如何治疗?	(175)
31. 中医对前列腺癌的治疗原则是什么?	(177)
32. 前列腺癌的预后如何?	(177)
33. 怎样治疗前列腺肉瘤?	(178)
34. 前列腺肉瘤预后如何?	(178)
35. 怎样应用抗菌药物治疗急性细菌性前列腺炎?	(178)
36. 急性细菌性前列腺炎应怎样对症处理?	(180)
37. 中医对急性前列腺炎的治疗原则是什么?	(180)
38. 中医对急性前列腺炎如何分型论治?	(180)
39. 急性前列腺炎在应用中药治疗时应注意什么问题?	(181)
40. 急性细菌性前列腺炎预后如何?	(182)

41. 怎样治疗前列腺脓肿?	(182)
42. 怎样选用抗菌药物治疗慢性细菌性前列腺炎?	(182)
43. 怎样通过注射疗法来治疗慢性细菌性前列腺炎?	(184)
44. 能否用手术治疗慢性细菌性前列腺炎?	(185)
45. 怎样治疗慢性非细菌性前列腺炎?	(186)
46. 怎样提高前列腺液中锌的含量?	(187)
47. 怎样治疗前列腺痛?	(188)
48. 中医对慢性细菌性前列腺炎的治疗原则是什么?	(189)
49. 中医对慢性无菌性前列腺炎的治疗原则是什么?	(189)
50. 前列腺炎能导致不育症吗?	(189)
51. 怎样治疗前列腺结核?	(190)
52. 怎样治疗滴虫性前列腺炎?	(192)
53. 怎样治疗急性淋菌性前列腺炎?	(192)
54. 怎样治疗慢性淋菌性前列腺炎?	(194)
55. 慢性细菌性前列腺炎的预后如何?	(194)
56. 哪些前列腺结石需要治疗?	(195)
57. 中医对前列腺结石的病因病机是怎样认识的?	(196)
58. 中医对前列腺结石的治疗原则是什么?	(196)
六、前列腺疾病的手术治疗	(197)
1. 外科手术是良性前列腺增生症的首选治疗吗?	(197)
2. 良性前列腺增生症的手术适应证有哪些?	(199)
3. 前列腺疾病手术的麻醉特点有哪些?	(200)
4. 老年人的病理生理特点有哪些?	(201)
5. 老年人的药理学特点有哪些?	(202)