



一生的学习

帮助孩子挖掘 潜能的经典小故事

*Bangzhu Haizi Wajue
Qianheng De Jingdian Xiaoshushi*

✈ 主编 张艳红 游一行



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



帮助孩子挖掘 潜能的经典小故事

*Bangzhu Haizi Wajue
Lianeng De Jingdian Xiao Gushi*

✦ 主编 张艳红 游一行

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

帮助孩子挖掘潜能的经典小故事 / 张艳红, 游一行主
编. —北京: 人民军医出版社, 2008.1
ISBN 978-7-5091-1265-6

I. 帮… II. ①张…②游… III. 儿童文学—故事—作品
集—中国—当代 IV. I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 151151 号

策划编辑: 于 岚 贝 丽 文字编辑: 李国亮 王宇晶 责任审读: 黄栩兵
出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927270; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927273

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京国马印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm × 960mm 1/16

印张: 13.75 字数: 174 千字

版、印次: 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 4500

定价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

编者以孩子的求知欲与好奇心为契机，紧紧抓住儿童求知欲强的心理特点，以讲述一个个经典、生动小故事的形式，帮助孩子挖掘自己的巨大潜能，以激励他们从小树雄心、立大志、强体魄、陶冶心灵等，让他们早日看到自己不可估量的潜能。本书那些真挚、美好、益智、感人的小故事，将引导孩子们健康茁壮成长，给他们最深刻的人生启示，让他们终身受益，因而特别适合青少年、家长和教育工作者阅读参考。

前言

父亲看见儿子马歇尔在戴维斯的店里招待顾客，就问戴维斯：“戴维斯，近来马歇尔生意学的怎样？”

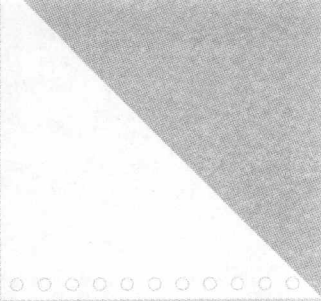
戴维斯答道：“约翰，我们是多年的老朋友，为了不想让你日后懊悔，我还是对你实话实说吧。马歇尔肯定是个稳健的好孩子，这不用说，一看就知道。但是，即使在我的店里学上1 000年，也不会成为一个出色的商人。他生来就不是个做商人的料。约翰，还是把他领回乡下去，教他学养牛吧！”

如果马歇尔依旧留在戴维斯的店里做个伙计，学习如何做生意，那么他日后绝不会成为举世闻名的商人。马歇尔没有留下来，他随后到了芝加哥，亲眼看见在他周围许多原来很贫穷的孩子做出了惊人的事业，他的志气突然被激起，心中燃烧起一个要做大商人的决心。他不断问自己：“如果别人能做出惊人的事业来，为什么我不能呢？”

其实，并非马歇尔不具备经商的天赋，而是因为戴维斯店铺里的环境不足以激发他潜在的才能，无法发挥他贮藏着的巨大的生命能量。

人的潜能到底有多大？这个问题恐怕谁也无法回答。因为按照科学家的说法，人平常只发挥了十分之一的潜能，甚至还不到十分之一。如果人类能发挥大脑一半的潜能，将能轻易的学会40种语言，背诵整本百科全书，拿12个博士学位。我们每一个人的潜能都犹如一座待开发的金矿，蕴藏多少、价值几何都很难估算。

人的一生不可能用完自己的全部智慧。巨大的潜能就埋藏在你



灵魂最深层的地方，你必须像树根一样，不断向泥土深处拓展，才能吸足水分。

学会挖掘潜能，有时这样的工作并不是智慧者的专利。即使是农民，他也会在年复一年的劳动实践中，寻找少流汗水的捷径。潜能是在你寻找的视线里，不断将生命的根须向前延伸的，你要相信自己，哪怕是你已经沦落到绝望的境地，也不要回头，潜能的底层，是最坚硬、最顽固的。

当然，人们的潜能一部分是天生的，另一部分是后天努力形成的。天生的那一部分构造了你的悟性；而后天形成的部分沉积着你的智慧。所以，你必须不断补给潜能生长所需要的养分，这样，潜能的源泉才永远不会枯竭。

本书精选了寓意深广、极具智慧的经典故事，帮助挖掘深藏在孩子体内的巨大潜能，让他们早日看到生命中不可估量的力量。

这些经典故事犹如一丝丝火苗，它将点亮孩子们的睿智之灯，让孩子们在轻松的氛围当中认识到自己身体内所蕴藏的巨大能量，从而慢慢地挖掘，慢慢地享用。

孩子们，你也许是一位科学家，一位伟大的发明家，一个好的作家，一个善于交际的外交家或者是一个音乐家……每一个人都有发光的机会，每一种潜能都可以使你成功。但一切潜能都藏在你的头脑之中。为了挖掘出你的潜能，阅读本书吧！以发现自己的长处并善加利用，你就能成就自己成功的人生。

目录 Contents

>>> 1 第1章 每个人内心都潜伏着一只雄狮

- 1 钻石就在你家后院
- 3 起死回生
- 5 寻找点金石
- 7 一块铁的最佳用途
- 9 创造世界纪录
- 11 人脑比电脑更优秀
- 13 关键是找到钥匙
- 15 发挥你的潜能

>>> 17 第2章 激荡心灵的宝藏

- 17 你将来会成大器
- 19 制造出第一辆汽车
- 21 一度被认为“绝不可能”的事
- 22 拿破仑的孙子
- 24 黑人的女儿
- 26 一次有趣的心理测验
- 28 抬起车子

>>> 30 第3章 砥砺生命的火花

- 30 绝不甘心失败
- 33 蔑视困难让你“不可阻挡”
- 35 谁是林中之王
- 37 上帝记得我
- 39 坚持自己的梦想
- 41 威尔逊与乞丐
- 43 摔不碎的玻璃杯
- 45 死神也怕咬紧牙关

>>> 49 第4章 爆发出独特的创造力

- 49 望“蕉”兴叹
- 51 喝海水度日
- 53 垃圾场中也能建造花园
- 54 “安静的小狗”休闲鞋
- 56 米老鼠的诞生
- 57 变废为宝
- 59 聪明的犹太人
- 61 创新让你与众不同
- 62 创造性的战例
- 64 杰里米的彩蛋

>>> 67 第5章 捕捉稍纵即逝的机遇

- 67 一条价值900万美元的信息
- 69 贪心的乞丐

- 70 天才的作品
73 上帝会救我的
74 过史威济的生活
77 足球场上的幸运儿
79 王致和臭豆腐的由来
80 机会总是垂青主动出击的人

>>> 83 第6章 点燃成功的渴望

- 83 赎回梦想
86 他有必赢的强烈愿望
88 当一名医生
89 30年前的梦想
91 为自己的理想而奋斗
94 野心是所有奇迹燃烧的火种
96 除了浓雾什么也看不到
98 索取梦想
100 总有一天你们能飞起来

>>> 102 第7章 引爆杰出的头脑

- 102 脑袋不只是用来放帽子的
104 没有想像，就没有“进化论”
106 因为这是相对的
108 最人性的，就是最好的
110 改变岛上人赤脚的习惯
113 智慧是金子
115 那是一只纯金的猫
117 去北京还是深圳

119 一条狗和一只猫

>>> 121 第8章 超越自我的极限

121 超高难度的乐谱

123 给自己一个悬崖

124 在痛苦中超越自己

127 想当一名歌手

129 圆梦

131 “不可能”背后隐藏的巨大成功

133 北极熊和大熊猫

134 爱的力量是伟大的

136 打工皇后

>>> 139 第9章 攀登知识的高峰

139 你们的学习才刚刚开始

141 你必须亲自去咀嚼

142 可笑的博士

144 对学习着迷的王冕

146 一切只为读书

149 学以致用

151 隔篱偷学

153 从一到万

154 爱学习的华罗庚

>>> 157 第10章 挺进未知的领域

157 打破寄居壳

- 159 哥伦布的成功探险
161 涉足南北极
165 “钚”的诞生
167 探索麻醉手术
168 用80美元环游世界
171 地中海为什么是蓝色的

>>> **174 第11章 注入勇敢的血液**

- 174 敲进军鼓
176 把斧子卖给总统
177 不准进那间房间
180 勇敢的大卫
183 只要勇于迎战，就能战胜对手
185 泅渡生命之河
187 若走投无路，就去卖面
189 神奇的力量

>>> **191 第12章 保持永不枯竭的进取心**

- 191 永远进取的施罗德
194 一个幸运的小男孩
196 最大的盘子只能放这么大的鱼
197 停留在原地的小鸡
199 池沼与河流的对话
201 “右派”的女儿
203 血液中流淌着进取的精神

第1章

每个人内心都潜伏着一只雄狮

钻石就在你家后院 ○○○○

你的命运藏在你自己的胸膛里。

——约翰·克·弗·席勒

○○○ ○○○ ○○○

印度流传着一位生活殷实的农夫阿利·哈费特的故事。

一天，一位老者拜访阿利·哈费特时说道：“倘若您能得到拇指大的钻石，就能买下附近全部的土地；倘若能得到钻石矿，还能够让自己的儿子坐上王位。”

钻石的价值深深地印在了阿利·哈费特的心里。从此，他对什么都不感到满足了。

那天晚上，他彻夜未眠。第二天一早，他便叫起那位老者，请他指教在哪里能够找到钻石。老者想打消他那些念头，但无奈阿利·哈费特听不进去，执迷不悟，不停地缠他，最后他只好告诉他：“您在很高很高的山里寻找淌着白沙的河，倘若能够找到，白沙里一定埋着

钻石。”于是，阿利·哈费特变卖了自己所有的地产，让家人寄宿在街坊邻居家里，自己出去寻找钻石。但他走啊走，始终没有找到宝藏。他终于失望，在西班牙尽头的大海边投海死了。可是，这故事并没有结束。

一天，买了阿利·哈费特的房子的人，把骆驼牵进后院，想让骆驼喝水，后院有条小河。骆驼把鼻子凑到河里时，他发现沙中有块发着奇光的东西。他从那里挖出一块闪闪发光的石头，带回家，放在炉架上。

过了些时候，那位老者又来拜访这人家，进门就发现炉架上那块闪着光的石头，不由得奔跑上前。

“这是钻石！”他惊奇地嚷道，“阿利·哈费特回来了！”

“不！阿利·哈费特还没有回来。这块石头是在后院小河里发现的。”新房主答道。

“不！您在骗我。”老者不相信，“我走进这房间，就知道这是钻石啊。别看我有些唠唠叨叨，但我还是认得出这是块真正的钻石！”

于是，两人跑出房间，到那条小河边挖掘起来，接着便露出了比第一块更有光泽的石头，而且以后又从这块土地上挖掘出许多钻石。戈尔康达钻石矿就是这样发现的。俄罗斯沙皇皇冠上的奥尔洛夫钻石，世界上最大的钻石，就是从这个钻石矿挖掘出来的。

■ ■ ■ ■

挖掘潜能

如果阿利·哈费特待在家里，挖一挖自己的地窖、麦田、花园，而不是历尽艰难困苦，在陌生的土地上盲目地寻寻觅觅，以致最后自杀身亡，他就会拥有自己的钻石宝地。他的农场的每一英亩，后来都挖出了钻石，这些钻石镶嵌在了国王和王后们的王冠上。这好比千千万万的世人，因为没有意识到自己身上巨大的潜能，从而也就没有找准实现目标

的方向，结果与梦寐以求的东西擦肩而过。

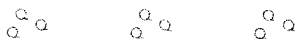
科学家的研究证实：人平常只发挥了十分之一的潜能，甚至还不到十分之一。如果人类能发挥大脑一半的潜能，将能轻易地学会40种语言，背诵整本百科全书，拿到12个博士学位。

我们每个人身上都蕴藏着巨大的潜能，只要发挥出来，哪怕是一个平凡的人，也能成就一番伟业。所以从现在开始，我们要挖掘自己身上的宝藏，使自己变得更优秀、更与众不同，从而使自己的人生更加丰富多彩。

起死回生 ○○○○

在青春的世界里，沙粒要变成珍珠，石头要化作黄金……

——郭小川



在一间灯光暗淡的病房里，两位女护士焦急地工作着——每人各抓住乔治的一只手腕，力图摸到脉搏的跳动。因为乔治在这之前整整6小时都未能脱离昏迷状态。医生已经做了他所能做的一切事情，然后离开这个病房给其他病人看病去了。

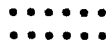
乔治不能动弹和谈话。但是，他能听到护士们的声音，在昏迷的那段时间里，他能相当清楚地思考。他听到一位护士激动地说：“他停止呼吸了！你能摸到脉搏的跳动吗？”

“没有。”

他一再听到如下的问题和回答：

“现在你能摸到脉搏的跳动吗？”

“没有。”



“我很好。”他想，“但我必须告诉你们，无论如何我必须告诉你们。”

同时他对护士们这样近于愚蠢的关切又觉得很有趣，他不断地想：“我的身体十分良好，并非即将死亡。但是，我怎么能告诉她们这一点呢？”

于是他记起了他所学过的自我激励的语句：“如果你相信你能够做这件事，你就能完成它。”他试图睁开眼睛，但失败了，他的眼睑不肯听他的命令。事实上，他什么也感觉不到，然而他仍努力地睁开双眼，直到最后他听到这句话：“我看见一只眼睛在动——他仍然活着！”这种情况持续了一段相当长的时间，直到乔治不断努力睁开了一只眼睛，接着又睁开另一只眼睛。恰好这时候，医师回来了，在护士的帮助下使他起死回生了。

■ ■ ■ ■

4

挖掘潜能

有限的生命，无限的潜能。乔治的求生潜能激励他获得了新生。当你无限发挥你的潜能时，一种积极的思想会在你心中形成美妙的体验，你就会产生无穷的力量，把自己解救出来。人类的大脑是世界上最复杂也是效率最高的信息处理系统。别看它的重量只有1 400克左右，其中却包含着100多亿个神经元，在这些神经元的周围还有1 000多亿个胶质细胞。人脑的存储量大得惊人，在从出生到终老的漫长岁月中，我们的大脑能以每秒钟1 000个信息单位的速率储存信息。

人脑不同于机器，使用久了会有磨损，而是越用越好用。就像有的人学外语，一旦掌握了一门外语，再学另外一门外语就会容易许多。人的一生中，仅仅运用了大脑能力的1/10；也就是说，还有9/10的大脑潜能白白浪费了。最新研究进一步指出，以前人们对大脑的潜能估计太低，我们根本没有运用大脑能力的1/10，甚至连1/100也不到。

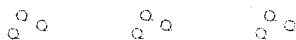
.....

因而成功学大师安东尼·罗宾毫不夸张地说，人脑的潜能几乎是无穷无尽的。

寻找点金石 ○○○○

聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。

——尼采

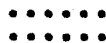


亚历山大图书馆被烧之后，只有一本书保存了下来，但并不是一本很有价值的书。于是一个仅仅认识几个字的穷人用几个铜板买下了这本书。这本书并不怎么有趣，但这里面有一个非常有趣的东西！那是窄窄的一条羊皮纸，上面写着“点金石”的秘密。

点金石是一块小小的石子，它能将任何一种普通金属变成纯金。羊皮纸上的文字解释说，点金石就在黑海的海滩上，和成千上万的与它看起来一模一样的小石子混在一起。真正的点金石摸上去很温暖，而普通的石子摸上去是冰凉的。然后这个人变卖了他为数不多的财产，买了一些简单的装备，在海边扎起帐篷，开始检验那些石子。

他知道，如果他捡起一块普通的石子并且因为它摸上去冰凉就将其扔在地上，就有可能几百次地捡拾起同一块石子。所以，当他摸着冰凉石子的时候，他就将它扔进大海里。他这样干了一整天，却没有捡到一块是点金石的石子。他又这样干了一个星期，一个月，一年，三年，还是没有找到点金石。

有一天上午他捡起了一块石子，这块石子是温暖的，他把它随手就扔进了海里。他已经如此习惯于做扔石子的动作，以至于当他真正想要的那一个到来时，他还是将其扔进了海里……



唉，有多少次我们已经触摸到了这种巨大的力量却没有认出它？有多少次这种巨大的力量就握在我们手中而我们却把它扔掉了，仅仅因为我们没有认出它？有多少次它就出现在我们眼前，然而，我们没有看到它，没看到它可能带给我们的种种益处。



挖掘潜能

在每个人的身体里面，都潜伏着巨大的力量。这些力量，只要你能够发现并加以利用，便可以成就你的一切。

病人在生命垂危时，在听了医师或亲友的一席温馨恳切的安慰话后，竟然会起死回生。这种情况在医师看来，也是常有的事。对很多人来说，疾病之所以置人于死地，首先是因为其失掉了对生命的信心。

在人们的身心里面，其实有着极大的内在力量。比如，有人遇到某种意外时，一般人都会奋不顾身地去救他。实际上，每个人都具有潜在的英雄品质，而意外不过是催化剂，使人有了显露这种品质的机会。我们常常看到，一个人在大难临头时能做出的事情是令人惊叹的。

有人读了一本富有感染力的书，或者受到朋友们的真挚鼓励，也能发现自己的内在力量。但无论用何种方法，通过何种途径，在激起内在力量后，你的行为都会大异于从前，你就会变成一个大有作为的人。

但可悲的是，许多人并不知道深入自己的意识内层，去开发那些供给身体力量的源泉，因此，他们的生命往往是毫无生气的。

可爱的孩子，你要记住：你拥有一种伟大而令人惊叹的力量。这种力量，一旦引爆出来，将带给你信心和无穷的力量。