

RENSHENG GAOQIDIAN ZHUOYUE



RENSHENG SUZHI PEIYANG WENKU

ZHUO YUE FANGFA TANXUN



卓越方法探寻

舒天 孙思忠 / 主编

河南大学出版社

B821
S642/9

人生高起点：

卓越人生素质培养文库

舒天 孙思忠 主编

卓越方法探寻

沈 杰 编著

河南大学出版社

责任编辑：杨钧

图书在版编目 (CIP) 数据

人生高起点：卓越人生素质培养文库/舒天，孙思忠主编
——开封：河南大学出版社，2004.4

ISBN 7-81018-470-9

I. 人… II. ①舒… ②孙… III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 013765 号

人生高起点：卓越人生素质培养文库

出版：河南大学出版社

发行：各地新华书店

印刷：北京华创印务有限公司

开本：850×1168 32 开

印张：189 字数：3360 千字

版次：2005 年 12 月第 2 版

印次：2005 年 12 月第 1 次印刷

书号：ISBN 7-81018-470-9/G·188

定价：708.00 元 (全 24 册)

编委会名单

主 编 舒 天 孙思忠

编 委 (以姓氏笔画为序)

万英慧	马江平	王 春	王帮英
天 戈	邓在虹	朱 泓	孙 浩
孙思忠	李培华	邱 冬	陈秋玲
张振忠	张伟华	张桂忠	扬宇澜
黄玉珍	舒 天	舒 畅	舒立天



PREFACE

前言

追求卓越是生命中最炽热的因子，渴望成功是人生最活跃的本能。因为，成功意味着生命的富足与健康，成功代表着人生的幸福与快乐。尽管生活从来不会让我们尽如人意，人生始终都是竞赛般的艰辛，但成功的梦想，从人生开始的那一刻，就在我们每个人的心里热得滚烫。

实现人生的成功，可以有无数种选择，可以有无数条路径，但都离不开人生的智慧。你可以勇敢地去追求，若是缺少了智慧，就只能是在空幻中作不切实际的劳作。你也可以不停地奋斗，若是没有智慧的支撑，就只能在无休止的烦恼中埋葬最初的热情。

人生的智慧在于对生命的思考，而成功的人生在于让智慧闪光。

成功人生的大智慧，是生活的哲理，是处世的艺术，是立身的学问，是生存的技巧，更是一把开启成功之门的金钥匙。

人生是个万花筒，每个人都以自己的方式，表现出独具个性的色彩与姿态。如果缺少了智慧，就会使自己的人生黯然失色。也许我们一次不理智的拖延，却错过了春天的季节；也许我们一次

不留神的冲动，却夭折了未成熟的果实；也许我们一次不聪明的放弃，却失去了与成功牵手的机会。因此，感悟成功人生的经验，激活自我的智慧能量，可以使我们的人生少走些弯路，少犯些错误，更快些与阳光拥抱，与成功交汇。

人生的智慧丰富多彩，成功的方法许许多多。如果你想把握住未来的人生，那末，善于学习、善于思索，就会裨益多多。这套《人生高起点：卓越人生素质培养文库》，将精彩的人生哲理、实用的人生途径、最有说服力的人生经验，尽收囊中，送给广大读者，目的就是启迪读者对人生的思索，引发读者对生活的感悟，让读者在智慧的海洋中，找到自己的成功之路。

青年时期，是人生的黄金时期。

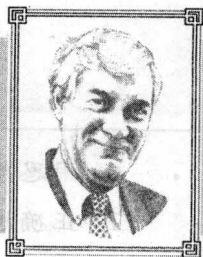
《人生高起点：卓越人生素质培养文库》，是专为青年读者量身订制的。它集中展示了当代成功人生智慧的精华，浓缩了专家学者近年来对生命价值和人生意义的主要研究成果，逐一介绍了适合青年读者的人生奋斗方向，概括了鲜活灵动的人生成功要义，创新地总结了卓越人生的成功方法。可以说是一部极具启迪意义和极富可读性的成功励志读物。编写这套文库的目的只有一个：希望每个人的生活有品味、高质量，希望每个人的人生如花儿般的幸福，如诗一样美丽。

人生不可缺少智慧，智慧创造新的人生。

愿以此书与广大青年读者朋友共勉。

目 录

CONTENTS



一、心灵的种子：成功源于智慧

1. 成功人生的智慧之源 (2)
2. 智慧能打通成功之路 (5)
3. 智慧使人能够正确认识自己 (8)
4. 智慧能唤醒人的潜能 (11)
5. 开辟成功的智慧途径 (14)
6. 获取成功的智慧动力 (20)
7. 倪萍从失败中获得智慧 (25)
8. 卡耐基用智慧成为钢铁巨人 (28)

二、成功的智慧在于对人生的准确把握

1. 成功的人要有正确的人生观 (32)
2. 成功的取得在于策略的正确性 (34)
3. 告别没有抱负的日子 (37)
4. 放弃错误的心态 (41)
5. 把守好思想的大门 (49)

CONTENTS

- 6. 用思想革新来改变命运 (54)
- 7. 正确思维引导成功人生 (58)

三、思考的力量：点燃你头脑的火药库

- 1. 正确的思考是成功的先导 (64)
- 2. 正确地思考是成功的智慧 (68)
- 3. 正确的思考要基于事实 (72)
- 4. 思考决定一切 (76)
- 5. 视觉思维的创造力 (79)
- 6. 散射式思维的魔力 (82)
- 7. 开放眼界，海阔天空 (87)
- 8. 多想几步即可成功 (89)
- 9. 超前性思维与未来的成功 (92)
- 10. 培养重点思维的习惯 (95)

四、智慧的动力：集中你的注意力

- 1. 聚焦注意力是成功的基础 (98)
- 2. 集中注意力可调整思想心态 (101)
- 3. 多才多艺不如独专一门 (103)
- 4. 凡事持久专注必能获得成功 (108)

CONTENTS

- 5. 培养控制注意力的习惯 (116)
- 6. 善于区分重点与非重点 (120)
- 7. 防止注意力的分散 (123)

五、外脑的合力：组织智囊团

- 1. 智囊团是人才和智慧的集体 (128)
- 2. 智囊一虑，减少千失 (130)
- 3. 根据目标组装“外脑” (133)
- 4. 高素质：智囊人物的时代特色 (136)
- 5. 智囊团的组合策略 (139)
- 6. 善待外脑，礼敬人才 (143)

六、突破的奇迹：培养你的创造力

- 1. 创造性思维是创造力的母体 (148)
- 2. 创造性思维的“四阶段”理论 (152)
- 3. 综合性想像力是创造力的基本素质 ... (153)
- 4. 创造性想像力是创造力的核心 (156)
- 5. 创造力要超越想像力 (157)
- 6. 想像力是神话般的财富 (158)
- 7. 发展和运用你的创意 (161)

CONTENTS

8. 每一个灵感都是新构想 (163)

七、火中的凤凰：从挫败中吸取经验

1. 失败是成功的阶梯 (166)
2. 挫折激发你的潜能 (169)
3. 置之死地而后生 (173)
4. 总结经验才能从失败走向成功 (175)
5. 鼓起新的勇气 (178)
6. 向新的目标前进 (183)

八、智慧的人生：预算时间

1. 时间应该用生命来衡量 (186)
2. 善用时间就是珍惜生命 (192)
3. 找出隐藏的时间 (196)
4. 化繁为简提高时间效率 (198)
5. 委托权限借用他人时间 (201)
5. 安排时间要科学合理 (204)
7. 有效地利用零碎时间 (209)
8. 学会“暂停”和休息 (211)

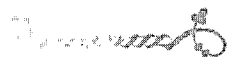
CONTENTS

九、跃动的灵魂：多付出一点点

1. 将欲取之，必先与之 (214)
2. 成功总是青睐愿意付出的人 (216)
3. 报酬不会亏待付出的人 (217)
4. 能有回报只因敢于付出 (219)
5. 付出与回报从不分离 (220)
6. 多点付出，多盏照亮灵魂的灯 (222)
7. 多扇动几下自己的翅膀 (225)
8. 没有时间生病的人 (227)

心灵的种子：
成功源于智慧





1. 成功人生的智慧之源

汹涌的长江黄河奔腾，追根溯源是由于她们的初始地都有一泓温情脉脉的小溪流；高高的珠穆朗玛接天，细究起来离不开那一沙一土穷年累月的堆积之功；人生的成功辉煌，是因为她的发端有智慧在闪烁发光。

人生的成功意味着富足、健康、幸福、快乐、力量……在人类社会里，这些东西总能获得最多的尊重和赞美。成功是每一个人的梦，这个梦与生命同在，至死方休。可以这么说，人类对成功的渴求与生俱来，追求成功是人类的本能。然而，在为了成功而艰难求索的征程中，为什么有人能够气贯寰宇，得以实现雄心抱负，另外也有人反而庸庸碌碌地走过一生呢？其实道理很简单，成功与失败之所以有如此大的反差，关键就在于是找到并很好地利用了成功人生的智慧之源，还是与此擦肩而过。

著名的成功学大师统计分析后认为，成功的智慧之源在于：找到了思考的力量；发挥外脑智囊团的作用；反思并善待失败。思考的力量是决定人生胜负成败的力量，要想成功，首先要有正确的思考方法和思维方式。当思考与目标、毅力以及获取物质财富的炽烈欲望结合在一起时，成功便有了一个强有力的后盾力量。

头脑是智慧的载体，人的头脑就好像是一个智慧的蓄电池，用一个蓄电池来点燃成功之灯，常常无法达到其夺





目辉煌的效果。因为，一个蓄电池毕竟是太小了。如果我们想让成功之灯亮的程度达到无限辉煌，智慧的电流就必须有一个庞大的发电厂。外脑智囊团就是人类为追求成功的发电厂。依靠外脑智囊团也就是依靠集体的智慧力量。一组以和谐精神结合在一起的头脑，当然会比单个的头脑产生更多的智慧能量，必然也就愈容易获得成功。

人人都知道亨利·福特在开始他的事业时，曾遭遇了贫穷与缺乏教育等困难。人们也都知道，在 10 年之内他克服了这些困难，使自己在 25 年后成为美国最富有的人。福特就是在成为爱迪生的朋友之后，才使自己的事业有了大的进步。由此可见，外脑智囊团的影响有多大。而福特在与哈维·法尔斯通、约翰·乔伊斯及路德·波明克（三人均有高度的智力）交结为朋友之后，事业更取得了辉煌的成就。

在友善与和谐的精神状态下，人们会学到他们所结交的人的天性、习惯与思考力。福特与爱迪生等人的交往就是如此，他集四人的智慧、经验、知识于一身，开创了巨大的事业。

你也可以利用这个原则，这是通向成功的又一坚实阶梯。

我们都明白成功是美好的，然而却很少有人能够明白，成功的道路是用众多的失败铺就的。所以，成功的道路可以说是考验人类智慧的最佳试金石。曾几何时，一些各领风骚若干年的风云人物有的最终又沦落回了平庸的灰色日子中，让昔日的成功变成了蒙尘的记忆，就是因为他

一、心灵的种子：
成功源于智慧





卓越方法探寻



们把生命中最宝贵的能量——智慧或虚耗、或闲置、或流失了。他们之所以不能够在事业上东山再起，也是因为他们做不到“痛定思痛”，在失败中反思，在挫折中再次鼓动智慧的双翼，重铸辉煌。

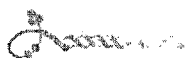
失败就一定会有原因，失败的原因也可能有千千万万，但归根结底只有一个，那就是不能善待失败，不会自我反思。美国捷运公司的安妮·布斯奎特曾经是一家名不见经传的小公司的总经理。任职期间，她管辖的雇员中，有5名人员故意隐瞒了2400万美元的公司亏损。结果在年底查账时被人查了出来，布斯奎特也因此失去了她的工作。但这次失败并未给她造成毁灭性的打击，反而促使她更进一步地进行了自我反思。她意识到那5名员工故意隐瞒亏损的原因在于自己在别人的眼里是一个凡事追求完美的人，这无疑给他们造成了一种威胁感和敌对感，致使他们不敢上报坏消息。

经过这次失败和自我反思的洗礼后，安妮·布斯奎特变得更加成熟了，她在以后的事业生涯中，勇于面对挑战，一步一步地走向成功的巅峰。现在，布斯奎特是捷运公司的执行副总裁。

从布斯奎特的事迹中，我们可以看到，失败并不可怕，问题是我们能不能善待失败，能不能对失败进行正确的反思。只要找到上次失败的原因，你就等于找到了下一次成功的钥匙。

世界不是专门为某些成功者特意安排的，众人也不是专门为执行成功者的意志而出生的。我们的存在，就证明





了我们也有被成功青睐的机会。只要你把通向成功的智慧完美的发挥，难道成功还会远吗？

2. 智慧能打通成功之路

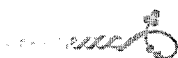
成功的梦想吸引着每一个人，但成功绝非是一件轻而易举的事。人们在求学、创业等过程中，总会遇到各种各样的障碍与拦路虎，阻挡他们前进的脚步。要攀上成功的巅峰，搬开这些绊脚石便是追求成功者的当务之急。在这场殊死的战斗中，智慧是一把无坚不摧的宝剑，它将为你扫除成功路上的所有障碍，打通成功之路，从而实现自己的梦想。

培根说，知识就是力量。知识就是智慧的基础和化身，所以，我们也完全可以说，智慧就是力量。古往今来，世界上的成功人士莫不是凭借这种无坚不摧的力量达到自己人生的目标。中国当代著名企业家吴仁宝就是这样一个人。吴仁宝是江苏华西村的党支部书记，他以其超人的智慧带领华西村人创造一个闻名全球的“中国第一村”。

吴仁宝的超人智慧集中体现在他的勤于思考，善于思考上，他总是将华西村的发展与国家的大政方针统筹考虑，凭借国家政策的扶持，沐浴着改革的春风，华西村从此走上了康庄大道。

1992年初，国内多种报刊都发表了关于加大改革开





放力度的文章：

2月4日，中共上海市委机关报——《解放日报》宣布：“十一届三中全会以来的路线要讲100年”，并以这句极具权威感的话作为评价文章的大幅标题。

2月8日始，《文汇报》连续发表《坚持“一个中心”》、《财大才能气粗》等评论文章。

2月19日始，《深圳特区报》连续发表《扭住中心不放》、《要搞快点》、《要敢闯》、《多干实事》、《两只手都要硬》、《共产党能消灭腐败》、《稳定是个大前提》、《我们只能走社会主义道路》等8篇重点评论文章。其中最为突出的议题是抓住经济建设中心不放松，敢闯敢干敢试验。

2月22日始，《人民日报》连续发出《更好地坚持以经济建设为中心》、《对外开放和利用资本主义》、《改革的胆子再大一点》等社论或文章。

舆论界咄咄逼人和耳目一新的宣传态势，引起了饱经沧桑、积累了丰富社会经验同时又善于思考的吴仁宝的高度警觉和重视。与此同时，邓小平视察南方的讲话更是引起了吴仁宝的高度注意，他明白所有的这些文章都与邓小平视察南方的重要讲话有关。凭这些，吴仁宝断定我国政府马上会掀起一个经济建设的新高潮，他知道，这又是一次企业腾飞的机遇。

机遇稍纵即逝，它不容许人用过多的时间去考虑。作为企业家的吴仁宝深知这个道理。于是他决定要抓住这次机遇，再次在华西村掀起一股经济热潮。

