

生活百事通，万事不求人！

生活百事通 01

衣食住行窍门

1480例

收纳高手
食品学专家
沈鸿菲
推荐



*牙膏巧除
衣领污渍



*徒手巧榨
西红柿汁



*巧削水果皮



*白醋巧除
首饰污垢



*巧切咸鸭蛋

主编/金版文化

衣食住行、柴米油盐
1480个实用小窍门

轻松解决您日常生活中的难题

南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

衣食住行窍门1480例 / 深圳市金版文化发展有限公司主编.
—海口: 南海出版公司, 2007.6
(生活百事通)

ISBN 978-7-5442-3682-9

I. 衣... II. 深... III. 生活—知识 IV. TS976

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第031710号

SHENGHUO BAISHITONG 01 —— YI SHI ZHU XING QIAOMEN 1480 LI
生活百事通01——衣食住行窍门1480例

主 编 深圳市金版文化发展有限公司
责任编辑 陈正云
封面设计 蒋 蕊
出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568511 (出版) 65350227 (发行)
社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦5楼 邮编 570206
电子信箱 nanhaichgs@yahoo.com.cn
经 销 新华书店
印 刷 深圳市康达印刷包装有限公司
开 本 711mm×1016mm 1/32
印 张 18
版 次 2007年6月第1版 2007年6月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5442-3682-9
定 价 59.60元(共2册)

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130
Http://www.ch-jinban.com

● 零生活百事通

收纳高手
食品学专家
沈鸿菲
◎◎



●生活百事通

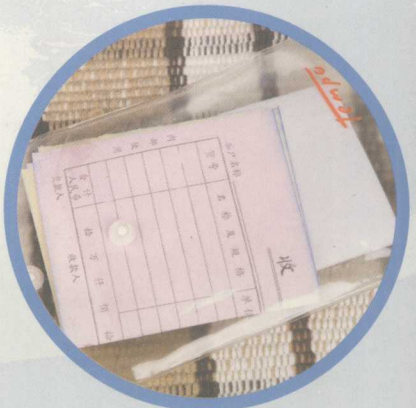
著名美食家
营养师
张明宇
◎◎



吃喝玩乐、饮食娱乐
1480个日常小窍门
让您的生活更加轻松快乐

生活百事通 01

衣食住行窍门 1480 例



南海出版公司



前言 Preface

在我们的日常生活中，总有一些小问题，不解决吧，让人非常窝火、非常难受；而解决吧，说句实话，问题虽小但却让人无从下手。不能水洗的衣服沾上了油渍怎么办？刚买的水果还没来得及吃就变坏了；地面、墙面的卫生死角怎样清理等等。这一切的一切，如果处理不当的话，会让我们美好的生活变得一团糟。

为了帮大家轻松地解决这些生活中的小麻烦，丰富大家的生活居家经验，我们通过各种渠道收集了大量的生活小窍门，并精心地进行了筛选、整理并编写出这本《衣食住行小窍门1480例》，希望它能成为你生活中的好帮手。

本书从日常生活的基本需求入手，分别对生活中的衣、食、住、行等方面可能出现的问题和解决问题的技巧作了详细的说明。

本书语言简洁平实，分门别类的窍门，好读、易懂、方便操作、真正实用，能让读者自己动手解决问题。



目录 contents



衣的窍门

一、选购

★ 衣服

- 016 挑选毛料妙法/毛料服装里子选购要诀
- 017 挑选羽绒服要诀/巧识衣料的正反面/巧识原毛羽绒制品/巧识腈纶棉羽绒制品
- 018 真假丝绵鉴别法/巧选真丝绣衣/选择裘皮面料的要点/巧识粉碎绒羽绒制品
- 019 巧选羊绒衫/选购内衣要诀/燃烧法巧辨兔毛真伪/仿羊皮服装优劣识别/识别兔毛衫真伪妙法
- 020 巧选婴儿服装/选购泳衣有窍门/选购保暖内衣四招
- 021 选配纽扣的技巧/衣领选择要诀/进口服装尺寸的识别/巧识毛线商标上的数字/辨识驼毛有窍门
- 022 选择适体西装的窍门/怎样选购合身牛仔裤/上装“号”“码”的识别

★ 鞋袜帽

- 023 运动鞋选购妙招/皮鞋的挑选要诀/旅游鞋选购窍门/巧鉴猪皮鞋和牛皮鞋
- 024 鉴别真假“皮”鞋有窍门/皮鞋种类巧识别/小腿肚圆美女选购靴子窍门/“O”形腿美女选购靴子窍门/如何选购适合自己脸形的帽子
- 025 如何根据身高选购帽子/巧选丝袜/小腿粗直美女选购靴子窍门/小腿较粗的美女选购靴子窍门

二、清洗

★ 不同衣物的洗涤

- 026 如何清洗兔毛服装/剪绒服装如何洗涤/洗绒衣绒裤的小窍门
- 027 洗衣粉用多少才合适/洗涤用品忌混用/新衣服须用盐水清洗/蛋壳在洗涤中的妙用
- 028 有刺绣的衣物如何清洗/残留的洗涤剂会损害衣物/嵌金银丝衣物的洗涤窍门/洗涤衣服应按哪些步骤
- 029 风雨衣脏污后如何清洗/使衣服光亮如新有妙招/衣服要分类洗
- 030 裘衣巧清理/巧洗灯心绒服装干洗衣服不宜马上穿/拆洗毛线织物的窍门/怎样洗涤拉绒织物
- 031 印花T恤如何洗涤/蕾丝饰品巧清洗/灯心绒如何晾晒/花色衣服洗涤后保持鲜艳的窍门
- 032 清洗蚕丝软装饰的方法/人造皮革、绒面革服装怎么水洗/洗饰品服装不损伤饰物窍门/洗涤手工编织服装的窍门
- 033 洗涤彩条羊毛衫技巧/全棉防皱衬衫的洗涤方法有哪些/如何洗涤的确良衬衫/旧黄衣服变洁白如新的小窍门/T恤圆领不变形的窍门
- 034 汗湿衣服巧洗法/巧洗磨砂皮衣/巧洗汗衫、背心/洗涤羽绒服妙法/蚕丝软服饰如何晾晒
- 035 巧洗毛料服装/呢绒大衣除尘妙法/毛裤巧清洗/洗涤衬衣硬领技巧/浅色皮茄克去污妙法/怎样洗毛衣不会硬板
- 036 巧防真丝衣裙缩水/呢绒服装如何去皱/羽毛防风外套如何洗晾/麻类衣服如何晾晒/防兔毛衫掉毛窍门/麻类服装洗涤窍门/皮衣变硬了如何回软
- 037 巧用甩干桶洗毛呢衣物/衣领、袖口如何清洗/处理毛衣起球小窍门



038 厚重裤子快干秘籍/熨烫可去呢服尘土/洗涤西装领带技巧/有色衣服保养要诀/睡衣的洗涤方法

039 如何正确洗内衣/怎样洗泳衣/内衣如何晾晒/洗涤领带小窍门

040 领带如何去皱/手套的清洁与保养/如何洗涤童装/如何不用水清洗领带/婴幼儿衣物如何清洗/婴幼儿衣物如何晾晒

041 洗刷旅游鞋窍门/巧擦黑皮鞋/巧擦白色皮鞋/涂抹鞋油要适量/翻毛皮鞋整洗窍门/如何巧洗白球鞋

042 涂擦皮鞋油窍门/巧洗白色衣物/化纤类袜子洗涤窍门/巧洗羊毛袜/怎样给毛巾消毒

043 枕头如何洗涤/洗涤纯毛毛毯妙法/干洗绸缎被面窍门/腈纶毛毯洗涤要诀/如何辨别衣料会掉色/巧洗毛巾解决发硬问题

044 巧洗蚊帐/巧用啤酒使衣服复色/衣物互染后巧恢复/水洗绸缎被面要诀/使衣物不褪色的妙法

045 衣服反晾防掉色/帆布包应如何洗涤/褪色衣服巧复原/拉绒围巾的洗涤窍门/酸洗法防止衣服掉色/盐水浸泡防止衣服掉色

★ 不同污渍的洗涤

046 除油渍小窍门/去除油漆新渍妙法/如何去除衣服上的果汁/皮革衣服去霉斑窍门/丝绸衣服去霉斑窍门/巧用双氧水除衣服黄斑



047 巧用豆芽去霉斑/服装洗涤巧防皱/衣物去霉斑妙法/巧用双氧水除衣服血渍/巧去白裤上的橘子水/如何去除万能胶污渍

048 如何洗涤衣物上的新血迹/巧用刮胡膏去除衣领污垢/巧用爽身粉去除衣领上的污垢/巧用蛋白去污/巧用牙膏除衣领污渍

049 饭粒可以清除墨水污垢/巧用萝卜泥清除红墨水污垢/巧用氨溶液去除咖啡及茶渍/牛奶污垢不能用热水清洗/衣服沾到油渍时该怎么处理

050 树脂斑的清除窍门/巧除衣物泥污渍/去除尿渍的窍门/如何去除树脂类旧污渍/巧除衣服上的皮鞋油/清洗呕吐渍的小窍门

051 巧去指甲油污渍/巧去唇膏污渍/怎样清除眉笔污渍/巧去凡士林油污渍/巧除衣物上的印泥/清除发青旧渍的窍门/香水污渍清除有窍门

052 巧除领带上的果汁/巧用豆腐渣除桐油渍/清除衣服上圆珠笔油渍的妙法/巧除墨汁污渍

053 巧除高锰酸钾渍/巧去头油及染发水污渍/巧去衣物蜡笔和复写纸渍/如何去除衣服上的奶渍/如何去除衣物上的蜡烛油

054 巧除衣物上的印油/食醋能除汗渍味/巧除白背心黑斑/巧除白球鞋上的黄污点/如何去除衣服上的笔印

055 巧除红药水渍/巧除紫药水渍/巧除碘酒渍/白绸衬衣去黄技巧/巧除沥青渍/巧除衣服上的

絮状物/巧除衣服上的葡萄汁/化学纤维衣物如何清除

056 洗涤光面皮革技巧/巧去衣物油漆渍/巧去衣物油墨渍/巧除茶渍/巧除泡泡糖渍/清洗水彩污渍的窍门/巧除冰淇淋渍/去除汗渍妙法

057 巧除咖啡渍/除柿子渍窍门/巧除胶鞋异味/巧除酱油渍/巧除蟹黄渍/除烟油渍妙法/巧除青草渍/怎样除鸡蛋渍

三、熨烫小窍门

★ 各种面料的熨烫

058 巧熨真丝衣服/弹力衣料巧熨烫

059 熨裤子妙法/熨花边窍门/熨衣料窍门/皮革服装的熨烫技巧/毛料衣服如何熨烫/如何熨褶裙裾

060 熨烫化纤衣料技巧/旗袍如何洗涤/熨烫衣领的技巧/有刺绣衣服如何熨烫/毛衣如何熨烫/衣裤巧熨烫

061 中山装如何熨烫/羊毛衫如何熨烫/巧熨羽绒服/熨领带窍门

★ 特殊问题特殊处理

062 怎样熨平衬衫领子/补救衣服烫黄的技巧/熨烫皮革服装如何去皱/熨牛仔褲如何防止掉色/怎样让熨烫过程更顺滑

063 防止衣物烫坏小窍门/电熨斗巧加热/如何选择熨烫方式/熨烫应注意三个要点/掌握熨烫温度的窍门/不用熨斗简易熨平窍门



四、收纳小窍门

★ 衣服

- 064 衣物收藏如何防虫/衣物收藏防潮有绝招
- 065 收纳方式巧应用/呢绒衣服如何收藏/毛线衣物收纳法/顽强的拉链巧变乖
- 066 丝绸服装在收藏前应注意什么/丝绸服装如何收藏/西服套装如何收拾整理/储藏三类衣物不宜放卫生球
- 067 皮衣存放忌暴晒受潮/皮毛服装上的毛被压平后如何处理/皮衣存放宜挂放忌折叠/皮衣收藏忌驱虫药剂/收藏皮夹克应注意什么
- 068 干洗后的服装如何收纳/皮革衣物的收藏方法/轻松去除衣物霉味/羊毛衫收藏要诀/衣物收藏如何防霉
- 069 如何收纳真丝软装饰/巧用洗衣粉防霉/巧用吹风机去霉味/巧除衣服上的烤肉味/防治衣蛾妙法
- 070 收藏夏装小窍门/皮衣要先清洗后存放/如何收纳婴幼儿衣物

★ 其他物品

- 071 如何保养鞋子/靴子巧收纳/储藏凉鞋的窍门/怎样放鞋子占地少
- 072 皮凉鞋收藏保养/怎样收藏鞋带能保持洁白/丝巾小巧架/巧补皮衣破口/延长丝袜寿命的方法

- 073 如何保养运动休闲鞋/人工皮革制运动鞋去污保养方法/小衣物收纳

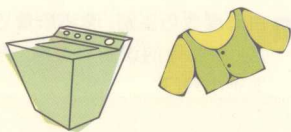
五、搭配小窍门

★ 体型与服饰的搭配

- 074 如何穿着可以让手臂看起来美/腿粗和腿短的穿衣窍门/梨身型的穿衣窍门
- 075 葫芦身型的穿衣窍门/如何穿着可以让双腿看起来更修长/浑圆身型的穿衣窍门/上围丰满型的穿衣窍门

★ 色彩、款式搭配

- 076 服饰配色小窍门/冬季型的人着装窍门/靴子与服装的搭配技巧/秋冬季节黑色怎么搭配
- 077 冬季如何穿着/西装的搭配之道/秋季运动装怎么样搭配/丝巾与肤色搭配小窍门
- 078 深色型与西服的搭配要领/明净型与西服的搭配要领/暗色型与西服的搭配要领/白皙皮肤适合什么颜色的衣服/牛仔裤提臀美腿装扮秋冬
- 079 深褐色皮肤如何搭配衣服/淡黄或偏黄皮肤适合什么颜色的衣服/健康小麦色皮肤适合什么颜色的衣服/白皙肌肤挑战白色衣装窍门/秋冬针织衫与风衣的混搭窍门



食的窍门

一、选购小窍门

★ 粮、油

- 082 “毒大米”巧鉴别/识别新、陈大米妙法
- 083 优劣黑米的鉴别/巧识染色黑米/如何辨别正宗泰国香米
- 084 如何选用食用油/如何选购优质粉丝/怎样鉴别致癌大米/巧识食用植物油含水量
- 085 面粉选购窍门/如何选购挂面怎样选购速冻米面制品/如何选购优质方便面

★ 调味品

- 086 选购酱油技巧/选购醋的要诀如何选购小磨香油/如何选购芝麻油
- 087 巧识真假味精/辣椒粉真假鉴别/如何识别真假八角茴香/识别真假小茴香窍门
- 088 识别真假花椒小窍门/选购姜粉的窍门/识别优质姜有窍门/识别真假桂皮小窍门

★ 肉禽

- 089 新鲜肉的鉴别/注水瘦肉巧鉴别/如何鉴别病死猪肉/如何辨别囊虫病肉/变质肉巧鉴别/肉松挑选术
- 090 怎样选购猪肝/如何选购新鲜羊肉/如何识别老、小羊肉/注水鸡鸭的鉴别



091 腊肉选购窍门/巧选火腿/香肠的选购技巧/巧识变质烧鸡/巧识无病鸡

092 如何挑选皮蛋/挑选鸡蛋的窍门/如何选购板鸭/如何快速检验蛋的新鲜度

★ 果蔬

093 激素水果巧识别/如何选购芒果/如何选购“安全水果”/如何选购沙田柚

094 怎样隔皮猜西瓜/选购梨子妙法/选购哈密瓜要诀/巧辨盐蜜桃的窍门/如何挑选金枕榴莲

095 如何选购香蕉/怎样选购桃子/如何辨识香蕉和芭蕉/真假红富士的识别

096 挑选西红柿有术/如何选购蒜薹/选购茄子窍门/如何选购苦瓜/选购洋白菜妙法/选购香菇妙法

097 豆腐质量巧鉴定/如何选购豆制品/如何识辨荔枝的种类

098 如何选购黄瓜/如何选购丝瓜/挑选鲜藕有妙法/鉴别蘑菇是否有毒的妙招

099 选购胡萝卜窍门/识辨黄花草好坏有窍门/冬、春笋质量鉴别常识/鉴别优劣豆浆的技巧

100 选购四季豆妙法/如何选购菜花/如何挑选蘑菇/巧选猴头菇

101 如何选购菠菜/选购玉米窍门/巧选木耳/巧选番薯/选购玉兰片的窍门

102 如何选购生菜/如何选香菜/如何选购冬菇/识别化肥豆芽笋

门/鉴别银耳的窍门

103 巧选空心菜/如何挑选芋头/巧妙识别腐竹等级/如何挑选新鲜韭菜/巧选辣椒

★ 水产

104 巧选螃蟹/如何选购带鱼/如何才能买到新鲜的鱼/选购冰虾仁的窍门

105 选购对虾妙法/选购河蟹的小窍门/识别鱼是否污染有窍门/辨别江鱼、海鱼的方法

★ 干货

106 如何选购海米/如何挑选鲍干/如何选购咸鱼/鱿鱼干选购诀窍/如何选购蚝豉/珧柱鉴别诀窍/如何选购虾干

107 鱼翅巧鉴别/如何选购鱼干/选购海参小窍门/优质干贝巧识别/墨鱼干鉴别窍门/挑选笋干窍门/巧识优质桂圆/如何选购优质腐竹

★ 副食

108 巧识蜂蜜质量/如何选购雪芭/巧识蜂蜜掺糖、水/巧识蜂蜜掺淀粉/辨别蜂蜜真假小窍门

109 选购香烟真假窍门/真假洋酒的鉴别/如何区分香烟等级/香烟质量优劣鉴别有窍门

110 如何选购巧克力/果酒质量鉴别窍门/真假威士忌的鉴别

111 白酒度数巧鉴别/啤酒质量巧鉴定/白兰地的识别与选购/汽酒鉴别小窍门

112 葡萄酒如何鉴别/如何识别优劣

白酒/真假茅台酒巧鉴别/常规饮料的选购技巧

113 五粮液酒真假鉴别/巧识鲜奶质量/选购茶叶窍门

114 选购奶粉有窍门/巧识变质酸奶/如何选购果汁/怎样鉴别奶油的质量/怎样选购罐头食品

115 咖啡的选购窍门/巧识假冒咖啡/如何识别“洋饮料”/如何选购乳酸菌饮料/碳酸饮料的选购常识

二、清洗小窍门

★ 果蔬

116 巧洗桃子/葡萄清洗小窍门

117 苹果去蜡有窍门/巧洗杨梅/巧用洗洁精洗菜/妙用开水泡烫蔬菜/巧用面粉洗葡萄/小黄瓜的清洗妙法/怎样去枣皮/土豆去皮妙法/巧洗草莓

118 巧洗苹果/木耳清洗妙法/黑木耳巧洗法/清除蔬菜小虫有窍门/豆芽菜的清洗窍门

119 如何清洗西芹/怎样清洗青椒/巧用碱洗放心菜/巧用盐水洗蘑菇/如何除去鲜笋的苦涩味/带皮蔬菜的清洗窍门/加热烹饪出放心菜

120 巧用淡盐水洗菜/板栗去皮窍门/芋头去皮妙法/巧用日光消毒蔬菜/西红柿剥皮绝招

121 橙子剥皮妙法/巧去黄豆皮/巧去玉米外包皮/巧用淘米水洗出放心菜/清洁球巧擦鲜藕皮/巧用开水去菠菜涩味



★ 肉禽

122 巧去熟蛋皮/巧剥松花蛋壳/猪心、猪肝巧清洗/蛋的清洁方式/巧洗猪腰/清洗牛肚的窍门

123 禽类快速拔毛的绝招/拔鸭毛的诀窍/如何清洗猪皮上的蓝色印章/猪肠、猪肚巧清洗/冷冻鸡、鸭、鱼、猪肉巧洗法

★ 水产

124 巧去贝类泥沙/妙用植物油除蚌、螺泥土/巧除河鱼泥味/放铁器巧使贝类吐泥/洗黄鱼的窍门/巧洗海蜇皮

125 巧洗泥鳅/鲜虾的清洗技巧/巧去鱼鳞/螃蟹的清洗技巧/巧洗带鱼

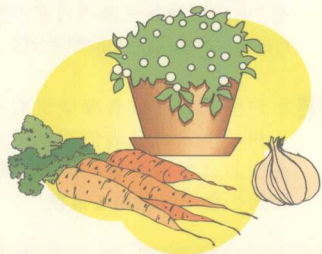
三、储存小窍门

★ 粮油

126 猪油巧贮存/巧用食盐储存植物油/怎样去除大米中的砂粒

127 巧防大米发生霉变/小磨香油巧贮存/怎样防止米生虫/巧用花椒储存植物油/巧用维C储存植物油/巧用杨树叶除米面生虫/花生米巧贮存

128 冷冻除虫妙法/怎样保存面包/阴凉通风除虫妙法/巧防面包变硬/贮存面粉的窍门



★ 调味品

190 保存醋的窍门/防醋霉变窍门/如何收藏卤水/防止醋变坏有窍门/巧防食盐受潮变苦

130 番茄酱保鲜窍门/酱油收藏有窍门/贮油妙法/红枣保鲜有绝招/酱油防霉保存妙法

★ 果蔬

131 贮存西瓜妙法/贮存苹果妙法/长时间保鲜荔枝/日常西瓜贮存窍门/常温贮藏龙眼窍门/速冻贮藏龙眼妙法

132 低温巧贮藏龙眼/削皮水果保鲜法/巧用小苏打保鲜柑橘/塑料袋贮藏板栗妙法/板栗湿沙混存妙法

133 巧存猕猴桃/荔枝保鲜妙法/坛内混藏板栗妙法/储存白菜的最佳温度/怎样保存青椒最科学/香菇日常贮存窍门

134 怎样储存梨/罐瓮贮藏石榴/如何保存老姜/韭菜、蒜苗保鲜窍门/生菜巧贮存/冬天蔬菜保鲜窍门

135 如何储存白菜/大蒜保鲜有妙法/莲藕保存法/韭菜保鲜妙招/小黄瓜的贮存方法

136 生姜保鲜法/芹菜保鲜窍门/贮存豆腐妙法/豆类食品保存窍门/冬笋储存窍门/香菜保鲜窍门

137 洋葱保存法/贮存绿豆窍门/保存豆腐干妙法/白菜如何保鲜/巧防蚕豆、赤豆生虫



★ 肉禽蛋

138 生鸡蛋保存窍门/巧用蜂蜜保存鲜肉/巧用醋酸钠保存鲜肉类/腌制法保存海蜇

139 腌制食品储存妙法/防鲜鱼发干窍门/活鱼存活窍门/巧用米糠存咸肉/坛存腊肉味道鲜/海参的储存窍门/浸泡法保存海蜇

140 鲜鱼保鲜法/巧用食盐长时间保存鲜肉/巧养活蟹/煮好的肉如何贮存/鲜蛋巧保存

141 鲜虾保鲜的妙法/海味干货保藏窍门/纸贴鱼眼可保鲜/短时间保存鲜肉小窍门/刚杀禽鱼冷藏窍门

★ 副食

142 贮存糖果妙法/黄酒的保存方法/果酒的保存窍门/冬季存放啤酒窍门

143 药酒的保存期不宜长/保存食糖的窍门/生石灰贮存茶叶妙法/蜂蜜的贮存窍门

★ 药材

144 鹿茸如何贮藏/田七的贮藏要诀/贮藏蛤士蟆油的窍门/贮藏枸杞子有窍门

145 人参的贮藏窍门/麝香如何贮藏/冬虫夏草贮藏窍门/枸杞霉变处理窍门/阿胶、鹿角胶、龟板胶的贮藏



四、去皮技巧

★ 果蔬

146 巧去桃皮/巧去橙子皮/巧去土豆皮/巧去山药皮

147 巧去柑子皮/巧去苹果皮/巧去核桃皮/巧去香芋皮/巧去橘子皮/巧去甜菜皮/巧去毛芋皮

148 巧去莲子衣/巧去灌肠皮/巧去蚕豆壳/巧去西红柿皮/巧去核桃内衣/巧去大蒜皮

★ 水产

149 巧去鱼鳞/巧去鱿鱼皮/巧去虾皮/巧去带鱼鳞/巧去马面鱼皮/巧去墨鱼皮

五、运刀技巧

★ 果蔬

150 巧切柠檬/巧切蔬菜/切洋葱不流泪的技巧

151 巧切西红柿/巧切干辣椒/巧切菠萝/巧切辣椒/将洋葱切成细丝的技巧/巧切生姜、大蒜/巧切黄瓜/巧切土豆片

★ 肉食

152 巧切牛肉/巧切猪肉丝/巧切兔肉/巧切熟肉/巧切鸡肉/巧切鲜肝

153 巧切肥肉/巧切羊肉/巧切火腿/巧切白煮蛋/巧切松花蛋/巧剁肉馅



住的窍门

一、购房指南

★ 新房的选购

156 如何检测门的质量/如何避免精装修同质化

157 如何查看厨房烟道/如何检查屋内布线/精装房内如何验收/巧测门窗的密封性

158 如何检查精装修房电路配置/如何检查精装房的配套电器/怎样提高精装房的质量/如何检查管道安装的通畅和密封/如何检查精装房的开关插座

159 关注精装修住宅售后服务/精装房乳胶漆质量巧查收/精装修房合同中应注意什么/如何检测厨房和卫生间的墙面

160 如何查看窗户/如何检测暖气片/如何查看卫生间/如何检测管道煤气/如何确定贷款年限/买房尽量用公积金/购房小心报价有虚

161 如何选择户型/购房要看准地段/如何选择购房位置/购房要摸清开发商背景

162 怎样检查毛坯房/整改后的毛坯房如何验收/验收毛坯房有哪些标准/如何了解商品房的适用性

163 年轻人买房应首先考虑什么/屋面工程项目进行蓄水、淋水试验/买房价格欺诈的手段有哪些/如何选择舒适又不落伍的新居

★ 二手房的选购

164 怎样解决户口问题/怎样比较房价/你需要什么样的环境/要了解房屋使用情况/既重房龄又重质量

165 不要只看位置/如何借助中介的帮助/怎样实地查看下水管道/签合同要确认双方合法身份

166 如何查看墙体和天花板渗、漏、裂问题/如何查看电路及开关接口/查看门窗密封及隔音效果/产权状况你是否了解清楚

167 交房前应该注意哪些问题/个税时代购买二手房省钱窍门/购买二手房对房屋产权要注意哪些问题/购买二手房对房屋结构要注意哪些问题

二、装修小窍门

★ 客厅装修

168 空间宽敞化/空间的最高化

169 景观的最佳化/照明的最亮化/材质的通用化/风格的普及化/交通的最优化

170 家具的适用性/如何选择小户型色彩/玄关设计要点是什么/小户型光源应注意哪些

171 客厅地板用什么更好/装饰照明设计窍门/巧用花草布置居室/小户型线条宜曲不宜直/客厅的设计风格/客厅功能如何分区

172 小户型家具摆放有哪些讲究/巧用超小家具打破使用局限/客厅怎样装潢更吸引眼球/客厅天花宜用白色和浅蓝色



173 怎样突出客厅中的主题墙/在客厅装修中如何节省瓷砖/地毯融入居室搭配出亮丽色彩

174 重点照明设计要诀/背景照明如何设计/巧用镜子扩大空间/怎样使布艺沙发更温馨/竹麻饰品怡人情趣/用屏风为家居添情趣

175 居室挂画有技巧/居室壁灯装饰小技巧/让背阴客厅变明亮/巧用暖色增加亲切感/巧用镜子营造风景线

★ 厨房装修

176 厨房橱柜如何设计/厨房布局多样/如何划分厨房功能区/煤气管道改造的窍门/厨房操作平台量身定制

177 厨房的灯光设计诀窍/巧造暖色调厨房/怎样合理装修厨房/修改水路应注意什么

178 厨房装修还应考虑哪些/厨房装修地板选材小窍门/厨房天花板装修窍门/如何合理分配厨房电器/开放式厨房选用什么样的换气设备

179 开放式厨房应选用什么材料/装修开放式厨房家具应注意什么/开放式厨房重视电路安全/墙壁材料选材要诀/巧用色彩营造冷色调厨房

★ 浴室装修

180 浴室的巧布局/浴室吊顶安装窍门/卫浴地板防漏巧装修/浴室电器安装小窍门

181 浴室管道如何安装/注意保持浴室通风/门框巧防锈/浴室避免

使用什么材料/洗脸盆上巧装莲蓬头/柜橱门面上巧安镜面

182 搁板巧安装/扶手巧安装/客卫设计窍门/斜线条巧配随性卫浴/地砖铺设诀窍/洗脸台面装修窍门

183 地面如何防水/浴室门槛设计要诀/老人浴室要注意什么/巧用冲水槽上方的空间/卫浴内巧用同色系瓷砖/选择玻璃卫浴的理由

★ 卧室装修

184 卧室光源设计窍门/卧室如何摆设布局/小面积卧室如何装修

185 巧妙使用超小家具/如何设计主卧室/卧室照明的艺术/巧选儿童卧室素材/卧室的一般设计布局/如何营造秋日暖意/卧室装修选择窗帘要诀

186 儿童地板如何选择/卧室墙面如何设计/卧室墙面如何设计/儿童房使用色彩小窍门/卧室怎样选择装饰材料

187 青少年房照明巧设计/儿童房照明巧设计/儿童房重点考虑安全性/婴幼儿房照明巧设计

188 老人房选用什么样的地材/为老人打造方便、流畅的空间/选择老年房的窗帘有何讲究/老人卧室门窗装修要点

189 老人房色彩选择要诀/老人房间照明如何设计/老人房的格调与布局/打破传统的大胆设计方案

三、居家选购

★ 日常生活用品

190 纸巾的选购要点/巧选优质毛巾

191 巧选剪刀/巧选体温表/怎样挑选一次性纸杯/如何鉴别纯木浆纸巾/巧选灯罩

192 鉴别纸巾有无添加增白剂窍门/识别无毒塑料袋的窍门/挑选瓷器餐具有招术/巧选羽绒被

193 识别亚麻凉席真伪有诀窍/砧板选购小窍门/陶瓷碗碟质量鉴别有术/怎样选购毛巾毯

★ 家具

194 巧购环保家具/怎样选购布艺家具/如何选购实木门

195 选家具别忘选色彩/选购防盗门的小窍门/怎样为孩子选家具

196 选购“席梦思”床垫的学问/什么样的浴室柜适合您

197 鉴别真皮坐椅好坏有窍门/怎样选购成套木家具/密度板家具如何选购

198 如何选购家居移门/木制地板挑选有术/金属家具选购要诀

199 如何选购入墙衣柜/挑选墙纸有“四招”/怎样鉴别瓷砖的优劣/巧鉴铝合金家具优劣



★ 电器

- 200** 如何选购DVD/选购空调窍门/怎样选购电冰箱
- 201** 选购电热水器要诀/巧选数码相机/选购吸尘器有绝招/如何选购数码相机/如何选购洗衣机
- 202** 如何辨识家电质量认证标志/如何辨认家电“3C标志”/购买电器三思量/液晶显示器巧选购/选购数字电视窍门
- 203** 如何选择液晶电视/如何选购电源插座/选购家庭音响妙法/选购电风扇窍门/检测冰箱门密封程度有窍门

四、清洁

★ 家具

- 204** 家具变新妙招/原木家具防朽窍门/如何消除家具油漆味
- 205** 原木家具光洁妙法/布艺沙发清洁窍门/如何清理床/茶水可做清洁剂/巧去原木家具刮痕/使木制家具光亮的窍门/清洁皮革沙发上的油污

★ 电器

- 206** 冰箱污渍怎么去掉/如何清洗洗衣机/电脑手印巧去除/如何清洁电脑屏幕/柠檬水清洗饮水机
- 207** 清洁电视机的外壳/清除风扇上的油渍/清洁电视机的屏幕/如何清洁电话/摄像机如何清洁保养/如何防止冰箱内生霉菌

★ 地板地面的清洁

- 208** 家用水槽如何清洗/莲蓬头如何清洁/如何用面粉清除油污/巧用萝卜擦厨房台面
- 209** 巧除大理石铁锈斑/放醋拖地小窍门/巧除大理石脂肪污渍/尼龙地毯的清洁窍门/大理石煤油迹清洗窍门/复合地板清洁妙法
- 210** 用盐去地毯上的汤汁/浴缸和盥洗盆的巧清洗/消灭老鼠巧法/巧用冰块除口香糖/如何清除厨房里瓷砖上的油迹
- 211** 地毯去污妙法/卫生间下水道返味怎么办/巧除厨房瓷砖接缝处黑垢/如何清除卫生间的异味

★ 门墙的清洁

- 212** 清理门板有窍门/窗台加水防白蚁/简单拔除螺丝钉的秘诀/巧用柠檬清洁门把手/巧用植物消除室内异味
- 213** 清除玻璃碎片窍门/巧用保鲜膜除油渍/如何清洁浴室里的镜子/巧用面包清除墙面污垢/如何清洁厨房的纱窗

★ 日常用品的清洁

- 214** 如何清洁微波炉/清洁烤箱的窍门/排除烟囱漏烟窍门/巧洗油烟机的油盒/清洁抽油烟机窍门
- 215** 怎样清洁瓦斯炉/煤气灶巧清洗/渍酸菜水去厨房污垢/怎样清洗排气扇油垢/保持菜板卫生的窍门

- 216** 巧除碗筷油腻/面袋的清洗窍门/锅底烧焦如何清洗/铁锅油垢巧去除/餐具如何洗涤更放心/葱姜巧去菜板毒/菜板洗烫消毒窍门/巧用洗甲水除陈年污垢

- 217** 如何处理锅粘底/不粘锅的清洁窍门/沙锅清洁窍门/电饭锅如何清洁/时钟巧清洁/巧用盐为菜板消毒/不锈钢锅去垢小窍门

- 218** 如何清洗塑料油壶/清洗绞肉机的妙法/如何清洁铝锅污垢/如何消除厨房异味/去除房间烟味的窍门/不锈钢锅的清洁窍门/锅具清洗时要洗底层

- 219** 巧除微波炉内异味/如何去除铁锅异味/如何消除菜板异味/防铁锅生锈有窍门/铝锅恢复光亮的窍门/不锈钢餐具的清洗窍门/巧除不锈钢用具斑痕

- 220** 烟灰缸清洗有窍门/清除毛刷污垢窍门/热水瓶除垢妙招/雨伞除污小窍门/巧用土豆皮去茶垢/巧洗细瓶口的脏瓶子/巧除塑料器具污垢/手表内潮气清除法/桌巾清洗窍门

- 221** 清洁茶具小窍门/宝石戒指清洗窍门/电热毯清洗窍门/黄金首饰巧去污

- 222** 怎样把镜子擦得更干净/防止镜子起雾小窍门/吹风机轻松去标签窍门/如何清洗软百叶窗帘/天鹅绒窗帘的洗涤窍门

- 223** 帆布或麻制成的窗帘如何洗涤/静电植绒布窗帘清洗窍门/奥地利式花边窗的清洗妙法/面盆面垢如何清洗/巧用牙膏让银饰恢复光泽



224 巧用苏打粉除冰箱里的异味/垃圾筒里洒上小苏打粉可防异味/如何保持室内空气新鲜/家中污染物的消毒处理

225 去除玻璃上贴纸妙法/巧除锡器锈迹/手表受磁处理法/清理滚轴窗帘妙法/竹筷标签易除窍门/电灯开关清洁窍门

226 巧用废油清洗抽油烟机/巧除抽油烟机风扇油污/巧除抽油烟机风扇罩油污/如何清除厨房内灯泡的油垢/怎样去掉表内积水

227 如何清除燃气灶具上的油渍/煤气管道油污清除窍门/如何用黄豆粉清洗奶瓶/如何除刷牙杯中的污渍/面粉清洁石膏装饰品窍门

五、收纳

★ 闲置空间的利用

228 利用墙角巧收纳/巧升高床扩大空间

229 多功能储物桌/沙发内藏物/衣柜轻松组合/应用茶几巧收纳/利用镜子产生宽阔感/巧用家具扩大空间

230 使用床底储物盒/浴室收纳妙招/利用配色增加宽阔感/室内的统一可产生宽阔感/利用“空中”巧收纳/书房创意收纳小窍门

231 利用抽屉巧收纳/利用照明产生宽阔感/门后巧利用/冰箱上也能收藏物品/利用衣架悬挂彩虹文件夹/购买适当尺寸的收纳柜子

★ 其他

232 零碎物品归类收纳/要有备用空间/炊具的统一摆放/不要积累过多的物品/利用U形架巧收纳/同样的东西要一起收纳

233 拉篮收纳调味品/遥控器巧收纳/妙招处理盘装剩菜/冰箱创意收纳/药品及绷带巧收纳/自制首饰收纳盒

234 增加架子,减少空间浪费/依物品特色决定收纳方式/巧分隐藏式收纳与开放式收纳/利用带拉链的塑料袋收纳小物件/票据收纳小窍门

235 针类物品用磁铁吸住收藏/用小塑料钩巧妙收纳物品/热水袋如何收藏/塑料袋收纳好办法

六、节能

★ 节电

236 电脑省电窍门/巧置冰箱能节能/空调省电有窍门/电视机省电窍门

237 电饭锅省电窍门/节约能源有妙招/食物存放与冰箱节能/减少开关冰箱门更节能/多少瓦的电熨斗最节能/熨烫省电窍门

238 电熨斗的省电窍门/安装雨蓬会增加电耗/吹风机如何省电/消毒柜省电窍门/数码相机省电招数多/电热水器省电窍门/手机适时关机巧省电



★ 节水

239 洗衣机节水妙法/空调节水窍门/马桶节水窍门/热水器如何节水/低泡洗涤剂更省水/解决马桶漏水小窍门

★ 其他

240 节省煤气有窍门/灶具节能有妙招/做饭时怎样节约用气/如何延长日光灯管寿命/怎样使胶片多照几张

241 巧做开水报警器/炸馒头省油窍门/夏季如何节约蚊香/喷墨打印机墨水巧节约/巧用盐节能/巧用废瓶盖护理家居/巧用废瓶盖清理墙壁

七、创意小制作

★ 旧物利用

242 旧电视巧变宠物箱/巧用废瓶盖做生活用品

243 巧用废瓶子做灯具/破丝袜当过滤网/自制居室清新器/旧奶粉罐可以做垃圾桶/咖啡罐巧变垃圾桶

244 巧制拖把/橡胶鞋巧利用/巧用雨伞做衣架/免洗杯巧利用/巧用旧筷子做隔热垫/洒水壶摇身变花盆/洗衣粉塑胶盒巧利用/巧用衣架DIY卷筒纸架

245 自制隔热杯座/巧制保温壶/巧用纸盒插花/饮料瓶巧变密封夹/小鱼缸变花瓶/拖鞋巧做收纳遥控器



- 246 酸奶盒DIY花瓶/围巾变短裙/手套巧利用/巧做日光灯清洁器/用易拉罐巧做烟灰缸

- 247 自制茶杯刷/广告纸做环保杯垫/月饼盒盖DIY挂表/衣物“减法”巧运用

- 248 旧衣巧用“加法”/旧CD吊饰/保鲜膜内筒DIY/巧用旧衣物做脚垫/DIY小蜡烛/DIY洗涤用品盒

- 249 创意刀具架/小孩手套当门把套/小碟子创意DIY/制作植物挂画的窍门

- 250 自制多彩花盆/薯片筒巧制花瓶/自己动手制作玻璃/袋装奶的袋子DIY/纸杯巧做挂式文具袋

- 251 罐头小闹钟DIY/相框DIY创意巧用纸扇成摆设/巧做黑白珠帘

- 252 巧用竹帘当台布/巧手制肥皂安全别针变笔挂/自制枕头香囊/用牛奶盒做冰中花

- 253 家用纸巾小创意/衬衫巧变抱枕/用胡萝卜制作小盆景/大蒜内膜可当创可贴

★ 旧物翻新

- 254 旧邮票巧翻新/湿书本巧复原/湿了的火柴如何复原/干了的彩笔巧复原/电动剃须刀怎么磨

- 255 干枯奇异笔巧复原/菜刀钝了怎么办/卷笔刀钝了怎么磨/旧币如何变新币/手机旧电池变新电池/巧用萝卜土豆磨菜刀/牙膏消除手机屏幕刮痕



行的窍门

一、旅游

★ 旅行社的选择

- 258 旅游价格如何组成/违约有哪些情况

- 259 如何鉴别旅行社/如何与旅行社签订旅游合同/旅行社取消出团的赔偿

- 260 如何注意合同内的细节问题/游客取消合同的赔偿标准/不可抗力因素变更或取消合同的赔偿/如何与旅行社商谈旅游价格

- 261 旅游意外保险的赔偿范围/旅游保险期限/如何办理保险手续/投诉的有效范围/投诉的法定程序

★ 出发前的准备

- 262 旅游准备行装窍门/旅游健康海滨疗法/穿越的装备有哪些/单项委托旅游小窍门/巧用温泉疗法益健康/旅游健康高山疗法/旅游健康森林疗法。

- 263 如何查阅旅游资料/旅游时药品巧准备/行前注意事项/户外鞋尺码选择技巧/如何选择好的太阳镜

- 264 巧用时间差,节约旅游费/提前定时间省出路费钱/依据气候选择旅游地/特殊人群选择旅游地有讲究

- 265 观光旅游如何选择目的地/自助旅游应注意些什么/地方节庆因素影响旅游地的选择/区域文化因素影响旅游地的选择。

★ 途中注意事项

- 266 旅游住宿注意事项/旅行中的饮食保健/旅游去火妙法/游玩注意事项/饮食注意事项

- 267 购物注意事项/脚起皮的应对措施/旅游中多吃瓜果/如何预防脚起泡/防止腿脚肿的窍门/户外鞋宜就高不就低

- 268 出行钱财如何保管/如何克服旅游失眠/西瓜皮治晒伤窍门/在野外独自走散怎么办

- 269 巧选旅馆省费用/善玩也可减支出/购物别花冤枉钱/夜间判断距离窍门/沙漠防晒小窍门/野游遇上雷雨怎么办

- 270 茶水治晒伤窍门/穿越宜有团队精神/毒蛇咬伤后巧处理/旅游风景名胜点就餐窍门/如何躲避沙尘暴

- 271 穿越跳石的技巧/沙漠里寻找水源窍门/中暑应急处理窍门/手表助你辨方向

- 272 利用地物判定方位的窍门/野营如何做好保暖措施/怎样在旅行时保护贵重首饰/徒步在野外对动物的防范原则

- 273 长途乘车饮食注意事项/野游可选住宿农家及旅店/“运动病”的防范救护措施/旅行中老年人的特别提示



274 野外火柴防潮窍门/穿越灌木丛技巧/巧用嗅觉知水源/野外露营技巧/露营宜注意防兽/穿越营养补充窍门

275 巧用听觉找水源/立竿见影巧测方向/沙漠旅游如何穿鞋/巧观星座知方向/野外住宿溶洞技巧

276 沙漠对付草蜢子窍门/如何根据动物、昆虫的活动情况寻找水源/巧用凸透镜取火/露营宜选择背风处

277 沙漠旅行小物品如何配置/如何根据地面干湿情况寻找水源/如何根据植物生长情况寻找水源/巧用电池生火

二、交通

★ 安全出行

278 雾里行车有技巧/雨天行车窍门/石子路驾车技巧

279 步行安全常识/凌晨不宜出车/夏天午后不宜出车/使用安全带讲究/夜间怎么正确使用灯光/黄昏后不宜出车

280 长途驾驶容易忽略的问题/冬季影响机动车有哪些因素/冬季影响骑自行车有哪些因素/冬季影响行人有哪些因素/汽车在冰路上行驶小窍门

281 在冰雪路上会车时怎么办/在冰雪路上如何停车/冰雪路上发生故障后怎么办/二轮摩托车后座为何不准侧坐/高龄司机开车注意事项有哪些

★ 交通工具的使用和保养

282 擦自行车的小窍门/巧除自行车链条锈斑/自行车零件保养窍门/给自行车打气的窍门/自行车忌用缝纫机油/自行车内胎修补窍门/自行车轮胎充气要适当/减免新内胎磨损窍门

283 电动车忌亏电存放/电动车忌高温暴晒/电动车如何充气/摩托车链条的保养/如何保养摩托车/摩托车外部清洁窍门

284 怎样保护自行车电镀层/延长自行车轮胎寿命的小窍门/怎样保养自行车外胎/自行车链条打滑处理法/车轮胎受力均匀的小窍门

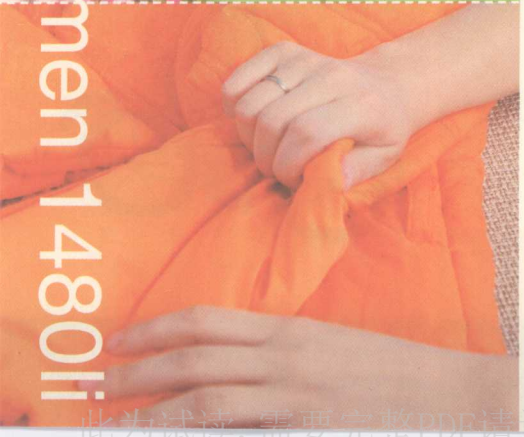
285 自行车日常保养的窍门/气门漏气的检查、排除窍门/检测自行车内胎漏气的窍门/自行车气筒保养的小窍门

286 为什么自行车座不宜太高/避免自行车胎扎伤窍门/冬季防自行车漏气窍门/自行车慢泄气处理法/自行车内胎扎破的应急措施

287 电动车怎样换电池更合算/掌握好充电时间保护电瓶/怎样检查刹车断电装置是否完好/怎样判断蓄电池的电量/电动车如何过陡峭路面

288 如何保养汽车空调/充电系统如何保养/如何鉴别洗车液/清除电极氧化物的窍门/擦车要用优质麂皮布/清洁汽车座椅窍门





yishizhuxing qiaomen 1480li