

◎ 专科专病经方论治丛书 ◎ 总主编 于俊生

神经精神病

经方论治

编著 丁元庆



人民卫生出版社

专科专病经方论治丛书

神经精神病经方论治

丁元庆 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

神经精神病经方论治/丁元庆编著. —北京: 人民卫生出版社, 2007. 6

(专科专病经方论治丛书)

ISBN 978-7-117-08718-6

I. 神… II. 丁… III. ①神经系统疾病—经方—汇编
②精神病—经方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 067346 号

专科专病经方论治丛书
神经精神病经方论治

编 著: 丁元庆

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市顺义兴华印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 12.5

字 数: 307 千字

版 次: 2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08718-6/R·8719

定 价: 23.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



中医专科专病建设，不但历史悠久，而且成效显著，是我国发展中医药事业的一项长期的重要任务。汉代张仲景在《伤寒论》中首创了辨病论治，《金匱要略》全书 25 篇，共论述了 40 多种病证，形成了中医内科、妇科等专科专病的治疗基础。建国 50 多年来，广大中西医运用仲景的理法方药于实践，卓有成效地治疗临床各科疾病，积累了丰富的新经验、新认识。在新世纪，面对中医临床的发展方向和专科专病建设的需求，将仲景学说研究与经方应用和专科专病的研究有机地结合起来，探讨仲景病证结合的辨治体系在专科专病中运用的理论基础，总结专科专病论治中经方的运用规律和名医经验，是当前提升中医专科专病发展水平，提高专科专病临床疗效，进一步发展仲景学说必不可少的环节。鉴于此，由于俊生教授主持并组织部分专家共同编著了这套《专科专病经方论治丛书》（共计 8 个分册）。

承担本丛书编著工作的是参加国家中医管理局 2004 年启动的首批“优秀中医临床人才研修项目”的 8 位专家学者，国家、省、市级重点专科的学科带头人。他们长期从事相关专科专病临床医疗、研究工作，具有丰富的临床经验和学术水平，中医经典功底扎实。特别是经过 3 年的“优秀中医临床人才”

研修，“读经典，做临床，拜名师”，对仲景学说及经方在相关专科专病中的灵活运用获得新的感悟，颇有体会。在编写本书中，编著者紧紧把握经方在相关专科专病中的运用这一主题，着重探讨和研究仲景学说指导相关专科专病诊治的理论基础、辨证思维和规律，分析和总结当代名医运用经方论治疾病的经验，力图使本书能够集中展现专科专病经方论治的最先进水平和精华。

本丛书对各级中医和中西医结合医师、中医药大专院校师生、中医药专业研究生学习提高参考价值颇大。期望本丛书的出版，能有助于中医临床人才的培养和成长，促进和加强中医专科专病建设，提高中医临床诊疗水平，为中医药的继承和创新工作作出应有的贡献。

人民卫生出版社

2007年3月



《伤寒论》《金匱要略》是中医学的经典著作，张仲景汤方因其确切的疗效一直奉为经方。仲景学说的研究与经方的应用一直是中医界最为活跃的一个学术领域，相关的研究专著颇为丰富。

随着时代的发展，专科专病的中医和中西医结合临床研究越来越受到医学界和广大患者的关注。自 20 世纪 90 年代，特别是进入 21 世纪以来，有关专科专病的中医和中西医结合临床研究丛书相继出版，在一定程度上满足了广大中医、中西医结合工作者学习需求和加强中医专科专病建设的要求。值得提出的是，汉代张仲景在《伤寒论》中首创了辨证论治，《金匱要略》全书 25 篇，共论述了 40 多种病证，形成了中医内科、妇科的治疗基础。建国 50 多年来，广大中西医运用仲景的理法方药于实践，卓有成效地治疗临床各科疾病，积累了丰富的新经验、新认识。基于此，将仲景学说研究与经方应用和专科专病的研究有机地结合起来，探讨仲景病证结合的辨治体系在专科专病中运用的理论基础，总结专科专病论治中经方的运用规律和名医经验，是当前提升中医专科专病发展水平，进一步发展仲景学说必不可少的环节。鉴于国内迄今还没有一套系统总结专科专病经方论治的丛书，我们作为国家中医药管理局首

批优秀中医临床人才研修学员，国家、省市级重点专科的学科带头人，拟共同编写《专科专病经方论治丛书》。

本书的编写宗旨是，突出仲景汤方在神经精神疾病的临床应用，全书不求系统完整，但对所涉及内容力求深入浅出，说理透彻，注重辨证，强调临床实用。辨证论治是张仲景的创造性贡献，因此，在编写过程中尽量将仲景辨证论治思想与方法渗透到全书的字里行间，努力做到理法方药一致。因而，本书可以帮助中医、中西医结合神经内科专业中高级临床工作者熟悉、掌握仲景六经辨证、杂病辨证方法在神经精神疾病的临床应用。

全书分为理论篇、方剂篇、疾病篇。理论篇简述了中医脑髓理论、病因病机、治则治法，主要讨论《伤寒论》六经辨证、《金匮要略》杂病证治中与神经精神病相关中医病证的辨证论治。方剂篇选择仲景葛根汤、柴胡桂枝汤等 11 首方剂从类方、加减方、临床荟萃、实验研究以及作者运用心得等方面作了介绍。疾病篇主要介绍临床常见神经精神疾病的经方论治，重点介绍相关病证的辨证论治、名医经验、医案精选、临床心得。

本书主要适应对象是中医、中西医结合神经内科、内科专业中高级临床工作者，作为临床应用经方辨证论治神经精神疾病的研修参考。同时可以作为中医药高等院校在读研究生、本科生临床实践的参考读物，也可供中医院校中青年教师、中医临床各科医师临证和教学参考。

由于作者学术水平和临床经验有限，书中存在不足或错误在所难免，敬请各位读者提出宝贵意见。

在本书的编写过程中，得到山东中医药大学张安玲教授的大力支持，我的研究生黄粤、戚迎梅、王瑾、萧峰、李康宁为本书的编写提供部分资料，并为本书的方剂汇编与校对做了部分工作，在此表示衷心感谢。

丁元庆

2007 年 3 月于山东中医药大学



理 论 篇

第一章 中医对脑髓与神经精神病的认识.....	3
第一节 脑、髓的概念及其分类.....	3
一、脑.....	3
二、脊髓.....	5
三、骨髓.....	5
第二节 脑髓的生成.....	6
一、禀先天精气而生.....	6
二、成形于胚胎发育过程中.....	6
三、根于肾命 长于后天.....	6
第三节 脑髓的功能.....	7
一、脑髓的功能.....	7
二、脊髓的功能.....	9
三、骨髓的功能.....	9
第四节 脑髓、髓的生理特性	10
一、脑髓的生理特性	10
二、脊髓的特性	11
三、骨髓的生理特性	12
第五节 脑髓与神机	12

第二章 神经、精神病的病因病机	14
第一节 病因	14
一、外感邪气对脑髓病的影响	14
二、七情伤神损脑	19
三、先天因素	20
四、其他致病因素	21
第二节 脑髓神志病病机	24
一、气血失常	24
二、阴阳失调	25
三、正虚邪犯	25
四、瘀血内阻	25
五、火热上扰	26
六、痰饮蒙阻	26
七、脑髓空虚	27
八、脑髓损伤	27
第三节 神经精神病的病证特点	28
一、易虚易实	28
二、神机失用	28
三、五觉失调	28
第四节 神经精神病的症状学特点	29
一、精神、神志异常	29
二、知觉思维异常	30
三、运动异常	31
四、语言异常	32
第三章 神经精神病的常用治则、治法与经方	33
第一节 治则	33
一、调整阴阳	33
二、调和气血	33
三、扶正祛邪	34

四、调治脏腑，以利脑髓神机	34
第二节 常用治法与常用经方	34
一、祛风散邪法	34
二、调气疏肝法	34
三、活血通络法	35
四、化痰利窍法	35
五、清热泻火法	35
六、泻火导浊法	35
七、安神宁脑法	36
八、补虚益损法	36
九、通腑泻热法	36
十、宣痹通络法	36
第四章 六经辨证与神经精神病证治	38
第一节 六经辨证与神经精神病概述	39
一、六经辨证阴阳为纲	39
二、神经精神病的六经见症	40
第二节 六经辨证与头痛证治	42
一、三阳病常见头痛	42
二、三阴病惟厥阴病可见头痛	43
三、非六经病头痛	43
四、历代医家的补充与发挥	44
五、头痛六经分证	44
六、杂病头痛	53
第三节 六经辨证与眩晕证治	54
一、六经病证多可发生眩晕	55
二、眩晕六经分证论治	57
第四节 六经辨证与烦躁证治	59
一、六经病证多可发生烦躁	60
二、烦躁辨证要点	63

三、六经辨证与烦躁证治	64
第五节 六经辨证与失眠证治	65
一、张仲景继承和发扬《内经》睡眠理论	65
二、热病、杂病皆可发生失眠	66
三、六经辨证与失眠证治	71
第六节 六经辨证与郁证证治	75
一、六经皆有郁证	75
二、六经阴阳多少是郁证发病的基础	76
三、从六经论治郁证	76
第五章 杂病病脉证并治与神经精神病证治	79
第一节 百合病证治	79
一、百合病的病因病机	80
二、百合病的临床表现与诊断	83
三、百合病主治方研究	84
第二节 脏躁病证治	87
一、脏躁病因病机	87
二、脏躁的临床表现与诊断	89
三、脏躁主治方的研究	89
第三节 中风	90
一、对中风病因病机的认识	91
二、准确描述了中风临床表现与发病机制	93
三、积累了中风治疗经验	95
四、留下一些难解之题	98
第四节 痉病	100
一、痉病原因复杂	100
二、痉病辨证	102
三、痉病证治	104
第五节 血痹	107
一、血痹病因病机	107

二、血痹表现·····	108
三、血痹证治·····	108
四、历代临床对血痹因脉证治的研究·····	109

方 剂 篇

第一节 葛根汤·····	115
第二节 柴胡桂枝汤·····	123
第三节 柴胡加龙骨牡蛎汤·····	132
第四节 大承气汤·····	143
第五节 桃核承气汤·····	152
第六节 四逆散·····	159
第七节 当归四逆汤·····	165
第八节 黄芪桂枝五物汤·····	172
第九节 酸枣仁汤·····	180
第十节 半夏厚朴汤·····	188
第十一节 桂枝茯苓丸·····	195

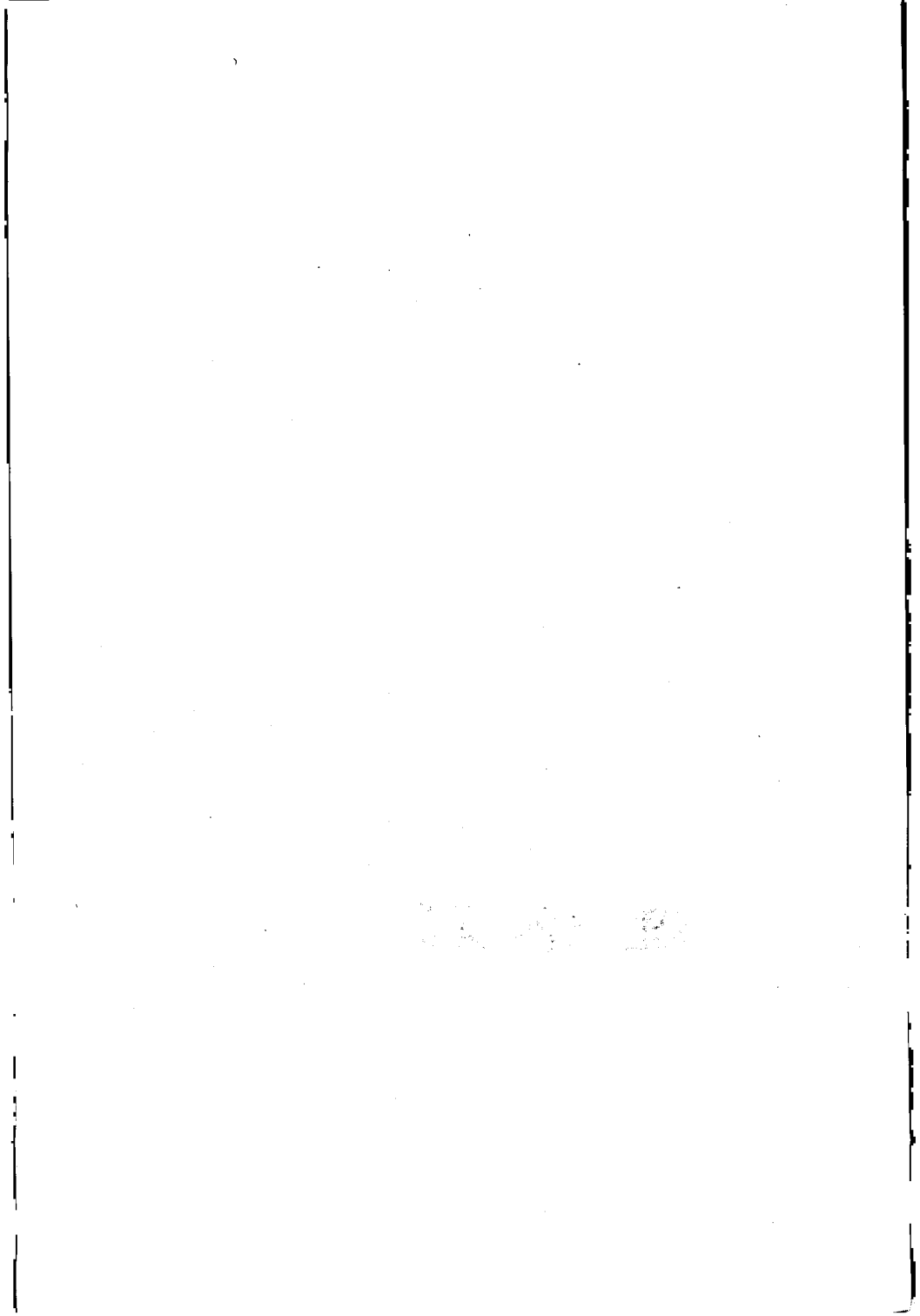
疾 病 篇

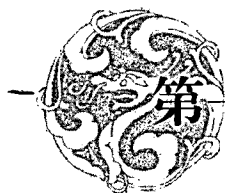
第一章 周围神经病经方治疗·····	217
第一节 三叉神经痛·····	217
第二节 枕神经痛·····	228
第三节 特发性面神经麻痹·····	233
第四节 面肌痉挛·····	239
第五节 坐骨神经痛·····	245
第二章 脑血管病经方治疗·····	253
第一节 短暂性脑缺血发作·····	253
第二节 脑梗死·····	261
第三节 脑出血·····	274
第四节 椎-基底动脉供血不足·····	285

第三章 头痛经方治疗	296
第一节 偏头痛	296
第二节 紧张型头痛	305
第三节 颈源性头痛	314
第四章 癫痫	322
第五章 精神疾病经方治疗	335
第一节 焦虑症	335
第二节 抑郁症	346
第三节 躁狂证	359
方剂汇编	373



理论篇





第一章

中医对脑髓与神经精神病的认识

在历代中医文献之中，有许多关于脑、髓、脑髓等的记载，以下就其中最基本的内容作扼要阐述。

传统中医理论中没有神经精神疾病的概念，而当代中医临床关于神经、精神疾病的许多内容大都属于中医脑病、神志病研究的范畴。因此，阐明脑、髓、脑髓的概念与功能是研究神经、精神疾病的基础。

第一节 脑、髓的概念及其分类

对脑、髓、脑髓历代认识有所不同，《素问·五脏别论》就将髓与脑分别阐述，“黄帝问曰：余闻方士，或以脑髓为藏，或以肠胃为藏，或以为府，敢问更相反，皆自谓是，不知其道，愿闻其说。岐伯对曰：脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者地气之所生也，皆藏于阴而象于地，故藏而不写，名曰奇恒之府。”《中医藏象学》、《中医藏象生理学》等将脑与脊髓合称“脑髓。”

一、脑

脑亦称“脑髓”，指的是位于颅骨所构成的颅骨腔内的器

官。脑是由髓汇合而构成的，如《素问·五脏生成》说：“诸髓者，皆属于脑。”《灵枢·海论》说：“脑为髓海。”颅骨对脑有保护作用，《圣济总录·打扑损伤·头伤脑髓出》说：“凡脑为物所击，伤破而髓出者，治疗宜速。盖头者诸阳所会，凶者物有所受命。若脑破髓出，稽于救治，毙不旋踵，宜速以封裹。”阐明脑髓因伤流出，必危及生命，而颅脑功在护脑。

《内经》对脑、髓理论的阐述为后世医家奠定理论基础。《内经》对于脑的论述虽不十分详尽，但涉及的内容却也比较广泛：首先，提出“脑为髓之海”的观点，《内经》书中常脑与髓海并称，为后世脑髓并称提供了凡例。其次，关于脑的脏腑属性有两种记载：一种认为脑属奇恒之府；另一种见于《素问·五脏别论》：“黄帝问曰：余闻方士，或以脑髓为藏。”说明当时对脑已有认识，而且已出现以脑为藏的观点。第三，脑居头颅之内。《素问·禁刺论》、《素问·脉要精微论》中有“刺头中脑户”、“头者精明之府”的记载。说明在《内经》时代，人们已经认识到了脑的重要性。在《素问·刺禁论》中有“藏有要害不可不察，刺中心，一日死，刺中肝，五日死，刺中胆，日半死……刺头，中脑户，入脑即死”，已经认识到脑是人体最为要害的器官以及脑损伤的严重性。第四，脑通过经脉与全身紧密相连，《灵枢》经脉、经别、经筋等篇记载，诸脉均入属于脑，足太阳经从巅入络脑，手少阴经、足厥经、足阳阴经别、足少阳经别均系目系而入脑，手少阳、足少阳、手太阳的经脉均从目周围与脑相连，《灵枢·大惑论》指出邪气可“随眼系以入于脑”，脑籍此与四肢百骸发生密切的联系。第五，关于脑的功能，根据《内经》提出的“善者不可见，恶者可见”的道理，我们可以依据书中有关病理描述反推脑的生理功能。《灵枢·海论》中髓海有余、不足的描述可推知脑有维持人体运动与思维正常的作用；《灵枢·口问》言“上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之苦倾，目为之眩”，阐