

CRAZY

English 疯狂英语

脱口而出

(初级版)

从零起步，步步为营，脱口而出

初级篇奉献4大法宝

● 口语原声带
培养“根正苗红”的完美发音

● 懒人也能学好口语
突破初学者的学习心理障碍，
做到打心眼儿里爱上口语学习

● 口语猛灌水
迅速补充口语必备的语言积累，
做到有的可说

● 口语学习攻坚战
训练僵硬的嘴巴和舌头，
将流利的口语脱口而出

17 WAYS TO YELL OUT ENGLISH

编著/李晓霞 刘丽民 陈秀玲

朗读/Ruth Mcallister/Devon Presseau



京华出版社

疯狂英语·脱口而出

初级版

编著：李晓霞 刘丽民 陈秀玲

京华出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

疯狂英语·脱口而出 / 京珍文文化(北京)有限公司编. —北京: 京华出版社, 2007. 8
ISBN 978-7-80724-412-7

I. 疯... II. 京... III. 英语—自学参考资料 IV. H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第117654号

疯狂英语·脱口而出

- | | |
|------|--|
| 著者 | 京珍文文化(北京)有限公司 |
| 出版发行 | 京华出版社
(北京市朝阳区安华西里一区13楼2层
100011)
(010)64243832 84241642 (发行部)
(010)64258473 (传真)
(010)64255036 (邮购、零售)
(010)64251790 64258472 64255606 (编辑部)
E-mail: jinghuafaxing@sina.com |
| 印 | 刷 |
| 开 | 本 |
| 字 | 数 |
| 印 | 张 |
| 印 | 数 |
| 版 | 次 |
| 印 | 次 |
| 书 | 号 |
| 定 | 价 |
- 北京东海印刷有限公司
787mm × 1092mm 1/32
900 (千) 字
29.875
0001-6000
2007年8月第1版
2007年8月第1次印刷
ISBN 978-7-80724-412-7
80.40元(全三册)

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系

Foreword

前言

为什么学了这么多年英语，背诵了成千上万的英语单词，参加了数不清的抓阄猜答英语考试，买了一本又一本的绝密英语参考书，我们的英语口语还是烂得一塌糊涂，见到老外从心里就打哆嗦呢？即使心里平静如水，说起话来也会像口吃一样结结巴巴，出尽洋相……

为什么会这样呢？

为什么我们这么疯狂、执着地对待英语，可她却对我们不理不睬，不施舍一点眷顾呢？难道英语真的是一门高不可攀的语言吗？

莫非我们真的要为她付出毕生的光阴，但却连句像样的话都说不出来吗？

带着这些不解，我们的确需要好好思考一下了。

口语像什么？

口语就像一扇门。

但打开这扇门的钥匙却绝非一把，要想进入口语圣殿，每个人都得得到那把专门为他设计的钥匙。

这把钥匙，就是那个最适合你的口语学习方法！

适合别人的方法，即使它再出名、再有影响力，也不一定适合你！就像选错了钥匙，即使你再用力也打不开那扇门。

那么到底哪把钥匙适合你，哪个方法对你最有效呢？

这就需要找来那串能打开口语之门的钥匙，也就是一本口语学习招数的总集子。钥匙不多，只要轻轻尝试一下，很快就可以知道哪把适合自己了。

为了帮大家走出英语学习的怪圈子，能够流利顺畅将英语脱口而出，我们邀请数位英语教学和外国语言专家，历时两年，精心编写了这套口语学习招数的总集萃！

为了方便大家学习，本套书分为初、中、高三个级别。每一级别又都针对其相应层次口语学习者的需要，提出了最为有效、快速、简单的强化训练方法和技巧。

例如，针对大家发音不准甚至不会发音的现象，本套书编排了“口语原声带”、“美音练说馆”、以及“通往地道美音的捷径”等章节，通过魔鬼操练、急速模仿、疯狂绕口令等方法，帮你培养“根正苗红”的完美发音，令你轻松吐出最炫的地道美音，最终达到完美发音的最高境界。

针对众多学习者口语速成的要求，本套书编排了“口语速成不是梦”，以真实话题、笑话幽默等多种实效快速的方法，使你梦想成真。

我们还针对英语学习中的众多懒人，研究设计出了一套懒人也能学好口语的方法（诀窍篇），让懒人们也能突破心理障碍，做到打心眼儿里爱上口语学习，而且还提出了“躺着存入鲜活口语”的懒惰学习法，虽然名字不好听，但经过众多人次的测试，还是蛮有效的哦！

英语这种语言，不论你用哪种方法学习，都得先有一定量的积累，然后才能从脑子里把想要表达的东西说出来，也就是得先输入，才能输出。所以，本套书编排了“口语猛灌水”、“口语U盘随身带”等章节作为必备输入资料，迅速补充口语必备的语言积累，做到有的可说，以及“傻瓜口语自练”、“上网聊天，激活美嘴”等章节作为输出训练及技巧，使你从此不再抓耳挠腮，张口随心所欲，句句经典纯正！”

相信学习本套书能帮你迅速打开口语学习的大门，想说就说，不用思考！

Contents

第一章 口语原声带（发音篇）

——培养“根正苗红”的完美发音

第一招 掌握发音诀窍..... 2

第二招 装装“老外”，学会洋腔洋调..... 59

第二章 懒人也能学好口语（诀窍篇）

——突破初学者的学习心理障碍，做到打心眼儿里
爱上口语学习

第三招 走出口语学习误区，突破张口障碍..... 67

第四招 培养英语口语直线思维..... 70

第五招 老外帮你搞定口语常见错误..... 92

第六招 克服口语“卡壳”障碍..... 115

第七招 躺着存入鲜活口语..... 122

第三章 口语猛灌水（输入篇）

——迅速补充口语必备的语言积累，做到有的可说

第八招 “信口开河”基本句式..... 144

第九招 提问短小精悍，回答干脆脆..... 163

目 录

第十招 巧说时间和数字..... 174

第十一招 五大块生活练嘴句..... 180

第十二招 背熟自己，找个白领级工作..... 210

第四章 口语学习攻坚战（输出篇）

——训练僵硬的嘴巴和舌头，将流利的口语脱口而出

第十三招 疯狂一口气..... 220

第十四招 “三最”美语肌肉塑形..... 230

第十五招 傻瓜口语自练..... 240

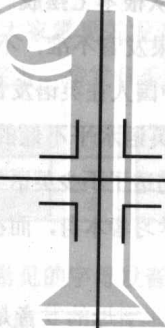
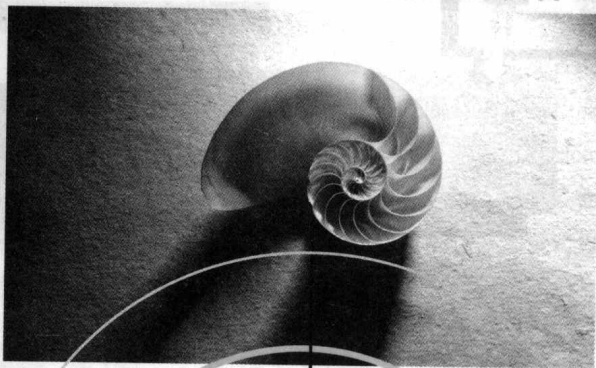
第十六招 上网聊天，激活美嘴..... 251

第十七招 主动张口不要脸..... 270

第一章

口语原声带(发音篇)

——培养“根红苗正”的完美发音



第一招

掌握发音诀窍

第一节

最坚实的基础
——疯狂突破字母关

1. 为什么先学字母发音？

要学好英语口语，从根本上摆脱“土渣子”味儿，掌握好语音是第一关。如果发音不准，不但听者不知其意，还可能产生种种误会。中国人在英语发音上总是不自觉地带上当地方口音，这使不少英语水平不低的人一张口还是一口 Chinese-English，真是伤透了不少英语学习者的心！其实问题的关键并不在于英语学习者本身，而在于他们从未进行过纯正的英语语音训练！

然而，就发音而言，字母的发音是最基础的。字母念不好，音标发音就不会准确。因此，练就标准的字母发音是精通英语发音的第一步，可以从根本上纠正英语学习者的发音状况，为说出一口地道的英语打下坚实的基础。

2. 什么人应该先学习字母发音？

1) 初学英语的人

初学英语的人因为没有接触过英语，还没有受到“污染”，但也最容易受到“毒害”，就像一张白纸。在这个关键的时刻，学习的字母及音标发音一定要是最纯正、最地道的，这样，过不了多久，就可以练就一口字正腔圆的英语发音。

2) 在中国学过英语的人

中国人本身的发音习惯就导致了一些字母发音的不准确，而且，历来的英语教育重点也不在发音上，很少有人能发音标准，使得老外总是皱着眉头，不停地说“Pardon?”

即使是受过高等教育的大学生也是如此。如果你对发音稍有研究，而且不怕起一身鸡皮疙瘩的话，那就可以到一所大学去听听他们的英语演讲比赛。

3. 区区几个字母，真的发不好音？

现在就来看看大家常见的发音错误，仔细体会，每个人都或多或少地存在着一些发音毛病：

英文字母	C	G	J	L	R	W
汉语拼音	xi	ji	ji	ailou	a	dabuliu
汉字发音	西	寄	寄	爱喽	啊	打不溜

以上是中国人常见的字母发音错误中的几种情况。但由于中国地域辽阔，地方方言的种类数不胜数，发音方法就更是变幻莫测，致使几乎每个字母都有几十种不同的发音方法。就算是普通话比较标准的北京人，他们的英语也会身不由己地带上北京腔。

所以对于那些已经接触过英语的英语学习者来说，要想学好英语口语，要想脱口而出，就必须洗心革面、脱胎换骨，从重学字母做起，彻底塑造完美发音！

4. 听听老外怎么发音

从现在开始，我们就要开始学习真正的英语发音了，这是一组优美、纯正的字母，绝对不是我们从小就熟悉的那种“比较弱智”的字母发音！请一定要反复听、反复模仿！

下面是26个英文字母，请跟着外籍老师大声朗读：

字母	音标	字母	音标
A a ↓	[ei]	N n ↓	[en]
B b ↓	[bi:]	O o ↓	[əu]
C c ↓	[si:]	P p ↓	[pi:]
D d ↓	[di:]	Q q ↓	[kju:]
E e ↓	[i:]	R r ↓	[ɑ:]
F f ↓	[ef]	S s ↓	[es]
G g ↓	[dʒi:]	T t ↓	[ti:]
H h ↓	[eitʃ]	U u ↓	[ju:]
I i ↓	[ai]	V v ↓	[vi:]
J j ↓	[dʒei]	W w ↓	['dʌblju:]
K k ↓	[kei]	X x ↓	[eks]
L l ↓	[el]	Y y ↓	[wai]
M m ↓	[em]	Z z ↓	[zi:]

第二节

英语都要发哪些音？

标准英国英语中共有44个音标，其中20个为元音音标，24个为辅音音标（美音略有不同）。发音时声带振动而气流在通路上不受发音器官阻挡的是元音。发音时气流在通路上受到发音器官阻挡的是辅音。依发音时声带振动与否分为清辅音和浊辅音：发音时声带不振动的为清辅音，声带振动的为浊辅音。

元音

音标	例词	发音
[i:]	see	[si:]
[i]	sit	[sit]
[e]	yet	[jet]
[æ]	sad	[sæd]
[ʌ]	cut	[kʌt]
[ɜ:]	first	[fɜ:st]
[ə]	teacher	['ti:tʃə]
[ɑ:]	bar	[bɑ:]
[ɔ:]	law	[lɔ:]
[ɒ]	lot	[lɒt]
[u:]	too	[tu:]
[ʊ]	good	[gʊd]
[ei]	date	[deit]
[ai]	eye	[ai]
[ɔi]	boy	[bɔi]
[əʊ]	ago	[ə'gəʊ]
[aʊ]	out	[aʊt]
[iə]	ear	[iə]
[eə]	bear	[beə]
[ʊə]	tour	[tuə]

辅 音

音标	例词	发音
[p]	pen	[pen]
[b]	buy	[bai]
[t]	tea	[ti:]
[d]	do	[du:]
[k]	cat	[kæt]
[g]	game	[geim]
[f]	five	[faiv]
[v]	very	[veri:]
[θ]	thick	[θik]
[ð]	this	[ðis]
[s]	say	[sei]
[z]	zoo	[zu:]
[ʃ]	she	[ʃi:]
[ʒ]	pleasure	[ˈpleʒə]
[tʃ]	chair	[tʃeə]
[dʒ]	job	[dʒɔb]
[m]	man	[mæn]
[n]	name	[neim]
[ŋ]	sing	[siŋ]
[l]	let	[let]
[r]	read	[ri:d]
[h]	he	[hi:]
[w]	way	[wei]
[j]	yes	[jes]

元省操练大本营

元音分为：单元音、双元音两大类。

单元音又分为：前元音、中元音、后元音三部分。

1. 前元音操练

前元音 **IPA:** [i:] [i] [e] [æ]

第一诀 [i:]

口形观摩:

发此音时,上下唇微开,上下齿分开,舌尖稍微抵住下齿,嘴角尽量往两旁移动,像微笑的样子,然后振动声带,发音时没有摩擦。

疯狂操练：

be[bi:]	bee[bi:]	me[mi:]	we[wi:]
he[hi:]	she[ʃi:]	see[si:]	meet[mi:t]
week[wi:k]	feel[fi:l]	free[fri:]	tree[tri:]
clean[kli:n]	street[stri:t]	teacher['ti:tʃə]	

魔鬼新兵连:

- Sweet dreams. 做个好梦。
- Are these seats free? 这些座位是没人坐吗?
- A friend in need is a friend indeed. 患难见真情。

第二诀 [i]

口形观摩:

发此音时, 舌位比[i:]低, 开口度比[i:]大; 口形扁平, 嘴角两旁肌肉要比发[i:]时略为放松, 舌尖稍稍抵住下齿, 振动声带, 发音时没有摩擦。本音标符号的发音介于汉字“衣”与“也”之间。由于汉语并无此音, 故发此音极为困难, 需要反复地疯狂模仿!

疯狂操练:

fish[fiʃ]	pig[pig]	big[big]	pill[pil]
kill[kil]	kick[kik]	quick[kwik]	tip[tip]
zip[zip]	ship[ʃip]	rich[ritʃ]	fill[fil]
will[wil]	city['siti]	busy['bizi]	

魔鬼新兵连:

- Give me a kiss. 给我个吻。
- The phone line is busy. 电话占线。
- He will bring his little sister with him this evening.
他今晚会把他的妹妹带来。

第三诀 [e]

口形观摩:

发此音时, 嘴巴要比发[i]微开, 舌位比[i]低, 口形稍扁。换言之, 上下唇和上下齿再张一些, 舌头平放, 舌尖轻

轻抵住下齿，脸部肌肉放松，振动声带，发音时没有摩擦，上、下齿之间的距离约能容纳一个食指。

疯狂操练：

bed[bed] get[get] let[let] tell[tel] then[ðen]

desk[desk] next[nekst] text[tekst]

eleven[i'levən] kept[kept] dead[ded] head[hed]

bread[bred] health[helθ] many['meni]

魔鬼新兵连：

- Let me go. 让我走。
- Ted is wet with sweat. 泰德因为出汗全身都湿透了。
- I will never forget that lesson. 我永远都忘不了那一课。

第四诀 [æ]

口形观摩：

发此音时，嘴巴张开较大，使下巴尽量往下拉，嘴角尽量向后绷紧，舌尖抵下齿，舌位比[e]低，是四个前元音中舌位最低的，发音时没有摩擦。

疯狂操练：

cap[kæp] map[mæp] man[mæn] gap[gæp]

cat[kæt] fat[fæt] back[bæk] mad[mæd]

hand[hænd] land[lænd] glad[glæd] that[ðæt]

bad[bæd] hat[hæt] flat[flæt]

魔鬼新兵连：

- That's it. 就这么回事。
- I hate that fat man. 我讨厌那个胖男人。
- What's the matter with him? 他怎么了？

2. 中元音操练

中元音操练

IPA: [ʌ] [ə:] [ə]

第一诀 [ʌ]

口形观摩:

此音标的发音很像汉字“饿”的发音，介于[ɑ:]和[ə]之间，比较接近后者，只不过发[ʌ]音时，声音要强且短促。发此音时，上下唇及上下齿微张，张口不要太大，脸部肌肉放松，舌头自然垂放，舌头轻轻抵住下齿龈，振动声带。

疯狂操练:

bus[bʌs]	dull[dʌl]	gun[gʌn]	hut[hʌt]
luck[lʌk]	stuck[stʌk]	wonder['wʌndə]	
money['mʌni]	cup[kʌp]	color['kʌlə]	cut[kʌt]
lust[lʌst]	love[lʌv]	nut[nʌt]	butter['bʌtə]

魔鬼新兵连:

- The bus is coming. 公共汽车来了。
- Shut up and hurry up. 闭上你的嘴并且快点。
- I don't think the job is tough for that young man.
我认为这个工作对于那个年轻人来说并不困难。

第二诀 [ə:]

口形观摩:

发[ə:]时感觉舌位要比发汉语的“饿”时低，音从喉中发出，声音拉长且重读，没有摩擦。

疯狂操练:

bird[bɜ:d]	learn[lɜ:n]	surf[sɜ:f]	further['fɜ:ðə]
fur[fɜ:]	purse[pɜ:s]	first[fɜ:st]	sir[sɜ:]
birth[bɜ:θ]	nurse[nɜ:s]	work[wɜ:k]	word[wɜ:d]
world[wɜ:ld]	burst[bɜ:st]	murder['mɜ:də]	