

台球爱好者必备



台球爱好者必备

台球实战技巧

精求
招见胜

高超技巧
奥妙无穷



台球实战技巧

华民 编

.....

气象出版社

(京)新登字 046 号

内 容 提 要

台球是一种高雅的娱乐活动,目前我国较为流行的,主要是英式斯诺克打法的台球。本书既介绍了有关的基本技术,更着重介绍斯诺克台球实战中的技法,并以较多的图例,指导平时的练习和实践中,如何运用各种技法去争取胜利。

台球实战技巧

华民 编

责任编辑:丁汀

气象出版社出版

中国科技情报所印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行

全国各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:6.5 字数:80千字

1993年12月第一版 1993年12月第一次印刷

印数:1—10,000

ISBN 7-5029-1379-3/G·0312

定价:3.90元

前 言

台球是一种有益身心的运动游戏。打台球很讲究战术和技巧,而战术意图又往往必须通过不同的击球方法来实现。

台球由于打法不同,它的要求、规则、击球方法、战术等等,都有差异,有的差异还很大。目前我国流行的是球袋球中的斯诺克球(英式台球),因此本书着重介绍斯诺克有关的技法。有些基本技术,不论何种台球都适用,本书在第三部分中予以介绍。有些虽然主要是为其它种类台球的打法,但了解并掌握它以后,这些技法同样可以在打斯诺克台球中加以运用,所以第四部分中也作了一定的介绍。而第五部分所介绍的,就完全是斯诺克台球的技法,它均可帮助你平时的练习,也是指导你在实战中如何去取得高分的技法。

对于各种打法,如用文字描述,往往不容易讲得简明扼要,因此,本书主要以图例为主,并配上必要的文字说明。只要多加练习,融会贯通,灵活掌握,必然会在实战中愈益提

高你的球艺,增加你的乐趣。

目 录

一、台球的基本知识	(1)
1. 台球的种类和基本用具	(1)
2. 规则	(2)
3. 台球(斯诺克)的基本打法	(3)
二、正确的姿势	(10)
1. 身体姿势	(10)
2. 持棒和运棒	(11)
3. 视线	(12)
4. 手架	(12)
三、台球的基本击球技术	(14)
1. 球的旋转运动	(14)
2. 击球的力度	(20)
3. 台边球	(22)
4. 偏球	(35)
四、台球打法的技巧	(49)
五、台球的实战技术	(113)
1. 瞄准方法	(114)
2. 母球球路	(118)

3. 实战技术实例	(129)
附录:台球的其他各种打法	(157)
一、四球打法	(160)
二、限区球打法	(166)
三、加农球打法	(169)
四、三球打法	(174)
五、三台边球打法	(177)
六、轮换球打法	(180)
七、8 号球打法	(187)
八、唤击球打法	(190)

一、台球的基本知识

1. 台球的种类和基本用具

台球起源于欧洲，以后才传入我国。台球大体上可以分为两大类，一类是无球袋台球，另一类是有球袋台球。无球袋台球又可细分为四球、三球、三台边台球等几种。有球袋台球中，也大致可分为英式和美式台球两大类。传统的英式台球只用两红一白三个球，而现在比较流行的是斯诺克台球。我国现在一般大多采用这一种，本书也主要介绍斯诺克台球的一些有关知识和技法。

斯诺克台球用十五个红球，六个色球。这六个色球分别为黄、绿、褐、蓝、粉红、黑。再加一个白色的母球，共二十二个球。

美式台球用一个白色母球和十五个标有1—15号码的球，其中1号至7号球是小号码球，全部涂上颜色，8号球为黑色，9号至15号球为大号码球，球身涂一道色带。美式

台球的玩法，主要有轮换球戏、8号球戏、唤击球戏等。

在台球比赛时，为了争得先开球权，采用撞边法决定。具体做法是：两人各把一个白球，放在长台边靠近自己的第二点横线上，各自向对面的短台边打去，白球由对面短台边反弹回来，哪一方的白球弹回得最靠近跟前的短台边，就由哪一方先开球。

打台球的用具，除了球台和球以外，还有球棒、粉块、棒架、记分盘或板等。球台的好坏，除材料的质量外，主要是看四面的软垫和台面的石板是否平坦，以及绷在上面的呢绒是否贴得紧而平整、均匀。球棒主要是全杆笔直，轻重适当，长度一般以相当于自己的肩高为宜。

2. 规则

打台球必须遵守一定的规则，违反了就是犯规。以下是斯诺克台球的基本规则。

①除球棒外，手、衣服、领带等任何其它东西都不能触球。

②不得在台边或台框上放置任何物品作

为瞄准的标志。

- ③不能打跳球或杆头横摆打球。
- ④球棒击球时，不能连续两次触着母球，即使被反弹回来的母球碰着也算犯规。
- ⑤要待前一次击动的球全部静止，才能重新击球。
- ⑥不能把球打到球台边框外面，但如球滚到边框上面以后又倒回球台，则不算犯规。
- ⑦击球时不能双脚同时离地。
- ⑧母球不能掉入球袋。

3. 台球（斯诺克）的基本打法

斯诺克台球的基本打法是用母球将子球撞击进球袋，就能得分并保持有继续击球的权利。

打进不同子球的得分为：红球 1 分，黄球 2 分，绿球 3 分，褐球 4 分，蓝球 5 分，粉红球（橙球）6 分，黑球 7 分。

开球时，各球的位置如图 1。褐球的位置叫起点，以它为圆心，1 英尺为半径，画一个

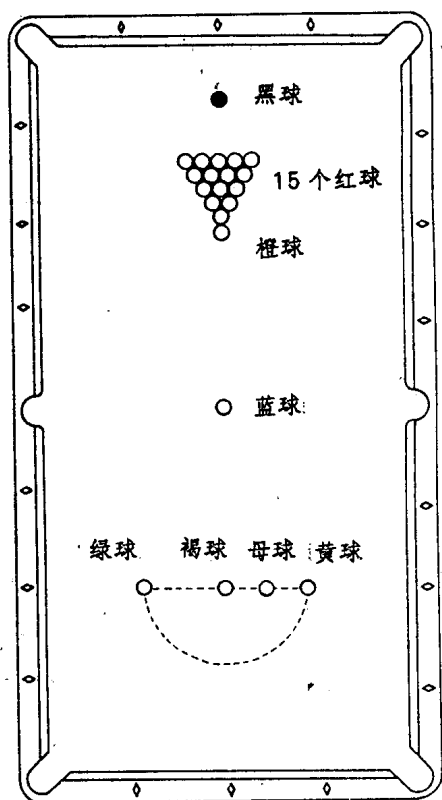


图1 台球各球位置

靠向自己的半圆，这个半圆范围内就是开球区，母球放在开球区内任何一点上都可以。

取得开球权的一方，必须首先用母球撞击摆成三角形的红球。台面上有红球时，只有先打进红球以后，才可以接着打其它的色球。至于打哪一个色球，可以自由选取，但必须先声明，不能找错。

打球的次序应当是红球——色球——红球——色球，相间进行。当台面还有红球的时候，打进袋的色球要从球袋里拿出来，放回该球原来的位置。因此，一棒击进多个红球并不合算，这样会失去取得更高分数的机会。到了台面上的红球全部打光以后，便要依照由低分到高分的次序，逐个把色球打进球袋，这时打进的色球就不用再拿出来了。

不论打红球或色球，打不中、或虽打中但未进球，便失去了继续击球的权利，轮到对方打球，对方就在当时母球静止的位置上开始击球。

当打红球或色球时，无论什么原因，只要错碰其它的球，不仅会失去继续发球的权利，而且要扣分。

1
· 扣分至少是 4 分。未击中原来声明要打的色球而错击别的色球，如果错击的是两个，且其中有高于 4 分的，则按分数最高的球扣分。若同时错碰了两个以上的色球，则只按首先碰的那个色球的分数扣分，但仍应遵守至少扣 4 分的规定办理。

撞击红球进袋而连带把其它色球也撞进袋时，至少也要扣 4 分。如同时连带撞进两个色球，且其中有高于 4 分的，则应按分数高的球扣分。

此外，身体、衣服或任何东西触动球时，都要按所触动的球的分数扣分，至少要扣 4 分，而且失去发球权。

虽然错碰了色球，但如色球没有被撞击进球袋，则这种情况不算犯规。因此，如所打的红球碰了色球，而那颗色球又再碰另外一颗红球进袋，或者母球打了子球之后，又碰着其它子球但没有进袋，这些都可以不算犯规。

另外，如果打球时母球自己滚进球袋，则也至少要扣 4 分。若当时母球要打的色球高于 4 分，则应按该球的分数扣分。

母球滚入球袋后，应将母球取出来，放到开球区内，由对手发球。

当最后剩下的黑球被打进袋时，积分最高的一方就是获胜方。

斯诺克台球的打法变化多端，而得分又有一定限制，更由于采取了“斯诺克”的打法，所以，斯诺克台球很受人们的喜爱。

什么是斯诺克呢？斯诺克是英文 Snook 的音译，原意为“阻碍”。例如，当台面如果只剩下色球，有时有发球权的一方，因为当时母球所在的位置，不利于撞击应该撞击的子球，所以不打子球，而把母球打到一定的位置上去，故意失去发球权，但轮到对方发球时，该打的子球又被其它的子球所阻挡，使其很难打进球得分。这就是在打台球中，当自己很难得分时，故意给对方制造障碍，使对方也难于得分，而自己则等待有利的战机的一种打法。当然，这种“斯诺克”打法在台球比赛的其它场合，也可根据当时情况的需要，加以灵活运用，参见图 2、图 3。

这种开球目的是撞开红球后使母球滚到不易打入红球的位置去，给对方造成不利的条件。

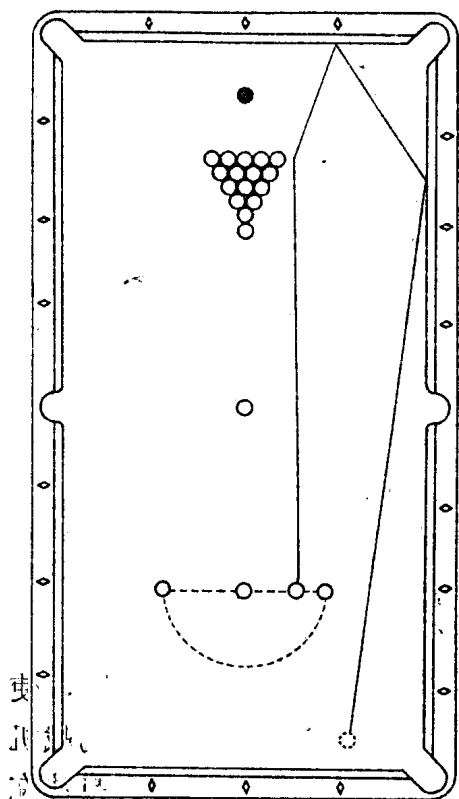


图 2 斯诺克开球法之一

图 2 斯诺克开球法之一

这是比较难的开球，撞点在左侧，使母球在对面台边反弹后偏转向左，抵达三角形红球群，轻撞后停止在红球群后面。

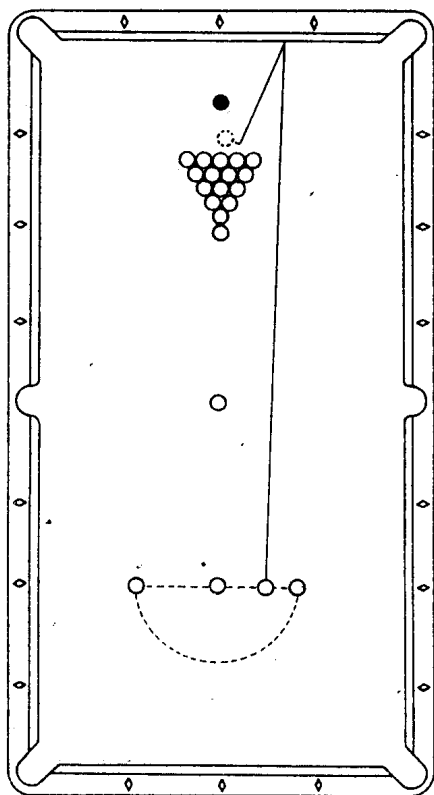


图 3 斯诺克开球法之二

二、正确的姿势

击球时，身体姿势及握持球棒的方法是否正确，对能否打好台球的关系很大，只有保持正确、轻松自然的姿势，才能把击球技术充分发挥出来。

1. 身体姿势

正确的身体姿势，应该从开始练习打台球时就注意逐步养成，最主要的是要做到心情愉快、头脑冷静、身体放松、姿势自然。

在一般情况下，应该是身体略侧向，面对球台，双腿分开但不要过大，左足在前，左腿微曲，右脚在后，右腿蹬直，成为前弓后直的马步。这样，身体的重量主要为左腿所支撑。这时的身体站得稳，击球时不会移动，然后身体略向前俯，左手在台面上搭成手架，右手握球棒的后段，并试一下抽动球棒是否灵活，右手抽动时会不会影响身体的平衡。只要正确掌握这些要点，再配合以正确的瞄准