



• 智慧篇 •

智慧阅读

ZHIHUI YUEDU

这里是单行线

◎ 乔素芳 主编 ◎

一箪食、一瓢饮，艰苦如斯，人不堪其忧。那么，什么是最好的生活？其实答案很简单：精神的充实、心灵的宁静、灵魂的坦荡。

中国出版集团
中国对外翻译出版公司



智慧 阅读

ZHIHUI YUEDU

这里是单行线

◎ 乔素芳 主编 ◎

中国出版集团
中国对外翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

这里是单行线 / 乔素芳主编. — 北京: 中国对外翻译出版公司, 2008. 2
(智慧阅读)

ISBN 978-7-5001-1880-0

I. 这… II. 乔… III. 人生哲学 — 青少年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第014117号

版 权 声 明

《和谐阅读》丛书由中国对外翻译出版公司出版。由于我公司无法与部分权利人取得联系,为尊重作者的著作权,现特别委托北京版权代理有限公司向权利人转付本丛书中部分文字的稿酬,请相关著作权人直接与北京版权代理有限公司取得联系并领取稿酬。联系方式如下:

吴文波、方芳

北京版权代理有限公司

北京海淀区知春路23号量子银座1403室 邮编: 100083

电话: (010) 82357056 (57, 58) -230 / 229 传真: (010) 82357055

出版发行: 中国对外翻译出版公司

地址: 北京市西城区车公庄大街甲4号物华大厦6层

电话: (010) 68359376 68359303 68359101 68357937

邮编: 100044

传真: (010) 68357870

电子邮箱: book@ctpc.com.cn

网址: <http://www.ctpc.com.cn>

法律顾问: 北京市英浩律师事务所李海波律师, 咨询电话: (010) 51901090

策划编辑: 王宏义

责任编辑: 苗锋 张艳凯

封面设计: 李陈

版式设计: 李陈

印刷: 北京楠萍印刷有限公司

经销: 新华书店

规格: 787×1092mm 1/16

印张: 15

字数: 180千字

版次: 2008年2月第1版

印次: 2008年2月第1次

ISBN 978-7-5001-1880-0 定价: 19.60元



版权所有 侵权必究
中国对外翻译出版公司

前言

Preface

可以读书是幸福的，因为此时心境如此平和，手捧书卷的你神情如此恬美。

可以读好书更是万幸的，那氤氲了一屋子的馨香，拂尽心灵的烦忧与杂尘，你的神情更加恬静，还有不时荡漾在嘴角的一抹微笑。

请安静地读你手中的这本书吧，眼睛在书页上流连，心却可以惬意地徜徉在美好的风景中，以及别人纯净的心灵里——

读亲情，读这个从古谈至今的温暖话题，有母爱绵绵，如她手中银针下牵扯的那条线，离别与思念就像银针不小心扎了手指一样，痛在母亲心头；有父严刻骨，如他掌中紧握的长长锄柄，柄的这端紧贴着心，那端有坚而锐的锄头，让你痛其实是为让你懂得人生如何播种才有好收成；有宽容甚至纵容的兄妹之爱，他们本应与你同享幸福娇宠的，却舍得为你抛弃许多，血缘同心，用这个来诠释这种无私亲情已经显得太过苍白。

读青春，读一首首清丽的小诗，带着几分羞涩，更多火热；读一曲曲蕴含着时代节拍的新歌，带着几分轻狂，几分执著……披着青春的羽裳，我们轻盈旋舞，用真诚来诠释年轻的足迹，即使这足迹中带了许多幼稚甚至是盲目。千万不要错解了青春的密码，稍有不慎，你就会陷入遗憾与追悔中痛楚不堪。驿动的情感不拒绝浪漫，但理智的心灵却要懂得收束，在青春岁月里，我们要用健康的追求为明天画下最美的圆。

读美德，读这个社会的灵魂，因为有它，所以有了美丽的世界，所以心与心相通的感动从这里开始。一颗感恩的心，它讨厌冷漠，更不接受贪婪。施之者快乐，因为他们从受助人感激的眼神中看到了自己的价值，他们幸福着帮助别人的幸福；受之者感动，也许他们无法回报，但那种感动足以激励他们寻觅新的光明和希望，也足以让他们不负恩人的仁慈之心，并将这种感动传递给另一群需要帮助的人。

读心理调节与为人处世，你会知道，许多你认为跨不过的障碍其实只是你自设的，因为你从心理上把它们当做障碍，却没有当做起跳的踏板；你会知道，有好的态度不一定会做好

事情，因为有的职责是必需严守阵地而不可逾界的；你会知道，才华是可贵的也是可怕的，如果用于正路，你会成功立业，但如果用于邪路，你只会身陷囹圄，甚至为此丧命……

抚卷长读，你会欣悦于智者的教诲，德者的清歌；
垂眉聆听，你会变得睿智、英勇、谦逊、良善；
掩卷深思，你的思维不再呆板，心也不会再浮躁难安。

目录 CONTENTS

在家的屋檐下

- 何以为报 / 2
我的身上裹着的是我的父母 / 5
13元“遗产” / 8
枣木匣子 / 10
回忆永在 / 13
高高的玉米 / 15
我最需要的电话号码 / 18
母亲的抉择 / 20
雪孩子 / 22
墓碑后面的字 / 25
母亲的衣橱 / 27
无言电话 / 29

盛开的青春花

- 牵手走过，便是爱情 / 34
一封“情书”的秘密 / 37
16岁的慢跑鞋 / 39
一定有些心跳的节奏是一样的 / 41
19岁的夏天和10本日记 / 46
葡式蛋挞的秋天 / 50
针扎的爱情 / 55
那枚枫叶书签 / 59

目录 CONTENTS

一颗感恩的心

- 城市里的树 / 64
和风不语，至爱无言 / 67
没有一种给予是理所应当的 / 69
趁双亲还健在 / 71
那个贫穷而又温馨的春节 / 73
根雕眼镜 / 76
亲恩浩荡 / 78
感恩的老人 / 80
欠您一个拥抱 / 82
感恩节的荆棘花 / 84
叫姐一声“娘” / 88
改变人一生的闪念 / 90

无形的美德树

- 一千辆自行车 / 94
破鱈鱼片的姑娘 / 96
直击心灵的一瞬 / 98
守塔人的筹码 / 101
风雨中的万寿菊 / 103
一把椅子的问候 / 105
生命常常是如此之美 / 107
一只手套 / 110
种春风 / 112
一个贫穷的小提琴手 / 114
不速之客 / 117
生命的礼物 / 119

目录 CONTENTS

打开心里的锁

- 一块被弃的石头是幸运的 / 124
绝地开花 / 126
光和影的游戏 / 128
一个婴儿的拥抱 / 130
不必勉为其难争第一 / 132
经过推敲的语言 / 134
谁使她变美 / 135
幸福的篮子 / 137
上帝不忍心让我的妈妈去洗衣 / 140
拔掉那颗蛀牙 / 142
丑女孩的爱恋也可以很美 / 147

驶向成功彼岸

- 你的茶杯漂亮吗 / 152
离上场最近的路 / 154
伪钞和肖像 / 156
职责有界 / 158
别忘了自己是谁 / 160
我心如秤 / 162
不要在必败的领域里和人竞争 / 164
仇人与恩人 / 166
另一种坚持 / 168
良方 / 170
今天是个好日子 / 172
牢记黄金规则 / 174

目录 CONTENTS

探索生命价值

- 奇迹鱼 / 178
问对“问题” / 181
诺言 / 183
安于途中 / 185
从碗碟间走出的物理学家 / 187
喝茶 / 189
戏装 / 191
触摸阳光 / 194
300 美元的价值 / 196
亲情的速度和长度 / 199

放飞心灵翅膀

- 听雨 / 202
飘飞的云 / 203
从人到猿 / 205
小孩 / 208
乘风凉 / 210
猜猜我有多爱你 / 213
快乐标杆 / 215
损失 / 217
流浪的河流 / 219
时间机器 / 222
闲适 / 224
给生命留白 / 226
另一条河流 / 227

ZAIJIA DE WUYANXIA | 在家的屋檐下

母爱是船 载着我们从少年走向成熟
父爱是海 给了我们一个幸福的港湾
母亲的爱 点燃了我们心中的希望
父亲的爱 鼓起我们远航的风帆



为什么要到这一天，才想到何以为报？别等到她离我们而去时才懂得母亲是那么重要。

何以为报

你1岁的时候，她喂养着你，给你洗澡。你何以为报？哦，你整夜哭闹。

你两岁的时候，她教你走路。你何以为报？哦，你不理不睬她的呼唤，踉踉跄跄地乱跑。

你3岁的时候，她精心为你制作每一餐。你何以为报？哦，你把餐具往地上抛。

你4岁的时候，她给你买了蜡笔。你何以为报？哦，你在家雪白的墙上画了狗猫猫猫。

你5岁的时候，她给你穿上新衣服过节。你何以为报？哦，你滚在泥地上和小朋友们嬉戏玩闹。

你6岁的时候，她送你去读书。你何以为报？哦，你哭喊着说不愿意去学校。

你7岁的时候，她给你买了一只皮球。你何以为报？哦，你砸坏邻居玻璃惹得人家上门来告。

你8岁的时候，她给你买冰淇淋。你何以为报？哦，你把黏糊糊的手往衣服上靠。

你9岁的时候，她请老师教你弹钢琴。你何以为报？哦，你宁可坐着发呆也不愿把钢琴学好。

你10岁的时候，她开车送你去体育馆。你何以为报？哦，你下车就走，头不转来手不招。

你11岁的时候，她带你和你的同学去看电影。你何以为报？哦，你不要她和你们坐一道。

你12岁的时候，她让你不要看某些频道。你何以为报？哦，你偷着看不理这一套。

你13岁的时候，她建议你去理发。你何以为报？哦，你笑她落伍，是一个“土老

帽儿”。

你14岁的时候，她替你报名参加了夏令营。你何以为报？哦，你不懂得写信把平安报。

你15岁的时候，她下班回到家想把你抱。你何以为报？哦，你关在卧室里不愿把面照。

你16岁的时候，她陪你学开车。你何以为报？哦，你一有机会就独自开着车跑。

你17岁的时候，她要等一个与你有关的重要电话。你何以为报？哦，你整晚占着电话和朋友把天聊。

你18岁的时候，她在你中学毕业典礼上流下激动的热泪。你何以为报？哦，你彻夜不归与同学聚会一通宵。

你19岁的时候，她送你上大学帮你拎包。你何以为报？哦，你不言谢谢是因为生怕同学讥笑。

你20岁的时候，她关心你有没有约会。你何以为报？哦，你说与她无关不要把心操。

你21岁的时候，她为你将来的事业出谋划策。你何以为报？哦，你认为你不会像她一样自来人世一遭。

你22岁的时候，她庆祝你大学毕业了。你何以为报？哦，你伸手向她要出国的钞票。

你23岁的时候，她送你家具，布置你独立生活后的第一间房。你何以为报？哦，你向朋友抱怨说家具一点也不时髦。

你24岁的时候，她见到了你的对象，询问你们将来的计划。你何以为报？哦，你瞪着眼冲她喊，妈妈，不要瞎操心，好不好！

你25岁的时候，她帮你置办了许多嫁妆。你何以为报？哦，你在远离她的地方安上了你的爱巢。

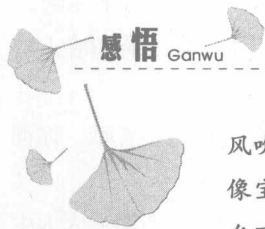
你30岁的时候，她打电话告诉你抚养宝宝的经验。你何以为报？哦，你说时代不同，她的经验太老套。

你40岁的时候，她通知你家里某某人的生日快到了。你何以为报？哦，你说这些天忙得不可开交。

你50岁的时候，她病了，需要你的照料。你何以为报？哦，你觉得她成了负担让你受不了。

接着，有一天，她静悄悄地走了，你忽然想起还有许多话没有对她说，还有许多事情没有为她做到。

为什么要到这一天，才想到何以为报？别等到她离我们而去时才懂得母亲是那么重要。（邓笛 编译）



作者用诗一样的语言向我们描绘出一幅母爱的图景：如缕缕清风吹拂心底。母亲的辛劳成就着儿女的成长，天下的母亲总把儿女像宝贝一样捧在手心。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，我们拿什么回报母亲？“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，天下最不能等待的事情就是孝敬。母亲在一天天变老，何须等腰包鼓了再谈孝敬？为什么要等到母亲远离我们时，才记起母亲的重要？母亲需要的其实不多，只要有心，忙时一个电话问候，闲时为母亲做几个小菜，远方的几许牵挂，近处的几番神侃，都远比物质上的给予更能让母亲开心。

当有一天，我们的儿女也已经长大，你希望他们如我们对待母亲般对待我们么？如果不是，我们就从现在开始，好好孝敬母亲。看到母亲的笑脸其实是我们最大的幸福。

父母身上的绒毛成了孩子身上最温暖、也是世界上最温暖的“被褥”，父母博大的爱化做了世界上最珍贵、最难得、同时浸满了最浓最深最大最重爱意的“摇篮”。

我的身上裹着的是我的父母

北极，被称为世界的冰窖，是寒冷的代名词。在这儿，生活着一种浑身长满绒毛的小巧玲珑的鸟儿——绒鸭，它们的绒毛比天鹅的绒毛还要柔软，它们的爱能感天动地。

这一天，一只活泼可爱的小绒鸭悄悄降临在了这个世界上，面对着它的却是一片永远也望不到边的冰天雪地。

它的父母为了这个刚刚出生的孩子，不知花费了多少心血。它们首先要做的，就是先给这个浑身光秃秃的小绒鸭做一床温柔暖和的新“被褥”。

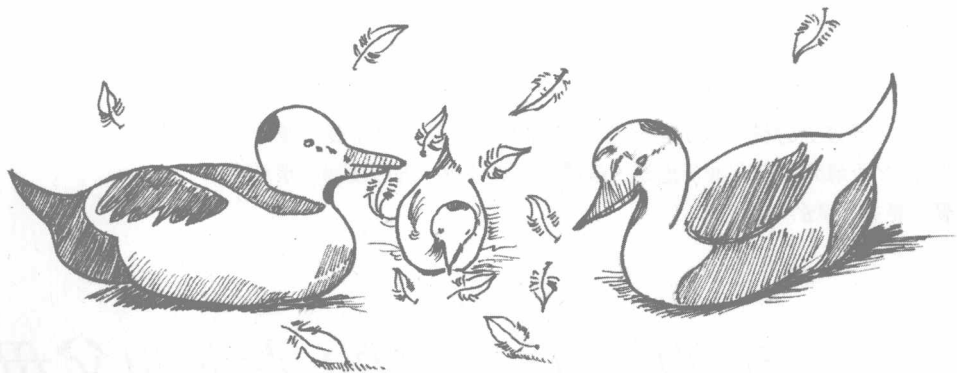
父亲昨天一大早就出去了，到处寻找着适合做“被褥”的材料。它冒着难以忍受的零下几十度的严寒，找了整整一天。可是在这被冰天雪地覆盖的北极，除了雪还是雪，除了冰还是冰，上哪儿去找这做“被褥”的材料呢？

但是，父亲还是不甘心，它还要四处去找，拼命地去找，到更远的地方去找。因为它深知，如果不给这个刚刚出世的孩子铺上盖上一床温暖的“被褥”，要不了几天，幼小瘦弱的孩子就会在这极度寒冷的北极，被活活冻死的。

又一天过去了，父亲还是垂头丧气地回来了。眼看着刚出生的幼小的孩子仍然在寒冷中痛苦地挣扎，“不能等，一分钟也不能再等了”，突然，父亲做出了一个大胆、新奇的决定，它开始用嘴一根一根地往下使劲拽着自己身上的绒毛。

“你疯了，你这是在干什么？”孩子的母亲显然极不理解孩子父亲的这一反常行为，瞪大眼睛吃惊地望着它。

“这不关你的事，你就别问了……”孩子的父亲仍然用嘴一根接着一根地使劲往下撕扯着自己身上的绒毛。



孩子的母亲心疼得看不下去了，急忙上前制止它的这一反常举动：“求求你快停下，你不能再这样了！你一个劲儿地拽掉自己身上的绒毛，你会被冻坏的！”

“可……可我不拽自己身上的绒毛，拿什么给咱刚出生的孩子铺一个温暖的窝呢？”父亲终于说出了自己的想法。

孩子的母亲这才明白，在这冰天雪地、寒风刺骨的北极的冬天，是很难寻找到那些温柔暖和的适合做巢的材料的，它是想用自己身上的绒毛，为刚刚出世的孩子铺一个温暖的窝。

孩子的母亲被深深感动了：“既然如此，那还是用我身上的绒毛吧，你还要外出寻找食物呢！”

“不，还是用我身上的绒毛吧。你刚生过孩子，身体虚弱，还需要保暖，不能着凉……”

夫妻俩相互谦让，各自都争着要拽自己身上的绒毛，但谁也争不过谁，谁也劝不住谁。到后来，父亲每拽下一根自己身上的绒毛，母亲也要拽下一根自己身上的绒毛……它们你拽一根，我扯一根，一根一根地比着往下拽。它们全身的绒毛都拽光了，只剩下一个血肉之躯……

小绒鸭的父母用这种自残的办法，终于为小绒鸭做了一个温暖如春的窝。父母身上的绒毛成了孩子身上最温暖、也是世界上最温暖的“被褥”，父母博大的爱化做了世界上最珍贵、最难得、同时浸满了最浓最深最大最重爱意的“摇篮”。

小绒鸭甜蜜、幸福地睡在这温暖无比的“摇篮”里，冷酷的严寒也悄悄溜走了，

悄悄流下了它很少流下的泪水——那是被爱融化成的春水……

刚刚出生在极度寒冷的北极冬天中的小绒鸭是很容易被冻伤冻死的，然而，这一只小绒鸭却没有受到哪怕是很微小的寒冷的袭击。当它长大后，它的好朋友问起这其中的缘由时，小绒鸭想了想，给了朋友一个惊人的、同时也是催人泪下的答案——

“因为我身上裹着的是我的父母！”

——这不是我随便编造出的一个童话，也不是我坐在屋子里任意杜撰出来的一个虚假故事，而是真真实实地发生在北极冰天雪地里的极其感人的一幕。正如法国作家儒尔·米什莱所说，这里的任何生灵，都因气候和险境的严峻而精神升华了。大自然赋予北极一种精神的美，这是别的地方所缺乏的。太阳永远照耀着北极，但它不是赤道的太阳，也不是别的地方的太阳，而是灵魂的太阳。（吕游）

感悟 Ganwu

在北极的冰天雪地里，小小的绒鸭以自残的方式用自己的绒毛为年幼的孩子搭建起一份如春的温暖，谱写着一曲爱的赞歌，感人至深，催人泪下……小绒鸭满含泪水，骄傲地说出“我身上裹着的是我的父母”，这其中包含了小绒鸭何等浓重的感恩之情。

可怜天下父母心！绒鸭尚且如此，何况我们人类。已经长大的我们可还记得曾经的年幼无知带给父母多少操劳，我们的成长又花费了父母的多少时间、多少精力。或许我们羞于向父母说一声“我爱你”，但我们又怎能忘记父母无微不至的关怀，怎能忘记他们头上日益增多的含辛茹苦的白发。总有一种力量支撑我们成长，总有一种爱让我们心痛，这就是父爱，这就是母爱。在我们的内心最深处，还有一个“太阳”时时照耀着自己的灵魂，别忘了回家的路！

这些年来，我始终珍藏着女儿那只布袋，那是她曾经郑重留给我的13元“遗产”。它记录了我們母女间那段相依为命、刻骨铭心的经历。

13元“遗产”

那一晚，女儿仅吃了小半碗饭，就放下筷子说：“妈，我有点不舒服，想躺一会，你吃完先走吧。碗筷等会我来收拾。”当时，我并没有太在意，等我收完夜市回来，看到碗筷和剩菜还在桌上摆着，才想到女儿可能出事了。

我推开她的房门，看见她在床上躺着，满脸通红，我上去摸了摸她的额头，吓了一大跳，她的额头烫得像一团炭火，眼睛眯成了一道缝，似乎睁开都很吃力。

我将女儿抱了起来，说：“孩子，你发烧了，我们得去看医生。”但她却从我的怀中挣脱下来，说：“不用了，可能是感冒了，睡上一觉明天就会好的，妈，你去把碗洗了吧。”她的声音虚弱，但还是强睁着眼，冲我笑了笑。我知道她是在敷衍我，因为一去医院就意味着花钱，她怕。

“不行，得赶紧去医院！”我果断地说，然后来到屋里开始找钱，尽可能地找。当我把所有能找到的钱连同刚从夜市上挣来的散币堆在床上清点时，心里十分酸楚。

“妈，真的不用去医院，我明天就会好的……”我扭头看见女儿已靠在我的房门上，她显然已看到了我刚才的窘态，她穿得很单薄。

“快去穿上衣服，我们马上打的去！”我胡乱地将钱塞进口袋里，搀着女儿的手说。

“不，你蹬三轮车去，医院反正又不远。”女儿说着就挣脱了我的手，踉跄地走向锁在院子里的三轮车。当我蹬着小三轮在寂静的街上疾驶时，身后传来她微弱的呻吟声，以前我还从来没有听见她这么哼哼过，我有点怕了。三年前，丈夫身患绝症离我而去，接下来我又下岗失业，于是只得蹬着三轮车出摊赶夜市。那一年女儿还不到13岁。也正是从那一天开始，我发现她忽然长大了，开始真正懂得了什么是生活。我回头望了她一眼，看见她像一只受伤的小羊羔那样无助地趴在车斗里，眼睁睁地望着我。