



Clinical Nursing Pocket Guide

临床护理 速查

【美】玛里琳·杰克逊 (Marilynn Jackson)

【美】李·杰克逊 (Lee Jackson)

主编

吴欣娟 张晓静 等译



化学工业出版社
医学出版分社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

临床护理速查/[美]杰克逊(Jackson, M.)等主编;

吴欣娟, 张晓静等译. - 北京: 化学工业出版社, 2008.1

书名原名: Clinical Nursing Pocket Guide

ISBN 987-7-122-01595-2

I. 临... II. ①杰...②吴...③张... III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第183948号

Clinical Nursing Pocket Guide/by Marilyn Jackson, Lee Jackson.

ISBN 978-0-7637-3430-5

Copyright©2006 by Jones and Bartlett Publishers, Inc.

All rights reserved.

Authorized translation from the English language edition published by Jones and Bartlett Publishers, Inc., 40 Tall Pine Drive Sudbury, MA01776

本书中文简体字版由 Jones and Bartlett Publishers, Inc. 授权化学工业出版社独家出版发行。未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2007-0379

责任编辑: 杨骏翼 赵玉欣 装帧设计: 尹琳琳
责任校对: 王素芹

出版发行: 化学工业出版社 医学出版分社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印刷: 北京彩云龙印刷有限公司

装订: 三河市前程装订厂

787mm×1092mm 1/64 印张4 字数119千字

2008年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 19.80元

版权所有 违者必究

声明

作者、编辑和出版社付出很大努力为本书提供准确的信息。然而，对书中存在的疏漏、错误或应用本书相关内容及书中描述产品所致的后果他们不负责任。书中记述的治疗方法及其副作用可能不是对所有病人都适用；同时，一些病人的有效剂量和可能发生的副作用书中没有描述。读者应该咨询医生有关治疗和副作用方面的知识。部分药物和医疗设备的使用是受限制的，仅用于研究和临床试验，由食品药品监督管理局（FDA）统一管理。药物信息来自参考资料、新近发表的数据和药物研究数据。研究结果、临床应用和政府法规经常会改变行业标准。当考虑在临床使用任何药物时，医务人员和读者有责任确认FDA有关这种药物的状况，阅读药物包装内的说明，回顾有关剂量、警告、禁忌证的最新建议等相关信息，从而保证合理用药。对于新药或很少使用的药物，这一点尤其重要。

翻译人员名单

(按汉语拼音排序)

曹 晶	郭 娜	李玉乐	吴欣娟
谢瑶洁	张红梅	张晓静	

1

评估

- 1.1 人体解剖学平面/基本方位 3
 - 1.1.1 人体解剖学平面 3
 - 1.1.2 基本方位术语 3
- 1.2 病人评估相关缩略词 5
 - 1.2.1 AVPU 5
 - 1.2.2 SAMPLE: 病史采集 6
 - 1.2.3 快速评估 (DCAP-BTLS) 7
 - 1.2.4 CAGE: 酒精相关疾病的诊断 7
 - 1.2.5 创伤病人的评估 (ABCDEFGHI) 8
 - 1.2.6 警告: 癌症的七个警示征兆 9
- 1.3 病史和体格检查 9
 - 基本病史和体格检查 9
- 1.4 高登 (Gordon) 功能健康模式 12
- 1.5 儿科评估三角 13
- 1.6 不同年龄的生命体征 13
- 1.7 成人高血压分类 14
- 1.8 脉搏强度的分级 14
- 1.9 肺部评估 15

- 1.9.1 肺部检查法 16
- 1.9.2 判断呼吸质量 17
- 1.10 瞳孔反应/格拉斯哥昏迷量表 17
 - 1.10.1 瞳孔反应 17
 - 1.10.2 瞳孔反应关键词 18
 - 1.10.3 格拉斯哥昏迷量表 19
- 1.11 评估：皮肤、水肿、体重指数、体表面积、腰/臀比值 21
 - 1.11.1 皮肤的评估 21
 - 1.11.2 水肿凹陷程度评估量表 22
 - 1.11.3 BMI（体重指数） 22
 - 1.11.4 BSA体表面积 23
 - 1.11.5 腰/臀比 23
- 1.12 换算公式/公制测量法 23
 - 1.12.1 换算公式 23
 - 1.12.2 公制量度 23
- 1.13 跌倒风险/跌倒量表 24
 - 1.13.1 跌倒风险的评估 24
 - 1.13.2 Morse 跌倒量表 25
- 1.14 疼痛评估 27
 - 1.14.1 疼痛评估：OPQRST 27

- 1.14.2 COLDERRA问题 28
- 1.14.3 主要的疼痛定义 29
- 1.14.4 牵涉性疼痛 30
- 1.14.5 急性和慢性疼痛比较 31
- 1.15 虐待儿童 (CHILD ABUSE) 32
- 1.16 老人虐待的评估 32
 - 虐待老人 (ELDER ABUSE) 34

2

神经/精神

- 2.1 脑 36
- 2.2 颅神经的功能 37
- 2.3 脊髓区域和脊神经后根感觉纤维的皮肤分布区 38
 - 2.3.1 脊髓 38
 - 2.3.2 脊神经后根感觉纤维的皮肤分布区 39
- 2.4 反射弧的组成 41
- 2.5 四种基本反射 42
- 2.6 主要脊髓神经运动节段 42
- 2.7 神经系统 43
- 2.8 癫痫发作的常见原因 43
- 2.9 癫痫的识别 44

- 2.10 诱发精神状态改变的因素 47
- 2.11 意识程度 48
- 2.12 颅内压增高 49
- 2.13 辛辛那提卒中评分 50
- 2.14 马斯洛需求层次论 50
- 2.15 常见的精神心理疾病 51
- 2.16 自杀危险因素 53

3

心血管系统

- 3.1 心血管系统 56
- 3.2 脉搏点 57
- 3.3 心脏结构和血流 58
- 3.4 心脏传导系统 59
- 3.5 心音：正常心音和异常心音 60
- 3.6 心电图波形的组成、心电图纸和导联 61
- 3.7 心电图构成 62
- 3.8 心电图基础知识 63
- 3.9 异常心电图示例 65
 - 3.9.1 交界性心动过速 65
 - 3.9.2 正常窦性心律 65
 - 3.9.3 窦性心动过速 66

- 3.9.4 游走性房性起搏点 67
- 3.9.5 窦房传导阻滞 67
- 3.9.6 交界区逸搏 68
- 3.9.7 异位房性心动过速 68
- 3.9.8 Mobitz II 度传导阻滞 69
- 3.9.9 多源性房性心动过速 69
- 3.9.10 心房期前收缩 (APC) 70
- 3.9.11 心房颤动 70
- 3.9.12 扭转型室性心动过速 71
- 3.9.13 房室交界性期前收缩 (JPC) 72
- 3.9.14 心室颤动 (V-Fib) 72
- 3.9.15 窦性心动过缓 73
- 3.9.16 交界区心律 73
- 3.9.17 室性心动过速 (V-Tach) 74
- 3.9.18 心房扑动 74
- 3.9.19 室性逸搏 75
- 3.9.20 室性心律 75
- 3.9.21 加速性心室自主节律 76
- 3.9.22 II 度 I 型 (文氏) 房室传导阻滞 76
- 3.9.23 III 度房室传导阻滞 77
- 3.9.24 心室扑动 77

- 3.9.25 室性期前收缩 (VPC) 78
- 3.9.26 I 度房室传导阻滞 78
- 3.9.27 窦性停搏 79
- 3.10 急性冠脉综合征 (急性心肌梗死) 79
- 3.11 急性冠脉综合征血清酶谱变化 80
- 3.12 胸痛评估 80
- 3.13 胸痛原因和护理 81
- 3.14 NBG起搏器的编码 82
- 3.15 常见起搏器构造 83
- 3.16 起搏器常见问题 84
- 3.17 心血管系统疾病分类 84

4 肺

- 4.1 上、下呼吸道解剖 88
- 4.2 呼吸型 89
- 4.3 空气的组成成分 92
- 4.4 血气和酸碱平衡 93
- 4.5 呼吸性酸中毒和呼吸性碱中毒 94
 - 需要给氧的情况 95
- 4.6 酸碱失衡的生理反应 96
- 4.7 气道梗阻的类型 98

- 4.8 成人及儿童反应性气道梗阻（窒息） 99
- 4.9 给氧装置 100
- 4.10 机械通气：模式、方式、设备 102
 - 4.10.1 机械通气模式 102
 - 4.10.2 机械通气方式 103
 - 4.10.3 通气设备设置一览 105
- 4.11 放置胸腔引流管的程序 106
 - 4.11.1 置管前准备 106
 - 4.11.2 置管过程 107
 - 4.11.3 患者和引流管的评估（治疗） 108
- 4.12 引流和引流装置评估 108
- 4.13 胸管漏气问题检测清单 109
- 4.14 成人CPR（心肺复苏） 110
- 4.15 婴儿/儿童 CPR（心肺复苏） 111
- 4.16 气管插管术 113
- 4.17 儿科使用的气管内插管尺寸 114

5

骨骼肌肉

- 5.1 骨骼 116
- 5.2 脊柱和颈椎 117

- 5.3 胸腔 118
- 5.4 脊柱的五个部分 119
- 5.5 姿势 119
- 5.6 骨折 119
- 5.7 骨折的五大表现（5P） 120
 - 骨折的类型 120
- 5.8 肌肉 121
- 5.9 肌力分级 123
 - 带有石膏的病人的神经血管评估 123
- 5.10 拉伤和扭伤 124
 - 5.10.1 拉伤 124
 - 5.10.2 扭伤 125
- 5.11 压疮常见部位 126
- 5.12 Braden压疮危险因素评估量表 128
 - 压疮危险因素评估量表 129
- 5.13 烧伤分类 133
- 5.14 烧伤的一般处理 133
- 5.15 烧伤严重程度分类 134
- 5.16 烧伤深度分级 135
- 5.17 关节炎的常见类型 136

6 胃肠和泌尿生殖系统

- 6.1 胃肠系统解剖 138
- 6.2 腹腔实质器官：肝、脾和胰腺 139
- 6.3 泌尿系统解剖 140
- 6.4 尿道和前列腺 141
- 6.5 鼻饲管 142
- 6.6 鼻饲管的放置 142
- 6.7 胃造瘘管 144
- 6.8 男女尿道的比较 145
- 6.9 导尿的方法 145
 - 6.9.1 女性 146
 - 6.9.2 男性 146
- 6.10 正常尿液的性状 147
- 6.11 透析套管 148

7 产科/生殖

- 7.1 女性生殖系统 150
- 7.2 妊娠的三个时期 151
- 7.3 妊娠期间的身体变化 152
- 7.4 妊娠征象 153

- 7.5 妊娠激素 153
- 7.6 预产期的推算：Naegele 法则 154
- 7.7 体重增加和营养需求 154
 - 7.7.1 体重增加 154
 - 7.7.2 营养需求 155
- 7.8 胎儿发育时期 156
- 7.9 真性/假性临产 158
- 7.10 产程分期 158
- 7.11 新生儿评估 161
 - 7.11.1 Apgar评分 161
 - 7.11.2 新生儿生命体征 162
- 7.12 新生儿复苏 163

8

物质代谢

- 8.1 常用实验室检查 166
- 8.2 通过尿液检测出的药物滥用 173
- 8.3 血液中的酒精浓度 174
- 8.4 正常的实验室数值 175
 - 8.4.1 动脉血气分析 175

- 8.4.2 心脏检查组 175
- 8.4.3 血常规检查 176
- 8.4.4 Chem7, chem12, chem20, 肝功能检查,
肾功能检查, 腹痛检查 177
- 8.4.5 凝血试验 178
- 8.4.6 脑脊液检查 178
- 8.4.7 电解质检查 179
- 8.4.8 血脂检查 179
- 8.4.9 毒物学——中毒水平检测 179
- 8.4.10 尿液检查 181
- 8.5 休克分型 182
- 8.6 常见的血流动力学参数 185
- 8.7 体温 186
- 8.8 传染性疾病的传播机制 187
 - 8.8.1 一般性传播途径 187
 - 8.8.2 昆虫传播 188
 - 8.8.3 空气传播性疾病 188
- 8.9 三种主要类型的病毒性肝炎 189
- 8.10 内分泌腺 190
- 8.11 甲状腺机能亢进和甲状腺机能减退的
比较 190

- 8.12 糖尿病 191
 - 8.12.1 两种主要类型糖尿病的比较 191
 - 8.12.2 糖尿病危险因素 192
 - 8.12.3 高血糖和低血糖的比较 193

9

药理学

- 9.1 静脉穿刺部位 196
- 9.2 静脉输注液体 197
- 9.3 血液管理 198
 - 9.3.1 ABO 血型兼容性 198
 - 9.3.2 血液制品的应用 199
 - 9.3.3 出血的四个阶段 199
 - 9.3.4 输血反应 200
 - 9.3.5 输血管理一览表 201
 - 9.3.6 穿刺技术 205
 - 9.3.7 皮下肝素注射 206
 - 9.3.8 皮内注射 (ID), 皮下注射 (SC) 和
肌肉注射 (IM) 207
- 9.4 胰岛素治疗 208
 - 9.4.1 胰岛素的相关性比较研究曲线 208
 - 9.4.2 混合胰岛素 210

- 9.4.3 每分钟静脉输入滴速 210
- 9.4.4 不同给药方式下给药剂量的计算 211
- 9.5 药品管理 212
 - 9.5.1 五项核对 212
 - 9.5.2 考虑TACT 212
 - 9.5.3 给药途径 213
 - 9.5.4 确保使用药品的方法 213
- 9.6 常用药物配伍禁忌表 214
- 9.7 处方中常见的拉丁词 218
- 9.8 常用药物的使用注意 219
 - 9.8.1 抗心律失常药 219
 - 9.8.2 抗惊厥药 219
 - 9.8.3 抗躁狂药 220
 - 9.8.4 苯二氮草 220
 - 9.8.5 Ca^{2+} 通道阻滞剂 221
 - 9.8.6 四环类抗抑郁药 222
 - 9.8.7 三环类抗抑郁药 223
 - 9.8.8 三环类抗抑郁药 223
- 9.9 中效镇静药 224
 - 9.9.1 苯二氮草类 224
 - 9.9.2 阿片类 224